

Solvimenti

Um guia personalizado, acessível e simples
para o bem-estar e saúde mental.

Cerca de 300 Milhões de
pessoas sofrem de
depressão



5% de todos os adultos
sofrem de condições
depressivas



65% das pessoas com perturbações
depressivas não consultam nenhum
médico no 1º ano da condição



4ª taxa de prevalência anual de
condições de saúde mental mais
elevada



Diminuir o **custo**

Principalmente em países com baixos rendimentos, o custo elevado do apoio profissional cria uma barreira inicial ao acesso à terapia e outros cuidados.

Combater o **estigma**
social

A imagem negativa que a saúde mental tem na comunidade afasta muitos do tratamento pelo medo de serem gozados ou excluídos.

Fortalecer a **terapia**
profissional

Para os pacientes que já frequentam acompanhamento clínico, permitir um acompanhamento mais próximo e detalhado no período entre consultas.



A nossa solução: **Solvimenti**

- Uma plataforma com **base gratuita** que facilita o primeiro passo na jornada por uma saúde mental melhor;
- Uma ferramenta que reduz o estigma da saúde mental permitindo que **amigos e familiares** se apoiem na aprendizagem;
- Um auxiliar que melhora a capacidade dos terapeutas de **ajudar os seus pacientes** a melhorar **mesmo entre consultas**.



The background of the slide is dark gray and features approximately 15 stylized brain icons. Each icon is a white outline of a brain, split vertically down the middle by a diagonal line. The icons are scattered across the slide, with some appearing larger and brighter than others, creating a subtle pattern.

Funcionalidades

Recomendação de
atividades com base no perfil
do utilizador

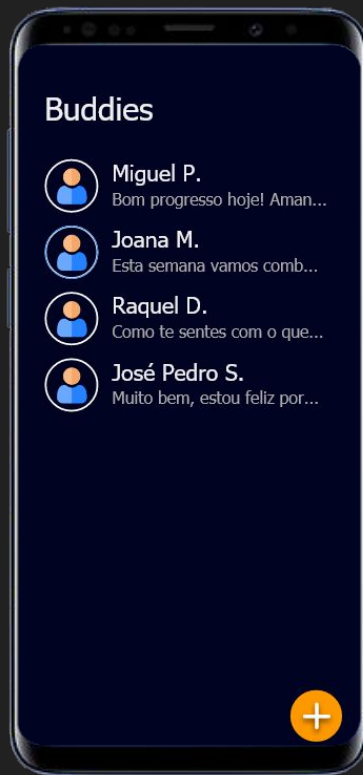
Criação de atividades
personalizadas para os
gostos de cada um



Classificação das atividades
realizadas como forma de
motivação e progresso



Adição de amigos ou familiares para acompanhar o progresso



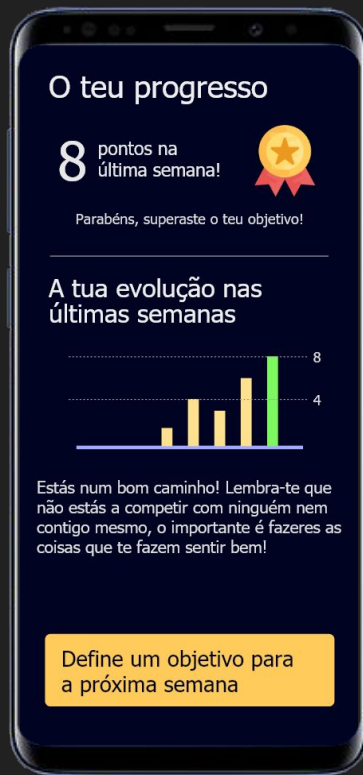
Promoção de utilizadores validados a mentores da comunidade

Acompanhamento da evolução e bem-estar do utilizador



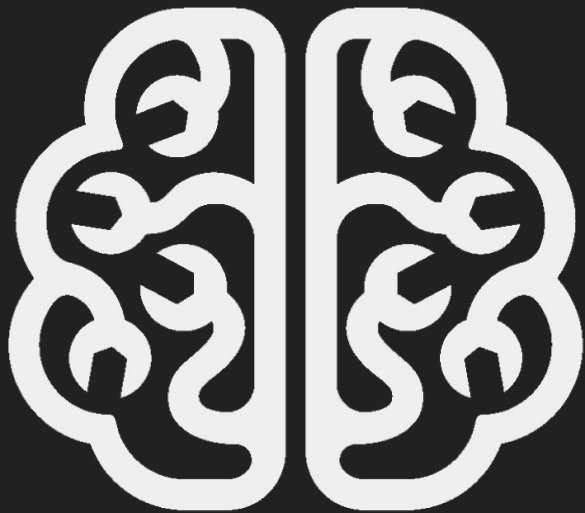
Partilha do progresso com
um profissional de saúde

Melhoria do tratamento no
seguimento da consulta



Gratificação baseada
na evolução pessoal





Obrigado

solvimenti.com
solvimenti@gmail.com