

2019年世界乒乓球锦标赛落幕

# 国乒包揽单项五冠

马龙实现世乒赛男单三连冠



图①:4月28日,马龙在男单决赛中庆祝得分。

图②:4月28日,王曼昱(左)/孙颖莎在女双决赛比赛后向观众致意。

图③:4月27日,刘诗雯在女单颁奖仪式上亲吻奖杯。

图④:4月26日,刘诗雯/许昕(左)在混双颁奖仪式上自拍。

图⑤:4月27日,马龙/王楚钦(右)在男双决赛中庆祝得分。

新华社记者 韩岩摄

新华社记者 逯阳摄

新华社记者 逯阳摄

新华社记者 陶希夷摄

新华社记者 陶希夷摄



③



④



⑤

本报布达佩斯4月28日电 (记者范佳元)28日,2019年世界乒乓球锦标赛(单项比赛)在匈牙利布达佩斯落幕。中国乒乓球队包揽男单、女单、男双、女双、混双5个单项比赛冠军。

在28日进行的男单决赛中,中国选手马龙以4:1击败瑞典选手法尔克夺得冠军。马龙连续3次夺得世乒赛男单冠军,这也是继庄则栋之后,第二位中国选手实现世乒赛男单三连冠。

第四局是整场比赛的关键,马龙在7:5领先的情况下被对手连追4分,“我让自己冷静下来,在落后时坚定信念,因为对手也可能会犯错。”马龙赛后说。此后,法尔克连续出现失误,马龙连得4分拿下第四局,为整场比赛奠定胜局。“马龙是没有明显弱点的优秀选手,我还需要提高我自己的技战术水平。”赛后法尔克这样评价马龙。

同日进行的还有女双决赛,面对日本队组合早田希娜/伊藤美诚,中国队组合孙颖莎/王曼昱在开局不利、局分0:2落后的情况下连扳4局,最终以4:2战胜对手夺得女双冠军。“对手实力强劲,我们也做好了开局就落后的准备,所以领先不大意,落后也不放弃。”王曼昱说。

混双项目作为2020年东京奥运会新增

的比赛项目,在本次世乒赛上最先决出冠军。本次世乒赛中国乒乓球队派出刘诗雯/许昕、丁宁/樊振东两对组合参赛。刘诗雯/许昕连续闯关,在1/4决赛中,以4:3险胜韩国队组合田志希/李尚洙。决赛中,面对日本队组合石川佳纯/吉村真晴,刘诗雯/许昕积极主动,以4:1击败对手夺冠。丁宁/樊振东在半决赛中负于队友,止步四强。

在女单决赛中,刘诗雯以4:2战胜队友陈梦获得冠军,这是刘诗雯首次获得世乒赛女单冠军。过去10年5次征战世乒赛女单比赛,刘诗雯两次获得亚军、3次获得第三名。在此次世乒赛国内选拔赛中,刘诗雯仅排队内第五名,并不为外界看好。“过去的经验让我在心态上更加坦然,在战术执行力上也做得比较好。我觉得自己值得这个冠军。”刘诗雯说。

中国队选手刘诗雯、陈梦、丁宁、王曼昱在本次世乒赛上包揽女单四强。自1995年邓亚萍夺得世乒赛女单冠军以来,中国乒乓球队还没有让女单冠军奖杯旁落。

男双项目,中国队组合马龙/王楚钦以4:1击败跨国组合伊奥内斯库(罗马尼亚)/罗贝尔斯(西班牙)夺得冠军。另一对中国男双选手梁靖崑/林高远在半决赛中负于马龙/王楚钦。

市10分钟健身圈、农村15分钟健身圈,群众可以就近参与健身活动,“每天锻炼一小时,幸福生活一辈子”理念深入人心。目前,全区人均体育场地面积、经常性参加体育锻炼人数比例、国民体质合格率均高于全国平均水平。

全民健身是一个系统工程,离不开完善的全民健身服务体系。重庆万盛经济技术开发区的成功经验在于政策措施到位,各方形成合力,让健身活动成为人们生活的一部分。从这个角度看,体育也是城市发展“软实力”的一部分,能够为城市发展带来持久动力。

体育大看台

核心阅读

在2019国际射联射击世界杯(北京站)比赛中,中国射击队收获男子10米气步枪和男子手枪速射的两枚金牌,并拿下男子50米步枪三姿的一张东京奥运会入场券。通过本站比赛,中国队锻炼了队伍,也进一步熟悉和适应了新规则。

4月28日下午,随着最后一个比赛项目女子50米步枪三姿结束,2019国际射联射击世界杯(北京站)比赛落幕。中国射击队在本站杯赛中获得2金2银1铜,同时拿下了男子50米步枪三姿的一个奥运席位,实现了中国射击队在东京奥运会上该项目满额参赛的目标。

通过比赛多积累经验

中国队在本站世界杯上获得的两枚金牌来自男子10米气步枪和男子手枪速射两个项目。惠子程、杨皓然和赵中豪出战10米气步枪资格赛,最后仅有老将惠子程一人闯入决赛。

惠子程在资格赛中打出了627.5环的成绩,以第八名的身份“压线”晋级。好在他及时调整心态,从决赛一开始就展现出火热的手感,前10发连续命中高环数,为夺冠奠定了基础。这也是惠子程首次在10米气步枪项目上获得世界杯冠军。他在赛后表示,紧张刺激的比赛过程让他印象深刻。事实上,在决赛的最后一枪打出前,金牌的归属还存在悬念。排在首位的惠子程仅领先排名第二的印度选手辛格0.5环,任何失误都可能让惠子程与金牌失之交臂。决胜时刻,惠子程表现出过硬的心理素质,在对手率先打出10.5环的情况下,他也打出了10.4环的好成绩,最终以249.4环的总成绩夺冠。

高手间的对决,关键时刻取决于心理上的较量,练就一颗“大心脏”需要经过比赛的千锤百炼。在传统优势项目女子10米气步枪的比赛中,中国队派出一众年轻选手参赛,希望借助世界杯的舞台达到练兵目的。根据此前公布的2020年东京奥运会赛程,女子10米气步枪将再次成为产生奥运会首金的项目。在本站比赛中,中国队的小将未能发挥出最佳水平,只有21岁的王璐瑶入围决赛,最终位列第八。

在中国队女子步枪项目教练杜丽看来,中国队此前已经拿满了这个项目的奥运席位,她希望队员们可以通过比赛积累经验。“队员们最需要的是平和的心态,而年轻队员的成长还需要一个过程。”

强化体能适应新规则

本站世界杯比赛也是争夺东京奥运会席位的比赛,因此各支队伍都派出了主力阵容参赛。在传统优势项目男子50米步枪三姿上,中国队尽遣主力,派出了杨皓然、赵中豪和孙坚组成的“豪华阵容”,遗憾的是杨皓然和孙坚在资格赛中过早出局。好在只身闯入决赛的赵中豪不负众望,以445.1环的成绩收获了一枚铜牌,也为中国队赢下了东京奥运会该项目的第二个奥运席位。

除了争取奥运席位,熟悉和适应新规则也成为各队参赛的主要目标。据了解,里约奥运会后,国际射联联合会新增了10米气步枪和10米气手枪的混合团体项目,并对女子步枪三姿等多个项目的规则做出调整,旨在增加射击比赛的偶然性和观赏性。

中国射击队领队王炼表示,女子步枪三姿的资格赛强度有所提高,从60发子弹增加到了120发,对运动员的体能要求更高。“射击项目对体能的要求比较特殊,运动员在比赛中一站要站一两个小时,跪姿、立姿都要保持平衡,我们从2017年冬训开始就在强化体能,体能培训都是按照各项目规律进行。”

在4月25日进行的10米气步枪和10米气手枪混合团体比赛中,中国队和印度队之间的金牌争夺战竞争尤为激烈,两队出现了多次平局,将冠军的悬念保留到了最后一刻。最终,中国队组合刘汝璇/杨皓然、姜冉馨/庞伟分别在各自项目上摘得银牌。“和对手一直处于胶着状态,对自己来说既是考验,也提供了充分的锻炼机会。”杨皓然表示,新规则的偶然性很大,竞争激烈,对运动员的体能和专注度都提出了更高的要求。

争取更多的奥运席位

33岁的奥运冠军庞伟此次出现在男子10米气手枪的赛场,带领队伍冲击奥运会入场券。遗憾的是,虽然庞伟成功入围决赛,但他在决赛中表现不佳,首轮仅命中4.1环。“当时想着压实一点,结果就压过了,‘走火’了”,庞伟在赛后表示,“我回到国家队后还没有进行系统训练,比赛中的失误也反映了自己在自信心上的欠缺。”

中国队目前还没有拿到男子10米气手枪项目的奥运席位。庞伟的回归被寄予厚望,也反映出中国队在该项目上依然存在差距。相比之下,男子手枪速射项目近两年进步明显,林俊敏在去年世锦赛摘金,本站杯赛中他以35中的出色表现夺冠。林俊敏、张健等年轻选手成绩突出,中国队在该项目上具备一定的集团优势。

随着近年来印度队、韩国队、伊朗队等队伍实力的提升,中国队未来将面临更大的挑战。

王炼表示,近两年中国队完成了新老交替,“我们今年的主要任务是多拿奥运席位,有能力进决赛才会有机会。”他认为,中国队选手还需要提高在关键时候把握机会的能力。“后面还有德国、巴西两站世界杯赛,都是争夺东京奥运会席位的比赛,我们还有机会。”

射击世界杯北京站中国队收获两金两银一铜  
锤炼队伍 蓄力奥运

本报记者 季芳 刘硕阳