



# UIUX 프로토타이핑 시연 (THANKS FOOD)

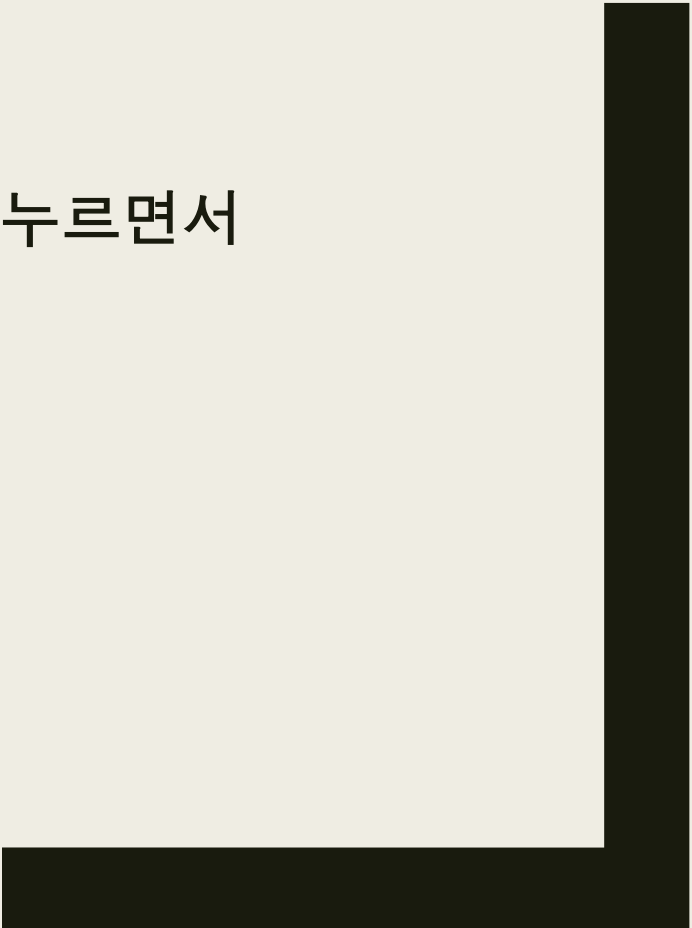
20172048 박주형





## 사용방법

프로토타이핑된 이미지 옆에 있는 버튼을 누르면서  
시연하시면됩니다.



# 인트로

THANKS FOOD



## 초기화면

THANKS FOOD

로그인

회원가입

ID찾기

PW찾기


로그인


ID찾기


회원가입


PW찾기

# 로그인

 로그인

 ID






확인


Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
↑ Z X C V B N M ×  
?123 , . ←


뒤로가기


확인


# 회원가입

 회원가입

 ID

 .....

 NAME




확인


Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
↑ Z X C V B N M ✕  
?123 , . ←


뒤로가기


확인

# ID찾기



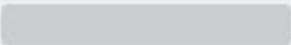

 ID 찾기

 NAME






확인


Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
 Z X C V B N M   
?123 ,  . 


뒤로가기


확인

# PW찾기



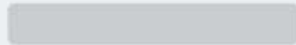

 PW 찾기

 ID

 NAME



확인

Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
 Z X C V B N M   
?123 ,  . 

뒤로가기

확인



# 홈화면

THANKS FOOD

사용자  
정보수정

음식추천

알림설정

칼로리  
계산


사용자  
정보수정


알림설정


음식추천


칼로리계산


# 사용자등록

 사용자등록

 연령

 키

 몸무게

 질병

확인

Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
↑ Z X C V B N M ✕  
?123 , . ←

뒤로가기

확인

# 음식추천

← 음식추천



종류를 선택하시오.



레시피

식자재

완성된 음식



뒤로가기

확인

레시피

식자재

완성된 음식

# 추천음식식단

## ← 추천음식

### 하루 기본 식단의 예

→ 하루중 식사 3끼를 기준으로 한 예시

1일 총 열량 1,470kcal

아침	점심	저녁
<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>계란찜 1개 (100kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>김치 100g (50kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> <li>과일 100g (50kcal)</li> </ul>

### 주부 다이어트 식단

→ 하루에 3끼를 기준으로 한 예시

아침	점심	저녁
<ul style="list-style-type: none"> <li>계란찜 1개 (100kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>김치 100g (50kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> <li>과일 100g (50kcal)</li> </ul>

### 직장인 다이어트 식단

→ 하루에 3끼를 기준으로 한 예시

아침	점심	저녁
<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>계란찜 1개 (100kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>김치 100g (50kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> <li>과일 100g (50kcal)</li> </ul>

### 고단백&저지방 식단

→ 하루에 3끼를 기준으로 한 예시

아침	점심	저녁
<ul style="list-style-type: none"> <li>계란찜 1개 (100kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>김치 100g (50kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>밥 1공기 (230kcal)</li> <li>콩나물국밥 1碗 (150kcal)</li> <li>채소 100g (20kcal)</li> <li>과일 100g (50kcal)</li> </ul>

1번그림 확대

2번그림 확대

뒤로가기

확인

3번그림 확대

4번그림 확대

# 레시피

## ← 레시피 추천

1. 월남쌈 [GO LINK](#)
2. 단호박 샐러드 [GO LINK](#)
3. 콩나물 비빔국수 [GO LINK](#)
4. 닭가슴살 미역국 [GO LINK](#)
5. 미역줄기 볶음 [GO LINK](#)



뒤로가기

링크

링크

링크

링크

링크

# 식자재

← 식자재 추천

소고기

온라인 구매 링크

100g당 126kcal



< 1 2 3 4 >

뒤로가기

링크

확인

2번째페이지

# 식자재

← 식자재 추천

가지

온라인 구매 링크

100g당 16kcal



<

1

2

3

4

>

뒤로가기

1번째페이지

링크

확인

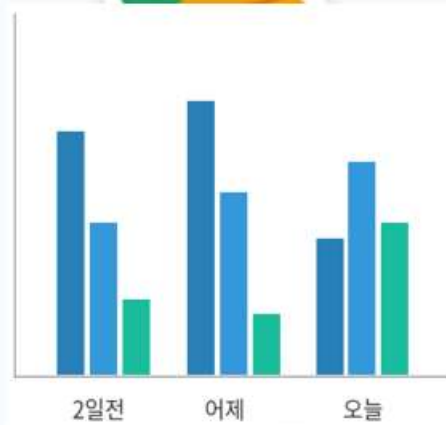
# 칼로리계산

← 칼로리 계산

메뉴를 입력하세요.

확인

아침



뒤로가기

아침선택

확인



# 칼로리계산

← 칼로리 계산

미역국

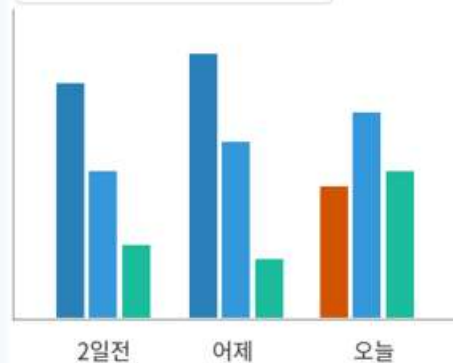
확인

아침

점심

저녁

뒤로가기



확인

아침을 선택하면 “오늘”의 아침란의 그래프의 색깔이 빨간색으로 선택됩니다. 메뉴입력란에 미역국을 입력하고 확인을 누릅니다.

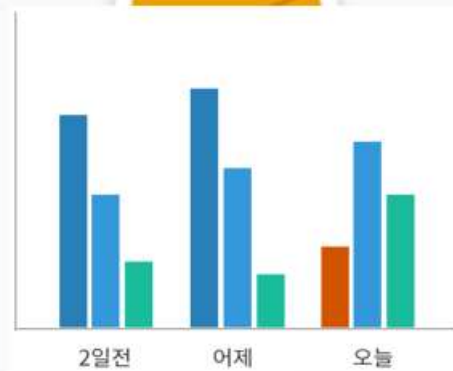
# 칼로리계산

← 칼로리 계산

메뉴를 입력하세요.

확인

아침



뒤로가기

확인

이전페이지에서 확인을  
누른후 화면을 보면 빨간색  
그래프의 높이가 변화됩니다.

# 알림설정

 알림설정



식사 구분	시간	분
아침	8	30
점심	12	30
저녁	19	00

수정

확인

Q W E R T Y U I O P  
A S D F G H J K L  
↑ Z X C V B N M ✕  
?123 , . ←

뒤로가기

수정

알림팝업 보기

확인



# 하루 기본 식단의 예



→ 여성들이 하기에 좋은 다이어트 식단

1일 총열량 1,410kcal

아침  
am 8:00



식빵 2장  
(200kcal)



저지방우유 200ml  
(100kcal)



달걀 1개  
(100kcal)



양배추샐러드  
(50g, 70kcal)



자몽 1개  
(100kcal)

점심  
pm 12:30



잡곡밥 2/3  
200kcal



된장국 250g  
80kcal



삼치구이 50g  
150kcal



콩나물 70g  
50kcal



배추김치 50g  
15kcal

저녁  
pm 6:00



콩밥 2/3  
200kcal



미역국 250g  
70kcal

닫기



# 직장인 다이어트 식단



→ 고염분 or 고열량 음식 섭취하는 직장인을 위한 마이너스 식단

아침  
am 8:00



시리얼



고구마



푸른 사과 1개

점심  
pm 12:30



일반식사 (잡곡밥+저염식반찬)

저녁  
pm 6:00



닭가슴살 2~3조각



야채 (조금)



달걀흰자

닫기



## 고단백&저지방 식단



→ 체중감량이 필요하다면 지켜야 할 필수 다이어트 식단

아침  
am 8:00



닭가슴살야채볶음밥 양배추 토마토 샐러드 사과1개

점심  
pm 12:30



현미밥 닭가슴살샐러드 백김치 단호박찜

저녁  
pm 6:00



콩밥 2/3  
200kcal

미역국 250g  
70kcal

닫기



## 주부 다이어트 식단

→ 비교적 자유롭고 활동량이 적은 주부들을 위한 식단



아침  
am 8:00



계란스크램블 2~3개



사과 1/2개



저지방우유 1/2잔



호두나아몬드 10알

점심  
pm 12:30



일반식사

저녁  
pm 6:00



닭가슴살 2~3조각



야채와사과



저지방우유 1/2잔



호두나아몬드 10알

닫기





## 알림설정

식사 구분	시간	분
아침		
점심		
저녁		

수정

완료

뒤로가기

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L

⬆ Z X C V B N M ✕

?123 , . ⬅

확인



점심식사 10분전입니다!!

OK

OK

한학기동안 많은것을 배웠습니다.

감사합니다!!

[\[월남쌈 만들기\]월남쌈 소스/월남쌈 재료/라이.. :](#)  
[네이버블로그 \(naver.com\)](#)

[단호박 샐러드 레시피 \(효능, 찌는법, 보관\).. : 네이버블로그](#)  
[\(naver.com\)](#)

[\[요리레시피\] 콩나물듬뿍! 매콤한 콩나물비빔국.. :](#)  
[네이버블로그 \(naver.com\)](#)

[보들보들 닭가슴살 미역국 초간단 레시피 : 네이버 블로그](#)  
[\(naver.com\)](#)

[중성지방제거에 탁월한 미역줄기볶음 레시피 : 네이버](#)  
[블로그 \(naver.com\)](#)

[가지 : 네이버 통합검색 \(naver.com\)](#)

[소고기 : 네이버 통합검색 \(naver.com\)](#)