

	TEMA	I LYGIS (paprasti klausimai)	II LYGIS (sudėtingesni klausimai)	III LYGIS (su papildoma užduotimi)
1	Tavo laisvalaikis	<p>Pasikalbėkite šia tema su savo pašnekove/u.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>- Kiek laisvalaikio turi?</p> <p>- Ar tau trūksta laiko savam laisvalaikiui, jei taip, kam konkrečiai?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>- Kaip atrodo tavo diena šiandien po mokyklos?</p> <p>- Kurią savo laisvalaikio dalį mėgsti labiausiai?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pokalbio metu parekomenduokite vieną/s kitą/m po kokią nors laisvalaikio veiklą/vietą (<i>pavyzdžiui, jums patinkantį būrelį, veiklą, internetinį puslapį, podcastą, pasivaikščiojimo maršrutą ar pan.</i>)</p>
2	Muzika	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>- Kokia muzika/muzikos stilius tau patinka?</p> <p>- Kokia tavo mėgstamiausia grupė/dainininkė/as?</p> <p>- Ar pastaruoju metu buvai kokiuose nors koncertuose?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>- Ar daug reikšmės tavo gyvenime turi muzika? Kokius jausmus dažniausiai išgyveni klausydama/as muzikos?</p> <p>- Jei būtum muzika, kokia muzika būtum?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Parekomenduokite vienas kitam po kokią nors dainą arba atlikėją. Jei turite ausinukus, galite drauge pasiklausyti išsirinktą dainą.</p>
3	Filmai/serialai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Koks tavo mėgstamiausias filmas/serialas?</p> <p>Kokį paskutinį filmą/serialą matėte?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Pagal kokius kriterijus renkiesi, kokį filmą/serialą žiūrėsi?</p> <p>Ar yra filmas, kuris padarė tavo gyvenime didesnę įtaką, kurio siužetą ar personažus vis prisimeni ar tapatiniesi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pabandykite atrasti kokį nors filmo ar serialo personažą, kurią/į jums primena jūsų pašnekovas (<i>gali būti išvaizdos panašumas, charakterio bruožai</i>).</p>

4	Maistas	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Koks tavo mėgstamiausias maistas/patiekalas/rest oranas?</p> <p>Ar mėgsti gaminti? Jei taip, ką?</p> <p>Kokiį keisčiausią maisto produktą esi bandžius/ęs?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar mėgsti gaminti? Jei taip, kaip manai iš kur ateina šis pomėgis? Jei ne, kaip manai, kokia to priežastis?</p> <p>Kaip manai, ar sveikai matiniesi? Pagrįsk savo atsakymą.</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p><i>Užsimerkit ir pabandykit prisiminti tą kartą, kada valgėt skaniausią savo gyvenime patiekalą. Kokius pojūčius tada jautėt? Pasidalinkit savo prisiminimais.</i></p>
5	Knygos	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar tau patinka skaityti knygas? Jei taip, kokias? Jei ne, kodėl?</p> <p>Kokią knygą iš vaikystės prisimeni geriausiai?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kokia knyga palikus didžiausią įspūdį? Kodėl?</p> <p>Jeigu būtum rašytoja/as, kokią knygą rašytum?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Parašyk arba pasakyk vieno sakinio palinkėjimą savo pašnekovui.</p>
6	Kelionės	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar esi buvus/ęs užsienyje? Jei taip, kur labiausiai patiko? Jei ne, kur norėtum nukeliauti?</p> <p>Ar esi keliavus/ęs po Lietuvą? Kuri vieta paliko tau įspūdį ir kodėl?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kur svajoji nukeliauti ir kodėl?</p> <p>Jei galėtum pasirinkti vieną iš šių kelionių, kurią pasirinktum ir kodėl?</p> <p>1. Žygis kalnuose su palapine einant į tam tikrą tikslą ar kopiant į viršūnę. 2. Backpackinimas po Aziją ar Pietų Ameriką</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Paprašykite pašnekovo užsimerkti ir įsivaizduoti kelionę apie kurią pasirinkote pasakoti.</p> <p><i>Galite pradėti, pavyzdžiui, "Įsivaizduok, kad stovi aplink snieguotas kalnų viršūnes, o prieš tave didžiulis kalnas nuo kurio tuoj tuoj pasileisi..."</i></p>

			<p>neturint aiškaus plano.</p> <p>3.Kelionė po Europą su traukiniais pažįstant skirtingus miestus, kultūrą.</p> <p>4.Kelionė su dviračiu aplink Lietuvą.</p> <p>5.Kelionė buriniu laivu per Atlantą.</p> <p>Kas būtų tavo kelionės partneris/iai?</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Draugai</li> <li>2. Norėčiau turėti tokią kelionę vienas/a</li> <li>3. Šeima</li> <li>4. Kiti bendraminčiai, nebūtinai pažįstami ar draugai</li> </ol>	
7	Hobiai/pomėgiai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar turi kokių nors pomėgių? Kiek laiko tuo užsiėmi? Kas padeda nemesti šio dalyko, net kai būna sunku?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Pasikalbėkite apie savo pomėgius, kokie jie, kada atsirado jūsų gyvenime, ką suteikia ir ką dėl to darote.</p> <p>Jeigu reiktų šiandien pasirinkti savo profesiją, kokia ji būtų ir kodėl? Ar ši profesija susijusi su tavo pomėgiais?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Jeigu yra kokia nors veikla, kuria labai džiaugiesi ir jeigu norėtum, pakviesk savo pašnekovę/ą prisijungti, išbandyti.</p>
8	Gyvūnai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar turi kokių nors augintinių? Jei taip, papasakok kokie jie. Jei ne, ar norėtum turėti ir jei taip, ką?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Jei būtum gyvūnas, koks gyvūnas būtum? Įvardink 3 šio gyvūno savybes, kurios tau tiktų.</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Įsivaizduokite, kad esate kažkoks gyvūnas, bet apie tai nesakykite savo pašnekovui. Kalbėdamiesi šia tema ("kelionės") pabandykite imituoti savo pasirinktą gyvūną (manieromis, kūno kalba ar garsais) ir leiskite pašnekovui spėti, koks</p>

				gyvūnas buvote šio pokalbio metu.
9	Humoras	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p><b>Kaip apibūdintum savo humoro jausmą, kas tau juokinga?</b></p> <p><b>Prisimink ir papasakok situaciją, kai verkei iš juoko.</b></p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p><i>Su kuriuo žmogumi dažniausiai juokiesi ir kodėl? Kaip jautiesi po geros juoko dozės?</i></p> <p>Papasakok savo mėgstamą anekdotą, jei tokį turi. Koks humoras tau nepatinka? Kur yra riba tarp humoro ir patyčių?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Besikalbėdami šia tema turite išbandyti tris pozas: tupėti, stovėti ant vienos kojos ir kalbėtis iškėlus vieną pirštą į orą.</p>
10	<p>Žaidimai</p> <p>Tema endra apie žaidimus, tačiau I ir II lygis yra apie kompiuterinius žaidimus, o III lygis vėl bendras apie žaidimus.</p> <p>Jei bendra tema apie žaidimus gal tokie klausimai: Kodėl žmonės žaidžia? Ko mokomės žaisdami?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p><i>Koks mėgstamiausias tavo žaidimas (PC ar tel) ir kodėl?</i></p> <p><i>Kiek laiko praleidi žaisdamas kompiuterinius ir telefoninius žaidimus? Ar turi dėl to kokių nors problemų/iššūkių?</i></p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Jeigu kurtum žaidimą, koks jis būtų ir kodėl būtent toks?</p> <p>Ar pastebi kaip tave veikia kompiuteriniai žaidimai? Galbūt pažaidus/ęs jautiesi labiau motyvuota/s, kažkame patobulėjus/ęs, o gal atvirkščiai jauti, kad sunku grįžti į šią realybę, jauti nuovargį ar apatiją? Kaip manai kodėl vienaip ar kitaip jautiesi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pokalbio metu pažaiskite kokį nors paprastą žaidimą (pavyzdžiui, "vaskichi", "nykščių žaidimą", "kryžiukus nuliukus", "akių karą, kur laimi ilgiau nesumirksėjęs/ęs" ir pan.)</p> <p><i>Galima pasiimti telefoną ir paskaičiuoti kiek žaidimų turi. Kokie žaidimai? Ką tie žaidimai sako apie tave? Ko iš jų išmoksti?</i></p>
11	Miegas	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kiek miego tau užtenka, kad gerai jaustumėsi dienos</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar prisimeni savo sapnus? Jei taip, ar mėgsti juos paanalizuoti? Gal nori</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Jeigu tai nesukelia nepatogumo, šio pokalbio metu būkite užsimerkę.</p>

		<p>metu?</p> <p>Kokie tavo miego įpročiai (kada eini miegoti, ar turi kokių ritualų prieš miegą, kas padeda užmigti ir t.t.)?</p> <p>Kiek ilgiausiai esi nemiegojęs/us? Ką tada veikei?</p>	<p>pasidalinti sapnais, kurie tau pasirodė svarbūs, įdomūs? Šį klausimą galima perkelti į III lygį. Papasakoti užsimerkus.</p> <p>Jeigu galėtum pramiegoti kurį nors savo gyvenimo etapą, koks tai būtų etapas ir kodėl?</p> <p>Ar aiškiniesi sapnų reikšmes? Kur ir kaip ieškai atsakymų apie sapnus, jų reikšmes?</p>	
12	Privatumas	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar tau pakanka privatumo namuose, mokykloje, internete, gyvenime? Pagrįsk savo atsakymą.</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar jautiesi kontroliuojamas kurioje nors savo gyvenimo srityje (<i>pavyzdžiui, moksluose, savo dabarties pasirinkimuose, ateities svajonėse, laiko planavime ir t.t.</i>)? Jeigu jautiesi kontroliuojama/as, ar esi bandžiusi/ęs apie tai pasikalbėti, išsakyti kaip dėl to jautiesi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pokalbio pabaigoje atsistokite viena/as priešais kitą maždaug 10 žingsnių atstumu. Tuomet eikite link viena/as kitos/o po vieną žingsnį artėdami iki kol jums bus patogiu. Kai pajauti savo ribą, sustokit. Jeigu jausit, kad jūsų riba peržengta, galite žengti žingsnį atgal. Jeigu jausite, kad jokios ribos nesinori, galite tiesiog apsikabinti.</p>
13	Dirbtinis intelektas	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ką žinai apie dirbtinį intelektą?</p> <p>Ar naudojiesi dirbtiniu intelektu?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kurioje srityje dažniausiai naudojiesi ir/ ar norėtum naudotis dirbtiniu intelektu?</p> <p>Kokius jausmus tau kelia dirbtinis intelektas?</p> <p>Kokioje srityje dirbtinis intelektas negalėtų būti</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p>

			panaudotas?	
14	Socialinės medijos/influenceriai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kurioje socialinių tinklų platformoje praleidi daugiausiai laiko? Kodėl būtent šioje? Ar keli savo turinį (nuotraukas, tekstus)? Pasidalink savo patirtimi.</p> <p>Koks tau yra įdomiausias žmogus/nės, kurį/iuos seki?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar pati/s norėtum būti influencerė/is? Jei taip, kokį norėtum daryti pokytį/poveikį visuomenėje?</p> <p>Ar jautiesi priklausomas nuo socialinių medijų? Ar stengiesi kontroliuoti savo praleidžiamą laiką prie išmaniųjų įrenginių?</p> <p>Ar galėtum priimti iššūkį - diena be socialinių medijų? Kaip tokia tavo diena atrodytų?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis pokalbio metu: Pasekti viena/ass kitos/o anketas, jei to dar nedarote. Pasidaryti bendrą <i>slefi</i> pokalbio pabaigoje.</p>
15	Draugai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ką dažniausiai veiki, kai būni su draugais?</p> <p>Ar tau labiau patinka turėti daug draugų ar tik kelis artimus? Kodėl?</p> <p>Kiek laiko pažįsti savo geriausią draugą? Kaip susipažinote su geriausiu/u drauge/u?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ką tau reiškia būti gera/u drauge/u?</p> <p>Ar esu patyrus/ęs draugės/o išdavystę? Kaip tai tave paveikė?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Jeigu tai nesukelia nepatogumo, pokalbio pabaigoje nuoširdžiai pasižiūrėkite viena/s kitai/m į akis ir apsikabinkite.</p> <p>Pasakyti komplimentą ar padėsinimą.</p>
16	Šeima	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar turi brolių, sesių?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kas tau labiausiai patinka</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Jeigu tai nesukelia didelio pasipriešinimo, išsiųskit kuriam nors savo šeimos</p>

		<p>Jei turi, kokie jūsų santykiai? Jei ne, kaip dėl to jautiesi?</p> <p>Ar savo namuose turite kokių nors šeimos tradicijų?</p>	<p>tavo šeimoje? Kas nepatinka? Kodėl?</p> <p>Ar norėtum ateityje sukurti šeimą? Kokią ją įsivaizduotum?</p> <p>Jei nenorėtum, kaip save įsivaizduoji ateityje?</p>	<p>nariui (mamai, tėčiui, sesei, broliui, <a href="#">globėjui</a>, <a href="#">seneliams</a>, <a href="#">artimam žmogui</a>) žinutę su pozityvia žinute, pavyzdžiui, “džiaugiuosi, kad esi mano sesė/brolis”, “ačiū už pusryčius”, “gal nuveikiam šiandien ką nors drauge?”, “myliu tave” ir t.t. :)</p>
17	Atostogos	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kokios buvo tavo mėgstamiausios šventės vaikystėje? Kokios dabar?</p> <p>Ką planuoji veikti per ateinančias atostogas?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kaip atrodytų tavo tobulos atostogos?</p> <p>Ar manai, kad žmonės pakankamai skiria laiko poilsiui? Kaip pati/pats geriausiai pailsi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pokalbio pabaigoje leiskitės į trumpą vaizduotės kelionę: sugrįžkite į tą vietą, kurioje jauteisi įkvėpta/as, saugi/us, atsipalaidavus/ęs. Prisimink pojūčius: oro temperatūrą, kvapus, garsus, skonius, kurie siejasi su ta vieta. Žinok, kad visada gali keliauti į savo gražiausius prisiminimus ir bent akimirkai patirti tą atostogų jausmą, kurio šiuo metu norėtum.</p>
18	Tavo talentai ir įgūdžiai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kame esi gera/as? Kur norėtum patobulėti?</p> <p>Ar turi kokių nors neįprastų įgūdžių ar talentų?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kaip manai, ar talentai yra labiau įgimtas ar išmokstamas dalykas? Kaip tai pasireiškia tavo gyvenime?</p> <p>Kokių įgūdžių norėtum išmokti?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pasakykite viena/as kitam po komplimentą, ką jūsų nuomone jūsų pašnekovas moka/daro ar pan. gerai ar puikiai.</p>
19	Įpročiai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Koks tavo geriausias/blogiausias</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar yra koks nors įprotis, kurį pavyko išsiugdyti?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p><b>Užduotis besikalbant:</b>  <a href="#">Sugalvoti kelis būdus/patarimus kaip galima būtų ugdytis norima įprotį.</a></p>

		<p>įprotis?</p> <p>Kokį gerą įprotį norėtum turėti?</p>	<p>Kaip tau pavyko tai padaryti?</p> <p>Ar turi kokį nors blogą įprotį, kurio niekaip nepavyksta atsikratyti? Ką dėl to bandei daryti?</p>	
20	Tikslai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kokius tau svarbius tikslus iki šiol pasiekei? Kaip dėl to jautiesi?</p> <p>Kaip sekasi užbaigti tai, ką pradėdi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Įvardink vieną artimos, kitą tolimos perspektyvos tikslą?</p> <p>Ką norėtum būti nuveikus/ęs, pasiekus/ęs, kai tau bus 25/35/50 metų?</p> <p>Ką norėtum pasiekti iki gyvenimo galo?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p><b>Užduotis besikalbant:</b></p> <p>Vizualizacijos užduotis. Įsivaizduoki savę pasiekusi norimus tikslus po 25 metų? Kaip tu atro dai? Kokia tavo aplinka?</p>
21	Gamta	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kaip dažnai būni gamtoje? Kokia gamta tau labiausiai patinka?</p> <p>Kaip manai, kaip žmonijai sekasi saugoti gamtos resursus (švarų orą, vandenį, miškus, dirvožemį ir t.t.)? Ką žmonės galėtų daryti kitaip? Ką konkrečiai galėtum ar jau darai tu?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Jeigu reiktų pasirinkti, kur gyventi, ar dideliame mieste daugiabutyje ar mažesniame miestelyje/kaime nuosavame name? Kodėl taip pasirinktum?</p> <p>Ar tau rūpi globalinio atšilimo problemos? Ar kažką dėl to darai? Kaip manai, ką šiuo klausimu reiktų daryti valstybiniu/geopolitiniu lygmeniu?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Parekomenduokite viena/as kitam po vietą kur nors gamtoje, kuri tau labai patinka.</p>
22	Stresas	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p><b>Užduotis besikalbant:</b></p>



		reikia)  Kas tau kelia didžiausią įtampą? <b>Ar įtampa gali būti naudinga?</b> Ar dažnai patiri stresą?  Kas tau padeda sumažinti stresą/susitvarkyti su stresu?	reikia)  Kas tau kelia stresą šiomis dienomis? Kaip su tuo tvarkaisi?  Ar kreiptumeisi pagalbos jei jaustum, kad nebesugebi susitvarkyti su stresu? Kur ieškotum tokios pagalbos ir kodėl?	Pateikti pavyzdžių, kada įtampa ar stresas gali būti naudinga? Suvaidink situaciją, kada stresas veikia tavo? Kaip tu jautiesi, ką darei?
23	Kūryba/kūrybiškumas	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  + (papildomi klausimai, jei reikia)  Ar manai, kad esi kūrybinga/as? Kodėl?  Kaip manai, kas skatina kūrybiškumą? Ar tau trūko/trūksta tokio paskatinimo?  Ar esi ką nors sukūręs/us kuo didžiuojiesi?	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  + (papildomi klausimai, jei reikia)  Pabandyk pastebėti kaip tavo kūrybiškumas keitėsi su amžiumi (kai buvai vaikas, tuomet paauglytėje, dabar). Kaip manai nuo ko tai priklauso?  Ar tau asmeniškai svarbus kūrybiškumas? Kodėl?  Kas yra kūrybiškiausias žmogus, kurį pažįsti? Ar/kuo tave įkvepia šis žmogus?	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  Užduotis besikalbant:  Pasistatyti kėdes taip, kad sėdėtumėt atsirėmę į viena/as kitos/o nugaras. Taip ir kalbėkitės.  Kitas variantas: kalbėkitės atsitūpę.
24	Laimė	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  + (papildomi klausimai, jei reikia)  Kada esi laimingiausia/s? Kodėl?  Kaip manai, ar žmogus gali išmokti būti laimingas/laimingesnis nei kad yra?	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  + (papildomi klausimai, jei reikia)  Ką darai, kas daro tave laiminga/u trumpuoju laikotarpiu, bet padaro tave nelaiminga/u ilgesnėje perspektyvoje?  Kaip manai, ar žmonės buvo laimingesni anksčiau ar dabar, kodėl?  Ar sutinki su teiginiu, kad	Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.  Užduotis besikalbant:  Jeigu tai nesukelia nepatogumų, nupiešk viena/as kitai/m ant delno kažkokį simbolį, kuris jums asocijuojasi su laime.

			“patys esam savo laimės kalviai” ir kodėl?	
25	Stereotipai	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar susiduri su stereiotipais savo aplinkoje? Jei taip, kokiais?</p> <p><i>(Stereotipų pavyzdžiai: “berniukai neverkia”, “mergaitės yra silpnos”, “berniukams geriau sekasi tikslieji mokslai” ir t.t.)</i></p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar susiduri su stereiotipais savo aplinkoje? Jei taip, kokiais?</p> <p>Ar yra buvę, kad pradžioje vertinai žmogų pagal išvaizdą, o geriau susipažinus/ęs supratai, kad tas žmogus visai kitoks?</p> <p>Ar pati/pats dažnai jautiesi vertinama/s? Kaip dėl to jautiesi?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p><b>Užduotis besikalbant:</b></p>
26	Ateitis	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kaip manai, koks bus gyvenimas po 10/25/50/100 metų?</p> <p>Ar manai, kad žmonija eina gera linkme? Kodėl?</p> <p>Kaip manai, kokią atradimą būtų galima padaryti, kuris visiškai pakeistų žmonijos eigą?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar turi kokių nors baimių susijusių su ateitimi? Jei nori, pasidalink apie ką jos.</p> <p>Kaip manai ar daugiau tavo ateitis priklauso nuo tavęs ar nuo aplinkybių? Kodėl taip manai?</p> <p>Kokios ateities linkėtum sau ir savo artimiesiems?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Užsimerkit ir nusikelkit į savo praeitį (savo ankstyviausius prisiminimus) ir susitikę ten save nuoširdžiai pasakykit sau-vaikui tai, ką galbūt būtumėt norę tuo metu girdėti dažniau (<i>pavyzdžiui, “tau pavyks!”</i>, <i>“tu esi nuostabi/us”</i>, <i>“myliu tave, kad ir kas nutiktų”</i>, <i>“visada tikėk savimi”</i> ir t.t.)</p>
27	Amžius/senatvė	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Kaip įsivaizduoji, kiek</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar bijai pasenti? Kodėl?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis artimam ateičiai:</p> <p>Kai turėsi progą, paklausk savo močiutės/senelio arba kito vyresnio amžiaus</p>

		<p>metų norėtum gyventi? Kodėl?</p> <p>Kaip manai, jaunesni ar vyresni žmonės yra laimingesni? Kodėl?</p> <p>Ar tavo aplinkoje yra vyresnio amžiaus žmonių? Jei taip, kaip šalia jų jautiesi?</p>	<p>Koks amžius (metais) tau atrodo auksinis? Jeigu galėtum atsukti arba prasukti laiką, ar tai darytum ir jei taip, kur atsidurtum?</p> <p>Kokiame amžiuje (laikmetyje/epochoje) norėtum pagyventi ir kodėl?</p>	<p>žmogaus, kaip jiems atrodo, koks yra svarbiausias dalykas gyvenime? Jeigu jie galėtų kažką pakeisti savo gyvenime, ar keistų ir jei taip, kas tai būtų?</p>
28	Pagalba	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar tau lengva paprašyti pagalbos?</p> <p>Prisimink atvejį, kai esi paprašius/ęs pagalbos ir kas vyko po to? Kaip dėl to jautiesi?</p> <p>Ar esi kur nors savanoriavus/ęs? Papasakok plačiau, jei taip. Jeigu dar nesi to darius/ęs ir reikėtų pasirinkti, kur norėtum pasavaniauti ir kodėl?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar tau lengva paprašyti pagalbos? Kaip manai kodėl?</p> <p>Ar žinai apie tokias anoniminės emocinės paramos linijas kaip Vaikų linija, Jaunimo linija? Ar išdrįstum paskambinti arba kreiptis į psichologę/ą, jei neturėtum su kuo pasikalbėti? Galbūt esi kada nors su tuo susidūręs? Pasidalink, jei nori.</p> <p>Ar tau lengviau rūpintis savo fizine ar psichine sveikata? Kaip manai kodėl?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p>Pagalvok, ar tavo gyvenime yra koks nors žmogus, kuriam galėtum padėti? Ką galėtum dėl to padaryti artimiausiu metu?</p> <p><i>(Galbūt padėti močiutei apsipirkti parduotuvėje ir parnešti sunkius krepšius namo? Galbūt grįžus/ęs namo galėtum išnešti šiukšles ir taip palengvinti mamai ar tėčiui namų ruošos darbus? Galbūt galėtum išklaudyti, padėdinti savo nuliūdusią/ą draugę/ą ir pan.?)</i></p>
29	Stilius/mada	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar daug laiko skiri savo išvaizdai (rūbams, šukuosenai, veido priežiūrai ir t.t.)?</p> <p>Ar tau svarbu naudoti</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Koks tavo santykis su savo kūnu? Jei jautiesi patogiai, pasidalink plačiau. Ar galėtum pasakyti, kad myli save ir tai kaip atrodai? Kodėl taip arba kodėl ne?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>Užduotis besikalbant:</p> <p><b>Ar norėtum kur nors pasidaryti tatuiruotę ar įsiverti auskarą? Jei taip ir jei tai nesukelia nepatogumų, pabandyk nusipiešti tai ant savęs su tušinuku.</b></p>

		<p>naujausius/madingiausi us <i>brendus</i> (išmaniosios technologijos, drabužiai, batai ir t.t.), o gal kaip tik nesureikšmini šių dalykų?</p> <p>Jei turėtum 1000Eur, ką nusipirktum? O gal pasirinktum kažkam taupyti?</p>	<p>Ar tau svarbiau būti autentiška/u (savitu) ar madinga/u?</p> <p>Ar eini/eitum apsipirkti į dėvėtų rūbų parduotuvę? Kodėl?</p>	
30	Patyčios	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar esi kada nors patyrus/ęs patyčias? Kaip tada jauteisi?</p> <p>Ar esi kada nors tyčiojusi/ęs iš kito žmogaus, o gal buvai stebėtoja/as? Kaip tada jauteisi?</p> <p>Jeigu būtum atsakinga/as už patyčių sprendimą mokykloje, ką darytum?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p>+ (papildomi klausimai, jei reikia)</p> <p>Ar esi kada nors patyrus/ęs patyčias? Kaip tada jauteisi?</p> <p>Ar esi kada nors tyčiojusi/ęs iš kito žmogaus, o gal buvai stebėtoja/as? Kaip tada jauteisi?</p> <p>Jeigu būtum atsakinga/as už patyčių prevenciją mokykloje, ką darytum?</p>	<p>Pasikalbėkite šia tema su pašnekovu.</p> <p><b>Užduotis besikalbant:</b></p>
31				
32	Šokiai			
33	Dainavimas			
34	Kultūra/subkultūra			
35	Menas	Koks menas tau patinka? muziejai		
36				
37	Faktai/tiesa	Kokį įdomiausią faktą žinai?		2 tiesos / 1 melas

		Ar yra kokių nors faktų, kuriuos sužinojus, tai paskatino tave pakeisti savo gyvenimo būdą?		
38	Istorija	Kaip manai, ar būtum išgyvenęs priešistoriniais laikais? Koks tau įdomiausias istorijos laikotarpis? Kokia yra svarbiausia pamoka, kurią žmonės gali išmokti iš istorijos?		
39	Mokslai			
40	Gyvenamoji vieta			
42	Pasiekimai			
43	Asmeninės savybės			
44	Tikėjimas			
45	Gyvenimo prasmė			
46	Mirtis/laikinumas			
47	Svajonės			
48	Dėkingumas			
49	<b>LGBTQ+</b>			
50	Kitataučiai/pabėgėliai			
51	Psichinė sveikata			
52	Politika			
53	Lietuva			
54	Astrologija			
55	Sportas			
56	<b>Alkoholis/rūkymas/narkotikai</b>			
57	<b>Melas</b>			
58	<b>Pavydas/kerštas</b>			

59	<b>Pyktis</b>			
60	<b>Pasitikėjimas savimi/savivertė</b>			
61	<b>Intravertiškumas/ ekstravertiškumas</b>			
62	<b>Lyderystė</b>			
63	<b>Santykis su tėčiu</b>			
64	<b>Santykis su mama</b>			
65	<b>Santykis su broliais/sesėm</b>			
66	<b>Santykis su seneliais</b>			
67	<b>Meditacija</b>			
68	<b>Čia ir dabar</b>			
69	<b>Laikas</b>		Kaip jautiesi gyvendama/s šio pasaulio ritmu? Ar kartais jautiesi tarsi gyvenimas bėgtų pro šalį ir negalėtum jo sustabdyti? O gal atvirkščiai, jautiesi labiau užstrigus/ęs ir kartais teisog norėtum prasukti laiką?	

**Muzika**

**Filmai/serialai**

**Maistas**

**Knygos**

**Kelionės**

**Hobiai**  
**Gyvūnai**  
**Humoro jausmas**  
**(+ Kaip apibūdintum savo humoro jausmą, kas tau juokinga?**  
**Ar žinai kokį bajerį?**  
**Prisimink situaciją, kai verkei iš juoko.. ir t.t.)**  
**Mokslai**  
**Žaidimai**  
**Social media**  
**Draugai**  
**Šeima**  
**Gyvenamoji vieta**  
**Pasiekimai**  
**Asmeninės savybės**  
**Tikėjimas**  
**Gyvenimo prasmė**  
**Mirtis/laikinumas**  
**Tikslai**  
**Svajonės**  
**Tavo talentai**  
**Tavo įpročiai**  
**Savanorystė**  
**Dėkingumas**  
**LGBTQ+**  
**Kitataučiai**  
**Pabėgėliai**  
**Stresas/psichinė sveikata**  
**Kūryba**  
**Įžymybės/infuenceriai**  
**Stereotipai**  
**Politika (tam tikros temos 9-12kl. grupei)**  
**Sezoniškumas**  
**Lietuva**  
**Klimato kaita**  
**Ateitis**  
**Gamta**  
**Kosmosas**  
**Astrologija**  
**Rankdarbiai**  
**Menas**  
**Sportas**  
**Alkoholis/rūkymas/narkotikai**  
**Melas**  
**Pavydas**  
**Pyktis**  
**Laimė**  
**Pasitikėjimas savimi/savivertė**  
**Intravertiškumas/ekstravertiškumas**

**Lyderystė**  
**Santykis su tėčiu**  
**Santykis su mama**  
**Santykis su broliais/sesėm**  
**Meditacija**  
**Mada/stilius**  
**Miegas**  
**Šokiai**  
**Dainavimas**  
**Kultūra**  
**Istorija**  
**Čia ir dabar**

Klausimai Mariui:

Dėl lygių dvejetainio (3 baziniai lygiai + papildomas laiko pridėjimas + papildomas žmonių skaičius ir kaip nuo to skiriasi temiškumas/užduotys > Šarūnė)

Klausimai Šarūnei:

Dėl temų kiekio

Dėl papildomų klausimų kiekio

Dėl temų išskirtymo 5-8kl. ir 9-12kl.

Dėl užduočių jautrumo/kontekstualumo

Dėl lygio, kur galima pasirinkti kiek žmonių kalbasi ir kaip nuo to keičiasi temos/kitų žmonių funkcijos / 2 etapui

Dėl moderatoriaus buvimo.nebuvimo / 2 etapui

Kas turi turėti telefonus

**Kiek temų, ir ar ta pati tema keliauja per visą liniją ???**

Dėl serverių VU (kas jį galėtų palaikyti, vėlesniuose žingsniuose) Šarūnė paklaus.

APIE ŽAIDIMĄ “BUL BUL” (žaidimo aprašymas + vizualas) - ŽAISTI

PUSLAPIO KŪRIMUI:

## **Mygtukai puslapyje: Apie žaidimą / Instrukcijos/ Žaisti**

- **Apie žaidimą:** Tai žaidimas gimęs iš poreikio daugiau bendrauti su savo bendraklasiais. Pasikalbėti tokiomis temomis, kuriomis galbūt dar niekad nesate bendravę. Susipažinti su tais žmonėmis su kuriais galbūt dar nesate kalbėję.

**Žaidimo metu atsitiktiniu būdu jums bus pasiūlytos dvi temos iš kurių drauge su bendraklase/iu galėsite pasirinkti tą, kuri jums įdomesnė. Esant poreikiui bus galima pasirinkti papildomus klausimus (kuriuos pamatysite paspaudę “+” ženklą) ir užduoti vieną iš jų ar kelis pašnekovui.**

**Žaidimo tikslas - geriau pažinti save ir vieni kitus, gerinti komunikacijos įgūdžius.**

**Vienintelė žaidimo taisyklė - gerbiu save, kitą ir aplinką, kurioje esu.**

Galbūt dar reikėtų kažkaip įtraukti konfidencialumo principą?



- Instrukcijos:

Ko reikia šiam žaidimui?

- Telefono su veikiančiu internetu.

(dabar man dëliojas, kad visi turëtų turëti telefonus ir atëtjus pas naują žmogų nusprësti ar lieka prie tos pačios temos, kurią turëjo prieš tai ar renkasi naują..)

- Erdvës, kurioje galëtumëte susësti ant atskirų këdžių vieni priešais kitus, išlaikant bent minimalius tarpelius tarp këdžių. Atitinkamai kas kelias minutes, viena pusë pajudës į dešinę arba kairę pusę (*čia reikia nusprës ar jie patys nusprës kuri pusë ar kažkaip jiems nurodyti per algoritmą praėjus laikui, pavyzdžiui, dabar pereik pas savo bendraklasį sëdintį tau iš kairës, o jo pašnekovui būtų parašyta: dabar palauk kol pas tavo ateis kitas pašnekovas, kad nepradëtų visi į visas puses judëti, nes viena eilë liks sëdintys vietoje, o kiti judës. Dar svarbu, kad jie suprastų, kad pirmas eina į galą, o iš galo ateina į priekį..*)**Galbût šias instrukcijas turëtų pirmą kartą paaiškinti klasës vadovas?? Reikia nusprësti ar reikalingas moderatorius ir kas jis gali būti.**

(Vizualas kaip atrodo žaidžiamas žaidimas klasëje)

- Laiko, priklausomai nuo to, kiek žmonių dalyvauja (siūloma šiam žaidimui skirti bent vienos pamokos laiką, t.y. 45min. su dičiais 45nepakaktų. tai reikia nusprëst kaip čia daryt..)
- Jeigu besikalbančiųjų skaičius nelyginis, pakvieskite prisijungti ir klasës vadovę/ą.
- Žaisti

Prieš žaidžiant pateikiami tokie klausimai:

- Kurioje klasëje mokaisi? (atitinkamai pagal klasę priskiriamas vienos poros pokalbio laikas (kol kas pasibandymui): 5kl - 1,5min / 6kl. - 2min / 7kl. - 2min / 8kl. 2,5min / 9 kl - 3min / 10kl. 3min / 11kl - 4min / 12kl - 5min)
- Su kolega priešais kurį atsisësi, turite nusprësti, kuriame lygyje norite žaisiti: 1 lygis - paprasti klausimai / 2 lygis - sudëtingesni klausimai / 3 lygis - klausimai + papildoma užduotis/iššûkis

(jeigu matysim, kad per komplikauta su tiek pasirinkimų, lygius galima taip pat automatiškai priskirti prie amžiaus/klasës; 5-8kl. 1 lygis/ 9-10kl. 2 lygis/ 11-12kl. 3 lygis), gal net kol kas geriau nuo to ir pradëti!