

63 %

**Somnum**

Accompagner  
chaque individu à  
gérer son sommeil  
et lui donner les clés  
pour se reprendre  
en main.



**Le sommeil est une problématique forte**

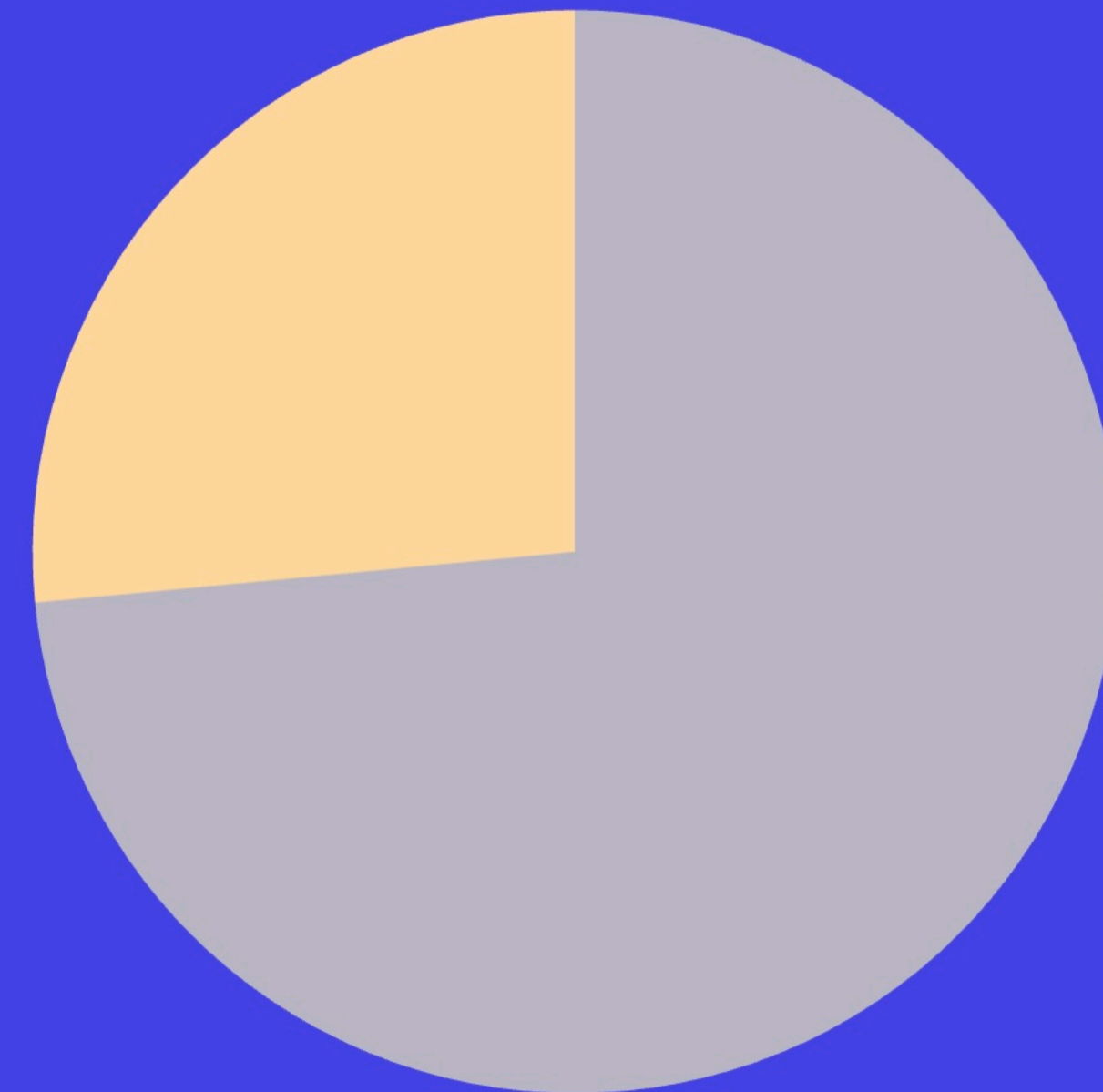


## Interêt pour une application de suivi de sommeil

**47% des hommes et 44% des femmes ont des problèmes de sommeil**

**42% des 18-25 ans ont des problèmes de sommeil**

**80% d'entre eux ont du mal à se réveiller**



● Oui ● Non

**80% des intéressés sont des étudiants**

**Que peut on faire sur Somnum ?**

**Créer un profil et s'y connecter**

**Déterminer un programme de  
sommeil**

**Réaliser une simulation de  
sommeil**

**Recevoir des conseils pour  
améliorer la qualité de son  
sommeil**

# Comment a été créé Somnum ?

## Côté back

Utilisation d'un Baas (Back end As A Service)

⇒ **Supabase**

Une alternative Open Source à Firebase

Supabase met à disposition une base de données Postgres, un système d'authentification, et une API pour gérer les sessions.





# Le futur de Sommnum

Ajouter des alertes /  
notifications

Exploiter le hardware

Pouvoir réaliser de  
vraies simulations

# Conception d'une Interface de Suivi de Sommeil

Clément Gambier | Liès Tiguercha

ISEN - AP5

2024-2025