

Relatório de Actividades 2021

O ano de 2021 foi ainda marcado pelas limitações impostas pela pandemia da COVID-19, em particular durante o primeiro semestre do ano. Constituindo os utentes do CACI uma população de risco, tiveram prioridade nos planos de vacinação, juntamente com a equipa técnica. A colaboração com a [autoridade de saúde porto occidental] permitiu que fôssem todos vacinados no CACI em simultâneo, o que naturalmente facilitou o processo de retoma das actividades presenciais, ainda limitadas pelo escrupuloso cumprimento das orientações e recomendações das autoridades sanitárias. Foi desse modo possível manter controlada a infecção no CACI, e apesar de alguns poucos casos de pessoas associadas ao CACI infectadas, não foi o espaço do CACI o local de infecção.

Por força deste contexto, a Associação esteve focada essencialmente na monitorização e ajuste das condições de funcionamento do CACI à evolução da pandemia, sem esquecer o projecto das residências.

1. Funcionamento do CACI

1.1 População servida

- Número de utentes, entradas e saídas

O CACI tem a capacidade máxima de apoiar 30 utentes, dos quais 28 com acordo protocolar com o Instituto da Segurança Social, IP/Centro Distrital do Porto.

Em maio de 2021 ocorreu a saída de um utente tendo sido essa vaga preenchida em novembro de 2021.

- Lista de espera

Ao longo do ano de 2021, devido à COVID-19, continuou-se com a avaliação de candidatos para a lista de candidatos condicionada. Fomos contactados por 12 novos candidatos, dos quais 4 ingressaram a lista. 10 candidatos foram excluídos desta lista, por motivos variados, tais como enquadramento noutras instituições, desistência por parte dos familiares, falta de resposta a convocatória de avaliação. A 31 de dezembro encontravam-se inscritos na lista de candidatos 30 pessoas.

1.2 Estrutura e Organização do CACI

Atividades extraordinárias desenvolvidas

Devido à pandemia pela Covid-19, que levou à interrupção da dinâmica habitual de funcionamento do CACI e das actividades, o plano de actividades desenhado para o ano de 2021 sofreu alterações. Assim, as actividades assinaladas a vermelho (*) foram canceladas e as actividades assinaladas a verde (**) foram acrescentadas ao plano, adequando o funcionamento às restrições impostas pela pandemia.

Janeiro 2021

- 04/01/2021 - Regresso dos funcionários ao funcionamento do CACI em regime presencial;
- 05 - Dia de Reis: lanche alusivo para todos os utentes como comemoração da data;

- 11 – Dia Internacional do Obrigado: apresentação sobre a importância de agradecer e apresentação de um agradecimento individual a todos os utentes e colaboradores;
- 25 – Suspensão das atividades Presenciais do CACI: Funcionamento em Regime de Teletrabalho (**);
- 25 - Dinamização de atividades online, em tempo real, com os utentes (**).

Fevereiro 2021

- 01 – Dia Mundial do Mágico (data festiva a 31 janeiro): apresentação de truques de magia e visualização de um espetáculo de magia (online);
- 08 a 11 – Elaboração de máscaras de Carnaval (online);
- 12 – Comemoração do Dia de Carnaval (online);
- 12 – Dia Mundial da Rádio: identificação de rádios portuguesas e ouvir diferentes emissões (online);
- 15 – Celebração do Dia do Amigo (online);
- 22 – Dia do Pensamento: reflexão em grupo sobre a fraternidade, união e harmonia universal, sem impedimentos políticos ou religiosos (online).

Março 2021

- 01 – Dia Mundial da Proteção Civil: apresentação de um PowerPoint relativo à proteção civil, como nos pode ajudar, como podemos entrar em contacto;
- 04 – Dia Internacional da Mulher: elaboração de flores para todas as mulheres do CACI (*);
- 15 a 19 – Elaboração de lembranças para o Dia do Pai e gravação de um vídeo para o pai ou alguém significativo (*);
- 22 – Início da Primavera: análise das várias estações do ano (data de início 20);
- 22 – Dia da Árvore e da Água: pedypapper sobre as várias árvores existentes no CACI, abordando a importância da água no planeta e no nosso dia a dia (*);
- 29 a 1 abril – Elaboração de lembranças de Páscoa.

Abril 2021

- 06 – Dia Mundial da Atividade Física: realização de um campeonato desportivo por equipas, com diferentes modalidades (*);
- 07 – Dia Mundial da Saúde: abordar os diferentes locais de saúde e os cuidados necessários para manter a saúde pessoal e coletiva;
- 09 - Realização do teste de rastreio à COVID-19, a todos os profissionais e utentes do CACI (**);
- 12 – Reabertura do CACI com atividades presenciais (**);
- 15 – Dia Mundial da Arte: expressão de vários tipos de arte (dança, pintura, escultura, entre outros);
- 17 e 18 de abril de 2021 - Vacinação dos profissionais do CACI contra a COVID-19 (1ª dose)
- 18 – Dia Internacional dos Monumentos e Sítios: visita interativa a museus <https://www.viagensemuiudos.pt/museus-virtuais-gratuitos>;
- 28- Vacinação dos utentes do CACI contra a COVID-19 (1ª dose) (**);
- 29 – Dia Mundial da Dança: apresentação por grupos de diferentes estilos de dança.

Maio 2021

- 05 – Dia Mundial da Higiene das Mãos: a importância de higienizar as mãos e elaboração de um vídeo sobre este tema;
- 15 – Dia Internacional da Família: elaborar uma mensagem do grupo do CACI para todas as famílias;
- 15 e 16 de maio de 2021 - Vacinação dos profissionais do CACI contra a COVID-19 (2ª dose)
- 17 – Dia Internacional da Reciclagem: caça ao tesouro sobre o tema;

- 26 - Vacinação dos utentes do CACI contra a COVID-19 (2ª dose) (**);
- 26 - Vacinação dos utentes do CACI contra a COVID-19 que tinham sido infetados há mais de 6 meses (1ª e única dose)

Junho 2021

- 08 – Dia Mundial dos Oceanos: ação de educação ambiental sobre os problemas resultantes do abandono dos resíduos na rua e na praia, que acabam no mar;
- 21 – Início do Verão: análise das várias estações do ano;
- 21 – Dia Europeu da Música: dinâmicas relacionadas com música (descobre a música, karaoke, entre outras) e criação de uma música original da Somos Nós;
- 22 a 25 – Elaboração de manjericos e quadras de São João;
- 25 – Comemoração do Dia de São João (data festiva a 24);
- 30 – Projeto Aqui Há Dragões – Coletivo WareHouse.

Julho 2021

- 01 – Dia Mundial das Bibliotecas: visita Guiada à biblioteca Municipal do Porto (*);
- 01, 02, 07 a 09 – Projeto Aqui Há Dragões – Coletivo WareHouse;
- 19 a 30 – Atividades de Férias de Verão;
- 26 – Atividade de Educação Financeira no CACI – Fundação de Cupertino Miranda;
- 27 – Torneio de Basquetebol;
- 30 – Convívio de Final de Ano: almoço e Jogos Olímpicos.

Setembro 2021

- 1 – Recepção e Apresentação da nova dinâmica de funcionamento CACI;
- 1 – Início do almoço nas instalações do CACI, fornecido pelo Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda;
- 01/09/2021- Retoma do voluntariado presencial, com apresentação de Certificado de Vacinação
- 2 – Apresentação do horário de Férias do CACI (a funcionar de 2 a 16 de setembro);
- De 2 a 16 Atividades de férias: Caça ao gelado; Atividade desportiva no Parque da Pasteleira;
- Jogos na X-Box; Percurso e Relaxamento no Parque da Pasteleira; Piquenique; Torneio de Basquetebol; Torneio de ténis de mesa; Zumba;
- 09 – Entrega horários para o ano 2020-2021;
- 7,8 e 9 – Workshop de Fantoches nas instalações do CACI, promovido pela CMP;
- 16 – Início do Programa para o ano 2020-2021;
- 19 - Realização de atividades de Percurso de Orientação no exterior do CACI.

Outubro 2021

- 01 – Celebração do dia Mundial da Música, publicação Online de um vídeo produzido com os utentes relativo a este dia;
- 07 - Retoma à atividade de Equitação Terapêutica nas instalações da AEPM;
- De 4 a 15 – Construção Box de Jardinagem;
- 14 – Dia do Meteorologista: analisar as diferentes mudanças do estado do tempo e simular uma apresentação meteorológica;
- 15 – Dia da Resolução de Conflitos: porque surgem os conflitos e estratégias para os podermos resolver;
- 15 – Dia da Lavagem das Mãos: a importância de lavar as mãos e abordagem dos passos de lavagem das mãos;
- 16 – Dia da Alimentação: quais os pratos preferidos, o que devemos e não devemos comer e a importância de uma alimentação saudável;

- 27 – Dia Mundial da Terapia Ocupacional: dinâmica definida pelas estagiárias de Terapia Ocupacional da Escola Superior de Saúde do Porto.

Novembro 2021

- 5 – Dia Mundial do Cinema: visualização de um filme;
- 11 – Festa de São Martinho: dramatização da Lenda de São Martinho, com castanhas assadas e música tradicional;
- 11- Magusto aberto às famílias;
- 18 - 1ª Jornada Regional Norte do Campeonato Special Olympics;
- 24,25 e 26 - Visita ao Museu da Cidade do Porto - Reservatório de água.

Dezembro 2021

- 2 a 7 – Mercado de Natal na Somos Nós;
- 6 a 16 – Elaboração das lembranças de Natal;
- 16 e 17 de dezembro – Mercado de Natal no Mercado da Foz;
- 18 e 19 - Mercado de Natal na associação de moradores da Pasteleira;
- 20 - Vacinação dos utentes e profissionais do CACI contra a COVID-19 (3^a dose);
- 21 – Início do Inverno: análise das várias estações do ano;
- 21 a 30 – Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo;
- 23 – Festa de Natal do CACI com uma apresentação natalícia e lanche para todos os utentes;
- 27 – Suspensão das atividades Presenciais do CACI: Funcionamento em Regime de Teletrabalho (**);
- 27 - Dinamização de atividades online, em tempo real, com os utentes (**);
- 30 – Festa de final de ano 2021 (online).

Equipa técnica

Durante o ano de 2021 foi ajustada a composição da **equipa técnica**, com a contratação de novos técnicos de substituição, temporária ou permanente, por fim da baixa médica e licença de maternidade, início de baixa médica e licença de maternidade, ou saída de um técnico. Os restantes elementos do quadro técnico e a Direcção do CAO asseguraram a transição, sempre motivo de atenção dada a relevância das figuras de referência perante a população alvo.

1.3 Protocolo do CACI com o ISS

No dia 01 de outubro de 2021, tivemos uma visita de ação de acompanhamento por parte da técnica do Núcleo de Respostas Sociais, da Unidade de Desenvolvimento Social do Centro Distrital do Porto.

Essa visita originou uma ficha de resultado de ação de acompanhamento que pediu a alteração do Regulamento Interno, de forma a ser adequado à nova legislação de CACI, e a revisão da comparticipação familiar. Confirmou-se o aumento anual de 5% nas mensalidades associadas a contratos anteriores a 2015. Relativamente aos contratos posteriores a 2015, a comparticipação familiar máxima passou a ter apenas como limite o custo médio real do utente verificado na resposta social no ano anterior. O súbito agravamento resultante para alguns utentes conduziu à saída de um utente, o que lamentamos.

1.4 Colaborações Externas

- Mantivemos a colaboração com os estágios de Terapia Ocupacional, com a Escola Superior de Saúde

do Porto, onde recebemos 3 estagiários; e com a Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto, tendo recebido 1 estagiária.

Todos os estágios foram sendo adaptados à medida da evolução da pandemia, bem como às exigências do dia-a-dia no CACI.

- A atividade de Equitação foi retomada em outubro, depois de interrompida durante 1 ano devido à pandemia. Todos os utentes têm oportunidade de participar em 10 sessões.

- A atividade de natação mantém-se interrompida por motivos de segurança.

Durante o primeiro semestre do ano o voluntariado realizado foi online, sendo que a partir de setembro de 2021 retomou-se o voluntariado presencial. Em 2021 contamos com o seguinte número de voluntários:

Em janeiro e fevereiro 6 voluntários que realizaram o seu voluntariado por videoconferência

Em março 9 voluntários que realizaram o seu voluntariado por videoconferência

Em abril e maio 8 voluntários que realizaram o seu voluntariado por videoconferência

Em junho 2 voluntários que realizaram o seu voluntariado por videoconferência

De setembro a dezembro com o retomar do voluntariado presencial contamos com uma média de 13 voluntários.

1.5 Actividades socialmente úteis de carácter ocupacional (ASUS)

Na fase de transição para a legislação do CACI e com as restrições impostas pela pandemia, as ASUS passaram a ser realizadas no espaço do CACI e passaram a ser designadas por tarefas autónomas: limpeza de vidros, estafeta de comunicação do nº de almoços, lavandaria, horta, limpeza de mesas, mapas no computador, limpeza do CACI, multiartes, limpeza caixas de higiene.

Foi desenvolvido um projeto através de plataformas de formação (projeto + competências - Accenture; Vencer no Mundo do Trabalho – Millennium BCP)

1.6 Reuniões com Pais e Significativos e Avaliação da Satisfação

Foi enviado no dia 24 de fevereiro, um questionário de satisfação para os pais e responsáveis legais preencherem sobre o trabalho realizado no CACI durante os confinamentos. Foi realizada uma reunião geral com pais e significativos no dia 09 de dezembro, via online na plataforma ZOOM.

2. Projecto das Residências

Conforme dado conta no relatório anterior, no final de 2020 a Associação tinha-se candidatado ao PARES 3.0 - Programa de Alargamento da Rede de Equipamentos Sociais — 3.^a Geração, com o projecto de construção de 6 Residência Autónomas, para um total de 30 utentes. O valor estimado da Obra, incluindo a Fiscalização da obra e o Equipamento Móvel, rondava então os 1.350.000€. No plano de investimento apresentado, a Associação concorreu para um financiamento do PARES 3.0 de cerca de 1.000.000€, comprometendo-se a Somos Nós a conseguir suportar os 350.000 restantes. A obra deverá ser

executada em 3 anos e meio.

O prazo de avaliação e decisão sobre as candidaturas arrastou-se significativamente para além do previsto no anúncio de abertura. No final de Novembro de 2021 foi anunciado informalmente que o concurso PARES 3.0 apenas terá contemplado uma fracção limitada das candidaturas e que as entidades não contempladas teriam de submeter novo projecto a outro concurso no âmbito do PRR.

Em 16 de Dezembro de 2021 foi formalmente comunicado que a nossa candidatura foi aprovada de forma condicionada. Já depois de terminado o exercício, a 3 de Março de 2022, recebemos notificação da aprovação final, embora com uma taxa de cobertura mais baixa do que enunciado nas condições do concurso, implicando que os custos a suportar por fundos próprios da Associação sejam significativamente superiores. Mantendo o propósito de manter o custo da obra o mais próximo possível dos 1.350.000€ - o que se afigura muito complicado com o agravamento significativo da inflação e custo de construção verificado desde que foram estabelecidas as premissas do concurso e as da candidatura - e tendo o financiamento pelo PARES 3.0 sido reduzido para 800.000€, caberá à Associação assegurar o financiamento complementar de, pelo menos, 550.000€.

A urgência das residências para solucionar situações de quase ruptura de alguns casos acentuou-se, naturalmente, e manteve-se a intenção de avançar de imediato com a obra, assim que estejam garantidos os fundos necessários para a sua execução. A Direcção da Associação solicita por isso que a Assembleia Geral aprove a assinatura do contrato de comparticipação financeira (CCF) com o PARES 3.0, comprometendo a Associação com a construção e a sua parte do financiamento da obra.

3. Outras actividades

3.1 Divulgação da Associação e Angariação de Fundos

Em 2021, em ano marcado por uma situação social e financeira complicada, a Associação pôde continuar a contar com o apoio continuado da sociedade civil e de entidades públicas e privadas, conseguindo angariar donativos de diversas origens.

Regista-se a notável solidariedade para com o objectivo da Associação e manifesta-se o reconhecimento pelas pessoas que se interessaram por este projecto de promoção da autonomia e integração de pessoas portadoras de deficiência mental e intermediaram esses donativos.

Ao longo do ano, toda a divulgação da Associação e Angariação de fundos foi feita através do facebook, e pontualmente de vendas realizadas aos membros mais próximos da Associação. Ainda assim, em dezembro de 2021, foi possível realizar as tradicionais vendas de Natal no Mercado da Foz, bem como a criação de uma venda Natal nas instalações da Associação.

3.2 Conselho Local de Acção Social do Porto

A Associação manteve a presença e participação nas reuniões promovidas pelo CLAS-P (Conselho Local de Acção Social do Porto) que têm tido lugar por zoom.

4. Agradecimentos

A Direcção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos:

- aos colaboradores regulares do CACI que responderam com criatividade e dedicação aos desafios que nos foram impostos pela pandemia, desenvolvendo novas actividades e novas metodologias;
- aos estagiários e voluntários das instituições de ensino com as quais a Associação tem protocolos de colaboração e que no CACI tomam contacto com a realidade das suas áreas de especialização;

A Direcção gostaria de sublinhar a disponibilidade da Direcção do CACI, que reuniu regularmente com a equipa técnica para programação e avaliação de actividades. Expressa-lhe novamente o maior apreço e reconhecimento pelo acompanhamento diário da vida do Centro, incluindo o trabalho directo no próprio Centro e projectos da Associação, suprindo as lacunas de uma estrutura necessariamente muito reduzida.

5. Contas

A Direcção procurou manter um controlo apertado dos custos, visando resultados operacionais positivos no CACI, de modo a garantir a sustentabilidade do projecto. Por outro lado continuou os esforços de angariação de fundos para criar um Fundo de Obras para o projecto das novas residências.

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 81.075,56 €. A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados no reforço da Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 70.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 15 de Março de 2022

A Direcção



Isabelle Tulekian



Julieta Lopes



Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras

OK
PR
W

Anexo 1: Balanço em 31.12.2021

RUBRICAS	NOTAS	DATAS	
		2021	2020
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	655 246,36	676 106,25
Ativos intangíveis	5	396 232,85	411 526,85
Outros créditos e ativos não correntes		1 694,09	1 180,54
		1 053 173,30	1 088 813,64
Ativo corrente			
Créditos a receber	8	504,07	346,07
Estado e outros entes públicos		321,52	4 486,72
Diferimentos		853,29	854,75
Caixa e depósitos bancários	11	367 149,18	298 124,59
		368 828,06	303 812,13
Total do ativo		1 422 001,36	1 392 625,77
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais			
Fundos		2 350,00	2 350,00
Reservas		180 000,00	120 000,00
Resultados transitados		594 384,22	589 431,61
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais		499 154,75	519 673,64
Resultado líquido do período		81 075,56	64 952,61
Total dos fundos patrimoniais		1 356 964,53	1 296 407,86
Passivo			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar	8	38 710,30	42 642,14
		38 710,30	42 642,14
Passivo corrente			
Fornecedores	8	3 038,50	31 869,14
Estado e outros entes públicos		2 876,96	3 350,78
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	8	30,00	
Diferimentos		40,00	
Outros passivos correntes	8	20 341,07	18 355,85
		26 326,53	53 575,77
Total do passivo		65 036,83	96 217,91
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1 422 001,36	1 392 625,77

Anexo 2: Demonstração de Resultados de 2021

Demonstração dos Resultados por Naturezas -
(modelo para ESNL) do período de 2021
(montantes em euros)

SOMOS NÓS - Associação para a
autonomia e integração de Jovens
deficie

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	PERÍODOS	
		2021	2020
Vendas e serviços prestados	6	37 275,59	40 440,95
Subsídios, doações e legados à exploração	7	228 251,88	205 171,84
Fornecimentos e serviços externos	6	(35 371,76)	(33 595,88)
Gastos com o pessoal	9	(114 857,86)	(113 765,65)
Outros rendimentos	6	22 485,37	22 500,57
Outros gastos		(6 977,20)	(6 693,09)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		130 806,02	114 058,74
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	(49 730,46)	(49 106,13)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		81 075,56	64 952,61
Resultado antes de impostos		81 075,56	64 952,61
Resultado líquido do período		81 075,56	64 952,61