



Relatório de Actividades 2020

Um ano após o seu início, a pandemia da COVID-19, continua a condicionar profundamente a actividade da Associação e do seu Centro de Actividades Ocupacionais. Os sucessivos períodos de confinamento e desconfinamento colocaram à Associação um desafio de adaptação e ajustamento às limitações emergentes, focando prioritariamente a manutenção das actividades presenciais e remotas com os utentes do CAO, procurando criar as condições de trabalho em ambas as situações, em particular com os utentes em contexto mais fragilizado, sem deixar de projectar a construção das residências.

1. Funcionamento do CAO

1.1 Estrutura e Organização do CAO

2020 foi um ano atípico, com constantes incertezas quanto à forma como poderíamos desenvolver as nossas actividades e em adaptação e aprendizagem permanente, na busca das formas possíveis de acompanhamento e apoio a cada utente.

De 16 de Março a 22 de Maio, o CAO funcionou em regime de teletrabalho e a partir dessa data em regime presencial, tendo sido consideradas as normas e medidas definidas pelas entidades competentes, de forma a minimizar o risco de contágio.

A Direcção do CAO manteve o ritmo quinzenal de reuniões com a equipe técnica, ora presencialmente ora por zoom, conforme a situação o permitia, acompanhando a programação e encontrando em conjunto as respostas a cada desafio e situação.

Atenta à evolução da pandemia e notícias das potenciais implicações mais gravosas de um contágio para a população dos utentes, a Direcção antecipou-se em Março às autoridades na decisão de suspender as actividades presenciais quando se começaram a detectar os primeiros casos em Portugal, não sem que no último mês a equipa técnica tivesse começado a dar formação específica e intensiva nos cuidados de distanciamento social e higienização, sensibilizando os utentes para hábitos de precaução. Por outro lado foi desde esse momento prioridade da Associação manter um acompanhamento eficaz à distância, para garantir uma continuidade da disciplina e dos treinos de sociabilidade e de autonomia dos utentes, que a experiência mostra serem fundamentais para evitar um retrocesso de aprendizagens, frequentemente acompanhado por estados depressivos.

Como resultado deste trabalho, o CAO terá sido uma das estruturas do sector social e educativo que mais rapidamente passou de actividades presenciais para actividades à distância, tendo robustecido rapidamente a capacidade de resposta, em alinhamento com as necessidades dos seus utentes.

Por causa da dificuldade de contarmos com profissionais em regime de prestação de serviço e os habituais voluntários, devido às condicionantes que a COVID-19 implica, foi reforçada a equipe técnica permanente, contando agora com 7 técnicos: um monitor CAO, um animador sócio cultural, uma educadora social, uma assistente social, uma psicóloga e dois terapeutas ocupacionais. Em Outubro a técnica de apoio psico-social Eva Máximo entrou de baixa prolongada, tenho a Somos Nós contratado uma nova técnica para a substituir durante a sua ausência. Felizmente esta alteração ao quadro técnico teve ainda lugar durante um período de actividades presenciais, permitindo a integração da nova técnica na equipa.



BAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
somos.nos@clix.pt - www.somosnos.net
NIF P 507 925 394

A programação das actividades nos períodos de funcionamento presencial exigiu adaptações para cumprimento das instruções de segurança emanadas pela Autoridade de Saúde, nomeadamente na formação de grupos permanentes, bem como adaptações no programa a desenvolver inteiramente no CAO. A programação das actividades nos períodos de funcionamento à distância exigiu redobrada criatividade da equipa técnica no desenho de novas actividades e metodologias que envolvessem os utentes e assegurassem a sua participação à distância.

O acordo de cooperação entre o Instituto da Segurança Social e o Centro de Actividades da Somos Nós manteve-se, sendo 28 o número de utentes abrangidos pela comparticipação do ISS. O CAO acolhe os mesmos 30 utentes que já frequentavam o CAO em 2019. No final do ano havia 42 candidatos em lista de espera, evidenciando a enorme falta de soluções para este tipo de população.

Todo o projecto da Somos nós se baseia, na abertura ao exterior, na cooperação com instituições vizinhas e na diversificação de propostas, indo ao encontro das necessidades de cada utente. Assim, Janeiro e Fevereiro foram meses de continuidade com o que vimos fazendo desde o início da nossa actividade, com saídas diárias de cada utente para as mais diversas actividades (detalhadas nos relatórios anteriores), cumprindo protocolos de parceria, usufruindo de vários espaços e propostas, treinando-os para viverem no meio do mundo. Desde o início de Março de 2020 que todas as actividades desenvolvidas no exterior foram suspensas, devido às regras impostas para diminuição de risco de contágio.

Também os estagiários e voluntários, que O CAO recebia em número generoso, foram reduzidos a um mínimo possível, de forma a cumprir todas as regras para evitar contágios. A perda de contacto com a experiência de vida e sociabilidade dos voluntários e estagiários teve naturalmente um grande impacto, dada a sua relevância, que pôde ser positivamente comprovada pela reacção dos utentes a ocasionais visitas em período presencial ou em reuniões virtuais.



BAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

02 a 03 – Atividades de Férias de Ano Novo;
03 – Leitura pela autora da história “A tartaruga que decidiu ser e fazer diferente” de Sofia Coelho Branco
16 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
16 – Cantar das Janeiras pelas crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
17 - Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Histórias de Ambientar;
21 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
28 - Centro de Educação Ambiental do Parque da Cidade: Histórias de Ambientar.



BAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

- *01 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- *04 – Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira: Histórias de Ambientar;
- *05 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- *17 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- **17 – Alimentação Saudável: cuidar da nossa saúde através dos alimentos;
- *18 – Comemoração do Dia Internacional do Piquenique;
- **19 – Início do Verão: análise das várias estações do ano.
- *22 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;

25 – Comemoração do Dia de São João: peddypaper nas instalações do CAO e concurso de quadras de São João.

Julho 2020

*3 ou 10 julho – Festa Final do Ano

*A definir – Colónia de Férias no Centro Social João Paulo II;

20 a 31 – Atividades de Férias de Verão no CAO (canceladas visitas/passeios no exterior e idas à praia);

** 31 julho – Festa Final do Ano, restrita aos técnicos e utentes (formato presencial e online).

Agosto 2020

Encerramento do CAO para férias

Setembro 2020

1 – Receção e Apresentação da nova dinâmica de funcionamento CAO;

1 – Início do almoço nas instalações do CAO, fornecido pelo Centro Social da Paróquia de Nossa Senhora da Ajuda;

4 – Apresentação do horário semanal do CAO;

11 – Atividade de Yoga;

21 – Dia Mundial da Gratidão reflexão sobre a capacidade de reconhecer o que devemos agradecer e sermos gratos;

22 – Início do Outono: análise das várias estações do ano.

Outubro 2020

14 – Dia do Meteorologista: analisar as diferentes mudanças do estado do tempo e simular uma apresentação meteorológica;

15 – Dia da Resolução de Conflitos: porque surgem os conflitos e estratégias para os podermos resolver;

15 – Dia da Lavagem das Mãos: a importância de lavar as mãos e abordagem dos passos de lavagem das mãos;

16 – Dia da Alimentação: quais os pratos preferidos, o que devemos e não devemos comer e a importância de uma alimentação saudável;

27 – Dia Mundial da Terapia Ocupacional: dinâmica definida pelas estagiárias de Terapia Ocupacional da Escola Superior de Saúde do Porto.

Novembro 2020

2 – Viagem à Volta do Mundo: discussão sobre vários países e aspetos que os caracterizam com apresentação multimédia;

5 – Dia Mundial do Cinema: visualização de um filme;

11 – Festa de São Martinho: dramatização da Lenda de São Martinho, com castanhas assadas e música tradicional.

Dezembro 2020

7 a 17 – Elaboração das lembranças de Natal;

*18 – Festa de Natal do CAO com uma apresentação natalícia e lanche para todos os utentes;

21 – Início do Inverno: análise das várias estações do ano;

21 a 30 – Atividades de Férias de Natal e de Ano Novo;

**22 – Convívio de Natal do CAO em formato online: apresentação de uma música de Natal elaborada pela Somos Nós.



BAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto
NIF P 507 925 394

Relativamente ao projecto **“Viver e circular em segurança na Rua Bartolomeu Velho!”**, no âmbito do Orçamento Colaborativo 2020, promovido pela U.F. de Lordelo do Ouro e Massarelos, não foi possível até ao momento executar as obras pretendidas de vedação do terreno e execução do passeio. Devido à pandemia, este projecto apenas foi retomado pela U.F. de Lordelo do Ouro e Massarelos em Julho de 2020. Das empresas que tinham sido consultadas em Novembro de 2019, por altura do concurso, uma deixou de ter disponibilidade para o trabalho e a outra apresentou um preço demasiado alto. Após esclarecimento de dúvidas, o empreiteiro reviu o preço, assumindo o montante apontado inicialmente. Desde então, apesar dos numerosos contactos, a disponibilidade do empreiteiro para a execução da obra tem sido sucessivamente adiada, sem que até ao momento tenha sido possível iniciá-la.

Em 2020 concretizaram-se dois donativos, um do BPI e outro da Lipor- projecto “Reciclar é dar mais”, num montante de 5.000€ cada, que nos permitiram insonorizar o salão polivalente e adquirir um abrigo de arrecadação para os equipamentos de jardinagem. Ao longo do ano, toda a divulgação da Associação e Angariação de fundos foi feita através do facebook, não tendo a Associação podido realizar as tradicionais vendas de Natal.

A Associação manteve a presença e participação nas reuniões promovidas pelo CLAS-P (Conselho Local de Acção Social do Porto) que têm tido lugar por zoom.

4. Agradecimentos

A Direcção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos:

- aos colaboradores regulares do CAO que responderam com criatividade e dedicação aos desafios que nos foram impostos pela pandemia, desenvolvendo novas actividades e novas metodologias;
- aos estagiários e voluntários das instituições de ensino com as quais a Associação tem protocolos de colaboração e que no CAO tomam contacto com a realidade das suas áreas de especialização;
- às instituições, empresas e particulares que continuam a corresponder com donativos grandes e pequenos aos pedidos de apoio, sendo de salientar o apoio dado pela MotaEngil Engenharia e Construção, S.A., que ofereceu à Associação o trabalho de sondagens e respectivo relatório do terreno onde serão construídas as residências.

A Direcção gostaria de sublinhar a disponibilidade da Direcção do CAO, que reuniu regularmente com a equipa técnica para programação e avaliação de actividades. Expressa-lhe novamente o maior apreço e reconhecimento pelo acompanhamento diário da vida do Centro, incluindo o trabalho directo no próprio Centro e projectos da Associação, suprimindo as lacunas de uma estrutura necessariamente muito reduzida.

Ansiámos por poder retomar todas as actividades e parcerias que tanta falta fazem aos nossos utentes e por voltar a receber todos os voluntários/amigos de quem temos saudades.

5. Contas

A Direcção procurou manter um controlo apertado dos custos, visando resultados operacionais positivos no CAO, de modo a garantir a sustentabilidade do projecto. Por outro lado continuou os esforços de angariação de fundos para criar um Fundo de Obras para o projecto das novas residências.

O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 64.952,61 €.

A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados no reforço da Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 60.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 24 de Março de 2021

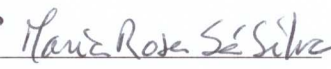
A Direcção



Isabelle Tulekian



Julieta Lopes



Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras

Anexo 1: Balanço em 31.12.2020

SOMOS NÓS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES

NIF: 507925394

Balanço em 31 de dezembro de 2020

(em euros)

Rubrica	2020	2019
ATIVO	0,00	0,00
Ativo não corrente	0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis	676 106,25	658 041,84
Bens do património histórico e cultural	0,00	0,00
Ativos intangíveis	411 526,85	426 820,85
Investimentos financeiros	1 180,54	915,06
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	0,00	0,00
Outros créditos e ativos não correntes	0,00	0,00
Total ativo não corrente	1 088 813,64	1 085 777,75
Ativo corrente	0,00	0,00
Inventários	0,00	0,00
Créditos a receber	0,00	0,00
Estado e outros entes públicos	4 486,72	0,00
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	0,00	0,00
Diferimentos	854,75	776,32
Outros ativos correntes	346,07	0,00
Caixa e depósitos bancários	298 124,59	230 508,85
Total ativo corrente	303 812,13	231 285,17
Total ativo	1 392 625,77	1 317 062,92
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO	0,00	0,00
Fundos Patrimoniais	0,00	0,00
Fundos	2 350,00	2 350,00
Excedentes técnicos	0,00	0,00
Reservas	120 000,00	120 000,00
Resultados transitados	589 431,61	518 375,25
Excedentes de revalorização	0,00	0,00
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	519 673,64	425 761,44
Resultado líquido do período	64 952,61	53 957,17
Dividendos antecipados	0,00	0,00
Interesses que não controlam	0,00	0,00
Total fundos patrimoniais	1 296 407,86	1 120 443,86
Passivo	0,00	0,00
Passivo não corrente	0,00	0,00
Provisões	0,00	0,00
Provisões específicas	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	131 532,22
Outras dívidas a pagar	42 642,14	44 608,06
Total passivo não corrente	42 642,14	176 140,28
Passivo corrente	0,00	0,00
Fornecedores	31 869,14	2 293,67
Estado e outros entes públicos	3 350,78	3 362,35
Fundadores/ beneméritos /patrocinadores/ doadores/ associados/ membros	0,00	0,00
Financiamentos obtidos	0,00	0,00
Diferimentos	0,00	0,00
Outros passivos correntes	18 355,85	14 822,76
Total passivo corrente	53 575,77	20 478,78
Total passivo	96 217,91	196 619,06
Total fundos patrimoniais e passivo	1 392 625,77	1 317 062,92



Anexo 2: Demonstração de Resultados de 2020

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOV

NIF: 507925394

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de dezembro de 2020

(em euros)

Rendimentos e Gastos	2020	2019
Vendas e serviços prestados	40 440,95	43 573,41
Subsídios, doações e legados à exploração	205 171,84	201 360,06
Variação nos inventários da produção	0,00	0,00
Trabalhos para a própria entidade	0,00	0,00
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	0,00	0,00
Fornecimentos e serviços externos	-33 595,88	-47 143,41
Gastos com o pessoal	-113 765,65	-102 610,76
Ajustamento de inventários (perdas / reversões)	0,00	0,00
Imparidade de dívidas a receber (perdas / reversões)	0,00	0,00
Provisões (aumentos / reduções)	0,00	0,00
Provisões específicas (aumentos / reduções)	0,00	0,00
Outras imparidas (perdas/reversões)	0,00	0,00
Aumentos / reduções de justo valor	0,00	0,00
Outros rendimentos	22 500,57	19 371,44
Outros gastos	-6 693,09	-11 115,69
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos	114 058,74	103 435,05
Gastos / reversões de depreciação e de amortização	-49 106,13	-49 477,88
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)	64 952,61	53 957,17
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados	0,00	0,00
Resultado antes de impostos	64 952,61	53 957,17
Imposto sobre o rendimento do período	0,00	0,00
Resultado líquido do período	64 952,61	53 957,17