

## **Relatório de Atividades Ano 2022**

### **1. Funcionamento do CACI**

#### **1.1 Utentes**

Saída de Ana Leonor Araújo e Illia Oksyuta

Entrada de João Pedro Azeredo Lopes e Teresa Reis

Entrada em 02/2022 e saída em 03/2022 Débora Raquel Ribeiro

#### **1.2 Equipa técnica**

Saída da Sofia Oliveira, Terapeuta Ocupacional, a 04 de novembro de 2022. A Sofia Oliveira foi contratada para substituir a Juliana Reis, com licença de maternidade. A contratação foi feita através de um estágio profissional no âmbito do programa Estágios ATIVAR.PT do IEF. A Sofia Oliveira foi convidada a integrar a equipa técnica no fim do estágio profissional, mas não aceitou a proposta por tencionar experimentar trabalhar na área da pediatria. O Ricardo Pinheiro apresentou a sua demissão do cargo de monitor, e acaba as suas funções a 09 de novembro. Foram contratados dois técnicos novos, com início a 07/11/2022: Marta dos Santos Oliveira, como monitora, e Hugo Filipe Graça, como monitor. Essas duas novas contratações vão de encontro com a nova legislação sobre o CACI (Portaria nº 70/2021).

#### **1.3 ASUS / Estágios**

Protocolos assinados com o bar da Universidade Católica, cabeleira, Fundação Mota Engil, DECSIS, El Corte Inglés.

### **2. Atividades desenvolvidas no CACI**

#### **Janeiro 2022**

03 – Reflexão com os utentes sobre objetivos e desejos dos utentes para o ano de 2022 (online);

11 – Dia Internacional do Obrigado: apresentação sobre a importância de agradecer e apresentação de um agradecimento individual a todos os utentes e colaboradores (online);

15 e 16 – Projeto Love – Casa da Música;

17 – Reabertura do CACI com atividades presenciais;

21 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

25 e 27 – Parque de Serralves – TreeTopWalk;

27 – Almoço confeccionado por um familiar de um utente;

#### **Fevereiro 2022**

03 – Almoço confeccionado por um familiar de um utente;

04 – Escolha autónoma e individual de todos os utentes, de atividades para a semana aberta;

07 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

De 7 a 11 – Semana aberta no CACI;

10 – Atividade de Bingo Adaptado;

14 – Celebração do Dia do Amigo;

15 – Atividade desportiva no ginásio ao ar livre do Parque da Pasteleira;

16 – Sessão fotográfica no Reservatório, para promoção do “Dia do Vizinho”;

18 – Atividade no Centro Ambiental do Parque da Pasteleira “Sentir a natureza”;

18 – Visita do Vice-Presidente da Câmara Municipal do Porto e LIPOR;

19 e 20 – Projeto Love – Casa da Música;

24 a 25 – Elaboração de máscaras para o Carnaval;

### **Março 2022**

08 – Dia Internacional da Mulher: elaboração de diplomas para todas as mulheres do CACI;  
12 e 13 - Projeto Love – Casa da Música;  
15 e 31 - Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;  
21 – Dia do Café no CACI  
22 – Início da Primavera: análise das várias estações do ano (data de início 20);  
25 – Atividade no Centro Ambiental do Parque da Cidade “Conhecer as pragas da horta”;  
31 – Pequeno Almoço Inclusivo para empresas organizado pela Somos Nós nas instalações da Associação Nacional de Jovens Empresários (ANJE)

### **Abril 2022**

07 – Dia Mundial da Saúde: abordar os diferentes locais de saúde e os cuidados necessários para manter a saúde pessoal e coletiva;  
11 a 14 – Elaboração de lembranças de Páscoa;  
22 – Ação de sensibilização sobre Segurança, orientada pela PSP do Porto, no âmbito do Modelo Integrado de Policiamento de Proximidade (MIPP);  
23 a 25 - Projeto Love – Casa da Música;  
26 e 29 - Atividade no Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da Cidade “Trilho dos Sentidos”;  
27 – Torneio de Futsal organizado pela APPACDM de Matosinhos;  
29 – Dia Mundial da Dança: realização de um vídeo sobre este dia;  
29 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário.

### **Maio 2022**

05 – Dia Mundial da Higiene das Mãos: a importância de higienizar as mãos e elaboração de um vídeo sobre este tema;  
11 – Torneio de Matrecos entre alunos e utentes da Somos Nós e da APPACDM do Porto, organizado pela Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;  
17 – Visita da RTP1 à Somos Nós e reportagem sobre o CACI enquadrada no programa Praça da Alegria;  
20 – Atividade no Centro de Educação Ambiental do Núcleo Rural do Parque da Cidade “A vida dos polinizadores”;  
24 – Dia Europeu dos Parques Naturais: Realização de Percorso até ao Parque da Pasteleira e/ ou Parque da cidade do Porto.  
24 – Início da Formação “Vencer no Mundo do Trabalho”, organizada e orientada pelo Millennium BCP;  
23, 26 e 31 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;  
31 Maio a 3 Junho – “Semana” Mundial da Pastelaria: cada grupo de culinária realizar uma receita de pastelaria e no final da semana ir a votação a melhor receita.

### **Junho 2022**

06 a 09 – Construção do Espantalho Enamorado;  
08 – Dia Mundial dos Oceanos: Recolha de lixo na praia do molhe;  
09 – Dia de Portugal: Apresentação de costumes das diferentes regiões, da música e da língua portuguesa. (livros, comidas, castelos/ monumentos)  
17 – Atividade no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira Histórias com Ambiente Dentro “O Espantalho Enamorado”;  
20 – Dia Internacional do Piquenique: Realização de um piquenique no Parque da Pasteleira;  
21 – Início do Verão: análise das várias estações do ano;  
21 – Dia Internacional do Yoga: Realização de uma atividade de yoga com os diferentes grupos;  
20 a 23 – Elaboração de manjericos e quadras de São João;



23 – Comemoração do Dia de São João com um Arraial de São João destinado aos utentes da Somos Nós;

06 e 20 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

### **Julho 2022**

06 – Convívio de Final de Ano “Á Descoberta da Capital” com utentes, familiares, amigos e entidades;

11 a 29 – Atividades de Férias de Verão;

12 – Atividade “Vamos fotografar a Natureza” na Fundação de Serralves, orientada por técnicos da Somos Nós;

12 – Encontro de Futebol em colaboração com a APPACDM de Matosinhos;

14 a 16 e 20 a 22 – Colónias de Férias: viagem a Lisboa.

### **Setembro 2022**

1 – Receção dos utentes e Apresentação da dinâmica de funcionamento CACI;

1 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário no mês de Agosto;

1 – Apresentação do horário de Férias do CACI (a funcionar de 1 a 9 de setembro);

06 e 09 – Visita ao Museu do Romântico e passeio pelos Jardins do Palácio de Cristal;

09 – Entrega dos horários para o ano 2022-2023;

12 – Início do Plano para o ano 2022-2023;

12 – Início da atividade de Equitação Terapêutica na Assoc. Equiterapêutica Porto Matosinhos (AEPM);

12 – Início do Projeto de Inovação Comunitária (PIC) Academia Por Nós, da Universidade Católica Portuguesa em articulação com a União de Freguesias de Aldoar, Foz do Douro e Nevogilde e a Fundação Aga Khan Portugal;

12 – Início da atividade de Equitação Terapêutica nas instalações da AEPM;

12 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;

13 – Início da atividade de natação no Clube Fluvial Portuense.

21 – Piquenique no Parque da Pasteleira;

21 – Celebração do Dia Internacional do Minigolfe no Clube Minigolfe do Porto;

26 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente.

### **Outubro 2022**

06, 10 e 26 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;

20 – Dia Mundial da Resolução de Conflitos: porque surgem os conflitos e estratégias para os podermos resolver;

20 – Dia da Alimentação Saudável: a importância de uma alimentação saudável e preparação de um almoço saudável;

27 – Dia Mundial da Terapia Ocupacional: dinâmica orientada pelos Terapeutas Ocupacionais do CACI sobre a prática da terapia ocupacional no desenvolvimento da autonomia e responsabilidade no dia a dia;

28 – Comemoração do Dia de Halloween: sessão de fotos e preparação de almoço alusivo à data.

### **Novembro 2022**

10 – Atividade de São Martinho com um grupo de idosos da Obra Diocesana de Promoção Social da Pasteleira: leitura da Lenda de São Martinho, quadras e música alusivas à data;

11 – Convívio de São Martinho no CACI aberto aos familiares dos utentes;

14 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;

21, 22 e 23 – Participação nos 9º Jogos Adaptados da Cova da Beira Interior

28 – Almoço no CACI para celebração de aniversário de utente;

23 – Início da decoração natalícia do CACI;

24 – Almoço no CACI para Utentes que celebram o aniversário;

### **Dezembro 2022**

6 – Participação no Bingo D'Eficiência Solidário na Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz;



sonos.nos@clix.pt - [www.somosnos.net](http://www.somosnos.net)  
IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI) Pinhais da Foz  
Rua da Gazeta Literária 109, 4150-787 Porto  
NIF P 507 925 394

- 4/6



*Handwritten signature and initials in blue ink.*

**Balanço em 31.12.2022**  
(modelo para ESNL)  
(montantes em EURO)

RUBRICAS	Notas	DATAS	
		Dez 2022	Dez 2021
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis	4	637.086,08	655.246,36
Ativos intangíveis	5	380.938,85	396.232,85
Outros créditos e ativos não correntes		2.190,34	1.694,09
		1.020.215,27	1.053.173,30
Ativo corrente			
Créditos a receber	8	914,00	504,07
Estado e outros entes públicos	11	805,00	321,52
Diferimentos		1.736,52	853,29
Caixa e depósitos bancários	12	483.169,30	367.149,18
		486.624,82	368.828,06
Total do ativo		1.506.840,09	1.422.001,36
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO			
Fundos patrimoniais	10		
Fundos	8	2.350,00	2.350,00
Reservas		180.000,00	180.000,00
Resultados transitados		675.459,78	594.384,22
Ajustamentos / outras variações nos fundos patrimoniais	7	478.620,58	499.154,75
Resultado líquido do período		104.590,76	81.075,56
Total dos fundos patrimoniais		1.441.021,12	1.356.964,53
Passivo			
Passivo não corrente			
Outras dívidas a pagar	8	36.855,58	38.710,30
		36.855,58	38.710,30
Passivo corrente			
Fornecedores	8	4.081,29	3.038,50
Estado e outros entes públicos	11	3.490,03	2.876,96
Fundadores / beneméritos / patrocinadores / doadores / associados / membros	8	150,00	30,00
Diferimentos		20,00	40,00
Outros passivos correntes	8;9	21.222,07	20.341,07
		28.963,39	26.326,53
Total do passivo		65.818,97	65.036,83
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		1.506.840,09	1.422.001,36

*Handwritten signature and initials.*

## Demonstração de Resultados por Naturezas do período findo em 31.12.2022

(modelo para ESNL)  
(montantes em euros)

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	PERÍODO	
		Dez 2022	Dez 2021
Vendas e serviços prestados	6	54.323,32	37.275,59
Subsídios, doações e legados à exploração	7	293.657,37	228.251,88
Fornecimentos e serviços externos	6	-59.217,35	-35.371,76
Gastos com o pessoal	9	-150.005,80	-114.857,86
Outros rendimentos	6	22.567,74	22.484,81
Outros gastos		-6.661,13	-6.977,20
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos</b>		<b>154.664,15</b>	<b>130.805,46</b>
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	4;5	-50.073,39	-49.730,46
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,00</b>
Juros e rendimentos similares obtidos	6		0,56
<b>Resultado antes de impostos</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,56</b>
<b>Resultado líquido do período</b>		<b>104.590,76</b>	<b>81.075,56</b>

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)  
Rua da Gazeta Literária, 109, 4150-787 Porto  
NIF P 507 925 394

IBAN PT50 0010 0000 3811 3170 0019 8 (BPI Pinhais da Foz)  
Rua da Gazeta Literária, 109, 4150-787 Porto  
NIF P 507 925 394