

Relatório de Actividades 2019

A pandemia causada pela COVID-19 e o emergente confinamento colocaram à Associação um desafio de adaptação e ajustamento extraordinário, impossibilitando também a convocação atempada da Assembleia Geral Ordinária da Associação. Havendo de prover primeiro à manutenção do apoio à distância a todos os utentes, utilizando os meios disponíveis a cada um, e, logo que tal foi possível, a um retomar das actividades presenciais segundo regras muito exigentes de precaução sanitária, só agora foi possível articular com os restantes órgãos sociais o momento de prestação de contas aos Sócios.

1. Funcionamento do CAO

1.1 Estrutura e Organização do CAO

O ano 2019 foi um ano de continuidade na consolidação do projecto do CAO e da sua adequação à população que atende. Alicerçados na experiência adquirida e no saber dos técnicos envolvidos, fomos alargando a nossa intervenção reforçando os procedimentos.

A Direcção do CAO manteve o ritmo quinzenal de reuniões com a equipa técnica, continuando a acompanhar a programação, funcionamento e adequação do projecto pedagógico do CAO.

O CAO mantém o apoio regular de vários profissionais em regime de prestação de serviço e voluntariado, em actividades de cariz consultivo, pedagógico e formativo. Esse envolvimento permite-nos manter as actividades de Oficina de Leitura e Escrita, Oficina Eu e os Outros, Consulta Psicológica / Treino Cognitivo, Percurso de Orientação, Orientação Temporal, Compras, Treino do Euro, Reunião de Grupo, Mente em Movimento, Artes do Corpo, Dança, Reciclagem, Expressão no Barro, Ler para Incluir, Interagir, Oficina Multi-Artes, Informática, Teatro, Natação, Actividade Desportiva, Equitação terapêutica, Horta e Jardinagem, e Culinária. Na articulação das necessidades individuais de cada utente (espelhada em cada Plano e Desenvolvimento Individual) e das disponibilidades dos recursos técnicos, foram desenhados os horários semanais de cada utente, tentando criar o equilíbrio e diversidade que devem ter o nosso dia a dia.

Durante o ano de 2019 manteve-se a equipe técnica permanente da Somos Nós, constituída por seis técnicos a tempo inteiro: um animador sócio cultural, uma educadora social, uma assistente social, uma psicóloga e dois terapeutas ocupacionais.

1.2 Protocolo do CAO com o ISS

O acordo de cooperação entre o Instituto da Segurança Social e o Centro de Actividades da Somos Nós manteve-se, sendo 28 o numero de utentes abrangidos pela participação do ISS.

No início do ano, foram admitidos 2 novos utentes a frequentar o CAO tendo atingido os 30 que nos é permitido acolher. No final do ano havia 41 candidatos em lista de espera.

1.3 Colaborações Externas

As actividades de Ginástica e Natação continuam a ser orientadas pelo professor Fernando Loureiro que connosco trabalha em regime de prestação de serviços. O Teatro e Expressão Corporal passaram, em Setembro, a ser dinamizados e orientados pelos técnicos permanentes.

Mantiveram-se as actividades regulares e pontuais protocoladas com o Centro Social de Nossa Senhora da Ajuda; com a PortoLazer E.M. e com o Club Fluvial Portuense, para a utilização das piscinas Armando Pimentel e do Fluvial; com a Associação Equiterapeutica do Porto e Matosinhos; com a Fundação de Serralves; com a Casa da Música, com os Centros de Educação Ambiental do Parque da Pasterela (Câmara Municipal do Porto) e com a PSP no âmbito da intervenção escolar Significativo Azul.

Mantivemos ainda os protocolos e estágios curriculares com a Escola Superior de Saúde do Porto – Politécnico do Porto, da Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto, com formação vocacionada para esta área, bem como experiências de voluntariado promovidas pelas instituições com quem temos acordos de colaboração, nomeadamente a U. Católica do Porto. Durante o ano 2019 o CAO recebeu em estágio curricular 6 alunos de Terapia Ocupacional, da Escola Superior de Saúde, do Politécnico do Porto, dois alunos de Apoio Psicossocial da Escola Profissional de Tecnologia Psicossocial do Porto e uma aluna de Medicina da Universidade de Braga.

A Associação mantém com a Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica uma já antiga colaboração, que envolve actividades de formação profissional do quadro técnico (com a participação em 2019 na actividade Aprender a Educar), bem como estágios voluntários de alunos em serviço comunitário.

1.4 Actividades socialmente úteis de carácter ocupacional

Mantivemos protocolos com as entidades parceiras no contexto de actividades socialmente útil (ASU). Incidiram sobre actividades auxiliares, mas de desempenho autónomo nas áreas da Restauração (no bar principal da Universidade Católica Portuguesa – Campus Foz), Secretaria e Centro de Convívio (na União das Juntas de Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos e na ADILO – Agência de Desenvolvimento Integrado de Lordelo do Ouro), Cabeleireiro (Cabeleireiro Marilu) e Limpeza (Igreja da Pasterela - Paróquia de N. Sra. da Ajuda e informática (DECSIS – Sistemas de Informação).

As ASU são desempenhadas sob orientação de profissionais das entidades que acolhem os utentes e vigilância pontual dos técnicos do CAO. Para além da aprendizagem e execução das tarefas propriamente ditas, executadas na entidade que acolhe os utentes, estas actividades implicam o treino de autonomia na deslocação externa e na comunicação com os técnicos e profissionais desses lugares, com efeitos muito positivos nos utentes. Os trabalhos não são remunerados pelas instituições e entidades que os proporcionam, e a Associação continua a suportar uma remuneração simbólica, como incentivo à boa execução. O CAO tem o objectivo proporcionar rotativamente estas actividades ao maior número possível de utentes, sujeito à disponibilidade de actividades e enquadramento adequado às aptidões de cada um.

De modo a complementar a oferta existente com outras entidades, foram desenvolvidas outras oportunidades de estágio dentro do próprio espaço do CAO, nomeadamente na lavandaria, refeitório, bem como limpeza e arrumação dos restantes espaços, permitindo que se inicie este trabalho de autonomização e responsabilização com os utentes que ainda não dominam adequadamente as deslocações por conta próprio nos percursos exteriores ou não estão ainda em condições de assumir uma tarefa em ambiente menos protegido. Mantém-se também nestes casos a orientação técnica, a vigilância, a assinatura de protocolo e a remuneração simbólica, tal como com nas actividades no exterior.

Em 2019 puderam beneficiar destas actividades 20 utentes, com a duração média de 1,5 h/semana cada.

1.5 Reuniões com Pais e Significativos e Avaliação da Satisfação

Em Junho foi realizada uma reunião dos pais e significativos dos utentes com a Equipa Técnica e a Direcção, tendo em conta a entrada dos novos elementos, para apresentar de forma pormenorizada o programa e objectivos do CAO. Foi uma reunião muito positiva, com a presença de 35 pessoas, permitindo o conhecimento de todo o grupo (pais, técnicos, voluntários, direcção) e uma melhor compreensão, para quem chegava à Associação, da nossa forma de trabalhar e dos canais de comunicação e colaboração.

Em Julho teve lugar a tradicional festa de final de ano do CAO, com apresentação do grupo da Somos Nós e jantar com todos os pais/responsáveis legais, familiares, voluntários e representantes das entidades parceiras. Com o convite para o jantar foi solicitado aos pais/significativos um balanço das actividades do CAO tendo sido a avaliação resultante muito positiva.

Em Outubro, na reunião com todos os pais/significativos, a Direcção e a Equipe Técnica deu a conhecer o programa e objectivos para o novo ano (de Setembro de 2019 a Julho de 2020). Houve oportunidade para cada técnico falar detalhadamente sobre cada actividade de compõe o horário semanal, quais os seus objectivos e regras a cumprir. Foram esclarecidas algumas dúvidas levantadas pelos pais/significativos.

Mantiveram-se as reuniões individuais anuais com os pais e significativos de cada um dos utentes, para definição e análise dos PDIs, que permitem, atendendo às especificidades de cada utente, afinar objectivos e elaborar estratégias conjuntas.

No dia 11 de Outubro, dia de S. Martinho, realizou-se um Dia Aberto, em que todos os que nos visitaram, para além das habituais castanhas, puderam participar nas actividades diárias dos nossos utentes. Para além dos pais, familiares, sócios e voluntários que já conhecemos, tivemos a visita de novos amigos que tiveram conhecimento do evento através das redes sociais. Foi um dia grande, muito participado, que encheu de alegria os nossos utentes e onde fizemos novos amigos.

No dia 3 de Dezembro, no âmbito da celebração do dia da deficiência, o grupo de trabalho D'eficiências promoveu um Torneio de Matrecos no Campos da Foz da Universidade Católica do Porto. A Somos Nós integra este grupo de trabalho e vinha, já há algum tempo, a propor esta iniciativa. Graças ao envolvimento de todos e em especial da Universidade Católica e da CASO, foi uma ocasião única de interacção entre os universitários e os nossos utentes e da APPACDM, que contribuiu para quebrar barreiras e desmontar ideias pré-concebidas.

1.6 Voluntariado

Em 2019 colaboraram com o CAO 18 voluntários: 1 do Serviço Comunitário – Faculdade de Psicologia da Universidade Católica; 2 voluntários de Ação Social e Serviço Comunitário da Universidade Católica; 2 do RAMPA; 10 a título pessoal. Sem o seu saber, dedicação, perseverança e empenho todo este projecto seria mais pobre.

1.7 Outras Actividades

Para além das actividades correntes de treino de autonomia e sociabilidade e de manutenção de competências, bem como dos eventos excepcionais já referidos noutro lado, deixamos em seguida um resumo das actividades não correntes:

Janeiro 2019

- 02 a 04 – Atividades de Férias de Ano Novo;
- 07 – Declamação de Poemas de Natal no âmbito da atividade Ler para Incluir, às crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
- 16 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 16 – Cantar das Janeiras pelas crianças do Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda;
- 21 – Almoço no CAO para utentes com aniversário.

Fevereiro 2019

- 1 – Leitura pela autora da história “O menino que vivia nas nuvens”, de Sofia Coelho Branco, nas instalações da Somos Nós;
- 5 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 13 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
- 21 – Casa da Música: Há Física no Som.

Março 2019

- 01 – Fundação de Serralves: intercâmbio da Horta Pedagógica;
- 01 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 04 – Elaboração de máscaras de Carnaval;
- 15 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 31 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- Fundação de Serralves: As emoções nas quatro estações;
- Visita ao Teatro do Bolhão.

Abril 2019

- 24 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
- 29 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 29 – Comemoração do Dia da Dança;
- Fundação de Serralves: Abraçar as árvores;
- Visita Guiada à Casa da Música;
- Atividade de Segurança Rodoviária no âmbito do Programa Especial Significativo Azul.

Maio 2019

- 3 – Comemoração do Dia da Dança;
- 15 – Comemoração do Dia Internacional da Família;
- 17 – Comemoração do Dia Mundial da Internet: palestra sobre a segurança na utilização da Internet;
- 23 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 31 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- Fundação de Serralves: Animais da Quinta;
- Visita Guiada à Casa da Música;

Atividade de Segurança Rodoviária no âmbito do Programa Especial Significativo Azul.

Junho 2019

- 5 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 17 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 18 – Comemoração do dia Internacional do Piquenique;
- 20 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 25 – Comemoração do Dia de São João;
- Visita ao Teatro do Bolhão;
- Fundação de Serralves: Insectário.

Julho 2019

- 5 ou 12 – Festa Final do Ano;
- 10 – Atividade “As 4 Estações do Ano” no Centro de Educação Ambiental do Parque da Pasteleira;
- 15 a 31 – Atividades de Férias de Verão;
- Colónia de Férias no Centro Social João Paulo II;
- Workshop de Plantas Aromáticas orientado pelo grupo da Somos Nós no Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Ajuda.

Setembro 2019

- 2 a 20 – Recepção e Apresentação do horário de integração do grupo após as férias;
- 5 – Cinema e almoço no Norte Shopping;
- 6 – Início da natação no Clube Fluvial Portuense e na Piscina Engenheiro Armando Pimentel;
- 10 – Almoço no CAO para todos os utentes que celebraram o aniversário em Agosto;
- 12 – Visita ao Auchan para apresentação da nova marca;
- 12 – Início da Equitação Terapêutica na Associação Equiterapêutica Porto Matosinhos;
- 17 – Início das Atividades Socialmente Úteis;
- 20 – Almoço no CAO para utente com aniversário;
- 23 – Apresentação do horário semanal do CAO para 2019/2020;
- 24 – Sessão de Higiene Oral com rastreio, promovido pelo ACES Porto Ocidental;
- 26 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário.

Outubro 2019

- 8 – Início da atividade Horta Pedagógica na Fundação de Serralves;
- 9 – Almoço no CAO para utentes que celebram aniversário;
- 25 – Reunião de pais/responsáveis legais, colaboradores, Equipa Técnica e Direção da Associação e do CAO para dar a conhecer o programa para o ano Setembro 2019 a Julho 2020 e os objetivos específicos de cada atividade do horário semanal do CAO;
- 28 – Almoço no CAO para utentes com aniversário.

Novembro 2019

- 6 – Casa da Música: Caixa de Ritmos;
- 11 – Dia Aberto no CAO e celebração da Festa de São Martinho;
- 21 e 22 – Angariação de Fundos com a participação nos Presentes de Natal no Auchan de Matosinhos com produtos elaborados pelo grupo;

- 26 – Almoço no CAO para utentes com aniversário;
- 27 – Casa da Música: Caixa de Ritmos.

Dezembro 2019

- 2 a 6 – Celebração no CAO da semana de voluntariado;
- 3 – Torneio de Matrecos na Universidade Católica, no âmbito da celebração do dia da deficiência;
- 4 – Sessão de Higiene Oral com rastreio, promovido pelo ACES Porto Ocidental;
- 11 e 12 – Angariação de Fundos com a participação na Arca de Natal na Estação de São Bento com produtos elaborados pelo grupo;
- 13 – Festa de Natal do CAO com uma apresentação natalícia e lanche para todos os pais/responsáveis legais, colaboradores, voluntários e entidades parceiras;
- 26 a 27 – Atividades de Férias de Natal.

2. Projecto das Residências

No final do mês de Maio deu entrada na Direcção Municipal de Urbanismo da Câmara Municipal do Porto o Projecto de Licenciamento de Arquitectura das Residências Autónomas que a Associação pretende construir. Em Dezembro tivemos conhecimento da emissão de parecer positivo da DMU tendo sido o Projecto aprovado, bem como a possibilidade de ser construído em 3 fases sussecivas.

Foi submetido um projecto à União das Freguesias de Lordelo do Ouro e Massarelos, no âmbito do Orçamento Colaborativo 2020, o projecto **Viver e circular em segurança na Rua Bartolomeu Velho!** tendo como objectivo a comparticipação por aquela União de Freguesias das obras de construção do passeio e do muro de separação entre aquela rua e o terreno cedido para as residências, motivado quer por questões de segurança de todos os traseantes na rua, nos quais se incluem os nossos utentes e técnicos no percurso diário para o Centro Social de Nossa Senhora da Ajuda, quer de segurança contra intrusão e desabamento de terras do terreno. O projecto mereceu a primeira classificação em termos de votação na apresentação pública, e foi eleito como um dos projecto a apoiar.

3. Outras actividades

3.1 Divulgação da Associação e Angariação de Fundos

Realizamos as já tradicionais vendas de Natal, expondo produtos da oficina Multi-Artes realizados pelos utentes, sob supervisão dos voluntários e técnicos. Estivemos no Jumbo do MarShopping e na "Arca de Natal", promovida pela C. M. Porto na Estação de S. Bento e no CAO.

Fez-se ainda a renovação do site da Associação, graças ao apoio voluntário do José Pedro Paixão, bem como o reforço da divulgação das nossas actividades no facebook, de que resultou no aumento significativo de visitas e seguidores.

Avançou-se no projecto de um livro adaptado, de receitas de culinária da Somos Nós, para pessoas com défice intelectual, cuja venda reverterá a favor da Associação. A pandemia do Covid-19 e as alterações de funcionamento que tivemos de implementar, obrigaram a suspender este projecto, sendo neste momento difícil determinar quando estará pronto.

3.2 Conselho Local de Acção Social do Porto

A Associação manteve a presença e participação nas reuniões promovidas pelo CLAS-P (Conselho Local de Acção Social do Porto).

4. Agradecimentos

A Direcção da Associação não pode deixar de renovar agradecimentos já expressos:

- aos colaboradores regulares do CAO, que desenvolvem um plano de intervenção multifacetado e exigente, asseguram os aspectos regulamentares propostos pela tutela e o relacionamento interpessoal imprescindível ao trabalho com os utentes;
- aos colaboradores externos e aos colaboradores de outras instituições que, com vocação e talento, souberam cativar os utentes para novos conhecimentos e sociabilidade;
- às entidades de acolhimento dos utentes em contexto de trabalho socialmente útil e aos seus colaboradores, por terem entendido que esta colaboração com flexibilidade à margem das práticas correntes não só é socialmente responsável mas mutuamente benéfica;
- aos estagiários das instituições de ensino com as quais a Associação tem protocolos de colaboração e que no CAO tomam contacto com a realidade das suas áreas de especialização;
- às instituições, empresas e particulares que continuam a corresponder com donativos grandes e pequenos aos pedidos de apoio;

A Direcção gostaria de sublinhar a disponibilidade da Direcção do CAO, que reuniu regularmente com a equipa técnica para programação e avaliação de actividades. Expressa-lhe novamente o maior apreço e reconhecimento pelo acompanhamento diário da vida do Centro, incluindo o trabalho directo no próprio Centro, suprindo as lacunas de uma estrutura necessariamente muito reduzida.

5. Contas

Graças à disponibilidade dos voluntários nas actividades do CAO e nas acções de comunicação e angariação de fundos, a Direcção procurou manter um controlo apertado dos custos, visando resultados operacionais positivos no CAO, de modo a garantir a sustentabilidade do projecto. Por outro lado continuou os esforços de angariação de fundos para criar um Fundo de Obras para o projecto das novas residências.

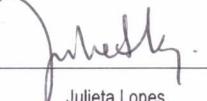
O ano termina com um resultado líquido positivo, no valor de 53.957,17 €.

A Direcção propõe que os resultados líquidos sejam aplicados na constituição de uma Reserva Especial de Fundo de Obras para as Residências, no valor de 50.000 €, e o remanescente passe a resultados transitados.

Porto, 6 de Julho de 2019

A Direcção


Isabelle Tulekian


Julieta Lopes


Rosa Sá

Anexos: Demonstrações Financeiras

Anexo 1: Balanço em 31.12.2019

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRAÇÃO DE JOVENS DEFICIENTES IPSS NIF: 507925394

Balanço em 31 de Dezembro de 2019 (em euros)

Rubrica	Notas	2019	2018
ATIVO		0,00	0,00
Ativo não corrente		0,00	0,00
Ativos fixos tangíveis		658.041,84	684.818,96
Bens do património histórico e cultural		0,00	0,00
Ativos intangíveis		426.820,85	442.567,01
Investimentos financeiros		915,06	531,92
Outros créditos e ativos não correntes		0,00	0,00
Total ativo não corrente		1.085.777,75	1.127.917,89
Ativo corrente		0,00	0,00
Inventários		0,00	0,00
Créditos a receber		0,00	0,00
Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
Diferimentos		776,32	761,46
Outros ativos correntes		0,00	0,00
Caixa e depósitos bancários		230.508,85	155.969,68
Total ativo corrente		231.285,17	156.731,14
Total ativo		1.317.062,92	1.284.649,03
FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO		0,00	0,00
Fundos Patrimoniais		0,00	0,00
Fundos		2.350,00	2.350,00
Excedentes técnicos		0,00	0,00
Reservas		120.000,00	120.000,00
Resultados transitados		518.375,25	411.510,57
Excedentes de revalorização		0,00	0,00
Outras variações nos fundos patrimoniais		425.761,44	441.034,32
Resultado líquido do período		53.957,17	106.864,68
Dividendos antecipados		0,00	0,00
Interesses que não controlam		0,00	0,00
Total fundos patrimoniais		1.120.443,86	1.081.759,57
Passivo		0,00	0,00
Passivo não corrente		0,00	0,00
Provisões		0,00	0,00
Provisões específicas		0,00	0,00
Financiamentos obtidos		131.532,22	131.532,22
Outras dívidas a pagar		44.608,06	46.573,98
Total passivo não corrente		176.140,28	178.106,20
Passivo corrente		0,00	0,00
Fornecedores		2.293,67	2.569,42
Estado e outros entes públicos		3.362,35	2.969,54
Financiamentos obtidos		0,00	0,00
Diferimentos		0,00	0,00
Outros passivos correntes		14.822,76	19.244,30
Total passivo corrente		20.478,78	24.783,26
Total passivo		196.619,06	202.889,46
Total fundos patrimoniais e passivo		1.317.062,92	1.284.649,03

Anexo 2: Demonstração de Resultados do Exercício de 2019

SOMOS NOS - ASSOCIAÇÃO PARA A AUTONOMIA E INTEGRACAO NIF: 507925394

Demonstração dos resultados por naturezas em 31 de Dezembro			(em euros)
Rendimentos e Gastos	Notas	2019	2018
Vendas e serviços prestados		43.573,41	39.475,43
Subsídios, doações e legados à exploração		201.360,06	162.089,64
Fornecimentos e serviços externos		-47.143,41	-47.256,28
Gastos com o pessoal		-102.610,76	-84.990,06
Outros rendimentos		19.371,44	76.707,05
Outros gastos		-11.115,69	-9,86
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos		103.435,05	146.015,92
Gastos / reversões de depreciação e de amortização		-49.477,88	-39.044,60
Resultado operacional (antes de gastos de financiamentos e impostos)		53.957,17	106.971,32
Juros e rendimentos similares obtidos		0,00	0,00
Juros e gastos similares suportados		0,00	-106,64
Resultado antes de impostos		53.957,17	106.864,68
Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
Resultado líquido do período		53.957,17	106.864,68