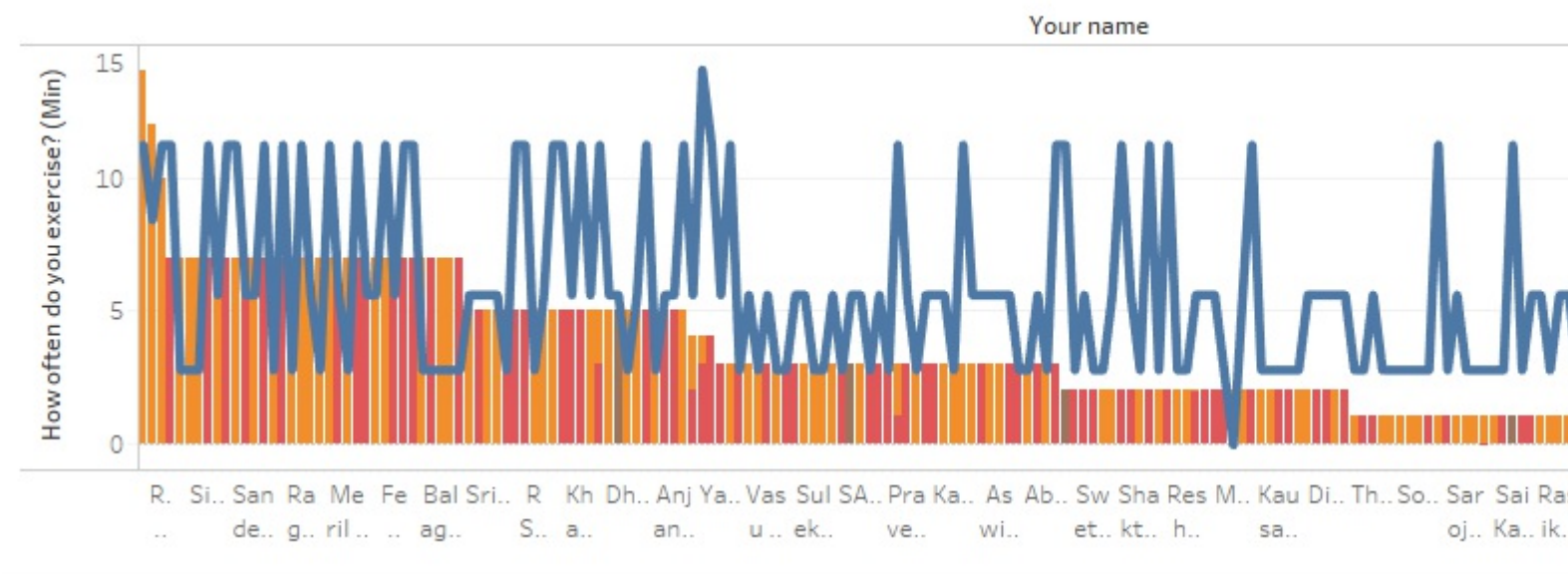


habit exercise



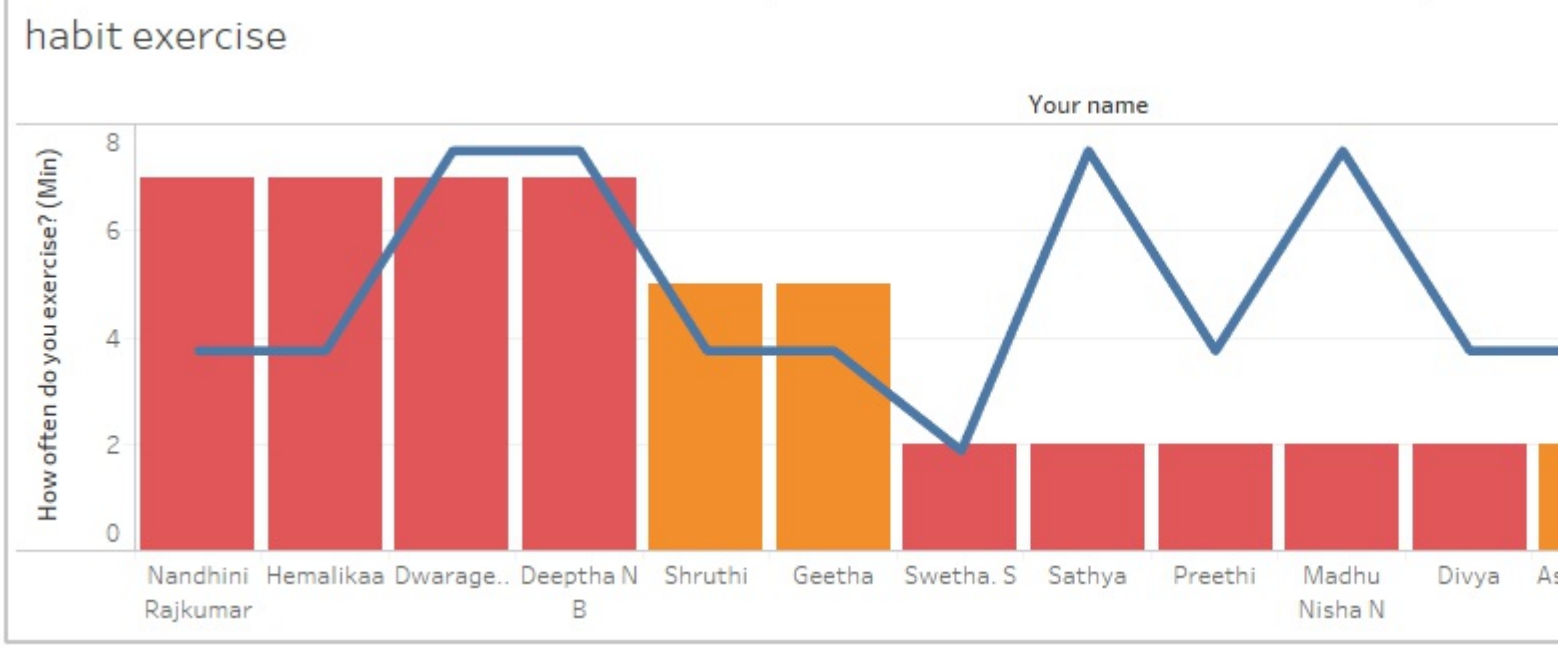
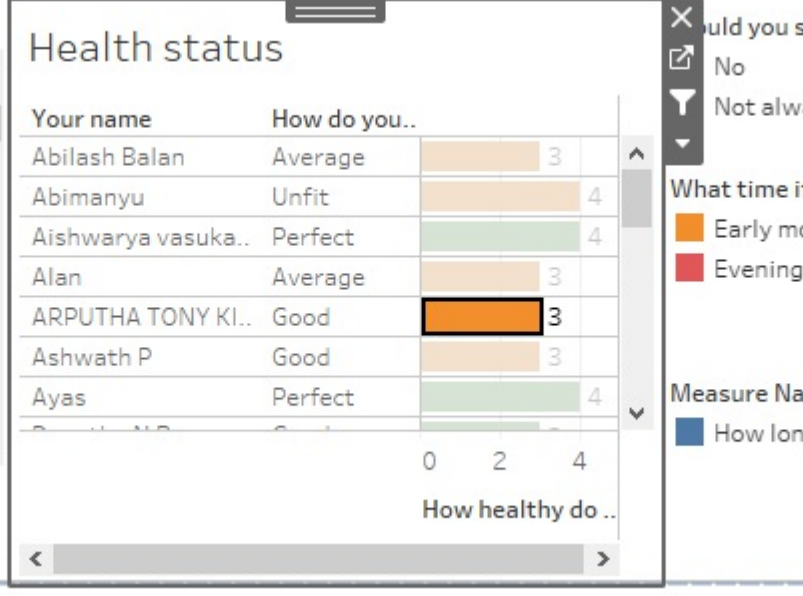
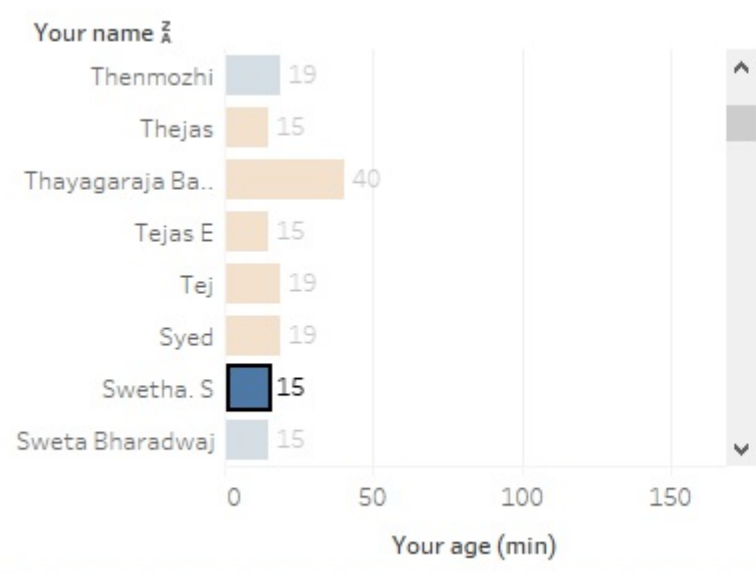
Actions

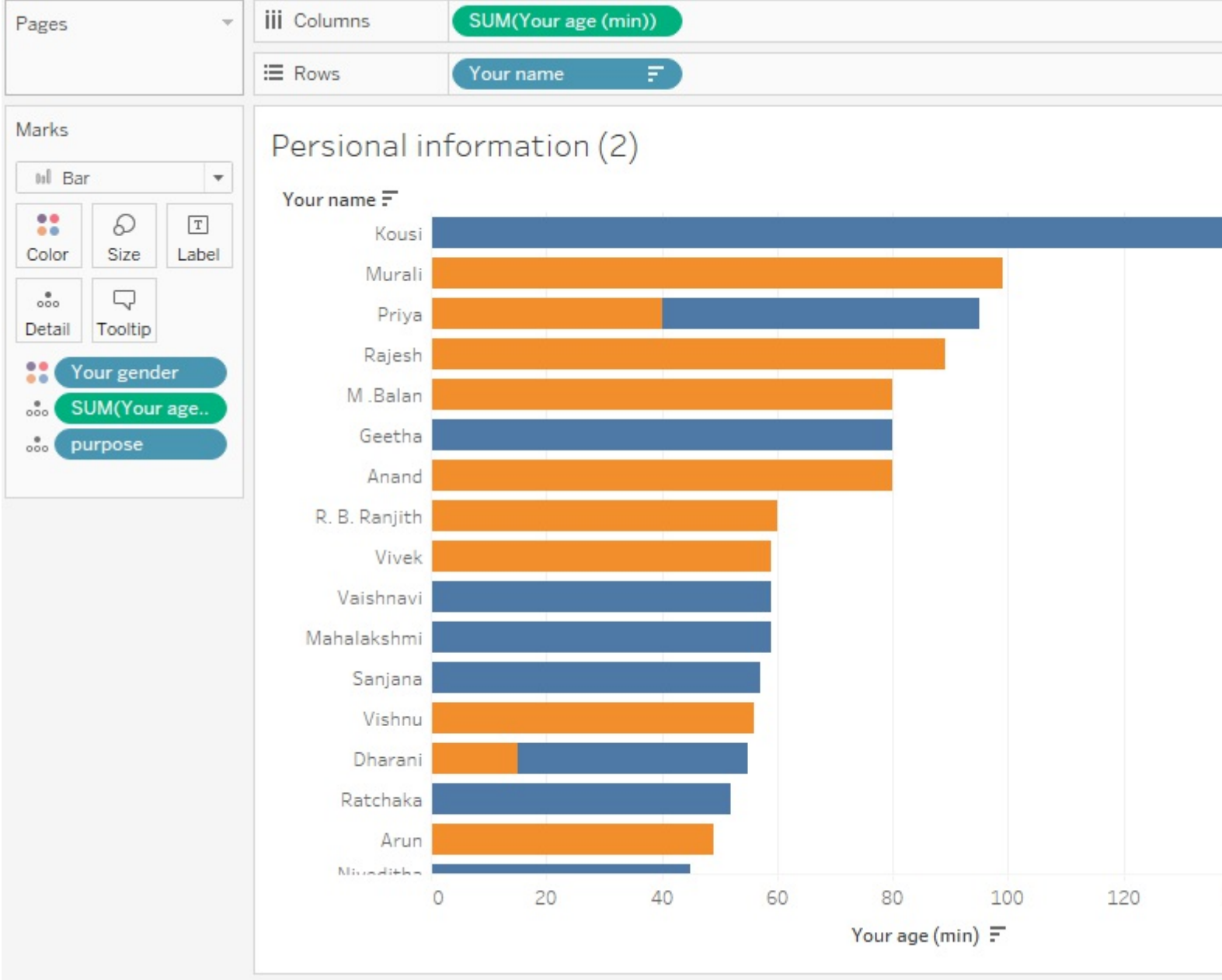
Actions let you create interactive relationships between data, dashboard objects, other workbook sheets, and the web.

Name	Run On	Source	Fields
Filter1	Select	Analyze personal data (Persio...	What form(s) of exercise do you currently participate in?
Filter2	Select	Analyze personal data (Health...	How do you describe your current level of fitness?

Add Action >

☐ Show actions for all sheets in this workbook





Bảng personal information(2) sẽ lưu thông tin của người dùng bao gồm: tên, tuổi max, tuổi min, gender và purpose của khách hàng với các thuộc tính:

[Your name]

[Your gender]

[Your age (min)]

[Your age (max)]

[purpose]: filtered by code

```
if CONTAINS([What motivates you to exercise?], 'I want to be flexible') then "I want to be flexible" ELSEIF
CONTAINS([What motivates you to exercise?], 'I want to relieve stress') then "I want to relieve stress"

ELSEIF CONTAINS([What motivates you to exercise?], 'I want to lose weight') then "I want to lose weight"

ELSEIF CONTAINS([What motivates you to exercise?], 'I want to achieve a sporting goal') then "I want to achieve a sporting
goal"

ELSEIF CONTAINS([What motivates you to exercise?], 'I want to be fit') then "I want to be fit"

End
```

Pages

Columns

Rows

Filters

Marks

Action (purpose)

Action (Your nam..)

Automatic

Color

Size

Label

Detail

Tooltip

cản trở chế độ ..

filter gym

Trouble

Your name

A ANKIT Sai

A Harish Kumar

A. SIMAN RAAHEEL

Aadhith

Aakash.V

Aaron Abraham Mathew

Abhay Krishna

Abhimanyu Gulia

Abhinaya V

Abhirami sotta

Abhishek Santhanam

Abilash Balan

Abimanyu

Abinandha

Abinesh

Afshiyaa Ameen

Aishwarya Divaker

Aishwarya vasukannakum..

Ajay MP

Ajay wk

AJJ

Akhil Pisharody

Akila

Akshaya L

Bảng Trouble là bảng đưa ra những mục đích của khách hàng và những cản trở họ gặp phải.

[Your name]

[Purpose]

[Trouble]: filtered by code

if CONTAINS([What prevents you from eating a healthy balanced diet, If any?], 'Temptation and cravings') then "Temptation and cravings" ELSEIF CONTAINS([What prevents you from eating a healthy balanced diet, If any?], 'Ease of access to fast food') then "Ease of access to fast food"

ELSEIF CONTAINS([What prevents you from eating a healthy balanced diet, If any?], 'Cost') then "Cost"

ELSEIF CONTAINS([What prevents you from eating a healthy balanced diet, If any?], 'Lack of time') then "Lack of time"

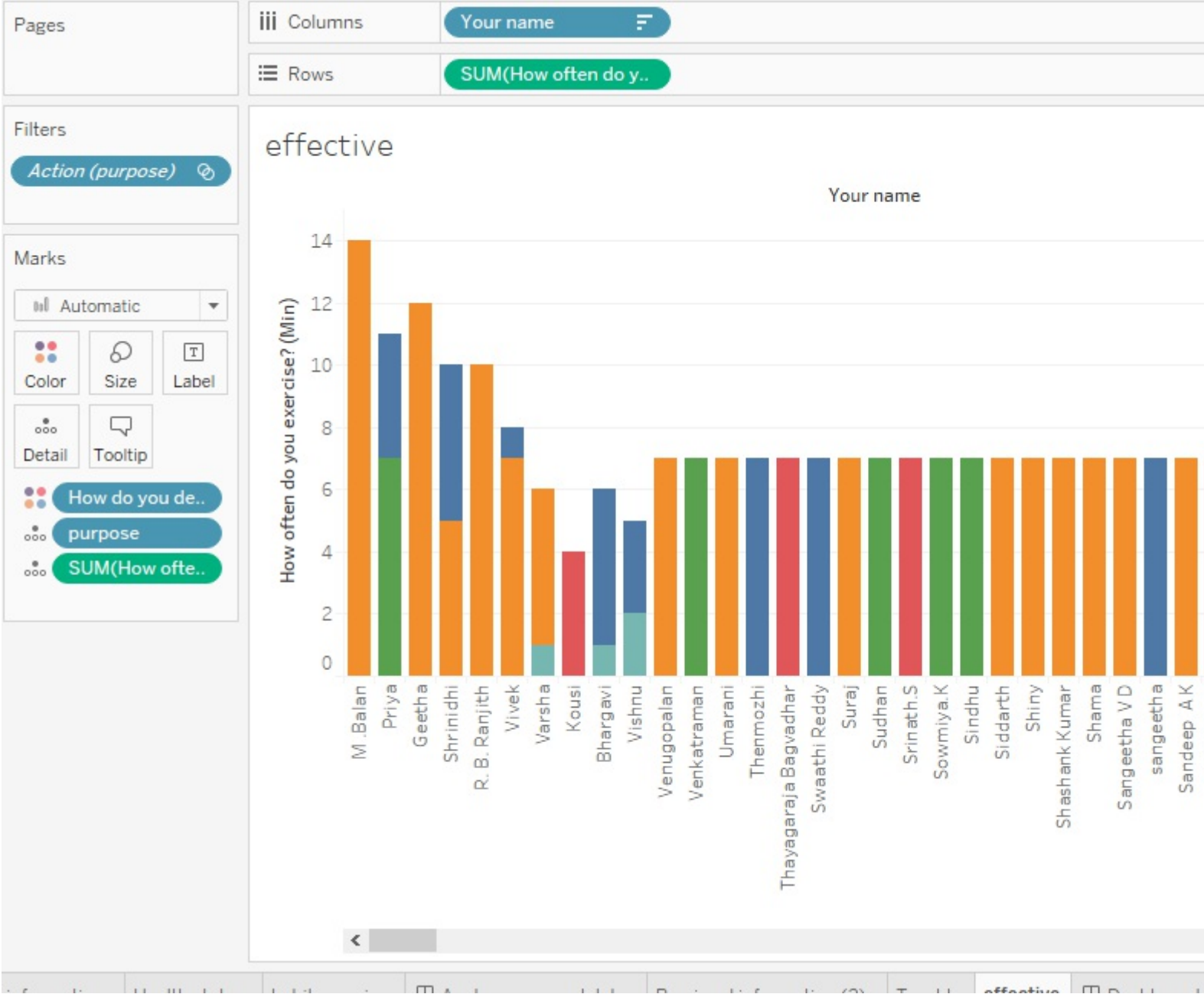
else "other"

end

[filter gym]: filtered by code

if CONTAINS([What form(s) of exercise do you currently participate in?], 'Gym') then "Gym" else "Other"

end



Bảng effective đưa ra kết quả tập luyện của khách hàng:

[Your name]

[How often do you exercise? (Min)]

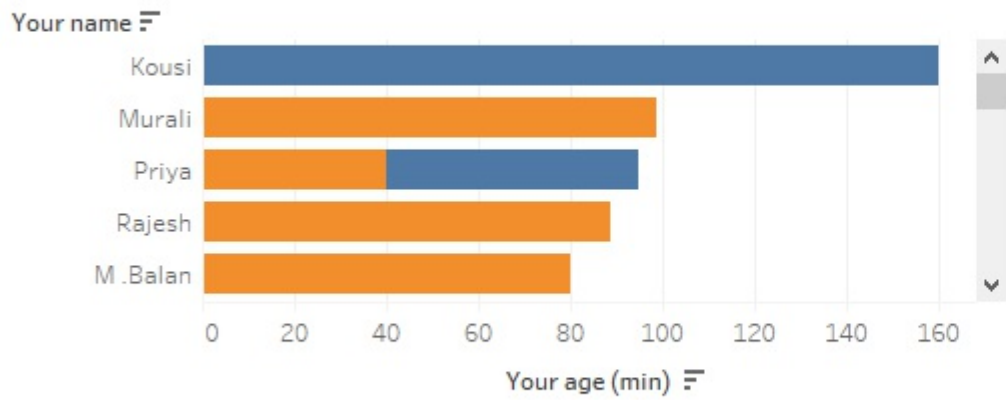
[How often do you exercise? (Max)]

[How do you describe your current level of fitness?]

[purpose]

Sau đó, gộp 3 sheet trên để tạo thành 1 Dashboard. Ý nghĩa của nó là để hỗ trợ những khách hàng tập lâu và không đạt thành quả tốt . Từ đó tạo mối quan hệ tốt đẹp với khách hàng.

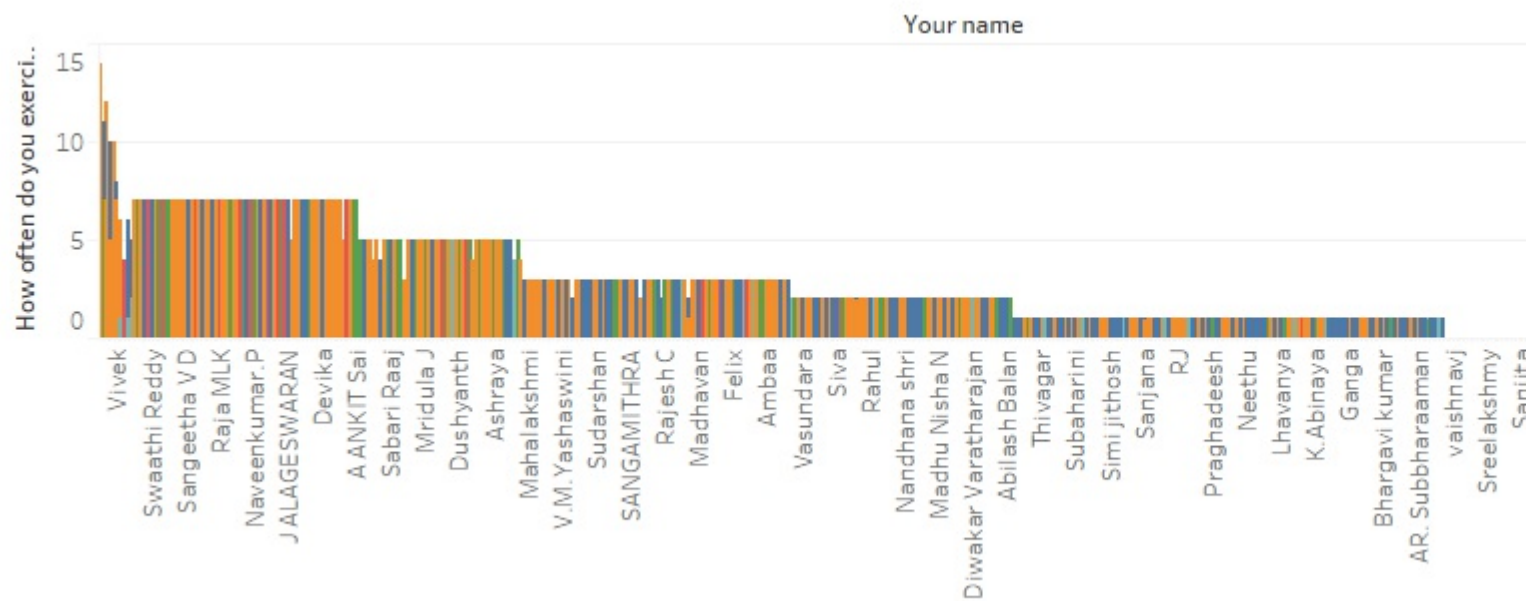
Persional information (2)



Trouble



effective



Actions

Actions let you create interactive relationships between data, dashboard objects, other workbook sheets, and the web.

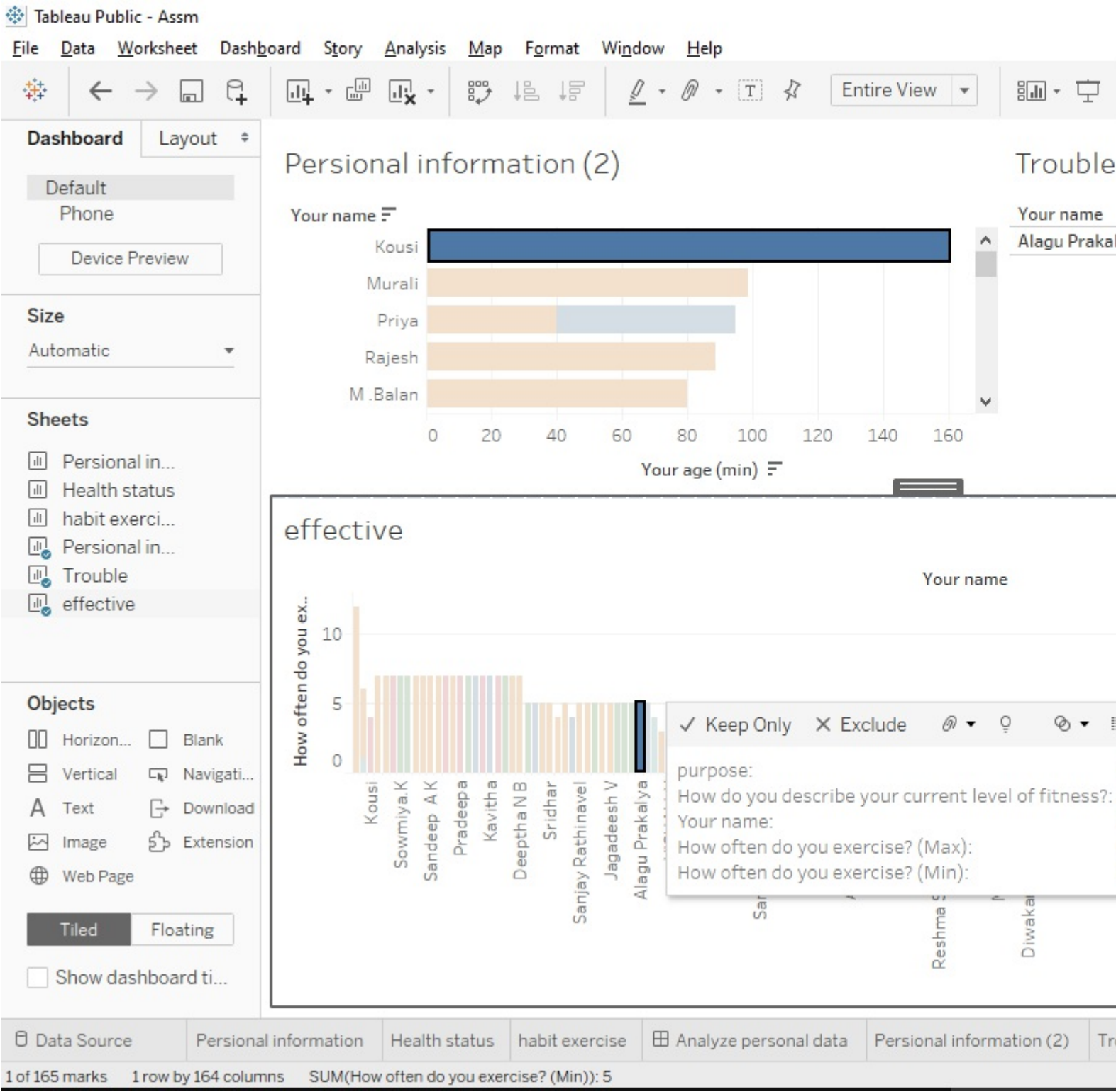
Name	Run On	Source
Filter3	Select	Dashboard 2 (Persional information (2))
Filter4	Select	Dashboard 2 (effective)

Add Action >

Show actions for all sheets in this workbook

Bảng Persional information(2) liên kết với bảng effective thông qua trường [Purpose]

Bảng effective liên kết với bảng Trouble thông qua trường [Your name]



Từ bảng Persional information(2), chọn 1 mục đích của tập luyện. Nó sẽ dẫn đến thay đổi bảng effective và bảng effective sẽ hiện những người tập với mục đích đã được chọn: tần xuất tập luyện và hiệu quả của nó.

Từ đó tìm ra những người tập nhiều mà không có hiệu quả. Chọn vào người đó thì bảng Trouble sẽ thay đổi và hiển thị ra những trở ngại mà người đó đang mắc phải.

Từ đó, công ty có thể cho người đến huấn luyện miễn phí 1 ngày để giải quyết vấn đề của họ. Nó vừa làm nâng cao không khí tập luyện vừa tạo mối quan hệ tốt với khách hàng.