

**Unidade de aprendizagem global Vick**

# Módulo 1

Generalidades sobre o  
resfriado comum, a gripe e seus sintomas

Slides que acompanham



# OBJETIVOS – MÓDULO 1

- 1) Revisar a informação apresentada no Módulo 1 da Unidade de aprendizagem global Vick para incrementar a retenção de seus conceitos e conteúdo. (Este powerpoint resume os pontos chave do Módulo 1. Deveria ser apresentado quando a audiência já tenha lido o Módulo 1.)
- 2) Reforçar o conhecimento fundamental sobre o resfriado, a gripe e seus sintomas, para fornecer às forças de campo os antecedentes técnicos necessários para poder vender e/ou detalhar os produtos Vick aos farmacêuticos e fortalecer suas recomendações
- 3) Permitir que os representantes exponham perguntas diretas aos capacitadores líderes, para aprofundar o conhecimento do conteúdo da capacitação

# PAPEL DO FARMACÊUTICO COMO IMPULSOR DE NOSSO NEGÓCIO

- 1) 2/3 das compras são impulsionadas por recomendação do farmacêutico/ PTA
- 2) Fornecer detalhe frente a frente funciona
  - Incremento de resultado de +5-7%
  - Incremento de vendas de +12%
- 3) O farmacêutico e o pessoal da farmácia são humanos; precisam ouvir as mensagens 3 - 5 vezes para recomendar!



# AGENDA

- 1) Generalidades sobre o resfriado comum (**10 minutos**)
- 2) Generalidades sobre a gripe (**10 minutos**)
- 3) Generalidades sobre os sintomas do resfriado e da gripe  
**(30 minutos)**
- 4) Descanso (**15 minutos**)
- 5) Questionário sobre a informação que consta no Módulo 1  
**(10 minutos)**

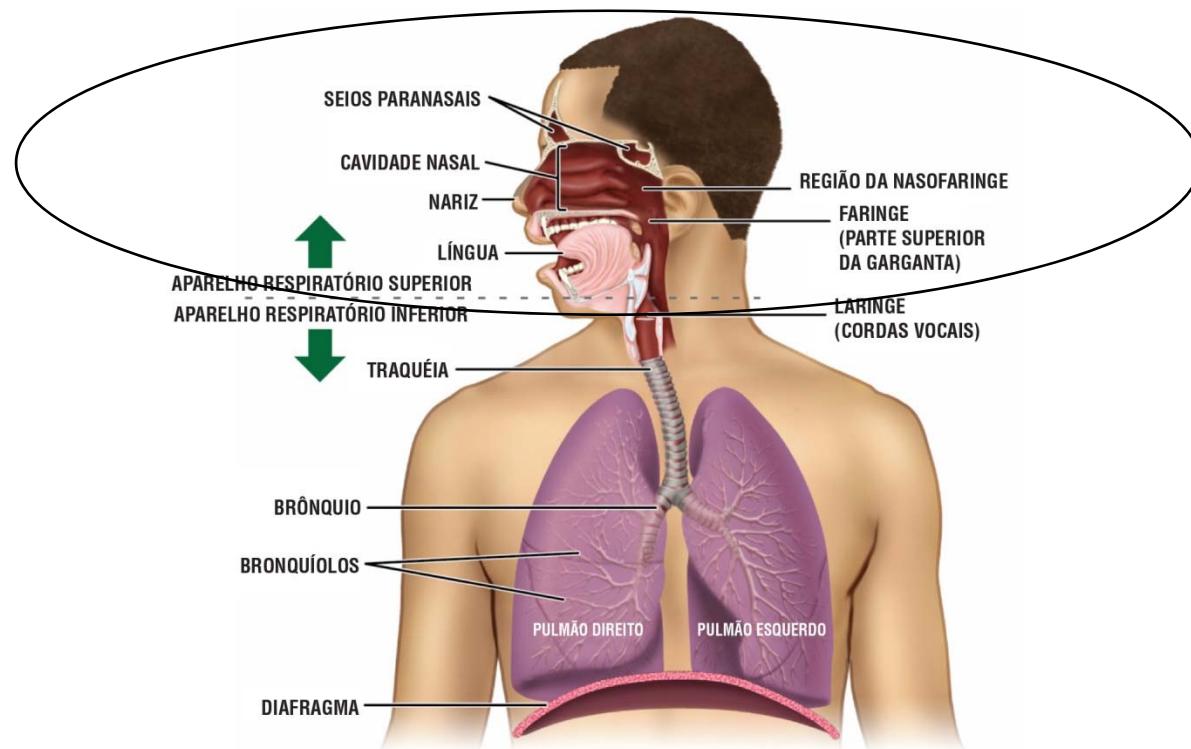
# **GENERALIDADES SOBRE O RESFRIADO COMUM**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE É O RESFRIADO COMUM?

- Uma doença infecciosa viral aguda que causa impacto predominantemente sobre o trato respiratório superior.  
(Ver a zona no círculo)
- Provavelmente seja a doença humana mais comum do planeta.  
Uma pessoa padece em média ~200 resfriados em toda sua vida.  
A duração total dos sintomas equivale a mais de 3 anos completos!



SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# IMPACTO DO RESFRIADO COMUM

## 1) Frequência:

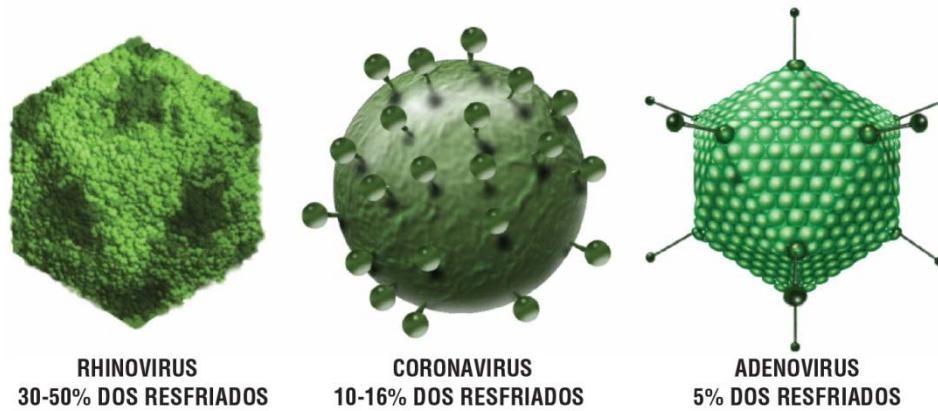
- As crianças podem se resfriar de 7-10 vezes por ano
- Os adultos podem se resfriar de 2-5 vezes por ano
- Os idosos podem se resfriar de 1-2 vezes por ano

## 2) Gravidade: Embora os resfriados não se considerem tão graves como a gripe, os sintomas causam grande desconforto. Os sintomas costumam se resolver em 7-10 dias, mas podem durar até 3 semanas com tosse e congestão no peito

- Congestão nasal /nariz entupido (rinite)
- Secreção nasal fluida (rinorréia)
- Espirro
- Dor de garganta (faringite)

# POR QUE NÃO EXISTE CURA PARA O RESFRIADO COMUM?

- Existem mais de **200** vírus diferentes causadores do resfriado comum
- Somente o rinovírus apresenta ~100 cepas diferentes
- Mesmo que se gastasse o dinheiro e o tempo para obter 200+ vacinas contra o resfriado, os vírus mudariam e seria necessário criar mais vacinas



- Como consequência disso, o tratamento implica reduzir ou aliviar os sintomas, para ajudar as pessoas resfriadas no manejo das atividades diárias ou noturnas, até sua recuperação.

# CAUSAS DO RESFRIADO

- Os resfriados sempre são causados por vírus, nunca por bactérias
- Os vírus e as bactérias são microorganismos causadores de doenças, mas diferem em sua forma de ação
- As bactérias contêm todo o material genético necessário para se reproduzirem. Os vírus não; devem invadir outras células e usar seus recursos para a reprodução
- Os antibióticos somente destroem bactérias, portanto, **não** têm ação sobre os resfriados!

➤ <http://learn.genetics.utah.edu/content/begin/cells/scale>

# ¿VERDADEIRO OU FALSO?

- 1) O resfriado comum tende a ser mais frequente durante as estações de clima frio
- 2) O clima frio causa o resfriado comum
- 3) É provável que se resfrie se caminha no exterior com clima frio e o cabelo molhado
- 4) Freqüentemente as pessoas se resfriam durante as estações mais frias porque passam mais tempo em ambientes fechados e perto de outras pessoas
- 5) Podemos nos resfriar em qualquer época do ano
- 6) A pessoa que dorme menos de 7 horas por noite tem 3 vezes mais probabilidades de se resfriar que aquelas que dormem 8 ou mais horas

# VIRUS DO RESFRIADO – ALGUNS DADOS

- Os vírus vivem sobre todas as superfícies tocadas por humanos
- Os vírus do resfriado não causam a doença se estiverem sobre a pele de uma pessoa (quer dizer, quando se toca uma superfície com vírus do resfriado)
- Mas se uma pessoa logo toca os olhos, o nariz ou a boca, o vírus do resfriado ingressa no trato respiratório.
- Os vírus do resfriado também são transportados pelo ar em gotinhas criadas quando uma pessoa infectada espirra ou tosse. Estas gotinhas logo podem ser inaladas por outra pessoa, que pode se infectar.
- Os vírus do resfriado preferem a temperatura da **nasofaringe** (união entre a parte posterior do nariz e o começo da garganta) e permanecer ali em lugar de passar ao resto do organismo.
- É interessante salientar que os sintomas do resfriado não são desencadeados pelos próprios vírus do resfriado, mas sim pelas reações de defesa do sistema imune do organismo contra a presença dos vírus.

# **ALGUMA PERGUNTA ATÉ AQUI?**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



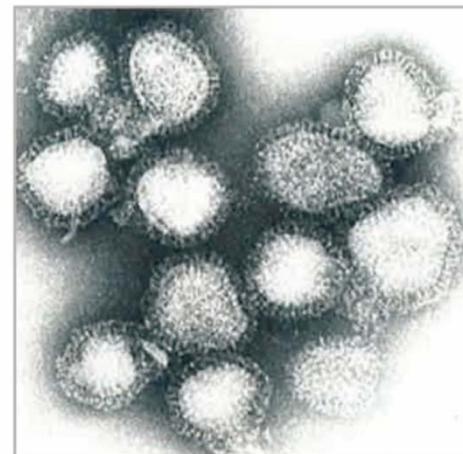
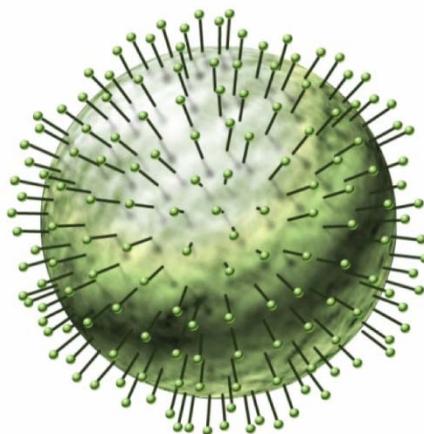
# GENERALIDADES SOBRE A GRIPE

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE É A GRIPE?

- A gripe é uma doença infecciosa aguda. Igual que o resfriado, a gripe é causada por vírus e nunca por bactérias.
- A gripe é **muito mais grave** que o resfriado comum; cada ano mata entre 250.000 – 500.000 pessoas no mundo inteiro
- Os sintomas do resfriado frequentemente se limitam ao trato respiratório superior, enquanto que os sintomas da gripe são sistêmicos.



VÍRUS DA GRIPE

# RESFRIADO COMUM VS GRIPE

- A gripe começa com os mesmos sintomas que o resfriado, mas muito mais graves, e com início que costuma ser mais abrupto.

Sintomas compartilhados pelo resfriado e pela gripe:	Sintomas mais comuns na gripe:
Tosse e congestão no peito	
Congestão nasal (nariz entupido)	
Secreção nasal fluida	
Espirros	
Dor de garganta	
	Febre alta
	Arrepios
	Desconforto e dores corporais
	Fadiga de moderada a grave

- A gripe também pode causar infecção nos ouvidos, náuseas e vômitos, particularmente nas crianças.

# CAUSAS DA GRIPE

- A gripe é causada por um conjunto diferente de vírus (vírus da gripe) que os causadores do resfriado comum. Por isso, um resfrio com diagnóstico de causa específica por vírus de resfrio não se pode “transformar” em gripe.
- Os vírus da gripe usualmente são transportados pelo ar nas gotinhas criadas quando uma pessoa infectada espirra ou tosse. Estas gotinhas logo podem ser inaladas por outra pessoa, que pode se contagiar.
- Geralmente, os vírus da gripe não são daninhos quando estão sobre a pele de uma pessoa (quer dizer quando uma pessoa toca uma superfície com vírus da gripe). Mas se essa pessoa logo toca os olhos, o nariz ou a boca, o vírus da gripe ingressa no trato respiratório.
- Demonstrou-se que a gripe sobrevive:
  - **24-48 horas sobre superfícies duras não porosas, como inox ou plástico**
  - **Até 15 minutos sobre tecidos ou substâncias símiles tecidos**
  - **Até 5 minutos nas mãos.**
  - **Um vírus da gripe pode sobreviver durante dias fora do organismo, se está dentro do muco**



# EPIDEMIA DE GRIPE

- **Gripe sazonal:** refere-se a maior incidência de infecção por gripe observada durante os meses mais frios do ano, quando as pessoas estão em ambientes fechados e em mais estreita proximidade entre si.
- **Epidemia de gripe:** refere-se a um pico repentino de infecções por gripe, geralmente sem sinais prévios, em grande quantidade de pessoas. Geralmente duram algumas semanas ou meses.
- **Pandemia de gripe:** refere-se a um surto global de infecção por gripe que pode ter como resultado uma quantidade significativa de mortes causadas por um novo subtipo de vírus de gripe, não relacionado com qualquer outro de circulação anterior.

# TRATAMIENTO

- **Manejo da gripe**: muito descanso, manter-se afastado de pessoas sadias e beber abundante líquido para impedir a desidratação
- **Fármacos antivirais**: geralmente requerem prescrição . Podem reduzir a gravidade dos sintomas da gripe e cortar sua duração, embora somente ao redor de 1 dia. Não agem sobre todas as cepas da gripe e devem ser administrados dentro das 24 horas do início dos sintomas, ou não são efetivos. Algumas cepas de gripe começam a mostrar signos de resistência aos antivirais.
- **Medicamentos de venda livre**: os sintomas da gripe impedem as pessoas de desenvolverem atividades normais e podem interferir no descanso que quem padece gripe necessita. Frequentemente, quem padece gripe requer de produtos como os da Vick para ajudar a manejar os sintomas.



# VERDADEIRO OU FALSO?

- 1) As vacinas contra a gripe são inúteis porque não podem proteger as pessoas contra os múltiplos tipos de cepas da gripe e as mutações que existem
- 2) Pode reduzir as probabilidades de se gripar se mantiver uma distância de ao redor de 1 metro com as pessoas doentes
- 3) Os casos não complicados de gripe costumam se resolver em 2-3 dias, embora a tosse e a fadiga possam persistir durante 2 semanas ou mais
- 4) Os fármacos antivirais são melhores para prevenir a gripe que para tratá-la
- 5) Os produtos de venda livre, como os da marca Vick, podem tratar os sintomas do resfriado e da gripe, mesmo quando o resfriado e a gripe são causados por diferentes tipos de vírus

# ATÉ AQUI ALGUMA PERGUNTA?

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# **GENERALIDADES SOBRE OS SINTOMAS DO RESFRIADO E DA GRIPE**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# É RESFRIADO, GRIPE OU UMA ALERGIA?

COMPARAÇÃO DE SINTOMAS CAUSADOS POR RESFRIADO, GRIPE OU ALERGIA			
Sintoma	Resfriado	Gripe	Alergia
Tosse	Comum	Comum, pode ser grave	Às vezes
Nariz entupido (rinorréia)	Comum	Às vezes	Comum
Secreção nasal fluida (rinite)	Comum	Às vezes	Comum
Espirro	Habitual	Às vezes	Comum
Dor de garganta (faringite)	Comum	Às vezes	Às vezes
Febre	Infrequente	Comum	Nunca
Cefaléia	Infrequente	Comum	Às vezes
Moléstias e dores em geral	Leves	Comum	Nunca
Fadiga ou fraqueza	Às vezes	Comum	Às vezes
Esgotamento	Infrequente ou nunca	Comum	Nunca
Coceira nos olhos	Infrequente ou nunca	Infrequente	Comum

Os sintomas do resfriado são relativamente leves e geralmente não incluem febre alta ou coceira no nariz, na garganta, nos olhos ou na cara. A gripe costuma se diferenciar por febre alta, desconforto e dores e fadiga de moderada a grave. As alergias costumam incluir coceira no nariz, na garganta, nos olhos ou na cara.



# INFLAMAÇÃO

É o resultado da tentativa de defesa do sistema imune do organismo contra lesões, infecções ou alergias. A resposta inflamatória consiste de 3 ações primárias:

- 1) **Dilatação dos vasos sanguíneos locais.** Permite aumentar o fluxo sanguíneo à zona infectada, para que os glóbulos brancos do sangue possam começar a combater a infecção. Resultado: avermelhamento e calor
- 2) **Aumento da permeabilidade capilar.** Permite que os anticorpos escapem da corrente sanguínea e combatam a infecção. O inconveniente é que também permite a filtração das proteínas e dos líquidos para os tecidos. Resultado: inchaço
- 3) **Aumento da resposta de dor.** Assegura que a pessoa infectada restrinja com extremo cuidado os movimentos e evite traumatismos. Resultado: dor (surpresa!)

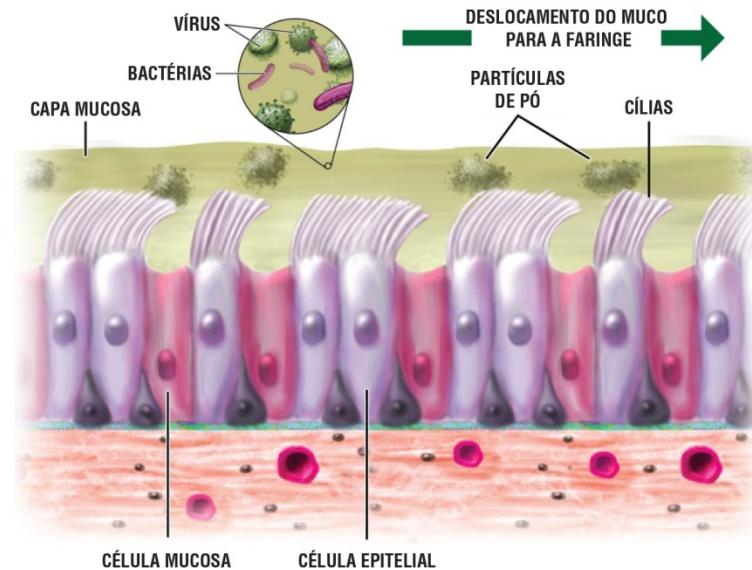
# OTOSSE SECA

- A tosse é uma resposta natural protetora contra a irritação
- No entanto, a tosse seca é sintoma de resfriado e gripe, onde aumenta a freqüência de tosse não produtiva
- A tosse seca interfere com o sono e pode causar esgotamento
- Provavelmente, a tosse seca seja causada pela infecção da garganta, e cause inflamação da via aérea e estimulação dos nervos sensoriais que modulam a tosse. Isto produz uma “via aérea sensível”, com redução da soleira da tosse.
- Quando a soleira da tosse se reduz , a pessoa pode tossir como resposta a um estímulo que normalmente não desencadearia a tosse.
- A tosse seca pode ser tratada com supressores da tosse, que se acredita elevam a soleira da tosse, ou interferem com a sensação de tosse.  
Mais no Módulo 3!



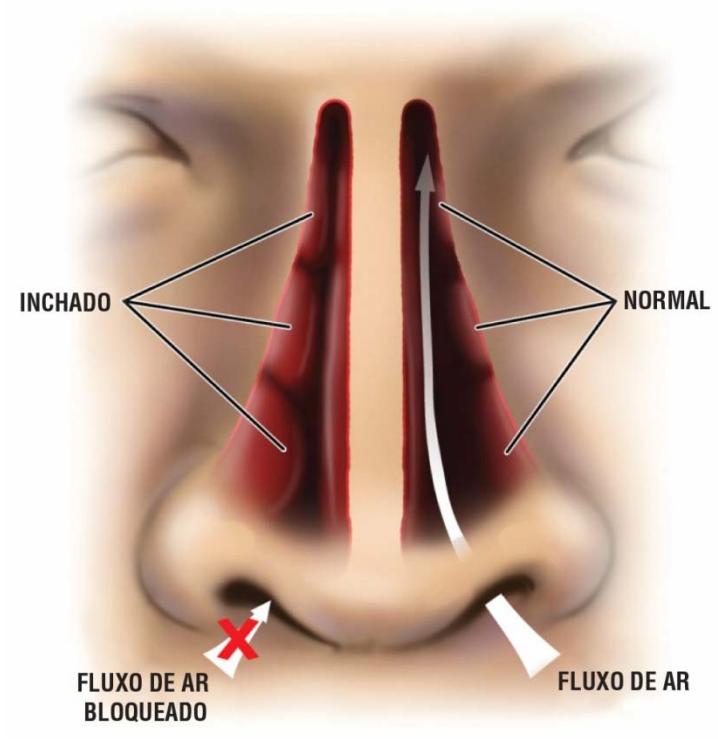
# OTOSSE COM CATARRO

- A tosse com catarro aparece quando uma pessoa com resfriado ou gripe produz excesso de muco nos pulmões e nas vias aéreas, que se torna espesso e viscoso.
- Este muco “mais espesso” é difícil de eliminar pelos métodos habituais (tosse e clearance mucociliar) e requer mais força para ser expelido pela tosse.
- A tosse com catarro pode ser tratada com expectorantes (que incrementam a produção de fluidos nos pulmões, para fluidificar o muco) ou com mucolíticos (que degradam as proteínas do muco).  
Mais no Módulo 3!



# CONGESTÃO NASAL / NARIZ ENTUPIDO

- Os vírus do resfriado e da gripe, e os alergênicos causam inflamação dos condutos nasais, o aumento de tamanho e o inchaço das veias do revestimento das paredes nasais. Isto contrai o volume da cavidade nasal e reduz ou até bloqueia o fluxo de ar.
- Contra a crendice geral, o muco cumpre escasso ou nenhum papel na congestão nasal!
- A congestão nasal pode ser tratada com “vasoconstritores” que contraem as veias das paredes nasais ou com produtos que geram vapores aromáticos ativos que estimulam os receptores de temperatura do nariz e criam uma sensação de desobstrução nasal. Mais no Módulo 3!



# SECREÇÃO NASAL FLUIDA

- O corpo produz e elimina muco constantemente através do trato respiratório, inclusive dentro do nariz e da cavidade nasal. Os vírus do resfriado e da gripe, e os alergênicos desencadeiam uma inflamação que, se acredita, estimula o “nervo trigêmeo” do nariz, que por sua vez estimula os “nervos colinérgicos” responsáveis pela produção de muco. A produção excessiva de muco causa a secreção nasal fluida.
- Uma teoria sobre a causa disto é que o organismo tenta impedir a disseminação dos “intrusos” aos pulmões e outras partes do trato respiratório.
- Os anti-histamínicos de primeira geração podem ajudar a “secar” as secreções nasais fluidas causadas pelo resfriado, a gripe ou a alergia. (Os anti-histamínicos de segunda geração somente são eficientes contra a alergia). Mais no Módulo 3!



# ESPIRROS

- O espirro é um reflexo protetor que ocorre quando os estimulantes externos irritam o nariz.
- Quando os vírus do resfriado e da gripe, ou os alergênicos causam a inflamação do “nervo trigêmeo” no nariz, o nervo envia sinais ao “centro do espirro” do tronco do encéfalo. Isto induz a pessoa a espirrar com maior freqüência do que faria em outros casos.

Algumas pessoas sugerem que o espirro é um mecanismo que ajuda a expelir os vírus do trato respiratório.

- Mas o espirro também ajuda a disseminar o resfrio e a gripe, ao criar gotinhas em aerossol que contêm os vírus!
- Igual que a secreção nasal fluída, o espirro pode ser tratado com anti-histamínicos de primeira geração. Mais no Módulo 3!



# DOR DE GARGANTA

- A dor de garganta é uma inflamação da faringe e partes circundantes
- Costuma ser um dos primeiros signos de que uma pessoa se resfriou ou se gripou.
- Os vírus do resfriado e da gripe causam inflamação no local da infecção, e a dor acompanhante causado por esta inflamação é o que se sente como dor de garganta.
- Os sintomas associados com inflamação da garganta podem ser tratados com analgésicos (calmantes da dor), anestésicos (agentes adormecedores), emulgentes (líquidos espessos que atuam como agentes que recobrem a garganta), anti-sépticos (produtos que matam as bactérias e algumas cepas de vírus) e gargarejos de solução fisiológica morna e líquidos.
- Inclusive as bebidas quentes e as gotas para a tosse de venda livre são boas contra a dor de garganta, dado que estimulam a produção de saliva e muco, ambos importantes para manter a lubrificação.

Mais no Módulo 3!



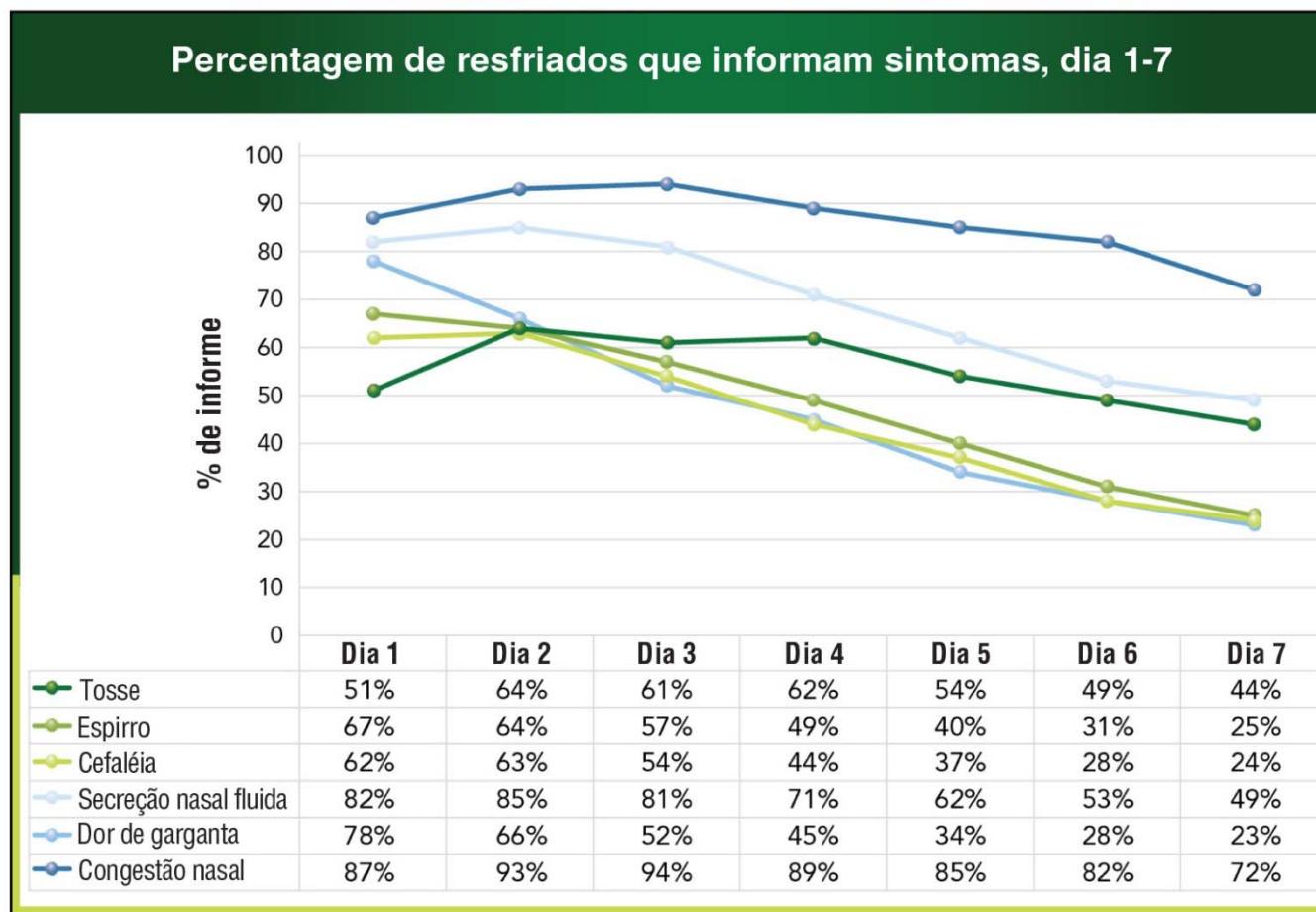
# FEBRE, CALAFRIOS, MAL-ESTAR E DORES

- A febre é uma elevação da temperatura corporal acima de uma soleira normal saudável. Não é comum no resfriado e na alergia, mas sim na gripe. Frequentemente, a febre aparece acompanhada de “calafrios” (tremores), método pelo qual o organismo produz mais calor.
- Duas razões para que a febre apareça:
  - Algumas funções importantes do sistema imune atuam melhor com maior temperatura (p.ex., os glóbulos brancos se multiplicam com maior rapidez)
  - Inclusive um pequeno aumento da temperatura corporal pode reduzir a replicação da maioria dos vírus.
  - Os vírus da gripe causam a degradação sistêmica de proteínas nos músculos e nas articulações, que causa mal-estar e dores corporais. Isto induz a pessoa que sofre gripe a baixar o ritmo e descansar adequadamente.
- Os principais medicamentos contra a dor (analgésico) também são agentes redutores da febre (antipiréticos) e podem ser usados para ambos os fins. Mais no Módulo 3!



# MANEJO DE MÚLTIPLOS SINTOMAS

Embora cada sintoma deste módulo tenha sido analisado de forma individual, as pessoas com resfriado ou gripe raramente experimentam somente um sintoma de cada vez.



# MANEJO DE MÚLTIPLOS SINTOMAS

- Os produtos para aliviar múltiplos sintomas (MSR) são reconhecidos porque permitem aos consumidores manejar os múltiplos sintomas, sem necessidade de usar múltiplos produtos.
- Alguns profissionais da saúde nem sempre concentram a atenção nos produtos MSR, ao decidirem sobre o que recomendar aos seus pacientes. Isto é devido a:
  - A preocupação de que os pacientes nem sempre conheçam todos os ingredientes que um produto MSR contém, com a possibilidade de tomar dose insuficientes ou excessivas. Particularmente, é importante a preocupação com respeito a uma overdose de paracetamol .
  - A crença de que os pacientes nem sempre necessitam todos os ingredientes destes produtos.

# MANEJO DE MÚLTIPLOS SINTOMAS

No entanto:

- Um dos objetivos de nossos esforços em detalhar os produtos consiste em assegurar que os farmacêuticos e seu pessoal tenham a informação correta sobre o conteúdo de nossos produtos, para fornecer aos seus pacientes a informação exata.
- Os dados demonstraram que em média a pessoa resfriada experimenta quatro ou mais sintomas durante os primeiros três dias de um resfriado.
- No 5º dia, a maioria ainda experimenta, pelo menos, dois sintomas.
- Após 7 dias de um resfriado, 30% das pessoas ainda apresenta sintomas
- De acordo com um relatório de 2005 da Organização Mundial da Saúde (OMS), as combinações de dose fixas (quer dizer, os produtos MSR) têm possíveis vantagens sobre os produtos medicinais de ingredientes únicos, inclusive uma melhor adesão do paciente, menor custo, logística simplificada de obtenção e distribuição, e conveniência para quem os indica e os pacientes.



# MANEJO DE MÚLTIPLOS SINTOMAS

*Quando os pacientes são instruídos adequadamente pelos profissionais da saúde com respeito à dose e administração correta, os produtos MSR são uma ferramenta importante no arsenal contra os incômodos sintomas do resfriado comum e da gripe.*

# PERGUNTAS?

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

- 10 perguntas de múltipla escolha extraídas do teste de convalidação Vick
- Regras do questionário:
  - 1.
  - 2.
  - 3.
  - 4.

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 1: Um resfriado é uma infecção viral crônica que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior.**

- a. verdadeiro
- b. falso, um resfriado é uma infecção bacteriana crônica que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior
- c. falso, um resfriado é uma infecção viral aguda que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior
- d. falso, um resfriado é uma infecção viral aguda que impacta predominantemente sobre o trato respiratório inferior

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 1: Um resfriado é uma infecção viral crônica que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior.**

- a. verdadeiro
- b. falso, um resfriado é uma infecção bacteriana crônica que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior
- c. **falso, um resfriado é uma infecção viral aguda que impacta predominantemente sobre o trato respiratório superior**
- d. falso, um resfriado é uma infecção viral aguda que impacta predominantemente sobre o trato respiratório inferior

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 2: Que vírus é responsável pela ampla maioria das infecções do resfriado comum?**

- a. enterovirus
- b. rinovirus
- c. adenovirus
- d. coronavírus

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 2: Que vírus é responsável pela ampla maioria das infecções do resfriado comum?

- a. enterovirus
- b. **rinovirus**
- c. adenovirus
- d. coronavírus

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 3: Por que uma pessoa não pode desenvolver imunidade completa contra o resfriado comum?**

- a. os resfriados ocorrem de forma repentina, em algumas ocasiões antes que o sistema imune possa preveni-los
- b. os resfriados são causados por vírus que costumam causar infecções secundárias devido a diversas cepas bacterianas
- c. existem mais de 200 vírus causadores de resfriado diferentes
- d. b e c

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 3: Por que uma pessoa não pode desenvolver imunidade completa contra o resfriado comum?**

- a. os resfriados ocorrem de forma repentina, em algumas ocasiões antes que o sistema imune possa preveni-los
- b. os resfriados são causados por vírus que costumam causar infecções secundárias devido a diversas cepas bacterianas
- c. **existem mais de 200 vírus causadores de resfriado diferentes**
- d. b e c

# **QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1**

**Pergunta 4: Qual dos seguintes sintomas é associado tipicamente com a gripe, mas raramente se observa durante um resfriado?**

- a. tosse com catarro
- b. congestão nasal
- c. febre
- d. dor de garganta

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 4: Qual dos seguintes sintomas é associado tipicamente com a gripe, mas raramente se observa durante um resfriado?

- a. tosse com catarro
- b. congestão nasal
- c. **febre**
- d. dor de garganta

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 5: Por que as pessoas sentem necessidade de tossir com mais freqüência quando estão infectadas por um vírus de resfriado ou de gripe?**

- a. a inflamação sensibiliza mais as vias aéreas ao estímulo da tosse
- b. os vírus do resfriado e da gripe fazem que as pessoas inalem mais pó e outras partículas transportadas pelo ar que em condições normais
- c. os vírus do resfriado e da gripe se depositam sobre as cílias da garganta e as mantêm móveis, o que causa “comichão” na garganta.
- d. Todos os anteriores

# **QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1**

**Pergunta 5: Por que as pessoas sentem necessidade de tossir com mais freqüência quando estão infectadas por um vírus de resfriado ou de gripe?**

- a. a inflamação sensibiliza mais as vias aéreas ao estímulo da tosse**
- b. os vírus do resfriado e da gripe fazem que as pessoas inalem mais pó e outras partículas transportadas pelo ar que em condições normais
- c. os vírus do resfriado e da gripe se depositam sobre as cílias da garganta e as mantêm móveis, o que causa “comichão” na garganta.
- d. Todos os anteriores

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 6: Qual dos seguintes não é uma causa importante de congestão nasal durante um resfriado ou uma gripe?**

- a. dilatação das veias do nariz
- b. excessiva produção de muco pelo nariz
- c. inflamação das vias nasais
- d. inchaço do revestimento nasal

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 6: Qual dos seguintes não é uma causa importante de congestão nasal durante um resfriado ou uma gripe?

- a. dilatação das veias do nariz
- b. **excessiva produção de muco pelo nariz**
- c. inflamação das vias nasais
- d. inchaço do revestimento nasal

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 7: Muitos analgésicos também são antipiréticos, por isso podem ajudar no tratamento de \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

- a. dores e mal-estar corporal; febre
- b. tosse; febre
- c. dor de garganta; secreção nasal fluida
- d. coceira nos olhos; secreção nasal fluida

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 7: Muitos analgésicos também são antipiréticos, por isso podem ajudar no tratamento de \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_.

- a. dores e mal-estar corporal; febre
- b. tosse; febre
- c. dor de garganta; secreção nasal fluída
- d. coceira nos olhos; secreção nasal fluída

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 8: \_\_\_\_\_ costuma se apresentar acompanhado/ a de \_\_\_\_\_.

- a. rinite alérgica; febre
- b. resfriado; febre
- c. resfriado; coceira nos olhos
- d. gripe; fadiga

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

Pergunta 8: \_\_\_\_\_ costuma se apresentar acompanhado/ a de \_\_\_\_\_.

- a. rinite alérgica; febre
- b. resfriado; febre
- c. resfriado; coceira nos olhos
- d. gripe; fadiga

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 9: Uma de seus amigas está com gripe. Ela é uma pessoa com boa saúde geral e não está em situação de risco de complicações. Qual das seguintes é a melhor opção de ação?**

- a. tomar um antibiótico dentro das 48 posteriores a adoecer
- b. beber grande quantidade de água com sal
- c. tratar os sintomas com medicamentos de venda livre
- d. b e c

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 9: Uma de seus amigas está com gripe. Ela é uma pessoa com boa saúde geral e não está em situação de risco de complicações. Qual das seguintes é a melhor opção de ação?**

- a. tomar um antibiótico dentro das 48 posteriores a adoecer
- b. beber grande quantidade de água com sal
- c. **tratar os sintomas com medicamentos de venda livre**
- d. b e c

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 10: Você sai ao exterior com cabelo molhado em um dia frio. Pouco depois, resfria-se. Um amigo seu afirma que isto aconteceu porque você saiu no frio com o cabelo molhado. Seu pai diz que deve tomar cuidado, já que o resfrio pode evoluir e se transformar em gripe. Quem tem razão?**

- a. ambos estão errados
- b. seu amigo tem razão, e seu pai está errado
- c. seu amigo está errado, e seu pai tem razão
- d. ambos têm razão

# QUESTIONÁRIO DO MÓDULO 1

**Pergunta 10: Você sai ao exterior com cabelo molhado em um dia frio. Pouco depois, resfria-se. Um amigo seu afirma que isto aconteceu porque você saiu no frio com o cabelo molhado. Seu pai diz que deve tomar cuidado, já que o resfrio pode evoluir e se transformar em gripe. Quem tem razão?**

- a. ambos estão errados**
- b. seu amigo tem razão, e seu pai está errado
- c. seu amigo está errado, e seu pai tem razão
- d. ambos têm razão

**OBRIGADO!**

**Passemos ao Módulo 2...**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



**Unidade de Aprendizagem Global Vick**

# **Módulo 2**

Mercado local—Brasil

Slides que acompanham



# OBJETIVOS – MÓDULO 2

- 1) Reveja as informações apresentadas no Módulo 2 da Unidade de Aprendizagem Vicks global para aumentar a retenção de seus conceitos e conteúdos. (Esta plataforma powerpoint resume os pontos principais do Módulo 2. Destina-se a ser apresentada após a audiência já leu Módulo 2.)
- 2) Reforçar o conhecimento do produto fundacional Vicks para habilitar representantes de campo para vender com sucesso e / ou produtos farmacêuticos para detalhes Vicks e conduzir as suas recomendações
- 3) Habilitar representantes para fazer perguntas cara a cara com formadores de chumbo, a fim de aprofundar a compreensão do conteúdo do treinamento
- 4) **No final desta sessão, o público deve se sentir 100% confiantes de que podem vender / detalhe mensagens principais Vicks (em marcas locais prioritários) para farmacêuticos e PTAs**

# PAPEL DO FARMACÊUTICO COMO IMPULSOR DE NOSSO NEGÓCIO



- 1) 2/3 das compras são impulsionadas por recomendação do farmacêutico/PTA
- 2) A venda frente a frente funciona
  - Incremento de resultados de +5-7%
  - Incremento de venda de +12%
- 3) O farmacêutico e o pessoal da farmácia são humanos; precisam ouvir as mensagens 3 - 5 vezes para recomendar!

# AGENDA

- 1) Produtos Vick – Brasil (***60 minutos***)
- 2) Descanso (***15 minutos***)
- 3) Produtos da concorrência – Brasil (***45 minutos***)

# PRODUTOS – BRASIL

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# Vick VapoRub



## ALÍVIO DE MÚLTIPLOS SINTOMAS

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Vick VapoRub é um unguento usado contra os sintomas de irritação e inflamação das membranas mucosas do nariz e da garganta devido ao resfriado, tais como tosse, catarro com congestão das membranas mucosas do nariz e sensação de dificuldades respiratórias (nariz entupido).

### PROBLEMA/NECESSIDADE

Muitos consumidores têm dificuldade para dormir quando sofrem de tosse e nariz entupido.

### DIREITO A VENCER

Alívio de três sintomas: tosse, nariz entupido e dor corporal relacionados com a gripe e os resfriados para obter um bom sono.

### MENSAGENS CHAVES

- alívio da congestão de até 8 horas
- alívio eficaz da congestão nasal, da tosse e das dores corporais causadas por gripe e resfriados.
- com a confiança de milhões de pacientes no mundo inteiro
- mais de 100 anos de confiança no mercado global

### FORMAS

- Vick VapoRub 12 gr, 30 gr e 50 gr





Vick VapoRub

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Para mais informação sobre ingredientes ativos
Mentol	28,2 mg/g	Módulo 3 páginas 4, 5, 10, 11 e 16
Cânfora	52,6 mg/g	Módulo 3 páginas 4, 5, 10, 11 e 16
Óleo de eucalipto	13,3 mg/g	Módulo 3 páginas 4, 5, 10 e 11

Dose	<p><b>Adultos e crianças maiores de 12 anos:</b> 1 colherada aplicada no peito e nas costas 2–4 vezes por dia</p> <p><b>Crianças de 5–12 anos:</b> 1/2 colherada aplicada no peito e nas costas 2–3 vezes por dia</p> <p><b>Crianças menores de 5 anos:</b> não recomendado</p> <p><b>Como inalante:</b> coloque 2 colheres das de chá em uma vasilha com meio litro de água quente e inale.</p> <p>Usar 2–3 vezes por dia, conforme a necessidade</p> <p>Esfregar no peito e nas costas, e inalar os componentes voláteis vaporizados</p>
------	--

Vick Vaporub (mentol, cânfora e óleo de eucalipto). Vaporizante-descongestionante. MS.: 1.2142.0009.

NÃO USE ESTE MEDICAMENTO EM CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS DE IDADE.



# Vick Pyrena



## ALÍVIO DE MÚLTIPLOS SÍNTOMAS

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Alívio no curto prazo de sintomas de dor leve a moderada, febre e congestão nasal, com efeito expectorante sobre a tosse catarral associada aos resfriados, os calafrios e a gripe.

### PROBLEMA/NECESSIDADE

Os pacientes informam que os sintomas mais irritantes da gripe são a febre, o nariz entupido e a tosse.\*

### DIREITO A VENCER

Medicamento em forma de bebida quente<sup>1</sup> que alivia a febre, as dores de cabeça e as dores no corpo, que começa a atuar mais rápido que um comprimido.\*

### MENSAGENS CHAVES

- começa a atuar mais rápido que um comprimido.<sup>2\*</sup>

### FORMAS

- envelope 5 gr, camomila.
- envelope 5 gr, canela e maçã.





Vick Pyrena

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Para mais informação sobre ingredientes ativos
<b>Paracetamol</b> <i>AAlgésico, antipirético</i>	500 mg	Módulo 3 páginas 15 e 17
<b>Doses</b>	<p>Deve ser misturado em água ou chá quente.</p> <p>Doses recomendadas:</p> <p><b>De 12 a 18 anos:</b> Um envelope a cada 6 horas. Máximo: 4 envelopes em 24 horas.</p> <p><b>Maiores de 18 anos:</b> Um envelope a cada 4 horas. Máximo: 6 envelopes em 24 horas.</p>	

Vick Pyrena / Vick Pyrena – Camomila / Vick Pyrena – Canela e Maçã: (paracetamol). Analgésico-Antitérmico. MS.: 1.2142.0001.

NÃO USE JUNTO COM OUTROS MEDICAMENTOS QUE CONTENHAM PARACETAMOL, COM ÁLCOOL, OU EM CASO DE DOENÇA GRAVE DO FÍGADO.

# Vick Pastilhas



## DOR DE GARGANTA

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Aliviam irritações leves da garganta, causadas pelos resfriados e a tosse.

### DIREITO A VENCER

Refresca a voz. Refresca a garganta.

### MENSAGENS CHAVES

- Vick Pastilhas limão e laranja
  - refresca a voz, refresca a garganta
  - com vitamina C
- Vick Pastilhas mentol e cereja
  - refresca a voz, refresca a garganta
  - contém mentol para uma sensação refrescante





Vick Pastilhas

## INGREDIENTES

### Limão

- sacarose, glicose, Vitamina C (ácido ascórbico), aromatizante artificial (mentol e óleo essencial de limão), acidulante ácido cítrico e corante betacaroteno. Não contém glúten. Aromatizado artificialmente

### Laranja

- sacarose, glicose, Vitamina C (ácido ascórbico), acidulante ácido cítrico, aromatizante artificial (mentol, aroma artificial de laranja) e corante amarelo crepúsculo. Não contém glúten. Aromatizado artificialmente

### Mentol

- sacarose, glicose, aromatizante artificial (mentol, cânfora, bálsamo tolu, álcool benzílico, óleo de eucalipto, timol), corante caramelo. Não contém glúten. Aromatizado artificialmente.

### Cereja

- sacarose, glicose, aromatizante artificial (mentol, aroma artificial cereja), corante caramelo. Não contém glúten. Aromatizado artificialmente.



# Xarope Vick Mel



## TOSSE

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Alivia a tosse, ajuda a eliminar o catarro, alivia a dor de garganta causada pela tosse.

### PROBLEMA/NECESSIDADE

Muitos pacientes que sofrem tosse com catarro disseram que gostariam de contar com um produto eficaz que também calmasse a garganta.

### DIREITO A VENCER

Um xarope contra a tosse catarral com tecnologia mucoadesiva, que ajuda a expectorar e também suaviza rapidamente a garganta.

### MENSAGENS CHAVES

- com a tecnologia mucoadesiva da Vick, que recobre a garganta para um alívio imediato
- além disso, sua fórmula ajuda a tratar a tosse eliminando o catarro





Xarope Vick Mel

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Para mais informação sobre os ingredientes ativos
Guaifenesina Expectorante		Módulo 3 páginas 6 e 7
Doses	<p><b>Crianças de 2 a 6 anos:</b> 4,19 ml*</p> <p><b>Crianças de 6 a 12 anos:</b> 8,31 ml*</p> <p><b>Maiores de 12 anos:</b> 12,5 ml*</p> <p>* Repita a dose cada 4 ou 6 horas, conforme for preciso. Máximo de 6 doses em 24 horas. Não exceder a dose recomendada.</p>	

Xarope Vick – Mel (guaifenesina). Expectorante. MS.: 1.2142.0015.

XAROPE VICK-MEL SÃO MEDICAMENTOS. SEU USO PODE TRAZER RISCOS.  
PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

# Xarope 44E Vick



**TOSSE**

## **USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)**

Alivia a tosse, ajuda a eliminar o catarro, alivia a garganta irritada pela tosse, descongestiona o peito.

## **PROBLEMA/NECESSIDADE**

Muitos consumidores que tinham tosse seca também experimentavam moléstias na garganta.

## **DIREITO A VENCER**

O único xarope para a tosse seca que contém dextrometorfano e guaiifenesina para suavizar rapidamente a garganta.

## **MENSAGENS CHAVES**

- com a tecnologia mucoadesiva da Vick, que recobre a garganta para um alívio imediato
- alivia a tosse



Xarope 44E Vick

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Por mais informação sobre os ingredientes ativos
<b>Guaifenesina</b> <i>Expectorante</i>	200 mg	Módulo 3 páginas 6 e 7
<b>Dextrometorfano</b> <i>Supressor da tosse</i>	20 mg	Módulo 3 páginas 3, 4 e 5

<b>Doses</b>	<b>Crianças de 6 a 12 anos:</b> 7,5 ml* <b>Maiores de 12 anos:</b> 15 ml*
* Repita a dose cada 4 ou 6 horas, conforme for preciso. Máximo de 6 doses em 24 horas. Não exceder a dose recomendada.	

Xarope 44E (guaifenesina, bromidrato de dextrometorfano). Expectorante-Antitussígeno.  
MS.: 1.2142.0004.

XAROPE 44E É UM MEDICAMENTO. SEU USO PODE TRAZER RISCOS.  
PROCURE O MÉDICO E O FARMACÉUTICO. LEIA A BULA.

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# Xarope Vick



## TOSSE

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Alivia a tosse seca, ajuda a eliminar o catarro, descongestiona o peito, alivia a garganta irritada.

### DIREITO A VENCER

Um xarope para a tosse catarral com tecnologia mucoadesiva que ajuda a expectorar, e também suaviza rapidamente a garganta.

### MENSAGENS CHAVES

- é um produto da Vick, a marca com mais de 100 anos de confiança no mercado mundial
- com a tecnologia mucoadesiva da Vick





Xarope Vick

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Para mais informação sobre os ingredientes ativos
-------------------	------------------------------------	---

Guaifenesina Expectorante		Módulo 3 páginas 6 e 7
------------------------------	--	------------------------

Doses	Crianças de 6 a 12 anos: 7,5 ml* Maiores de 12 anos: 12,5 ml*
* Repita a dose cada 4 ou 6 horas, conforme for preciso. Máximo de 6 doses em 24 horas. Não exceder a dose recomendada.	

Xarope Vick (guaifenesina). Expectorante. MS.: 1.2142.0015.

XAROPE VICK SÃO MEDICAMENTOS. SEU USO PODE TRAZER RISCOS.  
PROCURE O MÉDICO E O FARMACÊUTICO. LEIA A BULA.

# Vick Inhalador



## CONGESTÃO NASAL

### USOS/INDICAÇÃO TERAPÊUTICA (BRASIL)

Ajuda no tratamento de nariz entupido, o catarro e a gripe.

### PROBLEMA/NECESSIDADE

Muitos pacientes desejam que seu descongestionante nasal seja eficaz.

### DIREITO A VENCER

Alivia a congestão nasal diretamente ali onde é preciso.

### MENSAGENS CHAVES

- alivia a congestão nasal diretamente ali onde é preciso.
- proporciona uma sensação refrescante





Vick Inhalador

Ingrediente ativo	Quantidade de ingrediente por dose	Para mais informação sobre ingredientes ativos
Mentol <i>Descongestionante nasal</i>	197 mg	Módulo 3 páginas 4, 5, 10, 11 e 16
Cânfora <i>Descongestionante nasal</i>	197 mg	Módulo 3 páginas 4, 5, 10, 11 e 16
Doses	<b>Adultos e crianças maiores de 6 anos:</b> 1 inalação tão frequentemente como for preciso, sem exceder 8 inalações por dia.	

Vick Inhalador (mentol, cânfora). Descongestionante. MS.: 1.2142.0011.

NÃO USE ESTE MEDICAMENTO EM CRIANÇAS MENORES DE DOIS ANOS DE IDADE.



# **ALGUMA PERGUNTA ATÉ AQUI?**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# **DESCANSO**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# PRODUTOS DA CONCORRÊNCIA

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## A. MELHORAL—BRASIL



### INGREDIENTES

Ácido acetilsalicílico e cafeína MS 1.7817.0004.002-8.

### INDICAÇÕES

Analgésico e antitérmico.

Melhoral é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula.

## B. APRACUR—BRASIL



### INGREDIENTES

Maleato de clorfeniramina, dipirona sódica e ácido ascórbico MS 1.7287.0002.002-0.

### INDICAÇÕES

Tratamento sintomático da gripe, resfriado, dores de cabeça, febre, neuralgias, mialgias, dores reumáticas e distúrbios do estado geral decorrentes de alterações climáticas e de abuso de álcool e nicotina.

Apracur é um medicamento. Durante seu uso, não dirija veículos ou opere máquinas, pois sua agilidade e atenção podem ser prejudicadas.

## C. BENEGRIP—BRASIL



### INGREDIENTES

Dipirona sódica, maleato de clorfeniramina e cafeína MS 1.7817.0092.003-6.

### INDICAÇÕES

Aalgésico e antitérmico, medicação sintomática no tratamento da gripe e do resfriado.

Benegrip é um medicamento. Durante seu uso, não dirija veículos ou opere máquinas, pois sua agilidade e atenção podem ser prejudicadas.

## D. CORISTINA—BRASIL



### INGREDIENTES

Ácido acetilsalicílico, maleato de dexclorfeniramina MS 1.0093.0126.004-3.

### INDICAÇÕES

Tratamento das dores e febres, para a congestão nasal e alívio da coriza associadas ao estado gripal e do resfriado comum.

## CORISTINA D—BRASIL

### INGREDIENTES

Ácido acetilsalicílico, maleato de dexclorfeniramina MS 1.0093.0126.005-1.

### INDICAÇÕES

Tratamento das dores e febres, para a congestão nasal e alívio da coriza associada ao estado gripal e ao resfriado comum.

## CORISTINA TERMUS—BRASIL

### INGREDIENTES

Paracetamol MS 1.0093.0251.

### INDICAÇÕES

Redução da febre e para o alívio temporário de dores leves a moderadas, tais como: dores associadas a gripes e resfriados comuns, dor de cabeça, dor de dente, dor nas costas, dores musculares, dores associadas a artrites e cólicas menstruais.

## E. NALDECON—BRASIL



### INGREDIENTES

**Naldecon Dia:** Paracetamol e cloridrato de fenilefrina MS 1.0180.0278.

**Naldecon Noite:** Paracetamol, cloridrato de fenilefrina e maleate de carbinoxamina MS 1.0180.0146.

### INDICAÇÕES

Combatem os sintomas da gripe.

Naldecon é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula.

## F. RESFENOL—BRASIL



### INGREDIENTES

**Cápsulas:** Paracetamol 400mg + Maleato de clorfeniramina 4mg + Cloridrato de fenilefrina 4mg

**Solução oral:** Paracetamol 40mg/mL + Maleato de clorfeniramina 0,6mg/mL + Cloridrato de fenilefrina 0,6mg/mL

**Gotas:** Paracetamol 100mg/mL + Maleato de clorfeniramina 2mg/mL + Cloridrato de fenilefrina 2mg/mL

Resfenol é um medicamento. Durante seu uso, não dirija veículos ou opera máquinas, pois sua agilidade e atenção podem ser prejudicadas. Não use junto com outros medicamentos que contenham paracetamol, com álcool, ou em caso de doença grave do fígado. Não use este medicamento em caso de doenças do coração, pressão alta e glaucoma.

## G. MULTIGRIP—BRASIL



### INGREDIENTES

**Cápsulas:** Paracetamol 400mg + Maleato de clorfeniramina 4mg + Cloridrato de fenilefrina 4mg

Não use outro produto que contenha paracetamol

## H. TYLENOL—BRASIL



### INGREDIENTES

Paracetamol, Cafeína

Não use junto com outros medicamentos que contenham paracetamol, com álcool, ou em caso de doença grave do fígado.

## I. SUPERHIST—BRASIL



### INGREDIENTES

Ácido acetilsalicílico + cafeína + maleato de dexclorfeniramina + cloridrato de fenilefrina

## J. FLUVIRAL—BRASIL



### INGREDIENTES

Paracetamol, maleato de clorfeniramina e cloridrato de fenilefrina MS

1.7817.0033.002-6.

### INDICAÇÕES

Tratamento sintomático dos distúrbios congestivos e exsudativos decorrentes da gripe, resfriado e rinites alérgicas.

Fluviral é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula.

## K. SORINE—BRASIL



### INGREDIENTES

Cloreto de Sódio

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA– NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## L. NASORUB—BRASIL



## INGREDIENTES

Mentol e Cânfora

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA—NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## M. FLUIMUCIL—BRASIL



### INGREDIENTES

Acetilcisteína

Fluimucil é um medicamento, seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

## N. MUCOSOLVAN—BRASIL



### INGREDIENTES

Cloridrato de Ambroxol

Xarope adulto: MS - 1.0367.0073.015-6 - Xarope pediátrico: MS -  
1.0367.0073.014-8 - Gotas: MS - 1.0367.0073.018-0 - Mucosolvan 24HRS: MS -  
1.0367.0073.023-7

### INDICAÇÕES

Mucosolvan serve para facilitar a expectoração (soltar a secreção dos pulmões) quando houver acúmulo e dificuldade no transporte de catarro (secreção) em doenças bronco-pulmonares (brônquios e pulmões) agudas e crônicas.

Não use este medicamento em crianças menores de 2 anos de idade. Se persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

## O. MELAGRIÃO—BRASIL



### INGREDIENTES

Aconitum napellus, Nasturtium officinale, Myroxylon balsamum, Mikania glomerata, Cefaelis ipecacuanha, Polygala senega. Melagrião® M.S.  
1.0066.0055.001-4 DCB.

Não se recomenda o uso do Melagrião® Xarope em casos de inflamação do estômago, úlceras gástricas e intestinais e na doença renal inflamatória.

Medicamento registrado com base no uso tradicional, não sendo recomendado seu uso por período prolongado.

Não deve ser usado por pacientes com hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula. Ao persistirem os sintomas, o médico deverá ser consultado.

## P. EXPEC—BRASIL



### INGREDIENTES

Cloridrato de Oxomemazina (2mg/5mL) + Iodeto de potássio (100mg/5mL) +  
Bezoato de Sódio (20/5mL) + Guaifenesina (30mg/5mL)

## Q. ACETILCISTEÍNA—BRASIL



SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA– NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## R. AMBROXOL—BRASIL



### INGREDIENTES

Cloridrato de ambroxol 15mg/5ml

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA—NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## S. TRANSPULMIN—BRASIL



### INGREDIENTES

Eucaliptol, guaifenesina, oxeladina

Transpulmin é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o medico e o farmacêutico. Leia a bula.

## T. RINOSORO—BRASIL



### INGREDIENTES

**Rinosoro gotas, spray infantil e spray:** cloreto de sódio 9,0 mg/mL.

Medicamento de notificação simplificada rdc Anvisa nº 199/2006. Afe nº 1.07817-7.

**Rinosoro 3%:** cloreto de sódio 30 mg/m MS 1.7817.0081.

### INDICAÇÕES

**Rinosoro gotas, spray infantil e spray:** fluidificante e descongestionante nasal.

**Rinosoro 3%:** fluidificante, descongestionante e umidificador nasal.

Auxiliar no tratamento de outras patologias respiratórias tais como rinite alérgica.  
Pós-operatório de cirurgia rinossinusal. Se persistirem os sintomas o médico deverá ser consultado.

## U. NEOSORO—BRASIL



### INGREDIENTES

**Neosoro:** Cloreto de benzalcônico e cloreto de sódio MS 1.7287.0376.001-7.

**Neosoro H:** cloreto de sódio MS 1.7287.0333.001-2.

### INDICAÇÕES

**Neosoro:** Como anti-séptico e fluidificante nasal.

**Neosoro H:** Como anti-séptico e fluidificante nasal.

No tratamento auxiliar das rinites que acompanham gripes e resfriados. Neosoro e Neosoro H é um medicamento. Seu uso pode trazer riscos. Procure o médico e o farmacêutico. Leia a bula.

## V. VALDA—BRASIL



Imagem meramente ilustrativa.

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA—NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



## W. FLOGORAL—BRASIL



### INGREDIENTES

Cloridrato de benzidamina 3 mg. MS 1.0573.0313.

### INDICAÇÕES

É um medicamento que apresenta propriedades anti-inflamatória, analgésica e anestésica, indicado para o tratamento de processos inflamatórios e dolorosos de boca e garganta.

# **ALGUMA PERGUNTA ATÉ AQUI?**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



**OBRIGADO!**

**Passemos ao Módulo 3...**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



Unidade de aprendizagem global Vick

# Módulo 3

Ingredientes ativos

Slides que acompanham

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# OBJETIVOS – MÓDULO 3

- 1) Revisar a informação apresentada no Módulo 3 da Unidade de aprendizagem global da Vick para incrementar seus conceitos e conteúdo.
- 2) Reforçar a informação técnica fundamental sobre os ingredientes ativos e as categorias terapêuticas às que pertencem, a fim de capacitar os representantes para poder vender e/ou dar pormenores com sucesso dos produtos Vick aos farmacêuticos e impulsionar suas recomendações
- 3) Permitir que os representantes exponham perguntas diretas aos capacitadores líderes, para aprofundar o conhecimento do conteúdo da capacitação.

# PAPEL DO FARMACÊUTICO COMO IMPULSOR DE NOSSO NEGÓCIO



- 1) 2/3 das compras são impulsionadas por recomendação do farmacêutico/PTA
- 2) A venda frente a frente funciona
  - Incremento de resultados de +5-7%
  - Incremento de venda de +12%
- 3) O farmacêutico e o pessoal da farmácia são humanos; precisam ouvir as mensagens 3 - 5 vezes para recomendar!

# AGENDA

- 1) Generalidades sobre os supressores da tosse (**10 minutos**)
- 2) Generalidades sobre os expectorantes e os mucolíticos  
**(10 minutos)**
- 3) Generalidades sobre os descongestionantes nasais  
**(10 minutos)**
- 4) Generalidades sobre os analgésicos (**10 minutos**)
- 5) Generalidades sobre os anti-histamínicos (**10 minutos**)

# **GENERALIDADES SOBRE OS SUPPRESSORES DA TOSSE**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# QUE SÃO OS

## SUPRESSORES DA TOSSE?

**Descrição:** os supressores da tosse (antitussígenos) ajudam a reduzir a freqüência e/ou a intensidade da tosse, e podem classificar-se em supressores de **ação central** ou **tópicos**.



# SUPRESSORES DA TOSSE DE AÇÃO CENTRAL

## Mecanismo de ação:

- Estes fármacos agem sobre os receptores do “centro da tosse” do cérebro, para elevar a soleira da irritação que desencadeia o reflexo da tosse.
- Denominam-se “de ação central” porque são ingeridos e atuam dentro do organismo. Isto os diferencia dos supressores da tosse “tópicos” que atuam diretamente na via aérea, por inalação dos vapores aromáticos dos ingredientes ativos.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontram-se nestes produtos locais:
Dextrometorfano	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais, filmes solúveis nas membranas mucosas	
Codeína	Soluções orais	
Clofedianol	Soluções orais	
Citrato de butamirato	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	

# SUPRESSORES DA TOSSE DE ADMINISTRAÇÃO TÓPICA

## Mecanismo de ação:

- Quando combinados em um único produto, os supressores da tosse de administração tópica ajudam a aliviar a tosse por inalação de seus vapores aromáticos.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontram-se nestes produtos locais:
<b>Cânfora, levomentol, óleo de eucalipto, óleo de terpentina (combinados)</b>	Unguentos e bálsamos	

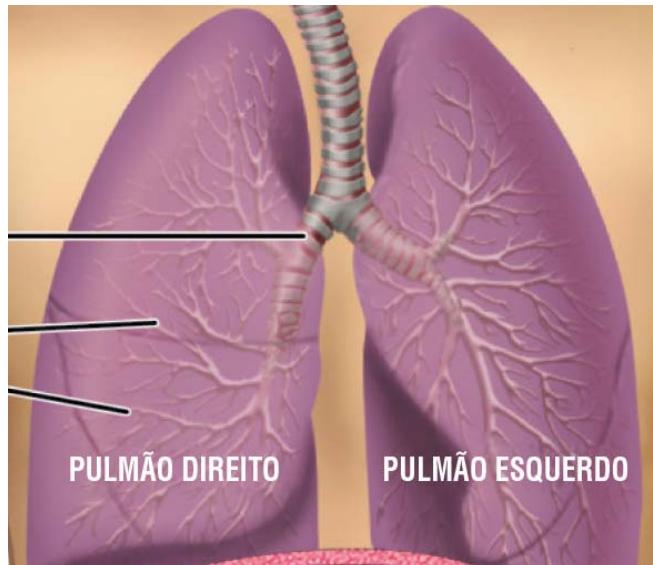
# **GENERALIDADES SOBRE OS EXPECTORANTES E OS MUCOLÍTICOS**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE SÃO OS EXPECTORANTES E OS MUCOLÍTICOS?

**Descrição:** os **expectorantes** e os **mucolíticos** ajudam a aliviar a congestão no peito causada pelo muco espesso e viscoso que se acumula nas vias aéreas inferiores (quer dizer, a tosse com catarro). Ajudam a fluidificar o muco, que assim se elimina mais facilmente dos pulmões pela tosse.



# EXPECTORANTES

## Mecanismo de ação:

- Os expectorantes incrementam a produção de fluidos pulmonares e ajudam a fluidificar e tornar menos viscoso (espeso) o muco nas vias respiratórias.
- Os expectorantes também incrementam a eficiência da tosse e facilitam a eliminação das secreções respiratórias.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Guaifenesina</b>	Comprimidos /ou cápsulas orais, soluções orais, grânulos de administração oral	
<b>Sulfoguaiacol</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Hidrato de terpina</b>	Soluções orais	

# MUCOLÍTICOS

## Mecanismo de ação:

- Os mucolíticos degradam proteínas chaves no muco, para reduzir sua viscosidade (espessura).
- Dois destes mucolíticos —ambroxol e bromexina— também possuem propriedades expectorantes, como o incremento da produção de líquidos respiratórios e a maior eficiência da tosse, que ajudam a eliminar o muco.
- O ambroxol também pode ter propriedades anestésicas (para adormecer).

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Ambroxol</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, comprimidos efervescentes, soluções orais, drágeas, solução oral para inalar	
<b>Bromexina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Acetilcisteína</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, comprimidos efervescentes, grânulos para administração oral	

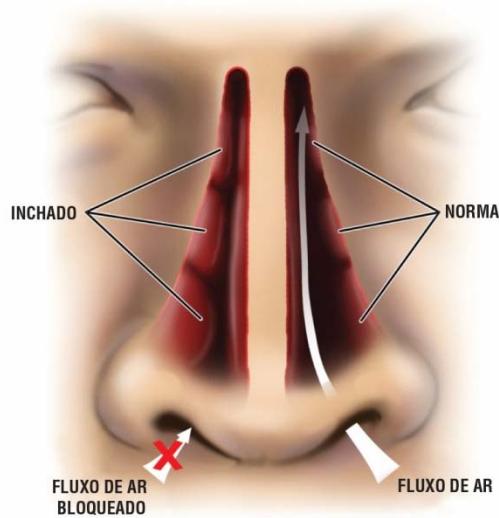
# **GENERALIDADES SOBRE OS DESCONGESTIONANTES NASAIS**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE SÃO OS DESCONGESTIONANTES NASAIS?

**Descrição:** Estes fármacos ajudam a aliviar a congestão nasal (“nariz entupido”) causada pelo inchaço da mucosa nasal (quer dizer, o revestimento do interior do nariz). Os descongestionantes nasais estão disponíveis em uma ampla variedade de formas. Atuam por constrição dos vasos sanguíneos do nariz (**vasconstritores**) ou por estimulação dos receptores sensíveis à temperatura no revestimento do nariz (**vapores aromáticos ativos**).



# VASOCONSTITORES

## Mecanismo de ação:

- Os vasoconstritores contraem o revestimento inflamado do nariz por um processo chamado vasoconstrição (constrição dos vasos sanguíneos). Como consequência, a mucosa nasal se incha menos e as vias aéreas do nariz se abrem.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Pseudefedrina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Fenilefrina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais, grânulos para administração oral , spray nasal	
<b>Fenilpropanolamina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, spray nasal	
<b>Efedrina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, spray nasal	
<b>Oximetazolina</b>	Spray nasal	
<b>Xilometazolina</b>	Spray nasal	
<b>Nafazolina</b>	Spray nasal	
<b>Levmetanfetamina</b>	Spray nasal	

# VAPORES AROMÁTICOS ATIVOS

## Mecanismo de ação:

- Os ingredientes dos unguedtos tópicos não causam descongestão direta das vias nasais.
- No entanto, estudos clínicos demonstraram que a inalação de vapores aromáticos de produtos que contenham mentol causa melhora subjetiva da sensação de fluxo de ar nasal.
- Isto pode acontecer devido à capacidade do mentol de estimular os receptores de temperatura no nariz, e criar uma sensação refrescante que o cérebro percebe como alívio da congestão nasal.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Cânfora, levomentol, óleo de eucalipto, óleo de terpentina (combinados)</b>	Unguedtos e bálsamos, inaladores (somente cânfora e levomentol)	

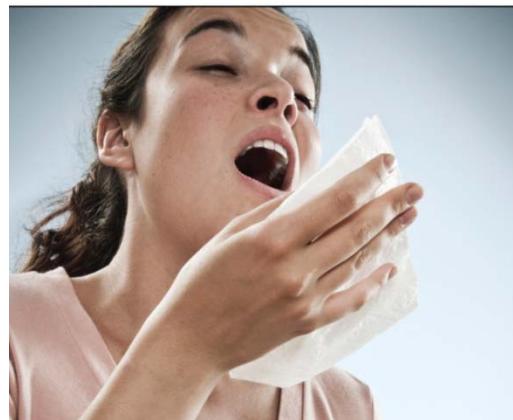
# **GENERALIDADES SOBRE OS ANTI-HISTAMÍNICOS**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE SÃO OS ANTIHISTAMÍNICOS?

**Descrição:** os anti-histamínicos de primeira geração ajudam no tratamento da secreção nasal fluida e espirros causados por alergênicos, vírus do resfriado ou vírus da gripe. Embora os anti-histamínicos de segunda geração (que causam menos sonolência que os de primeira geração) sejam fármacos importantes para os sintomas alérgicos, não são efetivos para reduzir os sintomas do resfriado e da gripe, por isso não são analisados nesta apresentação.



# ANTI-HISTAMÍNICOS DE PRIMEIRA GERAÇÃO

## Mecanismo de ação:

- Os anti-histamínicos de primeira geração tendem a ter propriedades “anticolinérgicas”; alteram os sinais nervosos colinérgicos que desencadeiam as secreções mucosas e o espirro.
- Acredita-se que os efeitos anticolinérgicos têm maior impacto sobre o alívio dos sintomas do resfriado e da gripe que seus efeitos anti-histamínicos, ao impedir que a histamina (um composto do sistema imune interno) desencadeie reações alérgicas.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Difenhidramina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais, filmes solúveis, produtos tópicos	
<b>Doxilamina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Clorfeniramina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais, comprimidos efervescentes	
<b>Feniramina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, bebidas quentes orais, spray nasal, gotas para os olhos	
<b>Bromfeniramina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Triprolidina</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	

# **GENERALIDADES SOBRE OS ANALGÉSICOS E OS ANESTÉSICOS**

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# O QUE SÃO OS

## ANALGÉSICOS E OS ANESTÉSICOS?

**Descrição:** os **analgésicos** são fármacos que aliviam a dor e portanto podem aliviar os sintomas do resfriado comum ed a gripe, como dor de garganta, cefaléia e moléstias e dores corporais. Ocasionalmente, estes fármacos se denominam “calmantes da dor”. A maioria destes fármacos (mas não todos) também são antipiréticos, quer dizer, ajudam a reduzir a febre. Em troca, os **anestésicos** adormecem partes do organismo em lugar de aliviar a dor. Nos resfriados e na gripe, usam-se anestésicos tópicos para tratar a dor de garganta e eles estão disponíveis sobretudo como spray ou drágeas para a garganta.

# PARACETAMOL (APAP)

## Mecanismo de ação:

- É desconhecido o mecanismo de ação exato para o paracetamol no alívio da dor, mas acredita-se que eleva a soleira de percepção.
- É possível que o paracetamol também possua algumas propriedades dos AINE (ver seguinte slide).

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Paracetamol (APAP)</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais, comprimidos de desintegração oral, comprimidos efervescentes	

# FÁRMACOS ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO ESTERÓIDES (AINE)

## Mecanismo de ação:

- Os AINE bloqueiam a produção de compostos do organismo responsáveis pela inflamação, pela dor e pela febre.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
<b>Aspirina (ASA)</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, Comprimidos efervescentes, gomas orais, supositórios orais	
<b>Ibuprofeno</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais, soluções orais	
<b>Naproxeno</b>	Comprimidos e/ou cápsulas orais	

# ANALGÉSICOS TÓPICOS

## Mecanismo de ação:

- A cânfora é considerada um irritante e rubefaciente (causa avermelhamento da pele) sensorial relativamente fraco.
- Ao aplicar sobre a pele, o levomentol dilata os vasos sanguíneos e causa sensação refrescante. A seguir produz um efeito analgésico (alívio da dor) que se acredita seja causado por inibição direta de certos receptores cutâneos da dor.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
Cânfora	Unguentos e bálsamos	
Levomentol	Unguentos e bálsamos	

# ANESTÉSICOS TÓPICOS

## Mecanismo de ação:

- Os anestésicos tópicos se usam para tratar a dor de garganta. Agem como agentes “adormecedores” por bloqueio dos sinais nervosos que intervêm na percepção da dor. É uma forma diferente do mecanismo de ação dos analgésicos, que aliviam a dor, em vez de adormecer uma parte do organismo.

Ingrediente ativo	Formas comuns de dosagem	Encontra-se nestes produtos locais:
Benzocaína	Drágeas, Comprimidos de desintegração oral, spray para a garganta	
Fenol	Spray para a garganta	
Mentol	Drágeas, spray para a garganta	

# PERGUNTAS?

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS



# OBRIGADO!

SOMENTE PARA CAPACITAÇÃO EDUCATIVA INTERNA – NÃO PARA COMPARTILHAR COM EXTERNOS

