**模拟试题——《技能操作》-2**

**第一部分：共用题干单选题**

一、**健康风险评估的主要作用就是将健康数据转变为健康信息，请从下列几个方面来描述健康风险评估的作用。**

1.通过阅读健康风险评估报告，能够帮助个体综合认识健康危险因素，原因是（　）

A.能了解医生的诊疗信息

B.能充分的了解人群中存在的使疾病发生或死亡概率的现患疾病

C.能充分了解机体内外存在的使疾病发生和死亡概率的诱发因素

D.能充分了解机体内外存在的使疾病发生或死亡概率的现患疾病

E.能充分了解人群中存在的使疾病发生和死亡概率的诱发因素

答案：C

2.健康风险评估如何帮助人们修正不健康的行为（　）

A.健康风险评估通过个性化，量化的评估结果，帮助个人认识自身健康危险因素及其危害意义发展趋势，指出人们应该努力的方向，帮助人们有的放矢地修正不健康的行为

B.健康风险评估与健康教育从不同的角度来促进个人的健康改善

C.健康风险评估通过个性化、量化的评估结果，帮助个人明确自己是否有可改变的危险因素

D.健康风险评估通过个性化、量化的评估结果，帮助个人了解当前健康状况，促使个人对疾病的早诊断，早治疗的意识，改善自己的健康

E.健康风险评估通过个性化、量化的评估，帮助个人明确自己是否患有特定疾病

答案：A

3.与健康风险评估帮助人们制定个性化的健康干预措施无关的是（　）

A.健康风险评估能够区分可改变和不改变的危险因素

B.健康风险评估能够明确个人或人群的主要健康问题

C.由于健康问题及危害因素是多重的，健康干预的内容和手段也是多方位的

D.健康风险评估能够区分高风险人群和一般危险人群

E.健康风险评估的结果不能作为治疗依据

答案：E

4.健康风险评估如何用于干预措施的评估评价（　）

A.健康风险评估通过自身信息系统，收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对于干预措施的有效性进行实时的评价和修正

B.健康风险评估只能评价健康风险的变化，无法判断个体健康干预的效果

C.健康风险评估通过自身的信息系统、收集、跟踪和比较评价指标的变化，从而对群体的干预措施也得有效性进行实时的评价和修正

D.健康风险评估只能评价风险的变化，无法判断干预的依从性

E.健康风险评估只能评价体格健康风险的变化，无法判断群体健康干预的效果

答案：A

5.健康风险分类能够帮助有效鉴别个人及人群的健康危险状态，从而达到的目的是（　）

A.能够有选择的仅对低微人群进行干预，达到资源利用最大化

B.通过对腹痛风险人群采取不同等级的干预手段，达到资源利用最大化

C.通过对不同风险的人群采取不同等级的干预手段，达到资源利用最大化和健康效果最大化

D.通过对不同风险的人群采取不同等级的干预手段，达到健康效果最大化

E.能够有选择的对高危人群进行干预，达到健康效果最大化

答案：C

**二、牛先生档案记载，男，45岁，汉族，教师，身高175cm，体重98kg，血压145/88mmHg，饮食偏咸，有15年饮酒史，有50年烟龄，很少参加体育运动。父亲因冠心病去世，母亲健在，患高血压病。根据以上情况回答以下各题：**

1.根据案例给出的信息，给牛先生做健康评估应当收集的主要信息不正确的是（　）

A.高血压发病开始年龄

B.服药情况

C.血脂检查

D.饮食习惯

E.兴趣爱好

答案：E

2.请根据案例给出的信息，判断以下哪些不合逻辑（　）

A.有50年烟龄

B.他可能存在肥胖的危险因素

C.他患冠心病或高血压的可能性大

D.他应该合理饮食，注重控制食盐摄入

E.他应该定期体检，每周测量血压一次

答案：A

**三、蒋先生，48岁，身高175cm，体重80kg，投资公司经理，工作紧张压力大，几乎每天都长时间坐着看书，缺乏运动，吸烟，每天蔬菜水果摄入充足，父亲冠心病史，近期常常感觉头晕，血压155/90mmHg，总胆固醇5.09mmol/L，甘油三酯1.75mmol/L，空腹血糖6.3mmol/L，现到健康管理中心咨询。**

1.蒋先生的不可控危险因素是（　）

A.疾病家族史

B.血压

C.高胆固醇血症

D.体力活动过少

E.精神压力

答案:A

2.蒋先生的生理指标中危险因素异常的是（　）

A.吸烟、肥胖、血压高

B.血压高、血脂高、血糖高

C.血压高、血脂高、缺乏运动

D.精神压力大、血压高、血脂高

E.肥胖、血压高、血脂高

答案:B

3.假定蒋先生的冠心病的相对风险为3.0，其含义正确的是（　）

A.发病风险是全人群平均危险度的3倍

B.发病风险是同年龄同性别人群平均危险度的3倍

C.同年龄同性别的100人中，将有3人发生改变

D.健康改善空间为一般人群的3倍

E.相同风险的100人中，将有3人发生该病

答案:B

4.蒋先生患心血管疾病的风险等级是（　）

A.理想风险

B.目标风险

C.高风险

D.中风险

E.低风险

答案:C

**四、某市某社区，常住人口7414人，外来人口731人，社区内60岁以上老人1191人（占16%），该社区有7名卫生服务人员（2名全科医生，2名护士，2名助理医生和1名公共卫生人员），2014年该社区卫生服务站开始责任医生进家庭试点工作，并开展社区慢性病管理工作，根据以上情况，回答下列问题：**

1.若在该社区开展健康信息的收集工作，基本步骤不包括哪些方面（　）

A.收集资料前的准备

B.明确调查对象

C.签署知情同意书

D.开始调查

E.结束，调查员不用签名，日期，联系电话等

答案：E

2.社区慢性病管理所使用的健康调查表中个人基本信息不包含（　）

A.姓名、性别、出生日期

B.文化程度

C.血型

D.心率

E.医疗费用支付方式

答案:D

3.如何识别不合逻辑的健康信息记录，不正确的是（　）

A.直接审阅所收集人健康记录表

B.建立计算机数据库结构时对相应变量设定范围或合法输入值

C.在数据录入完成后应用计算机进行逻辑语言错误识别，可通过编程序找出不合逻辑的变量值

D.对录入人员进行培训

E.设置合理数据范围、逻辑跳转、自动编码、输入警告提示

答案:D

4.进行信息管理中，健康信息的传递和接受不包含（　）

A.通知客户到健康管理中心

B.打印结果邮寄给客户

C.电子邮件发布

D.让客户主动打电话询问

E.短信通知客户

答案:D

**五、王先生，49岁，大学文化，企业家工作紧张，经常加班睡眠较少，经常在外聚餐，饮酒，几乎没有主动身体活动，最近自感头晕耳鸣，其父有高血压史30年，社区医院采用电子血压计非同日三次测量其血压为145/85mmHg，诊断为高血压病，建议口服药物治疗。**1. 该医院诊疗的不妥之处是( )  
A.判断高血压的标准不对  
B.首选降压药治疗  
C.采用电子血压计  
D.不同时间测量了三次  
E.仅收缩压大于140mmHg 可作为诊断依据

答案：B

2. 对其进行膳食调查时，最重要的调查内容是( )  
A.动物性食物消费量  
B.进餐时间  
C.运动时间  
D.食盐摄入量  
E.蔬菜水果摄入量

答案：D

3. 若对高血压病人进行体检，最重要的生化检测指标是( )  
A.身高  
B.血糖  
C.血管超声  
D.低体重  
E.心电图

答案：B

4. 依照高血压分级标准，该患者随访测量血压的间隔至少是( )  
A.一年  
B.两个月  
C.半年  
D.三个月  
E.一个月

答案：B

5. 该患者的非药物治疗最重要的措施是( )  
A.经常随访  
B.心理治疗  
C.饮食治疗  
D.定期治疗  
E.物理治疗

答案：C

**六、小张，男，28岁，吸烟12年，每日吸烟20-25支。因家中有小孩考虑戒烟，但自己尝试过几次，总是因为戒烟症状又复吸。来到戒烟门诊求助。**

1.下列防止复吸的方法错误的是（　）

A.尽量去禁烟的场所

B.在家中和办公室张贴“禁止吸烟”的标志提醒自己

C.穿上带有烟味的衣服

D.将戒烟的好处告诉吸烟的朋友，鼓励他们一起戒烟

E.将所有可能复吸的环境列出来，提前想好应对方法

答案:C

2.一般来说，戒断症状最严重的的时间是（　）

A.戒烟后1年

B.戒烟后1个月

C.戒烟后1周

D.戒烟后10半年

E.戒烟开始前

答案:C

3.在5A戒烟干预模型中，能有效防止复吸的是（　）

A.Advise

B.Ask

C.Assist

D.Assess

E.Arrange\_follow\_up

答案:E

**七、企业创建“无烟”企业，提出了在员工中开展戒烟竞赛，邀请专业人士进行戒烟咨询，在企业各处张贴无烟标示，通过企业公众号推广戒烟知识和活动，发放戒烟小册子等方案。**

1.在职工食堂放置禁烟标识属于（　）

A.教育政策

B.倡导政策

C.环境政策

D.传播政策

E.政策策略

答案:E

2.在各种活动中，属于人际传播的是（　）

A.发放小册子

B.张贴无烟标识

C.专业人士戒烟咨询

D.公众号推广

E.戒烟竞赛

答案:C

3.对于无烟标识的设计，不符合要求的是（　）

A.内容简洁

B.主题突出

C.彩色印刷

D.较多人数传递更多的信息

E.以图为主

答案:D

**八、赵先生46岁，身高170cm，体重80kg，证券公司部门经理，在某健康管理中心要求 为其设计个性化健康管理方案。**  
1.按照 BMI 计算结果，赵先生的体重属于( )  
A.正常  
B.超重  
C.轻度肥胖

D.中度肥胖  
E.重度肥胖

答案：B

2.根据健康体检基本项目目录，推荐赵先生的必选体检项目不包括( )  
A.心电图、X 线、超声检查  
B.健康体检自测问卷  
C.骨质疏松风险筛查  
D.血尿常规，血糖，血脂等实验室检查  
E.体格检查

答案：C

3. 赵先生的空腹血糖为6.5mmol/L，为了降低糖尿病漏诊率，推荐赵先生检测( )

A.空腹血糖  
B.随机血糖  
C.尿糖  
D.健康体检自测问卷  
E.OGTT

答案：E

**九、刘女士，65岁，退休干部，平日缺乏体育锻炼，口味偏咸，身高155cm，体重70kg，确诊高血压，肾功能不良。**

1.医生建议其增加运动，下列不适合刘女士身体活动的是（　）

A.举重

B.太极拳

C.步行

D.游泳

E.健身跑

答案:A

2.除身体活动外，刘女士还需要改善饮食，尤其是减少钠盐的摄入，下列不属于减少钠盐摄入的是（　）

A.少食或不食咸菜、火腿、香肠等加工食品

B.使用含钾的烹调用盐

C.尽可能减少烹调用盐，建议使用可定量的盐勺

D.减少味精酱油、调味品的用量

E.少喝或不喝菜汤、面汤

答案:B

3.非药物治疗基础上，仍需进行药物治疗有效控制血压，下列有关刘女士降压药物治疗的原则，描述错误的是（　）

A.优先选择长效制剂

B.按需吃药

C.个体化

D.小剂量开始

E.联合应用药物

答案:B

4.经过一年的健康管理，刘女士的血压水平一年中累计有8个月的时间血压记录在140/90mmHg以下，则刘女士的血压干预效果评估则判定为（　）

A.不良

B.优秀

C.极差

D.良好

E.尚可

答案:E

**十、吴先生，42岁，身高170cm，体重90kg，某企业负责人，工作应酬多，长期作息不规律，喜食煎炸烧烤，疏于运动，近期，吴先生常心慌、头晕，头部常出汗，食量大增，体重剧增。**

1.除肥胖之外，吴先生合并何种疾病的危险性最高（　）

A.冠心病

B.高脂血症

C.高血压

D.脑卒中

E.糖尿病

答案:C

2.该疾病的高危险因素不包括（　）

A.存在家族肥胖史

B.体力活动少

C.膳食不平衡

D.缺乏营养素

E.有肥胖相关性疾病

答案:D

3.关于肥胖症的说法错误的是（　）

A.体内脂肪积聚过多

B.长期能量摄入超过消耗

C.肥胖症是一种多种因素引起的慢性代谢性疾病

D.BMI超过26即为肥胖

E.控制体重是预防慢性病的重要手段

答案:D

4.下述肥胖干预措施中不正确的是（　）

A.控制总能量摄取

B.增加身体活动量

C.单纯节食

D.行为疗法

E.控制总能量和增加身体活动量相结合

答案:C

**十一、范先生，45岁，吸烟20年，血压130/80mmHg，空腹血糖4.7mmol/L，正常窦性心率心电图，胸部X光片检查，肝功能检查未见异常。目前自觉咳嗽咳痰增多，寻求社区医生帮助。**

1.该患者主要健康危险因素是（　）

A.家族史

B.高血压

C.肥胖

D.吸烟

E.糖尿病前期

答案:D

2.对于该危险因素的干预原则不包括（　）

A.综合干预

B.强调治疗为中心

C.健康为中心

D.个体为中心

E.强调干预对象的健康责任和作用

答案:B

3.目前世界卫生组织对于该类人群的干预模型不包括（　）

A.评估

B.建议

C.询问

D.治疗

E.随访

答案:D

4.如果范先生现在开始停止吸烟，则（　）

A.1-9个月内其咳嗽和呼吸困难症状会减轻

B.5天后手脚温度趋于正常

C.24小时内肺活量增加

D.3天内心脏病的危险大大降低

E.一年内其癌症患病几率会下降

答案:A

**十二、某社区为提高辖区内老年糖尿病患者的管理水平，引进某健康管理机构为糖尿病患者进行服务，对不同糖尿病患者分别开展常规管理和强化管理，并在管理一年后进行年度考核。**

1.有关糖尿病患者自我血糖监测的描述正确的是（　）

A.使用胰岛素治疗者在治疗达到治疗目标后每日至少监测血糖1次

B.病情稳定或已达血糖控制目标者，每周监测l～2天

C.血糖控制差或病情危重者每周监测血糖4～7次

D.使用口服药和实施生活方式干预的患者达标后每日监测血糖2～4次

E.使用胰岛素治疗者在治疗开始阶段每日至少监测血糖3次

答案:B

2.不属于糖尿病常规管理的是（　）

A.每年检测一次尿微量白蛋白白蛋白

B.每三个月检测一次糖化血红蛋白

C.每两周检测一次血糖

D.每三个月监测一次血压

E.足部检查每年一次

答案:B

3.不属于糖尿病干预年度效果评估指标的是（　）

A.患者不良生活方式改善情况

B.患者自我监测血糖的情况

C.患者规范接受药物治疗情况

D.患者规范管理情况

E.患者糖尿病相关并发症的发生情况

答案:E

**十三、王女士，55岁，体重65kg，身高160cm。**

1.王女士的BMI是（　）

A.25.39kg/m2超重

B.28.39kg/m2肥胖

C.23.39kg/m2正常

D.24.39kg/m2正常

E.27.39kg/m2肥胖

答案:A

2.在进行有氧运动进行体重控制时，王女士的最大心率不应该超过（　）

A.185次

B.175次

C.195次

D.165次

E.150次

答案:D

3.不适合王女士的运动方式是（　）

A.跳绳

B.游泳

C.跳舞

D.快走

E.柔韧性练习

答案:A

4.如果王女士以每小时4km的速度快走30min，代谢当量为3kcal/（h.kg），则它的能量消耗为（　）

A. 97.5kcal

B. 75.5kcal

C. 113kcal

D. 85.5kcal

E. 103kcal

答案:A

5.为了帮助王女士控制体重，最适合发给她的传播资料是（　）

A.海报

B.横幅

C.DVD录像

D.招贴画

E.控制体重知识的小册子

答案:E

**十四、张大妈，56岁，汉族，武汉人，中专文化，原某厂职工，现退休在家。身高154cm，体重62kg，血压125/80mmHg，总胆固醇190mg/dl，餐后两小时血糖9.0mmol/L，空腹血糖6.3mmol/L，爱吃油腻和辛辣食品，很少吃蔬菜水果，爱打麻将，爱看电视，几乎没有参加过体育锻炼。父母及兄妹无高血压及糖尿病史。**

1.根据张大妈体重与身高，按照我国的标准，她属于的类型是（　）

A.标准

B.超重

C.肥胖

D.偏瘦

E.特瘦

答案:B

2.如果为该女士建立健康档案，应选择的内容是（　）

A.生活习惯、既往病史、最近诊断治疗情况、家族史

B.生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、家族史

C.生活习惯、既往病史、最近诊断治疗情况、家族史、最近体检结果

D.生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、家族史、最近体检结果

E.生活习惯、既往病史、历次诊断治疗情况、家族史、历次体检结果

答案:E

3.根据张大妈情况，其饮食治疗方案正确的是（　）

A.病情轻，可以不用饮食治疗

B.有并发症者不用饮食治疗

C.用药治疗时，可以不用饮食治疗

D.不论病情轻重都需要饮食治疗

E.用饮食治疗就不需要药物治疗

答案:D

**第二部分：共用题干单选、多选题**

**十五、某互联网单位组织体检发现，员工糖尿病的患病率较高，约有10%左右的员工检查患有糖尿病，约30%左右的员工空腹血糖受损，高血压患病率为20%，由于工作性质，员工平时加班较多，缺乏锻炼，单位食堂菜品偏油腻，为有效管理员工的身体健康，单位开展了一系列针对性防治措施。**

1. 该单位属于糖尿病高危人群的有( )

A.高密度脂蛋白胆固醇较高者

B.肥胖和超重者  
C.糖尿病家族史

D.空腹血糖受损者

E.高血压患者

F.长期高盐膳食者

G.长期过量饮酒者

H.年龄在40岁以上，且常年身体活动不足的

答案：BCDEH

2. 糖尿病的干预策略包括( )

A.随访管理  
B.自我血糖检测  
C.非药物治疗

D.药物治疗  
E.自我管理  
F.糖尿病教育

答案：ACDEF

3. 糖尿病患者的运动禁忌有( )

A.新近发生血栓

B.严重眼底病变  
C.严重糖尿病肾病

D.近期出现糖尿病急性并发症

E.血糖未得到较好控制或血糖不稳定

F.收缩压>180mmHg

答案：ABCDEF

4. 属于糖尿病强化管理对象的是( )

A.血糖控制情况较好  
B.自我管理能力较好  
C.围手术期

D.治疗上有积极要求

E.有早期并发症

F.相对年轻且病程短

G.妊娠期

答案：CDEFG

5. 下列关于糖尿病干预的过程评估描述正确的是( )

A.糖尿病管理开展情况  
B.糖尿病患者规范管理情况

C.社区糖尿病及危险因素流行状况了解的情况

D.糖尿病患者转入转出执行情况

E.糖尿病患者建档动态管理情况

F.参与工作的人员对该项工作的满意情况

答案：ACDEF

**十六、林女士，33 岁，身高 160cm，体重 70 公斤，血压 142/88mmHg，空腹血糖 6.5mmol/L，不吃早餐，平时上班，平均每月锻炼两次（打球），乙肝大三阳，父母健在，父患高血压，母亲无慢性病。**

1.收集基本资料时，应特别注意询问（ ）

A 家族史

B 工作压力

C 运动习惯

D 饮食习惯

E 不良生活方式

F 既往史

答案：ABCDEF

2.为林女士制定健康管理计划，从生活方式指导角度来说建议林女士（ ）

A 合理膳食

B 快速减重

C 定期体检

D 保持积极健康的心态

E 减少脂肪摄入量

F 加强锻炼

答案：ACDEF

3.如林女士通过检查确诊为糖尿病，健康管理师采取常规的随访内容是（ ）

A 临床监测指标

B 了解病情、治疗和随访管理情况

C 检测血糖每年至少 12 次

D 了解药物治疗情况

E 健康教育和患者自我管理情况

F 了解非药物治疗情况

答案：ABDEF

4.林女士确诊为糖尿病后，其主要控制目标包括（ ）

A 糖化血红蛋白<7.0%

B 甘油三酯<1.7%

C 空腹血糖 4.4-7.0mmol/L

D 血压<130/80mmHg

E 低密度脂蛋白合并冠心病<1.8mmol/L

F 高密度脂蛋白>1.0mmol/L

G 低密度脂蛋白未合冠心病<2.6mmol/L

答案：ABCDEG

**十七、兰女士，50岁。三年前在单位例行体检时发现空腹血糖增高，后在医院诊断为糖尿病，已经接受药物治疗三年，目前退休在家，除了操持家务，几乎没有体育锻炼，喜欢吃烟熏油炸食物，口味较重。不嗜烟酒，每日睡眠较差，只能睡3-4小时。**

1.兰女士作为糖尿病患者，应该对其进行重点管理的内容是（　）

A.药物治疗

B.饮食管理

C.戒烟限酒

D.健康教育

E.建议吃素

F.适量运动

答案:ABDF

2.兰女士适合在家环境下实施的非药物干预内容包括（　）

A.体重管理

B.适量运动

C.调整心态平衡

D.多吃蔬菜，不吃主食

E.食物多样，总量控制

F.进行睡眠管理

答案:ABCEF

3.适合兰女士的运动方式是（　）

A.跳舞

B.打兵乓球

C.早起空腹慢跑

D.举小哑铃

E.经常游泳

F.步行

答案:ABDEF

4.健康管理师如果对兰女士进行有效随访，应该完成的步骤包括（　）

A.事前进行沟通

B.达成共识制定下一步计划

C.安排下次随访时间和方式

D.总结前一阶段进展

E.尽量满足她的要求

F.确认她目前的需求

答案:ABCDF

5.在随访兰女士时，应掌握的反馈技巧是（　）

A.不懂的知识性问题可以模糊应答

B.勇敢果断回答敏感问题

C.态度鲜明地支持对方的正确观点

D.运用模糊性反馈技巧

E.恰当利用体语

F.集中注意力与对方交流

答案:CDEF

**十八、某社区拟对辖区内的500名45～70岁糖尿病患者进行健康教育。**

1.健康传播模式包括（　）

A.传播效果

B.媒介渠道

C.人际传播

D.受传者

E.信息与讯息

F.传播者

答案:ABDEF

2.针对糖尿病人的膳食指导内容最重要的是（　）

A.合理用药

B.戒烟限酒

C.定期接受个体化营养指导

D.严格控制主食

E.多吃蔬菜和水果

F.适量运动

答案:C

3.针对该社区可以开发的传播材料是（　）

A.手机报

B.影像材料

C.健康网站

D.标语和横幅

E.室外宣传栏

F.招贴画和海报

答案:BDEF

4.对该社区糖尿病人进行健康教育需定制计划书，内容包括（　）

A.人际传播

B.评价

C.摘要

D.方法

E.前言

F.经费预算

G.参考资料

H.总体目标和具体目标

答案:BCDEFGH

5.在对居民进行跟踪随访时，应该掌握的技巧包括（　）

A.纠正技巧

B.提问技巧

C.非语言传播技巧

D.倾听技巧

E.反馈技巧

F.说话技巧

答案:BCDEF

**十九、赵先生，58岁，机关主任，高血压病史10年，一直规律服药，近一个月赵先生自感乏力，眩晕，嗜睡，尿频，现到健康管理中心寻求管理。**  
1. 健康管理师需要采集的主要问卷信息是( )  
A.饮酒情况

B.现患疾病及控制情况

C.膳食情况

D.低体力活动情况

E.社区卫生服务情况

F.疾病家族史

G.人口学特征

H.吸烟情况

答案：ABCDFGH

2. 健康管理师需要采集的用于缺血性心血管疾病和糖尿病风险评估的体检及实验室指标是 ( )  
A.身高  
B.总胆固醇

C.血压  
D.体重  
E.前列腺特异抗原  
F.腰围  
G.血糖  
H.吸烟

答案：ABCDFGH

3. 部分指标结果如下，血压150/90mmHg，空腹血糖5.5mmol/L，总胆固醇5.4mmol/L，腰围95cm，体重88kg，身高178cm，前列腺特异抗原正常，这些指标值属于高危及以上是( )

A.前列腺特异抗原  
B.腰围  
C.血糖  
D.血压  
E.总胆固醇  
F.BMI  
G.体重

答案：BDEFG

4. 赵先生每天吸10支烟，结合上述指标进行缺血性心血管疾病风险评估，未来10年的绝对风险率是7.3%，健康管理师给赵先生的解读正确的是( )  
A.未来10年内缺血性心血管疾病风险可降低到7.3%  
B.未来10年内相同危险的100人中有7.3人可能患缺血性心血管疾病  
C.未来10年内100人中会有7.3人可能患缺血性心血管疾病  
D.此危险度是赵先生个人未来10年患缺血性心血管疾病的危险

E.通过控制可改变的危险因素，赵先生缺血性心血管疾病的风险可以降低到 7.3%以下

F.此危险度是具有相同危险的若干人组成的人群危险度

答案：BDE

5. 进一步判断赵先生发生缺血性心血管疾病的严重程度，上述绝对风险需要进一步与哪些指标进行比较( )  
A.相同年龄组的平均风险  
B.相同年龄组的最低风险  
C.全人群的理想风险  
D.全人群的最低风险  
E.全人群的平均风险  
F.相同年龄组的理想风险

答案：AB

6. 给赵先生的疾病风险评估报告一般应该包括( )  
A.健康改善空间  
B.风险等级  
C.最高风险  
D.最低风险  
E.理想风险  
F.当前风险

答案：ABEF

**二十、某市参与中国/联合国儿童基金会学校预防吸烟项目，采取了为学校领导举办国家师资培训，由省健康教育所专业人员对健康教育课教师和班主任进行烟草危害、控烟方法等知识的培训，学校举办各种控烟活动对学生进行多种形式的健康教育，并尽量发动学以致用，以学生为传播源继续传播知识，学校与家长沟通，请家长约束子女的吸烟行为，并联系街道、居委会、工商等部门劝止小商贩向中学生售烟等多种干预措施，经过3年的健康教育和健康促进，项目进行中期评估，取得了显著的成效。**

1.烟草使用的干预原则有（　）

A.建立行为危险因素监测系统

B.以监测为中心。烟草使用的干预主要应放在督促吸烟者戒烟

C.形式多样，强调综合干预

D.以个体为中心，强调干预对象的健康责任和作用

E.干预侧重于生活方式管理的策略

F.以健康为中心，强调预防为主，烟草使用的干预主要应放在预防不吸烟者吸烟

答案:CDEF

2.自我戒烟法准备阶段戒烟计划的内容包括（　）

A.告诉家人、朋友或者自己的同事

B.开始延迟5～10分钟吸第一支烟

C.定期对自己能维持戒烟状况给予奖励

D.记录自己1周吸烟习惯，以便戒烟

E.告诉他们自己要从哪天开始戒烟

F.扔掉所有烟草产品和吸烟工具

答案:ABDEF

3.下列描述正确的是（　）

A.吸烟可以导致动脉粥样硬化

B.吸烟可导致哮喘

C.吸烟可以导致恶性肿瘤

D.吸烟是一种典型的成瘾行为

E.吸烟可以导致脑血管疾病

F.吸烟可以导致慢阻肺

答案:ACDEF

4.吸烟成瘾是一种依赖性行为，其影响因素包括（　）

A.团体因素

B.社会环境因素

C.文化因素

D.家庭因素

E.社会心理因素

F.传播媒介因素

答案:ABCDEF

5.群体烟草干预措施包括（　）

A.研究推广有效的戒烟方法和戒烟产品

B.建立行为危险因素监测系统

C.限制吸烟

D.拒绝吸第一支烟

E.加强健康教育

F.劝阻别人吸烟

答案:ABCDEF

**二十一、某电力公司现有职工500人，男性450人，女性50人，平均年龄36岁，职工工作节奏快，昼夜轮班，体力活动少，1/3职工常常失眠，男性吸烟率80%，近一个月有职工在岗位猝死，公司立即组织对全员体检，发现高血压检出率38%，为改善职工健康，公司决定开展以控制血压为主要目标的健康管理工作。**

1.为调查高血压的主要原因，需要定向设定问卷或访谈的内容，不包括（ ）

A.是否吸烟

B.是否经常失眠

C.体力活动如何

D.既往体检血压情况

E.配偶是否有高血压史

F.口味是否重

答案:E

2.提示：自测血压的方法，连续测量7天，早晚各1次，取后6天的平均值，≥135/85mmHg为高血压，为了解全体职工血压水平，培训大家自测血压，以下培训内容错误的是（ ）

A.自测血压可以排除白大褂高血压

B.早晨、晚上各测1次

C.去掉前后2天的血压值，仅计算5天的血压平均值

D.连续测量血压7天

E.正常上限参考值为135/85mmHg

F.推荐用上臂式电子血压计

答案:C

3.为了开展血压管理，需要进行血压分组，合理的分组是（ ）

A.按年龄分为青年组、中年组、老年组

B.分为正常血压、正常高值血压、高血压三组

C.分为低血压、正常血压、高血压三组

D.分为诊室血压、自测血压、动态血压三组

E.分为低血压、正常血压、血压高值血压、高血压再分三级

F.分为一级高血压、二级高血压、三级高血压三组

答案:E

4.高血压高危人群的界定内容包括（ABCDF）

A.有高血压家族史

B.长期大量饮酒

C.长期高盐饮食

D.肥胖

E.紧张焦虑

F.收缩压120~139mmHg和舒张压80~89mmHg

答案:ABCDF

**二十二、王先生，55，汉族，文职人员，身高175cm，体重80kg，腰围92cm，血压155/88mmHg，血胆固醇5.03mmol/L。工作压力大，经常加班，很少参加体育活动，经常饮酒（平均每日饮白酒30～40m1），空腹血糖6.4mmol/L，餐后2小时血糖9.1mmol/L，父母有高血压病。**

1.王先生的主要危险因素是（　）

A.糖耐量减低

B.腰围

C.高血压

D.糖尿病

E.体力活动不足

F.高胆固醇

答案:ABCE

2.不属于健康风险评估的是（　）

A.体力活动情况评估

B.血压状况评估

C.疾病风险评估

D.吸烟情况评估

E.血胆固醇状况评估

F.血糖状况评估

答案:BEF

3.进行缺血性心血管疾病风险评估的因素包括（　）

A.年龄

B.过量饮酒

C.糖尿病

D.BMI

E.收缩压

F.舒张压

答案:ACDE

4.需要考虑的疾病风险是（　）

A.糖尿病

B.COPD

C.脑卒中

D.肺癌

E.冠心病

F.肝癌

答案:ACE

5.可改善的危险因素是（　）

A.糖尿病

B.高血压

C.糖耐量减低

D.体力活动不足

E.高血压家族史

F.高胆固醇

答案:CDF

**二十三、张先生，43岁，汉族，中层干部，身高168cm，体重75kg，血压144/89mmHg，工作紧张，生活缺乏规律，每天中午晚上在餐馆进餐，体力活动很少，有饮酒嗜好，每日1～2次，每天约半斤酒，已有十年，每日吸烟15支，喜食动物内脏，最近明显乏力，经常失眠，无明显消瘦，既往无重大病情史，其父均患高血压病20年，其弟患高血压病6年。**

1.对张先生进行健康管理应采用的信息表格包括（　）

A.高血压管理随访表

B.生活方式信息记录表

C.健康体检信息记录表

D.病历表

E.体格测量记录表

F.个人基本信息表

答案:ABCEF

2.为了对张先生进行健康管理，需要重点关注的指标包括（　）

A.血糖

B.肿瘤标识物

C.DNA检测

D.肝功

E.血脂

F.BMI

答案:ABDEF

3.张先生可改变的健康风险因素有（　）

A.长期心里压抑

B.睡眠不足

C.精神紧张

D.运动/体力活动不足

E.家族史

F.不健康膳食

答案:ABCDF

4.为评价张先生的吸烟习惯，我们需要了解的内容包括（　）

A.每日吸烟量

B.烟的品牌

C.吸烟年限

D.吸烟的种类

E.开始吸烟的年龄

F.平均每年吸烟的花费

答案:ACDE

**二十四、某健康管理机构对100名受检者的健康档案进行电子信息化。已知受检者的年龄范围在25~65岁，但在一份健康档案中的年龄却出现了13岁；某一份健康档案记录的性别为女性，但在疾病史中却记录有前列腺疾病；有一份健康档案中所记录的心率为1200次/分。**

1.识别上述不合逻辑的信息方法包括( )

A.在数据录入完成后，找出所有患前列腺疾病的记录，然后将性别变量进行排序，找出性别 为女性者  
B.通过编写简单的计算机程序找出不和逻辑的变量值

C.在建立计算机数据库结构时对相应的变量进行逻辑设计

D.直接审阅每一份健康档案记录表

E.在建立计算机数据库结构时，如果为女性，将疾病史为前列腺疾病的情况自动跳转

F.在建立计算机数据库结构时将年龄范围设置为≥25 岁，且<66 岁

答案：ABCDEF

2.信息录入前，对录入员进行培训的内容包括( )  
A.数据库文件的保存  
B.逻辑差错的设置要求  
C.熟悉数据库结构  
D.缺失值的编码要求  
E.数据库结构设计方法  
F.健康档案变量编码

答案：ABCDF

3.信息清理的正确方法包括( )  
A.目测检查数据文件中的记录是否存在相同的格式

B.采用双份录入去打印出不一致的部分，并与原始表格的内容对照并修改后，修改后再校对，直至两份录入的数据完全相同。

C.在计算机上通过反证法的程序，找出特定问题间是否存在逻辑上的不合理性

D.通过双份录入法，当出现两份数据不一致的情况时，以第二个录入员的录入结果为准

E.目测检查数据文件中的记录是否存在空白数据

F.在数据库程序设计段，确定每一个变量特定范围编码

答案：ABCEF

4.这些信息的传递方式有( )

A.通知受检者到健康管理中心，除了口头讲解外，同时打印一份结果交给受检者

B.短信通知受检者，适合重要信息的传递

C.用电子邮件将电子版结果发送给受检者，并详细说明需要进行复查的内容

D.将打印的结果邮寄给受检者需要对某些特殊问题作出解释  
E.电话通知受检者  
F.通知受检者到健康管理中心，以面对面的方式将结果告诉受检者

答案：ACDEF

5.保存的健康档案信息安全的内容和措施主要包括( )  
A.信息的完整性  
B.信息的真实性  
C.寄生系统的安全性  
D.拷贝的安全性  
E.健康管理中心建立合适的网络安全管理系统  
F.健康管理中心建立相应的网络安全管理办法  
G.信息的保密性

答案：ABCDEFG