**2020年健康管理师（三级）《理论知识》考前模拟卷**

**一、单项选择题**

1.患病率的用途不包括 （ ）。

A.研究疾病流行因素

B.合理规划卫生设施

C.监测慢性病的控制效果

D.描述疾病的分布和探讨病因

E.合理安排人力物力及卫生资源

2.关于健康管理的定义，下列哪项不确切（ ）。

A.指导思想是现代健康概念和中医治未病

B.理论、技术和方法是运用医学、管理学等相关学科

C.服务项目是针对个体或群体的疾病状况及流行趋势

D.服务内容主要是全面、连续的检测、评估和干预

E.实现以促进人人健康为目标

3.下列关于健康管理师的工作内容描述错误的是（ ）。

A.对个体或群体进行健康教育及推广

B.制定个人或群体的健康促进计划

C.进行健康管理技术应用的成效评估

D.采集和管理个人或群体的健康信息

E.评估个体或群体的疾病危险性并制定治疗计划

4.人格的主要标签为人格倾向性和人格特征，下列属于人格特征的是（ ）。

A.需要

B.兴趣

C.动机

D.能力

E.信念

5.对健康管理特点描述最准确的是（ ）。

A.标准化、量化、个体化、系统化

B.标准化、连续性、个体化、系统化

C.个体化、规范化、系统化、标准化

D.系统化、规范化、个体化、量化

E.标准化、连续化、个体化、系统化

6.个人健康档案中以问题为导向的记录的核心部分是（ ）。

A.个人基础资料

B.健康问题描述

C.健康问题随访记录

D.转会诊记录

E.健康体检

7.关于循证医学的概念下列哪项不符合（ ）。

A.应用最多的有关信息

B.通过谨慎、明确的确认和评估

C.做出明智的医学决策

D.做出科学的医学决策

E.目前最可靠的循证医学证据来自“临床指南”

8.健康管理服务营销过程不包括（ ）。

A.确定目标客户

B.确定产品价值

C.执行健康处方

D.选择和利用资源

E.促进客户购买

9.临床医学的主要特征（ ）。

A.临床医学研究和服务的对象是人

B.临床工作具有探索性

C.临床医学启动医学研究

D.临床医学检验

E.以上都是

10.社区公共卫生实施的原则不包括（ ）。

A.以利用程度为导向

B.以人群为对象

C.以健康为中心

D.多部门合作

E.人人参与

11.某男性，身高 175cm，体重 82kg，根据 BMI 属于（ ）。

A.消瘦

B.正常

C.超重

D.肥胖

E.无法评估

12.关于三级预防说法正确的是（ ）。

A.第二级预防又称病因预防

B.第一级预防指做好”三早”预防工作

C.对那些病因和危险因素都不明，又难以觉察预料的疾病，应当施行第一级预防

D.第三级预防也称临床前期预防

E.计划免疫属于第一级预防

13.按治疗手段建立的学科分类，把以手术治疗为主的疾病归在（ ）。

A.妇产科学

B.外科学

C.诊断学

D.儿科学

E.内科学

14.我国引起癌症的最主要的危险因素是（ ）。

A.不合理膳食

B.吸烟

C.病原体感染

D.职业危害

E.身体活动过少

15.有关冠心病的概念，下列哪项不正确（ ）。

A.又称充血性心脏病

B.是由于冠状动脉发严重粥样硬化性挟窄或阻塞所致

C.也可在冠状动脉挟窄的基础上合并痉挛或栓塞所致

D.可导致心肌缺血

E.可导致心肌梗死

16.脂溶性维生素不包括（ ）。

A.维生素A

B.维生素D

C.维生素C

D.维生素K

E.维生素E

17.下列不属于康复治疗常用手段的是（ ）

A.物理疗法

B.作业疗法

C.心理疗法

D.心理治疗

E.介入治疗

18.食品的生物性污染不包括（ ）。

A.细菌性污染

B.真菌及其毒素污染

C.农药污染

D.肝炎病毒污染

D.支原体感染

19.补充型医疗保险对其费用补偿不足部分进行有效二次补偿的保险是 （ ）。

A.疾病保险

B.意外伤害保险

C.护理保险

D.社会基本医疗保险

E.失能保险

20.下列哪类食物痛风病人不宜吃（ ）。

A.乳制品

B.蛋类食物

C.大豆及其制品

D.薯类食物

E.以上都正确

21.个体健康危险因素评估结果为评估年龄低于实际年龄，表示（ ）。

A.被评估者存在的危险因素低于平均水平

B.被评估者存在的危险因素已经去除

C.被评估者存在的危险因素高于平均水平

D.被评估者不存在任何危险因素

E.被评估者存在的危险因素等于平均水平

22.等量下列食物在体内产生能量最多的为（ ）。

A.脂肪

B.蛋白质

C.碳水化合物

D.酒

E.米饭

23.影响成年人热能消耗的最主要因素是（ ）。

A.年龄、性别

B.身体活动程度

C.体重

D.气候

E.肌肉收缩

24.一名26岁的体操运动员，身高175cm，体重70kg，他的最大心率、中等强度的心率（ ）。

A.175；105～131

B.194；105～131

C.175；116～145

D.194；116～145

E.以上都错误

25.下列属于成瘾行为内在影响因素的是（ ）。

A.社会环境因素

B.社会心理因素

C.家庭影响

D.文化因素

E.人格特征

26.以明显而持久的心境或情感高涨或低落为主的一组精神障碍，并有相应的思维和行为改变，这属于常见心理障碍类型中的（ ）。

A.焦虑障碍

B.心境障碍

C.应激障碍

D.人格障碍

E.心理生理功能障碍

27.某市控烟活动中“公共场所禁止吸烟”属于健康促进活动领域中的（ ）。

A．制定促进健康的措施

B．创造支持的环境

C．加强社区的行动

D．发展个人的技能

E．调整卫生服务的方向

28.健康管理所应用的医学模式为（ ）。

A.社会医学模式

B.生物医学模式

C.生物-心理医学模式

D.社会-心理-生物医学模式

E.以上都是

29.以下属于三级预防的措施有（ ）。

A.家庭功能康复

B.健康教育

C.临床治疗

D.心理康复

E.物理治疗

30.临床预防服务中最重要的内容是（ ）。

A.健康咨询

B.健康筛查

C.化学预防

D.预防接种

E.健康指导

31.医学信息学研究的方法学是（ ）。

A.医学

B.信息学

C.统计学

D.系统学

E.控制论

32.以下不属于职业道德的基本要求（ ）。

A.爱岗敬业

B.诚实守信

C.办事公道

D.服务群众

E.尽责奉献

33.下列属于甲型药源性疾病的是（ ）。

A.青霉素过敏

B.停用地西泮后出现焦虑症状

C.停用可乐定后血压升高

D.使用免疫抑制剂后出现胎儿畸形

E.大量服用地西泮后昏迷

34.在健康保险行业中应用健康管理，其主要的目的是提供健康服务与控制诊疗风险，因此可以将其分为（ ）。

A.诊疗干预和健康指导

B.健康咨询和就诊管理

C.健康维护和就诊服务

D.诊疗干预和健康维护

E.诊疗干预与健康咨询

35.以下不属于影响人们健康服务消费需求因素的是（ ）。

A.服务环境

B.患病率

C.感知到的需要

D.消费者选择偏好

E.健康因素以外的动机

36.针对中医诊所和中医医师非法执业、医疗机构违法炮制中药饮片、违法配制中药制剂、违法发布中医医疗广告等违法行为，情节严重的，可以对直接负责的主管人员和其他直接责任人员处（ ）日拘留。

A.5-15

B.5-10

C.10-15

D.15-30

E.10-30

37.在社区给患者讲课时，要使用“中风” 而避免使用“脑卒中”，这体现人际沟通中的（ ）。

A.反馈技巧

B.提问技巧

C.观察技巧

D.倾听技巧

E.说话技巧

38.健康测量的维度不包括（ ）。  
A.生理维度  
B.社会维度  
C.情绪维度  
D.智力维度  
E.压力维度

39.下列说法中，不属于健康管理主要目标的是（ ）。

A.完善健康和福利，减少健康危险因素

B.预防疾病高危人群患病，易化疾病早期诊断

C.采取一切可能的措施，预防和控制非传染性疾病，促进精神卫生

D.增加临床效用效率，避免可预防的疾病相关并发症的疾病

E.消除或减少无效或不必要的医疗服务，对疾病结局作出度量并提供持续的评估和改进

40.食堂中提供低盐低脂食物属于健康教育干预策略的（ ）

A.教育策略

B.环境策略

C.政策策略

D.物质策略

E.宣传策略

41.基本卫生保健意义表述错误的一项是（ ）。

A.充分享有健康权

B.促进社会经济发展

C.提高心理健康水平

D.提高人人健康水平

E.提高精神文明水平

42.自我效能可以通过以下途径产生和提高，除了（ ）。

A.自己成功完成过某种行为

B.他人直接的经验

C.他人间接的经验

D.口头劝说

E.情感激发

43.免疫接种所起的作用是（ ）。

A.既能保护个体也能保护群体

B.仅保护个体

C.仅保护群体

D.仅保护家庭

E.仅保护个体和家庭

44.沟通时检查健康管理师是否认真倾听的最佳手段是（ ）。

A.有效重复

B.将心比心

C.转换角色

D.点头赞许

E.目光交流

45.我国脑卒中最重要的危险因素是（ ）。

A.精神紧张

B.饮酒

C.高血压

D.血脂异常

E.糖尿病

46.下列对于我国恶性肿瘤的流行病学状况，错误的是（ ）。

A.自20实际70年代以来，我国癌症发病率呈逐渐上升趋势

B.我国宫颈癌及食管癌发病率目前呈上升趋势

C.我国肺癌及乳腺癌发病率目前呈上升趋势

D.引起我国人群死亡的主要癌症包括肺癌、肝癌、胃癌、 食管癌和大肠癌

E.癌症是我国城镇居民首位死亡原因

47.糖化血红蛋白反应的是（ ）内的平均血糖水平超范围。

A.8-12周

B.12-18周

C.4-6周

D.1-2周

E.3-4周

48.下列属于化学预防的是（ ）

A.牙龈出血服用维生素 C

B.缺铁性贫血的妇女补充铁剂

C.装有心脏起搏器的患者服用阿司匹林

D.补充氟化物降低龋齿患病率

E.骨质疏松症患者补充钙剂和维生素 D

49.下列冠心病发病的有关因素不包括（ ）。

A.过度体力活动

B.高热量高脂肪膳食

C.超重和肥胖

D.吸烟

E.身体活动不足

50.开展社区居民健康调查的目的不包括（ ）。

A.寻求改善社区健康的方法

B.为社区居民建立健康保险

C.揭示居民健康状况

D.建立居民健康档案

E.确定居民对卫生服务的需求

51.关于高血压患者规范治疗百分比计算正确的是（ ）。

A.规范治疗百分比=(每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患人数)/(社区实际管理的高血压患者总人数)\*100%

B.规范治疗百分比=(每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中 全部慢性病患者人数)\*100%

C.规范治疗百分比=(每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区中 全部高血压患者人数)\*100%

D.规范治疗百分比=(每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(社区估算的 总体高血压患者数)\*100%

E.规范治疗百分比=(每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数)/(当年社区发 现的高血压患者数)

52.影响发病率指标准确性的因素不包括（ ）。

A.疾病的严重程度

B.已发生的漏报病例情况

C.报告制度不健全

D.调查人员的素质与研究的质量控制

E.诊断水平

53.针对肥胖的健康教育干预中，对目标人群干预前后体育煅炼时间和频率的变化进行的评价是（ ）。

A.结局评价

B.总结评价

C.效应评价

D.过程评价

E.形成评价

54.王某觉得自己能够学会糖尿病的饮食疗法，属于健康信念模式中的（ ）。

A.自我效能

B.感知健康行为的障碍

C.感知疾病的易感性

D.感知疾病的严重性

E.感知健康行为的益处

55.下列关于《中华人民共和国中医药法》的立法亮点，描述错误的是（ ）。

A.明确了中医药事业的重要地位和发展方针

B.建立符合中医药特点的管理制度

C.加大对中医药事业的扶持力度

D.坚持扶持与规范并重，加强对中医药的监管

E.减弱对中医药违法行为的处罚力度

56.中国保健食品主要分为（ ）。

A.膳食补充剂和健康食品

B.营养素功能食品和保健食品

C.特定保健食品和膳食补充剂

D.营养补充剂和声称具有特定保健功能的食品

E.保健食品和营养素补充剂

57.由真菌及其毒素导致的食物中毒，其特点为（ ）。

A.无明显地区性

B.一般烹调方法不能破坏食品中的真菌毒素

C.发病率和死亡率均很低

D.发病率高但死亡率低

E.无明显季节性

58.下列不属于问诊的内容是 （ ）。

A.饮食

B.经期

C.舌象

D.头身

E.二便

59.要达到营养平衡，促进健康，营养指导的最重要原则是（ ）。

A.清淡少盐

B.摄食种类多

C.最有营养的食物

D.以动物性食物为主

E.肉蛋奶为主

60.1代谢当量（梅脱，MET）相当于每千克体重每分钟消耗（ ）的能量。

A.2kcal

B.1.05kcal

C.3.5kcal

D.1.5kcal

E.2.5kcal

61.帮助残疾者进行就业指导属于（ ）。

A.社会康复

B.医学康复

C.心理康复

D.职业康复

E.教育康复

62.使用游戏方式帮助儿童进行社会交往较多的阶段是（ ）。

A.青少年期

B.幼儿期

C.学龄期

D.乳儿期

E.婴儿期

63.不属于中医养生理论中“饮食养生”推荐方法是（ ）。

A.食量适中

B.食宜清洁

C.忌食荤腥

D.因时而食

E.食不可偏

64.信息的本质是（ ）。

A.能够消除不确定性的东西

B.有潜在价值

C.各种测量数据

D.电子健康档案

E.服务对象的全部特征集合

65.对成年人来说，推荐男性轻体力劳动者每天的能量摄入量为（ ）。

A.1950kcal

B.2050kcal

C.2150kcal

D.2250kcal

E.2350kcal

66.世界卫生组织（WHO）在——年从健康促进的角度重新界定了健康的概念（ ）。

A.1983

B.1985

C.1986

D.1987

E.1984

67.造成多种慢性病的最主要的三大危险因素（ ）。

A.膳食不合理、吸烟、酗酒

B.精神压力过大、膳食不合理、吸烟

C.身体活动不足、膳食不合理、精神压力过大

D.膳食不合理、吸烟、身体活动不足

E.膳食不合理、吸烟、体重超标

68.中国居民平衡膳食宝塔的第三层是（ ）。

A.谷薯类

B.蔬菜和水果

C.鱼、禽、肉、蛋等

D.烹调油和食盐

E.奶类、大豆及坚果

69.哪项不属于血脂测定（ ）。

A.血红蛋白

B.总胆固醇

C.甘油三酯

D.低密度脂蛋白胆固醇

E.高密度脂蛋白胆固醇

70.血常规检测不包括下列哪项（ ）。

A.红细胞计数

B.白细胞计数及其分类计数

C.血小板均值和形态检测

D.网织红细胞检测

E.血红蛋白测定

**二、多项选择题**

71.健康管理的科学基础包括（ ）。

A.健康管理来源于实践

B.疾病发生前或发生发展过程中提供预防干预可阻断、延缓或逆转其进程

C.遗传因素可以导致慢性病

D.引起慢性病发生发展的危险因素，大部分是可以人为干预的

E.健康管理效果显著

72.疾病管理内容包括（ ）。

A.人群识别

B.医生与服务提供者协调运作

C.病人自我管理教育

D.过程与结果的预测和管理

E.定期报告和反馈

73.常见的免疫学检验项目包括（ ）。

A.肝功能检测

B.免疫功能检测

C.临床血清学检测

D.肿瘤标志物检测

E.遗传学检查

74.构成社区的主要因素包括（ ）。

A.人口

B.地域

C.生活服务设施

D.特有的生活背景和生活方式

E.生活制度和管理机构

75.常见的物理疗法包括如下哪几项（ ）。

A.电疗

B.超声波疗法

C.光疗法

D.高压氧疗法

E.生物反馈疗法

76.缺血性脑卒中包括（ ）。

A.脑组织出血性坏死

B.脑血栓形成

C.脑栓塞

D.脑血管痉挛

E.腔隙脑梗死

77.针对个体的传播材料包括（ ）。

A.折页

B.网站

C.海报

D.小册子

E.传单

78.以下关于COPD临床症状和体征说法正确的是（ ）。

A.慢性咳嗽，通常为首发症状

B.气短或呼吸困难是标志性症状

C.全身性症状，如体重下降、食欲减退等

D.早期体征均非常明显

E.低氧血症者可出现黏膜及皮肤发绀，伴右心衰竭者可见下肢水肿、肝大

79.我国糖尿病的流行特点包括（ ）。

A.患病率呈上升趋势

B.患病率城市高于农村

C.随年龄增加患病率升高

D.患病率农村高于城市

E.患病率呈稳定趋势

80.血压的特点有（ ）。

A.有季节波动性

B.有年龄差异

C.存在个体差异

D.有性别差异

E.有时间波动性

81.心理健康主要包括（ ）。

A.智力正常、情绪健康

B.意志健全、行为协调

C.反应适度

D.心理特点符合年龄

E.人际关系适应

82.疾病管理具有的特点包括（ ）。

A.提高临床诊断的准确性

B.疾病管理也就是个案管理

C.强调医疗卫生服务和干预措施的综合协调

D.不关注个体或群体连续性的健康状况及生活质量

E.不以单个病例和/或其单次就诊事件为中心

83.健康信息的保存包括 （ ）。

A.数据库文件的修改

B.数据库文件的单备份

C.调查问卷的保管与存放

D.计算机录入后数据库文件的存档

E.数据库文件的双备份

84.以下属于严重心理问题特点的有（ ）。

A.由较强烈的现实应激事件引发，该因素对当事人来说相当意外，难以接受

B.心理反应不仅表现为情绪焦虑、紧张、烦恼、恐惧、自责、忧伤、愤怒等，且往往伴随明显的行为失控，造成一定的客观后果

C.对突发性的应激事件或一过性事件引发的心理反应一般持续一天

D.发生严重心理问题的当事人之前往往很少发生过心理问题，具有突发性

E.周围人对当事人在应激事件中的态度和感受多数能够理解和接受

85.我国界定于残疾的分类包括（ ）。

A.视力残疾

B.听力语言残疾

C.智力残疾

D.肢体残疾

E.精神残疾

86.下列属于按照日常活动分类的身体活动种类的是（ ）。

A.健骨运动

B.职业性身体活动

C.家务性身体活动

D.交通往来身体活动

E.业余休闲身体活动

87.决定健康保险需求的因素有（ ）。

A.健康保险的宣传力度

B.保险的消费意识

C.医疗费用的增长

D.保险产品购买力

E.人口老龄化

88.社区公共卫生遵循的原则包括（ ）。

A.多部门合作

B.以需求为导向

C.以治疗为重点

D.以人群为对象

E.以健康为中心

89.卫生服务记录表单的主要内容包括 （ ）。

A.疾病管理

B.儿童保健

C.妇女保健

D.医疗服务

E.基本信息

90.我国采用WHO（1999）糖尿病诊断标准，即血糖升高达到以下标准中任意一条时，即可诊断患有糖尿病（ ）。

A.空腹血浆葡萄糖（FPG）水平≥7.0mmol/L（126mg/dl）

B.OGTT试验中，餐后2小时血浆葡萄糖水平≥11.1mmol/L（200mg/dl）

C.糖尿病症状+任意时间血浆葡萄糖水平≥7.0mmol/L（200mg/dl）

D.糖尿病症状+任意时间血浆葡萄糖水平≥11.1mmol/L（200mg/dl）

E.空腹血浆葡萄糖（FPG）水平≥6.1mmol/L（126mg/dl）

91.以下哪些食物在低嘌呤饮食时不可以选用（ ）。

A.鸭肉

B.猪肝

C.牛奶

D.扁豆

E.鸡蛋

92.CT检查的优点包括（ ）。

A.能清晰地显示颅底结构

B.扩大了影像检查范围

C.较适合检查四肢小关节

D.可良好显示器官结构

E.密度分辨率更高

93.下列关于健康危险因素的说法中错误的是（ ）。

A.健康危险因素是多种多样的

B.健康危险因素都是先天的

C.健康危险因素都是后天而来的

D.各种健康危险因素之间是独立的

E.现代人中对人类健康危害最大的健康危险因素是不良的生活方式

94.冠状动脉粥样硬化性心脏病包括（ ）。

A.心肌梗死

B.缺血性心肌病

C.猝死

D.心绞痛

E.无症状性心肌缺血

95.可以描述计量资料离散程度的指标有（ ）。

A.全距

B.四分位间距

C.方差

D.标准差

E.变异系数

96.下列属于高血压非药物治疗措施的是（ ）

A.提倡健康饮食

B.戒烟限酒

C.增加身体活动

D.管理体重

E.高血压健康教育

97.现况调查主要优点是（ ）。

A.可同时调查多种疾病

B.可同时调查多种因素

C.可以确定因果关系

D.能得到发病率

E.因前果后的时间先后顺序明确

98.信息清理中应用计算机进行信息查错，描述正确的有（ ）

A.规定所要要求的数据合理编码

B.数据库程序设计阶段，确定每一个变量特定范围内的编码来确认其属性

C.应用逻辑检查的方法进行查错

D.是一个人工检查的过程

E.数据录入时会自动检测和报警

99.人际沟通中可以传递信息的方式有（ ）。

A.媒体

B.动作

C.手势

D.语言

E.表情

100.健康管理师在健康管理工作中应该做到 （ ）。

A.在采用案例进行教学时，应该隐去可能会据此辨认出个体的有关信息

B.必须经过本人同意，方可对危险因素干预过程进行录音或录像

C.在工作中的个案记录检查资料等应在严格保密情况下进行保存

D.一旦发现有危害自身或他人的情况，必须采取必要措施，防止意外发生

E.工作中没有必要一定要向个体或群体说明健康管理工作的相关保密原则

**2019年健康管理师（三级）《理论知识》考前模拟卷参考答案**

**一、单项选择题**

1.【答案】D

2.【答案】C

3.【答案】E

4.【答案】D

5.【答案】A

6. 【答案】B

7.【答案】E

8.【答案】C

9.【答案】E

10.【答案】A

11.【答案】C

12.【答案】E

13.【答案】B

14.【答案】B

15.【答案】A

16.【答案】C

17.【答案】E

18.【答案】C

19.【答案】D

20.【答案】C

21.【答案】A

22.【答案】A

23.【答案】B

24.【答案】D

25.【答案】E

26.【答案】B

27.【答案】B

28.【答案】D

29.【答案】A

30.【答案】A

31.【答案】B

32.【答案】E

33.【答案】E

34.【答案】A

35.【答案】A

36.【答案】A

37.【答案】E

38.【答案】D

39.【答案】C

40.【答案】B

41.【答案】C

42.【答案】B

43.【答案】A

44.【答案】A

45.【答案】C

46.【答案】B

47.【答案】A

48.【答案】D

49.【答案】A

50.【答案】B

51.【答案】C

52.【答案】A

53.【答案】C

54.【答案】A

55.【答案】E

56.【答案】D

57.【答案】B

58.【答案】C

59.【答案】B

60.【答案】B

61.【答案】D

62.【答案】B

63.【答案】C

64.【答案】A

65.【答案】D

66.【答案】C

67.【答案】D

68.【答案】C

69.【答案】A

70.【答案】D

**二、多项选择题**

71.【答案】BD

72.【答案】ABCDE

73.【答案】BCD

74.【答案】ABCDE

75.【答案】ABCDE

76.【答案】BCDE

77.【答案】ADE

78.【答案】ABCE

79.【答案】ABC

80.【答案】ABCDE

81.【答案】ABCDE

82.【答案】CE

83.【答案】CDE

84.【答案】AB

85.【答案】ABCDE

86.【答案】BCDE

87.【答案】BCDE

88.【答案】ABDE

89.【答案】ABCDE

90.【答案】ABD

91.【答案】ABD

92.【答案】BDE

93.【答案】BCD

94.【答案】ABCDE

95.【答案】ABCDE

96.【答案】ABCDE

97.【答案】AB

98.【答案】ABCE

99.【答案】BCDE

100.【答案】ABCD