观后感

*11603080316——宋阳*

*看了《头脑特工队》后，知道了人的表现是通过喜怒哀乐来表达出来的，在剧中，最喜欢的角色是女孩的乐乐，她积极乐观，永不言弃，关爱他人，遇到问题积极解决，是个善于观察细节且具有管理头脑的人，所以头脑特工队以乐乐为主，担待了帮助主人表达的重任。其实，剧中没有让我最不喜欢的角色，因为他们在剧中都起着不可或缺的作用！*

*由于女主这段时间因为没有乐的情绪，在怒等情绪的操控下遭遇了太多的不如意，如冰球比赛失利，在学校遭受的孤单，挨爸爸的骂以及对明尼达州的思念等等，没能通过忧忧发泄出来。所以只有通过大哭一场或者忧伤的倾述，才能使女主恢复情绪，而忧忧的职能就是发泄心中的忧伤。通过剧尾一家三口相拥时女主的啜泣则可以看出，女主是在发泄，亦是向父母倾述。情绪就是外界影响（他人的表现和环境、事物......）所产生的，而负面情绪也不是完全没用。*

*我对情绪的看法就是：情绪是表达一个人的内心活动的。*

*对于每个人如何让情绪发挥它的功用，应该是外界影响加上内心活动再经过理性的思考而发挥出来的，因为某些情绪不适宜的表现出来也许会对别人造成巨大的伤害。所以每个人合理的表达情绪也是一门必修课。*

*推荐词：以动漫的形式，向你展示你大脑是如何运作的，剧情跌宕起伏，向你展示真善美，更有各种温馨场面，是一部值得一看的影片！！！*