

# PROPOSAL EVENT KREATIF

*#MasihAdaHarapan*



OLEH

13512004 TIRTA WENING RACHMAN

13512006 ARINA LISTIARINI DWIASTUTI

13512025 STEPHEN DJOHAN

13512043 ARYYA DWISATYA WIDIGDHA

13512057 SUSANTI GOJALI

13512065 WILLY

13512098 WILLIAM STEFAN HARTONO

# INSTITUT TEKNOLOGI BANDUNG

## DAFTAR ISI

### Contents

PENDAHULUAN .....	3
Latar Belakang .....	3
Tujuan .....	3
PEMBAHASAN .....	4
Dasar Teori.....	4
Manusia Sebagai Makhluk Sosial .....	4
<i>Happiness of Helping</i> .....	4
Konsep Kegiatan.....	4
Pelaksanaan.....	4
Timeline Kegiatan.....	4
Pembagian Kerja.....	5
Teknis Kegiatan .....	5
Keluaran.....	5
DAFTAR PUSTAKA .....	6
LAMPIRAN.....	7
SOP DOKUMENTATOR .....	7
SOP PENYAMAR.....	7
SOP LOGISTIK & LAPANGAN.....	7
SOP POST PRODUCTION.....	7

# PENDAHULUAN

## Latar Belakang

Pada dasarnya, manusia adalah makhluk sosial yang tidak pernah dapat hidup sendiri tanpa bantuan orang lain. Sayangnya, seiring perkembangan jaman dan semakin pesatnya kemajuan teknologi membuat manusia modern cenderung menjadi individualistis. Padahal, jelas bahwa setiap orang membutuhkan orang lain dalam melakukan sesuatu walaupun dalam waktu tertentu ada hal yang dapat dilakukan sendirian.

Selain itu, sifat individualistis ini membuat orang-orang enggak berinteraksi dengan orang lain dan cenderung bersikap acuh. Hal ini merupakan hal buruk yang memiliki dampak buruk seperti menurunnya kemampuan bersosialisasi dan tingginya tingkat stress karena beban yang menumpuk pada satu individu saja. Oleh karena itu, dilakukan kegiatan yang dapat membuktikan dan menjadi *trigger* bahwa membantu orang lain bukan hanya kewajiban melainkan pula kebutuhan karena dengan membantu orang lain, akan ada kebahagiaan yang tersalurkan. Hingga akhirnya sampailah pada fase *spreading the happiness*.

## Tujuan

Kegiatan ini ditujukan kepada seluruh manusia modern sehingga setelah acara ini baik pelaksana, penikmat, dan korban mau menolong orang lain dan menjadi trigger bagi orang lain untuk menolong sesama untuk menciptakan fase *spreading the happiness*.

# PEMBAHASAN

## Dasar Teori

### Manusia Sebagai Makhluk Sosial

Menurut Aristoteles, manusia dikodratkan hidup bermasyarakat dan berinteraksi dengan orang lain. Oleh karenanya, manusia dijuluki sebagai *Zoon Politicon*. Hal inilah yang membedakan manusia dengan makhluk lain. Adapun yang menjadi ciri utama bahwa manusia adalah makhluk sosial adalah ketidakmampuan manusia untuk hidup sendiri tanpa bantuan orang lain.

### *Happiness of Helping*

Dalam sebuah studi, disebutkan bahwa salah satu cara untuk meningkatkan kebahagiaan adalah dengan menolong sesama. United Healthcare menemukan bahwa orang-orang yang mengikuti kegiatan sukarela untuk membantu orang lain, 96% merasakan lebih bahagia dan 73% merasa stres-nya berkurang.

Selain itu, membantu orang lain dengan memberi sesuatu memiliki dampak baik bukan hanya kepada orang yang mendapatkan bantuan tapi juga kepada pemberi. Hal ini penting untuk menjaga psikologi orang-orang untuk tetap sehat.

## Konsep Kegiatan

Konsep yang diusung dalam kegiatan ini adalah *spreading happiness through helping the others*, artinya kebahagiaan dicapai bukan ketika mendapatkan sesuatu melainkan setelah kita membantu menyelesaikan permasalahan orang lain. Oleh karena itu, gambaran besar kegiatan ini adalah adanya seseorang yang kesulitan melakukan sesuatu dan membutuhkan bantuan orang lain. Dari sana, dapat diketahui seberapa peduli orang lain terhadap orang tersebut dan diberikan apresiasi pada orang-orang yang rela menolong.

## Pelaksanaan

### Timeline Kegiatan

Adapun timeline dari kegiatan ini adalah sebagai berikut:

Nomor	Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1	22 April 2015	Revisi Proposal Awal	Perubahan konsep
2	23 April 2015-30 April 2015	Persiapan	Menyiapkan teknis lapangan, bahan-bahan kegiatan, dan keperluan dokumentasi
3	4 Mei 2015	Eksekusi	N/A

4	4 Mei 2015 – 7 Mei 2015	Post Eksekusi	Pengolahan hasil eksekusi untuk pembuatan dokumentasi
---	-------------------------	---------------	---

### Pembagian Kerja

Dokumentator	Penyamar	Logistic & Lapangan	Post Production
Willy Arina Listyarini D	Susanti Gojali Stephen	Tirta Wening Rachman Aryya Dwisatya W	William Stefan

### Teknis Kegiatan

Kegiatan ini akan dilakukan di Kampus Ganesa Institut Teknologi Bandung pada beberapa titik lokasi yakni Selasar Labtek VIII, Selasar Labtek VI, Selasar Oktagon dan Labtek Biru.

Adapun teknis kegiatan ini dapat dibagi berdasarkan peran.

Penyamar	Dokumentator	Korban	Lain-Lain
Membawa tumpukan buku setinggi kepala diukur dari dada. Berjalan menyusuri jalanan atau lorong.	Merekam keberjalanan eksekusi dari ketika penyamar membawa tumpukan buku, meminta bantuan, dan mendapatkan respon dari korban.	Merespon permintaan penyamar	Menyiapkan logistik yang diperlukan. Mengondisikan daerah eksekusi agar dokumentasi bagus dan kegiatan berjalan dengan lancar

### Keluaran

Adapun keluaran dari kegiatan ini adalah dokumentasi berupa tulisan, galeri foto, dan video untuk menunjukkan variasi response dari para target dan simpulan mengenai kepedulian masyarakat modern terhadap orang lain serta bagaimana *spreading the happiness through helping the others*.

## DAFTAR PUSTAKA

“10 Keys to Happier Living”, <http://www.actionforhappiness.org/10-keys-to-happier-living/do-things-for-others/details>, diakses pada 1 Mei 2015.

Anne-Maria Botek, “Helping Other Caregivers Makes You Happy”, <http://www.agingcare.com/Articles/helping-other-caregivers-makes-you-happy-151215.htm>, diakses pada 1 Mei 2015.

“Zoon Politikon”, [http://id.wikipedia.org/wiki/Zoon\\_Politikon](http://id.wikipedia.org/wiki/Zoon_Politikon), diakses pada 30 April 2015.

## LAMPIRAN

Gallery foto dapat diakses di

<https://www.facebook.com/pahlawanitusederhana?ref=ts&fref=ts>

### SOP DOKUMENTATOR

1. Membawa alat dokumentasi (kamera HP, DSLR, dll)
2. Mengambil video ketika eksekusi di lapangand dari berbagai sudut pandang

### SOP PENYAMAR

1. Membawa beban (buku) yang banyak dan jatuh di hadapan orang
2. Mengucapkan terima kasih kepada orang yang membantu dia ketika jatuh
3. Berakting menjadi penyamar dengan baik dan serius

### SOP LOGISTIK & LAPANGAN

1. Bertanggung jawab atas barang bawaan
2. Memberi pin sebagai ucapan terima kasih karena telah membantu orang
3. Mengarahkan segala sesuatu di lapangan

### SOP POST PRODUCTION

Mengolah dan menggabungkan video yang didapatkan menjadi satu video untuk dipublikasikan