

Disciplina

7º Básico

Nuevos hábitos

Eje

Relaciones interpersonales

Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia, reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas.

Objetivo de Aprendizaje



Ministerio de Educación

Nuevos hábitos

7º Básico

Disciplina

Actividad

Inicio (7 minutos)

A continuación, a los alumnos se les presenta el objetivo de aprendizaje por medio que dicta el ministerio de la educación.

Desarrollo (33 minutos)

El tutor les pregunta ¿Si se acuerdan de la misión de Angélica?

El tutor explica que efectivamente iba buscando el objeto que le regalo su abuelo, no encontraba el objeto hasta que el equipo de KINYTRON, la ayuda hasta encontrarlo.

El objeto era un espejo que se reflejaba ella, llegando a la conclusión que debía valorarse así misma, en obtener buenas virtudes y en cuidarse de sí misma como en la alimentación saludable.

El tutor le presenta una imagen de una persona, donde la describe que consumía mucha comidas chatarra, aún así no engordaba pero presentaba muchas enfermedades como: hígado graso (cuando comes muchas comida con aceite) y glicemia alterada (cuando comes muchas comida en azucres)

El tutor debe formar grupos al azar de cinco integrantes, donde deberán realizar una lista de alimentos que NO producen azúcar y NO contenga aceite.

RECORDAR: Los alimentos carbohidratos a consumirlo se transforma en azúcar. Además se sugiere no mezclar dos carbohidratos en el plato.

Cierre (5 minutos)

Cada grupo debe exponer que alimentos podría consumir Angélica y ¿Por que es importante alimentarse bien?.

Se les pregunta a los alumnos ¿Qué aprendieron?

¿Cómo lo aprendieron?

Recursos

Hoja de cuaderno y lápiz.

