

Disciplina

8° Básico

Hidratación

Eje

Relaciones interpersonales

Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia, reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas.

Objetivo de Aprendizaje



Ministerio de Educación

Hidratación

8° Básico

Disciplina

Actividad

Inicio (7 minutos)

A continuación, a los alumnos se les presenta el objetivo de aprendizaje por medio que dicta el ministerio de la educación.

Desarrollo (33 minutos)

El tutor les pregunta a los alumnos(as) ¿Si se acuerdan del recorrido, donde se dirigían a la mina? ¿Crees que es necesario que debían llevar botellas de agua? si recorrieron por cuatro horas hacia la mina.

El tutor les hace recordar y lo escribe en la pizarra, que cada **dos horas deben beber 230ml** de agua.

El tutor forma grupos al azar cinco integrantes.

Deben resolver las siguientes preguntas.

¿Cuantos ml tuvieron que haber bebido durante las cuatro horas de recorrido? R: **460 ml**

¿Cuantos ml debes tomar en el día, sí el día dura 24 horas? R: **2L 740 ml**

¿Cuantos ml debes tomar en el colegio, sí estas durante 8 horas? R: **920 ml**

¿De cuantos ml existen en las botellas de agua? R: **250ml** R: **500ml** R: **750ml**

RECORDAR: Tomar un vaso de agua cada dos horas.

Cierre (5 minutos)

Cada grupo debe presentar sus respuestas y ¿Cómo lograron obtener esa respuesta de solución? ¿Por qué es importante hidratarse? ¿Qué aprendieron? ¿Cómo lo aprendieron?

Recursos

Plumones de pizarra, lápiz y papel de hoja.

