



Disciplina



8° Básico

Hidratación

Eje

Relaciones
interpersonales

Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia, reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas.

Objetivo
de
Aprendizaje



Ministerio de
Educación

Disciplina

8° Básico

Hidratación

Actividad

Inicio (7 minutos)

A continuación, a los alumnos se les presenta el objetivo de aprendizaje por medio que dicta el ministerio de la educación.

Desarrollo (33 minutos)

El tutor les pregunta a los alumnos(as) ¿Si se acuerdan del recorrido, donde se dirigían a la mina? ¿Crees que es necesario que debían llevar botellas de agua? si recorrieron por cuatro horas hacia la mina.

El tutor les hace recordar y lo escribe en la pizarra, que cada **dos horas deben beber 230ml** de agua.

El tutor forma grupos al azar cinco integrantes.

Deben resolver las siguientes preguntas.

¿Cuántos ml tuvieron que haber bebido durante las cuatro horas de recorrido? **R: 460 ml**

¿Cuántos ml debes tomar en el día, si el día dura 24 horas? **R: 2L 740 ml**

¿Cuántos ml debes tomar en el colegio, si estas durante 8 horas? **R: 920 ml**

¿De cuántos ml existen en las botellas de agua? **R: 250ml R: 500ml R: 750ml**

RECORDAR: Tomar un vaso de agua cada dos horas.

Cierre (5 minutos)

Cada grupo debe presentar sus respuestas y ¿Cómo lograron obtener esa respuesta de solución? ¿Por qué es importante hidratarse? ¿Qué aprendieron? ¿Cómo lo aprendieron?

Recursos

Plumones de pizarra, lápiz y papel de hoja.

