

# Disciplina

6° Básico

Alimentos Saludable

Eje

Relaciones interpersonales

Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia, reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas.

Objetivo de Aprendizaje



Ministerio de Educación

# Alimentos Saludable

6° Básico

# Disciplina

## Actividad

### Inicio (7 minutos)

A continuación, a los alumnos se les presenta el objetivo de aprendizaje por medio que dicta el ministerio de la educación.

### Desarrollo (33 minutos)

El tutor les pregunta a los alumnos(as) ¿Si se acuerdan de los alimentos saludables que se les ofreció al equipo de KINYTRON?

El tutor le escribe en la pizarra ¿Cual sería el desayuno y colaciones ideal para nuestro curso? ¿Sí estamos todo el día trabajando nuestra mente?

El tutor forma grupos al azar con cinco integrantes, donde deberán realizar una lista de desayuno y colaciones para la semana escolar (Lunes a Viernes)

Alimentos Saludable	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Desayuno</b>					
<b>Colación</b>					
<b>Colación</b>					

### Cierre (5 minutos)

Cada grupo debe rellenar el recuadro de la pizarra y dar sus opciones y explicar ¿Cuál alimento saludable propusieron? ¿Qué nos ayudaría físicamente o mentalmente?

Recordar: Que existen alimentos que contiene azúcar natural y no refinada como frutas y verduras.

EVITAR: Los alimentos que contiene azúcar refinada

### Recursos

Plumón de pizarra, hoja y lápiz.

