

LUCY REIDL

# TEST DE AUTOESTIMA

## INSTRUCCIONES

Cada alumno debe obtener sus propias herramientas tecnológicas.

En el escritorio de la computadora, deberán hacer clic a la carpeta de “Kinytron”.

Deberán hacer clic “Test de Autoestima”.

Se iniciará el software.

Ingresar su correo y contraseña.

## LABORATORIO

Computador

Teclado

Mouse

Audifonos

## ALTERNATIVAS

De acuerdo

No sé

Estoy en desacuerdo

A  
N  
D



# TEST DE AUTOESTIMA

## INSTRUCCIONES

Pauta de corrección escala de autoestimación

Puntaje mínimo: 20 puntos Puntaje máximo: 60 puntos

Deficiente: 20 - 27 Insuficiente: 28 - 36 Regular: 37 - 45 Bueno: 46 - 54 Muy bueno: 55 - 60

## PREGUNTAS

	A	N	D
1.- Soy una persona con muchas cualidades	3	2	1
2.- Por lo general, si tengo algo que decir lo digo.	3	2	1
3.- Con frecuencia me avergüenza de mi mismo.	1	2	3
4.- Casi siempre me siento seguro de lo que pienso.	3	2	1
5.- En realidad, no me gusto a mi mismo.	1	2	3
6.- Rara vez me siento culpable de cosas que he hecho.	3	2	1
7.- Creo que la gente tiene buena opinión de mi.	3	2	1
8.- Soy bastante feliz.	3	2	1
9.- Me siento orgullosos de lo que hago.	3	2	1
10.- Poca gente me hace caso.	1	2	3
11.- Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiera.	1	2	3
12.- Me cuesta mucho trabajo hablar delante de la gente.	1	2	3
13.- Casi nunca estoy triste.	3	2	1
14.- Es muy difícil ser no mismo.	1	2	3
15.- Es fácil que yo le caiga bien a la gente.	3	2	1
16.- Si pudiéramos volver al pasado y vivir de nuevo, yo seria distinto.	1	2	3
17.- Por lo general, la gente me hace caso cuando los aconsejo.	3	2	1
18.- Siempre tiene que haber alguien que me diga que hacer.	1	2	3
19.- Con frecuencia desearía saber otra persona.	1	2	3
20.- Me siento bastante seguro de mi mismo.	3	1	2

