

# Disciplina

3° Básico

Excursión

Eje

Relaciones  
interpersonales

Resolver conflictos y desacuerdos a través del diálogo, la escucha empática y la búsqueda de soluciones en forma respetuosa y sin violencia, reconociendo que el conflicto es una oportunidad de aprendizaje y desarrollo inherente a las relaciones humanas.

Objetivo  
de  
Aprendizaje



Ministerio de  
Educación

# Excursión

3º Básico

# Disciplina

## Actividad

### Inicio (7 minutos)

A continuación, a los alumnos se les presenta el objetivo de aprendizaje por medio que dicta el ministerio de la educación.

### Desarrollo (33 minutos)

El tutor les pregunta a los alumnos(as) ¿Si se acuerdan donde los chicos se dirigen?

Es un recorrido largo donde deben ir ¿Deberían alimentarse bien e hidratarse? les pregunta a los alumnos(as)

El tutor genera una lista de alimentos saludables como no saludables, donde los alumnos deberán identificar que alimentos necesitan el equipo de KINYTRON para realizar el recorrido con buenas condiciones físicas.

Ejemplo: Bebida – Agua – Frutas – Papas fritas – Galletas – Queque  
Leche – Porotos – Dulces – Verduras – Carne – Pollo

El tutor forma grupos al azar con cinco integrantes.

Cada grupo deberá identificar los alimentos saludable según la lista que escribió el tutor en la pizarra.

### Cierre (5 minutos)

Cada grupo deberá presentar su lista de alimentos saludable dar las razones del ¿Por qué esos alimentos le ayudaran en el recorrido?

Dar la importancia del ¿Por qué es bueno caminar a los menos 30 minutos diarios?

Sugerir acompañar a su familia a comprar por el supermercado y ayudar en las compras, como seleccionar alimentos saludables.

### Recursos

Plumón de pizarra, hoja y lápiz.