

Comunicación Asertiva

6° Básico

¿Cuál expresión?

Eje

Desarrollo
Emocional

Distinguir y describir emociones y reconocer y practicar formas apropiadas de expresarlas, considerando el posible impacto en sí mismo y en otros.

Objetivo
de
Aprendizaje



Ministerio de
Educación

Trabajo en Equipo

6º Básico

¿Cuál expresión?

Actividad

Inicio (7 minutos)

Se presenta el objetivo de aprendizaje a los alumnos.

El tutor les pregunta a los alumnos ¿Sí se acuerdan que es la comunicación asertiva?

Desarrollo (33 minutos)

El tutor les explica, que la comunicación asertiva es expresar de manera agradable controlando las emociones del impulso.

Aún así existen dos expresiones que se ve a diario:

Pasiva y Agresiva.

Pasiva: Es la comunicación que permite sobrellevar a la persona, respondiendo de forma corporal que no quiere realizar ciertas actividades o decir no, sin decirlo.

Agresiva: Es la comunicación que se deja llevar por los impulsos de la ira, sin pensar en lo que dice hasta expresar de forma corporal sus rabietas o golpes contra cosas u sujetos.

Teniendo claro las definiciones de cada comunicación.

El tutor formara grupos al azar de cinco integrantes, donde cada uno escoge que comunicación quiere realizar, formando una dinámica teatral de 3 minutos por grupo.

Cierre (5 minutos)

Se finaliza presentando la obra y los demás alumnos tendrán que adivinar quiénes de los participante utilizan la comunicación pasiva, asertiva o agresiva.

Recursos

Obra, Hoja y Lápiz.

