



# Comunicación Asertiva



6° Básico

¿Cuál expresión?

Eje

Desarrollo  
Emocional

Distinguir y describir  
emociones y reconocer y  
practicar formas apropiadas de  
expresarlas, considerando el  
posible impacto en sí mismo y  
en otros.

Objetivo  
de  
Aprendizaje



Ministerio de  
Educación



# Trabajo en Equipo



6° Básico

¿Cuál expresión?

## Actividad

### Inicio (7 minutos)

Se presenta el objetivo de aprendizaje a los alumnos.

El tutor les pregunta a los alumnos ¿Sí se acuerdan que es la comunicación asertiva?

### Desarrollo (33 minutos)

El tutor les explica, que la comunicación asertiva es expresar de manera agradable controlando las emociones del impulso.

Aún así existen dos expresiones que se ve a diario:

Pasiva y Agresiva.

Pasiva: Es la comunicación que permite sobrellevar a la persona, respondiendo de forma corporal que no quiere realizar ciertas actividades o decir no, sin decirlo.

Agresiva: Es la comunicación que se deja llevar por los impulsos de la ira, sin pensar en lo que dice hasta expresar de forma corporal su rabietas o golpes contra cosas u sujetos.

Teniendo claro las definiciones de cada comunicación.

El tutor formara grupos al azar de cinco integrantes, donde cada uno escoge que comunicación quiere realizar, formando una dinámica teatral de 3 minutos por grupo.

### Cierre (5 minutos)

Se finaliza presentando la obra y los demás alumnos tendrán que adivinar quiénes de los participante utiliza la comunicación pasiva, asertiva o agresiva.

### Recursos

Obra, Hoja y Lápiz.

