

TEST DE AUTOESTIMA

INSTRUCCIONES

Cada alumno debe obtener sus propias herramientas tecnológicas.

En el escritorio de la computadora, deberán hacer clic a la carpeta de “Kinytron”.

Deberán hacer clic “Test de Autoestima”.

Se iniciará el software.

Ingresar su correo y contraseña.

LABORATORIO

Computador
Teclado
Mouse
Audifonos

ALTERNATIVAS

De acuerdo
No sé
Estoy en desacuerdo

A
N
D



TEST DE AUTOESTIMA

INSTRUCCIONES

Pauta de corrección escala de autoestimación

Puntaje mínimo: 20 puntos Puntaje máximo: 60 puntos

Deficiente: 20 - 27 Insuficiente: 28 - 36 Regular: 37 - 45 Bueno: 46 - 54 Muy bueno: 55 - 60

PREGUNTAS

	A N D
1.- Soy una persona con muchas cualidades	3 2 1
2.- Por lo general, si tengo algo que decir lo digo.	3 2 1
3.- Con frecuencia me avergüenza de mi mismo.	1 2 3
4.- Casi siempre me siento seguro de lo que pienso.	3 2 1
5.- En realidad, no me gusto a mi mismo.	1 2 3
6.- Rara vez me siento culpable de cosas que he hecho.	3 2 1
7.- Creo que la gente tiene buena opinión de mi.	3 2 1
8.- Soy bastante feliz.	3 2 1
9.- Me siento orgullos de lo que hago.	3 2 1
10.- Poca gente me hace caso.	1 2 3
11.- Hay muchas cosas de mi que cambiaría si pudiera.	1 2 3
12.- Me cuesta mucho trabajo hablar delante de la gente.	1 2 3
13.- Casi nunca estoy triste.	3 2 1
14.- Es muy difícil ser no mismo.	1 2 3
15.- Es fácil que yo le caiga bien a la gente.	3 2 1
16.- Si pudiéramos volver al pasado y vivir de nuevo, yo seria distinto.	1 2 3
17.- Por lo general, la gente me hace caso cuando los aconsejo.	3 2 1
18.- Siempre tiene que haber alguien que me diga que hacer.	1 2 3
19.- Con frecuencia desearía saber otra persona.	1 2 3
20.- Me siento bastante seguro de mi mismo.	3 1 2

