

flos Carmeli

VOL:6

FLOWER OF CARMEL

APRIL 2024 ISSUE 4



Jesus, I trust in You



**CARMELARAM MOUNT CARMEL FORANE CHURCH
PARISH BULLETIN**



Consulters Meeting



**Mathruvedhi Forane
Meeting
Entertainment**

Elders' day





**ST. GEORGE
PRAY FOR US**

Editorial Board

Chief Editor

Fr. Mark Nediyakalayil OCD
Mob.: 9353183347

Executive Editor

Mrs. Lucy Roshan
Mob.: 9900519048

Sub Editors

Fr. Thomas Mundattuchundayil OCD
Mob.: 9188470766

Fr. Mathew Choorapanthiyil OCD
Mob. : 7259381086

Mr. Jacob George C.
Mob.: 9448463754

Mrs. Syalu Siby
Mob: 7406088099

Mr. Roshan Joyce
Mob: 9900519046

Trustees

Mr. Raju Thomas Anthiyamkulam
Mr. Reji K. Mathew Koozhampala
Mr. Sijo John Plathottam
Mr. Santhosh Joseph Vazhayil

Layout & Design

Mrs. Manju George

Printed at

Matha Printers, Bengaluru

Private Circulation Only

Contents

Editorial	3
ഇടയമൊഴി ...	4
International Catholic News	6
Indian Catholic News	8
ഹാത്യാക്രാന്തി	10
Parish News	11
Sunday School Updates	14
വൈദികരണം കൊണ്ട് നടക്കം	16
മനാനാഥം	18
Strengthen your spirit	23
The Relevance of Resurrection	25
യോഗ്യക്രിസ്തവിഭർ ഉത്തരാനം എന്റെ ചാർജ്ജു സംഭവമോ?	26
ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതബേശം	30
മേഴ്സി ഹോം	33

Editorial...



LUCY ROSHAN

RADIANCE OF THE RISEN CHRIST

The Easter season always brings great peace, as it reminds us of the constant presence of Jesus in our midst. The words of the risen Christ - '*Peace be with you*', and '*I am with you always*' - reassure us that we will never be alone again. As we let these words soothe and warm our hearts, let us remember that we are also invited to pay heed to Jesus' gentle call '*Follow me*' (John 21:19), and to His command of the Great Commission - '*Go therefore and make disciples of all nations ...*' (Matthew 28:19).

The Gospel of John tells us that the way to accomplish this task of making disciples is by excelling in our love for one another. '*By this everyone will know that you are my disciples, if you love one another*' (John 13:35). Pope Francis, reflecting on the parable of the Good Samaritan, says that the trait of a true Christian is to always be merciful and compassionate.

The powerful words of St. Teresa of Avila also remind us of our call to be Christ to others:

Christ has no body now but yours.
No hands, no feet on earth but yours.
Yours are the eyes through which he looks compassion on this world.
Yours are the feet with which he walks to do good.
Yours are the hands through which he blesses all the world.
Yours are the hands, yours are the feet, yours are the eyes, you are his body.
Christ has no body now on earth but yours.

As we venerate the image of the Divine Mercy at our parish church and ponder on the immeasurable and inexhaustible mercy of God, let us pray for the grace to grow in compassion so that we can be generous in our love for our brothers and sisters. May we never fall short of bearing witness to Jesus' merciful and forgiving love. And may the radiance of the risen Christ always shine forth through us!

Jesus, I Trust in You



1931 ഫെബ്രുവരി മാസം 22-ാം തീയതി ഇരുശേം ആദ്യമായി സി. ഫൗസ്റ്റിനയ്‌ക്കു പ്രത്യുക്ഷപ്പെട്ടു. വെള്ള മേലക്കി അണിത്തു പ്രത്യുക്ഷപ്പെട്ട യേശുവിൻ്റെ ഹൃദയത്തിൽ നിന്ന് വെള്ളയും ചുവപ്പും നിരങ്ങളിലുള്ള രണ്ടു പ്രകാശരഥർമ്മികൾ ബഹിർഗമിച്ചിരുന്നു. ക്രിസ്തുവിൻ്റെ കുരിശുമരണത്തിൽ കുത്തി തുറക്കപ്പെട്ട ഹൃദയത്തിൽ നിന്നും നിർഗളിച്ച ജലവും രക്തവുമാണ് ആ രംഗികൾ പ്രതിനിധാനം ചെയ്യുന്നത്. ഈ ചിത്രം വരയ്ക്കണമെന്നും അവയിൽ ‘ഇരുശേംയെ താൻ അങ്ങിൽ ശരണപ്പെട്ടുന്നു’ (Jesus, I Trust in You) എന്ന എഴുതുവാനും ഇരുശേം സി. ഫൗസ്റ്റിനയോട് ആവശ്യപ്പെട്ടു.

ഈ ചിത്രം ബഹുമാനിക്കുന്ന ഏറ്റവും കിട്ടിയ പാപികൾപോലും രക്ഷപെടുമെന്ന് ഇരുശേം വാർദ്ദം നം ചെയ്യുകയും ചെയ്തു. ഇരുസ്ക്രിപ്തിന്റെ വരുന്നുവരുന്ന ആദ്യ തായിറാച്ച കരുണായുടെ തിരുന്നാളിനായി

പ്രതിഷ്ഠിക്കണമെന്നും ദൈവകാരുണ്യത്തിൻ്റെ ചിത്രം ലോകം മുഴുവൻ പ്രചരിപ്പിക്കണമെന്നും ഇരുശേം സി. ഫൗസ്റ്റിനയോട് ആവശ്യപ്പെട്ടു. 1980-ൽ ‘കരുണാ സന്ധനനായ ദൈവം’ (Dives in Misericordia) എന്ന ജോൺ പോൾ രണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പയുടെ രണ്ടാമത്തെ ചാക്രീകളേബന്നത്തിൽ പാപ്പാ പറയുന്നു. “ദൈവ കാരുണ്യത്തിൽ വിശ്രസിക്കുക. കാരണം കാരുണ്യം സ്വന്നേഹത്തിൻ്റെ ഒഴിവാക്കാൻ പറ്റാത്ത വശമാണ്. അതു സ്വന്നേഹത്തിൻ്റെ രണ്ടാമത്തെ പേരും അതോടൊപ്പം സ്വന്നേഹം വെളിപ്പെടുത്തുന്ന സവിശേഷ രീതിയുമാണ് (No. 7).

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,

ദൈവം കരുണാമയനാണെന്ന നമുക്കറിയാം. അവിടുന്ന നമ്മുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കുമെന്നും. ദൈവത്തിൻ്റെ അപരിമേയമായ കരുണയുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ എന്നോ

ഓമാൻ കരുണയുടെ തിരുനാൾ നാം ആശോഷിക്കുന്നത്. എന്നാൽ യമാർത്ഥത്തിൽ ദൈവത്തിന്റെ കരുണയുടെ ലക്ഷ്യം എന്നാണ്? ദൈവം പാപം ക്ഷമിക്കും എന്ന് കരുതുന്നതുകൊണ്ടാണ് നമ്മൾ വീണ്ടും വീണ്ടും പാപം ചെയ്യുന്നത്. പക്ഷേ അങ്ങനെ വീണ്ടും വീണ്ടും പാപം ചെയ്യാനുള്ള ലൈസൻസാണോ ദൈവത്തിന്റെ കരുണ? ഒരിക്കലുമല്ല. ദൈവത്തിന്റെ കരുണയുടെ ലക്ഷ്യത്തെക്കുറിച്ച് വചനം രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. “അതോ, അവിടു തെരു നിസ്സിമമായ കരുണയും സഹിഷ്ണുതയും ക്ഷമയും നീ നിസ്സാരമാക്കുകയാണോ ദൈവത്തിലേക്ക് നയിക്കുകയാണ് ദൈവത്തിന്റെ കരുണയുടെ ലക്ഷ്യമെന്ന് നീ അഭിയുന്നില്ലോ.” (രോമ. 2:4)

നമുക്ക് അനുതാപമുണ്ടാകണം. അർഹതയില്ലാത്തത് ഒരാൾ നമുക്കായി ചെയ്തു തദ്ദേശവാൾ നമുക്ക് ആ വ്യക്തിയോട് കൂട്ടുടും സ്വന്നഹവും നന്ദിയും തോന്തു നതുപോലെ അർഹതയില്ലാത്ത കരുണ നമുക്ക് ലഭിക്കുന്നതുവഴി നാം ദൈവത്തോടു കൂടുതൽ നന്ദിയുള്ള വരായിരിക്കുക.

അനുതപിക്കുക. പാപം ചെയ്താൽ ക്കുക. അതിനാണ് ദൈവകരുണ.

ബി. മഹാസുന്ദരൻ ഇരുശേഖരക്കിയ വെളിപ്പേടുത്തലുകളുടെ പശ്ചാത്തലവത്തിലാണ് എപ്പിൽ 30, 2000-ൽ ജോൺപോൾ റണ്ടാമൻ മാർപ്പാപ്പ ദൈവകാരുണ്യത്തിന്റെ തിരുനാൾ, ഇരുസ്സർ കഴിഞ്ഞുവരുന്ന തായറാച്ചയായി സഭയിൽ പ്രവ്യാപിച്ചതും സ്ഥാപിച്ചതും.

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,

ഈ വർഷം എപ്പിൽ 7, 2024 ഇരുസ്സർ കഴിഞ്ഞുവരുന്ന തായറാച്ച, കരുണയുടെ തിരുനാൾ ദിനത്തിൽ നമ്മുടെ ദേവാലയത്തിലും നിങ്ങളുടെ സഹകരണത്തോടെ കരുണയുടെ രൂപം സ്ഥാപിക്കുവാൻ സാധിച്ചതിൽ അതിയായ സന്നോഷമുണ്ട്.

നമുക്കും കർത്താവിന്റെ കരുണയിൽ ആശയിച്ച് പരസ്പരം കരുണയോടെ കരുതലേക്കാം.

ഒത്തിരി സ്വന്നഹത്തോടെ

വികാരിയച്ചൻ

ഫാ. മാർക്ക് നെടിയകാലായിൽ



Filipino Catholic Church Presents Official Portrait of 13-Year-Old Girl Considered for Sainthood

The official portrait of Servant of God Niña Ruíz-Abad was presented on April 7 during the opening of the diocesan phase of her cause for canonization at St. William Cathedral in the town of Laoag located in the Ilocos Norte region of the Philippines.

Ruiz-Abad, who died in August 1993, had a great impact through her devotion to God and her acts of charity despite suffering from hypertrophic cardiomyopathy, an incurable heart

disease that was diagnosed with when she was 10 years old. Thirty years after her death, in July 2023, the formal request to open an investigation into the life of the Filipina teenager was approved by the Catholic Bishops' Conference of the Philippines.

If canonized, the young Niña who died at age 13 could become one of the youngest saints in history, serving as a good model of piety and fortitude for today's youth.

'Dignitas Infinita' -New Vatican Document on Human Dignity

Cardinal Víctor Manuel Fernández, prefect of the Dicastery on the Doctrine of the Faith, said that the Vatican's new document titled '*Dignitas Infinita*' ("Infinite Dignity") on human dignity is as much a reflection of Pope Francis' pastoral thinking on issues such as abortion, euthanasia, surrogacy, and gender ideology as it is a summary of the Church's magisterial teaching.

'*Dignitas Infinita*' is unequivocal in its condemnation of abortion, noting

that "the acceptance of abortion in the popular mind, in behaviour, and even in law itself is a telling sign of an extremely dangerous crisis of the moral sense." The document also addresses a range of new issues, including surrogacy, which "violates" the dignity of both the mother and the child, who "becomes a mere object," as well as "gender theory," which it describes as "extremely dangerous." With respect to sex change, the document notes: "It

International Catholic News

follows that any sex-change intervention, as a rule, risks threatening the unique dignity the person has received from the moment of conception."

Cardinal Fernández explained that the document reflects Pope Francis'

pastoral priorities, noting that the theme of human dignity is so present in the thought of Pope Francis as well as in his attitudes, in his way of treating the sick, the criminals, the forgotten, in the way he listens.

Bulletin Advertising: Affordable and Effective

Our Bulletin Advertisers make our Parish Bulletin possible. While reading our Parish Bulletin, please be generous enough also to advertise Business Ads., Birthday Wishes, Marriage Wishes, Anniversary Wishes, Thanks Giving, Celebrations in Family Units, etc.

Back Cover	Full Page (140mm x 210mm) Multi Colour@ Rs. 5000/only
Front Inside	
Cover	Full Page (140mm x 210mm) Multi Colour@ Rs. 4000/only
Back Inside	
Cover	Full Page (140mm x 210mm) Multi Colour@ Rs. 4000/only
Inside Page	Full Page (140mm x 210mm) Multi Colour@ Rs.2000/- only Half Page (140mm x 105mm) Multi Colour@ Rs.1000/- only Full Page (140mm x 210mm) Black and White @ Rs.1000/- only Half Page (140mm x 105mm) Black and White @ Rs.500/- only

CBCI Guidelines to Catholic Schools: Display Preamble; Promote and Respect Diversity and Inclusivity

The Catholic Bishops' Conference of India (CBCI), the apex decision-making body representing the Catholic community in India, has issued a 13-page guideline and instruction document for all educational institutions under its jurisdiction, aiming to address the emerging challenges due to the current socio-cultural, religious, and political situation in the country. The CBCI represents approximately 14,000 schools, 650 colleges, seven universities, five medical colleges, and 450 technical and vocational institutions. The guidelines come against the backdrop of recent attacks and protests against principals and staff of educational institutions run by the Christian community.

The guidelines emphasize respecting all faiths and traditions and not forcing

Christian traditions on students of other religions. They suggest that students recite the Preamble to the Constitution during the daily morning assembly, promoting religious and cultural sensitivity and respect for diversity among students and staff members.

The guidelines also recommend displaying the Preamble to the Constitution at the entrance to the main school building and making students recite it during the morning assembly. The CBCI has asked schools to promote religious and cultural sensitivity and respect for diversity among not just school students but also staff members. It further suggests training on inclusive practices to create a welcoming and harmonious work environment in educational institutions.

Kannada becomes 53rd language of Vatican Media

Kannada has become the 53rd language of Vatican Radio – Vatican News. As of Tuesday, news in this language spoken by millions of people in India will be available on the Vatican News web portal.

The initiative arises from collaboration between the Dicastery for Communication and the Archdiocese of Bangalore, in the Indian state of Karnataka.

"I am delighted with the launch of these pages in Kannada," remarked the

Archbishop of Bangalore, Peter Machado. "News about the Pope, the Vatican, the universal Church, and the world will be of great interest and importance for the local Church in Karnataka. I thank our beloved Holy Father, Pope Francis, for his continual emphasis on synodality and on bringing the Church to the peripheries. The faithful will surely benefit from reading these articles and, in a later phase when possible, also from their broadcast in audio/video. I am sure that our Communication Center of the Archdiocese of Bangalore will bring the universal Church closer to the people."

Andrea Tornielli, Editorial Director of Vatican Media said that the decision to also add the Kannada language to the existing 52 of Vatican Radio – Vatican News to offer the word of the Pope in the mother tongue of millions of Indians, confirms the vocation of service to the Bishop of Rome and the Churches that form the universal Church. In a historical moment characterized by difficulties, uncertainties, wars, and violence, it is comforting that the Church bears witness to communion and sharing, strengthening the ties between Rome and the world.

National Mental Health Conference at Nirjhari, Bangalore

The first National Mental Health Conference was held on April 5th and 6th at Nirjhari, Bangalore.

Fr. Shinto Mathew OCD, the chairperson of the India chapter of the Association of Catholic Mental Health Ministers (CMHM), delivered the welcome address at the conference. Some of the key speakers were Dr. Peter Machado, Archbishop of Bengaluru, Bishop Thomas Tharayil, Ecclesiastical Advisor of CMHM India, Deacon Ed Shoener, Founder of CMHM, Sr. Dr. Joan Chunkapura MMS, Secretary, CMHM India, Fr. Santhosh

Dias, National Secretary, CBCI Commission for healthcare and Dr. Johson Pradeep, HOD, St. Johns Medical College Bengaluru.

This newly established ministry within the Catholic Church in India led by Fr. Shinto Mathew Kuzhinjalil OCD and his team, plans to work towards bringing Mental Health Ministry to every Catholic parish. By providing vital spiritual accompaniment for people experiencing mental health challenges and mental illness, as well as those who care for them, this ministry hopes to be a healing presence in the parishes.

2024 March 3 ന് മാതൃവേദി monthly മീറ്റിംഗ് കുടുകയുണ്ടായി. സഹലം മാരി പോകുന്ന അസിസ്റ്റന്റ് വികാരി പീറ്റർ അച്ചൻ gift നൽകി. രൂപത മാതൃവേദിയിൽ നിന്നുമുള്ള അറിയിപ്പ് അനുസരിച്ചു കുറിശിരേഖ വഴി 12th രൂഷൻ ചെയ്തു



കൊടുത്തു. രൂപത മാതൃവേദിക്ക് (തട്ടിൽ പിതാവിന് ശിഫ്റ്റ് കൊടുക്കുവാനായി) 5 സാരി നമ്മൾ കൊടുത്തു. പ്രസിധൻ ലിസ്സി



പോൾ മേഞ്ഞി ഹോം അമ്മമാർ ക്കായി ഒരു വീൽ ചെയർ മേടിച്ചു നൽകി. മാർച്ച് 20ന് വികാരി അച്ചൻ്റെ നേതൃത്വത്തിൽ അമ്മമാർ അഭിഷേകാഗ്രനി കന്യാ മിനിസ്ട്രി ചെന്നപട്ടണത്തിലേക്ക് ഒരു തീർത്ഥാടനം നടത്തി.



സ്ഥലം മാറ്റം

കർമ്മലാരാം ഇടവകയിലെ ബഹു. അസിസ്റ്റന്റ് വികാരി ഫാ.പീറ്റർ തച്ചേത്ത് OCD പനമരത്രൈയ്ക്കു സ്ഥലം മാറി. മാർച്ച് 3-നു നായറാഴ്ച രാവിലെ ഒൻപതു മണിയുടെ വി. കുർജ്യാനയ്ക്ക് ശേഷം പീറ്ററിച്ചന് യാത്രയയ്പ് നൽകി. പുതിയ അസി. വികാരിയായി ചുമതലയേൽക്കുന്ന ബഹു. ഫാ.മുണ്ടാട്ടുചുണ്ടയിൽ തോമസ് OCD തക്ക് സ്വീകരണവും നൽകി.

നവവൈദികർ

രാവിലെ പതിനൊന്നു മണിയുടെ വി. കുർജ്യാനയുടെ കാർമ്മികൾ OCD റിലെ നവ വൈദികരായ ഫാ. സൈബാസ്യൻ ചെന്നാക്കാടു കുന്നേൽ, ഫാ. മാതൃകു മംതൽ പുറമ്പിൽ, ഫാ. തോമസ് കുർജി കൽ, ഫാ. ജോബിൻ ജേയിംസ് പറമ്പിൽ, ഫാ. അമിത് കാക്കാ, ഫാ. സാമുവേൽ ദലിവാർ എന്നിവരായിരുന്നു.

സൈൻ വിൻസൈൻ ഡി പോൾ സാബൈസറ്റി ഭാരവാഹികൾ

സൈൻ വിൻസൈൻ ഡി പോൾ സാബൈസറ്റിയിൽ പുതിയ ഭാരവാഹികളായി പ്രസിഡന്റ്

രോഷൻ ജോയ് സ്, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് വിനോദ് സിറിയക്, സൈക്കട്ടി റോയ് സി എം, ട്രഷറൽ ലിനു ചെറിയാൻ എന്നിവർ ചുമതലയേറ്റു.

വാർഷിക ധ്യാനം

മാർച്ച് 8,9,10 (വെള്ളി, ശനി, നായർ) ഇടവകയുടെ വാർഷിക ധ്യാനം നടത്തി. ധ്യാനം നയിച്ചത് റവ. ഫാ. റിജി കുടപ്പാട് CMI യുടെ ടീം ആയിരുന്നു. കുട്ടികളുടെ പ്രത്യേക Session MSMI-യിലെ ബഹു. പ്രശാന്തി സിസ്റ്ററിന്റെ ടീമാണ് നയിച്ചത്. ധ്യാനത്തോടനുബന്ധിച്ച കുമ്പസാരത്തിനു പ്രത്യേക സഹകര്യം ഒരുക്കി.

ELDERS' DAY

മാർച്ച് 16-നു ശനിയാഴ്ച ELDERS' DAY -യിൽ 9-00 മണി മുതൽ 12-30 വരെ 70 വയസ്സിനു മുകളിലുള്ള വർക്കുള്ള പ്രത്യേക പരിപാടികൾ നടന്നു. 44 വയാധികൾ പങ്കെടുത്തു. രൂപത സമിറ്റൻ ടീമിലെ സിസ്റ്റർ ഫ്രാൻസിയ, സി. ആൻ തെരേസ് എന്നിവരും പങ്കെടുത്തു. കൂസ്, കളികൾ, ആരാധന, കുമ്പസാരം, വി. കുർജ്യാന, ഉച്ചഭക്ഷണം എന്നിവയോടെ 2 മൺത്ത് സമാപിച്ചു.

Parish News - March 2024

യൗസ്പീതാവിശ്വ തിരുനാളും ഉട്ടുനേർച്ചയും

മാർച്ച് 17-നു തായറാഴ്ച സാഹോ
ഷം നടത്തിയ തിരുനാളിൽ
കർമ്മലാരാം തീയോളജി കോളേജ്
രെക്കർ റവ.പ്രാ. വർഗീസ് ചിറ്റു
പറമ്പിൽ സന്ദേശം നൽകി.
ഉട്ടുനേർച്ചയും നടന്നു.

1000 മൺ ജപമാല

കാർമ്മത്ത് മേഴ്സി ഹോം ചാപ്പലിൽ
മാർച്ച് 21-നു വ്യാഴാഴ്ച ഉച്ച
കഴിഞ്ഞു 2 മൺ മുതൽ വൈകു
നേരം 7 മൺ വരെ 1000 മൺ
ജപമാല നടന്നു

കൺസൾട്ടേഷൻ മീറ്റിംഗ്

രൂപതയുടെ കൺസൾട്ടേഷൻ
മീറ്റിംഗ് ആവില വെനിൽ നടന്നു.

നാല്പതാം വൈള്ളിയാഴ്ച

വലിയ നോസിലെ നാല്പതാം
ദിനം വൈള്ളിയാഴ്ച (നാല്പതാം
വൈള്ളിയാഴ്ച) മാർച്ച് 22- നു
വൈകുനേരം വി. കുർബ്ബാനയ്ക്ക്
ശേഷമുള്ള കുരിശിരേൾ വഴിയും
തുടർന്ന് 10 മൺവരെ ആരായ
നയും നടന്നു.

മാതൃവേദി എക്സിക്യൂട്ടീവ്

കർമ്മലാരാം ഫോറോനായിൽ
മാതൃവേദി എക്സിക്യൂട്ടീവ്

സമിതിയോഗം 23-നു ശനിയാഴ്ച
പാരിഷ് ഹാളിൽ നടന്നു.

ഓശാന തായർ

24-നു ഓശാന തായറാഴ്ച
ഫോറോനാ വികാരി മുഖ്യ
കാർമ്മികനായി. ഓശാനയുടെ
ആരാധന കർമ്മങ്ങൾ രാവിലെ
6-30-നുള്ള വി. കുർബ്ബാനയ്ക്ക്
നടത്തി. കുരുതേതാലു പ്രദക്ഷിണം
വും ഉണ്ടായിരുന്നു. തുടർന്നുള്ള 3
വി. കുർബ്ബാനകളിലും കുരുതേതാലു
വിതരണം നടത്തി.

കുമ്പസാരത്തിനു സഭകര്യം

വലിയ ആഴ്ചയിലെ തിക്കൾ,
ചൊവ്വ, ബുധൻ, പെസഹാ വ്യാഴം
ദിനങ്ങളിൽ കുമ്പസാരത്തിനു
പ്രത്യേക സഭകര്യം രൂക്കി.

പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ച

പെസഹാ വ്യാഴാഴ്ച വി. കുർബ്ബാന,
പാദക്ഷാളനം, ആരാധന, അപ്പം
മുറിക്കൽ എന്നിവ നടത്തി.

ദുഃഖ വൈള്ളിയാഴ്ച

ദുഃഖ വൈള്ളിയാഴ്ച രാവിലെ 7-30
നു ഇതര റീതുകളുമായി
സഹകരിച്ച് SACRED HEART OF
MARY IMMACULATE CHURCH-ൽ
നിന്നാരംഭിച്ച കർമ്മലാരാം
പള്ളിയിൽ 9-00 നു സമാപിച്ച WAY

Parish News - March 2024

OF THE CROSS നടത്തി. ഉച്ചകഴിഞ്ഞു 3 മൺഡൽ ദേവാലയത്തിൽ തിരുക്കർമ്മങ്ങൾ ആരംഭിച്ചു. റവ. ഫാ. തോമസ് പാലമറ്റം OCD സന്ദേശം നൽകി. തുടർന്ന് മഹാജ്ഞ കാർമ്മൽ യുത്തിരെ നേതൃത്വത്തിൽ ദ്വാശ്യാവതരണ തേം നേതൃത്വം കുറിഞ്ഞിരുന്നു. വഴിയും നഗരികാണിക്കലും നടത്തി.

വലിയ ശനിയാഴ്ച

വലിയ ശനിയാഴ്ച പുത്തൻ തീയും

വെള്ളവും ആശീർവദിക്കുന്ന കർമ്മങ്ങൾ രാവിലെ നടന്നു. രാത്രി 9 മൺഡൽ ഉയിർപ്പിരെ കർമ്മങ്ങളും വി. കുർബ്ബാനയും നടത്തി.

ഇള്ളൂർ ശായറാഴ്ച

ഇള്ളൂർ ശായറാഴ്ച രാവിലെ 6.30, 9.00, 10.30 (Carmel Mercy Home) 11.00, 5.30 pm, എന്നിങ്ങനെ ഏല്ലാ വി. കുർബ്ബാനകളും നടത്തി.

Parish News - May 2024

- | | | |
|----|-----|-----------------------|
| 9 | THU | ASCENSION OF THE LORD |
| 12 | SUN | PARISH COUNCIL |
| 19 | SUN | PENTECOST |
| 25 | SAT | FIRST HOLY COMMUNION |

Parish News - June 2024

- | | | |
|----|-----|------------------------------------|
| 2 | SUN | SUNDAY SCHOOL CLASSES INAUGURATION |
| 9 | SUN | PARISH COUNCIL MEETING |
| 16 | SUN | PARISH GENERAL BODY MEETING |

Sunday School Updates

- **Preparation for First Holy Communion**

Online preparatory classes for the current batch of First Holy Communicants will be completed in a few weeks. There will be offline sessions scheduled for both children and parents from mid-May onwards, as we get closer to the First Holy Communion celebration on 25th May. Oral assessments will also be conducted for the children to check and confirm if they are prepared enough to receive the Sacraments. Clearance for FHC from the parish office will be given based on this assessment.

Requesting the parents to please remind and encourage the children to learn their prayers, attend all the upcoming classes without fail, and to plan your holidays so that you are available for the scheduled offline sessions.

- **Christeen Retreat**

Christeen retreat was conducted by MSMI sisters for our children on March 8th, 9th&10th, along with the parish annual retreat. In two separate batches,

sisters engaged the children in prayer, action songs, group activities and video presentations. Special Holy Mass and Eucharistic adoration were also arranged for the children. The children enjoyed these 3 days of retreat. Special thanks to the MSMI sisters for conducting the retreat, and to the catechism teachers and parents for their help, cooperation and support.

- **Holy Childhood Year of Care Collection**

Students of LP classes held a collection drive for the needy after the 9 am and 11 am Masses on Sunday, 17th March, as part of the Year of Care activity of the Holy Childhood Association.

- **CELEBRATE '24 – A Celebration of Faith**

CELEBRATE '24, the 3-day summer program for our Sunday School students, was held on April 1st, 2nd and 3rd at our parish hall. About 165 students from classes 1-12 took part in this celebration of faith. Members from the Focolare Movement joined along with our team of teachers and animators to help plan, prepare and conduct the

various activities, games and music sessions over the three days.

Each day began with the Eucharistic celebration and was followed by activities and music. Children participated in the team-building games and the scripture-based activities like the Rosary Wheel, Bible Book Tower, Bible Crossword, Bible Treasure Chest and Bible Skit, with great interest and enthusiasm. The entire group was divided into 8 different teams for the games and activities, and it was a joy to watch the older members take care of and watch out for the little ones in their team, assisting them with the activities as well with anything else they needed. We thank God for providing this opportunity for the children to celebrate their faith through

the various activities, and to allow all of us to spend time together reflecting on our call to love one another as Jesus did.

A big thank you to our dear fathers for all their help, guidance, encouragement and support as the program was being planned and prepared, as well as for their presence with us throughout the days. Thanks to the trustees who helped with the arrangements, to Sr. Rani Tom SMS and Sr. Ameya CSN, the Mathruvedi members and to everyone else who came to help during these days. Special shout-out to all the student helpers for their assistance and leadership. We hope and pray that our children will continue to grow in faith and love for Jesus, and excel in their love for one another.

പരശ്രങ്ഗൾ കഴിവിക്കുന്നു

വിവാഹം, ജമദിനം, ചരമവാർഷികം, ഉപകാരസമർപ്പണത്വദായവയോടനുബന്ധിച്ചുള്ള ഷോട്ടോകൾ, ബിസിനസ് പരശ്രങ്ഗൾ എന്നിവ ഇടവക ബുള്ളറ്റിനിൽ നിന്തിര നിരക്കിൽ പ്രസിദ്ധീകരിക്കുന്നതാണ്. താല്പര്യമുള്ളവർ മൂലാഖ്യാസവും 20-ാം തീയതിക്കു മുമ്പായി മാറ്റുകൾ പാരിശ്രാംകിപ്പിക്കുന്നതാണ്.

ദൈവത്തോടൊപ്പം

നടക്കാം



Lissy Paul

“ഈ ജീവിതത്തിനുവേണ്ടി മാത്രം ക്രിസ്തുവിൽ പ്രത്യാശ വെച്ചിട്ടുള്ള വരാണ്ടുകിൽ നമ്മൾ എല്ലാ മനുഷ്യരെയുംകാർ നിർഭാഗ്യ രാണ്.” 1 കോറി. 15:19.

ഒരുവൻ ലോകം മുഴുവൻ നേടി താല്പം സ്വന്നം ആത്മാവിനെ നഷ്ട പ്പെടുത്തിയാൽ എന്തു പ്രയോജനം? നമ്മുടെ ജീവിതയാത്രയിൽ ദൈവം ഒപ്പം ഉണ്ടെങ്കിലേ നമുക്കു വിജയി കാണി സാധിക്കു. അതിനു നാം ആത്മഹമ്മദാഞ്ചൾ ഉള്ളവരായിരി കണം. നമ്മുടെ ഇന്റിയങ്ങളെ ഒക്കെയും വിശുദ്ധിയിൽ കാത്തു സുക്ഷിക്കണം. എന്നിലെ “ഞാൻ” എന്ന ഭാവത്തെ നിർമ്മാജനം ചെയ്യണം. നമുകൾ ജലത്തെക്കുറിച്ച് ഒന്നു ചിന്തിക്കാം. വെള്ളം കടലിൽ ആകുന്നോ അതിലുള്ള ജീവജാല ആശർക്ക് ജീവനേകുന്നു. നീരാവി യായി മുകളിലേക്കു പോയി മേഖല

മാകുന്നോൾ മഴപെയ്ക്കും എന്ന പ്രതീക്ഷ കർഷകനു നൽകുന്നു. മഴയായി പെയ്ക്കു കഴിയുന്നോൾ വരണ്ടുനഞ്ഞിയ ഭൂമിയെ കുളിർപ്പി ക്കുന്നു. ഒടുവിൽ നദിയായി ഒഴുകി സമുദ്രത്തിൽ പതിക്കുന്നു. ഇതിനിട യിൽ ഒഴുകിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഇടങ്ങളിലെല്ലാം അനേകം ജീവ ജാലങ്ങൾക്ക് ഉണർവ്വേകുന്നു. വെള്ളം ഓരോ ഭാവത്തിലിരിക്കു സ്വീഥും ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക് ഉപകാരി യാവുന്നു. എന്നാൽ ഞാൻ എന്തി നാണ് ഇങ്ങനെയൊക്കെ ചെയ്യു നൽ എന്ന് ജലം ചിന്തിക്കുന്നില്ല. നാം ചെയ്യുന്ന ഓരോ കാര്യങ്ങളും ദൈവത്തെ പ്രസാദിപ്പിക്കുന്നതും ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നതും ആക്കന്നെമക്കിൽ നാം പരിശുദ്ധാ ത്താവിനാൽ നയിക്കപ്പെടണം. ശിശുതുല്യമായ ഹൃദയം നമുക്കു ണ്ണാക്കണം. സ്വർഗ്ഗീയ അതാനം

ഉള്ളവരായിരിക്കണം. മുൻകളിൽ കാറ്റും വെളിച്ചവും കയറണമെങ്കിൽ ജനാലകൾ തുറക്കണം. അതു പോലെ ദൈവവചനം കേൾക്കു വാനും ഗഹിക്കുവാനും മനസ്സിൽ വാതായനങ്ങൾ തുറക്കണം. “നാം സ്വീകരിച്ചിരിക്കുന്നത് ലോക ത്തിന്റെ ആത്മാവിനെയല്ല. പ്രത്യുത, ദൈവം നമുക്കായി വർഷിക്കുന്ന ഭാനങ്ങൾ മനസ്സിലു കാൻ വേണ്ടി ദൈവത്തിന്റെ ആത്മാവിനെയാണ്.” 1 ഏകാദി. 2:12.

ദൈവമക്കളായ നാം മറ്റൊള്ളവരിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തരായിരിക്കണം. എദൻ തോട്ടത്തിൽ ദൈവത്തോ ടൊപ്പം നടക്കുവാനുള്ള സ്വാത ന്ത്യം ദൈവം മനുഷ്യനു നല്കി. എന്നാൽ അവൻ പാപത്തിൽ വീണ്ടുപോയി. ദൈവത്തോടൊ പ്ലമുള്ള വഴി മിന്ന് ഓരോരുത്തരും താന്താകളുടെ വഴികളിലുടെ നടന്നു. നമുക്കുവേണ്ടി ദൈവം പ്രവർത്തി കണ്ണമെങ്കിൽ ലഭിതവും ശക്തവും മായ ഒരു ആത്മീയ ജീവിതം നമുക്കുണ്ടാക്കണം. നമ്മുടെ ആവ ശ്യങ്ങൾ പ്രാർത്ഥനകളാലും ധാച കളാലും ദൈവത്തെ അറിയി

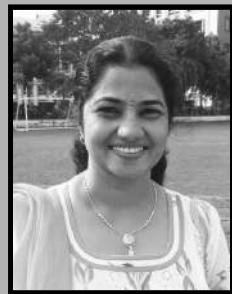
ക്കുക. സ്വയം പ്രശ്നങ്ങളെ പറി ഹരിക്കുവാൻ ഇരങ്ങുന്നോൾ പ്രതിസന്ധികൾ രൂക്ഷമാക്കുന്നു.

യുദാ രാജാവായ ആസാ, ദൈവ ത്തിനു പ്രിയപ്പെട്ടവനായിരുന്നു. എന്നാൽ ഇന്നോയേൽ രാജാവായ ബാഷാ യുദായ്ക്കെതിരെ യുദ്ധ ത്തിനൊരുഞ്ചിയപ്പോൾ അവൻ സിറിയ രാജാവിന്റെ സഹായം തെടി. ആ സമയത്ത് ഹനാനി ദീർഘദർശി ആസായുടെ അടു തെത്തതി പറഞ്ഞു. ‘നിന്റെ ദൈവ മായ കർത്താവിൽ ആശ്രയിക്കാതെ സിറിയാ രാജാവിനെ അഭ്യം തെടി യതിനാൽ സിറിയാ രാജാവിന്റെ സെസന്നും നിന്റെ കൈയ്യിൽ നിന്നും രക്ഷപെട്ടു. നീ ചെയ്തത് ഭോഷത്ത മാണ്. ഈ യുദ്ധം നിനെ വിട്ടു മാറുകയില്ല.’ ദൈവത്തോടൊപ്പുമുള്ള നമ്മുടെ യാത്രയെ തടസ്സപ്പെട്ടു താന് പിശാച് ശ്രമിച്ചുകൊണ്ടേ യിരിക്കും.

“കർത്താവിൽ ആശ്രയിക്കുന്നവർ അച്ചൈലമായി എന്നേക്കും നില കൊള്ളുന്ന സീയോൻ പർവ്വതം പോലെയാണ്.” (സക്രി. 125:1)



നൊമ്പരം



Maji Saji

കുംഭം-മീന് മാസത്തെ ചുട്ട് സഹിക്കാൻ പറ്റാത്ത ഒരു അവസ്ഥ യിൽ എത്തി നിൽക്കുമ്പോൾ, എൻ്റെ നെയ്വിലുടെ എന്തോ വലിയുന്നത്പോലെ ഒരു തോന്തർ. അത് വെറും തോന്തൽ മാത്ര മായിരുന്നില്ല, അത് എന്ന കുത്തി വലിക്കുന്നതുപോലെ. മീനച്ചുടിൽ വിണ്ണു കീറിയ, എൻ്റെ നെയ്വകം വീണ്ടും ആരാബാവോ ഇത്തയും കുത്തി നോവിക്കുന്ത്. കഷിന തന്ത്ര തളർന്ന മിശികൾ വലിച്ചു തുറന്നു നൊൻ ചുറ്റിനും നോക്കി. ഒരു നിമിഷം നൊൻ തെട്ടിപ്പോയി. വലിയൊരു ചങ്ങല വലിച്ചു കൊണ്ട്, കുറെ മനുഷ്യർ എൻ്റെ തലങ്ങും വിലങ്ങും നടക്കുന്നു. ഇതെന്നാണാവോ? സത്യത്തിൽ അമ്മാതിരി ഒരു ചങ്ങല നൊൻ ആദ്യമായി കാണുകയായിരുന്നു. അവരുടെ ഉറക്കയുള്ള സംസാര വും തർക്കവും ഒക്കെ കണ്ണപ്പോൾ എൻ്റെ അയൽവാസിയാണ് എന്നോട് പറഞ്ഞത് അവർ നിന്നെ പകിടാൻ പോവുകയാണ്. തെട്ടിപ്പോയി. പകിടുകയോ? എന്തിന്?

എൻ്റെ നെയ്വകം വിങ്ങി.

നൊൻ ആരെന്ന് പറഞ്ഞില്ലല്ലോ. അത് പറയാൻ മറന്നു. നൊൻ ജോസഫ് എന്നറിയപ്പെടുന്ന ജോസഫ് ചേട്ടെൻ്റെ അഞ്ച് ഏക്കർ ഭൂമിയാണ്. നല്ല ഫലപുഷ്ടിയുള്ള എൻ്റെ മണ്ണിൽ നിന്നുമാണ് ജോസഫ് ചേട്ടൻ ഇക്കാണുന്ന തെല്ലാം നേടിയത്. കംറനാധാനിയായ ജോസഫ് ചേട്ടൻ എൻ്റെ നെയ്വിൽ വന്ന് ഇരുന്ന് തുവാക്കാണ്ക് ആണ്ടു കിളക്കുമ്പോൾ എനിക്ക് ഒട്ടും നോവുകയില്ലായിരുന്നു. കാരണം ആ നെറ്റിയിൽ നിന്നും ഒഴുകിയിരിങ്ങിയിരുന്ന വിയർപ്പ് തുള്ളികൾ എനിക്ക് അതെയും പ്രിയപ്പെട്ടതായിരുന്നു. എന്ന നോക്കി പുണ്ണിരി തുകിക്കാണ്ക് ജോസഫേട്ടൻ അയൽവാസികളായ കൃഷ്ണനോടും മുഹമ്മദിനോടും അഭിമാനത്താട്ട പറയാറുണ്ട് ചതിക്കാത്ത മണ്ണല്ലോടോ നമ്മുടെ മണ്ണ്. നമ്മൾ ഇത്തിരിക്കാണ്ടുപോന്നതു തയ്യാറായാൽ അവൾ നൃ മേനി ഫലം തരും.

അത് ശരിയാണെന്ന് തലകുലുക്കും ആ രണ്ടു കുടുകാരും. അത് പറയാൻ മറന്നു. ജോസഫേട്ടർ ഭൂമിയുടെ അപ്പുറത്തും ഇപ്പുറത്തും ആയി, ഭൂമിയുള്ളവരാണ് കൃഷ്ണൻ ടന്റും, മുഹമ്മദിക്കായും. ഭൂമി ചേർന്ന് കിടക്കുന്നതു പോലെ, ഹൃദയങ്ങൾ ചേർത്തുവച്ച് ജീവിക്കുന്ന മുന്നു കുടുകാർ. സക്കങ്ങളും, സന്തോഷങ്ങളും അവർ പങ്കുവയ്ക്കുന്നത് ഈ മല്ലിൽ ഇരുന്നാണ്. ക്രിസ്തുമസ്വന്നാലും ഓൺ വന്നാലും റംസാൻ വന്നാലും ഈ മല്ലിന് ഒരുപോലെ ഉത്സവം. ഇതെയും കാലങ്ങൾ ആയിട്ടും മതവും ജാതിയും ഒന്നും ആ സ്നേഹം ബന്ധവെന്തെ തകർത്തിട്ടില്ല. പിന്നെ ഇപ്പോൾ ഇതെന്തുപറ്റി? തേങ്ങ ലോടെ ഞാനെന്നേൻ്ന് അപ്പുറത്തും ഇപ്പുറത്തും കിടക്കുന്ന ഭൂമിയെ നോക്കി. ‘എൻ്റെ കൃഷ്ണാ, എന്ന് അവരും ‘എൻ്റെ റബ്ബൈ, എന്ന് അവരും നെഞ്ചെത്ത് കൈകൾ വച്ചപ്പോൾ ഞാൻ ‘എൻ്റെ കർത്താവേ, എന്ന് അറിയാതെ പറഞ്ഞു പോയി.

എൻ്റെ നെഞ്ചെത്ത് ആണ്ടു തറച്ചിരിക്കുന്ന ചങ്ങലകളെ, എടുത്തു മാറ്റാൻ ആവാതെ ഞാൻ ചുറ്റും കണ്ണാടിച്ചു എവിടെ? എവിടെ? ജോസഫേട്ടർ. ഇന്നാൾ ആത്രയും എന്നെ വാസലു തേതാടെ പരിപാലിച്ചു എൻ്റെ ജോസഫേട്ടർ, അതാം, അങ്ങെയറ്റു

തനുള്ള കൃഷ്ണനേട്ടെൻ്റെ മരത്തണ്ണിൽ അദ്ദേഹം തളർന്നിരിക്കുന്നു. അടുത്തുതനെ ആത്മാർത്ഥം സുഹൃത്തുക്കൾ ആയ കൃഷ്ണനേട്ടനും മുഹമ്മദിക്കായും നിൽപ്പുണ്ട്. ഇതിപ്പോൾ എന്തിനൊജോസഫേ, ‘ഇമ്മാതിരി ഒരു ശയ്ത്ത്’ എന്ന അവരുടെ ചോദ്യത്തിന് മുൻപിൽ ആ മുഖം കുനിഞ്ഞു. ഇതുവരെ ആരുടെ മുന്നിലും കുനിയാത്ത ആ തലതാഴുന്നത് കണ്ണപ്പോൾ എൻ്റെ നെഞ്ചെത്തം പിടിഞ്ഞു. വിതുവുന്ന മനമടക്കി ഞാൻ കാതേരാർത്തു. എന്താണ് അദ്ദേഹം പറയുവാൻ പോകുന്നത് എന്നറിയാൻ. രണ്ടാണ് മകളുടെ അപ്പനായ ജോസഫ് എടുക്കുന്നേൻ്ന് ഇതെയും തളരാൻ കാരണം. ഇ നിലം വിറിട്ട് പെണ്ണമക്കളെ കെട്ടിക്കാൻ ഒന്നു മില്ലല്ലോ. പിന്നെ, ഇപ്പോൾ എന്താ പ്രശ്നം? കൃഷ്ണനേട്ടെൻ്റെ ചോദ്യത്തിനു മുൻപിൽ ജോസഫേട്ടർ ഒന്നും ഒളിക്കാൻ ഇല്ലായിരുന്നു. അല്ലെങ്കിലും ആ മുന്നുപേരുക്കും ഇടയിൽ എന്തു മറ. മുന്നുപേരു ദെയും ശരീരത്തിൽ കൂടി ഓടുന്ന ചോരയുടെ കളർ ഒന്നായിരിക്കുന്നത് പോലെ അവരുടെ മന്ത്രം എപ്പോഴും ഒന്നായിരുന്നല്ലോ.

പുറം നാട്ടിൽ പഠനം പുർത്തിയാക്കി, അവിടെതന്നെ ജോലിയും സന്ധാരിച്ചു വന്നരിക്കുന്ന മകൾക്ക്, ഇന്നി നാട്ടിൽ ജീവിക്കാൻ താല്പര്യമില്ലതെ. അവർക്ക്

മരുനാട്ടിൽ വീക്ക മേടിക്കാൻ വേണ്ടി ജനിച്ച മൺ വിൽക്കണം. മാത്രവുമല്ല ഇരട്ടി വില കിട്ടാൻ വേണ്ടി ആ മൺിനെ കഷണം, കഷണം ആകി വെടിമുറിച്ച് ഫ്ലാറുകൾ പണിയണം പുതിയ തരം ബിസിനസ്സ് . പുതിയ കച്ചവട തന്റെങ്കിൽ ഒന്നും അറിയാതെ ആ മുന്ന് കർഷകരും പരസ്യപരം ഞെട്ടലോടെ നോക്കി. അതിലേരെ വേദനയോടെ തങ്ങളുടെ മൺ നെയ്യും. ജോസപ്പേട്ടരെ കവിളി ലുടെ ലഭിച്ചിരുന്നിയ കണ്ണുനീർ എരെ നെമ്പിലേക്ക് വീണപ്പോൾ എരെ ചക്ക് തുളച്ചു കയറുന്നതു പോലെയാണ് എനിക്ക് തോന്തിയത്. ഇന്നുവരെ ആ മനുഷ്യരെ ചുടു വിയർപ്പ് കൊണ്ട് നന്നതെ എരെ മൺ, കണ്ണനീർ കൊണ്ട് നന്നതിരിക്കുന്നു. കൃഷ്ണേം നോക്ക് ആയി അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു ‘നമ്മൾ എന്നുമാത്രം വിയർപ്പാഴു കിയ മൺം കൃഷ്ണാ, പൊന്നു വിളയിച്ച എരെ മൺ എരെ കണ്ണമുണ്ടിൽ കൊതി കീറി, കഷണം കഷണം ആകി വിൽക്കു കയാണല്ലോ. ഒരു നിമിഷം ഒന്ന് വേച്ച് പോയ ജോസപ്പേട്ടനെ താങ്ങുന്നതിനിടയിൽ മുഹമ്മദ് തന്റെ തോളത്തു കിടന്ന തോർത്തെ ടുത്ത് ആ മുഖം സന്നേഹത്തോടെ തുടച്ചു കൊടുത്തു. എനിട്ട് മെല്ല പറഞ്ഞു. തളരുത് ജോസഫേ. നമ്മുടെ മകളുല്ലോ. അവർ നമ്മുടെ വേദന കാണാതെ പോകുമോ,

ചിലപ്പോൾ അവർ തീരുമാനം മാറ്റിയേക്കും അത് കേട്ടതും ഞാനും എന്നോക്ക് ചേർന്ന് രണ്ടു വശത്തു മായി കിടക്കുന്ന ഭൂമിയും ആശാ സം കൊണ്ടു. ഇല്ലായിരിക്കും, വെട്ടി മുറിക്കില്ലായിരിക്കും. അല്ലെങ്കിലും മരുനാട്ടിലെ മൺിനുവേണ്ടി, ജനിച്ചുവീണ മൺ പിച്ചവച്ചു വളർന്ന സ്ഥലം കൂഴി തോണ്ടുമോ. ഇല്ലെന്ന് എരെ ഇരുവശവും കിടന്നുകൊണ്ട് അവരും പറഞ്ഞ പ്രോൾ ഞാൻ ശാസം നേരേ വിട്ടു. ശരിയാണ് ഞാനും സമാധാനി കാൻ ശ്രമിച്ചു എത്രയാണെങ്കിലും പിറന്ന മൺിനോടും നടന്ന വഴിക്കളാടും കുറില്ലാതെ വരില്ല ലോ. അപ്പേരെയും അമ്മയുടെയും പ്രാണനായ ഇതു ജനിച്ച മൺ അനുമായി പോകാൻ അവർ അനുവദിക്കില്ലായിരിക്കും. തങ്ങൾ തമിൽ അതെല്ലാം പറഞ്ഞു കൊണ്ടിരിക്കുന്നോൾ അതാരംഭു വിദേശനിർമ്മിത കാറുകൾ തങ്ങളുടെ മാറിലുടെ അതിരെ വില കൂടിയ ചക്രങ്ങൾ ഉരുട്ടി കൊണ്ട് കടന്നുപോകുന്നു. ഒന്ന് സുക്ഷിച്ചു നോക്കിയപ്പോൾ കാണാം കുറെ പേര് ഉച്ചത്തിൽ സംസാരിച്ചു കൊണ്ട് കാറിൽ നിന്നും ഇരഞ്ഞി വരുന്നു. പറഞ്ഞതിൽ അധികവും ഇംഗ്ലീഷ് ആയതുകൊണ്ട് എനിക്ക് ഒന്നും മനസ്സിലായിപ്പ്. എരെ ഇടവും വലവും ഉള്ള ഭൂമിയെ ചുണ്ടിയും അവർ എന്നൊക്കെയോ പറയുന്നുണ്ട്.

സംസാരിച്ചുകൊണ്ട് തന്നെ അവർ ആ മരച്ചുവട്ടിലേക്ക് ചെന്നു. അവിടെ തളർന്നിരിക്കുന്ന ജോസഫേട്ടനും അദ്ദേഹത്തെ ആശസിപ്പിക്കുന്ന കൃഷ്ണേട്ടനും മുഹമ്മദ് ഇക്കയും പരസ്പരം നോക്കി. അവർക്കും ഒന്നും മനസ്സിലായിട്ടില്ല. കാരണം, അവർ പറയുന്ന ഭാഷ തന്നെ. പച്ച മൺിന്റെ മണമുള്ള ആ പാവപ്പെട്ട മനുഷ്യർക്ക് ജനനാടിന്റെ ഭാഷ മാത്ര മല്ലേ വശമുള്ളു കലർപ്പില്ലാത്ത ശുശ്മലയാളം. സംസാരത്തിൽ മാത്രമല്ല ജീവിതം മുഴുവൻ മുഖംമുടികൾ ഒന്നുമില്ലാതെ ജീവിച്ച് ആ പാവങ്ങൾ അറിഞ്ഞില്ല തങ്ങളുടെ മുന്നുപേരുടെയും മകൾ എത്തുചേരുന്ന് അവിടെ വലിയൊരു ബിസിനസ് കെട്ടിപ്പോകാൻ പ്ലാൻ ഇടുകയാണെന്ന്. ഒരുക്കാലത്ത് ആ മുന്നു കർഷകരും കൂടി കെട്ടിപ്പോകിയ സൗഹ്യം, അവരുടെ ജീവിതം മുഴുവൻ വിയർപ്പ് ഒഴുകിയ ആ മൺ തങ്ങളുടെ കണ്ണമുൺപിൽ വെട്ടിമുറിക്കുവാൻ പോവുകയാണെന്ന്.

എറു നിമിഷം അവർ ആ പഴയ ഓർമ്മകളിലേക്ക് പോയോ? തമാഴയും കളി ചിരിയുമായി കൃഷ്ണയിടങ്ങളിൽ നിൽക്കുന്ന തങ്ങളുടെ മുന്നുപേരുടെയും ആ പഴയ കാലം. അവർ ഓർമ്മിച്ചുവോ? ചുറ്റിനും ഓടികളിക്കുന്ന അവരുടെ മകൾ, കാലിൽ ഒരു ചെരുപ്പ് പോലും ഇടാതെ നശമായ കാൽപ്പാദങ്ങൾ

കൊണ്ട് അവർ ഓടി കളിച്ച ആ ഭൂമി. അവരുടെ കാലിൽ ഒരു മുള്ളുപോലും കൊള്ളിക്കാതെ ആ കളി ചിരികൾ എല്ലാം കണ്ട് പെറ്റമ്മരയെ പോലെ ആനന്ദിക്കുന്ന തങ്ങളുടെ കൃഷി ഭൂമി. തങ്ങളുടെയും കുടുംബത്തിന്റെയും വിശ്വസ്തകാൻ വയറു നിറയെ വിഭവങ്ങൾ വിളയിച്ച് തങ്ങളുടെ മൺ, അത് തങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെടുകയാണോ? അയ്യോ ചവിട്ടി നിൽക്കുന്ന ഈ ഭൂമി തങ്ങൾക്ക് നഷ്ടപ്പെടുകയാണോ? കാൽച്ചുവട്ടിലെ മൺ ഉലിച്ചുപോവുകയാണോ? ജനനാട് വിട്ടു ഓടിപ്പോകുന്ന മകൾ അറിയുന്നില്ലല്ലോ ജനിച്ച നാടിന്റെ രോദനം. പണവും പ്രതാപവും വന്ന് വാതിലിൽ മുട്ടുബോൾ അത് നേടിയെടുക്കാൻ വേണ്ടി മറ്റൊരും മറന്നു പോകുന്നവർ അറിയുന്നില്ലല്ലോ ഇരു മൺിനെ സ്നേഹിക്കുന്ന കുറേ ജീവിതങ്ങൾ ഇവിടെ ഉണ്ട് എന്നുള്ളത്. ആരു പറയും? ആരു പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കും ഈ തലമുറയെ ജനം നൽകിയ അമ്മയെപ്പാലെ തന്നെ ഹൃദയവും മനസ്സും നീ ജനിച്ച ഈ മൺിനും ഉണ്ട്. മക്കളെ കൃഷിയിടങ്ങൾ ആയിരുന്ന ആ സ്ഥലം കുത്തിക്കൊണ്ടോൾ നൊമ്പരപ്പെടുന്ന ആ മൺ, പൊന്നു വിളയിക്കുന്ന ആ മൺിൽ സിമൻറ് കൊട്ടാരങ്ങൾ കെട്ടിപ്പോകുവോൾ നമുക്ക് നഷ്ടപ്പെടുന്നത് നമ്മുടെ തന്നെ നാളത്തെ അനമാണ്. ഓരോ

മൺതരിയും വിളിച്ചു പറയുന്നത് എന്നെന്ന നശപ്പിക്കരുതേ, എന്നല്ലോ. അത് കേൾക്കാതെ പോകരുതേ. ജലസംഭരണികൾ നികത്തി സിമൻസ് കൊട്ടാരങ്ങൾ കെട്ടിപ്പോ കരുതേ. നിറവെന്നതാഴുകുന്ന കണ്ണുകൾ തുടച്ച് ആ മുന്നു വൃഥ നാരും എഴുന്നേറ്റു. പോരാട്ടം ഇവിടെ തളരാൻ പാടില്ല. തളർന്നു പോയാൽ ഈ നാട് നശിക്കും. അത് അനുവദിച്ചു കൂടാ. പ്രായവും ജനാനവും മനനം ദീക്ഷിച്ചാൽ അബദ്ധങ്ങളും അനർത്ഥങ്ങളും വിളയാടി തുടങ്ങും. എവിടെ തുടങ്ങും, എങ്ങനെ തുടങ്ങും, ആരു തുടങ്ങും- ഒന്നുമറിയില്ല. വരുന്നത് വരട്ട്. എന്നായാലും നമയുടെ വഴി ഇതാണ് എന്ന് കാണിച്ചു കൊടുക്കുവാൻ കടപ്പെട്ടവർ അത് ചെയ്യണം. തങ്ങളുടെ അടുത്തേക്ക് നടന്നുവരുന്ന മുന്നു വൃഥനാ രെയും കൗതുകത്തോടെ നോക്കി നില്ക്കുന്ന കണ്ണടയാരികളോടായി അവർ പറഞ്ഞു. ഇത് മണ്ണാണ്. വിശസിച്ചാൽ ചതിക്കാത്ത മണ്ണ്. വിളവിറക്കി കാത്തിരിക്കുന്ന കർഷകന് നും മേന്നി വിളവ് കൊടുക്കുന്ന മണ്ണ്. നമ്മുടെ നാടിരേഖ അനം. ഈ മണ്ണിനെ വെട്ടിമുറിച്ച് കെട്ടിടം പണിയരുത്, ഈ വൃഥൻമാരുടെ അപേക്ഷയാണ്. കൈകുപ്പി നിരക്കുന്ന അവരെ ഒരു നിമിഷം നോക്കി നിന്നിട്ട് കൂട്ടത്തിൽ പ്രധാനി എന്ന് തോന്തിക്കുന്ന ആൾ പറഞ്ഞു. ‘തങ്ങൾക്കു മനസ്സിലായി

നിങ്ങളുടെ വേദന, കെട്ടിടങ്ങൾ പണിയു കൊടുക്കുവാൻ തന്നെ യായിരുന്നു തങ്ങളുടെ പ്ലാൻ. തങ്ങളുടെ പണിയും അതുതനെ. പക്ഷേ ഇതെയും ഫലപുഷ്ടിയുള്ള ഈ ഭൂമിയും ഇതിന്റെ ചുറ്റിനും ഉള്ള ഈ കൂഷിയിടങ്ങളുംകൂടി കൂട്ടി ചേർത്ത് തങ്ങൾ ഇവിടെ ഒരു പരീക്ഷണം നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചു. ഒരു കൂഷിഭൂമിയായി തന്നെ ഇതിനെ പരിപാലിക്കുക. വളം ഇടാത്ത എല്ലാത്തരം കേഷ്യ ധ്യാനങ്ങളും ഉത്പാദിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ഹരിത ഭൂമി കേട്ട് വിശസിക്കാൻ കഴിയാതെ ആ വൃഥനയനങ്ങൾ നിറഞ്ഞു. കുന്നിന്ത ഒരുപടി മണ്ണ് വാതി കയ്യിലെടുത്തുകൊണ്ട് ആ മനുഷ്യൻ തുടർന്നു. നല്ല വളക്കു രൂപീയ ഈ മണ്ണ് കണ്ണപ്പോൾ തന്നെ ഇതിന്റെ പുറകിൽ അഭ്യരാനിച്ച നിങ്ങളുടെ കൈകകളെ നമസ്കരിക്കാൻ ആണ് എനിക്ക് തോന്തിയത്. നിങ്ങളുടെ ഹൃദയം പോലെ, ഈ മണ്ണിനും ഒരു ഹൃദയമുണ്ട്. വിശസിക്കാം, ചതികില്ല എന്ന് എൻ്റെ മനസ്സ് പറയുന്നു. അതെയും പറഞ്ഞു ആ മനുഷ്യൻ തിരിത്തു ചെന്ന കാറിൽ കയറി. കൂടെ മറുള്ളവരും. ചുട്ടത് പൊടി പറത്തിക്കൊണ്ട് ആ കാറുകൾ തിരിച്ചുപോകുമ്പോൾ അകാശം ഒരു വേനൽ മഴയ്ക്കുള്ള തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നടത്തുകയായിരുന്നു. കൂടെ സന്തോഷിക്കാൻ ആ മണ്ണും അതിലെ കുറെ മനുഷ്യജീവിതങ്ങളും.

Strengthen your spirit

- Teena Majo

A soldier does not sharpen his sword in the battlefield. A wrestler does not build his muscles in the arena. A warrior does not strategize his plans to win over the enemy in the war field. They do it prior.

In the Garden of Gethsemane after the last supper, a large mob came with swords and arrested Jesus. Simon Peter who had a sword, struck the high priest's slave and cut off his right ear. But Jesus' response was "Do you think that I cannot call on My Father and He will provide Me at once with more than 12 legions of angels" (Mathew 26:53-54). When the enemy tempts us, we tend to think and react from our human flesh like Peter. It could be anger or sorrow or revenge or bitterness or fear or pain, however be our human character. But Jesus reacted from his spirit. In spirit, He knew that Satan is stirring up the crowd and influencing them. In spirit,

he only wanted to please God and be in his will. (Luke 22:42) "Not my will, but yours be done". In fact, He touched the man's ear and healed him.

Jesus reveals the secret of how to transition from flesh to spirit right before this arrest. Jesus tells his disciples, "Get up and pray that you will not fall into temptation" (Luke 22:46). Jesus too was clothed in flesh and was subject to human weakness. We see him crying sometimes and sometimes in anguish. He overcame his flesh and was in spirit. Throughout the gospel, we find Jesus going to solitary places to pray. While praying in the Garden of Gethsemane before the arrest, he commented: "The spirit is willing, but the flesh is weak". He prayed three times until an angel came from heaven to strengthen his spirit.

Solitary prayer is the time when we invite the King for a one on one. We express

our will to align to his truth in faith, obedience and humility. We build our spiritual muscles, sharpen our sword of truth, straighten our shield of faith. We analyze where the enemy has a stronghold on us and where the enemy is able to win over us very easily. We empty out all the lies that the enemy has filled in our heart, may be from a past hurt or abuse or an unpleasant experience or addiction. We fill our heart with his truth, his peace and joy (Proverbs 4:23). We guard our heart from all the lies. (2 Corinthians 10:4). Apostle Paul says the weapons we fight with are not the weapons of the world. On the contrary, they have divine power to demolish strongholds. Prayer is one of those weapons. It is not something

that we do once in a day as an obligation, but we do it whenever we want to strengthen our spirit and push down our flesh. Now that we are strong in spirit, we get back to our position like a brave soldier. When the enemy attacks, we win over the temptation effortlessly with joy in our heart. ‘Consider it pure joy, my brothers and sisters, whenever you face trials of many kinds’. (James 1:2)

We focus only on truth of Jesus and we reject all the lies of the devil. Jesus said, “I was born and have come into the world to speak the truth. Everyone who belongs to truth, listen to me” (John 18:37). ‘Pray diligently and Stay alert’ (Colossians 4:2).

അറിയ്തിരിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ പീട / സ്ഥാപനം വെണ്ണിരിപ്പ്

1. വീടോ, സ്ഥാപനമോ വെണ്ണിരിക്കേണ്ടതിൽ ആ വിവരം ഇടവക വികാരിയെ നേരത്തെ അറിയിക്കുകയും അതിനനുസരിച്ച് വെണ്ണിരിപ്പിന്റെ സമയം നിശ്ചയിക്കുകയും ചെയ്യണം.
2. ഇടവക വികാരിയല്ലാതെ മറ്റേതെങ്കിലും വെദികൾ വെണ്ണിരിപ്പിന് വരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ ആ വിവരം മുൻകൂട്ടി തന്നെ ഇടവക വികാരിയെ അറിയിക്കേണ്ടതാണ്.
3. വെണ്ണിരിപ്പ് നടത്തുന്ന സഹായത്ത് ഭാഗിയായി അലക്കരിച്ച മേഖലയേൽ വി. ശ്രീമദ്ദാജു രണ്ടു മെഴുകു തിരികളും ക്രമീകരിക്കേണ്ടതാണ്. തിരുപ്പട്ടായത്തിന്റെ രൂപവും കുർഖാരുപവും കരുതേണ്ടതുമാണ്.

The Relevance of Resurrection

Ancy Francis

Jesus was a carpenter

When he was stung on the cross, did he splinter against the wood

He himself carved as a boy?

When they pressed nails into his hands

Did he remember the nails he hammered as a boy?

When he began to bleed

Did he taste the wine we drink on Sundays?

Did he smell of the wood

Which reminded him of his humanity?

"My God, My God, why have you forsaken me?", He cried out ... (Matthew 27:46)

Was this an echo of all creation?

The prophesy was thus fulfilled

That he would die on a piece of wood from the tree

The very thing in the garden of Gethsemane that led to his sacrifice.

His sacrifice and groans are our salvation

He lived for others, there is no question

He reigns for evermore

Amen, Amen.

യേശു ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്ഥാനം ഒരു ചരിത്ര സംഭവമോ? മനുഷ്യബുദ്ധി, യുക്തി, ശാസ്ത്രം.

(തുടർച്ച ഭാഗം 2).

..... ദൈവ സാന്നിധ്യം മനുഷ്യന് നഷ്ടപ്പെട്ടു. ‘അതായിരുന്നു മനുഷ്യരെ മരണം’. ‘അത്യുന്നതരെ സർവ്വശക്തിയുടെ പ്രകടമായ ദൈവകാരുണ്യമേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങ യിൽ ശരണപ്പെടുന്നു’ എന്ന് ഏറ്റുപറഞ്ഞു കൊണ്ട് നമുക്ക് രണ്ടാം ഭാഗം വായിക്കാം.

പിശാചുമായി മനുഷ്യൻ ബന്ധം സ്ഥാപിച്ചപ്പോൾ മനുഷ്യന് അവനുണ്ടായിരുന്ന വിശുദ്ധി നഷ്ടപ്പെട്ടു. ദൈവം ‘സന്നേഹ’ മായതിനാൽ അവിടുന്ന് തകർന്ന മനുഷ്യനെ അനേകശിച്ചുവന്ന് അവനോട് ഇപ്രകാരം ചോദിച്ചു, ‘നീ എവിടെ...?’ (ഉൽപ്പത്തി. 3:9). ആ തകർച്ചയിലൂടെ മനുഷ്യന് അവരെ ഭാസ്ത്രജീവിതത്തിൽ വിള്ളലുകൾ സംഭവിച്ചു..... (ഉൽപ്പത്തി. 3:12). ആ വിള്ളലുകൾ അവരുടെ മകളി ലേക്ക് വ്യാപിച്ചു. അസുഖാലുവായ പിശാച് കായേനെ സ്വാധിനിച്ച് അവൻ തന്റെ സഹോദരനെ വധിച്ചു. ‘മനുഷ്യൻ അപരനെ മനുഷ്യനായി തിരിച്ചറിഞ്ഞ പരസ്പരം സന്നേഹിച്ചു, ബഹു മാനിച്ചു ജീവിക്കാൻ പറ്റാതെ

മാത്യു വർഗ്ഗീയ കൊല്ലഘേരിൽ

ശത്രുതയിൽ കഴിയുന്നതാണ് ഈ ഭൂമിയിലെ അതെ, മനുഷ്യ സമുഹത്തിലെ ഏറ്റവും വലിയ ദുരന്തം! ഈ ദുരന്തത്തെപ്പറ്റി കുടുതൽ വിവരിക്കേണ്ട ആവശ്യമില്ല. ആത്മഹത്യ മുതൽ കൊല്ല പാതകങ്ങൾ, കുടുംബത്തകർച്ചകൾ, കുടക്കാലകൾ, ആഭ്യന്തര യുദ്ധങ്ങൾ, അന്താരാഷ്ട്ര യുദ്ധങ്ങൾ എന്നിവ അനുഭിന്നം ലോകത്തിൽ നടക്കുന്ന സംഭവങ്ങളാണ്. ഒരു വ്യക്തി ഏതെങ്കിലും കാരണ വശാൽ നിരാഗയിൽ മുറുക്കുന്നോൾ അവരെ ആത്മാവും ശരീരവും മനസ്സും നിയന്ത്രണാതീതമാകുന്നു. ആ അവസ്ഥയിൽ താൻ ആരെ നും തന്റെ ജനനത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ മെന്തന്നുമുള്ള അജന്തതയിലാണ് നിരാഗയിൽ ആ വ്യക്തി തന്നെ തന്നെ വെറുക്കുന്നത്. മനുഷ്യരെ ഈ തകർച്ചയിൽ നിന്ന് അവന് നഷ്ടപ്പെട്ട നിത്യ സർബ്ബം നൽകാൻ വന്നവനാണ് യേശു ക്രിസ്തു. ആ പ്രത്യാശയിൽ മനുഷ്യൻ ജീവിക്കുന്നോണാണ് അവൻ പ്രതിസന്ധിയിൽ തകരാതെ ജീവിതത്തിൽ മുന്നേറുന്നത്.

യേശു ക്രിസ്തുവിൽ നിന്നും ഒരു ദിവസം ചോദിക്കൊണ്ട് വന്ന ഫരിസൈരോടും സദുക്കായ രോടും യേശു ഇപ്പകാരം മറുപടി പറഞ്ഞു, ‘പടിഞ്ഞാർ മേലം ഉയരുന്നത് കണ്ണാൽ മഴ വരുന്നു എന്ന് നിങ്ങൾ പറയുന്നു, അങ്ങനെ സംഭവിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തെക്കൻ കാറ്റിക്കുമോൾ അത്യു ഷ്ണം ഉണ്ടാകും എന്ന് നിങ്ങൾ പറയുന്നു, അത്യു സംഭവിക്കുന്നു. കപടനാട്ടുകാരെ, ഭൂമിയുടെയും ആകാശത്തിന്റെയും ഭാവദേഹം വ്യാവ്യാനിക്കാൻ നിങ്ങൾക്കിരിയാം. എന്നാൽ ഈ കാലഘട്ടത്തെ വ്യാവ്യാനിക്കാൻ നിങ്ങൾക്ക് അറിയാത്തത് എന്ത് കൊണ്ട്? എന്ത് കൊണ്ട് നിങ്ങൾ ശരിയായി വിഡിക്കുന്നില്ല?’ (ലുക്കാ. 12:54,57) എന്ന്. ദിവ്യബലിയുടെ ഇടയിൽ പുരോഹിതൻ ഇപ്പകാരം പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു, ‘കർത്താവേ,... നന്നി പ്രകാശിപ്പിക്കുവാൻ കഴിയാത്ത വിധം അതു വലിയ അനുഗ്രഹ മാണ് അങ്ങ് തെങ്ങൾക്കു നൽകിയിരിക്കുന്നത്. നിന്റെ ദൈവികജീവനിൽ തെങ്ങളെ പക്കുകാരാക്കുവാൻ നീ തെങ്ങളുടെ മനുഷ്യസഭാവം സ്വീകരിക്കുകയും, അധിക്ഷേപായ തെങ്ങളെ സമുദ്ധരിക്കുകയും, മൃതരായ തെങ്ങളെ ജീവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യു. പാപികളായ തെങ്ങളെ കുടങ്ങൾ ക്ഷമിച്ചു വിശ്വാസികരിച്ചു, തെങ്ങളുടെ ബുദ്ധിക്ക് പ്രകാശം നൽകി, തെങ്ങളുടെ ശത്രുക്കളെ പരാജിതരാകി, തെങ്ങളുടെ ബലഹീനമായ പ്രകൃതിയെ നിന്റെ സമുദ്ധരായ അനുഗ്രഹ

തൊൽ മഹത്രമണിയിക്കുകയും ചെയ്തു’ എന്. (സീറോ മലബാർ കൂർഖ്യാന). ഈ പ്രാർത്ഥനയുടെ അടിസ്ഥാനം യേശു ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്ഥാനമാണ്.

അതെ, യേശു ക്രിസ്തുവിന്റെ മരണത്തിൽ നിന്നുള്ള ഉത്ഥാനം ഒരു ചതീതു സംഭവമാണ്: ആദ്യം, ഹയ്യും (ആദിമാതാപിതാക്കൾ) പാപം ചെയ്ത ദൈവത്തിൽ നിന്നും അകന്നപ്പോൾ, ആ നിമിഷം തന്നെ ദൈവം മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ രക്ഷയ്ക്കായി ഒരു രക്ഷക്കന വാഗ്ഭാഗം ചെയ്തിരുന്നു (ഉൽപ്പത്തി. 12:14,15). അങ്ങനെ ഈ ദൈവം ജീവം ആ രക്ഷക്കന പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്ന ഒരു ജനതയാണ്. ആ രക്ഷക്കൻ നിശ്ചൽ ബൈബിളിലെ പഴയനിയമം ഭാഗത്തിലുടനീളം വെളിവാക്കപ്പെടുന്നുണ്ട്. ആ രക്ഷക്കൻ വഴിയോരുക്കാൻ ജനം ലഭിച്ചവനാണ് സ്നാപകയോഹനാം. സ്നാപകനും യേശു ക്രിസ്തുവും മാസങ്ങളുടെ വ്യത്യാസത്തിൽ ജനിച്ചവരാണ്. യേശു ക്രിസ്തു തന്റെ പരസ്യ ജീവിതം തുടങ്ങുന്നതിന് മുമ്പ് തന്നെ സ്നാപകയോഹനാം തന്റെ ദൗത്യം ആരംഭിച്ചിരുന്നു. ‘അനുതാപത്തിന്റെ സ്നാനം’ നൽകി കൊണ്ടാണ് അദ്ദേഹം തന്റെ ദൗത്യം നടത്തിയിരുന്നത്. ‘എന്റെ പിന്നാലെ വരുന്ന അവന്റെ ചെരുപ്പിന്റെ വാറിക്കുവാൻപോലും താൻ യോഗ്യനല്ല’ (യോഹ. 1:27) എന്ന് പറഞ്ഞ് ആ രക്ഷക്കൻ വരവ് വെളിച്ചെടുത്തിരുന്നീടാണ്

അദ്ദേഹം തന്റെ ഭാത്യം നിർവ്വഹിച്ചിരുന്നത്. ആ അവസരത്തിൽ ഒരു ദിവസം യേശു ക്രിസ്തു സ്നാപകൾ മുമ്പിൽ കുടി കടന്നുപോയ പ്ലോൾ അദ്ദേഹം യേശുവിനെ തന്റെ ചുറ്റുമുള്ളവർക്ക് കാണിച്ചു കൊടുത്തുകൊണ്ട് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു, ‘ഈതാ, ലോകത്തിന്റെ പാപം നീക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ കുഞ്ഞാട’ (യോഹ. 1:29) എന്. വിശ്വാം സ്നാപകൾ തന്നെപ്പറ്റിയും യേശുവിനെപ്പറ്റിയും ലോകത്താട് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു, ‘അവൻ (യേശു ക്രിസ്തു) വളരുകയും താൻ കുറയുകയും വേണം’ (യോഹ. 3:30) എന്. അങ്ങനെ അദ്ദേഹം തന്റെ ഭാത്യത്തിന്റെ പുർണ്ണതയിൽ രക്തസാക്ഷിത്വം വരിച്ച് സമുദായത്തിൽ നിന്നും വിടവാണി. പിന്നീട് യേശു തന്റെ ഭാത്യം ആരംഭിച്ചു. ‘കർത്താവിന്റെ ആത്മാവ് എന്റെ മേൽ ഉണ്ട്. ദരിദ്രരെ സുവിശേഷം അറിയിക്കാൻ അവിടുന്ന് എന്നെ അഭിശേകം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. ബധിതർക്ക് മോചനവും, അധ്യർക്ക് കാഴ്ചയും, അടിച്ചമർത്തപ്പെട്ടവർക്ക് സ്വാത്രന്ത്യവും.... എന്നെ അയച്ചിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ കേട്കിരിക്കേതെന്ന ഇന് ഇത് തിരുവെഴുത്ത് നിരവേറ്റിയിരിക്കുന്നു’ (ലുക്കാ. 4:18:21) എന്, തന്റെ ചുറ്റുമുള്ളവരോട് പറഞ്ഞുകൊണ്ടാണ് യേശു തന്റെ പരസ്യ ജീവിതം ആരംഭിച്ചത്. യേശു ക്രിസ്തുവിൽ പുർത്തീകരിക്കപ്പെട്ടിരുന്ന പ്രവചനങ്ങൾ ഫരിസേയരും സദുക്കായരും കണികയിലും അവർ

അവിടുത്തെ വിശ്വസിച്ചില്ല. പകരം അവിടത്തോട് അസുയയാണ് അവർക്ക് തോന്തിയത്. കാരണം യേശു തന്റെ പ്രഭോധനങ്ങളാലും അതുതപ്പവർത്തികളാലും അനേകം ജനങ്ങളെ ആകർഷിച്ചിരുന്നു. എപ്പോഴും ജനക്കുട്ടം യേശുവിന്റെ ചുറ്റുമുണ്ഡായിരുന്നു. അതോടൊപ്പം തന്നെ സ്നാപക യോഹനാന്റെ ഭാത്യവും അവർ അംഗീകരിച്ചിരുന്നില്ല. അദ്യസ്മാധ ദൈവത്തെയും അവിടുത്തെ പുത്രനായ യേശുവിനെയുമാണ് സ്നാപകൻ യഹുദ ജനതയ്ക്ക് വെളിപ്പെട്ടു തിയത്. സ്നാപകൻ സാക്ഷ്യവും യേശു ക്രിസ്തുവിൽ നിരവേറ്റപ്പെട്ടിരുന്ന അടയാളങ്ങളും അതുത അള്ളും അംഗീകരിച്ച് ദൈവരാജ്യത്തെ മനസ്സിലാക്കാൻ അവർ തയ്യാറായിരുന്നില്ല. യേശു അനേകം പ്രേക്കൾ രോഗശാനി നൽകി, മരിച്ചവരെ ഉയർപ്പിച്ചു, കുരുടർക്ക് കാഴ്ച’ ചെകിടർക്ക് കേൾവി, ഉന്മർക്ക് സംസാരശേഷി നൽകി. ഇതൊന്നും ഫരിസേയരും സദുക്കായരും കണ്ണ് യേശു ആരെന്ന മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നില്ല. അതുകൊണ്ടാണ് അവിടുന്ന് അവരെ അപ്രകാരം കുറച്ചപ്പെട്ടതിയത് (ലുക്കാ. 12:5457). അതായത് ദൈവത്തിന്റെ ബുദ്ധിയിലേക്ക് ഉയരാൻ അവരുടെ ബുദ്ധി തയ്യാറായില്ല. പകരം ‘അവനിൽ (യേശു) പിശാചുണ്ട്’ (യോഹ. 7:20) എന് പറഞ്ഞ് യേശു ക്രിസ്തുവിനെ അവർ മുട്ടുകുത്തി. അങ്ങനെ ദൈവത്തെ അവഗണിച്ച് പാപം

ചെയ്ത മനുഷ്യരാശിക്ക് വേണ്ടി ഒരു ബലിയായി യേശു ക്രിസ്തു കുറിശിൽ വിധിക്കപ്പെട്ട് മരിച്ച് അടക്കം ചെയ്യപ്പെട്ടു. മരണത്തിൽ നിന്നും ഉത്ഥാനം ചെയ്ത് യേശു ക്രിസ്തു തന്റെ ദൈവിക ശക്തി പ്രകടിപ്പിച്ചുകൊണ്ടും ധഹനദരുടെ ബുദ്ധി ദൈവത്തിന്റെ ബുദ്ധിയി ലേക്ക് ഉയർത്താൻ അവർ തയ്യാറായില്ല, മരിച്ച് അവിടുതെ ആ ഉത്ഥാനം ഒരു വ്യാജമാണെന്ന് പ്രചരിപ്പിക്കാനാണ് അവർ തീരുമാനിച്ചത് (മത്താ. 28:1115).

‘ദൈവിക സത്യം ഒരിക്കലും വ്യാജത്തിൽ അഭ്യന്തരിക്കുന്നില്ല, മരിച്ച് മനുഷ്യ ചരിത്രത്തിൽ പ്രകാശിക്കുന്നു’. തന്റെ പരസ്യ ജീവിതകാലത്ത് യേശു പറഞ്ഞു, ‘സത്യമായി ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറയുന്നു, നിങ്ങൾ മാനസാന്തര പ്രൗഢ്യ ശിശുക്കളെപ്പോലെ ആകുന്ന ലൈകിൽ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിൽ പ്രവേശിക്കുകയില്ല’ (മത്താ 18:3) എന്ന്. യേശു ക്രിസ്തു കുറിശിൽ വധിക്കപ്പെട്ടത് ലോകത്തിലെ സകല മനുഷ്യരുടെയും പാപങ്ങൾക്ക് പതിഹാരമായിട്ടായിരുന്നു. എന്നാൽ അവിടുതെ കുറിശ് മരണത്തിന് വിധിച്ചത് ലോകത്തിലെ സകല മനുഷ്യരുടെയും പേരക്കായി അന്നത്തെ വലിയ സാമൂജ്യമായിരുന്ന രോമാ സാമ്രാജ്യത്തിന്റെ തലവന്റെ പേരക്ക് യുദ്ധായായിലെ രോമൻ ഗവർണ്ണർ ആയിരുന്ന പീലാതേബാൻ ആണ്. അന്നത്തെ രോമൻ ജനത ജുപ്പിറ്റർ

ദേവനെ ആരാധിക്കുന്നവരായിരുന്നു. യേശു ക്രിസ്തു കുറിശിൽ തന്റെ പ്രൗഢ്യപ്പോൾ സുര്യൻിലും, പ്രകൃതിയിലും സംഭവിച്ച മാറ്റങ്ങൾ കണ്ണ ശതായിപരൻ (യേശുവിനെ ക്രൂഷിൽ തന്റെ കാൻ നേതൃത്വം നൽകിയവൻ) യേശുവിനെ നോക്കി മാറ്റത്തിച്ചുകൊണ്ട് ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു, ‘സത്യമായും ഇവൻ ദൈവപുത്രനായിരുന്നു’ (മത്താ. 27:54) എന്ന്. യേശു ക്രിസ്തു തന്റെ പരസ്യ ജീവിതത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ പറഞ്ഞ കർപ്പന, ‘അനുതപിച്ച സുവിശേഷത്തിൽ വിശ്വസിക്കുവിൻ’ (മർക്കോ. 1:15), ലോകചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി സംഭവിച്ചത് ആ രോമൻ ശതായിപനിൽ ആയിരുന്നു. ഇവിടെ ‘അനുതാപം’ എന്നത്, പാപിയായ മനുഷ്യന് വേണ്ടി ദൈവം പാപപ്പുറിഹാര ബലിയായിത്തീർന്നതിനാലാണ്. അതിനാൽ മനുഷ്യൻ അനുതപിച്ച് പാപത്തിന്റെ വഴികൾ ഉപേക്ഷിക്കണം. ‘ദൈവരാജ്യം’ എന്നത് പാപിയായ മനുഷ്യനോടുള്ള ദൈവത്തിന്റെ അതിരില്ലാത്ത സ്നേഹമാണ്. അതിനാൽ ആ സ്നേഹം അനുഭവിച്ചിരിക്കുകൊണ്ട് മനുഷ്യൻ പരസ്യപരം സ്നേഹിക്കണം. ‘പാപികളുടെ മാനസാന്തരത്തിൽ വളിപ്പെട്ടു തന്നെപ്പുട്ട് ദൈവകാരുണ്യമേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങയിൽ ശരണപ്പെടുന്നു’ എന്ന് എറ്റു പറയാം.

തുടരും

ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലി



Mareya Babychen

ഇന്നത്തെ വേഗതയേറിയ ലോക തിൽ ശരിയായ ആഹാരത്തിയും ആരോഗ്യപരമായ ശീലങ്ങളും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാ കേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു. കാരണം നമ്മുടെ ജനങ്ങളിൽ ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലി എന്തിന്?

ആരോഗ്യപരമായ ജീവിതശൈലി എന്നത് ഭക്ഷണക്രമത്തെ മാത്രം അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ളതല്ല. മരിച്ച്, സ്ഥിരമായ വ്യാധാമം, ആവശ്യത്തിനുള്ള ഉറക്കം, ശാരീരികമായും, മാനസികമായുമുള്ള സമ്പർശം നിയന്ത്രിക്കുക എന്നിവയും അതിൽ ഉൾപ്പെടുന്നു. ഇവയ്ക്ക് ജീവിതത്തിൽ മുൻതുക്കം കൊടുക്കുന്ന വർക്ക് ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങൾ വരുന്നത് തെയാനും, മാനസികാരോഗത്തിനും ജീവിതത്തിന്റെ നിലവാരം ഉയർത്തുന്നതിനും അത് സഹായിക്കുന്നു.

പോഷകാഹാരത്തിന്റെ പങ്ക്

ശരിയായ ആരോഗ്യത്തിന് ക്രമീകൃതപോഷക ആഹാരം അത്യാവശ്യമാണ്. സമീകൃത ആഹാരത്തിൽ (Balanced Diet) വിവിധങ്ങളായ പോഷകങ്ങൾ, അത്യാവശ്യമായ മിനറൽസ്, വിറ്റാമിൻസ്, ആൺഡോക്സിഡൈൻസ്, ഫെഫബർ തുടങ്ങിയ അടങ്കിയിട്ടുള്ളതിനാൽ ശരീരത്തിന്റെ ശരിയായ പ്രവർത്തനത്തിനും ആരോഗ്യത്തിനും അത് ആവശ്യമാണ്.

വിവിധങ്ങളായ ഭക്ഷണവഴികൾ

എല്ലാം അടങ്കിയ ഒരു ഭക്ഷണരീതി എന്നത് ഇല്ല. കാരണം ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും ഭക്ഷണാവശ്യങ്ങളും ഭക്ഷണരീതിയും വ്യത്യസ്ഥമാണ്. എന്നാൽ ചില ജനപ്രീയ ധന്തരൂപങ്ങൾ അവയുടെ ആരോഗ്യനേടങ്ങളാൽ പ്രസിദ്ധമാണ്.

1. മെഡിററേറോഡിയൻ ഡയർ: ഈ ധന്തരൂപം പഴങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, നട്ടസ്, സൈഡ് സ്, ഓലിവേള്ളം,

ധാന്യങ്ങൾ, മീൻ, മുട്ട്, ലിൻ മീറ്റ് എന്നിവ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇതിൽ അടങ്ങിയ നല്ല കൊഴുപ്പ്, ആള്ളിക്കാക്സിയൻസ്, ഫെബബർ എന്നിവ ഹൃദയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിനും ഹൃദയം ഹൃദോഗം, സ്വഭാവകൾ, പല ക്യാൻസറുകൾ തുടങ്ങുന്നതിനും സഹായിക്കുന്നു.

2. കെറ്റോജനിക് ഡയറ്റ് : ഉയർന്ന അളവിൽ കൊഴുപ്പ് മധ്യമം (Moderate) അളവിൽ പ്രോട്ടീൻ, വളരെ കുറഞ്ഞ അളവിൽ കാർബോഹൈഡ്രേറ്റ് എന്നിവ കഴിക്കുന്നതിലൂടെ ശരീരത്തെ കെറ്റോസിന് ഏറ്റ് അവസ്ഥയിലേക്ക് മാറ്റുന്നു (അനംജം/കാർബോഹൈഡ്രേറ്റിനും പകരം കൊഴുപ്പിനെ ഏന്നർജി ശ്രോത സ്റ്റായി ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതിയാണ് കെറ്റോസിന്). ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിനും ഡയബ്രിസ്, എപ്പിലെപ്സി തുടങ്ങിയ രോഗങ്ങൾക്ക് ഈ ഡയറ്റ് ഫലപ്രദമാണെന്ന് പറഞ്ഞേണ്ടതുള്ളിച്ചിട്ടുണ്ട്. എന്നാൽ ഈ ഡയറ്റ് വ്യക്തികൾക്കും ഒരുപോലെ അനുഭ്യവാജ്യമല്ലാത്തതിനാൽ സുക്ഷ്മമായ നിരീക്ഷണത്തിൽ മാത്രമേ ഈ കെഷണക്രമം പിന്തുടരാൻ പാടുള്ളൂ.

3. സസ്യങ്ങൾ അടിസ്ഥാനപ്പെട്ട തതിയ ഡയറ്റ് (Plant Based Diet):

ഫലങ്ങൾ, പച്ചക്കറികൾ, പയറു

വർഗ്ഗങ്ങൾ, നട്ടൻ, സീസിൽ, മുഴു ധാന്യങ്ങൾ എന്നിവ ഉൾപ്പെട്ടു തതിയ ഈ കെഷണക്രമം അമിത വള്ളം ഉണ്ടാക്കുന്നതു തകയാനും, ഹൃദയസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ, അമിത രക്തസമ്മർദ്ദം, ടെപ്പ് 2 ഡയബ്രിസ്, ചില ക്യാൻസറുകൾ എന്നീ രോഗങ്ങൾ വരാതിരിക്കാനും സഹായിക്കുന്നു.

4. ഇടവിടുള്ള ഉപവാസം/ Intermittent Fasting

ശരീരഭാരം കുറയ്ക്കുന്നതിനും, മറ്റൊരു മാറ്റുള്ളിനും സാധ്യതയുള്ള ഒരു കെഷണക്രമം എന്ന രീതിയിൽ പ്രശ്രൂതി നേടിയ ഡയറ്റാണ് ഇടവിടുള്ള ഉപവാസം. ഇതിൽ 16/8 രീതിയാണ്. എറ്റവും കുടുതൽ പ്രചാരം നേടിയത്. അതായത്, 16 മണിക്കൂർ ഉപസിക്കുകയും, പിന്നീടുള്ള 8 മണിക്കൂറിൽ മാത്രം കെഷണം കഴിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന രീതി. 5:2 രീതി എന്നാൽ 5 ദിവസത്തിൽ സാധാരണയായ കെഷണരീതി തുടരുകയും, അടുപ്പി ചെയ്യാതെ 2 ദിവസങ്ങളിൽ വളരെ കുറച്ചു മാത്രം കഴിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഈ കെഷണക്രമം എല്ലാ വർക്കും അനുഭ്യവാജ്യമല്ലെങ്കിലും, സ്ഥിരമായ വ്യായാമം, സമീക്ഷയാണും എന്നിവയുടെ കുടുതൽ തുടർന്നാൽ എറ്റവും ഉത്തമമായ ഒരു strategy ആയി ഈ കെഷണക്രമത്തെ മാറ്റാവുന്നതാണ്.

ആരോഗ്യ ജീവിതശൈലി വളരെ അത്യാവശ്യമായിക്കാണ്ടിരിക്കുന്ന ഇതു കാലഘട്ടത്തിൽ ശരീരത്തിന്റെ ആവശ്യം മനസ്സിലാക്കി ഒരു ഭക്ഷണക്രമം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നതും, സ്ഥിരമായ വ്യായാമം, സമർപ്പിച്ച നിയന്ത്രണം, ആവശ്യത്തിനുള്ള ഉറക്കം എന്നിവ വഴി ഒരു വ്യക്തി ലക്ഷ്യം വയ്ക്കുന്ന ശരീരഭാരം, പോഷകക്രമം എന്നിവ

ലഭിക്കുന്നതാണ്. ഓർമ്മിക്കുക, ജീവിതശൈലിയിൽ വരുത്തുന്ന ചെറിയ മാറ്റങ്ങൾ ഭാവിയിൽ ആരോഗ്യവാനായി ജീവിക്കുന്ന തിനും പല ജീവിതശൈലി രോഗങ്ങളെ പുർണ്ണമായി തടയുന്ന തിനും സഹായിക്കും. അതിനാൽ ആരോഗ്യപരമായ നാജൈക്കായി പോസിറ്റീവായ മാറ്റങ്ങൾ ഇന്നുതന്നെ തുടങ്ങുക.

Dr. Mareya Babychen MBBS

SANCTA MARIA

Medical Centre

Bangalore

Phone : 8861516053

മേഴ്സി ഫോം

സിസംബറിലെ ഒരു വെള്ളിയാ ത്ച... സമയം, രാവിലെ ഏകദേശം 10. 30. ഓരുകുടം വിദ്യാർത്ഥികൾ തങ്ങളുടെ അധ്യാപകരോടൊപ്പം മേഴ്സിഫോം വ്യുഡംനിരത്തിൽ എത്തി. കൂട്ടികൾ അധ്യാപകരുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിച്ച് അമ്മമാ രൂടെ മുറികളിൽ കയറിയിരിക്കി. സിന്റ്രേഷ്ണിനോട് ചേർന്ന് അവരെ ഹാളിലേക്ക് കൊണ്ടുവന്നു.

അമ്മമാരിൽ നാലുപേര് നടന്നു വന്നു. രണ്ടുപേരെ വീൽചെയറിൽ കൊണ്ടുവന്നു. ഒരാൾ catheter ഇട്ട് കിടക്കുന്നതിനാൽ പുറത്തേക്ക് കൊണ്ടുവന്നില്ല. പിനെ എല്ലാ വരും ചേർന്ന് കേക്ക് മുറിക്കുകയും ഡാൻസും കരോൾ ശാന്തങ്ങളും സമ്മാന വിതരണങ്ങളും ഒക്കെ യായി കുറേസമയം. അതിനു ശേഷം കൂട്ടികൾ അമ്മമാരോട് സംസാരിക്കാനായി തനിച്ചും ശൃംഗാരികളുമായായി ഒരോ അമ്മ മാരുടെയും അടുത്തേയ്ക്ക് പോയി.

മുറിയുടെ പുറത്തിരിങ്ങാതെ ഒറ്റയ്ക്ക് കിടന്ന അമയുടെ അടുത്തേക്കും ഒരു ശൃംഗാരിക്കി.

പിനെ സംസാരവും ഷൈററിങ്ങും കളിയും ചിരിയും ഒക്കെയായി. ഇതിനിടയിൽ അവിടെയുണ്ടായിരുന്നു ഒരു പെൺകുട്ടി കരച്ചിൽ തുടങ്ങി. കുടെയുള്ളവർ കാരണം തിരക്കിയപ്പോൾ അവർ പറഞ്ഞു.

‘എനിക്കിത്തുപോലെ ഒരു അച്ചുമ യുണ്ട് വീടിൽ. ഇതുപോലെതന്നെ കിടപ്പാണ്. അക്കാരും ഓർത്ത പ്ലോൾ കരച്ചിൽ വന്നു പോയതാ’... ഇതു കേട്ടപ്ലോൾ മറ്റു ചില കൂട്ടികളും വിതുവികരയാൻ തുടങ്ങി. പിള്ള മനസ്സിൽ കളിം ഇല്ലല്ലോ..

തിരികെ പോകും നേരം മാത്രാ പിതാക്കണ്ണോടും കൂടുകാരോടു മൊപ്പം ഇനിയും ഇടയ്ക്കിടെ വരാമെന്ന് പറഞ്ഞതാണ് പലരും പോയത്. കൂൺതുണ്ടാളെ യാത്രയാ ക്കുന്നോൾ അമ്മമാരുടെ കണ്ണുകളിൽ സംതൃപ്തിയുടെ തിളക്കം കാണാമായിരുന്നു.

തങ്ങളുടെ മക്കളും കൊച്ചുമക്കളും ഒക്കെ കുടെയുണ്ടായിരുന്നപ്പോൾ ഉള്ളിൽ നിറഞ്ഞു നിന്നിരുന്ന അതെ സംതൃപ്തി!!!

**CARMELARAM
MOUNT CARMEL FORANE CHURCH
Carmelaram Post, Bengaluru - 560 035
Phone : Mob.: 8951980414**

LITURGY TIMINGS

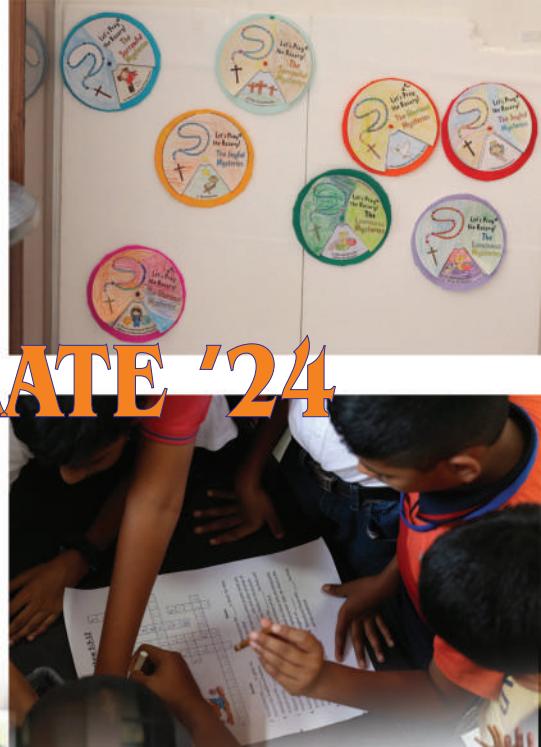
Holy Qurbana : Monday to Saturday	6.00 am & 6.00 pm
Holy Qurbana : Sunday	6.30 am, 9.00 am, 11.00 am & 5.30 pm
Novena to Infant Jesus - Thursday	6.45 am & 6.45 pm
Novena to Our Lady of Perpetual Help - Saturday	6.45 am & 6.45 pm
Adoration and Night Vigil - 1st Friday	7.00 pm to 9.00 pm

Parish Office Timings

Monday to Saturday : 9.00 am to 12.30 pm - 5.00 pm to 7.00 pm

Sunday : 7.00 am to 12.30 pm - 5.00 pm to 7.00 pm

Tuesday Holiday



CELEBRATE '24







Christeen Retreat





ഡോ. വികാരിയച്ചൻ മേഴ്സിഹോമിൽ പെസഹാ അപ്പു മുനിക്കുന്ന്



Mercy Home Visit - Sinai Adora Ward



Mercy Home Visit - St. Alphonsa Ward



ആയിരം മൺ ജപമാല അർപ്പണം



മേഴ്സിഹോമിലേക്ക് വീതിചെയർ -
ലിസി പോൾ (മാതൃവേദി പ്രസിദ്ധന്)



Sentoff of Fr. Peter Thacheth OCD (Ass. Vicar)

In Ever Loving Memory of

38th Death Anniversary



**K.C. Devasia
Ayalooparambil
11th April 2024**

**Mathew Sebastian, Ayalooparambil & Family
Carmelaram**





Year of Care Holy Childhood Collection



We Care... With Love

Paediatric Department

Caring like a Mother



Dr. Merin Joseph
MBBS, MD Paediatrics (AIIMS Bhopal)

Monday to Saturday 10.00 am - 1.00 pm

No Pre-Booking Required

CONTACT **94 81 47 44 17**



SNEHADAAN HOSPITAL

Ambedkar Nagar, Mullur Road, Carmelaram P. O., Bengaluru - 35

✉ fo.snehadaanhospital@gmail.com / book.snehadaanhospital@gmail.com