

# Plan FOCUS – Apprendre les bases de PHP en 30 jours

Objectif : maîtriser les bases de la programmation PHP et créer un petit projet fonctionnel.

« La discipline bat la motivation. La constance fait les résultats. »

## Semaine 1 – Les bases et la logique

Jour	Contenu	Exercice / Action	Fait
1	Introduction à PHP, installation, premier fichier .php avec echo 'Hello World'	Créer ton premier fichier .php avec echo 'Hello World'	
2	Variables et concaténation	Afficher ton nom, ton âge et ton pays	
3	Constantes et opérateurs	Mini calculateur simple	
4	Conditions if/else	Afficher adulte/mineur selon l'âge	
5	Conditions imbriquées	Système de notes	
6	Switch, ternaires	Menu de choix avec switch	
7	Révision	Refais tous les exercices sans notes	

## Semaine 2 – Structures et fonctions

Jour	Contenu	Exercice / Action	Fait
8	Boucles while, for	Affiche les nombres 1 à 10	
9	Boucle foreach, tableaux	Liste de fruits	
10	Tableaux multidimensionnels	Tableau produits avec nom + prix	
11	Fonctions	Calculer une moyenne	
12	Paramètres & portée	Améliore ta fonction de moyenne	
13	Include/require	Sépare ton code	
14	Mini projet	Calcul de salaire ou facture	

## Semaine 3 – PHP et le Web

Jour	Contenu	Exercice / Action	Fait
15	Requêtes HTTP	Découvrir \$_GET, \$_POST	
16	Formulaires GET	Formulaire Bonjour [nom]	
17	Formulaires POST	Formulaire de contact	
18	Sécurité	htmlspecialchars(), isset()	

19	Upload de fichiers	Formulaire d ' image (optionnel)	
20	Sessions et cookies	Page de login simple	
21	Mini projet Web	Page de connexion + message	

## Semaine 4 – Base de données & projet final

Jour	Contenu	Exercice / Action	Fait
22	Introduction MySQL	Créer une base test_php + table users	
23	Connexion MySQL (PDO/mysqli)	Afficher les utilisateurs	
24	CRUD	Insérer, lire, modifier, supprimer	
25	Formulaires connectés	Ajouter un utilisateur à la BDD	
26	Affichage dynamique	Liste d ' articles ou tâches	
27	Projet final (jour 1)	Structure du mini site	
28	Projet final (jour 2)	Ajout/suppression/mise à jour	
29	Projet final (jour 3)	Design HTML/CSS	
30	Présentation	Documente et célèbre ta réussite !	

## Conseils motivationnels

- 1 Garde une heure fixe chaque jour : la régularité crée l'habitude.
- 2 Note chaque soir ce que tu as appris, même une seule ligne.
- 3 Relis ton code, corrige, expérimente : la pratique t'ancre la logique.
- 4 Célèbre tes progrès : chaque case cochée est une victoire !
- 5 Si tu bloques, respire, fais une pause, puis reviens : la persévérance fait la différence.

Bonne aventure dans le monde de PHP !