

겨울

recipe

진한비건핫초코



재료

무가당 코코아 가루 2작은술
식물성 우유 1컵
메이플 시럽
>또는 코코넛 슈가 1큰술
바닐라 익스트랙 약간

대체 재료

메이플 시럽
→ 아가베 시럽
코코아 가루
→ 캐롭 파우더

만드는 법

- 1.코코아 파우더와 설탕을 냄비에 넣고 약간의 식물성 우유를 넣어 섞는다.
- 2.나머지 우유를 넣고 데운다.
- 3.바닐라 익스트랙을 넣고 섞는다.

영양 정보(1잔)

약 150kcal,
항산화 성분 풍부, 당류 10g