

겨울

recipe

오트밀초코칩쿠키



재료

오트밀 1컵
통밀가루 ½컵
베이킹소다 ½작은술
코코넛 오일 ¼컵
메이플 시럽 ⅓컵
비건 초코칩 ⅓컵
바닐라 익스트랙 약간

대체 재료

초코칩
→ 건포도
→ 견과류
코코넛 오일 → 아보카도 오일

만드는 법

1. 오븐 180도 예열한다.
2. 재료를 섞고 반죽을 동그랗게 빚는다.
3. 초코칩을 올린다.
4. 180도 오븐에 12분 굽는다.

영양 정보(1잔)

약 130kcal,
섬유질 풍부, 당류 8g