

여름

recipe

# 비건팥빙수



## 재료

우유 대체 두유 300ml

팥 1컵

설탕 2큰술

얼음 적당량

과일 토핑 (선택)

## 대체 재료

단팥

→ 비건 아이스크림

## 만드는 법

- 1.두유를 끓여 팥과 설탕을 섞는다.
- 2.얼음을 그릇에 담고 두유 팥을 올린다.
- 3.과일 토핑을 얹는다.

## 영양 정보(1잔)

약 250kcal, 단백질 5g,  
식이섬유 4g