**Упражнения на командообразование.**

**1.Упражнение «Город группы**»  
Данное упражнение предполагает одновременное рисование в пределах  
общей территории: города группы.  
**Ведущий:** «предлагаю нарисовать город нашей группы и поселить себя  
в нем. В городе может быть инфраструктура – кафе, магазины и т.д. В черте  
города может быть лес, река, озеро, парк. Не ограничивайте себя в  
творчестве» (на выполнение задания отводится 20 минут). После того, как  
участники закончат рисовать, рисунок «города группы» кладется в центр  
круга. Обсуждение:  
• Почему ты выбрал данное место для "строительства" своего  
дома?  
• Ты поместил себя в центр листа на краю? Почему?

• С кем рядом ты построил свой дом?  
• Участники "поселили" свои персонажи в свои дома или в  
построенные кем-то другим? И почему?  
• Какую лепту ты внес в общий рисунок?  
• Какую роль ты выполнял в процессе работы? Какую роль  
выполняли другие? Выявился ли лидер в процессе работы?  
• Комфортно ли тебе было работать с одногруппниками?  
**Реквизит:** ватман, цветные карандаши, фломастеры.  
**Время проведения:** 30 минут.

**2.** **Упражнение «Узелок»**

Группа делится на две равные команды. Каждая из команд  
выстраивается в колонну таким образом, чтобы направляющие колонн  
стояли лицом друг к другу на расстоянии около 1,5 метра. На роль  
направляющих можно выбрать наиболее активных и коммуникабельных  
участников. Каждый участник держит в руке веревку, протянутую вдоль  
обеих колонн. Дается задание: не отрывая рук от веревки, завязать узел на ее  
промежутке между двумя направляющими. Техника завязывания узла  
участникам не объясняется. Они должны сами догадаться и выполнить  
задание.  
Обсуждение: От чего зависел ваш успех? Либо почему не справились?  
Насколько слаженными были ваши действия? Выявился ли лидер? Охотно ли  
остальные следовали его указаниям? Может у кого-то было свое видение?  
**Реквизит:** бельевая веревка.  
**Время проведения:** 15 минут

**3.Упражнение «Необитаемый остров»**  
Представьте себе, что в результате кораблекрушения вы оказались на  
необитаемом острове. В ближайшие 20 лет вы не сможете вернуться к  
нормальной жизни, в ваши родные края. Ваша задача – создать для себя  
условия, которые смогли бы вас удовлетворить. Вам необходимо:

А) освоить остров, организовать на нем хозяйство;  
Б) наладить на нем социальную жизнь (создать организацию,  
распределить функции, роли, обязанности и т.п.);  
В) установить правила и нормы совместной жизни на острове (в форме  
10 основных предписаний).  
На это вам дается полчаса и полная свобода действий в рамках пунктов  
а – в.  
Обсуждение: Что вы чувствовали во время организации жизни на  
острове? Какую роль вы выполняли на острове? Вы были удовлетворены  
этой ролью? Если нет, то какая роль вам больше бы подошла? Как  
воспринималось поведение других на острове?  
**Реквизит:** лист бумаги с инструкцией, ручки.  
**Время проведения:** 20-30 минут игра, 10 рефлекс