Вот три рекомендации для упражнений на командообразование:

1. Слепая обводка Цель: Развить доверие и коммуникацию внутри команды.
- Как проводить: Участники разбиваются на пары. Один партнер завязывает глаза, а второй должен провести его по заранее подготовленному маршруту с использованием только слов. Партнер должен описывать, что нужно делать, что бы «слепой» не столкнулся с препятствиями. По окончании упражнения участники меняются ролями.

2. Башня из бумаги

Цель: Развить навыки сотрудничества и креативности.
-

Как проводить: Разделите участников на небольшие группы и дайте им несколько листов бумаги и скотча. Задача — построить самую высокую башню, использовав только эти материалы, в ограниченное время (например, 15-20 минут). В конце все башни измеряются, и победитель объявляется.

3. Истории на веревке

Цель: Развить навыки общения и совместного творчества.
- Как проводить: Участники становятся в круг и передают друг другу мяч. Каждый раз, когда кто-то ловит мяч, он должен добавить к общей истории одно предложение. Это упражнение позволяет развивать креативность и чувство единства внутри команды.
Эти упражнения направлены на улучшение взаимодействия, доверия и креативности среди членов команды.