

Phasen der psychosexuellen Entwicklung nach Freud**Anale Phase: 2.-3. Lebensjahr; Körperregion: After**

Was passiert in der analen Phase? (Charakteristika)

- Kinder haben Interesse an ihren Genitalien und eigenen Ausscheidungen
- Bewusstsein für eigene Körperausscheidungen
→ Aufhalten/Festhalten und das Loslassen der eigenen Körperausscheidungen als lustvolles Gefühl
- Kinder gewinnen an Autonomie und Selbstständigkeit
→ entscheiden wann sie z.B. auf Toilette gehen
- Bewusstsein über unterschiedliche Geschlechtsorgane (Scheide/Penis)
→ Fragen zu den Geschlechtsunterschieden werden erfragt
→ eigene Geschlechtsidentität jedoch noch nicht sicher

Wie können Eltern ihre Kinder in dieser Phase unterstützen?

- Unterstützung der Selbstwirksamkeit von Kindern
→ Eigene Entscheidungen der Kinder sollen unterstützt werden
- Gelassenheit und positive Begleitung beim Thema Sauberkeit

Was können Eltern falsch machen?

- Rigorose/Strenge Sauberkeitserziehung als Machtspiel zwischen Kind und Eltern

Welche Auswirkung kann der positive/negative Verlauf für die weitere Entwicklung des Kindes haben?

Negativ:

- Scham und Zweifel als Folge von rigoroser Sauberkeitserziehung
- Fehlende Autonomie/Selbstständigkeit und Selbstwirksamkeit durch fehlende Entscheidungsfreiheiten

Positiv:

- Autonomie/Selbstständigkeit
- Selbstwirksamkeit