

Votre voyage intérieur commence ici

Namaste Yoga Studio

Namaste Yoga Studio est un espace de bien-être situé au cœur de la Drôme provençale, à Buis-les-Baronnies.

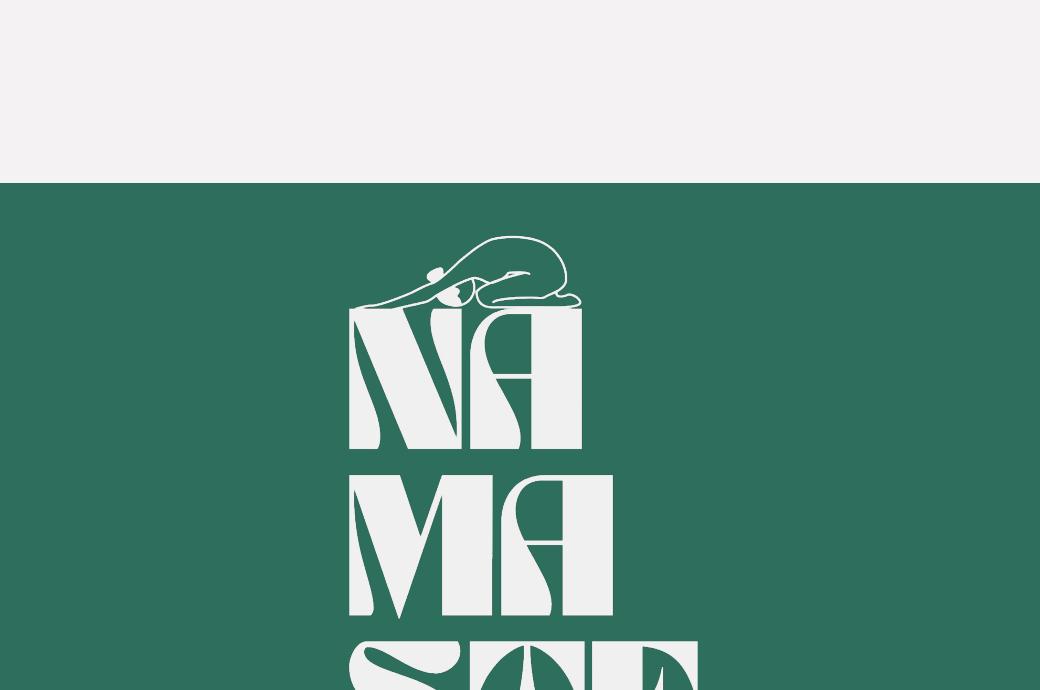
Nous proposons des cours de yoga, de méditation et de relaxation, accessibles à tous les niveaux, dans une atmosphère douce et bienveillante.

Chaque séance est une invitation à reconnecter le corps et l'esprit, à respirer profondément et à trouver l'équilibre au quotidien.

Respirez, détendez-vous et laissez-vous guider - votre voyage intérieur commence ici.

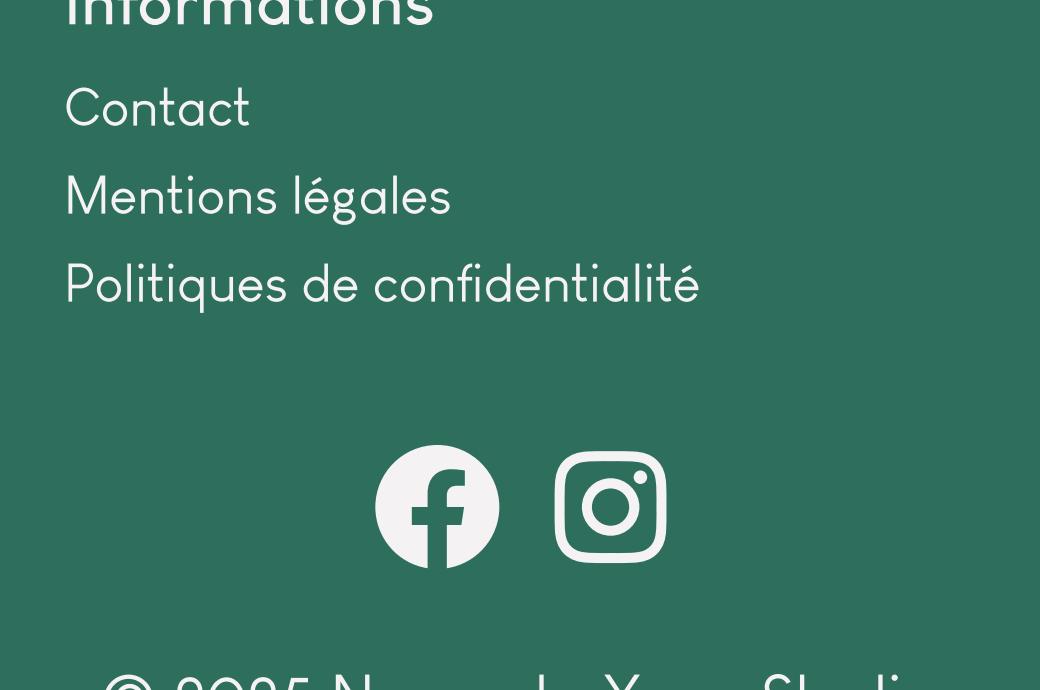
[JE DECOUVRE](#)

Les cours



Hatha Yoga

Le yoga traditionnel, idéal pour apprendre à respirer, s'étirer et se recentrer en douceur.



Vinyasa Yoga

Un enchainement fluide et dynamique de postures, parfait pour renforcer le corps et apaiser l'esprit

[1 SEANCE D'ESSAI OFFERTE POUR TOUTE INSCRIPTION](#)

[JE M'INSCRIS](#)



Le studio

Les cours

Les professeurs

Informations

Contact

Mentions légales

Politiques de confidentialité



© 2025 Namaste Yoga Studio

Les cours

Cours

Hatha yoga



Professeur



Difficulté



Filtrer

Effacer

Hatha yoga

10:00 – 11:15

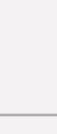
22/10/2025



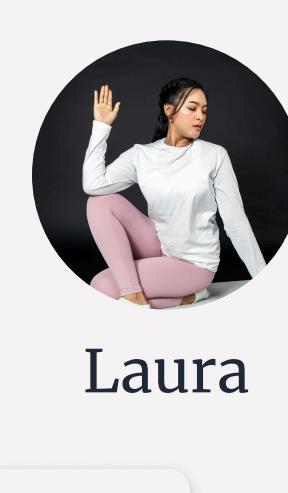
7 places restantes



12 €



Débutant



Laura

[En savoir plus](#)

Hatha yoga

19:30 – 20:15

23/10/2025



4 places restantes



9 €



Confirmé



Laura

[En savoir plus](#)

Hatha yoga

18:30 – 19:30

25/10/2025



0 places restantes



9 €

Confirmé

[RETOUR](#)

Le studio

Pratique

Les cours

Venir au studio

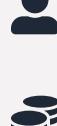
Les professeurs

Informations

Contact

Mentions légales

Politiques de confidentialité



Plus de places disponibles

© 2025 Namaste Yoga Studio



Marie

Professeure certifiée Yoga
Vinyasa & Hatha

♀ Hatha – Vinyasa – Yin

Formation Hatha & Pranayama
Fédération Française de Yoga

Enseigne depuis 2019

Français – Anglais – Espagnol

“Chaque posture est une rencontre avec soi-même.”

Hatha yoga

Un cours fluide et équilibré pour renforcer le corps et apaiser le mental.

10:00 – 11:15

22/10/2025

7 places restantes

12 €

Débutant

Matériel fourni : tapis, brique, sangle

À prévoir : bouteille d'eau

[JE RESERVE](#)

[RETOUR](#)



Le studio

Pratique

Les cours

Venir au studio

Les professeurs

Informations

Contact

Mentions légales

Politiques de confidentialité



© 2025 Namaste Yoga Studio