

# NAMASTE

YOGA STUDIO

Votre voyage intérieur commence ici

## Namaste Yoga Studio

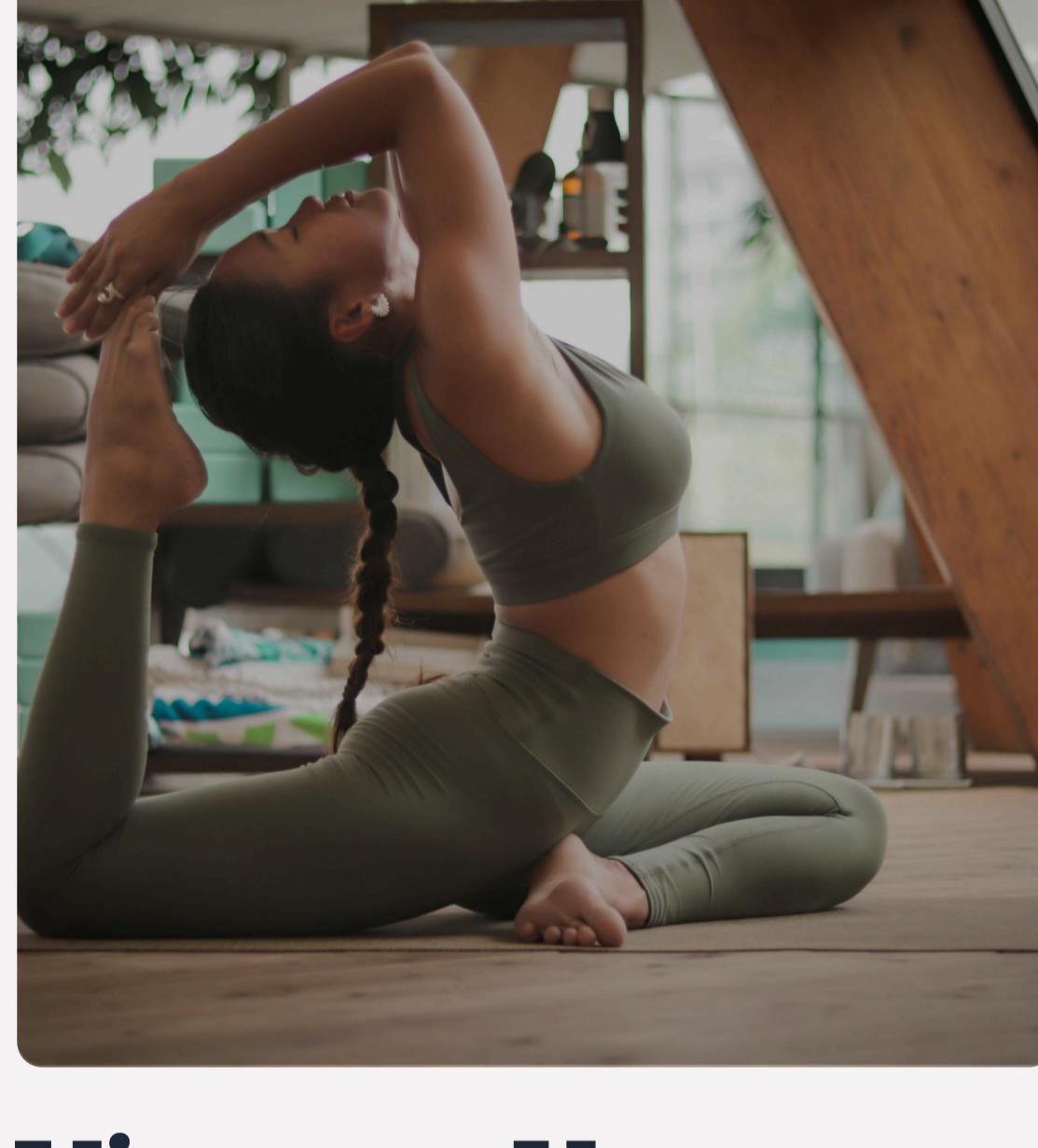
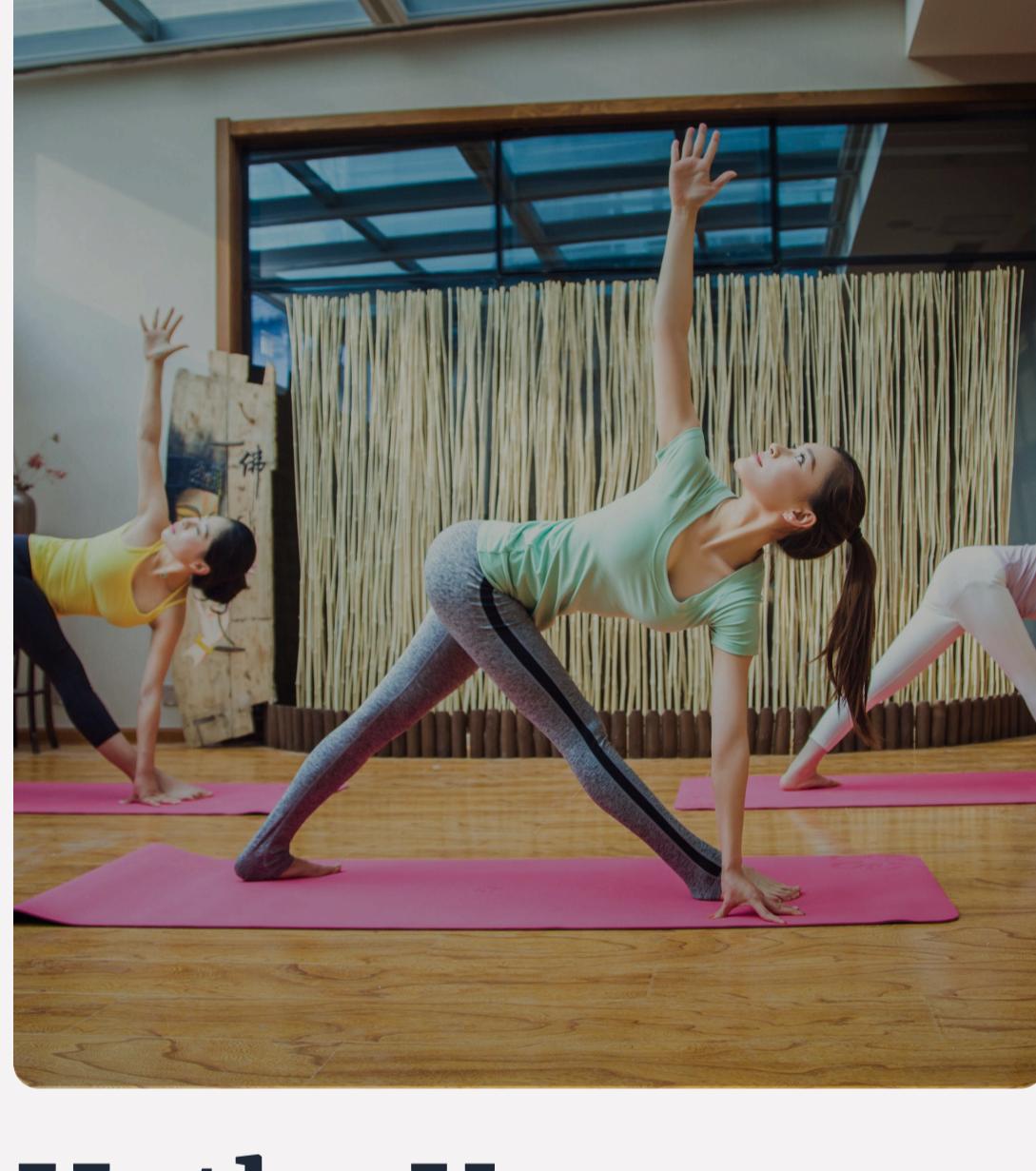
Namaste Yoga Studio est un espace de bien-être situé au cœur de la Drôme provençale, à Buis-les-Baronnies. Nous proposons des cours de yoga, de méditation et de relaxation, accessibles à tous les niveaux, dans une atmosphère douce et bienveillante.

Chaque séance est une invitation à reconnecter le corps et l'esprit, à respirer profondément et à trouver l'équilibre au quotidien.

Respirez, détendez-vous et laissez-vous guider - votre voyage intérieur commence ici.

JE DECOUVRE

## Les cours



### Hatha Yoga

Le yoga traditionnel, idéal pour apprendre à respirer, s'étirer et se recentrer en douceur.

### Vinyasa Yoga

Un enchaînement fluide et dynamique de postures, parfait pour renforcer le corps et apaiser l'esprit.

### Yin Yoga

Un yoga lent et profond pour relâcher les tensions et retrouver un équilibre intérieur durable.



1 SEANCE D'ESSAI  
OFFERTE POUR TOUTE  
INSCRIPTION

Découvrez la sérénité de nos cours et rejoignez la communauté Namaste.

JE M'INSCRIS



#### Le studio

Les cours  
Les professeurs

#### Pratique

Venir au studio

#### Informations

Contact  
Mentions légales  
Politiques de confidentialité



© 2025 Namaste Yoga Studio

Cours

Hatha yoga

Professeur

Difficulté

Filtrer

Effacer

# Les cours

## Hatha yoga

10:00 - 11:15

22/10/2025

7 places restantes

12 €

Débutant



Marie

[En savoir plus](#)

## Hatha yoga

19:30 - 20:15

23/10/2025

4 places restantes

9 €

Confirmé



Laura

[En savoir plus](#)

## Hatha yoga

18:30 - 19:30

25/10/2025

0 places restantes

9 €

Confirmé



Emma

[Plus de places disponibles](#)

[RETOUR](#)



### Le studio

[Les cours](#)  
[Les professeurs](#)

### Pratique

[Venir au studio](#)

### Informations

[Contact](#)  
[Mentions légales](#)  
[Politiques de confidentialité](#)





## Marie

Professeure certifiée Yoga  
Vinyasa & Hatha

🧘 Hatha – Vinyasa – Yin

🎓 Formation Hatha & Pranayama  
Fédération Française de Yoga

🕉 Enseigne depuis 2019

💬 Français – Anglais – Espagnol

*"Chaque posture est une rencontre avec soi-même."*

# Hatha yoga

Un cours fluide et équilibré pour renforcer le corps et apaiser le mental.

Ce cours de Hatha Yoga relie respiration et mouvement dans une série fluide de postures.

Idéal pour renforcer le corps, améliorer la souplesse et calmer le mental.

Accessible à tous niveaux avec des options pour les débutants.

10:00 – 11:15

22/10/2025

👤 7 places restantes

⌚ 12 €

⭐ Débutant

กระเป Matériel fourni : tapis, brique, sangle

⽔ À prévoir : bouteille d'eau

JE RESERVE

RETOUR



## Le studio

Les cours  
Les professeurs

## Pratique

Venir au studio

## Informations

Contact  
Mentions légales  
Politiques de confidentialité

