	RIESGO DE CAÍDA DE PACIENTES		Código	
			PS-DC-030	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 1 de 4

1. **OBJETIVO**

Fortalecer destrezas y desarrollar habilidades tanto en el personal de la salud, el paciente y su familia para prevenir y reducir la frecuencia de caídas en la IPS FERTILITY CARE.

2. **ALCANCE**

Aplica a todos los pacientes que ingresen a los servicios de la Clínica de Fertilidad, IPS FERTILITY CARE.

3. **RESPONSABLE**

Equipo de Salud (Médico especialista, Microbióloga, Coordinadora Administrativa, Jefe y auxiliar de enfermería)

4. **DEFINICIONES (Opcional)**

4.1 SEGURIDAD DEL PACIENTE: es el conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías basadas en evidencias científicamente probadas que propenden por minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias.

4.2 ATENCIÓN EN SALUD: servicios recibidos por los individuos o las poblaciones para promover, mantener, monitorizar o restaurar la salud.

4.3 EVENTO ADVERSO: es el resultado de una atención en salud que de manera no intencional produjo daño.

4.4 INCIDENTE: es un evento o circunstancia que sucede en la atención clínica de un paciente que no le genera daño, pero que en su ocurrencia se incorporan fallas en los procesos de atención.

4.5 CAÍDA: la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad. Para el tema que nos convoca en el presente paquete instruccional, ocurre con ocasión de la atención en salud.


4.6 RIESGO DE CAÍDA: se define como el aumento de la susceptibilidad a las caídas que pueden causar daño físico.

4.7 FACTORES INTRÍNSECOS: factores relacionados con el propio sujeto que cae.

4.8 FACTORES EXTRÍNSECOS: factores relacionados con la actividad que realiza o el ambiente en el que se encuentra.

4.9 FACTORES EXTRÍNSECOS POR TRATAMIENTO:

- **Farmacológico:** son aquellos relacionados con los medicamentos que consume el paciente que tienen efectos colaterales y producen alteraciones mentales, de la estabilidad o la marcha.
- **Prótesis:** extensión artificial que reemplaza o provee una parte del cuerpo que falta por

	RIESGO DE CAÍDA DE PACIENTES		Código	
			PS-DC-030	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 2 de 4

diversas razones.

- Multifactorial: debido a la interacción de varias causas.
- Deambulación: se refiere a la forma como el paciente camina.

4.10 SÍNCOPE: es una pérdida de conocimiento repentina y por lo general breve y reversible.


4.11 TIPOS DE CAIDAS

- Caídas accidentales: se produce una caída accidental cuando un factor extrínseco actúa sobre una persona en un estado de alerta y sin dificultad para caminar, ocasionando un tropezón o resbalón con resultado de caída.
- Caídas no accidentales: las caídas no accidentales pueden ser de dos tipos:
 - ✓ Aquellas en la que se produce una situación de pérdida súbita de conciencia en un sujeto
 - ✓ Aquellas que ocurren en personas con alteración de la conciencia o dificultad para la deambulación.

5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA APLICACIÓN DEL PROTOCOLO

5.1 PRACTICAS SEGURAS QUE AYUDAN A EVITAR CAIDAS DURANTE EL PROCESO DE ATENCION EN SALUD

- Comprobar que la barandilla de la camilla se encuentre elevada en el momento de atención del paciente con mayor duración a 5 minutos.
- Mantener iluminación constante.
- Retirar todo el material que pueda producir caídas –mobiliario, cables, equipos.
- Facilitar que el servicio esté accesible y con asideros.
- Promover el uso de ropa y calzado adecuado.
- Sentar al paciente en un sillón apropiado mientras presenta mareos.
- Aplicar medidas de sujeción, si precisa.
- Evitar deambular cuando el piso esté mojado (respetar señalización).
- Facilitar que el baño esté accesible.
- Si el paciente utiliza silla de ruedas, verificar que tenga el freno puesto durante su estancia en la IPS y tenga cinturones de seguridad.
- Acompañar al paciente, ayudándole a caminar.
- Verificar acompañamiento del paciente durante su estancia en la IPS, si precisa dispositivos de ayuda –caminador, muletas.

	RIESGO DE CAÍDA DE PACIENTES		Código	
			PS-DC-030	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 3 de 4

RECOMENDACIONES Y PLAN DE CUIDADO PARA PREVENCIÓN DE CAÍDAS

FACTORES DE RIESGO.	X	ACTIVIDADES PREVENTIVAS.
Diarreas, urgencia miccional.		Solicitar ayuda para asistir al baño, utilizar pañales desechables cuando sea necesario.
Déficit sensorio perceptivos.(Ceguera, hipoacusia, sordera, visión disminuida)		Ayudar al paciente a llevar sus prótesis y dispositivos de manera adecuada y apoyo profesional cuando haga falta.
Dificultades como la limitación cognitiva, Barrera de idiomas o dialectos, expresión)		Evaluar las dificultades del paciente y brindar información y apoyo administrativo
Iluminación deficiente, mobiliaria inadecuado en el consultorio		Buena iluminación y orden en el consultorio. Mantener los dispositivos de ayuda en buen estado.
Baños con fuga de agua, sin pasamanos.		Incluir en planes de mejora nuevas estructuras que disminuyan el riesgo
Calzado inadecuado.		Orientar a los familiares acerca de la importancia de calzado con antideslizante
Pisos sin antideslizantes y mojados.		Señalizar la zona y avisar a servicios generales ayuda para secar los pisos. Solicitar a servicios generales el mantenimiento adecuado del servicio.

INFORMACION A FAMILIARES.

- Indicarles que pidan ayuda cuando lo necesiten al personal asistencial de la IPS
- Aconsejarles que pidan ayuda para recoger los objetos que se les caigan.
- Recomendarles el uso de calzado adecuado, antideslizante y cerrado.
- Advertirles de los peligros del suelo húmedo.