
	<b>INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA Y ANALISIS SEMINAL</b>		<b>Código</b>	
			PS-DC-036	
	<b>Fecha de Vigencia</b>	11/03/2022	<b>Versión</b> 1	<b>Página</b> 1 de 5

## INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA Y ANALISIS SEMINAL

Si usted va realizar un análisis espermático en la clínica Fertlity Care para que se realice un adecuado procesamiento de la muestra y el resultado tenga un alto grado de confiabilidad deben tenerse en cuenta las siguientes recomendaciones:

1. Se debe respetar un periodo de abstinencia sexual de 2 – 7 días. Una abstinencia menor a 2 días puede dar lugar a una muestra con baja concentración de espermatozoides y, si se exceden los días recomendados la muestra puede tener un alto contenido de espermatozoides inmóviles.
2. No haber presentado episodios febriles en los días previos al examen.
3. No ingerir alcohol ni medicamentos antibióticos, antimicóticos y/o antiparasitarios los días previos al examen (15 días).
4. Tomar la muestra por masturbación preferiblemente, ya que es la técnica recomendada en el manual para el procesamiento de las muestras de semen de la OMS en su actualización 2010, se debe depositar todo el eyaculado en un recipiente para toma de muestra de semen no tóxico, el cual será proporcionada por el laboratorio del centro.
5. La muestra puede ser tomada en las instalaciones de FERTILITY CARE clínica de Reproducción Humana y Fertilidad preferiblemente, en un espacio cómodo y acogedor dispuesto para tal fin, el cual se encuentra contiguo al laboratorio de andrología.
6. En caso de que los pacientes sientan algún tipo de incomodidad para tomar las muestras en las instalaciones del centro, podrán tomar la muestra en su casa, teniendo en cuenta todas las indicaciones dadas previamente y no sobrepasar una hora desde el momento de la obtención y la llegada al centro de fertilidad. Es importante saber que durante el transporte de la muestra hacia el laboratorio se debe evitar la exposición a temperaturas extremas (<20°C y >37°C).
7. En caso de no ser posible recoger la muestra por masturbación, hay condones especialmente diseñados para la recolección de las muestras de semen, sin espermicida y sin lubricante.
8. Es muy importante enfatizar que la toma de la muestra debe de ser completa, en caso de que se pierda alguna porción del eyaculado usted deberá informarlo al laboratorio.
9. Las muestras se reciben en el horario de 8:00 am a 12:00 m. y de 2:00 – 4:00 pm de lunes a viernes y los sábados de 8:00 am - 12:00 m.
10. Si tiene alguna duda sobre las indicaciones y la realización del espermograma, comunicarse con enfermería al celular 3103847152
11. Para agendar su cita para espermograma por favor comunicarse con recepción al celular 350480542

	<b>INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA Y ANALISIS SEMINAL</b>		<b>Código</b>	
			PS-DC-036	
	<b>Fecha de Vigencia</b>	11/03/2022	<b>Versión</b> 1	<b>Página</b> 2 de 5

## **INSTRUCTIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA Y ANALISIS SEMINAL DE PACIENTES CON EYACULACIÓN RETRÓGRADA**

La eyaculación retrógrada es una condición que ocurre cuando el semen ingresa a la vejiga en lugar de salir al exterior a través del pene durante el orgasmo, muchas veces la cantidad de semen eyaculado es muy poca o hay ausencia de este, es por ello que se necesita tomar muestras de orina para poder realizar el análisis seminal, para esto usted deberá:

1. Se debe respetar un periodo de abstinencia sexual de 2 – 7 días. Una abstinencia menor a 2 días puede dar lugar a una muestra con baja concentración de espermatozoides y, si se exceden los días recomendados la muestra puede tener un alto contenido de espermatozoides inmóviles.
2. Tomar 2 cucharadas de bicarbonato de sodio disueltas en un vaso de agua la noche anterior a la toma de la muestra y otro vaso de agua bicarbonatada el mismo día de la recolección de la muestra de orina (puede reemplazar cada vaso de agua bicarbonatada por una botella de soda).
3. Usted deberá proveer una muestra de orina previa a la masturbación a la cual se le realizará una medición del pH. El pH debe oscilar entre 7.3 – 7.5. En el caso que el pH de la muestra de orina sea inferior a este rango, usted deberá tomar otro vaso de agua carbonatada, deberá esperar una hora para proveer otra muestra de orina a la cual se le realizará nuevamente la medición de pH
4. Una vez se alcance el pH deseado en la orina, se procede a recolectar una nueva muestra de orina, pero esta deberá ser tomada posterior a la masturbación con el fin de recolectar la mayor cantidad de eyaculado en la orina.
5. La muestra de orina post masturbación, se debe depositar en un recipiente para toma de muestra de semen no tóxico, el cual será proporcionada por el laboratorio del centro y entregada de inmediato al laboratorio.
6. Dada la complejidad de la toma de muestra, este procedimiento se deberá realizar en las instalaciones de la clínica Fertility Care, no está indicado para recolección en casa.
7. Las muestras se reciben en el horario de 8:00 am a 12:00 m. y de 2:00 – 4:00 pm de lunes a viernes y los sábados de 8:00 am - 12:00 m.
8. Si tiene alguna duda sobre las indicaciones y la realización del espermograma, comunicarse con enfermería al celular 3103847152
9. Para agendar su cita para espermograma por favor comunicarse con recepción al celular 350480542.