



ADECUADO TRANSPORTE DE MEDICAMENTOS Y ALMACENAMIENTO EN CASA

¡Cuidado!

Algunos de sus medicamentos necesitan REFRIGERACION para permanecer en buenas condiciones de uso

Para que este proceso en su hogar sea adecuado, tenga en cuenta que :

1. La información sobre el almacenamiento correcto se encuentra al respaldo del empaque (caja) o en el envase (frasco, ampolla, vial, etc)

2. Consérvese refrigerado (2°C a 8°C) No congelar. Agítese suavemente antes de usar. Para mezclar haga girar el envase entre las palmas de ambas manos

¿Cómo almacenarlo en casa?

Cualquier nevera es útil, para el almacenamiento de medicamentos, la temperatura de refrigeración debe ser entre 2°C y 8°C.

La zona correcta de almacenamiento es la zona central de la nevera allí la distribución de la temperatura es mas uniforme y estable.

Evite ponerlos en la puerta de la nevera o en los estantes superiores o inferiores, allí la temperatura cambia de forma constante, es decir, es muy variable y puede afectar la calidad del medicamento.

No los guarde en el congelador a menos que este especificado en el empaque.



Recomendaciones

- Para evitar la contaminación o accidentes entre el medicamento y los alimentos, se recomienda poner el medicamento en un recipiente plástico, preferiblemente con tapa.
- Se recomienda antes de su aplicación, no agitar de forma brusca estos productos a menos que así se especifique en su empaque.
- Ubique la nevera bajo sombra, lejos de toda fuente de calor, humedad, rayos solares directos y separada algunos centímetros de la pared y el techo (aproximadamente 15 centímetros)
- Mantenga la puerta de la nevera bien cerrada: Evite abrirla si no es necesario, así logra que la temperatura en su interior sea mas estable. (Cada vez que abre la nevera por lo menos 30 segundos, la temperatura interna tarda en restablecerse, alrededor de una hora).
- Evite que los medicamentos estén al alcance de los niños.
- Si es posible tenga un termómetro que señale la temperatura de la nevera: ésta no debe ser superior a 8°C.
- No guarde en la nevera alimentos o bebidas calientes que puedan subir la temperatura de la zona de refrigeración.
- Identifique los medicamentos con alguna marca o símbolo para evitar confusiones, sobre todo si en su casa hay mas de una persona utilizando medicamentos que requieren refrigeración.
- Para el transporte de medicamentos que requieren temperaturas de refrigeración, empaque el medicamento con un gel o pila congelado, protegiendo el medicamento con una bolsa y separados de los geles por una lamina de icopor o cartón nuevas, para evitar que se moje o congele el producto, y almacénelo al interior de una nevera de icopor, por el menor tiempo posible, mientras lo almacena en la nevera.