

	PREPARACIÓN ANTES DE REALIZAR INSEMINACIÓN ARTIFICIAL		Código	
			PS-DC-019	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 1 de 1

PREPARACIÓN ANTES DE REALIZAR INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

- Solicitamos dejar una muestra de semen fresco, por lo que tendrá que acudir con su pareja 2 horas antes de la hora prevista de la inseminación.
- Acudir sin aplicarse cosméticos, perfumes o cremas, no tener puesto ningún tipo de joya o accesorio. Si contará con la compañía de un familiar, este tampoco se puede aplicar estos productos.
- La inseminación es indolora y no requiere anestesia ni sedación.
- La inseminación se realiza mediante control ecográfico: es muy importante que tengas la vejiga llena en el momento de la transferencia (beber 3-4 vasos de agua y no orinar 1 hora antes). Este paso facilita el procedimiento y permite una mejor visualización ecográfica.
- Acudir con ropa cómoda.
- Tras el procedimiento se quedará en reposo dentro de la Clínica Fertility Care Colombia S.A.S durante 40 minutos aproximadamente. Una vez dada de alta, podrá irse a casa (o hotel) y permanecer en reposo durante la mayor cantidad de días posible hasta la realización de la prueba de embarazo.
- Aconsejamos abstenerse de realizar actividades físicas o levantar peso por 5-10 días después del procedimiento.
- Recomendamos beber abundante líquido.
- Evitar las relaciones sexuales durante 2 días antes de la inseminación. Recuerde que su pareja debe tener el periodo de abstinencia antes del procedimiento (aplica para inseminaciones homologas).

Recuerde: Al tener en cuenta estas recomendaciones, contribuirá con un correcto desarrollo del procedimiento.