	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 1 de 9

1. OBJETIVO

Garantizar la buena salud e higiene de las manos eliminando la suciedad y materia orgánica transitoria con agentes infecciosos.

El objetivo de toda solución para la higiene de las manos es por lo tanto, crear o fortalecer la capacidad de modo tal que la mejora de la higiene de las manos se vea y se transforme en un componente integrado de una estrategia más amplia de prevención de las infecciones asociadas a la atención.

2. ALCANCE

Aplica a todos los pacientes que ingresen a los servicios de la Clínica de Fertilidad, IPS FERTILITY CARE.

3. RESPONSABLE

Equipo de Salud (Médico especialista, Microbióloga, Jefe y auxiliar de enfermería)

4. DEFINICIONES (Opcional)

- **SEGURIDAD DEL PACIENTE:** es el conjunto de elementos estructurales, procesos, instrumentos y metodologías basadas en evidencias científicamente probadas que propenden por minimizar el riesgo de sufrir un evento adverso en el proceso de atención de salud o de mitigar sus consecuencias.

5. DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES PARA LA APLICACIÓN DEL PROTOCOLO


RECOMENDACIONES GENERALES

Una medida importante para disminuir la contaminación microbiana ambiental, consiste en que el personal cumpla con los requisitos higiénicos adecuados a la función que realiza, como son:

- Mantener las uñas cortas y sin esmaltes, facilitando así la limpieza de las mismas.
- No usar anillos, relojes ni pulseras que actúan como reservorio de gérmenes, dificultando la limpieza de manos y muñecas.
- Utilizar jabones para el lavado con lanolina o cremas hidratantes de manos para aumentar la integridad y la resistencia de la piel, disminuyendo la posibilidad de contaminación por gérmenes.

Recursos materiales:

- Jabón
- Agua
- Toallas de papel

	LAVADO DE MANOS	Código	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1
			Página 2 de 9

TIPOS DE LAVADOS

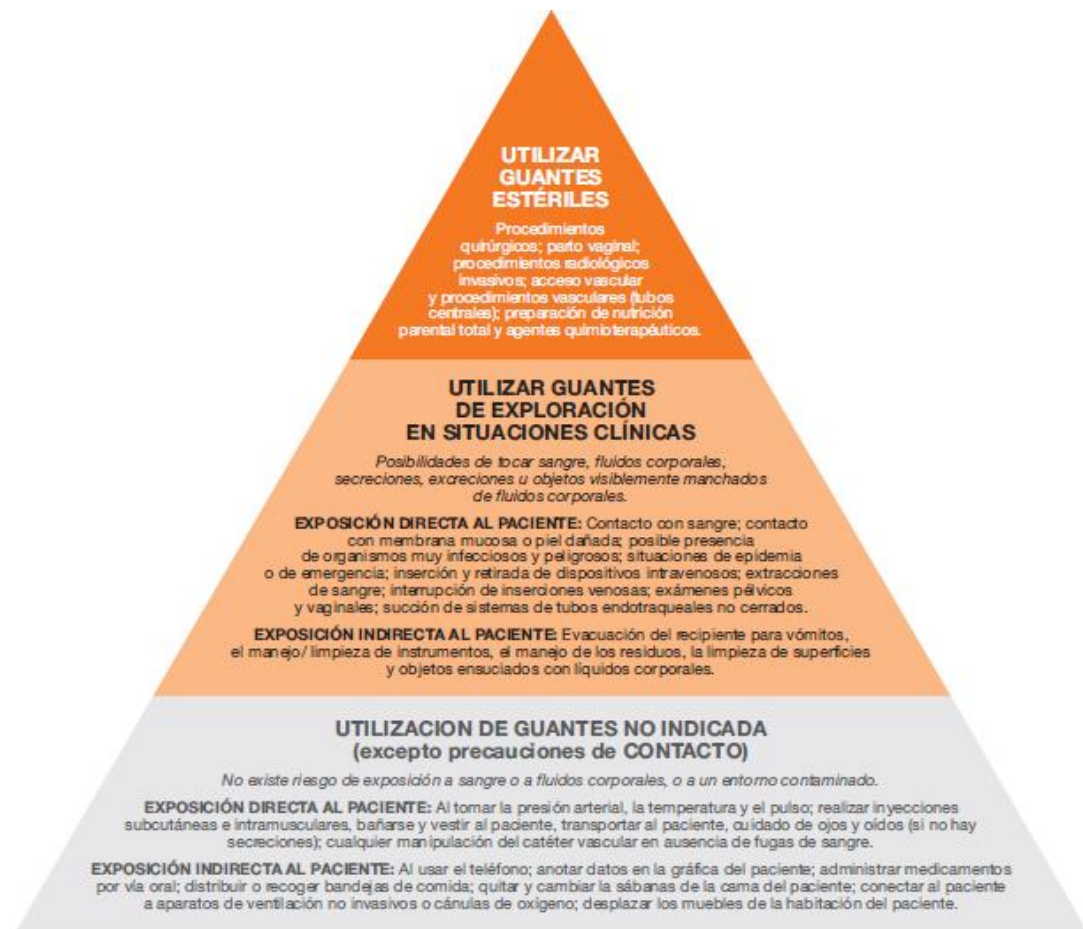
Existen diferentes técnicas de lavado de manos como son las siguientes:


- Lavado higiénico.
- Lavado antiséptico.
- Lavado con solución glicerizada
- Lavado quirúrgico.

LAVADO HIGIÉNICO

INDICACIONES

- Antes del contacto directo con cada paciente.
- Entre la atención de cada paciente.
- Después del contacto con líquidos o excreciones corporales mucosas, piel no intacta o vendaje de heridas.
- Después de terminar la atención de cada paciente.
- Antes de colocarse los guantes. (Ver a continuación como saber cuándo utilizar los guantes)



	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 3 de 9

- Antes y después de ir al baño.
- Después de contacto con suciedad o elementos contaminados.
- Después de estornudar, toser, tocarse el cabello, etc.
- Después de quitarse los guantes.
- Después de entrar en contacto con objetos.

MATERIAL


- Jabón líquido neutro, en dispensador desechable, con dosificador.
- Toalla de papel desechable.

TÉCNICA

1. Humedecer las manos con agua corriente, preferiblemente templada.
2. Aplicar suficiente jabón líquido con dosificador y distribuirlo completamente por las manos.
3. Frotar las palmas de las manos entre sí, si fuera necesario, quitar los residuos de debajo de las uñas.
4. Frotar las manos en los espacios interdigitales y muñecas.
5. Frotar las manos sobre el dorso de la otra.
6. Empuñando las manos, frotar los dedos de arriba hacia abajo.
7. Frotar los pulgares, con una mano frotar el dedo pulgar de la otra en forma de rotación.
8. Frotar las yemas de los dedos contra la palma de la otra mano.
9. Aclarar completamente con abundante agua corriente.
10. Secar las manos con toalla desechable de papel.
11. Cerrar el grifo con la toalla de papel empleada para el secado de las manos.

Los tipos más frecuentes de contacto son:

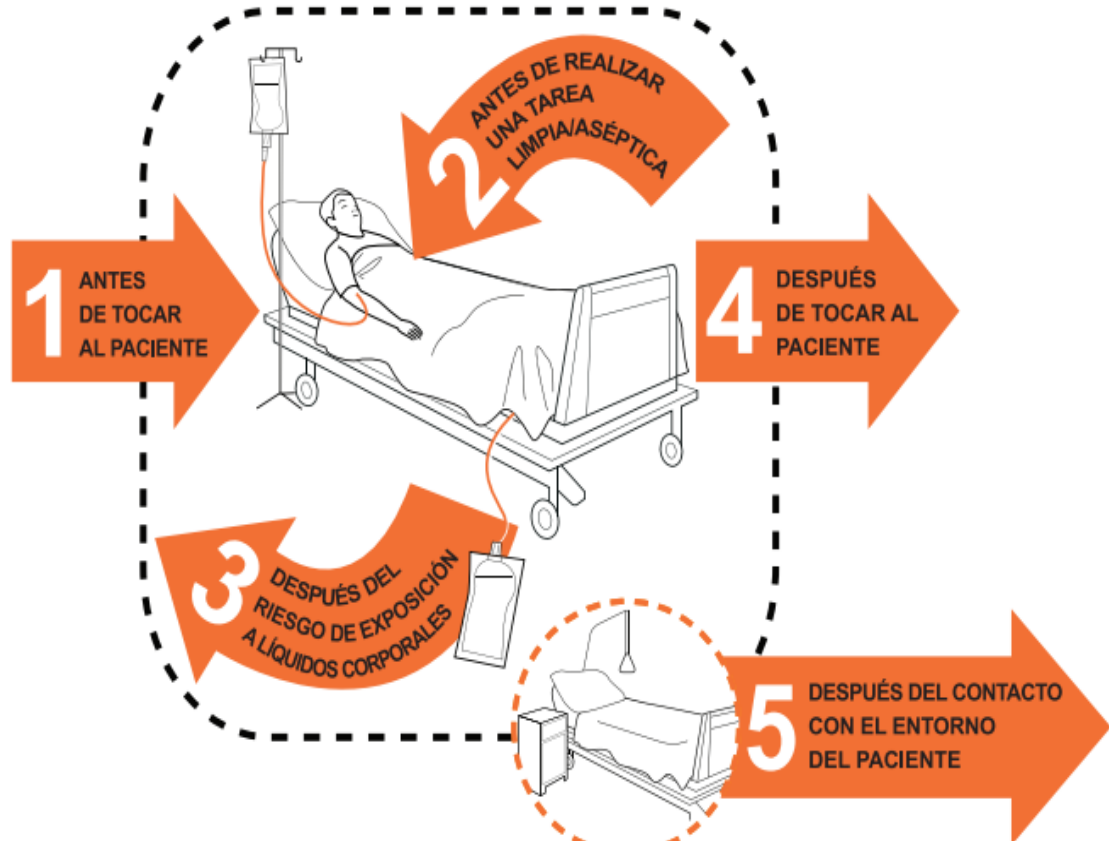
- El contacto con la piel intacta del paciente.
- El contacto potencial o real con un fluido corporal que corresponde a un punto crítico en lo que concierne al riesgo para el PS (por ejemplo, un punto de extracción de sangre), incluido el contacto con mucosas y piel no intacta (puntos críticos con riesgo de exposición a fluidos corporales); estos pueden contener microbios y se debería impedir su propagación a otras zonas.


	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 4 de 9

- El contacto con objetos del entorno inmediato del paciente cuando se destinan superficies u objetos de forma temporal y exclusiva a un paciente en un ámbito ambulatorio.

Sus 5 Momentos

para la Higiene de las Manos



 CLÍNICA DE FERTILIDAD	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 5 de 9

Antes del contacto con el paciente

Indicación (Momento) 1

Cuándo: Antes del contacto con el paciente. Esta indicación viene determinada al producirse el último contacto con el *área de asistencia* y el próximo contacto con el paciente.


Por qué: Para prevenir la transmisión de microbios desde el *área de asistencia* al paciente a través de las manos del PS y, en última instancia, en algunos casos para proteger al paciente de la colonización y de las infecciones exógenas por parte de gérmenes nocivos.

Indicación (Momento) 2

Antes de realizar una tarea o técnica limpia/aséptica

Cuándo: Inmediatamente antes de acceder a un punto crítico con riesgo de infección para el paciente. Esta indicación viene determinada al producirse el último contacto con cualquier superficie del área de asistencia y de la *zona del paciente* y al realizarse cualquier técnica o tarea limpia / aséptica que implique el contacto directo o indirecto con las mucosas, la piel no intacta o un dispositivo médico invasivo.

Por qué: Para impedir la transmisión de microbios al paciente y de un punto del cuerpo a otro del mismo paciente, y desde el *área de asistencia* al paciente por inoculación.

 CLÍNICA DE FERTILIDAD	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 6 de 9

Indicación (Momento) 3

Después del riesgo de exposición a fluidos corporales

Cuándo: en cuanto termina la tarea o técnica que entraña un riesgo de exposición a fluidos corporales (y después de quitarse los guantes). Esta indicación viene determinada al producirse contacto con sangre y otros fluidos corporales (aunque éste sea mínimo y no sea claramente visible) y el siguiente contacto con cualquier superficie, incluido el paciente, su entorno inmediato o el *área de asistencia*.


Por qué: para proteger al PS de la colonización o infección por los microbios del paciente y proteger el entorno sanitario de la contaminación y posterior potencial propagación.

Indicación (Momento) 4

Después del contacto con el paciente

Cuándo: al alejarse del paciente después de haberlo tocado. Esta indicación viene determinada al producirse un contacto con la piel intacta del paciente o su ropa y el siguiente contacto con una superficie del *área de asistencia*.

Por qué: para proteger al PS de la colonización y la infección potencial por los microbios del paciente y proteger el entorno del *área de asistencia* de la contaminación y la posible propagación.

 CLÍNICA DE FERTILIDAD	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 7 de 9

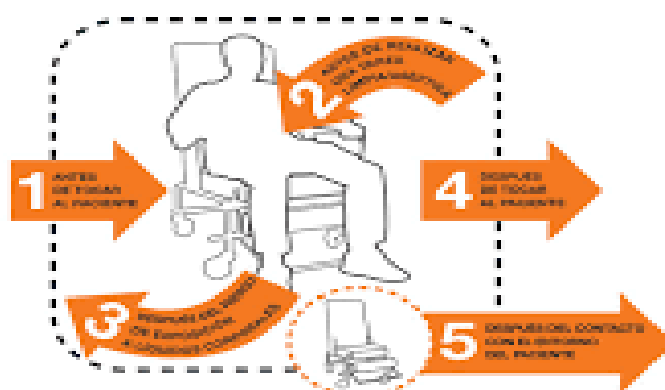
Indicación (Momento) 5

Después del contacto con el entorno inmediato del paciente

Cuándo: después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente (sin haber tocado a éste) cuando una zona específica se dedica temporal y exclusivamente a un paciente en el contexto de la asistencia ambulatoria. Esta indicación viene determinada al producirse el último contacto con objetos y superficies inertes del entorno inmediato del paciente (sin haber tocado a éste) y el siguiente contacto con una superficie del *área de asistencia*.

Por qué: para proteger al PS de la colonización por los microbios del paciente que pueden estar presentes en las superficies u objetos del entorno inmediato del paciente y proteger el entorno sanitario de la contaminación y la potencial propagación.

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos




1. Antes de tocar al paciente	¿Por qué? Evitar la transmisión de infecciones al paciente.
2. Antes de realizar una tarea que implique contacto con el paciente	¿Por qué? Evitar la contaminación de la zona de trabajo y del paciente.
3. Después del contacto con el paciente	¿Por qué? Evitar la contaminación de la zona de trabajo y del paciente.
4. Después de tocar al paciente	¿Por qué? Evitar la contaminación de la zona de trabajo y del paciente.
5. Después del contacto con la habitación del paciente	¿Por qué? Evitar la contaminación de la zona de trabajo y del paciente.



Organización
Mundial de la Salud

SAVE LIVES
Cleaner Water Initiative

 <p>Fertility Care CLÍNICA DE FERTILIDAD</p>	LAVADO DE MANOS		Código PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 8 de 9

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.




Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIADA RUMBO, PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

	LAVADO DE MANOS		Código	
			PS-DC-031	
	Fecha de Vigencia	11/03/2022	Versión 1	Página 9 de 9

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



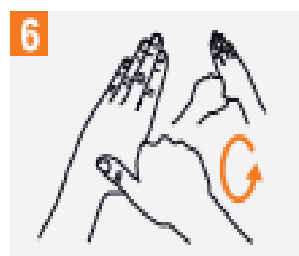
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

patient safety

SAVE LIVES

Clean Your Hands