



GUIA DE TRABAJO AUTÓNOMO

Del 27 de julio al 31 de julio, 2020



Institución educativa: **Colegio Técnico Profesional La Suiza**

Nombre del docente: **Prof. Carlos Yee Vásquez**

Especialidad Técnica: **Agropecuaria**

Taller Exploratorio: **Produzcamos en la huerta**

Unidad de estudio: **Plantas Medicinales**

Canal de comunicación: **WhatsApp 89479688, e-mail: carlos.yee.vasquez@mep.go.cr, página web institucional, material impreso**

7-1 B	7-3 A
7-5 B	7-6 A

Si tienes alguna duda o consulta, puedes contactarme de Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m.

Tema(s)	Introducción plantas medicinales
Objetivo	Describir las características y clasificación de las principales plantas
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Generalidades• Nombre común• Familia• Origen• Propiedades
Valores o actitudes	Honestidad: comportarse de manera transparente con sus semejantes.
Materiales o recursos que necesita	Cuaderno de Produzcamos en la huerta. Lápiz o lapicero. Dispositivo acceso a internet / Diccionario enciclopédico
Indicaciones generales	<ul style="list-style-type: none">• Antes de iniciar, lea detenidamente el material teórico de los contenidos descritos.• Una vez, concluida la lectura, realice cada una de las actividades que se plantean a continuación.• Cuide su caligrafía y ortografía.• Trabaje en forma ordenada

ACTIVIDADES

1. Lea varias veces, en voz alta y despacio lo siguiente:

Nombre común	Nombre científico	Familia	Uso medicinal
Anís	Pimpinella anisum	Umbelíferae	Acidez, espasmos y sedante
Cardamomo	Elatteria cardamomum	Zingiberaceae	Agente relajante y alivia el dolor
Hierbabuena	Mentha spicata	Labiatae	Problemas estomacales y digestivos
Malva	Malva sp	Malvaceae	Emolientes, trato digestivo irritado
Manzanilla	Matricaria chamomilla	Compositae	Digestivo, gastritis, cólicos
Ortiga	Urtica dioica	Urticaceae	Dermatológico y cuero cabelludo
Ruda	Ruta graveolens	Rutaceae	Digestiva y antiespasmódica
Salvia	Salvia officinalis	Labiatae	Antiinflamatorio
Romero	Salvia rosmarinus	Lamiaceae	Antiséptico
Sábila	Aloe vera	Asphodelaceae	Piel, desinflamatorio y protege el aparato digestivo

2. Investiga las plantas medicinales expuestas en el cuadro anterior, realiza una descripción breve de cada una de ellas, por ejemplo, puedes incluir datos como su origen, color de las flores, porte, si presenta espinas, ambiente que se desarrolla mejor, propagación, colores, forma.

Actividad portafolio

3. Investiga la razón por la cual el virus Sars cov 2 es especialmente susceptible al jabón, lo cual nos brinda una poderosa arma para evitar contraer la enfermedad Covid 19.

«Si no conozco una cosa, la investigaré». Louis Pasteur



Rúbrica de autoevaluación

"Autoevalúo mi nivel de desempeño"			
Al terminar por completo el trabajo, autoevalúo el nivel de desempeño alcanzado.			
Escribo una equis (X) en el nivel que mejor represente mi desempeño alcanzado en cada indicador			
Indicadores/competencias del aprendizaje esperado	Niveles de desempeño		
	Inicial	Intermedio	Avanzado
Describir las características y clasificación de las principales plantas	Cito los nombres de algunas de las principales plantas medicinales.	Resalto algunos de los principales usos de las plantas medicinales.	Describo las principales características de las plantas medicinales.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En cuanto al proceso de autoaprendizaje durante el desarrollo de la guía de trabajo autónomo	
Reviso las acciones realizadas durante la construcción del trabajo.	
Marco una X encima de cada símbolo al valorar el desarrollo de las acciones efectuadas durante la construcción del trabajo.	
Leo con detenimiento las indicaciones para realizar la guía de trabajo autónomo	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Realizo todas las actividades presentes en la guía de trabajo autónomo (GTA)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Evacuo las dudas que se me pudieran generar en las actividades de la GTA	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

En cuanto al proceso de autoevaluación de los criterios de desempeño, considerados en las actividades de mediación y de evaluación diagnóstica y formativa, planificadas en la guía de trabajo autónomo.	
Valoro lo realizado al terminar por completo el trabajo.	
Marca una X encima de cada símbolo al valorar el desempeño del trabajo realizado a través de la autoevaluación.	
¿Cómo puedo explicarle a mi familia la variedad de las plantas medicinales?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
¿Cómo puedo mejorar mis conocimientos actuales sobre plantas medicinales?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
¿Estaría en disposición de utilizar plantas medicinales?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>