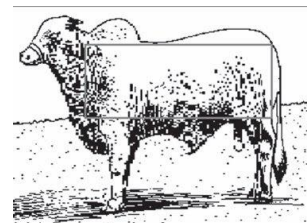




GUIA DE TRABAJO AUTÓNOMO

Del 22 de junio al 20 de julio, 2020



Institución educativa: **Colegio Técnico Profesional La Suiza**

Nombre del docente: **Prof. Carlos Yee Vásquez**

Especialidad Técnica: **Agropecuaria**

Taller Exploratorio: **Explotación Bovina**

Unidad de estudio: **Ganado de carne**

Canal de comunicación: **WhatsApp 89479688, e-mail carlos.yee,vasquez@mep.go.cr, página web institucional, material impreso**

9-1 A

Si tienes alguna duda o consulta, puedes contactarme de Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 4:30 p.m.

Tema(s)	Introducción, importancia social, económica y nutricional
Objetivo	Reconocer la importancia social económica y nutricional del ganado vacuno para carne
Contenidos	<ul style="list-style-type: none">• Concepto de ganado para carne• Importancia social y económica de la actividad ganadera en Costa Rica• Aportes nutricionales de la carne de res
Valores o actitudes	Adquiere conciencia sobre el papel social de la producción de carne en Costa Rica.
Materiales o recursos que necesita	Cuaderno de Explotación bovina. Lápiz o lapicero.
Indicaciones generales	<ul style="list-style-type: none">• Antes de iniciar, lea detenidamente el material teórico de los contenidos descritos.• Una vez, concluida la lectura, realice cada una de las actividades que se plantean a continuación.• Cuide su caligrafía y ortografía.• Trabaje en forma ordenada



ACTIVIDADES

1. Lea varias veces, en voz alta y despacio lo siguiente:

Ganado de carne

El ganado de carne, al ser de forma rectangular, posee mayor área y capacidad de acumular carne y grasa. En cambio, el ganado lechero por el hecho de que todos los nutrientes que consume los transforma y los elimina en forma de leche, es de forma triangular.

Algunos datos de la actividad ganadera

La ganadería bovina en Costa Rica ocupa el 26% del área dedicada a las actividades agropecuarias, se resalta la región Pacífico Central, la cual dedica 132.000 hectáreas distribuidas en ganadería: 87.8% carne, 8.7% doble propósito y 3.5% leche, registra 25.500 kilogramos de carne por día, por un monto anual de 19.65 millones de dólares.

Se generan 3932 empleos directos diarios en las empresas ganaderas, más de 300 empleos directos en la Fábrica de Quesos Monteverde, fábricas de queso artesanal, así como en el transporte y las subastas y más de 350 empleos en la comercialización de los productos en las carnicerías, pulperías y supermercados, así como en las ventas de insumos pecuarios. El mercado tanto nacional como internacional tiende al aumento en la demanda de los productos ganaderos.

Aspectos nutricionales de la carne de res

Las carnes se han clasificado desde un punto de vista de su color en carnes rojas y carnes blancas. Las Carnes rojas presentan mayor cantidad de mioglobina, la cual es una proteína muscular y por lo tanto presenta mayor cantidad de hierro, contenido energético oscila entre 200-300 kcal/100g.

2. Reflexione y anote un comentario media página sobre la importancia de la actividad ganadera para carne en Costa Rica.

Actividad portafolio

3. La carne de res es un alimento muy importante para el ser humano, durante la emergencia por el COVID-19 las fronteras han presentado cierres que impiden el paso de alimentos y otras mercancías, escribe una reflexión corta sobre la importancia de que Costa Rica pueda producir los alimentos necesarios sin tener que importarlos de otros lugares.

“Largo es el camino de la enseñanza por medio de teorías; breve y eficaz por medio de ejemplos”

Séneca



Rúbrica de autoevaluación

"Autoevalúo mi nivel de desempeño"

Al terminar por completo el trabajo, autoevalúo el nivel de desempeño alcanzado.

Escribo una equis (X) en el nivel que mejor represente mi desempeño alcanzado en cada indicador

Indicadores/competencias del aprendizaje esperado	Niveles de desempeño		
	Inicial	Intermedio	Avanzado
Reconocer la importancia social económica y nutricional del ganado vacuno para carne	Defino el concepto de ganado para carne.	Resalto algunos datos sobre la actividad de ganado para carne en Costa Rica.	Reconozco la importancia de la ganadería de carne para el bienestar social, económico y nutricional.
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En cuanto al proceso de autoaprendizaje durante el desarrollo de la guía de trabajo autónomo

Reviso las acciones realizadas durante la construcción del trabajo.

Marco una X encima de cada símbolo al valorar el desarrollo de las acciones efectuadas durante la construcción del trabajo.

¿Qué sabía yo sobre ganado de carne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Conozco ahora aspectos importantes para la explotación de ganado de carne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Sabía yo que la carne de res tenía tantas propiedades alimenticias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

En cuanto al proceso de autoevaluación de los criterios de desempeño, considerados en las actividades de mediación y de evaluación diagnóstica y formativa, planificadas en la guía de trabajo autónomo.

Valoro lo realizado al terminar por completo el trabajo.

Marca una X encima de cada símbolo al valorar el desempeño del trabajo realizado a través de la autoevaluación.

¿Cómo puedo explicarle a mi familia la utilidad del ganado de carne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Cómo puedo mejorar mis conocimientos actuales sobre ganado de carne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Estaría en capacidad de involucrarme en proyectos de ganado de carne?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>