

Guía de trabajo autónomo #4

El **trabajo autónomo** es la capacidad de realizar tareas por nosotros mismos, sin necesidad de que nuestros/as docentes estén presentes.

Centro Educativo: Colegio Técnico Profesional La Suiza
Educador/a: Johnny Rivera Flores
Nivel: Noveno
Asignatura: Taller exploratorio – Conociendo el mundo de las redes



1. Me preparo para hacer la guía

Pautas que debo verificar **antes de iniciar** mi trabajo.

Materiales o recursos que voy a necesitar	<p>El educador sugiere:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Materiales generales como cuaderno, borrador, lápiz y lapicero. • Celular y/o computadora. • Internet
Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar	Las que determine el estudiante para la ejecución de la guía
Tiempo en que se espera que realice la guía	4 lecciones



Voy a recordar lo aprendido en clase.

Indicaciones	<p>El educador/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El estudiante deberá realizar una investigación acerca del tema de Cuidados y Ergonomía en el uso de equipos informáticos.
<p>Actividad</p> <p>Preguntas para reflexionar y responder</p>	<p>El educador/a:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El estudiante tendrá que buscar información en internet acerca del tema de Cuidados y Ergonomía en el uso de los equipos informáticos, donde se hable de las normas básicas para el uso de computadoras, reglas básicas para el uso y cuidado del equipo informático, hábitos saludables cuando se trabaja con computadoras, posición correcta frente a la computadora. • Al final de la investigación el estudiante deberá realizar un ensayo respondiendo las siguientes preguntas: ¿Cuál es su



	recomendación para tener los debidos cuidados en el uso de la computadora? ¿Qué debemos de tomar en cuenta nosotros para tener una buena ergonomía cuando usamos la computadora?
--	--



Pongo en práctica lo aprendido en clase

Indicaciones	El estudiante deberá investigar los temas de esta semana a modo de repaso de los conceptos vistos en clase.
Indicaciones o preguntas para auto regularse y evaluarse	Responda lo que se le pregunta a continuación de acuerdo al trabajo que ha realizado en esta guía de trabajo autónomo.

Autoevaluación del trabajo	
5Reviso las acciones realizadas durante la construcción del trabajo.	
Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas	
¿Leí las indicaciones con detenimiento?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
¿Subrayé las palabras que no conocía?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer?	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>



Autoevaluación del trabajo

Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo.

Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas

¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado?



¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado?



¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé?



Explico ¿Cuál fue la parte favorito del trabajo?

¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo?

Nota: Al finalizar la guía deben enviarla resulta al correo johnny.rivera.flores@mep.go.cr , en asunto poner "Guía 4 CTPLS noveno – su nombre". No deben imprimir la guía, la entrega es únicamente digital.