

Semanas 3 y 4 del 15 al 26 de marzo 2021

Centro Educativo: **C.T.P.LA SUIZA**

Educador/a: **ORIENTADORA VANESSA BALLESTERO LÓPEZ**

Medio de contacto: **TEAMS**

Asignatura: **ORIENTACIÓN**

Nivel: **SÉTIMO**

Nombre del estudiante: _____ Sección: _____

Nombre y firma del padre de familia: _____

Fecha de devolución: **En la entrega de alimentos**

Medio para enviar evidencias: **TEAMS**

1. Me preparo para resolver la guía

Pautas que debo verificar antes de iniciar mi trabajo. Materiales o recursos que voy a necesitar.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Folder, hojas blancas o el cuaderno de Orientación. ✓ Lapiceros.
Condiciones que debe tener el lugar donde voy a trabajar.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Luz adecuada, preferible luz natural. ✓ Mesa limpia y sin distracciones.
Tiempo en que se espera que realice la guía.	80 minutos

SEMANA 3

2. Voy a recordar lo aprendido y/o aprender

Indicaciones Lee con atención. 	Los primeros 4 pasos para estudiar a distancia: 1. Asumir un compromiso personal 2. Hacer un cronograma de estudio 3. Participar activamente (y aclarar dudas por los medios que establezcan los tutores-profesores) 4. Involucrar a la familia.
Actividad #1 	<div style="border: 2px solid blue; padding: 10px;"> <p>- Redactar tu propio compromiso personal...Yo (ponga su nombre) de la sección (ponga su sección) me comprometo a.... (anote los compromisos que quiera asumir y no olvide incluir los puntos 3 y 4 de los pasos para estudiar a distancia)</p> </div>

Indicaciones

Lee con
atención.



Investiga qué es un cronograma u horario de estudio; para hacer esto puedes leer la siguiente publicación en la dirección:

<https://blog.educalive.com/como-hacer-calendario-de-estudio/>

Observa el ejemplo:

Horario Semanal 2020

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9:00	Correr	Correr	Trabajo	Trabajo	Correr
10:30	Estudiar	Estudiar			Estudiar
11:00					
13:00	Comer	Comer	Comer	Comer	Comer
15:00		Trabajo	Leer	Estudiar	Organizar
16:00	Lectura				
17:00	★ Inglés		Escribir blog	Inglés ★	Trabajo
18:00	Escribir blog	Yoga	Fotos	Gym	
19:00	Cominar		Estudiar	Yoga	
20:00					
21:00	Netflix time	Netflix time		Leer	

Sábado

Domingo
Limpieza en casa

CHIC!

2018 VK19.net © - Arte Digital y Marketing Social

Actividad #2



*Construye tu propio calendario de estudio semanal de forma creativa y colorida.
Adjúntalo a la Guía.*

3. Pongo en práctica lo aprendido

Indicaciones

Imprimo o copio la Guía Autónoma de Aprendizaje en el Folder o cuaderno de "Orientación".



Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender

Reviso las acciones realizadas **durante** la construcción del trabajo.

Marco una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas

¿Leí las indicaciones con detenimiento?



¿Subrayé las palabras que no conocía?



¿Busqué en el diccionario o consulté con un familiar el significado de las palabras que no conocía?



¿Me devolví a leer las indicaciones cuando no comprendí qué hacer?



¿Busque en el diccionario todas las palabras?



¿Definí cada una de las palabras de una forma clara para mi comprensión?



Con el trabajo autónomo voy a aprender a aprender

Valoro lo realizado **al terminar** por completo el trabajo. Marca una X encima de cada símbolo al responder las siguientes preguntas

¿Leí mi trabajo para saber si es comprensible lo escrito o realizado?



¿Revisé mi trabajo para asegurarme si todo lo solicitado fue realizado?



¿Me siento satisfecho con el trabajo que realicé?



Explico ¿Cuál fue la parte favorita del trabajo?

¿Qué puedo mejorar, la próxima vez que realice la guía de trabajo autónomo?

Autoevalúo mi nivel de desempeño			
Indicador del aprendizaje esperado.	Niveles de desempeño.		
	Inicial	Intermedio	Avanzado
Formula alternativas para realizar ajustes en sus hábitos de estudio.	Menciona opciones generales para realizar ajustes en sus hábitos de estudio. <input type="text"/>	Asocia debilidades y fortalezas para realizar ajustes en sus hábitos de estudio. <input type="text"/>	Precisa alternativas viables para realizar ajustes en sus hábitos de estudio. <input type="text"/>
Marca con una X dentro del cuadro que indica el nivel que lograste.			