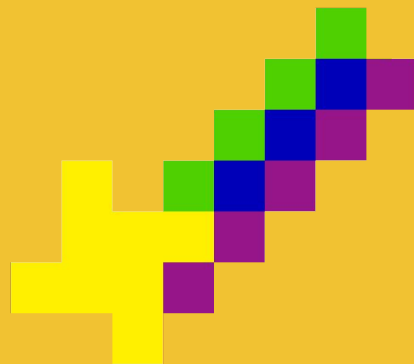
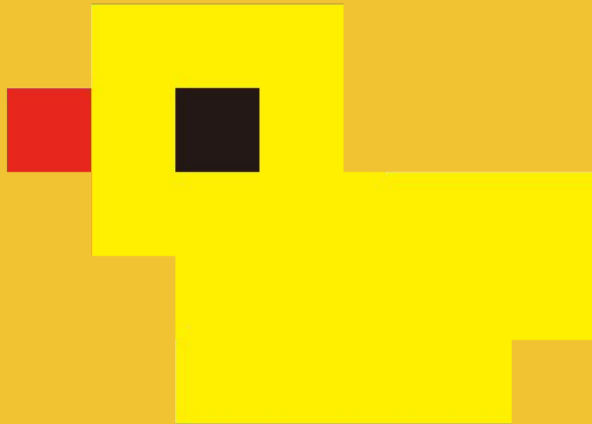
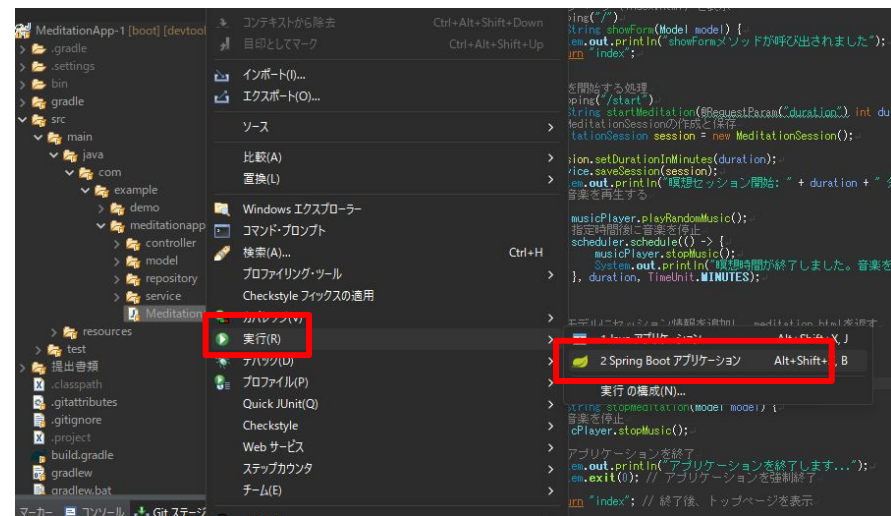
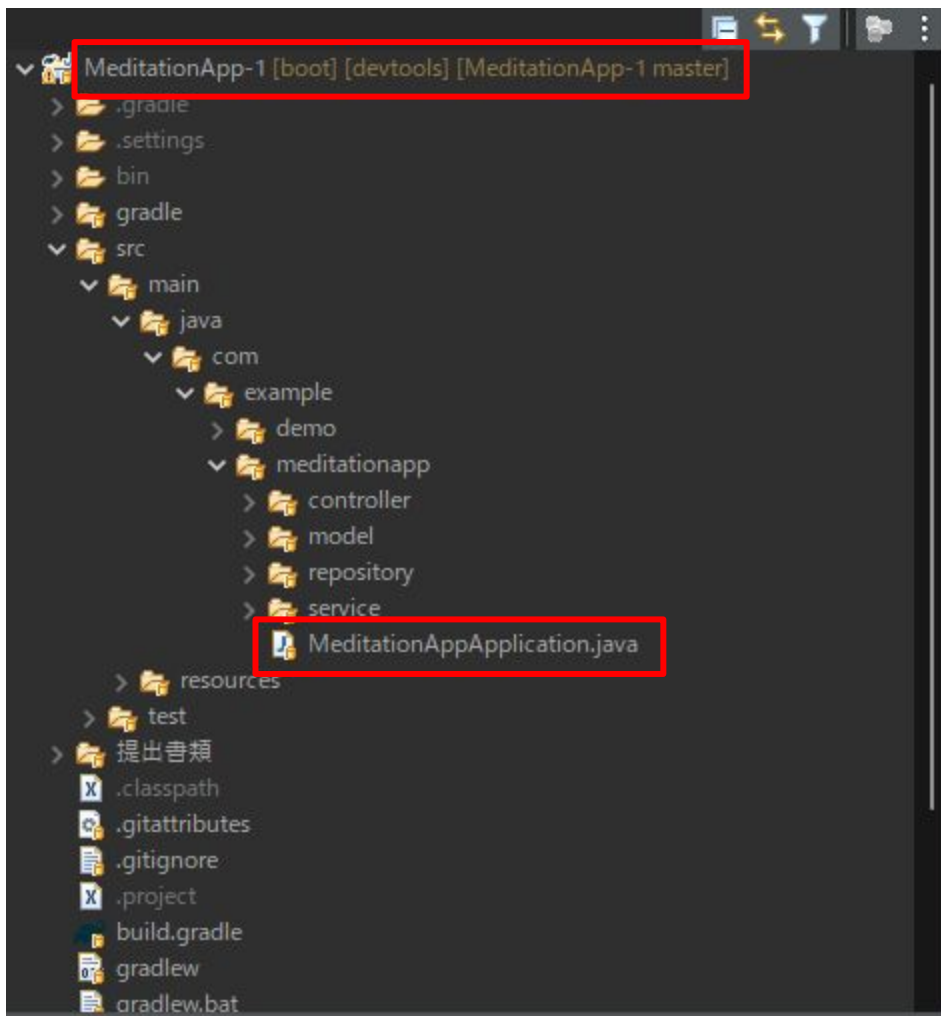


瞑想アプリ操作手順書



吉元美咲

2024.12.19



MeditationApp-1プロジェクト

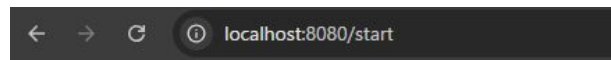
↓
MeditationAppApplication.java

↓
右クリック⇒実行⇒SpringBootアプリ
ケーション

ブラウザを開く

音量はデバイス側で調整してください。

任意のブラウザを開き、http://localhost:8080 にアクセスします。



Start Your Meditation Session

Meditation Duration (minutes):

Start Meditation

瞑想時間の☐☐

①ホーム画面の「瞑想時間設定フォーム」に、瞑想時間(分単位)を☐☐します。

②「StartMeditation」ボタンを押下します。

Relax and Meditate

3

Time Left: 2:22

Playing relaxing music for your session...

③瞑想セッションがスタートし、音楽が動的に再生されます。

④タイマーが設定した時間通りに動作します。

⑤動的にリラックス音楽が再生されます。

⑥音楽を聞きながら、ゆっくりと瞑想します。

サーバー停止や画面リロードをしようとするとタイマーがリセットされます。

Relax and Meditate

3

Time Left: 0:01

Playing relaxing music for your session...

⑦設定した時間になると音楽が停止し、セッションが終了します。

サーバーの停止

アプリを終了する場合は、Eclipseのコンソール画面で**「Terminate」ボタン** (■アイコン) をクリックしてください。

```
showFormメソッドが呼び出されました
Hibernate: insert into meditation_session (duration_in_minutes) values (?)
瞑想セッション開始: 1 分
thread 68
音楽再生: src/main/resources/static/music/inner-peace-meditation-106798.mp3
音楽停止
瞑想時間が終了しました。音楽を停止しました。
```

