

# 瞑想アプリ

プレゼンテーション

MISAKI YOSHIMOTO

2024.12.19

# 目次

1

ビジネス背景

2

目的、目標

3

開発アプローチ

4

要件定義

5

デモ

6

リスクと対策

7

結論

# ビジネス背景

- ・ 現代社会におけるストレスと不安の増加
- ・ 精神的な健康を改善するための瞑想の人気の高まり
- ・ ユーザーが手軽に瞑想を実践できるアプリの需要

## 課題:

- ・ 瞑想の習慣化を助けるツールが不足
- ・ 既存のアプリでは機能が不十分

## ビジネスニーズ:

ユーザーの瞑想をサポートするためのシンプルで  
効果的なアプリの提供

# 目的、目標

## 目的：

- ・ユーザーが簡単に瞑想セッションを設定し、リラックスできる環境を提供
- ・瞑想の効果を最大化するためのタイマー機能と音楽再生機能を統合

## 目標：

- ・瞑想時間を自由に設定できる
- ・定期的に瞑想セッションの履歴を保存し、進捗をトラッキング
- ・タイマーが終了すると音楽を自動再生
- ・アプリの使いやすさを追求

# 開発アプローチ

## 開発環境:

使用技術: Spring Boot, HTML/CSS/JS, PostgreSQL

開発ツール: Eclipse (IDE), Git (バージョン管理)

## システム設計:

MVCモデルに基づく構築で、タイマーと音楽

機能を組み合わせて瞑想セッションを管理。

## 開発方法:

アジャイル開発で段階的に機能追加を行い、

テストを繰り返して最終調整。



# 要件定義

## 機能要件:

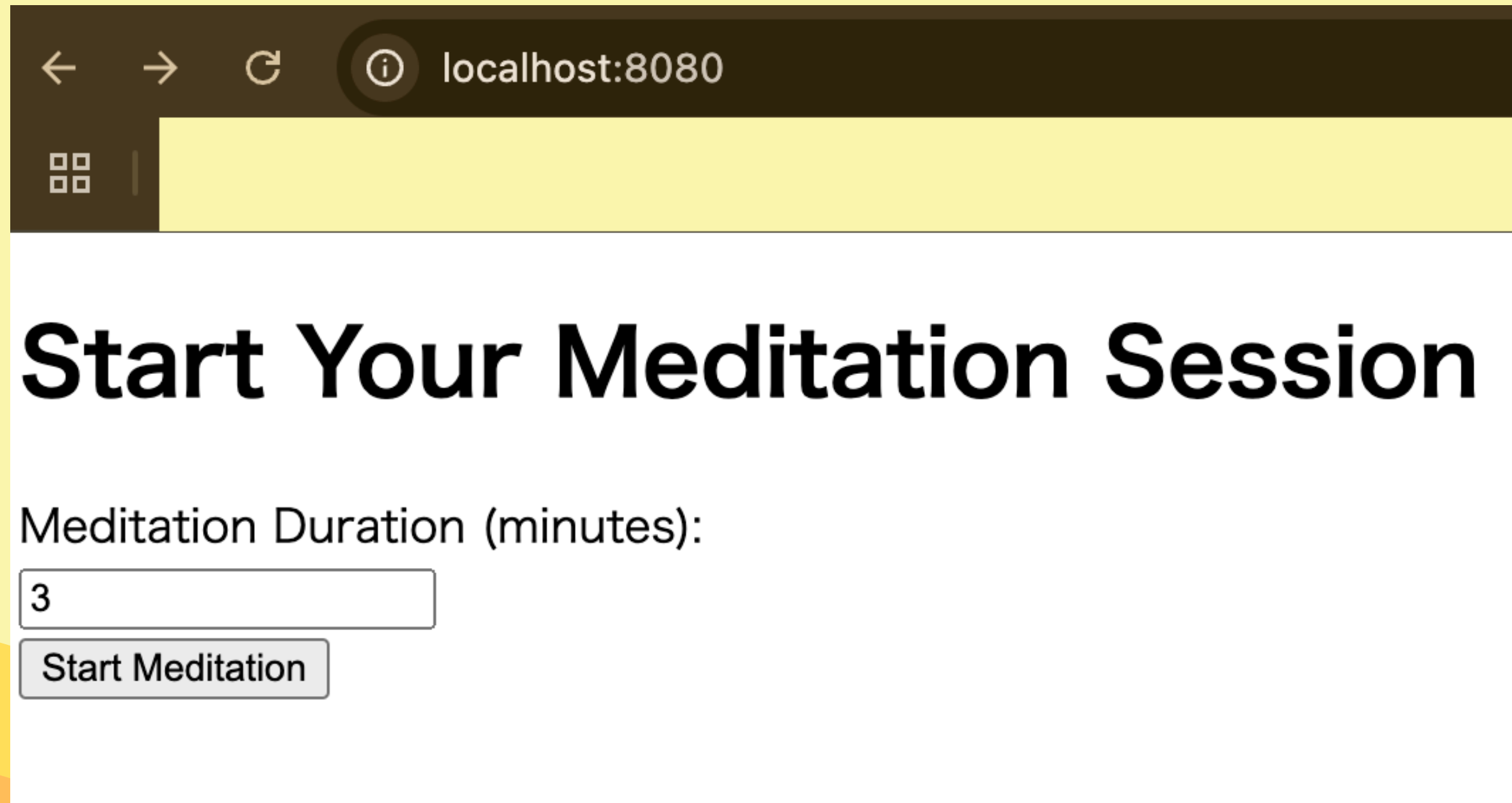
- 瞑想時間の設定
- 音楽再生機能（5種類のランダムな音楽）
- ユーザーインターフェースのシンプル化
- 瞑想セッション記録（将来の機能追加予定）

## 非機能要件:

- 高い可用性
- シンプルで直感的なデザイン
- レスポンシブ対応

# デモ

ユーザーが瞑想時間を入力し、スタートボタンでタイマーと音楽が開始。



The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying 'localhost:8080'. The page content is on a white background and features the heading 'Start Your Meditation Session' in a large, bold, black font. Below the heading, the text 'Meditation Duration (minutes):' is followed by a text input field containing the number '3'. Directly beneath the input field is a button labeled 'Start Meditation'.

← → ↻ ⓘ localhost:8080

☐☐ |

## Start Your Meditation Session

Meditation Duration (minutes):

Start Meditation

# デモ

音楽はランダムで再生され、カウントダウンが始まり瞑想終了後にアラートが出ます。

## Relax and Meditate

3

Time Left: 2:46

Playing relaxing music for your session...

localhost:8080/start

## Meditation

localhost:8080 の内容

Meditation session completed!

OK



# リスクと対策

リスク:

- 音楽再生におけるバグ
- サーバーの負荷がかかる場合

対策:

- ユーザーフィードバックに基づく定期的なアップデート
- パフォーマンステストによる最適化

# 結論

開発の成果:  
主要機能である瞑想  
タイマーと音楽再生  
が正常に動作し、ユ  
ーザーにリラックス  
できる環境を提供で  
きるアプリが完成。

今後の展望:

- 瞑想セッションの記録と瞑想履歴の表示機能を追加予定。ユーザーインターフェースをさらに改善し、より多機能な瞑想サポートツールとして進化させる。

# ありがとうございました!

Thank you for listening to my presentation!

