

Studieprøven

Practice Test 17



Outline

- Læseforståelse (90 minutter)
 - Delprøve 1
 - Delprøve 2A
 - Delprøve 2B
 - Delprøve 3
- Skriftlig fremstilling (3 timer)
- Mundtlig kommunikation (30 minutter)



HELP DEN FRIE
PRØVEBANK

This practice test was generated by Den Frie Prøvebank and is unofficial. Den Frie Prøvebank's ability to validate how well its tests match the official tests, in terms of content and structure, is limited. Users should seek guidance from official teaching institutions as to the structure and content of the exams in question.

Læseforståelse

Delprøve 1 (25 minutter)

Ingen hjælpemidler tilladt

Tekstsamling: Sundhed og velfærd i Danmark

Tekst A: Mental sundhed og psykiatri

45 % af danske unge mellem 16 og 24 år har oplevet mentale sundhedsproblemer i 2024, en stigning fra 28 % i 2019. Ventetiderne til psykiatrisk behandling er steget til gennemsnitligt 8,3 måneder for børn og unge. Antallet af psykologer er øget med 67 % siden 2020, men efterspørgslen overstiger stadig udbuddet. Arbejdsrelateret stress påvirker 34 % af danske arbejdstagere og koster samfundet 23 milliarder kroner årligt. Mindfulness og meditation integreres i 78 % af danske virksomheder som forebyggelse.

Tekst B: Ældreomsorg og demografiske udfordringer

Danmark har 1,2 millioner borgere over 65 år, hvilket udgør 20,3 % af befolkningen. 180.000 ældre modtager hjemmehjælp, mens 45.000 bor på plejehjem. Personalemangel i ældresektoren når 12.000 stillinger, hovedsagelig inden for sygepleje samt social- og sundhedshjælp. Teknologiske løsninger som velfærdsteknologi og robotassistenter testes på 340 institutioner. Udgifterne til ældreomsorg forventes at stige med 85 % inden 2040.

Tekst C: Forebyggende sundhed og livsstil

67 % af danskerne dyrker motion mindst to timer om ugen, hvilket er det højeste niveau i Norden. Fedmeepidemien påvirker 17,8 % af den voksne befolkning med stigende sundhedsudgifter til følge. Kampagner mod rygning har reduceret andelen af rygere til 13 % af befolkningen, det laveste niveau nogensinde. Alkoholforbruget er faldet med 22 % siden 2010, særligt blandt unge under 25 år. Vaccinedækningen for børnevacciner ligger på 97 %, hvilket sikrer flokimmunitet.

Tekst D: Hospitalssektoren og specialiseret behandling

Danmarks 21 akuthospitaler behandler 1,8 millioner indlæggelser årligt med en gennemsnitlig liggetid på 3,7 dage. Kræftoverlevelseshastighederne er steget til 68 % som følge af tidligere diagnostik og forbedret behandling. Ventetiderne til planlagte kirurgiske indgreb er reduceret til gennemsnitligt 45 dage gennem øget kapacitet og optimering. Telemedicin bruges i 89 % af opfølgningskonsultationerne, hvilket sparer patienterne for 23 millioner transportkilometre årligt. Robotkirurgi anvendes i 34 % af prostatakraftoperationer.

Tekst E: Sundhedsteknologi og innovation

Danske medtech-virksomheder som Novo Nordisk, Lundbeck og Coloplast eksporterer for 156 milliarder kroner årligt. AI-diagnostik testes på 67 % af danske hospitaler til billedanalyse og mønstergenkendelse. Bærbare sundhedsenheder bruges af 2,8 millioner danskere til overvågning af vitale funktioner. Genterapeutiske behandlinger tilbydes på Rigshospitalet med 340 patienter i kliniske forsøg. Personaliseret medicin baseret på genetisk profilering implementeres gradvist i onkologi og psykiatri.

Spørgsmål til tekstsamlingen:

1. Hvor mange procent af danske unge har oplevet mentale sundhedsproblemer i 2024?

2. Hvor mange måneder er den gennemsnitlige ventetid til psykiatrisk behandling for børn og unge?

3. Med hvor mange procent er antallet af psykologer øget siden 2020?

4. Hvor mange procent af danske arbejdstagere påvirkes af arbejdsrelateret stress?

5. Hvor mange milliarder kroner koster arbejdsrelateret stress samfundet årligt?

6. Hvor mange borgere over 65 år har Danmark?

7. Hvor stor en andel af befolkningen udgør borgere over 65 år?

8. Hvor mange ældre modtager hjemmehjælp?

9. Hvor mange ældre bor på plejehjem?

10. Hvor stor en andel af danskerne dyrker motion mindst to timer om ugen?

11. Hvor stor en del af den voksne befolkning påvirkes af fedmeepidemien?

12. Til hvor stor en andel er rygning reduceret i befolkningen?

13. Med hvor mange procent er alkoholforbruget faldet siden 2010?

14. Hvor mange akuthospitaler har Danmark?

15. Hvor mange indlæggelser behandler danske hospitaler årligt?

Delprøve 2A (del af 65 minutter samlet for 2A, 2B og 3)**Tekst med fjernede afsnit: Fødevarerproduktion og bæredygtighed i Danmark**

Sæt bogstavet for den rigtige sætning i hvert felt.

Danmarks fødevarerindustri står ved et skillevej mellem traditionel produktion og bæredygtige alternativer. Klimaforandringer, forbrugernes efterspørgsel og internationale reguleringer skaber pres for en grundlæggende omstilling.

(1) _____

Konventionelt landbrug dominerer stadig 86 % af det dyrkede areal, men møder stigende kritik for miljøpåvirkning og dyrevelfærd. Pesticidforbruget er reduceret med 25 % siden 2015, men vandmiljøet påvirkes stadig negativt af kvælstof og fosfor.

(2) _____

Økologisk produktion vokser støt og omfatter nu 13,4 % af landbrugsarealet. Forbrugerne betaler merpriser for økologiske produkter, men produktionsomkostningerne er 35-40 % højere end ved konventionelle metoder.

(3) _____

Kødindustrien gennemgår en transformation med stigende interesse for plantebaserede alternativer og dyrket kød. Danske startups som Naturli' og Simple Feast pionerer inden for alternative proteiner og opnår international succes.

(4) _____

Teknologisk innovation gennem præcisionslandbrug, vertikalt landbrug og akvaponik skaber nye muligheder for bæredygtig produktion. Disse metoder kræver betydelige investeringer, men reducerer ressourceforbruget markant.

(5) _____

Fremtidens fødevarer system vil kombinere traditionelt landbrug med banebrydende teknologi og alternative proteinkilder. Overgangen kræver politisk støtte, forbrugeraccept og omfattende investeringer i ny infrastruktur.

Fjernede afsnit (vælg det rigtige for hver position):**1. Afsnit 1**

- a. Mange ser det som nødvendigt, at landbrugssektoren reducerer sin miljøbelastning og styrker dyrevelfærden.
- b. Et centralt spørgsmål er, hvordan man kan sikre en stabil forsyning, samtidig med at der tages større hensyn til klima og biodiversitet.
- c. Samtidig er de eksisterende landbrugsmetoder dybt forankrede i økonomien, hvilket gør en omstilling kompleks.

2. Afsnit 2

- a. Som svar på denne kritik vokser interessen for økologiske og bæredygtige landbrugsmetoder.
- b. Flere og flere forbrugere efterspørger produkter, der er produceret med hensyn til natur og dyr.
- c. Derfor tager nogle landmænd skridt til at omlægge deres produktion, trods de økonomiske risici, der er forbundet.

3. Afsnit 3

- a. Men selv økologisk kød har et stort klimaaftryk, hvilket åbner for helt nye madvaner.
- b. Samtidig søger mange forbrugere efter endnu mere klimavenlige proteinkilder end økologisk kød.
- c. Det har ført til øget fokus på kødforbruget som en drivkraft for drivhusgasudledning.

4. Afsnit 4

- a. Ud over nye proteinkilder spiller avanceret teknologi en afgørende rolle i omstillingen af landbruget.
- b. Forskere og virksomheder investerer i bæredygtige dyrkningssystemer, der udnytter plads og ressourcer bedre.
- c. Den teknologiske udvikling i fødevarersektoren accelererer, hvilket giver håb om mere skånsomme produktionsmetoder.

5. Afsnit 5

- a. Alt dette peger i retning af et fødevarer-system, hvor både tradition og innovation skal gå hånd i hånd.
- b. Vejen frem vil sandsynligvis bestå af en palette af løsninger, der kan tilpasses forskellige skalaer og regioner.
- c. Implementeringen af disse teknologier kræver samtidig, at myndigheder og erhvervsliv samarbejder tæt om at skabe de rette rammevilkår.

Delprøve 2B (del af 65 minutter samlet for 2A, 2B og 3)

Tekst: Digitalisering af sundhedsvæsenet

Danmarks sundhedsvæsen gennemgår en omfattende digital transformation, der lover at revolutionere både patientbehandling og administrativ effektivitet. Teknologisk integration skaber nye muligheder, men også udfordringer for sundhedspersonale og patienter.

Elektroniske patientjournaler (EPJ) er implementeret på alle danske hospitaler og giver sundhedspersonale adgang til omfattende patienthistorik på tværs af institutioner. Dette reducerer dobbeltundersøgelser, forbedrer koordineringen og øger patientsikkerheden gennem bedre informationsdeling.

Telemedicin udbygges hurtigt med 67 % af opfølgningskonsultationerne gennemført online. Patienter sparer transporttid og omkostninger, mens sundhedspersonale kan behandle flere patienter effektivt. Især kroniske sygdomme drager stor fordel af fjernovervågning og virtuelle konsultationer.

AI-diagnostik revolutionerer medicinsk billeddannelse gennem automatisk analyse af røntgenbilleder, CT-scanninger og MR-scanninger. Maskinlæringsalgoritmer opdager abnormiteter med højere præcision end menneskelige radiologer i visse tilfælde, hvilket reducerer diagnosticeringsfejl og forbedrer patientresultater betydeligt.

Digitale sundhedsapps og bærbare enheder genererer enorme mængder personlige sundhedsdata, som patienter kan dele med sundhedspersonale. Kontinuerlig overvågning af vitale tegn, aktivitetsniveauer og medicinoverholdelse giver værdifuld indsigt til personligt tilpassede behandlingsplaner.

Datasikkerhed og beskyttelse af privatliv repræsenterer store bekymringer, efterhånden som følsomme sundhedsoplysninger bliver stadig mere digitaliserede. Cyberangreb på sundhedssystemer kan kompromittere patientdata og forstyrre vitale medicinske tjenester, hvilket kræver betydelige investeringer i cybersikkerhed.

Den digitale kløft påvirker ældre patienter og personer med begrænsede teknologiske færdigheder, som kan have svært ved at bruge online sundhedstjenester. Sundhedsaktører skal sikre, at digitale løsninger ikke skaber barrierer for behandling af sårbare grupper.

Sundhedspersonale kræver omfattende uddannelse for at tilpasse sig nye digitale værktøjer og arbejdsgange. Modstand mod forandring og bekymringer for, at teknologien erstatter menneskelig dømmekraft, kan bremse implementeringen af gavnlige digitale innovationer.

Fremtidige udviklinger omfatter kunstig intelligens til lægemiddeludvikling, robotkirurgiske systemer og blockchain til sikker deling af sundhedsdata. Disse teknologier lover at transformere sundhedsplejen yderligere, men rejser nye etiske og regulatoriske spørgsmål.

Spørgsmål til teksten:

Sæt en cirkel om det rigtige svar.

1. Hvilke fordele giver de elektroniske patientjournaler ifølge teksten?
 - a. Kun bedre adgang til patienthistorik
 - b. Reducerer dobbeltundersøgelser, forbedrer koordineringen og øger patientsikkerheden
 - c. Primært administrative besparelser
2. Hvor stor en andel af opfølgingskonsultationerne foregår online?
 - a. 56 % af alle konsultationer med betydelige besparelser
 - b. 67 % af opfølgingskonsultationerne med transportbesparelser
 - c. 78 % af kroniske patienters aftaler
3. Hvordan klarer AI-diagnostik sig i forhold til menneskelige radiologer?
 - a. Betydeligt dårligere end erfarne specialister
 - b. Højere nøjagtighed end mennesker i visse tilfælde
 - c. Identisk nøjagtighed uden forbedring
4. Hvilke hovedproblemer fremhæver teksten ved digitaliseret sundhedsinformation?
 - a. Kun teknologiske omkostninger og implementeringsudfordringer
 - b. Datasikkerhed og beskyttelse af privatliv i forbindelse med cyberangreb
 - c. Primært patienters modstand mod ny teknologi
5. Hvilke grupper kan blive ramt af den digitale kløft?
 - a. Kun internationale patienter og turister
 - b. Ældre patienter og personer med begrænsede teknologiske færdigheder
 - c. Sundhedspersonale og administrative medarbejdere

Delprøve 3 (del af 65 minutter samlet for 2A, 2B og 3)

Tekst med fjernede ord: Urbanisering og byudvikling i Danmark

Danmarks byudvikling (1) _____ en accelererende urbanisering, hvor 88 % af befolkningen nu (2) _____ i byer eller forstæder. Denne trend (3) _____ både muligheder og udfordringer for bæredygtig udvikling.

Større byer som København og Aarhus (4) _____ befolkningstilvækst gennem både indenlandske flytninger og international indvandring. Den stigende bolig efterspørgsel (5) _____ boligpriserne og skaber problemer med overkommelighed for unge familier og lavtlønnede beboere.

Smart city-initiativer (6) _____ teknologi til at optimere trafikflow, energiforbrug og affaldshåndtering. Internet-of-Things-sensorer (7) _____ realtidsdata, som muliggør mere effektiv bydrift.

Grøn byplanlægning (8) _____ biodiversitet og klimatilpasning gennem parker, grønne tage og bæredygtige transportsystemer. Cyklisternes infrastruktur (9) _____ København som verdens førende inden for cykelkultur.

Landdistrikterne (10) _____ befolkningstilbagegang og økonomiske udfordringer, som kræver målrettede politikker for bæredygtig udvikling og vedligeholdelse af infrastruktur.

Valgmuligheder:

1	a. oplever	b. gennemgår	c. undergår	d. gennemfører
2	a. bor	b. lever	c. opholder	d. befinder
3	a. skaber	b. fremmer	c. genererer	d. producerer
4	a. modtager	b. oplever	c. registrerer	d. observerer
5	a. øger	b. driver	c. forårsager	d. fremmer
6	a. bruger	b. anvender	c. implementerer	d. integrerer
7	a. indsamler	b. samler	c. registrerer	d. overvåger
8	a. fremmer	b. støtter	c. bevarer	d. beskytter
9	a. gør	b. placerer	c. etablerer	d. positionerer
10	a. oplever	b. møder	c. konfronterer	d. står over for

Skriftlig fremstilling (3 timer)

Alle ordbøger er tilladt

Vælg én af følgende tre opgaver:

Opgave 1: Mental sundhed blandt unge danskere

Grafik: [Forestil dig et linjediagram, der viser stigningen i mentale sundhedsproblemer blandt 16-24-årige 2019-2024, med parallelle linjer for stress, angst og depression]

Manchet: Danske unge oplever en mental sundhedskrise med rekordhøje niveauer af stress og angst. Sociale medier, uddannelsespres og COVID-19 har skabt en generation, som kæmper med deres mentale trivsel og kræver øget samfundsstøtte.

Opgave: Skriv en sammenhængende tekst på minimum 400 ord, hvor du:

- Analyserer stigningen i mentale sundhedsproblemer fra grafikken
- Diskuterer årsagerne til krisen blandt unge danskere
- Vurderer konsekvenserne for uddannelse og arbejdsmarked
- Foreslår omfattende løsninger til at adressere problemet

Opgave 2: Bæredygtig fødevareproduktion

Grafik: [Forestil dig et søjlediagram, der sammenligner miljøpåvirkningen fra konventionelt landbrug vs. økologisk landbrug vs. alternative proteiner på CO₂-udslip, vandforbrug og arealanvendelse]

Manchet: Danmarks landbrug står over for et pres for at reducere miljøpåvirkningen, samtidig med at fødevareforsyningen opretholdes. Alternative proteiner og bæredygtige landbrugsmetoder tilbyder løsninger, men kræver betydelige ændringer i produktion og forbrugeradfærd.

Opgave: Skriv en sammenhængende tekst på minimum 400 ord, hvor du:

- Sammenligner miljøpåvirkningen fra de forskellige produktionsmetoder i grafikken
- Analyserer barrierer for overgangen til bæredygtigt landbrug
- Diskuterer de økonomiske og sociale konsekvenser af omstillingen af fødevaresystemet
- Argumenterer for en balanceret tilgang til bæredygtig fødevareproduktion

Opgave 3: Digitalisering af sundhedsvæsenet

Grafik: [Forestil dig et cirkeldiagram, der viser udbredelsen af digitale sundhedsteknologier: telemedicin (35 %), AI-diagnostik (25 %), elektroniske patientjournaler (20 %), sundhedsapps (15 %), andet (5 %)]

Manchet: Den digitale transformation revolutionerer det danske sundhedsvæsen gennem forbedret effektivitet og patientadgang. Men udfordringer omkring datasikkerhed, digital kløft og uddannelse af sundhedspersonale kræver omhyggelig håndtering for en vellykket implementering.

Opgave: Skriv en sammenhængende tekst på minimum 400 ord, hvor du:

- Præsenterer udbredelsen af digitale teknologier i sundhedsvæsenet fra grafikken
- Analyserer fordele og risici ved digitalisering af sundhedsvæsenet
- Diskuterer påvirkningen på forskellige patientgrupper og sundhedspersonale
- Vurderer strategier til at overkomme de digitale udfordringer i sundhedssektoren

Brug disse sider til at skrive din skriftlige opgave.

[illegible]

[illegible]

Mundtlig kommunikation (30 minutter inkl. votering)

Opgaveark med tre emner til forberedelse:

Emne 1: Mental sundhed og samfund

Stikord til inspiration:

- Stress og præstationspres i uddannelsessystemet
- Sociale medier og mental trivsel
- Stigmatisering af mental sundhed og søgning efter hjælp
- Mental sundhed på arbejdspladsen og sygefravær
- Forebyggende tiltag og tidlig intervention
- Adgang til sundhedsydelser og ventetider
- Familiestøtte og sociale netværk
- Offentlig politik og finansieringsprioriteter

Emne 2: Bæredygtig fødevareproduktion

Stikord til inspiration:

- Konventionelt kontra økologisk landbrug
- Alternative proteiner og plantebaserede diæter
- Klimaforandringer og tilpasning af landbruget
- Dyrevelfærd og etiske overvejelser
- Fødevarer sikkerhed og global handel
- Forbrugeradfærd og købsbeslutninger
- Teknologisk innovation i landbruget
- Statstilskud og regulering

Emne 3: Digital transformation i sundhedsvæsenet

Stikord til inspiration:

- Telemedicin og patientadgang
- AI-diagnostik og medicinsk nøjagtighed
- Dataprivativ og cybersikkerhed
- Digital kløft og ældre patienter
- Uddannelse af sundhedspersonale
- Omkostningseffektivitet og ressourceallokering
- Forholdet mellem patient og behandler
- Fremtidens teknologier og etiske implikationer

Prøveforløb:

- 1. Lodtrækning:** Du vælger ét af de tre forberedte emner.
- 2. Præsentation (5 minutter):** En struktureret gennemgang af det valgte emne.
- 3. Interview (15 minutter):** En uddybende samtale med eksaminator baseret på præsentationen.
- 4. Votering og karaktergivning (10 minutter).**

Bedømmelseskriterier:

- **Sproglig korrekthed:** Grammatik, ordforråd og udtale.
- **Kommunikativ kompetence:** Evnen til at formidle budskaber klart.
- **Indholdsrigdom:** Faglig dybde og nuanceret forståelse.
- **Struktur:** Logisk opbygning og sammenhæng.
- **Interaktion:** Evnen til dialog og respons på spørgsmål.

This practice test was generated by Den Frie Prøvebank and is unofficial. Den Frie Prøvebank's ability to validate how well its tests match the official tests, in terms of content and structure, is limited. Users should seek guidance from official teaching institutions as to the structure and content of the exams in question.