

## Curriculum vitae Europass

### Informatii personale

Nume/Prenume **ANTOHE MIHAELA**  
Adresa Strada Rî nov, nr.2, Bl.55, Sc.A, Etj.4, Ap.13, Sector 2, Bucure ti, România  
Telefon 0730409054  
  
Fax  
E-mail antmihaela @ yahoo.com  
Cetatenia român  
Data nasterii 10.03.1961  
Sex F

Locul de munca vizat /  
Aria ocupationala **coala cu clasele I-VIII Nr.25, Sector 2, Bucure ti**  
**Înv mânt primar**

### Experienta profesionala

Perioda 1.09.1979 – i în prezent  
Funcția sau postul ocupat Înv tor titular – coala cu clasele I-VIII Nr.25 din Bucure ti, Strada Silvia, Nr.54, Sector 2.  
Principalele activitati si  
responsabilitati  
-responsabil a Comisiei înv torilor claselor I-IV în perioada 2005-2009 ;  
-membr în Consiliul de administra ie al colii în perioada 1985-martie 2009 ;  
-membr în Consiliul Consultativ al Înv torilor, Sector 2, între anii 2001 – 2010 ;  
-drept de semn tur , prin decizie intern , pe perioada în care directorul nu este prezent în coal ;  
-responsabil a Comisiei înv torilor pe cicluri de clase i pe coal în perioada 1985-2008 ;  
-director adjunct cu delega ie între anii 2000-2004 ;  
-director adjunct cu delega ie în anul colar 1990-1991 ;  
-metodist al Inspectoratului colar, cu drept de a efectua inspec ii colare în perioada 2001-2010 , la  
înv mântul primar ;  
-responsabil de Cerc Pedagogic în anii colari 2002-2003, 2003-2004, 2004-2005, 2005-2006,  
2006-2007 ;  
-responsabila Programului „S citim pentru mileniul III” – în anii colari 2005-2006, 2006-2007,  
2007-2008, 2008-2009 ; 2009 – 2010 ;  
-responsabil pentru proiecte i programe educative la clasele I-IV – an colar 2006-2007, 2007-  
2008, 2008-2009 ;  
-responsabila Programului educational „Mic dejun cu cereale !” – an colar 2006-2007 ;  
-responsabila Programului educational „Ini iativa colar Kraft Foods România” i a concursului  
colar de crea ie „ i eu m nânc s n tos !” – an colar 2005-2006 ;  
-responsabila proiectului educational „Copiii înva s protejeze animalele” – an colar 2005-2006 ;  
-membr a Comisiei de Evaluare a Programului Na ional „S citim pentru mileniul III”, la nivelul  
sectorului 2, în anul colar 2004-2005 ;  
-participare în calitate de metodist al IS2 la programul de educare în domeniul nutri ie i „Ini iativa  
colar Kraft Foods România” în perioada 2001-2004 ;

- membru în Comisia de jurizare a Olimpiadei de Educație civică – faza pe sector și faza pe municipiu, în anul școlar 2003-2004 ;
- responsabilă Comisiei de ordine și disciplină în anii școlari 2000-2001, 2001-2002, 2002-2003, 2003-aprilie 2004, 2008-martie 2009 ;
- responsabilă Comisiei P.S.I. în perioada 2000-2004 ;
- responsabilă Comisiei de inventariere între anii 2000-2004;
- membru a Comisiei de inventariere între anii 2006-2008 ;
- responsabilă Comisiei de distribuire la clasele mici a suplimentului de hrană „Cornul și laptele” între 2000-2009 ;
- membru în Comisia de admitere la licee și coli profesionale în anii 2001, 2002 ;
- responsabilă Programului Național de Sănătate nr.22 al Ministerului Sănătății și Familiei de prevenire a afecțiunilor oro-dentare la elevii din clasele I-IV, școala cu clasele I-VIII Nr.25
- responsabilă Programului școlar Educațional Blend-A-Med desfășurat la școala cu clasele I-VIII Nr.25 .

**Numele și adresa angajatorului**

ȘCOALA GIMNAZIAL NR.25

Strada Silvia nr.54, sector 2, București

**Tipul activității sau sectorul de activitate**

ÎNVĂȚĂMÎNT

**Noiembrie 2006- martie 2007, noiembrie 2007-martie 2008, ianuarie 2009**

Adeverin

Cursuri de perfecționare organizate pe trei module și acreditate

-Didactica specialității – curriculum, instruire, evaluare – 30 credite

-Management și comunicare – 30 credite

-Tehnologia informației și a comunicațiilor – 30 credite

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Academia de Studii Economice București

**Martie 2007**

Cursuri de instruire pentru potențialii beneficiari de proiecte cofinanțate din Fondul Social European

MEC Direcția Generală Management Învățământ Superior, Direcția POS DRU, Uniunea Regională POS DRU București-Ilfov

**Septembrie 2006**

Instruire la disciplina istorie

ISMB, IS2

**Octombrie 2006**

Instruire la disciplina geografie

ISMB, IS2

**17-18 Aprilie 2006**

Diplom

Curs de formare : „Promovarea metodelor alternative de educație a copiilor” din cadrul programului de prevenire a violenței în mediul școlar și pre-școlar „NU DA!”, program finanțat de Radda Barmen

ISMB, Centrul Municipal de Asistență Psihopedagogică București, Universitatea „Hyperion”, Direcția Generală de Poliție a Municipiului București, Salvați Copiii

**Decembrie 2005**

Adeverin, diplom

Curs de formare pe proiectul „Copiii învață să protejeze animalele”

ISMB în colaborare cu Fundația VIER PĂOTEN

**Aprilie 2004**

Diplom

Curs de formare : „Cum se scrie un proiect de finanțare ?”

Casa Corpului Didactic

**Iunie-iulie 2003**

Atestat de formare continuă a personalului didactic

Programul de formare continuă „Programul de formare / informare a învățătorilor / instructorilor încadrați la cls.I și a II-a în anul școlar 2003-2004 ; Competențe generale dobândite :

-Competențe metodologice privind re-proiectarea și organizarea activităților didactice în condițiile instruirii diferențiate ;

-Competențe de comunicare și relaționare în clase neomogene .

Centrul Național de Formare a Personalului din Învățământul Preuniversitar

**9-12 septembrie 2001**

Diplom

Curs de formare în cadrul Programului de formare pe probleme de didactica disciplinelor școlare

Casa Corpului Didactic

**Septembrie 2001**

Diplom

Curs de formare : „Abilitare curricular ”

Casa Corpului Didactic

**Septembrie 2001**

Diplom

Curs de pregătire în domeniul Reformei Învățământului

Casa Corpului Didactic

**2001**

Adeverin – formator

Curs de formare desfășurat în cadrul I., Programului de pregătire a cadrelor didactice pe probleme de didactica disciplinelor școlare” – Botoșani

M.E.C. și Consiliul Național pentru Curriculum

**2000**

Adeverin

Curs de educație anteprenorial în cadrul Programului Junior Achievement România

Casa Corpului Didactic

**2000**

Adeverin

Curs de perfecționare

„Reforma învățământului ; Curriculum Național ; Selectarea manualelor ; Managementul schimbării / de conflict ; Managementul clasei și instruirea diferențiată .

Casa Corpului Didactic

**1995**

Adeverin

Gradul didactic I

**1990**

Adeverin

Gradul didactic II

**1982**

Adeverin

Definitivarea în învățământ

**Aptitudini si competente personale**

- cunoașterea particularităților de vârstă ale copiilor ;
- abordarea problemelor școlare cu profesionalism și promptitudine ;
- colaborare eficientă cu cadrele didactice ale școlii, cu elevii și părinții
- abilități de lider .

**Limba materna**                      română

**Limbi straine cunoscute**

**Autoevaluare**

**Nivel european (\*)**

**Limba**

**Limba**

Comprehensiune		Vorbit		Scris
Abilitati de ascultare	Abilitati de citire	Interactiune	Exprimare	
Spaniola-f.bine	Spaniol -f.bine	Spaniol -bine	Spaniol -bine	Spaniol -bine

(\*) Cadrului european de referință pentru limbi

**Competente si abilitati sociale**

-integrarea copiilor cu handicap și a celor proveniți din medii defavorizate în mediul școlar .

**Competente si aptitudini organizatorice**

- participarea cu lucrări la expozițiile organizate de Asociația Învățătorilor la Sala Radio,Patriarhia Română și CCD;
- participare la Concursul Internațional „Lumina Iubirii lui Hristos”desfășurat sub egida UNESCO, Bacău, aprilie 2009;
- participare cu lucrări la Concursul Național „Măritorul” de la Chiineu-Criș, județul Arad, martie 2009 ;
- participare la implementarea Programului „Abecedarul îngrijirii animalelor de companie”, program inițiat de Mars România în colaborare cu MEC și AGMR și organizat de compania Mmd Corporate, Public Affairs&Public Relations Consultants SRL, februarie 2009 ;
- participare la Concursul Național MediaKinder, decembrie 2008 ;
- participare la „Atenție! Se circulă ! - proiectul lansat de SOS Satele copiilor România, SOSMăina cu jucării în colaborare cu MECT ;
- participarea în cadrul proiectului „Cutia cu jucării” al Parlamentului Tinerilor Sectorului 2 în colaborare cu Primăria Sectorului 2 ;
- participarea la Programul „SUPERPAK” ;
- colaborarea cu Fundația Ecologist Planeta Albastră, Terra ;
- colaborator al Societății Editurii CDPRESS la publicația Doxi în cadrul proiectului „Lumea celor mici” ;
- participarea cu materiale didactice la standul organizat la Sala Radio pe tema „Drepturile copilului”;
- participarea ca organizator a Olimpiadelor de limba română și matematică –fazele pe sector și municipiu desfășurate la nivelul claselor a IV-a ;
- participarea la concursul literar organizat în cadrul „Festivalului Cărții pentru Copii”-ediția a II-a la Palatul Național al Copiilor;
- participarea la concursul de îndemânare „Să împodobim bradul cu stele europene” organizat de Instituția Prefectului Municipiului București ;
- participarea la Hiper Concursul de Decorat organizat de CORA ;
- participarea la concursurile de desene Carrefour, edițiile de Crăciun și Paște ;
- participarea la faza finală a Concursului de desen „O mamă minunată” ;
- coordonarea activității desfășurate în cadrul Salonului Copilului –Pinochio organizat la Sala Palatului și la Palatul Copiilor ;
- participarea la Concursul Național „Olimpiadele Cunoașterii” – ediția I, an școlar 2005-2006 ;
- coordonarea la nivel de școală a Programului Național „Să citim pentru mileniul III” și realizarea unei cărți „Un crâmpel din viața de școlar” ;
- organizarea unor acțiuni cu elevii clasei în cadrul Programului „S.O.S. Salvați copiii !” ;
- organizarea Concursului „Clasa EuroPatru”;
- participarea la Concursurile de educație ecologică „Primăvara colilor” ;
- organizarea unor lecții de educație rutieră la elevii claselor I-IV în cadrul Programului „Educația rutieră pe retroproiector” în colaborare cu Brigada de Poliție Rutieră ;
- organizarea Concursului : „Fii isteț, câștigă premiile Starburst” ;
- organizator al Concursului de matematică „Winners”, ediția a IV-a,semestrul al II-lea 2003-2004 ;
- organizator al Concursului Internațional de matematică „Kangourou” în perioada 2000-2003 ;
- coordonator al programului educațional „Inițiativa școlar Kraft Foods România” și a concursului

- colar de creație „i eu m nânc s n tos” ;
- coordonator la clasele I-IV a revistei colii „Recrea ia Mare” ;
- organizarea unei ac iuni în colaborare cu Patriarhia Româ n de sfin ire a icoanelor realizate pe sticl de elevii clasei ;
- organizarea unei expozi ii de icoane i expunerea acesteia la Muzeul ranului Româ n ;
- participare la edi ia a IX-a a expozi iei organizate la Palatul Parlamentului - „Icoana din sufletul copilului” i ob inerea a dou premii i o diplom pentru merite deosebite ;
- participarea cu elevii claselor I-IV la diferite spectacole de teatru, circ în calitate de organizator ;
- organizarea unor excursii cu elevii claselor pe care le-am condus ;

#### Competente si cunostinte de utilizare a calculatorului

- operare PC ( Word, XL, Power Point Internet Explorer)

#### Competente si aptitudini artistice

- organizarea unor expozi ii ;
- organizarea unor serb ri dedicate unor evenimente importante :  
1Iunie  
R mas bun, doamn înv toare !  
La revedere, abecedar !  
Pomul de Cr ciun  
8 Martie ;
- organizarea cadrului ambiental desf ur rii procesului instructiv-educativ.

#### Alte competente si aptitudini

- realizarea unui caiet de educa ie civic „Ursule ul cel iste merge la coal ” pentru clasa a III-a în colaborare cu doamna institutor Gabriela Chiorean, ap rut în 2009 la Editura ERCPRESS;
- realizarea al turi de alte colege a dou volume de teste pentru clasele III, IV, în cadrul lucr rii „CARTEA VACAN EI”, Ed.TAMAR, 2010 ;
- realizarea unor materiale ( poezii, montaje literare, modele de flutura i, de mesaje ecologice, afi e) în cadrul programului Prim vara colilor ;
- realizarea unui material ( recomand ri, postere ) pentru ciclul primar „Educa ia i protec ia elevilor în caz de cutremur” ;
- realizarea unor programe pentru disciplinele op ionale „În lumea culorilor”- clasele I, II , III i „Matematic distractiv ” – clasele III, IV ;
- realizarea unor articole de specialitate la Tribuna Învmântului ;
- realizarea unui set de fi e formative la disciplina op ional „Matematic distractiv ” ;
- realizarea unor panouri cu lucr ri ale elevilor i expunerea lor la Târgul de ofert educa ional ;
- participare la diverse Sesiuni de comunic ri organizate la nivel de sector i municipiu ;
- participarea la simpozioane na ionale i interna ionale ;
- ob inerea unor diplome de participare i de excelen ;
- organizarea cadrului ambiental desf ur rii procesului instructiv-educativ i dotarea cu mijloace audiovizuale moderne cu sprijinul conducerii colii i a donat ilor Comitetului de p rin i al clasei ;
- ob inerea în fiecare an colar a calificativului „Foarte bine” .
- ob inerea de trei ori consecutiv a grada iei de merit, respectiv :  
2002 – 2006 ; 2006 – 2010 ; 2010 – 2015 .