

بیان موضوع

مهارت های زندگی یعنی ایجاد روابط بین فردی مناسب و موثر، انجام مسئولیت های اجتماعی، تصمیم گیری صحیح، حل تعارضات و کشمکش است
به عبارت دیگر مهارت های زندگی توانایی هایی هستند که با تمرین مداوم پرورش می یابند و شخص را برای روبهرو شدن با مسایل روزانه زندگی، افزایش توانایی های روانی، اجتماعی و بهداشتی آماده می کنند
، بطور کلی مهارت های زندگی عبارتند از توانایی هایی که منجر به ارتقای بهداشت روانی افراد جامعه، غنای روابط انسانی، افزایش سلامت و رفتارهای سالم در سطح جامعه می گردند
انواع مهارت های زندگی

همدلی

روابط بین فردی

حل مساله

تفکر انتقادی

مقابله با استرس

اهمیت موضوع

امروزه علی رغم ایجاد تغییرات عمیق فرهنگی در شیوه های زندگی ، بسیاری از افراد در رویارویی با مسائل زندگی فاقد توانایی های لازم و اساسی اند.و همین امر آنان را در مواجهه با مسائل و مشکلات زندگی روزمره و مقتضیات آن آسیب پذیر نموده است

داشتن یک زندگی منطقی، سالم، هدفمند و انعطاف پذیر برای مواجهه با مشکلات و فراز و نشیب های آن، خواسته ی هر انسان خردمندی است، اما چرا دستیابی به این هدف ارزشمند دستکم برای بسیاری از ما میسر نیست، که با

موضوعی به نام «مهارت های زندگی» امکان پاسخ گویی می یابد

در واقع بسیاری از شکست ها، ناکامی ها و مشکلاتی که افراد در زندگی خود تجربه می کنند به خاطر وجود نقص هایی است که در این زمینه دارند. مهارت های زندگی ویژگی هایی نیستند که به طور ذاتی در افراد وجود داشته باشند بلکه نیازمند آموزش و تمرین بسیار در موقعیت های مختلف هستند

سوال ها

میزان توجه به مهارت زندگی در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

میزان توجه به مهارت همدلی در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

میزان توجه به مهارت حل مساله در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

میزان توجه به مهارت روابط بین فردی در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

میزان توجه به مهارت تفکر انتقادی در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

میزان توجه به مهارت مقابله با استرس در قسمت فعالیت کتاب درسی مطالعات اجتماعی سال ششم

روش تحقیق

روش : تحلیل محتوا

جامعه و نمونه : کتاب درسی

واحد تحلیل : فعالیت های کتاب درسی

ابزار : مشاهده