

# REGULAMIN SZLAKU ROWEROWO-PIESZEGO OSAD MŁYŃSKICH NAD GRABIĄ (wyciąg)

1. Każdy korzystający z trzech pętli rowerowych szlaku rowerowo-pieszego osad młynskich nad Grabią użytkuje go na własną odpowiedzialność. Zarządcy dróg nie odpowiadają za wszelkie szkody powstałe przy korzystaniu ze szlaku.

2. Przed rozpoczęciem korzystania ze szlaku należy zapoznać się z mapą oraz opisem stopnia trudności petli, aby dobrać wariant do własnych umiejętności.

3. Podczas jazdy należy stosować kask ochronny, zaleca się używanie ochraniaczy łokci, kolan, kręgosłupa.

4. Podczas korzystania ze szlaku należy mieć wzgląd na innych użytkowników.

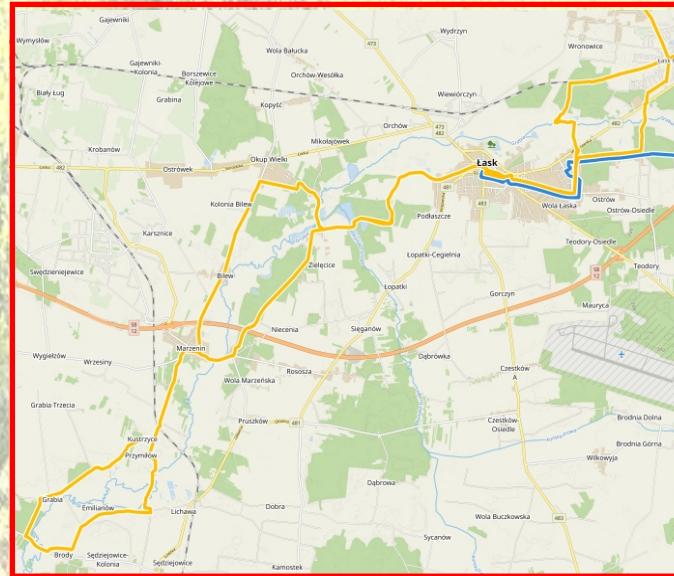
5. Podczas jazdy zachować ostrożność, a prędkość dostosować do panujących warunków oraz własnych umiejętności, tak aby w razie konieczności było możliwe szybkie zatrzymanie się lub ominięcie przeszkody oraz innych ludzi znajdujących się na ścieżce.

6. W przypadku bycia świadkiem lub uczestnikiem wypadku należy natychmiast powiadomić policję i pogotowie, udzielić pomocy poszkodowanym i pozostać na miejscu do przyjazdu ratowników.

7. Zabrania się jazdy pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

**8. Osoby korzystające ze szlaku zobowiązane są do przestrzegania przepisów obowiązujących w lasach np. okresowy zakaz wstępu w związku z wykonywaniem prac leśnych lub z wysokim zagrożeniem pożarowym.**

9. Trasy rowerowe przecinają szlaki turystyczne, na których odbywa się ruch pieszych oraz drogi leśne służące do prowadzenia gospodarki leśnej w Nadleśnictwie Kolumna i Bełchatów, co wymaga od użytkowników ścieżek zachowania szczególnej ostrożności na naturalne utrudnienia takie jak: liście, korzenie, kamienie, gałęzie, muldy, ciasne zakręty, kałuże, błoto itp. **Zaleca się, aby osoba korzystająca z trasy zawarła umowę ubezpieczeniową NNW i OC**

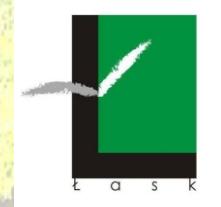


Zadanie publiczne  
współfinansowane jest  
ze środków Województwa  
Łódzkiego oraz partnerów



województwo  
**łódzkie**

**dotacji  
ŁÓDZKIE NA PLUTONIUM**



Nadleśnictwo Kolumny

# **SZLAK OSAD MŁYŃSKICH I EKO FARMA NAD GRABIĄ: Kolumna-Nowy Młyn- Zielęcice-Marzenin-Lichawa- Brzeski-Grabia-Bilew-Okup- Łask-Kolumna (51 km) PĘTLA ZACHODNIA**



Zdjęcia: Marek Idowski, Piotr Wdowiak

Trasa pierwszej pętli należy do łatwiejszych, prowadzi duktami leśnymi, drogami gminnymi i powiatowymi o umiarkowanym ruchu komunikacyjnym. W profilu trasy jest 348 m podjazdów i w sumie 352 m zjazdów.

Dystans: 51 km

Nawierzchnia: mieszana: asfalt, piasek, ścieżki leśne, ścieżki polne

Rower: najbardziej optymalny MTB oraz trekking

Trudność: szlak dla osób początkujących i średnio-zaawansowanych

Sklepy: Marzenin, Brzeski, Bilew i Łask

Trasa: 1. Kolumna PKP (0 i 51 km) - początek i koniec trasy z dogodnym dojazdem koleją i samochodem (miejscia parkingowe)



2. Była osada młynska Nowy Młyn (4 km). Dzisiaj znajdują się tutaj hodowla różnych gatunków ryb (m.in. regionalnego produktu "Karpia znad Grabi") oraz gospodarstwo agroturyst. "Chata Prababci".

3. Łask: Kolegiata NPNMP i św. Michała Archanioła, kościoła Ducha Św. (patrz fot.), Muzeum M. Łasku, Dawny Magistrat, Pomnik Niepodległości

4. Zielęcice (13 km) - gospodarstwo rybne oraz była osada młynska i posiadłość dworska Sulimierskich.

5. Wola Marzeńska (17 km) - była osada młynska należąca przed dekadami do Sulimierskich, jako młyn pracował do 2017 r., Dziś użytkowana jako tartak.



3.



4.



5.



6.



9.

10. Okup (38 km) - była miejscowością osadników pruskich, luteran, znana z tradycji tkactwa

11. Kolumna - pożegnanie z rzeką Grabią w Jambole - ostatni akord atrakcji na szlaku w letnisku-uzdrowisku dla mieszkańców Łodzi założonym przez Janausza Szweycera