

平成 30 年 10 月 30 日

現在の生活に関して 1)から 12)の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え な い	そ う で な い	そ う で な い	ま っ た く な い
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成30年11月7日 (水)

現在の生活に関して1)から12)の質問に1から7の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	どちらとも いえない	やや そうでない	そう でない	まったく そうでない
1) 生き生きしている	1	2	3	4	(5)	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	(4)	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	(4)	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	(4)	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	(3)	(4)	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	(4)	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	(4)	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	(4)	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	(4)	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	(4)	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	(4)	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	(4)	5	6	7

平成 30 年 11 月 14 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	かなり そうである	やや そうである	どちらとも いえない	やや そうでない	かなり そうでない	まったく そうでない
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はたっしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成 30 年 11 月 21 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え ない とも	やや そうで ない	そう でない	ま った く そ う で な い
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成 30 年 11 月 28 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え ない もの	やや そうで ない	そう でない	ま った く ない
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成 30 年 12 月 5 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え ない とも	やや そうで ない	そう でない	ま っ た く そ う で な い
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成 30 年 12 月 12 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え ない もの	やや そうで ない	そう でない	ま った く ない
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はたっしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成 30 年 12 月 19 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	い え な い	ど ち ら と も	そ う で な い	ま っ た く そ う で な い
1) 生き生きしている	1	2	3	(4)	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	(4)	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	(4)	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	(4)	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	(4)	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	(4)	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	(4)	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	(4)	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	(4)	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	(4)	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	(4)	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	(4)	5	6	7

平成 30 年 12 月 26 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである	やや そうである	どちらとも いえない	やや そうでない	そうでない	まったく そうでない
1) 生き生きしている	1	2	3	④	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	④	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	④	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	④	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	④	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	④	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	④	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	④	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	④	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	④	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	④	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	④	5	6	7

平成 31 年 1 月 2 日 (水)

現在の生活に関して 1) から 12) の質問に 1 から 7 の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうであ る	そうであ る	やや そうであ る	い え ない とも	やや そうであ る	そうであ る	まったく そうであ る
1) 生き生きしている	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はたっしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7

平成31年1月9日(水)

現在の生活に関して1)から12)の質問に1から7の解答の内、最も当てはまる数字に○をつけてください。

	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
	まったく そうである	そうである そうかなり	やや そうである	い え ない とも	やや そうでない	そう でない	ま う た く な い
1) <u>生き生き</u> している	1	2	3	4	5	6	7
2) リラックスしている	1	2	3	4	5	6	7
3) 不安である	1	2	3	4	5	6	7
4) 爽快な気分である	1	2	3	4	5	6	7
5) ゆったりしている	1	2	3	4	5	6	7
6) 自信に満ちている	1	2	3	4	5	6	7
7) はつらつしている	1	2	3	4	5	6	7
8) 落ちついている	1	2	3	4	5	6	7
9) 安心した気持ちである	1	2	3	4	5	6	7
10) すっきりしている	1	2	3	4	5	6	7
11) 穏やかな気分である	1	2	3	4	5	6	7
12) 心配である	1	2	3	4	5	6	7