

Institut Culturel Interâge



Association Loi 1901 créée le 24 juin 1976 (J.O. 16/07/76) W643001576

Siège social : Tour de la République 8 rue Carnot - 64000 PAU - Tél. 05 59 27 49 92

Courriel : institutculturelinterage@orange.fr

Site internet : www.ici-pau.com

Siret : 397 615 014 00040APE : 9499Z

Permanences : Lundi et Mercredi de 14h30 à 16h30 (sauf jours fériés et vacances scolaires).

PROGRAMME de JANVIER à MARS 2026

Chères adhérentes, Chers adhérents,

La nouvelle année 2026 sera riche en rencontres avec toutes les activités habituelles de l'Institut Culturel Interâge. L'ensemble du bureau vous présente ses meilleurs vœux et vous souhaite une très bonne année.

Josiane MENOU

Présidente

Jeudi 15 JANVIER 2026 à 15 h

GALETTE des ROIS

Célébrons la nouvelle année tous ensembles.

Nous vous attendons nombreux au Pavillon des Arts.

(Boulevard des Pyrénées, face à la Place Royale, sous le funiculaire).

PETIT BAVARDAGE / DEBAT ANIME / GOUTER

Jeudi 26 FEVRIER 2026 à 15 h 15

TARIF 5 €

Au café de Pau, 1 rue de la République à Pau.

CONFÉRENCES à 14 h 30

A la Médiathèque André-LABARRERE

Afin de faciliter l'organisation de l'accès à l'auditorium merci de bien vouloir vous présenter au plus tard à 14 h 15 dans le hall avec vos cartes d'adhérents.



- - - - -

JANVIER 2026

- Mardi 6 Janvier** **«Les grandes dames dans la chanson française : 1920-1930 »**
Par M. Francis CHA, professeur de sciences économiques et sociales.
- Mardi 13 Janvier** **«La naissance de l'hélicoptère »**
Par M. Didier CLAVEAU, président de l'association des Amis du Patrimoine Historique de Turbomeca.
- Mardi 20 Janvier** **«Vermeer 'une silencieuse lumière' »**
Par M. Claude Laharie, historien, professeur agrégé d'histoire.
- Mardi 27 Janvier** **«Béarn en balade »**
Par M. Paul MIRAT.

FEVRIER 2026

- Mardi 3 Février** **«Hildegarde Von Bingen : une religieuse médecin rhénane d'avant garde»**
Par M. François REISS, médecin concepteur de prothèses.
- Mardi 24 Février** **«La Tour de la Monnaie, les machines et les hommes de la modernité»**
Par M. Dominique FOURNIER, président de l'association « Fer et Savoir Faire ».

MARS 2026

- Mardi 3 Mars** **«Le 5^{ème} homme : la police scientifique au service de l'histoire»**
Par M. Eric AMOURABEN.
- Mardi 10 Mars** **«L'épopée de la nature L13- L14 – L15 »**
Par M. Jean TOUYAROU, ingénieur forestier de l'association des Amis du Musée d'Ossau.
- Mardi 17 Mars** **«Toponyme Sud Gascogne »**
Par M. Pierre SALLES, docteur ès-lettres, écrivain.
- Mardi 24 Mars** **«Varennes 21 / 22 juin 1791 »**
Par M. Robert LLOANCY, enseignant retraité.

Mardi 31 Mars

«Porteur du Pic du Midi»

Par M. REY, membre des Amis du Parc National des Pyrénées.

SORTIES

Chèque à l'inscription à l'ordre de l'I.C.I. ; mentionner au dos du chèque le lieu de ramassage du bus ainsi que le nom et le prénom du (des) participant(s) s'il n'est pas la / le titulaire du chèque. Pour tout changement de dernière minute, laisser un **message** vocal ou SMS avec vos coordonnées au : **06.95.29.67.10**.

Arriver **10 minutes AVANT** l'horaire à l'arrêt du bus pour le pointage.

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt. Possibilité d'annulation jusqu'au **mercredi de la semaine précédente de la sortie** afin de laisser la place à quelqu'un d'autre. Merci de votre compréhension.

JEUDI 5 FEVRIER 2026

SORTIE SURPRISE (limité à 50 personnes) TARIF : 57 €

Horaires de ramassage

Bowling : 8h40 – Lawrance : 8h45 – Marzet 8h50 – Edouard VII : 8h55

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 9h00

JEUDI 12 MARS 2026

EAUZE

TARIF : 58 €

10h00 Visite guidée villa gallo-romaine et musée à Eauze.

12h00 Déjeuner au restaurant Maison Ramajo à Demu

Menu : Foie gras de canard entier - rillettes d'oie, terrine campagnarde, magret de canard, saucisson de canard

Tourte au canard et au poulet (chaud)

Cassoulet au confit de canard

Croustade aux pommes et Armagnac

Vin - Café

15h00 Visite guidée au château Saint Aubin (chai de vinification et dégustation des vins et armagnacs)

Horaires de ramassages

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 7h40 - Edouard VII : 7h45- Marzet : 7h50

Lawrance : 7h55 - Bowling : 8h00

ACTIVITES PERMANENTES

ANGLAIS	Lundi de 17 h à 18 h 15 avec Zoe McNAMEE Atelier de langue	salle 612	6 ^{ème} étage
ESPAGNOL	Lundi de 10 h à 11 h 15 avec Héliane BERGE Atelier de langue	salle 612	6 ^{ème} étage
GYMNASTIQUE DOUCE : 6 cours avec Be APAS (Anthony)			
	Lundi : 2 cours à 10 h et à 11 h	salle 613	6 ^{ème} étage
	Mardi : 2 cours à 10 h et à 11 h	salle 613	6 ^{ème} étage
	Vendredi : 2 cours à 10 h et à 11 h	salle 613	6 ^{ème} étage
PILATES : 2 cours avec Be APAS (Anthony)			
	Lundi : à 9 h	salle 613	6 ^{ème} étage
	Vendredi : à 12 h	salle 613	6 ^{ème} étage
YOGA : 4 cours avec Katia RATSIMANDRESY			
	Mardi : à 9 h	salle 613	6 ^{ème} étage
	Mardi : à 10 h yoga « doux »	salle 414	4 ^{ème} étage
	Jeudi : 2 cours à 10 h et à 11 h	salle 613	6 ^{ème} étage
JEUX DE CARTES & SCRABBLE®	(pas d'arrêt durant les vacances scolaires).		
	Vendredi de 14 h à 17 h	salle 613	6 ^{ème} étage

CINEMA

Activité à la médiathèque André Labarrère à Pau. Pour le programme et les dates de séances se renseigner directement auprès de la médiathèque.

Pour recevoir le programme se rapprocher de Christiane qui transfère le programme reçu par la MIAL.

