

# Institut Culturel Interâge



Association Loi 1901 créée le 24 juin 1976 (J.O. 16/07/76) W643001576

**Siège social :** Tour de la République 8 rue Carnot - 64000 PAU - Tél. 05 59 27 49 92

Courriel : [institutcultureinterage@orange.fr](mailto:institutcultureinterage@orange.fr)

Site internet : [www.ici-pau.com](http://www.ici-pau.com)

Siret : 397 615 014 00040APE : 9499Z

**Permanences : Lundi et Mercredi de 14h30 à 16h30 (sauf jours fériés et vacances scolaires).**

## PROGRAMME de JANVIER à MARS 2026

Chères adhérentes, Chers adhérents,

La nouvelle année 2026 sera riche en rencontres avec toutes les activités habituelles de l’Institut Culturel Interâge. L’ensemble du bureau vous présente ses meilleurs vœux et vous souhaite une très bonne année.

**Josiane MENOU**

*Présidente*

-----

**Jeudi 15 JANVIER 2026 à 15 h**

### **GALETTE des ROIS**

***Célébrons la nouvelle année tous ensemble.***

*Nous vous attendons nombreux au Pavillon des Arts.*

(Boulevard des Pyrénées, face à la Place Royale, sous le funiculaire).

-----

### **PETIT BAVARDAGE / DEBAT ANIME / GOUTER**

**Jeudi 26 FEVRIER 2026 à 15 h 15**

**TARIF 5 €**

Au café de Pau, 1 rue de la République à Pau.

-----

## **CONFÉRENCES à 14 h 30**



A la Médiathèque André-LABARRERE

Afin de faciliter l'organisation de l'accès à l'auditorium merci de bien vouloir vous présenter au plus tard à 14 h 15 dans le hall avec vos cartes d'adhérents.

JANVIER 2026

- Mardi 6 Janvier**      **«Les grandes dames dans la chanson française : 1920-1930 »**  
Par M. Francis CHA, professeur de sciences économiques et sociales.

**Mardi 13 Janvier**      **«La naissance de l'hélicoptère »**  
Par M. Didier CLAVEAU, président de l'association des Amis du Patrimoine Historique de Turbomeca.

**Mardi 20 Janvier**      **«Vermeer ‘une silencieuse lumière’ »**  
Par M. Claude Laharie, historien, professeur agrégé d'histoire.

**Mardi 27 Janvier**      **«Béarn en balade »**  
Par M. Paul MIRAT.

FEVRIER 2026

- Mardi 3 Février** «**Hildegarde Von Bingen : une religieuse médecin rhénane d'avant garde**»  
Par M.François REISS, médecin concepteur de prothèses.

**Mardi 24 Février** «**La Tour de la Monnaie, les machines et les hommes de la modernité**»  
Par M. Dominique FOURNIER , président de l'association « Fer et Savoir Faire ».

MARS 2026

- Mardi 3 Mars**      «Le 5<sup>ème</sup> homme : la police scientifique au service de l'histoire»  
Par M. Eric AMOURABEN.

**Mardi 10 Mars**      «L'épopée de la nature L13- L14 – L15 »  
Par M. Jean TOUYAROU, ingénieur forestier de l'association des Amis du Musée d'Ossau.

**Mardi 17 Mars**      «Toponyme Sud Gascogne »  
Par M. Pierre SALLÉS , docteur ès-lettres, écrivain.

**Mardi 24 Mars**      «Varennes 21 / 22 juin 1791 »  
Par M. Robert LLOANCY, enseignant retraité.

**Mardi 31 Mars**      «Porteur du Pic du Midi»  
Par M. REY, membre des Amis du Parc National des Pyrénées.

## **SORTIES**

Chèque à l'inscription à l'ordre de l'I.C.I. ; mentionner au dos du chèque le lieu de ramassage du bus ainsi que le nom et le prénom du (des) participant(s) s'il n'est pas la / le titulaire du chèque. Pour tout changement de dernière minute, laisser un **message vocal ou SMS avec vos coordonnées au : 06.95.29.67.10.**

Arriver **10 minutes AVANT** l'horaire à l'arrêt du bus pour le pointage.

Les places étant limitées, nous vous conseillons de vous inscrire au plus tôt. Possibilité d'annulation jusqu'au mercredi de la semaine précédente de la sortie afin de laisser la place à quelqu'un d'autre. Merci de votre compréhension.

-----

### **JEUDI 5 FEVRIER 2026**

#### **SORTIE SURPRISE (limité à 50 personnes) TARIF : 57 €**

##### **Horaires de ramassage**

Bowling : 8h40 – Lawrance : 8h45 – Marzet 8h50 – Edouard VII : 8h55  
Mathieu Lalanne (face au Musée) : 9h00

-----

### **JEUDI 12 MARS 2026**

#### **EAUZE**

#### **TARIF : 58 €**

**10h00** Visite guidée villa gallo-romaine et musée à Eauze.

**12h00 Déjeuner au restaurant Maison Ramajo à Demu**

**Menu :** Foie gras de canard entier - rillette d'oie, terrine campagnarde, magret de canard, saucisson de canard  
Tourte au canard et au poulet (chaud)  
Cassoulet au confit de canard  
Croustade aux pommes et  
Vin - Café  
Armagnac

**15h00** Visite guidée au château Saint Aubin (chai de vinification et dégustation des vins et armagnacs)

##### **Horaires de ramassages**

Mathieu Lalanne (face au Musée) : 7h40 - Edouard VII : 7h45- Marzet : 7h50  
Lawrance : 7h55 - Bowling : 8h00

## **ACTIVITES PERMANENTES**

**ANGLAIS** Lundi de 17 h à 18 h 15 avec Zoe McNAMEE  
Atelier de langue **salle 612** 6<sup>ème</sup> étage

**ESPAGNOL** Lundi de 10 h à 11 h 15 avec Héliane BERGE  
Atelier de langue salle 612 6<sup>ème</sup> étage

### **GYMNASTIQUE DOUCE : 6 cours avec Be APAS (Anthony)**

Lundi : 2 cours à 10 h et à 11 h	<b>salle 613</b>	6 <sup>ème</sup> étage
Mardi : 2 cours à 10 h et à 11 h	<b>salle 613</b>	6 <sup>ème</sup> étage
Vendredi : 2 cours à 10 h et à 11 h	<b>salle 613</b>	6 <sup>ème</sup> étage

PILATES : 2 cours avec Be APAS (Anthony)

**YOGA : 4 cours avec Katia RATSIMANDRESY**

Mardi : à 9 h	salle 613	6 <sup>ème</sup> étage
Mardi : à 10 h yoga « doux »	salle 414	4 <sup>ème</sup> étage
Jeudi : 2 cours à 10 h et à 11 h	salle 613	6 <sup>ème</sup> étage

CINEMA

Activité à la médiathèque André Labarrère à Pau. Pour le programme et les dates de séances se renseigner directement auprès de la médiathèque.

Pour recevoir le programme se rapprocher de Christiane qui transfert le programme recu par la MIAL.

