

Institut Culturel Interâge



Association Loi 1901 créée le 24 juin 1976 (J.O. 16/07/76) W643001576

Siège social : Tour de la République 8 rue Carnot - 64000 PAU - Tél. 05 59 27 49 92

Courriel : institutculturelinterage@orange.fr

Siret : 397 615 014 00040 APE : 9499Z

Permanences : Lundi et Mercredi de 14h30 à 16h30 (sauf jours fériés et vacances scolaires)

Bulletin d'adhésion saison 2025 / 2026

A retourner avant le 30/09/2025 avec le(s) règlement(s)

☐ Renouvellement

☐ Nouvelle adhésion

Nom : Prénom : Date de naissance :/...../.....

Adresse :

.....

Téléphone fixe : Téléphone mobile :

Adresse E-mail :

Envoi du programme par : e-mail ☐ par la poste ☐ par e-mail et impression au bureau ☐

Les activités sont payables lors du premier mois de pratique, par trimestre, par chèque ou par virement (FR76 1690 6000 2501 0127 3024 158 AGRIFRPP869) avant la fin du 1^{er} mois d'activité. Un règlement par activité et par trimestre. Dates d'encaissement : fin du 1^{er} mois de pratique, puis vers le 15 janvier et le 15 avril.

ACTIVITES EN SALLE du 29-09-2025 au 27-06-2026 **Veillez cocher la case des activités choisies**

ANGLAIS	avec Zoe	<input type="checkbox"/>	lundi de 17 à 18 h 15	salle 612	débutant(e) s'abstenir
ESPAGNOL	avec Héliane	<input type="checkbox"/>	Lundi 10 h à 11 h 15	salle 612	débutant(e) s'abstenir
JEUX DIVERS		<input type="checkbox"/>	vendredi de 14 à 17 h	salle 613	<u>toute l'année</u>

GYM DOUCE avec Be APAS (Anthony) du 29-09-2025 au 27-06-2026

Lundi	<input type="checkbox"/>	de 10 à 11 h	salle 613	Lundi	<input type="checkbox"/>	de 11 à 12 h	salle 613
Mardi	<input type="checkbox"/>	de 10 à 11 h	salle 613	Mardi	<input type="checkbox"/>	de 11 à 12 h	salle 613
Vendredi	<input type="checkbox"/>	de 10 à 11 h	salle 613	Vendredi	<input type="checkbox"/>	de 11 à 12 h	salle 613

YOGA avec Katia du 29-09-2025 au 27-06-2026

Mardi	<input type="checkbox"/>	de 9 à 10 h	salle 613	YOGA DOUX Mardi	<input type="checkbox"/>	de 10 à 11 h	salle 414
Jeudi	<input type="checkbox"/>	de 10 à 11 h	salle 613	Jeudi	<input type="checkbox"/>	de 11 à 12 h	salle 613

PILATES avec Be APAS (Anthony) du 29-09-2025 au 27-06-2026

Lundi	<input type="checkbox"/>	de 9 à 10 h	salle 613	Vendredi	<input type="checkbox"/>	de 12 à 13 h	salle 613
-------	--------------------------	-------------	-----------	----------	--------------------------	--------------	-----------

Sans oublier les conférences, petits bavardages ou balades, sorties, repas de Noël, galette des rois...

COTISATION ANNUELLE : 50 € Règlement le/...../..... ☐ chèque ☐ espèces ☐ virement

TARIFS ACTIVITES : Anglais : 40 € trim - Espagnol : gratuit - Gym : 45 € trim - Yoga : 68 € trim - Pilates : voir Anthony.

Adhésion par courrier : veuillez joindre le(s) chèque(s) au bulletin d'adhésion (**à l'ordre de l' I. C. I.**)

Carte d'adhésion établie le/...../..... Par :