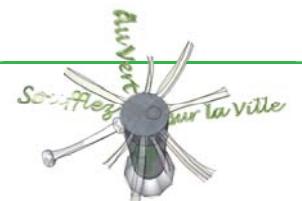




# «SOUFFLEZ DU VERT SUR LA VILLE» EXEMPLE D'ESPÈCES DE GRAINES





### Vipérine

Nom latin : *Echium vulgare* (Boraginaceae)

Durée de vie : bisannuelle

Dimensions : 50-60cm

Caractéristiques : Méllifère et sauvage, cette plante possède des vertus médicinales (provoque la sudation et chasse les maux de tête).

Source : Connecticut Botanical Society



### Pavot de Californie

Nom latin : *Eschscholtzia californica* (Papaveraceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 40cm

Caractéristiques : Cette plante se resseme spontanément et posséderait des vertus médicinales (antinévralgique, hypnotique et sédatif).

Source : Gardenseeker



### La fétuque des moutons

Nom latin : *Festuca ovina* (Poaceae)

Durée de vie : vivace

Dimensions : 30cm

Caractéristiques : Cette plante sauvage s'adapte bien en terrain sec et difficile, la sécheresse accentue sa couleur de feuillage bleutée.

Source : Rarexoticseeds



### Le millepertuis perforé

Nom latin : *Hypericum perforatum* (Hypericaceae)

Durée de vie : vivace

Dimensions : 40cm

Caractéristiques : Plante sauvage possédant des vertus médicinales (anti-dépresseur).

Source : Lookfordiagnosis



### La Mauve sylvestre

Nom latin : *Malva sylvestris* (Malvaceae)

Durée de vie : vivace

Dimensions : 60cm

Caractéristiques : Plante méllifère aux vertus médicinales (traite les éruptions cutanées, furoncles et ulcères).

Source : Les vivaces du Merle Bleu



### La Bourrache

Nom latin : *Borago officinalis* (Boraginaceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 50cm

Caractéristiques : Se ressemant spontanément et fleurissant jusqu'au première gelée, cette plante sauvage attire les insectes (mellifères). Ses feuilles et ses fleurs sont comestibles et elle est utilisée pour traiter la toux et les rhumes.

Source : Treknature





Source : AuJardin

### Le Souci

Nom latin : *Calendula officinalis* (Asteraceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 50cm

Caractéristiques : Plante mellifère et comestible, la sève des tiges est utilisée pour éliminer les verrues, les cors et les durillons. Cette plante affectionne tout particulièrement les endroits ensoleillés.



Source : AuJardin

### Le Bleuet

Nom latin : *Centaurea cyanus* (Asteraceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 70cm

Caractéristiques : Plante mellifère se ressèmant facilement, ces pétales sont comestibles et les fleurs sont considérées comme toniques et stimulantes.



Source : Lookfordiagnosis

### La Nigelle de Damas

Nom latin : *Nigella damascena* (Renonculaceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 20-30cm

Caractéristiques : Plante mellifère et comestible, cette plante se ressème spontanément et apprécie particulièrement les terrains vagues rocaillieux et les bords de routes.



Source : Wikipédia

### Le Coquelicot

Nom latin : *Papaver rhoeas* (Papaveraceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 50cm

Caractéristiques : Mellifère, sauvage et comestible, cette plante se ressème spontanément et apprécie les espaces ensoleillés.



Source : Wikimédia

### La Phacélie à feuilles de tanaïsie

Nom latin : *Phacelia tanacetifolia* (Hydrophyllaceae)

Durée de vie : annuelle

Dimensions : 50cm

Caractéristiques : Cette plante mellifère attire les syrphes, insecte auxiliaire se nourrissant des pucerons. Cette plante se ressème facilement.



Source : Wikipédia

### La Pensée tricolor

Nom latin : *Viola tricolor* (Violaceae)

Durée de vie : bisannuelle

Dimensions : 20cm

Caractéristiques : Plante sauvage s'adaptant à un grand nombre de sols et se ressèmant facilement. Elle a la particularité de fleurir de l'automne au printemps.







### Le Myosotis des Alpes

Nom latin : *Myosotis alpestris* (Boraginaceae)

Durée de vie : bisannuelle

Dimensions : 20-25cm

Caractéristiques : Cette plante est surnommée en anglais «Ne m'oublie pas».

Source : Academic



### Les cheveux d'Ange

Nom latin : *Stipa tenuifolia* (Poaceae)

Durée de vie : vivace

Dimensions : 40cm

Caractéristiques : Cette graminée se ressème spontanément. Son feuillage ondule avec le vent.

Source : AuJardin



### Le pissenlit

Nom latin : *Taraxacum officinale* (Asteraceae)

Durée de vie : vivace

Dimensions : 10-50cm

Caractéristiques : Cette plante sauvage souvent perçue comme une «mauvaise herbe» est le symbole du retour de la nature en ville. Cette plante surprenante possède de nombreuses vertus médicinales et ces feuilles peuvent être consommées en salade.

Source : Textures

## L'utilisation



Source : PL, Ville d'Evron

Végétalisation des pieds d'arbres, des pieds de murs, des délaissés et de tout espace encore vacant...



Source : Ville de Nantes



Source : Ville de Nantes



### Radis

Nom latin : *Raphanus sativus* (Brassicaceae)

Durée de vie : bisannuelle

Consommable : racine

Semis : de mars à octobre

Caractéristiques: attention à la sécheresse qui les rends creux et piquants

Source : [graines.be](http://graines.be)



### Mâche

Nom latin : *Valeriana locusta* (Valerianaceae)

Durée de vie : annuelle

Consommable : feuille

Semis : fin d'été

Caractéristiques: peu exigeante elle a des propriétés antioxydantes et contient des Oméga 3

Source : [graines-voltz.com](http://graines-voltz.com)



### Tomate cerise

Nom latin : *Lycopersicon esculentum* 'Gold Nugget' (Solanaceae)

Durée de vie : annuelle

Consommable : fruit

Semis : février-mars

Caractéristiques: production abondante besoin de tuteurage

Source : [graines-voltz.com](http://graines-voltz.com)



### Basilic

Nom latin : *Ocimum basilicum* (Lamiaceae)

Durée de vie : annuelle

Consommable : feuilles

Semis : dès mars

Caractéristiques: on lui attribue de nombreuses propriétés: antioxydante, destressantes...

Source : [jardin-a-manger.com](http://jardin-a-manger.com)



### Origan

Nom latin : *Origanum vulgare* (Lamiaceae)

Durée de vie : vivace

Consommable : feuilles

Semis : mars à mai

Caractéristiques: les feuilles se font souvent séchées avant consommation

Source : [certifem.com](http://certifem.com)



### Thym

Nom latin : *Thymus vulgaris* (Lamiaceae)

Durée de vie : vivace

Consommable : feuilles

Semis : avril-mai

Caractéristiques: au soleil sur balcon en évitant de trop arroser

Source : [jardin-a-manger.com](http://jardin-a-manger.com)

