

# LA CHARTE DES ENGAGEMENTS MATERNITÉ



## ACCUEIL

- Le personnel de maternité et néonatalogie s'engage à vous accompagner au mieux lors de votre séjour : **il respecte votre projet familial** et fait le maximum pour que vous puissiez vivre le plus sereinement possible ce moment unique.
- Cette approche respectueuse repose sur **une formation commune du personnel** (connaissances, compétences, écoute, soutien, accompagnement).
- En salle de naissance, nous créons un **environnement favorable au lien parents-enfants** : respect du travail physiologique, réflexions autour de la douleur et de sa prise en charge non médicamenteuse.



## LIEN

- A la naissance, tous les bébés, dans la mesure du possible, bénéficient du **contact prolongé avec leurs parents** (peau à peau avec la maman ou le papa).
- Sauf nécessité médicale, nous vous recommandons de rester 24h/24h avec votre bébé, en privilégiant ce contact peau à peau.
- A tout moment, le papa et vos autres enfants peuvent venir vous rendre visite et rester le temps que vous souhaitez.



## ALLAITEMENT

- Quel que soit votre choix, nous vous accompagnons dans la mise en place de l'alimentation de votre bébé.
- Dès les signes d'éveil, votre enfant est dans un moment favorable aux tétées ; nous vous proposons donc de **l'alimenter à la demande**.
- **Allaitement maternel** : votre lait suffit, les compléments ne sont nécessaires que sur indication médicale. L'enfant allaité n'a besoin ni d'eau ni de sucette ni de tétine.
- Si vous êtes séparée de votre bébé, nous vous soutiendrons lors de la mise en route et l'entretien de votre lactation.



## ECOUTE

- Vous serez invités à une réunion prénatale, concernant les rythmes, les besoins du nouveau-né et son alimentation.
- Lors des différentes informations prénatales données (plaquettes, réunions), les bénéfices santé de l'allaitement maternel pour la mère et l'enfant seront abordés ainsi que la durée recommandée par l'OMS : « exclusif pendant 6 mois et jusqu'à 2 ans en complément de la diversification ».
- A la sortie, vous serez orienté(e)s vers des réseaux de soutien adaptés (sage-femmes libérales, PMI, associations).

 **ELSAN** MATERNITÉ  
CLINIQUE BELLEDONNE



INITIATIVE HÔPITAL  
**AMI DES BÉBÉS**