

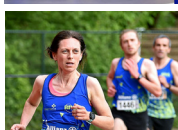
PISTE COMMUNALE DE RIXENSART

Avenue Clermont Tonnerre, 26A

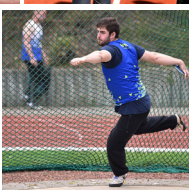
1330 Rixensart



École d'Athlétisme



Toutes Catégories (dès 13 ans)



Riwa For Fun



Jogging & Trail





Athlétisme Jogging & Trail Riwa For Fun

Rixensart Wavre Athletic Club

www.riwa.be

Renseignements :

Secrétaire - Roseline Bero - secretariat@riwa.be - 0478/80 08 03

École d'Athlétisme (KBPM) :

Cotisation 2021/2022 *

Kangourous né(e)s en 2015 (6 ans accompli lors de l'inscription)	160€
Benjamin(e)s né(e)s en 2014/13	160€
Pupilles né(e)s en 2012/11	160€
Minimes né(e)s en 2010/09	160€

Toutes Catégories (TC) :

Cotisation 2021/2022 *

Cadet(te)s né(e)s en 2008/07	160€
Scolaires né(e)s en 2006/05	160€
Junior(e)s né(e)s en 2004/03	160€
Senior(e)s né(e)s en 2002 jusqu'à 34 ans	160€
Masters à partir de 35 ans et +	160€

Jogging & Trail :

Cotisation 2021/2022 *

Sur piste ou hors piste (avec dossard LBFA)	160€
Sur piste ou hors piste (sans dossard LBFA)	120€

Riwa For Fun : (RFF / Start to Run)

Cotisation par session **

Bois de Beaumont (Wavre)	50€
--------------------------	-----

* **Saison 2021/2022** : 1er novembre 2021 au 31 octobre 2022 - Réduction «famille même toit» (Hors RFF) : 2e membre : - 20€
 Pas de remboursement de cotisation en cours d'année athlétique Payement par «Chèques-Sport» accepté 3e membre : - 35€
 La cotisation comprend un t-shirt du club pour toutes les catégories 4e membre : - 50€
 + le maillot officiel du club pour les sections TC et Jogging Trail (pour les nouveaux inscrits) 5e membre : - 65€
 Le dossard LBFA vous permet de participer aux compétitions sur piste et aux cross (attestation sur l'honneur à signer)
 Les Kangourous ne peuvent pas participer aux compétitions à l'exception des cross

Infos nouvelles inscriptions : 2 essais libres sans engagement

15€ par mois afin de couvrir septembre et octobre avant la nouvelle saison

** **Riwa For Fun** : 2 sessions par an : en septembre et mars (lundi - mercredi - vendredi)

Compte bancaire du RIWA

Code IBAN : BE17 3100 9082 4321

Code BIC : BBRU BE BB



Entraînements toute l'année Horaire des entraînements

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10.00						École Athlé TC (DF-F)	TC (P-S-Lg-Ts-L) 10.00 - 12.00
11.30						Jogging/Trail 10.00 - 11.30	
14.30 16.00			École Athlé 14.30 - 16.00 (sauf congés scolaires)				
15.00 18.00							Musculation (LLN) * accès sous conditions
18.00	Riwa For Fun 18.00 - 19.30	TC (P-S-Lg-Ts-DF-F) 18.00 - 20.00 Jogging/Trail 18.30 - 20.00	Riwa For Fun 18.00 - 19.30	TC (P-S-H-Pg-Lg-Ts-Ht-L-DF-F) 18.00 - 20.00 * Jogging/Trail 18.00 - 20.00	Riwa For Fun 18.00 - 19.30		
20.00							

* de novembre 2021 à mars 2022 : entraînement en salle de 18.00 à 19.30

P = Polyvalent / S = Sprint / H = Haies / Pg = Perche / Lg = Longueur / Ts = Triple Saut / Ht = Hauteur / L = Lancers / DF = Demi-Fond / F = Fond