属灵生命成长的秘诀

# 引言

各位父老长辈、弟兄姐妹，大家主内平安！孩子刚出生时长得特别快，但是长到大概半岁时，体重身高长得就没那么快了，这时候家人往往都会有些着急，分析原因可能是孩子母亲奶量不足，还有孩子对辅食的食欲不佳，孩子处在青黄不接的一个阶段。我们的属灵生命是不是也会遇到停滞不前的状况？我们选择任凭这种状态持续下去还是努力寻求改变？

在提摩太后书当中，保罗借着给他属灵真儿子提摩太的教导，提醒我们一个重生得救拥有新生命的信徒，在生命成长方面有一些秘诀。我们属灵新生命的成长，到底有哪些秘诀呢？

请大家翻到提摩太后书第2章1-14节，我们以启应的方式来诵读。查考经文前，我们先来做一个祷告，叫讲解和领受信息的人，都能合乎神的心意。

A）历史文化背景

提摩太后书是保罗的最后一封书信，像是遗书，当时保罗在罗马监狱，知道自己已经没有希望能够出狱，因此是以诀别的方式来写信。

整卷书导论摘录。

B）上下文

上文，在提摩太后书第一章，提到生命传承的三个要素，包括如神的生命、属神的心志、得神的恩赐。下文第二章后半部分，讲到生命成长以后如何为主做无愧的工人。

在第一章的最后一段15-18 节，保罗提到有一些他曾经带领的人仍然和他在一起同工，但有一些人却已经离弃他。所以到了第二章一开始，保罗就对提摩太说：你要在基督耶稣的恩典上刚强起来，保罗开始进到另外一个主题。

# 被主刚强得着成长的动力（v1-2）

## 刚强的内涵（v1）

V1保罗告诉提摩太说，你要在基督耶稣的恩典上刚强起来。「刚强」是一个很特别的动词，这个动词是现在式、被动式、命令式，可是我们中文看不出来。

1）首先它是现在式（ing）。表示保罗要提摩太现在刚强，而且不只是现在刚强，因为现在式的动词有一个特性，就是要常态性的维持这个状态。所以保罗的意思是告诉提摩太说，在每一天的生活当中你要刚强，因此不是一次现在刚强，而是常常刚强。刚强和我们所领受的救恩不同，我们所领受的救恩一次就成就了，一次就完成了。刚强，不是我们一旦刚强了，我们就不会软弱。在这边保罗告诉提摩太说，你要刚强，你要一而再、再而三的刚强，你不是一年刚强一次，一个月刚强一次，一周刚强一次，你是要时时刻刻在耶稣基督的恩典里面刚强起来。

2）这个动词不仅是现在式，而且它是一个被动式（ed）。我们的中文看不出来它是一个被动式。它的意思是你要在基督耶稣的恩典上被刚强。不是我想刚强，不是我有意愿要刚强，其实我们必需在耶稣基督里面才能够有刚强的可能性。这是说，我们被基督耶稣的恩典所刚强，这是希腊文很特殊的用法。我们有个词叫自强不息，自己使自己刚强，其实很难做到，因为一个人他就是有意愿要刚强，他也很想站起来，他不一定能够站起来，他不一定能够刚强。我看到有些人在软弱里，我自己也常常在软弱里，我并不是不想刚强，我们真是刚强不起来，因为不是有意愿的人就能够刚强起来。所以保罗才说：「立志为善由得我，只是行出来由不得我。」（罗7:18）我们常常听到人要戒烟或酒，可是他说得到，却做不到，就是最典型的例子。

3）刚强不只是一个现在式、被动式、而且它是命令式（to）。保罗说你要时时刚强，你要被刚强，而且你要去刚强，这是非常重要的。它的意思是不管你在任何的情况之下，当你软弱的时候，你就要去刚强，要去找耶稣基督，要去找神。保罗命令提摩太，不是建议，而是要求、命令、强制。

## 如何可以刚强

保罗说，「你要在基督耶稣的恩典上刚强起来」，意思是在基督耶稣的恩典中我们才能刚强；换句话说，耶稣基督的恩典带来刚强。在这边保罗所强调的，不是耶稣基督加力量给我们。耶稣基督加力量给我们，也是一种对的说法，但在这里不是保罗所强调的。保罗在这边，乃是说我们必需透过耶稣祂一再的赦免，耶稣基督宝贵的话语，让我们知道我们整个人在软弱当中是被耶稣基督所接纳的，祂愿意扶持我们，祂关心我们，所以我们就在祂的恩典当中被刚强起来了。

Eg，彼得有三次不认主的经验，在第三次的时候，圣经上说，耶稣就看了他一眼，我相信耶稣基督看他那一眼并不是责备他，而是赦免他、关心他，怕他软弱不再站起来。所以在耶稣基督的恩典上刚强起来，是指祂的恩典不断的临到我们，所以我们就被刚强。彼得后来刚强起来了吗？当然！医病（瘸子）、讲道（3千）。

Eg，保罗自己在刚强的事上面，也给我们榜样。在[林后12:9-10]“他对我说：我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的；因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。”所以当保罗在写信给提摩太的时候，其实他想起了他自己的经验：主的能力是在人的软弱上显得完全。保罗有很多的经验，所以他说，当他处在软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦的时候，他就喜乐，因为他过去的经验告诉他，他什么时候软弱，什么时候就刚强了，这就是在耶稣基督的恩典上刚强起来的意思。

## 刚强的结果是传递教训（v2）

保罗所提到的第一件提摩太应该去做的事情是最重要的，就是被耶稣基督刚强起来。而第二节当中，我们看到保罗提醒提摩太要传递教训，这是刚强的结果。保罗提醒提摩太作为一个同工，带领人比做事更重要。这不是鼓励我们可以不做事，乃是更支持我们要去带领人、培养人。在第2节当中我们可以看到保罗要提摩太教导那忠心能教导别人的人。从人的角度来看这里一共有四代，第一代是保罗，第二代提摩太，第三是忠心能教导别人的人，第四就是那个被教导的人。有人说有五代，因为还有教导保罗的耶稣基督，但是如果除去耶稣基督，在人的方面我们可以看到四代。但如果我们仔细读这段的圣经，你就会发现它不只是四代，而是有无限多代，为什么？因为保罗告诉提摩太叫他去交托那忠心能教导别人的人，既然被交托的人是忠心能教导别人的人，所以这个忠心的人会听提摩太的，再去教导另一个忠心能教导别人的人。因为这个缘故，就一代传一代，生生不息，因而产生无限多代。

这个是我们教会发展、生命传承在人的方面最重要的一件事情，就是我们应当去交托那能忠心能教导别人的人。如果教会是这样的传承，教会就能够带出一批批的人，带出一批批的领袖。换成今天的话说，我们当中可以有几种人？第一种就是把神所交托我们的事情做完；第二种人是他不仅可以自己做完，他可以带着别人一起做把它做完；第三种情形是他不仅自己可以做完，他带着别人做完，而且他可以带一个能够教导别人做完的，这样就有三代了。当然，最好我们是能够教导别人，叫他能够带一个忠心能教导别人的人。亲爱的弟兄姊妹，你在教会服事，你是属于哪一种？你是自己做完，那感谢主！至少没有推给别人。你能够带别人做完，这很不错，但是最好我们应该带出一个能教导别人忠心做下去的，这样更好。求主怜悯我们，如果我们能够像保罗一样；又能教训别人，教导别人，叫他们能带一个忠心能教导别人的人，那更是神所喜悦的。

第 2节的主要动词是交托，我们把什么交托给人呢？保罗要提摩太把他（提摩太）从保罗所听来的交托给别人，请注意是在许多见证人面前所听来的。我们传承的是什么？我们传承的是可以公开传述的，我们所传承的是可以被检验的。今天有许多在传讲圣经或者是在传递教义的人，他们所讲的似是而非，他们所讲的是禁不起检验的。保罗在这边告诉提摩太说，你所传承的对象必需是忠心的人，你所传承的内容必需是正确的。不要讲那一些没有用的、不对的、哗众取宠的。在第一章13, 14节很清楚告诉我们：「你从我听的那纯正话语的规模，要用在基督耶稣里的信心和爱心，常常守着。从前所交托你的善道，你要靠着那住在我们里面的圣灵牢牢的守着。」这是保罗要提摩太所传递的。可是今天我们看到许多人传递他特别的经历，或者他特殊的领受，却禁不起圣经的考验，这不是保罗要提摩太交托给别人的内容。

过渡：以上我们分享了属灵生命成长的第一个秘诀，不断被主刚强从而得着生命成长的动力，被主刚强的结果是，生命传递生命。接下来我们来看属灵生命成长的第二个秘诀。

# 靠神的话胜过成长的苦难（v3-7）

## 成长路上必有苦难（v3）

保罗要提摩太跟他同受苦难，为什么呢？因为保罗是一个在传福音的过程当中常常受苦的人，他告诉我们一个事实，成长路上必有苦难。在第一章第 8、11、12节，保罗曾经说在末世传福音有很大的苦难，要受苦。这其中有外在的苦：今天在不自由的社会里面，传福音仍然有外在的苦难。更大的苦其实是内心的苦，因为许许多多的人还没有相信神，包括我们的家人在内，而且，如果只从外表来看，要这些人相信神很困难。羊群成长好慢，我们用尽力气好像也不长。所以保罗才提醒提摩太说，你要与我同受苦难。Eg，父母的决志与洗礼（未受）。

当然如果从第 1节来看，我们会看到，只有一个在基督耶稣的恩典上刚强起来的人才有力量、才能承担受苦。受苦是保罗的经验，也是每一个信徒必然会经历到的。

## 如何胜过之苦-思想三个比喻（v4-7）

第 4 – 7节的主要动词在第7节，他说「你要思想」。到底想什么？如何胜过成长之苦，在这边保罗跟提摩太讲三件事：你要想想军中当兵的情形，你要想想场上比武的选手，你要想想劳力的农夫。接下来我们会比较完整的来讲这三个比喻，但是保罗在这边主要的意思，是要提摩太了解想要成长的人有许多的讲究、不是很容易的。但是他也特别在第 5节提到冠冕，第 6节提到粮食，也就是说在今生和来世都有赏赐。

如何胜过苦难呢？当然是要靠着神的话语。话语当然是指神的话，然而我们也透过人讲解神的话，分享神的话，经历神的话，让我们得着神话语的好处。如果我们不是因为神的话，我们很难在受苦当中坚持下去。即使提摩太愿意和保罗同受苦难，他也必需要有神的话，所以保罗不仅在第 3节要提摩太与他同受苦难，也在第 7节跟他说「我所说的话你要思想，因为凡事主必给你聪明。接下来我们来仔细看看之前提到的那三个比喻：

1. 专一的军人

一个属基督的生命有一个特征，像一个专一的军人。我们都知道军人的特性，军人是有级别的，顺服就是军人的天职，所以军人的特性之一就是他会听从上级的指挥。我们之所以听从他们，乃是因为我们相信上级比我们更知道真实的状况，军人之所以服从并不是为服从而服从，乃是为真理而服从。我们相信上级比我们更了解真实，所以我们就顺服他。保罗告诉提摩太说，要像耶稣基督的精兵一样，就是提醒他，他应当专一地相信神顺服神，这也是对我们的提醒。

不仅如此，他也提醒他说，不将世务缠身，专心一致在受托的事务上面，不让许多的事情缠累我们，这是一个服事主的仆人很重要的一件事情。保罗所处的时代是罗马帝国的时代，那时有最严谨的军队，那时军队的表现非常好，他们攻无不克，战无不胜。罗马的军队也有全副的军装，所以装备是非常完整的。可是这些外在的装备都不够，一个军人他最重要的是士气。对于保罗而言，当他讲一个主的仆人应当像精兵、像军人一样的时候，是很清楚的描述出来一个信主之人的特性。我们是不是一个专一的？我们是不是专心跟随耶稣的？什么会吸引我们的目光和心志？我们是不是对于耶稣基督唯命是从？这实在是我们每一个跟随主的人所要注意的。

1. 规矩的选手

第 5节「人若在场上比武，非按规矩，就不能得冠冕。」保罗所处的时代是罗马时代，那个时候希腊文化非常风行，他们非常崇尚体育运动，奥运会就是从希腊雅典起源的。对于参加比赛的运动员，他有一个一定要注意的事情，就是他要有规矩。他在训练的时候有规矩，他在比赛的时候有规矩。运动员在出赛以前他有严格的训练，每一个教练都为他自己的选手有一套完整又严格的计划，不好好的按照规矩受训的选手不可能有好的成绩。这些计划包括饮食的控制、体能的加强、技巧的熟练都有非常严格的要求，如果选手不能自我要求，他就没有资格参加比赛，他甚至会被取消比赛的资格。所以保罗在这边提醒提摩太说，如果你在比赛的时候，你没有按照规矩就不能得冠冕，比赛只有一个目的，就是要得冠冕。我们都知道在奥运会里面虽然有金牌、银牌、铜牌，可是没有人以得到银牌为满足的，要得冠冕就要遵守规则，只有遵守规则才有得冠冕的可能性。

1. 劳力的农夫

6节「劳力的农夫，理当先得粮食。」农夫的生活跟军人、选手完全不同，农夫的生活没有喝采、没有掌声、没有刺激。农夫在天未亮就到田里面去工作，他一方面要争取工作的时间，他一方面要劳力，他才能够有收获，因此农夫早出晚归，农夫勤劳、殷勤，农夫甚至很少讲话，很少跟别人比较，农夫他要专心一致的在自己所耕种的田地里面。保罗提醒提摩太，也是上帝给我们的恩典，就是如果你是一个劳力的农夫，你会先得粮食。先得粮食是告诉我们，我们因劳苦而有所收获，是在别人可以享受收获之先。在别人还没有享受的时候，农夫就先享受，因为是他自己努力得来的。

以上我们分享了若要属灵生命成长，必须靠神的话胜过成长的苦难。接下来看第三点。

# 福音带给我们成长的盼望（v8-14）

## 福音的内容（v8）

第 8节是保罗要提摩太记得的事情，是什么事呢？请我们再来读第 8节「你要记念耶稣基督乃是大卫的后裔，他从死里复活，正合乎我所传的福音。」这一节其实就是强调福音的本身，这是我们信仰的核心，是我们福音的内容。什么是我们福音的内容呢？第一就是耶稣基督是大卫的后裔，第二是耶稣基督从死里复活。在原来的希腊文是先写耶稣基督从死里复活，才写他是大卫的后裔。从「福音」来说，我们所强调的是神的救恩，神的儿子耶稣基督成为救赎；而且耶稣基督在肉身上是大卫的后裔，祂以人的身份来成就旧约的预言，祂是真有其人，祂有百分之百的人性。这么简单的第 8节，其实是把耶稣基督的神人二性、福音的中心说得非常清楚。无论我们的属灵生命成长到哪个地步，不能忘记这个福音的内容。

## 福音带出的盼望（v9-13）

保罗特别在 14 节提醒提摩太说，你要使众人回想这些事。回想什么事呢？回想 9 – 13节的事。这几件事情非常的重要。而 remind (回想)这些事是要借着提摩太嘱附他们，教导他们。并且保罗提醒提摩太，你要告诉众人，不可为言词争辩，那是没有益处的，只能败坏听见的人。换句话说，福音的果效自然产生，我们不需要去争辩福音的果效，我们把人一个一个的带信主，我们把福音一直的传出去，并不是靠着我们跟别人言语的争辩，言语的争辩并没有实际的好处。

所以在9 – 13 节，保罗要提摩太使众人回想几件事：

1）第一件事情是第 9节，就是保罗说，他为福音受苦难，甚至被捆绑，但是神的道却不被捆绑。是的，传福音的人、传信息的人可以被人捆绑，但神的道不可能被捆绑。在腓立比书当中，保罗也说他虽然被关在监狱里面，但无论如何，基督的道总被传开了，他说他所遭遇的事，更是叫福音兴旺，所以传福音的人可以被捆绑，神的道却不被捆绑。正因为第 9节，所以我们传福音的时候就可以忍受苦难，因为福音一定可以传出去。

Eg, 表面来看，无神论、穆斯林和犹太人都很难信主，因为很多国家限制福音的传播，但福音依然在中东、中国不断被传开。所以保罗对犹太人信主满怀期盼，忍耐等候。保罗在第10节说：所以我为选民凡事忍耐，叫他们可以得着那在基督耶稣里的救恩和永远的荣耀。

2）在第 11 – 13 节当中，我们有发现四个「若」 (if) ——同死、忍耐、不认主、失信。在这四个「若」里面，我们可以看到，我们和基督是同死、同活的，祂既然已经活过来了，我们也能够活过来。这边也激励我们说，能忍耐就能与基督一同作王，这两个「若」是正面的。下面两个「若」是从反面的陈述来说明，透过福音的果效，在人的心中、人的生命中我们可以看到福音不受限制。保罗要提摩太使众人回想这些事，也就是要提醒众人这些事，提醒福音的果效在我们当中生生不息，我们成长会有极大的盼望，与主同复活同作王。

# 总结

[来6:1] 我们应当离开基督道理的开端，竭力进到完全的地步。基督道理的开端好比属灵婴孩的状态，完全的地步就是长大成人。显然，神盼望我们不断成长。今天我们分享到使徒保罗的最后一封书信提摩太后书，是属灵父亲的代表保罗对属灵儿子提摩太的特别叮嘱，保罗迫切盼望提摩太能够快速成长起来，继承保罗的使命。这次我们分享了以下3点：

1）被主刚强得着成长的动力。我们个人要在耶稣基督里刚强站立，获得成长的持久动力。刚强的结果是生命成长，成为带领别人刚强站立的老师。

2）靠神的话胜过成长的苦难。苦难是生命成长与成熟的催化剂，经历苦难和试炼，我们被迫走出舒适区，看到自己的有限与软弱，带着难处来到神面前，祷告依靠神的心变得真实和急切。生命的成长需要养分，需要粮食，属灵生命的粮食就是神的话语，神的话语不仅指圣经原话，也包括人所讲解有关神的话，以及对神的话的真实经历。

3）福音带给我们成长的盼望。无论我们的属灵生命成长到哪个地步，我们都要谨记福音内容，学习使徒保罗等属灵前辈，对生命成长成熟充满憧憬和盼望，逐渐经历福音的盼望，并且要对别人见证福音给我们带来的盼望，福音能够叫所有信靠主的人与主同死同复活，神应许忍耐到底的将来必与主一同做王，忍耐到底的人，属灵生命想必成长到相当好的程度，盼望我们成为忍耐到底得主奖赏的人。

反思应用：

1）做事的3种境界：自己做事、带人做事、教人带人，我们各人属于哪一种？eg.工作 服事（安排人vs自己包揽）

2）思考我的舒适区在哪里？我愿意为了属灵生命的成长走出舒适区吗？eg.不专心投入，轻松，游刃有余，不难为自己

3）福音在我身上发生了什么果效？未来我对自己属灵生命的成长有怎样的憧憬？eg.刚强、不怕吃苦、用于担当，忠心的仆人和管家