

# RISQUES PSYCHOSOCIAUX

## 9 CONSEILS POUR AGIR AU QUOTIDIEN

**1 ÉVALUEZ  
LA CHARGE  
DE TRAVAIL**



**2 DONNEZ DE  
L'AUTONOMIE  
À VOS SALARIÉS**



**3 SOUTENEZ VOS  
COLLABORATEURS**



**4 TÉMOIGNEZ DE LA  
RECONNAISSANCE**



**5 DONNEZ  
DU SENS  
AU TRAVAIL**



**6 AGISSEZ  
FACE AUX  
AGRESSIONS  
EXTERNES**



**7 COMMUNIQUEZ  
SUR LES  
CHANGEMENTS**



**8 FACILITEZ LA  
CONCILIATION  
TRAVAIL  
ET VIE PRIVÉE**



**9 BANNISSEZ  
TOUTE FORME  
DE VIOLENCE**



Plus d'informations  
sur [www.inrs.fr/RPS](http://www.inrs.fr/RPS)