

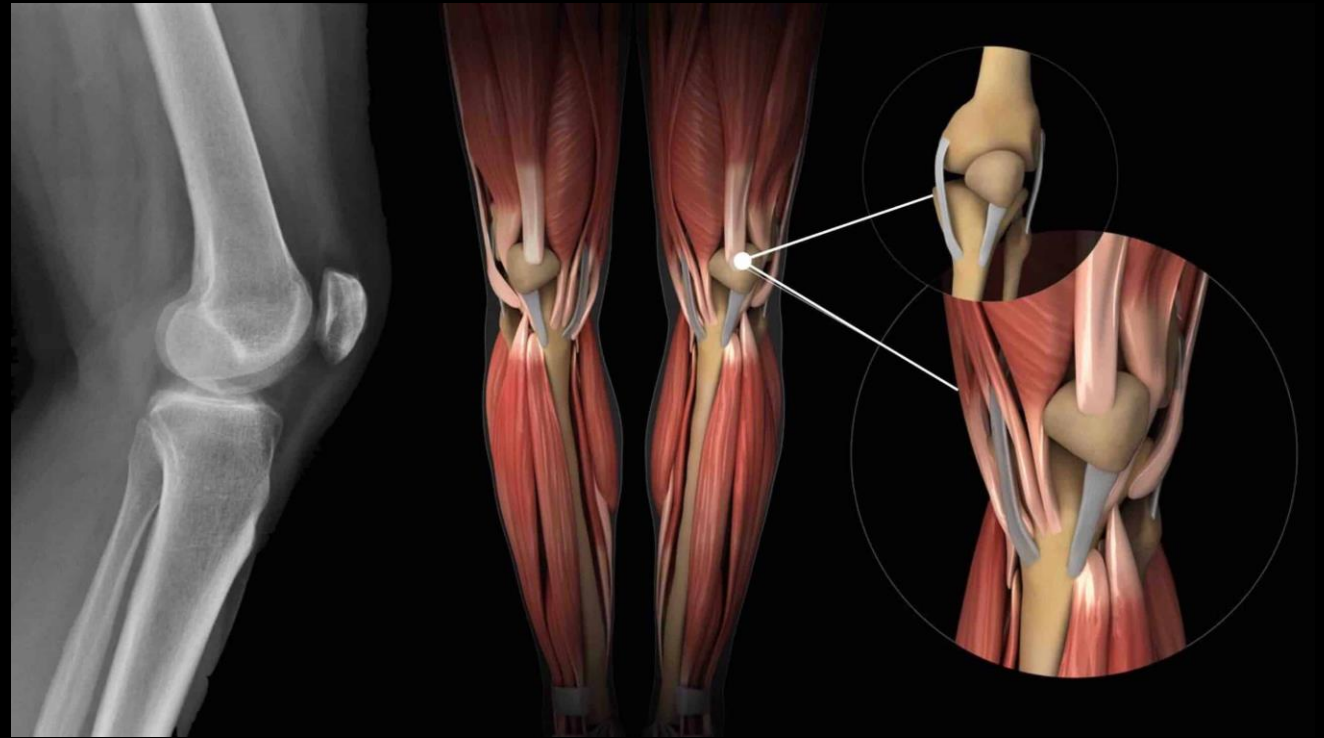
Movimentos dos segmentos e do corpo

Prof. João Paulo Campos de Souza



Tipos de articulações e funções articulares

- As articulações também podem ser conhecidas informalmente como "juntas" e são onde dois ou mais ossos se encontram.



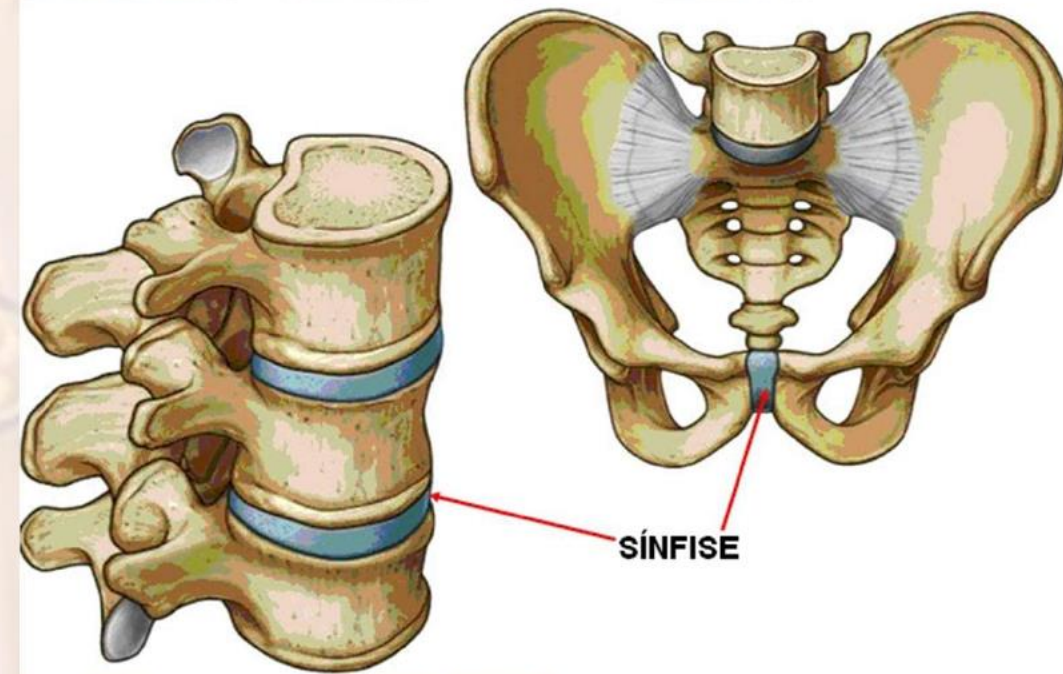


Classificação por Função

- Sinartroses:
 - São articulações imóveis ou praticamente imóveis. Incluem as suturas do crânio e as sincondroses.

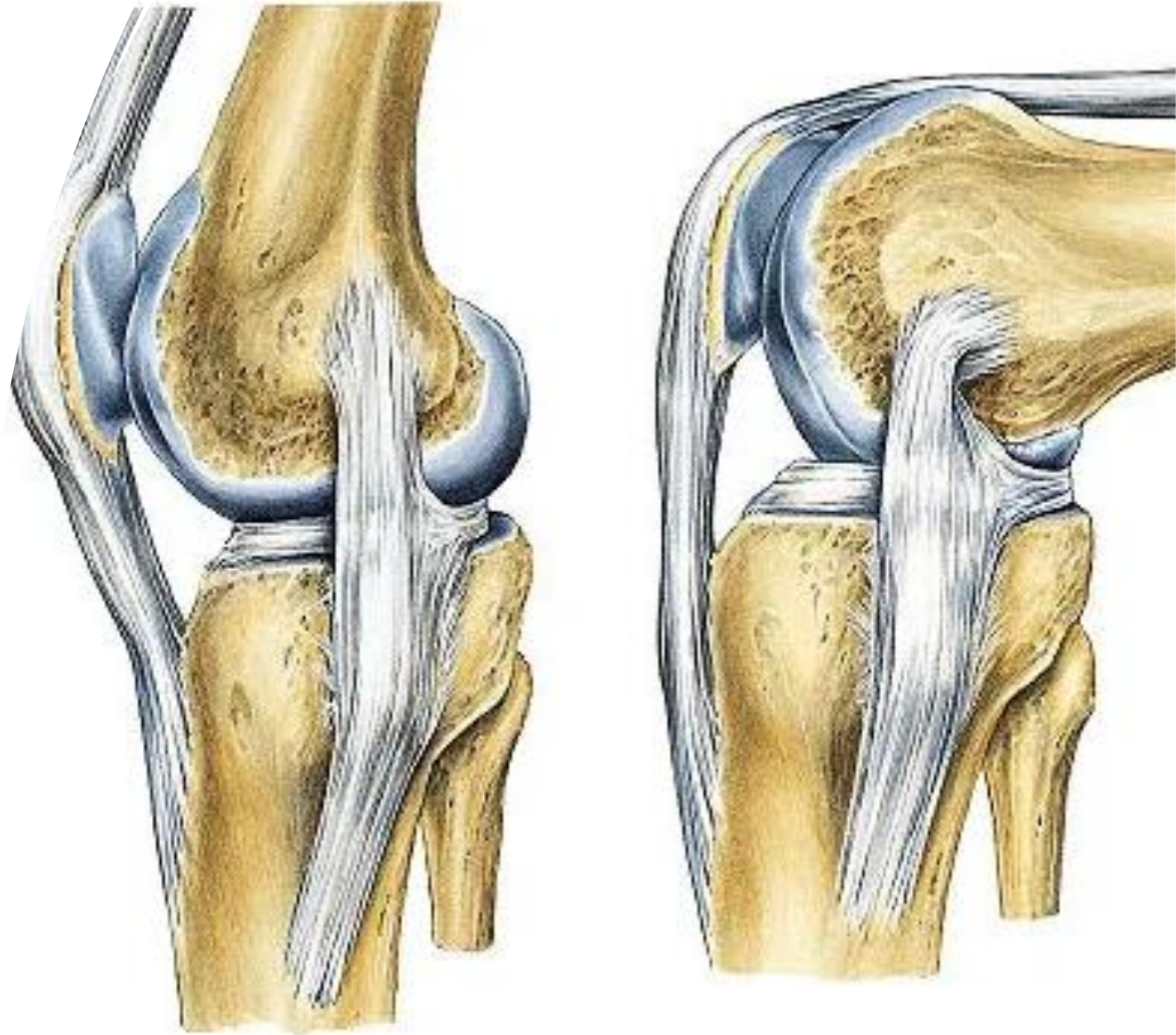
Classificação por Função

- Anfiartroses:
 - São articulações que permitem um pequeno grau de movimento. Incluem as sindesmoses e as sínfises.



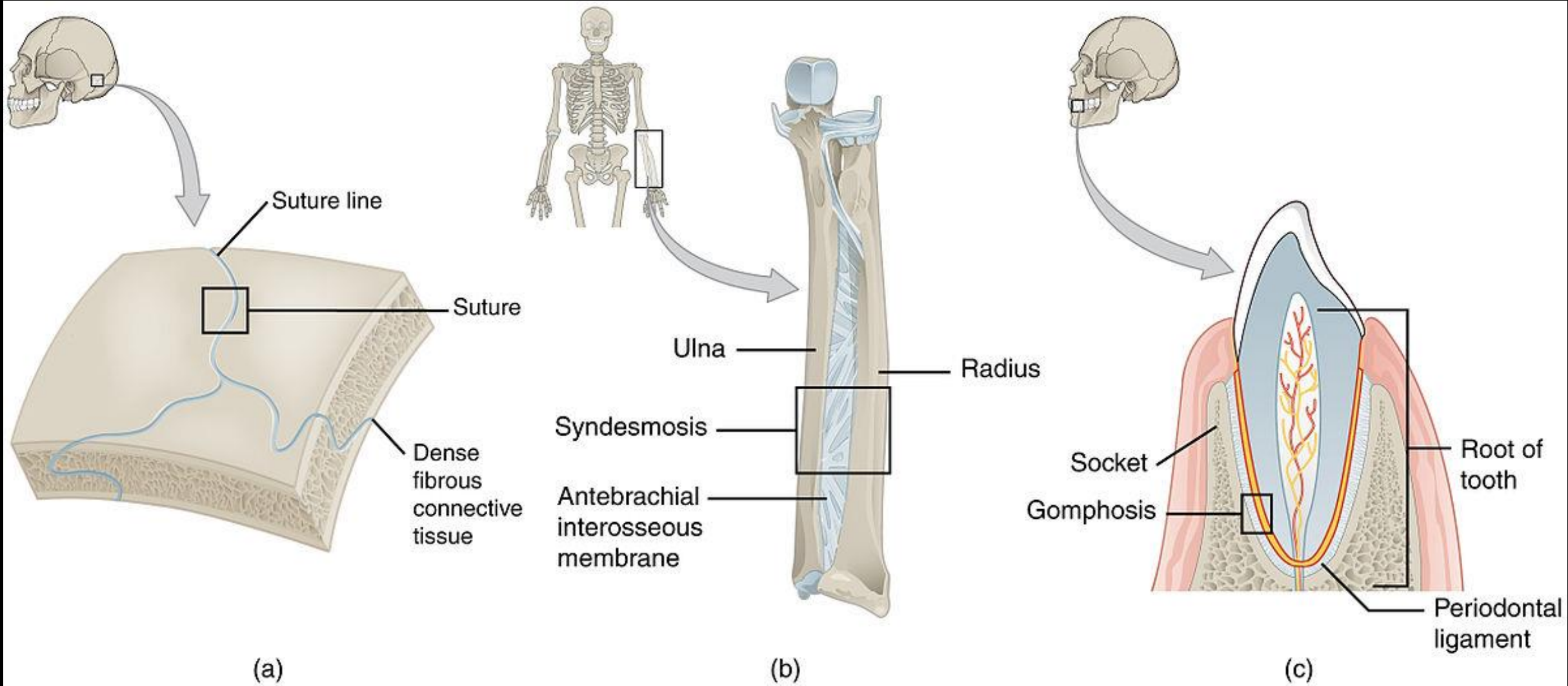
Classificação por Função

- Diartroses:
 - São articulações móveis que permitem uma ampla variedade de movimentos. São sinoviais e incluem as articulações dos membros superiores e inferiores.



Classificação por Estrutura

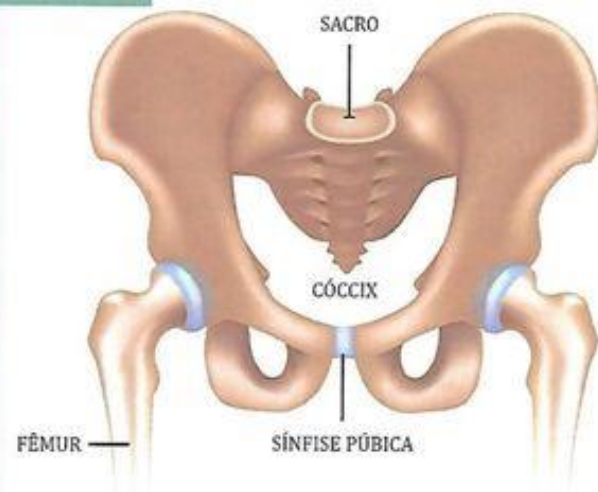
- Articulações Fibrosas
 - São articulações em que os ossos estão unidos por tecido fibroso denso.
 - Elas proporcionam pouca ou nenhuma movimentação.
 - Existem três tipos principais de articulações fibrosas:
 - **Suturas**: Elas são imóveis e servem para unir os ossos do crânio de forma firme.
 - **Sindesmose**: Os ossos são unidos por ligamentos fibrosos. Permitem um pequeno grau de movimento. Exemplo: articulação entre a tíbia e a fíbula.
 - **Gonfoses**: Um osso é inserido em uma cavidade de outro osso, e mantido no lugar, por um tecido fibroso. Exemplo: articulação dos dentes com os alvéolos da mandíbula e do maxilar.



Classificação por Estrutura

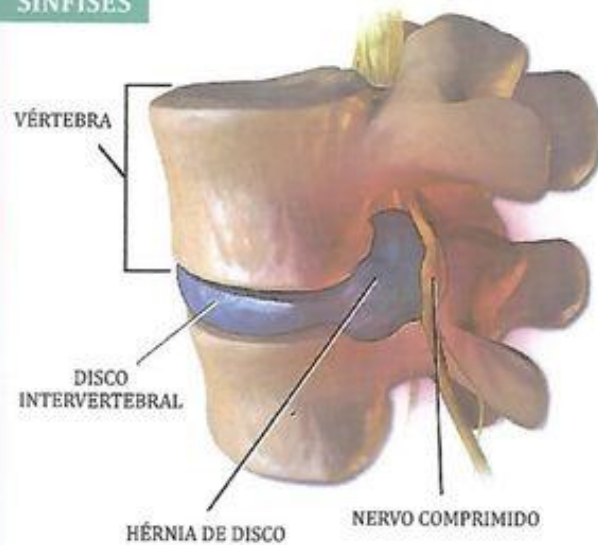
- Articulações Cartilaginosas
 - Os ossos são unidos por cartilagem. Elas permitem um movimento limitado.
 - Existem dois tipos principais:
 - **Sincondroses**: Os ossos são unidos por cartilagem hialina. São geralmente imóveis ou têm movimentos muito limitados. Exemplo: articulação entre as costelas e o esterno.
 - **Sínfises**: Os ossos são unidos por fibrocartilagem. Permitem um pequeno grau de movimento. Exemplo: articulação entre os corpos vertebrais na coluna vertebral.

SÍNFISES



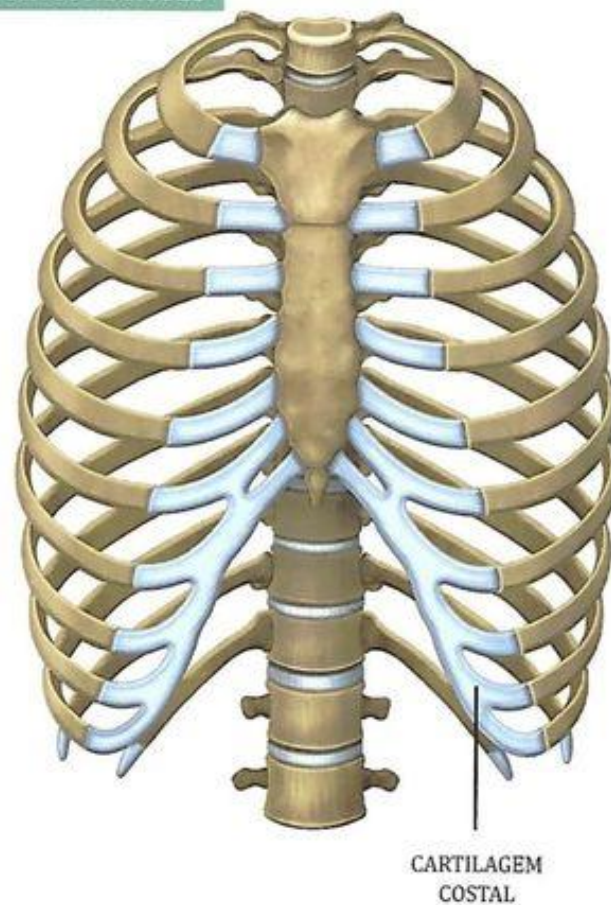
Shutterstock

SÍNFISES



Wikipedia

SINCONDROSES



Shutterstock

Acima, à esquerda, articulação cartilaginosa da cintura pélvica. Abaixo, hérniação no disco intervertebral. À direita, localização de cartilagem costal.

Classificação por Estrutura

- Articulações Sinoviais
 - São as mais comuns e complexas. Possuem uma cápsula articular que contém líquido sinovial, que lubrifica a articulação e reduz o atrito durante o movimento;
 - São divididas em 6 tipos com base em sua forma e função.

Tipo		Movimentos
Planas	Deslizamento	
Dobradiças	Flexão e extensão	
Pivotantes	Rotação	
Condilares	Flexão, extensão, abdução, adução	
Selares	Flexão, extensão, abdução, adução, circundução	
Esferoides	Flexão, extensão, abdução, adução, rotação, circundução	

