

## STEPS ON HOW TO DO CPR

### ENGLISH:

Person Doing CPR(Hand Placement)



1-Two hands centered on the chest

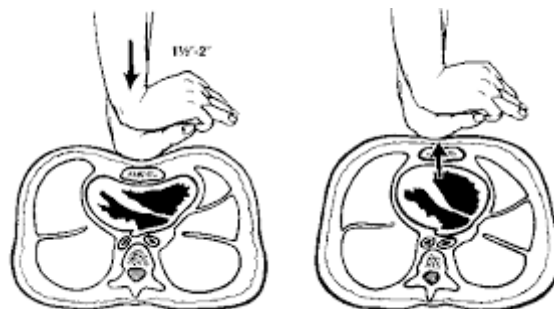


2-Push hard and fast (at least **100-120 compressions per minute**).



3- Compress at least **2 inches deep** for adults.

4-Allow the chest to fully recoil between compressions.



हिन्दी:

सीपीआर (हैंड प्लेसमेंट) करने वाला व्यक्ति



1-दो हाथ छाती पर केंद्रित करें

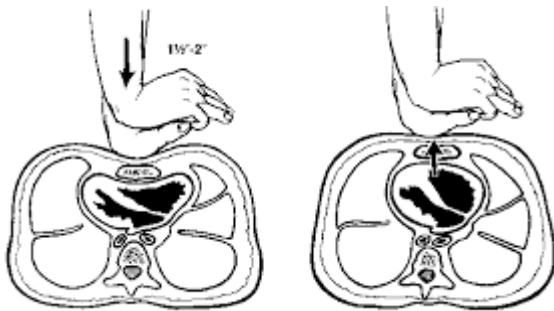


2-जोर से और तेजी से दबाएं (कम से कम 100-120 संपीड़न प्रति मिनट)



3- वयस्कों के लिए कम से कम 2 इंच गहरा संपीड़न करें।

4-संपीड़न के बीच छाती को पूरी तरह से पीछे हटने दें।



বাঙালী:

ব্যক্তি সিপিআর (হ্যান্ড প্লেসমেন্ট)



1-দুই হাত বুকে কেন্দ্র করে

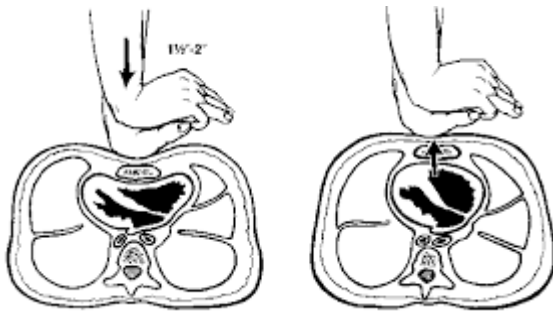


2-হার্ড এবং দ্রুত ধাক্কা দিন (প্রতি মিনিটে কমপক্ষে 100-120 কম্প্রেশন)



3- প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য কমপক্ষে 2 ইঞ্চি গভীরে কম্প্রেশন করুন।

4- কম্প্রেশনের মধ্যে বুকে সম্পূর্ণভাবে ফিরে আসতে দিন।



తెలుగు:

CPR చేస్తున్న వ్యక్తి(హ్యాండ్ ఫ్లెస్ మెంట్)



1-రెండు చేతులు ఛాతీపై కేంద్రీకృతమై

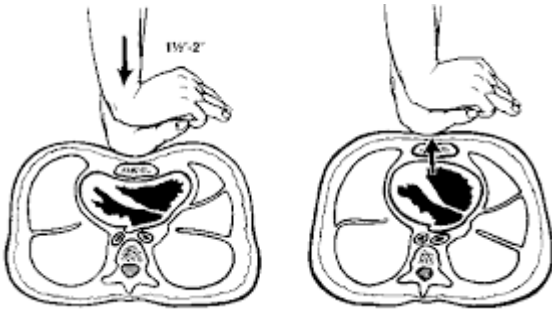


2-కఠినంగా మరియు వేగంగా నెట్టండి (నిమిషానికి కనీసం 100-120 కుదింపులు)



3- పెద్దలకు కనీసం 2 అంగుళాల లోతులో కుదించండి

4-కుదింపుల మధ్య ఛాతీ పూర్తిగా వెనక్కి వచ్చేలా అనుమతించండి



## ગુજરાતી

### CPR (હેન્ડ પ્લેસમેન્ટ)



1-બે હાથ છાતી પર કેન્દ્રિત



2-સખત અને ઝડપી દબાણ કરો (ઓછામાં ઓછા 100-120 સંકોચન પ્રતિ મિનિટ).



3- પુખ્ત વયના લોકો માટે ઓછામાં ઓછા 2 ઇંચ ઊંડે સંકુચિત કરો

4-છાતીને સંકોચન વચ્ચે સંપૂર્ણ રીતે ફરી વળવા દો.

