

COACHING DIRECTIVO EJECUTIVO

Centro CIEM



CENTRO DE
COACHING
Inteligencia Emocional



HERRAMIENTAS

01

Rueda de vida

02

Tela de araña

03

Balanza

04

PEST – VRIO

05

DAFO – CAME

06

Ventana Johari

07

Ishikawa

08

Pareto

CONFECCIONA TU CAJA DE HERRAMIENTAS

HERRAMIENTA

RUEDA DE VIDA

TELA DE ARAÑA

BALANZA

...

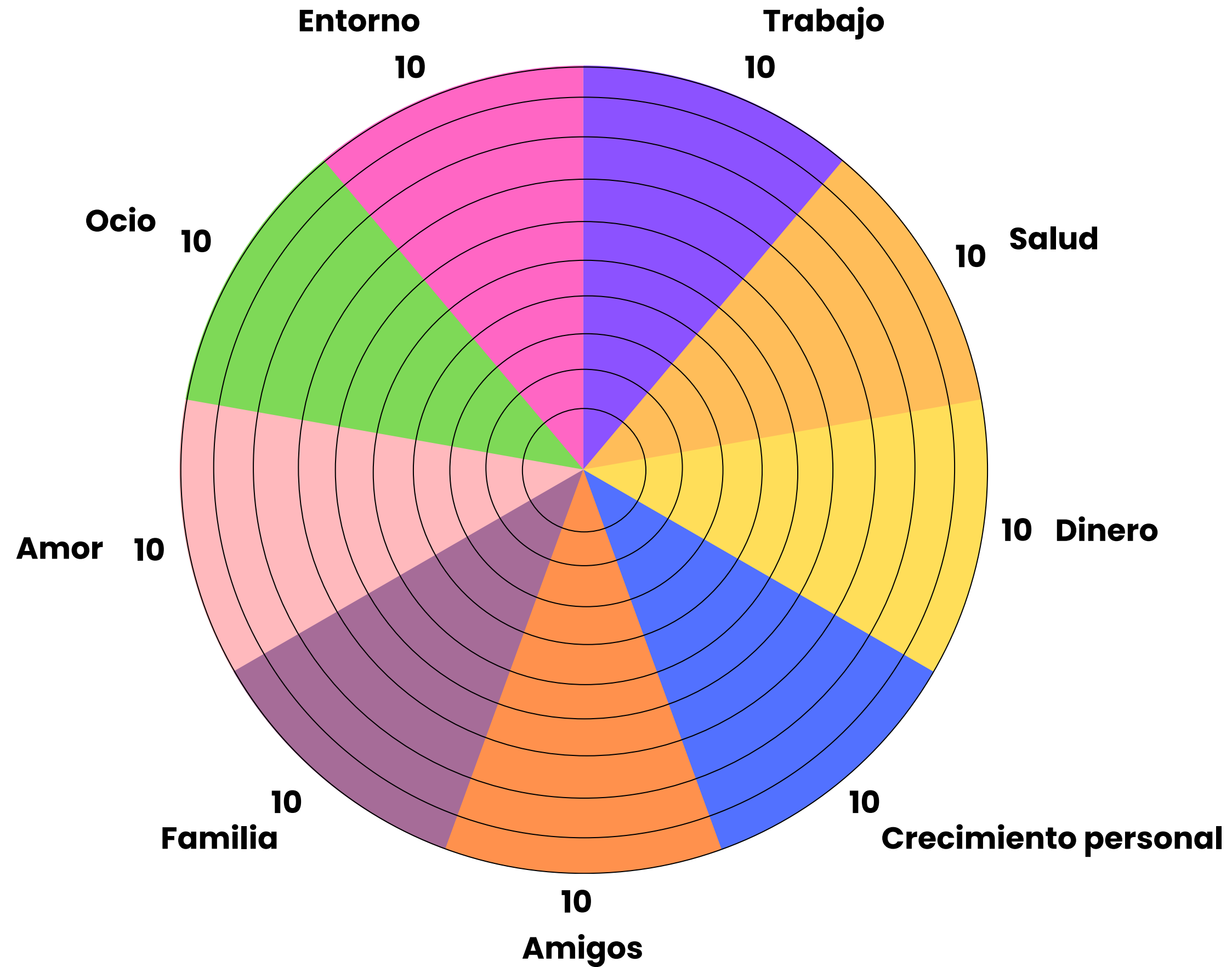
DESCRIPCIÓN

Descripción de la herramienta

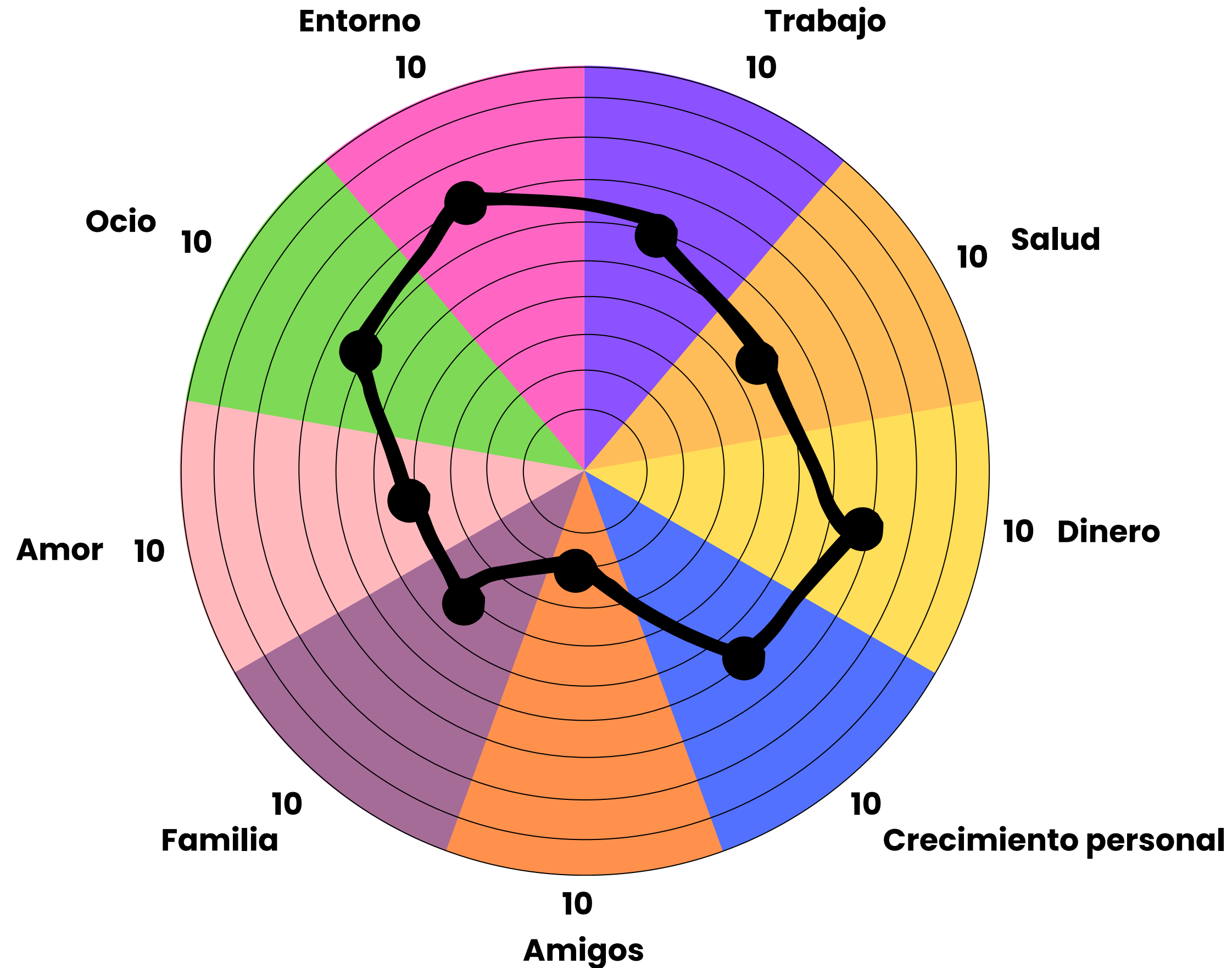
ELEMENTOS

Cuando/para qué la usaremos

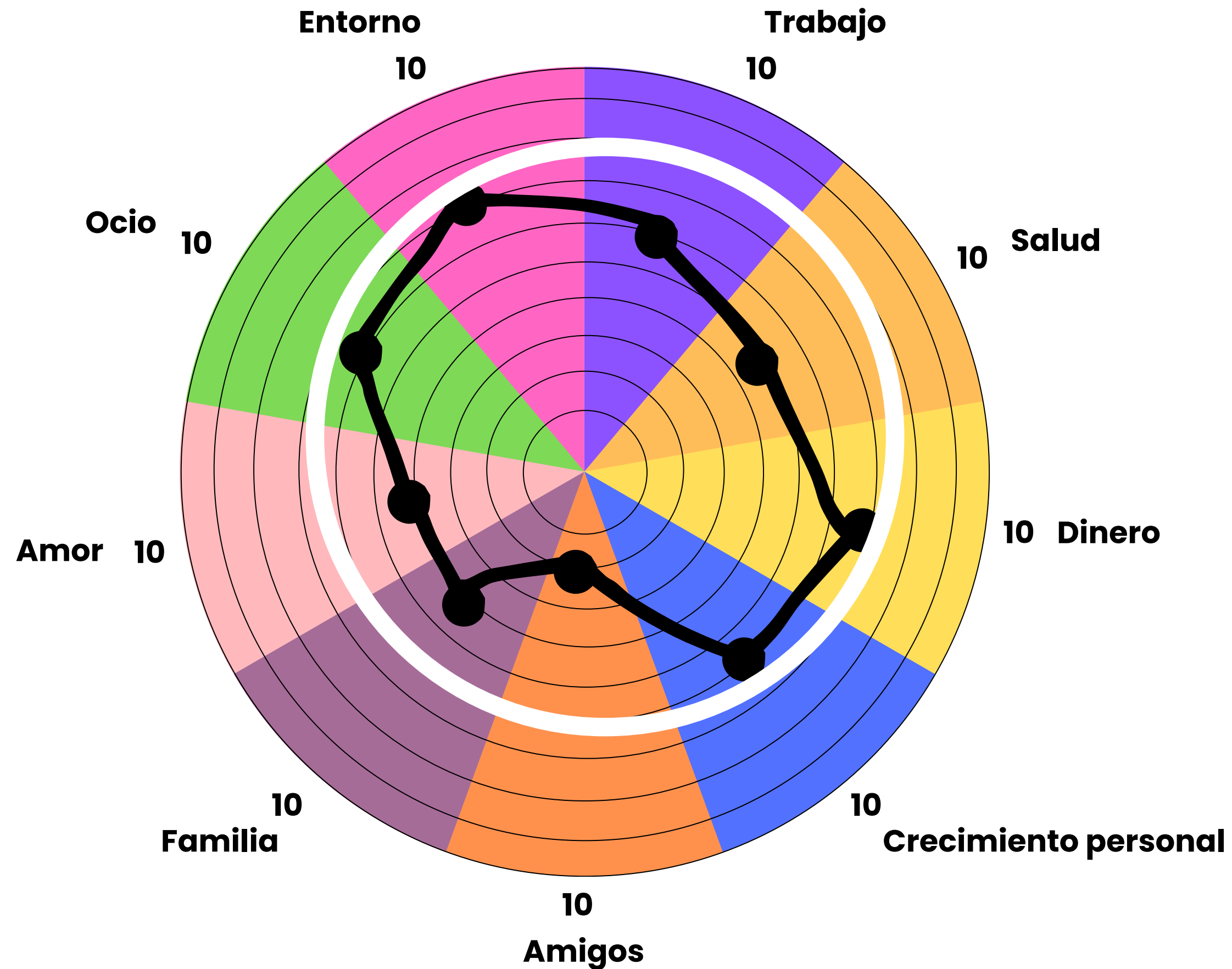
01.RUEDA DE VIDA



ELABORA TU RUEDA DE VIDA



ELABORA TU RUEDA DE VIDA

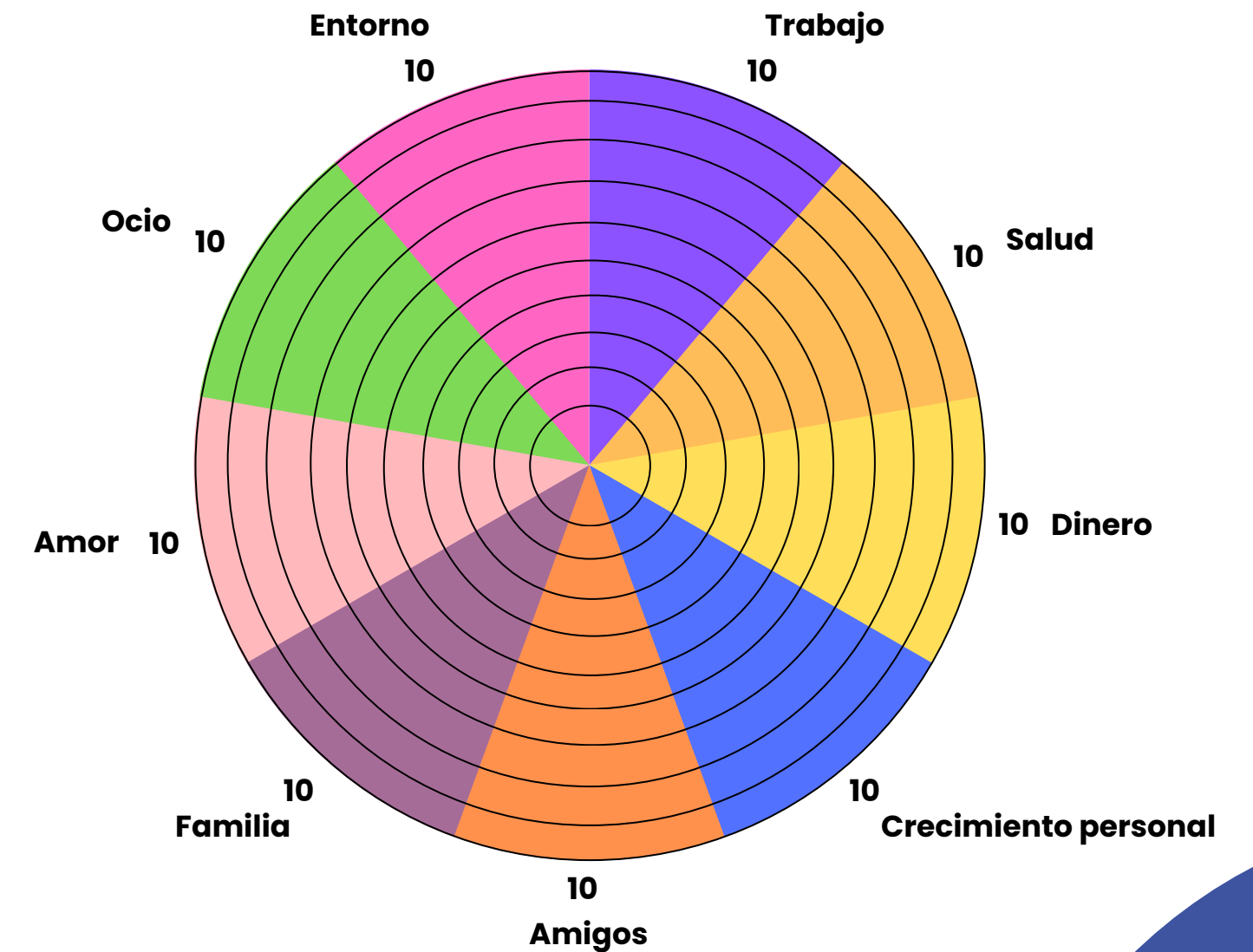


RUEDA DE VIDA

- Herramienta básica del coaching, ideada por **Paul J. Meyer**
- Evalúa la escala de satisfacción del coachee en el momento actual (presente) de las diversas áreas que componen nuestra vida
- Visualizamos el grado de satisfacción global y parcial del coachee
- Se llama “rueda” ya que una vez puntuada, la figura que resulte debe poder girar a modo de rueda, sino “algo falla”
- Permite al coachee tomar conciencia visual de cómo está su vida y en qué parámetros hay que enfocarse (trabajar y mejorar)
- OBJETIVO: alcanzar una mayor satisfacción (futuro)

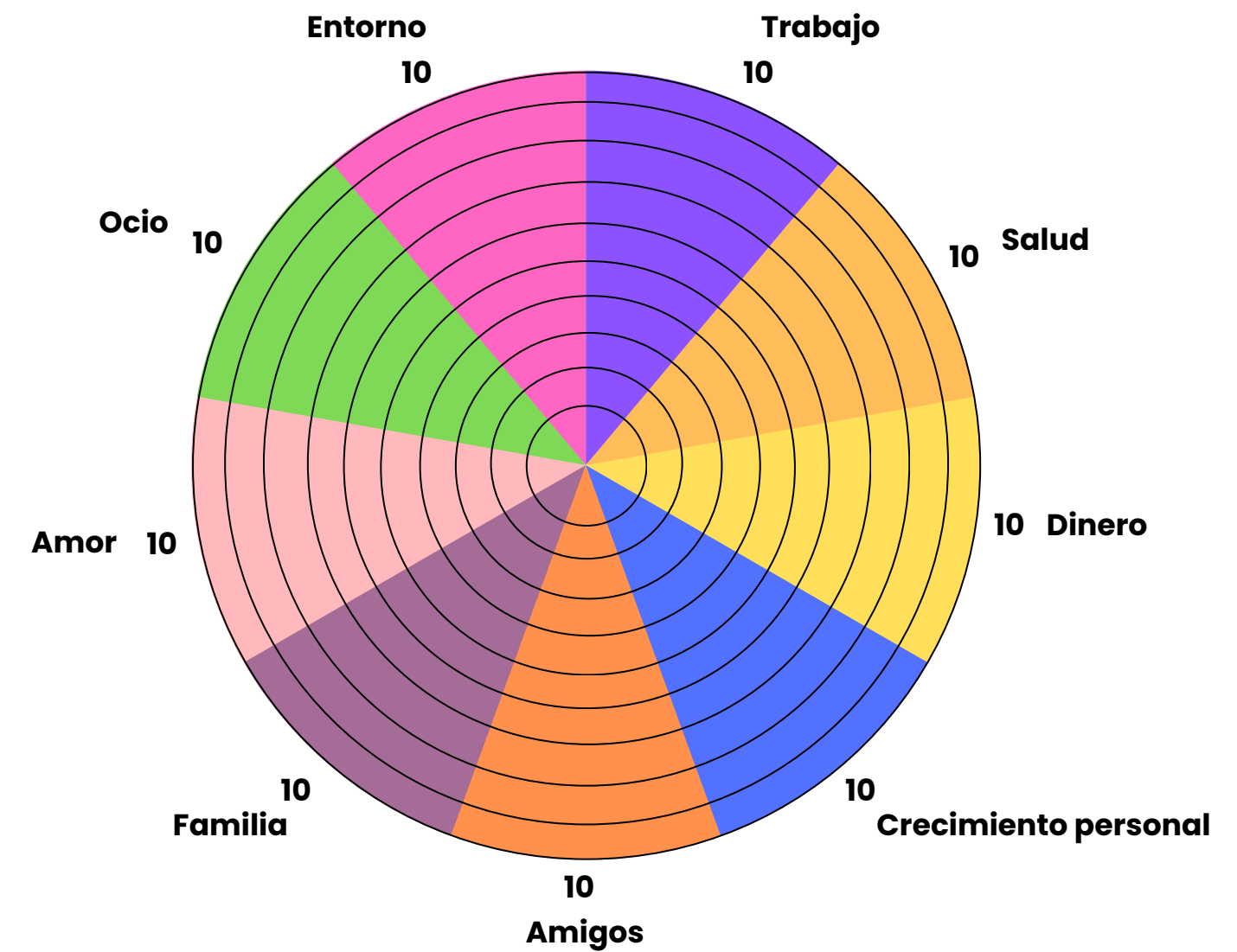
RUEDA DE VIDA

- Para cada área de funcionamiento es elige una puntuación de entre 0 y 10 acorde al grado de satisfacción que sentimos
- Evitaremos que el coachee marque 0, 5 y 10
- Cuanto más baja es la puntuación más al centro, cuanto más alta más cercana al borde de la rueda
- Es un trabajo intuitivo, no debemos dejar pensar demasiado al coachee



ACTUEMOS COMO COACH

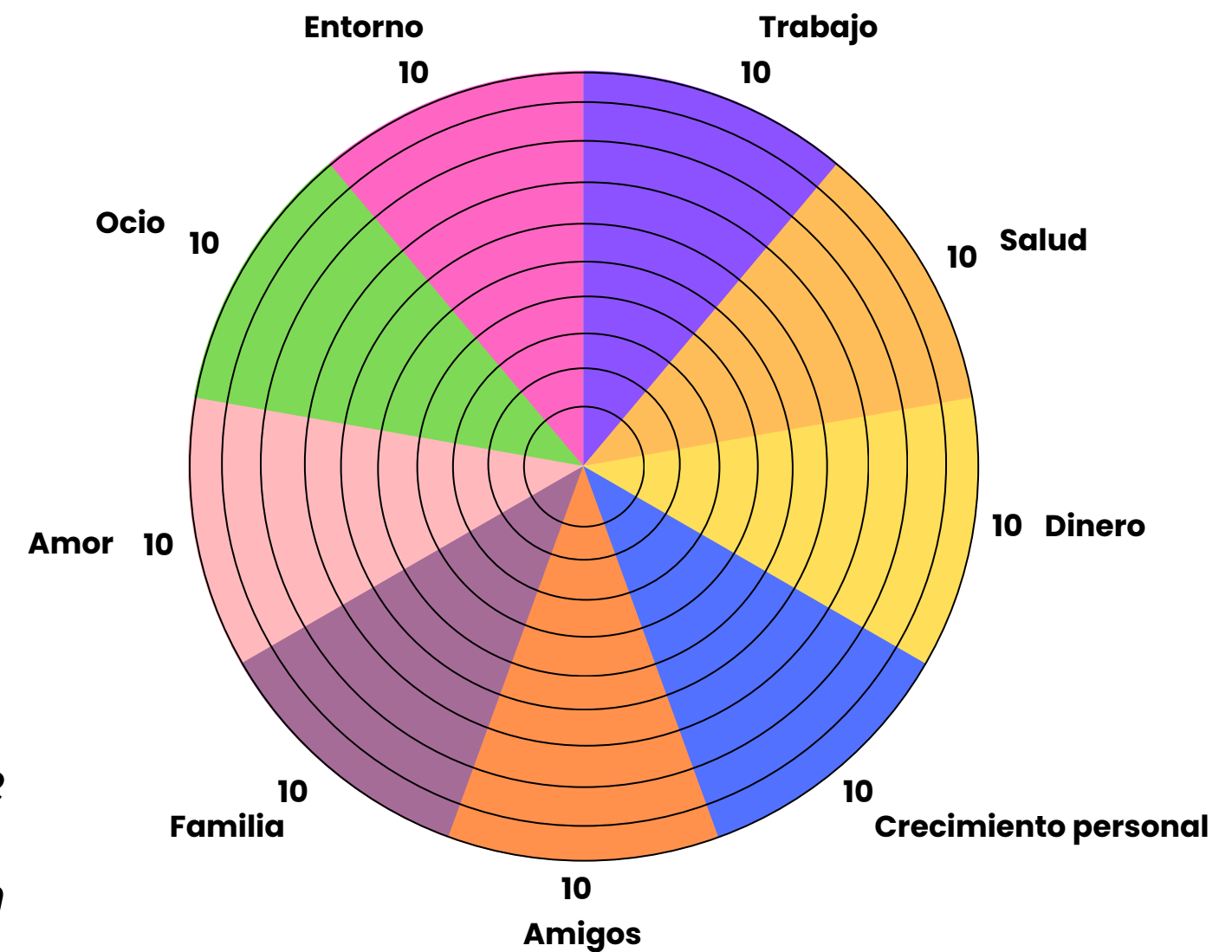
- ¿Qué entiendes por satisfacción?
- ¿Qué significa este parámetro para ti?
- ¿Por qué lo has puntuado con x?
- Hacer preguntas por cada uno de los parámetros



ACTUEMOS COMO COACH

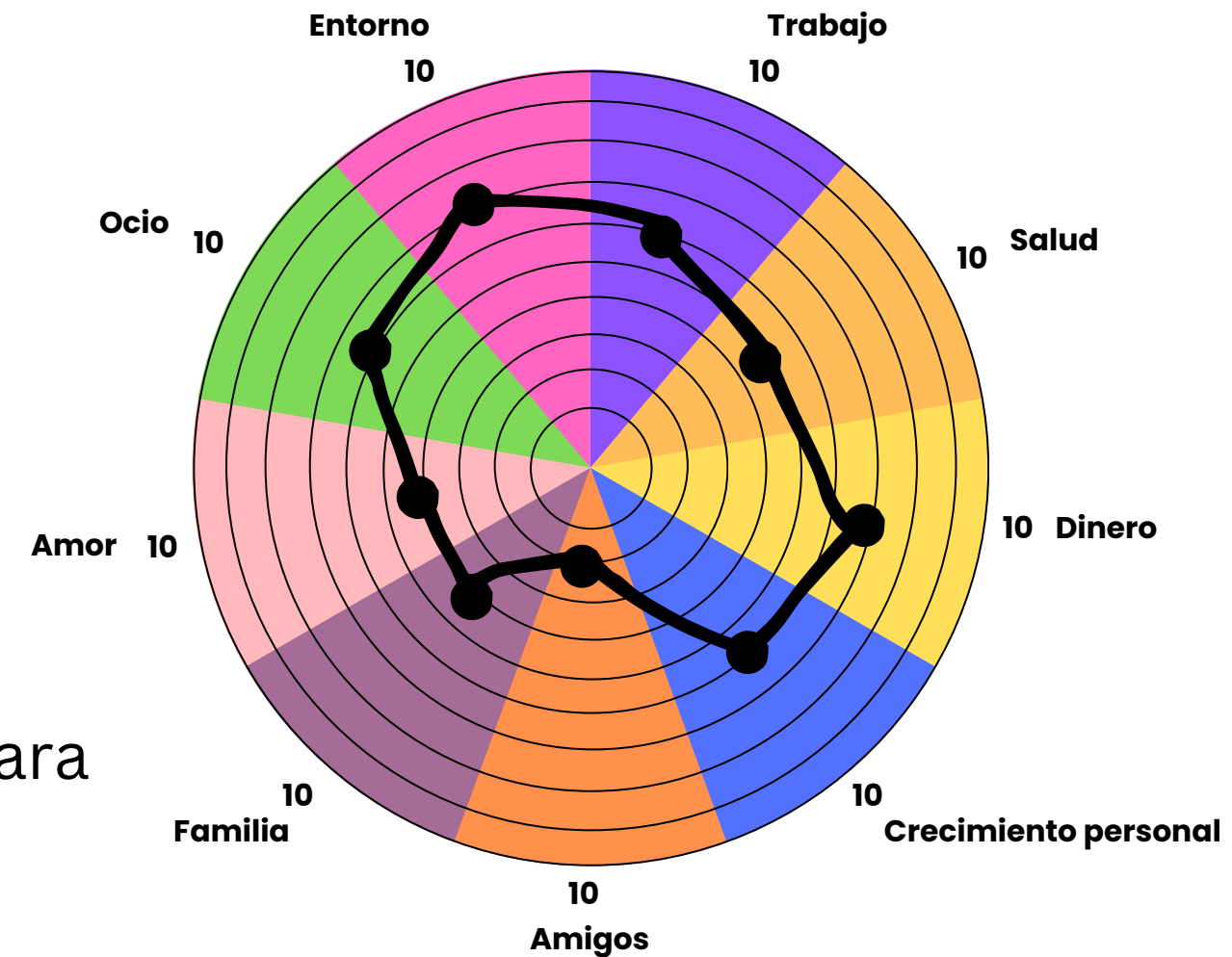
- ¿Qué entiendes por satisfacción?
- ¿Qué significa este parámetro para ti?
- ¿Por qué lo has puntuado con x?
- Hacer preguntas por cada uno de los parámetros

*La **satisfacción** representa la sensación de placer que tienen las personas cuando han hecho realidad un deseo (objetivo) o han cubierto una necesidad. Es un elemento subjetivo de cada quien, ya que no todas las personas se sentirán satisfechas ante resultados similares.*



ACTUEMOS COMO COACH

- ¿Puede rodar?
- ¿Qué te sugiere la figura?
- ¿Qué tiene que ver eso contigo?
- Detectar con el coachee las áreas de mejora para equilibrar la rueda
- Establecer un plan de acción



CONFECCIONA TU CAJA DE HERRAMIENTAS



