



CENTRO DE COACHING

Inteligencia Emocional

Test sobre identificación desde la PNL

Instrucciones:

1. En las siguientes 20 preguntas identifica sólo una respuesta, la cual se te asemeje más al pensamiento.
2. No tiene que ser exacto como se describe, solamente es una aproximación para ilustrar la idea de lo que pudiste llegar a haber imaginado.
3. Recuerda: sólo selecciona una de las tres opciones y nada más...
4. Por último, trata de responder de la forma más espontánea y sigue hasta que se termine el test de PNL.

01- Piensa en una cerveza, ¿qué te vino a la mente?

- A) Su imagen, logo.
- B) El sonido de las burbujas.
- C) La sensación fría, placer, olor.

02- Recuerdo más a una persona por:

- A) Cómo se viste, su cara, su apariencia.
- B) El tono de su voz, algún comentario.
- C) El estado emocional que me genera.

03- Elijo comer por:

- A) Su apariencia, su presentación.
- B) Lo que me dicen con relación a la misma.
- C) Su aroma, la sensación que genera.

04- Cómo sería un lugar ideal:

- A) Luminoso, amplio, bonito a la vista.
- B) Silencioso.
- C) Que genere un estado emocional.

05- Cómo elijo la ropa:

- A) Por cómo se ve en mí.
- B) Por los comentarios que me dicen, el vendedor u otro.
- C) Por la comodidad, sensación que genera.

06- Tomo las decisiones según la metáfora:

- A) *Ver para creer.*
- B) *Prefiero escuchar.*
- C) *Sino lo siento no creo.*

07- Cuando voy al cine, lo que más me atrae es:

- A) Los efectos especiales.
- B) El dialogo, la música.
- C) La sensación que transmite.

08- ¿Qué más me atrae de un auto?

- A) Su diseño, tamaño, color.
- B) El ruido del motor, su equipo de música
- C) Su comodidad, asientos, aroma.

09- Aprendo más fácil:

- A) A través de imágenes, demostración de la misma.
- B) Escuchando y repitiendo.
- C) Vivenciándolo, conectando con sigo mismo.

10- Qué es lo que más analizo de las personas:

- A) Su postura corporal, gestos, vestimentas.
- B) Como utiliza sus palabras, tonos, pausas.
- C) La piel que genera, su énfasis, su perfume.

11- Tengo tendencia a:

- A) Hacer varias cosas a la vez.
- B) Hacer una cosa a la vez sincronizada...
- C) Hacer una cosa a la vez con seguridad.

12- A que le doy más importancia:

- A) A lo que veo.
- B) A lo que me comentan.
- C) A mi intuición.

13- Cuando hablo con alguien:

- A) Pienso en imágenes.
- B) Escucho y hablo internamente.
- C) Conecto sus palabras con emociones.

14- Disfruto más:

- A) Ver películas.
- B) Escuchar música.
- C) Ir a comer.

15- Qué tipo de exámenes te resultan más fáciles:

- A) Múltiples formas.
- B) Oral.
- C) Escrito.

16- ¿Qué te halaga más? Que te digan que tienes...

- A) Un buen aspecto.
- B) Una conversación interesante.
- C) Un trato agradable.

17- ¿De qué modo te formas una opinión de alguien?

- A) Por su aspecto.
- B) Por la sinceridad de su voz.
- C) Por la forma en que te aprieta la mano o toca.

18- Cuando buscas recordar algo:

- A) A través de múltiples imágenes...
- B) A través de sonidos.
- C) A través de emociones.

19- ¿Cómo te clasificas?

- A) Observador.
- B) Conversador.
- C) Intuitivo.

20- ¿Cómo es un ambiente confortable?

- A) Limpio y ordenado.
- B) Silencioso.
- C) Confortable.

RECUENTA LAS RESPUESTAS

A

B

C

MAYOR NÚMERO DE

A

=

VISUAL

B

=

AUDITIV@

C

=

KINESTÉSICO



CENTRO DE
COACHING
Inteligencia Emocional