

발 간 등 록 번 호
11-1471000-000047-14

# 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

2016. 12.



식품의약품안전처



# 목차

» 전체 개요 ..... 1

» 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황 ..... 13

## I. 고시된 원료

- 가. 영양소 ..... 15
- 나. 기능성 원료 ..... 18

## II. 개별인정된 원료

- 가. 연도별 인정 건수 ..... 26
- 나. 연도별 인정 현황 ..... 26
- 다. 기능성별 ..... 54
  - 1. 간 건강 ..... 54
  - 2. 갱년기 남성 건강 ..... 56
  - 3. 갱년기 여성 건강 ..... 57
  - 4. 과민피부상태 개선 ..... 58
  - 5. 관절 / 뼈 건강 ..... 59
  - 6. 기억력 개선 ..... 64
  - 7. 긴장 완화 ..... 67
  - 8. 눈 건강 ..... 68
  - 9. 면역 기능 개선 ..... 71
  - 10. 배뇨기능 개선 ..... 73
  - 11. 수면의 질 개선 ..... 73
  - 12. 어린이 키 성장에 도움 ..... 73

# 목차

13. 여성 질 건강(유산균 증식을 통한) .....	74
14. 월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선 .....	74
15. 위 건강 / 소화건강 .....	75
16. 요로 건강 .....	75
17. 운동수행 능력 향상 .....	76
18. 인지능력 향상 .....	77
19. 장 건강 .....	78
20. 전립선 건강 .....	82
21. 정자 운동성 개선 .....	83
22. 체지방 감소 .....	83
23. 치아 건강 .....	91
24. 칼슘 흡수 촉진 .....	91
25. 피로 개선 .....	92
26. 피부 건강 .....	93
27. 항산화 .....	97
28. 혈당 조절 .....	99
29. 혈압 조절 .....	102
30. 혈중 중성지방 개선 .....	104
31. 혈중 콜레스테롤 개선 .....	105
32. 혈행 개선 .....	107
» 색인 .....	109





건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

01

## 전체 개요



## 1. 건강기능식품

건강기능식품이란 인체에 유용한 기능성을 가진 원료나 성분을 사용하여 제조(가공을 포함한다) 한 식품을 말합니다.

## 2. 기능성

인체의 구조 및 기능에 대하여 영양소를 조절하거나 생리학적 작용 등과 같은 보건 용도에 유용한 효과를 얻는 것을 말합니다.

건강기능식품의 기능성은 다음과 같이 분류하고 있습니다.

기능성 구분	기능성 내용
질병발생 위험감소 기능	질병의 발생 또는 건강상태의 위험감소와 관련한 기능
생리활성 기능	인체의 정상기능이나 생물학적 활동에 특별한 효과가 있어 건강상의 기여나 기능향상 또는 건강유지·개선을 나타내는 기능
영양소 기능	인체의 정상적인 기능이나 생물학적 활동에 대한 영양소의 생리학적 작용

## 3. 기능성을 가진 원료나 성분

식약처장이 고시하거나 별도로 인정하는 것으로 나눌 수 있습니다.

- ① 식약처장이 고시한 원료 또는 성분 (고시 원료)
- ② 식약처장이 별도로 인정한 원료 또는 성분 (개별인정 원료)

## ■ 기능성 원료인정 현황

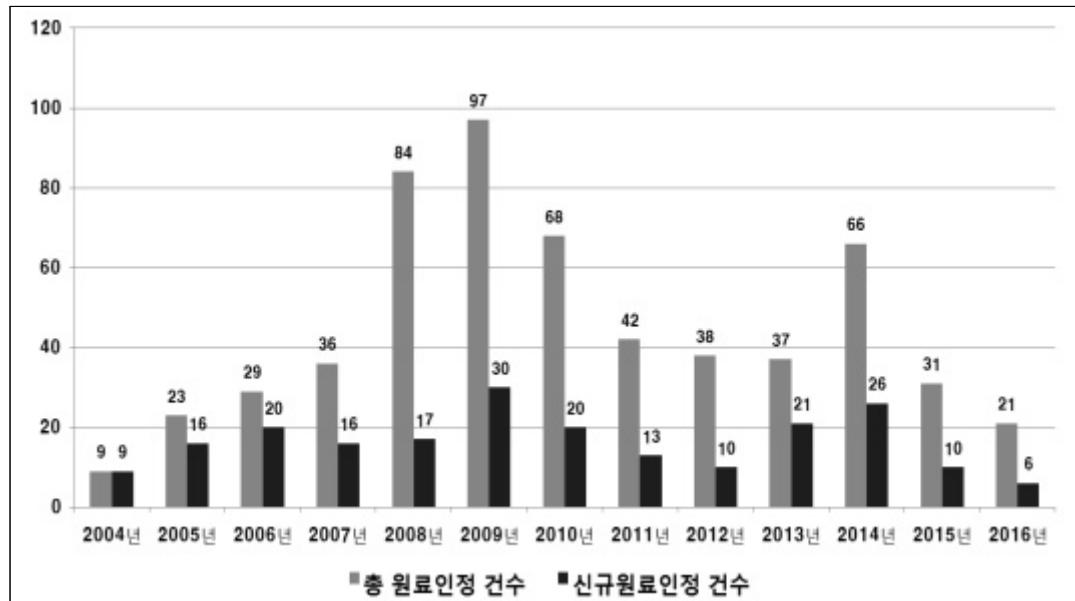


그림 1. 연도별 건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

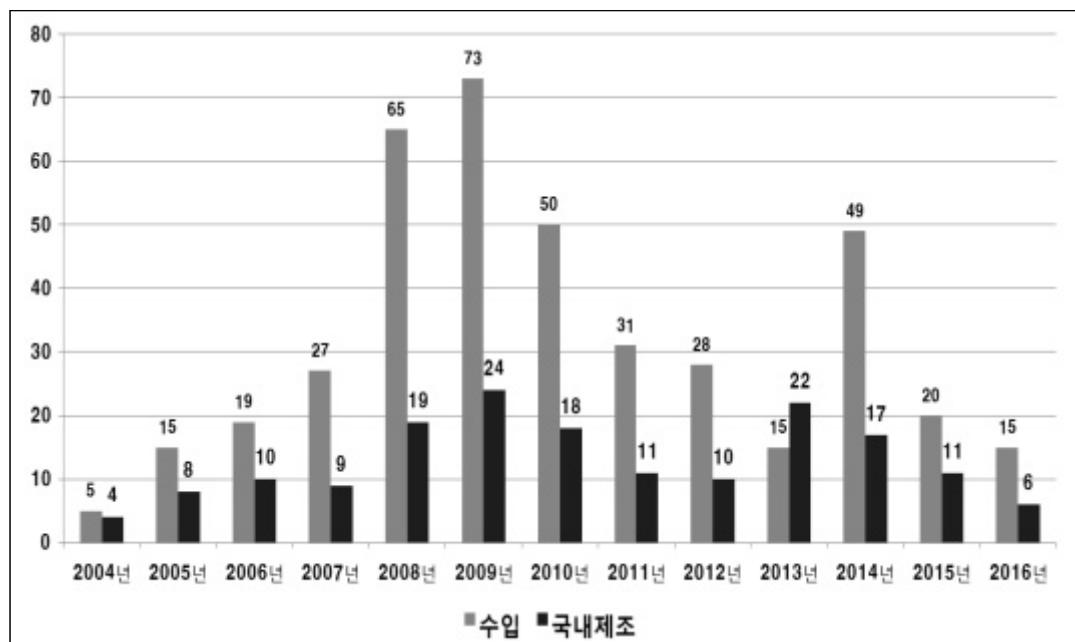


그림 2. 연도별 기능성 원료 수입/국내제조 현황

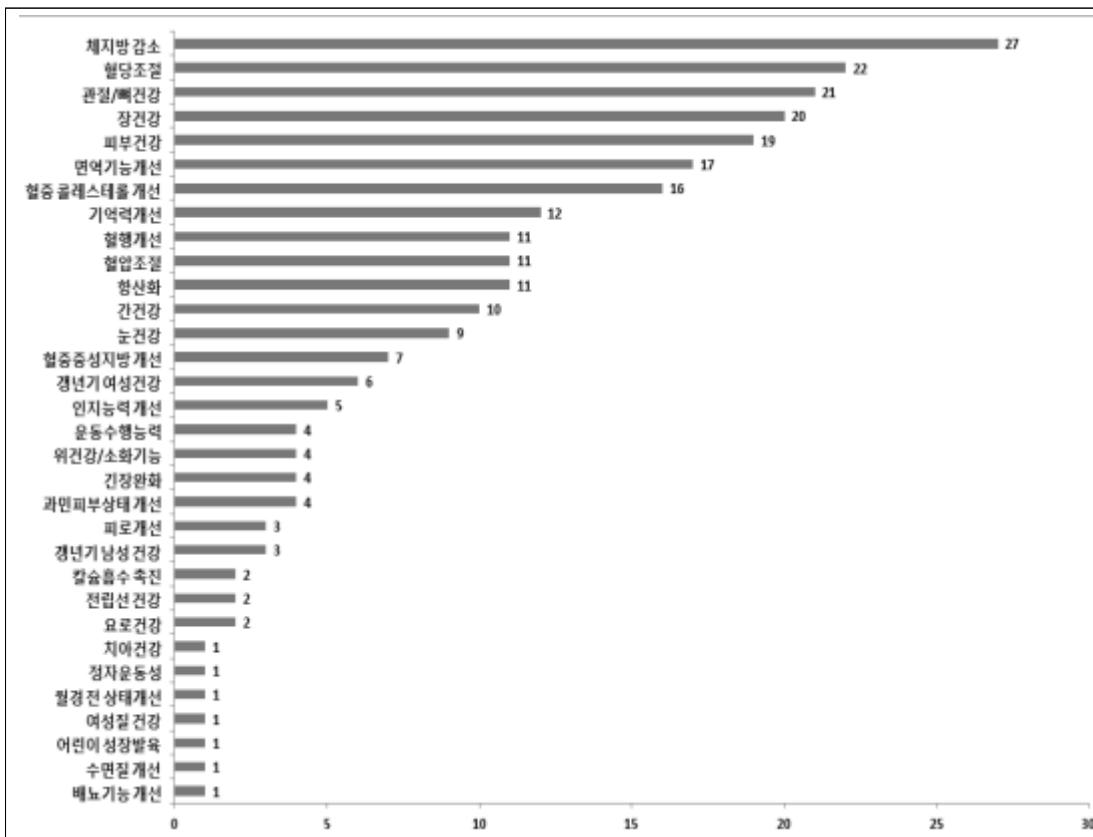


그림 3. 13년간('04-'16) 기능성별 원료 인정 현황

## ■ 식약처장이 고시한 원료 또는 성분 (95종)

(2016.12)

구 분	기능성을 가진 원료 또는 성분
영양소 (28종)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 비타민 및 무기질(또는 미네랄) 25종 : 비타민 A, 베타카로틴, 비타민 D, 비타민 E, 비타민 K, 비타민 B<sub>1</sub>, 비타민 B<sub>2</sub>, 나이아신, 판토텐산, 비타민 B<sub>6</sub>, 엽산, 비타민 B<sub>12</sub>, 비오틴, 비타민 C, 칼슘, 마그네슘, 철, 아연, 구리, 셀레늄(또는 셀렌), 요오드, 망간, 몰리브덴, 칼륨, 크롬</li> <li>◦ 필수지방산</li> <li>◦ 단백질</li> <li>◦ 식이섬유</li> </ul>
기능성원료 (67종)	<ul style="list-style-type: none"> <li>◦ 인삼, 흥삼, 엽록소 함유식물, 클로렐라, 스피루리나, 녹차 추출물, 알로에전잎, 프로폴리스추출물, 코엔자임Q10, 대두이소플라본, 구아바잎추출물, 바나바잎추출물, 은행잎추출물, 밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물, 달맞이꽃종자추출물, 오메가-3 지방산 함유유지, 감마리놀렌산 함유유지, 레시틴, 스쿠알렌, 식물스테롤/식물스테롤에스테르, 알록시글리세롤 함유 상어간유, 옥타코사놀 함유유지, 매실추출물, 공액리놀레산, 가르시니아캄보지아추출물, 루테인, 헤마토코쿠스추출물, 쏘팔메토열매추출물, 포스파티딜세린, 글루코사민, N-아세틸글루코사민, 뮤코다당단백, 알로에겔, 영지버섯자실체추출물, 키토산/키토올리고당, 프락토올리고당, 프로바이오틱스, 흥국, 대두단백, 테아닌, 엠에스엠(Methyl sulfonylmethane, MSM), 폴리감마글루탐산, 마늘, 히알루론산, 흥경천추출물, 빌베리추출물, 라피노스, 크레이atin, 유단백가수분해물, 상황버섯추출물, 토마토추출물, 곤약감자 추출물</li> <li>◦ 식이섬유(15종) :           <ul style="list-style-type: none"> <li>구아검/구아검가수분해물, 글루코만난(곤약, 곤약만난), 귀리식이섬유, 난소화성말토덱스트린, 대두식이섬유, 목이버섯식이섬유, 밀식이섬유, 보리식이섬유, 아라비아검(아카시아검), 옥수수겨식이섬유, 이눌린/치커리추출물, 차전자피식이섬유, 폴리덱스트로스, 호로파종자식이섬유, 분말한천</li> </ul> </li> </ul>

\* 라피노스, 분말한천, 레아틴, 유단백가수분해물, 상황버섯추출물, 토마토추출물, 곤약감자 추출물 : '17. 7. 1. 시행

## ■ 식약처장이 별도로 인정한 원료 또는 성분 (263종)

(2016년)

번호	기능성		기능성 원료	건수
1	간 건강	간 건강에 도움	도라지추출물, 밀크씨슬 추출물, 발효울금, 복분자 추출물(분말), 브로콜리스프라우트분말, 표고버섯 균사체추출물(분말), 표고버섯균사체, 유산균발효 마늘추출물	8
		알콜성 손상으로부터 간 보호에 도움	유산균 발효 다시마추출물, 헛개나무과병추출물	
2	갱년기 남성 건강	갱년기 남성의 건강에 도움	MR-10민들레등복합추출물, 마카 젤라틴화 분말, 옻나무 추출분말	3
3	갱년기 여성 건강	갱년기 여성의 건강에 도움	프랑스해안송껍질추출물, 백수오 등 복합추출물, 석류추출물, 홍삼(홍삼농축액), 석류농축액, 회화 나무열매추출물, 오미자추출물	7
4	과민피부 상태개선	면역과민반응에 의한 피부상태 개선에 도움	L. sakei Probio 65, 감마리놀렌산 함유 유지, 과채 유래유산균(L.plantarum CJLP133), 프로바이오틱스 ATP	4
5	관절/뼈건강	관절 건강에 도움	CMO함유FAC(Fatty acid Complex), N-아세틸글루코사민, Dimethylsulfonylmethane(MSM), 가시오갈피 등 복합추출물, 강황추출물, 글루코사민, 까마귀쪽나무 열매 주정추출물, 닭가슴연골분말, 로즈힙분말, 보스웰리아 추출물, 비즈왁스알코올, 전칠삼추출물 등 복합물, 지방산복합물, 차조기등 복합추출물, 초록입홍합추출오일, 호프추출물, 황금 추출물등 복합물, 참당귀추출분말	18
		뼈 건강에 도움	가시오가피숙지황 복합추출물, 대두이소플라본, 흑효모배양액분말, 유단백추출물	
6	기억력 개선	기억력 개선에 도움	구기자추출물, 녹차추출물/테아닌복합물, 당귀등추출복합물, 비파엽추출물, EPA 및 DHA 함유 유지, 원자추출분말, 은행잎추출물, 인삼가시오갈피 등 혼합추출물, 테아닌등복합추출물, 피브로인 효소가 수분해물, 홍삼(홍삼농축액), 천마 등 복합추출물 (HX106)	12
7	긴장완화	스트레스로 인한 긴장 완화에 도움	L-테아닌, 아쉬아간다 추출물, 유단백가수분해물, 돌외잎추출물	4

번호	기능성	기능성 원료	건수
8	눈 건강	눈의 피로도 개선에 도움	빌베리추출물, 헤마토코쿠스추출물 2
		눈 건강에 도움	들쭉열매추출물, 루테인/지아잔틴복합추출물, 루테인 복합물, 루테인지아잔틴복합추출물20%, 마리골드 추출물(루테인에스테르), 지아잔틴추출물, EPA 및 DHA 함유 유지 7
9	면역기능 개선	면역력 증진에 도움	L-글루타민, 게르마늄효모, 금사상황버섯, Enterococcus faecalis 가열처리건조분말, 당귀혼합추출물, 동충 하초 주정추출물, 스피루리나, 클로렐라, 청국장균 배양정제물(폴리감마글루탐산칼륨), 표고버섯균사체, 효모베타글루칸, 인삼다당체추출 12
		과민면역반응 완화에 도움	Enterococcus faecalis 가열처리건조분말, 구아바 잎추출물등복합물, 다래추출물, 소엽추출물, 피카 오프레토 분말 등 복합물, 합성 PLAG 6
10	배뇨기능 개선	방광에 의한 배뇨 기능 개선에 도움	호박씨추출물 등 복합물 1
11	수면질 개선	수면의 질 개선에 도움	감태추출물 1
12	어린이 성장발육	어린이 키 성장에 도움	황기추출물등복합물(HT042) 1
13	여성 질건강	유산균증식을 통한 여성 질 건강에 도움	UREX 프로바이오틱스 1
14	월경전 상태개선	월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선	감마리놀렌산 함유 유지 1
15	위 건강/ 소화기능	헬리코박터균 증식억제 및 위건강에 도움	감초추출물 1
		위불편감 개선에 도움	매스틱검 1
		위점막을 보호하여 위건강에 도움	비즈왁스알코올 1
		담즙분비를 촉진하여 지방소화에 도움	아티초크추출물 1

번호	기 능 성		기 능 성 원 료	건수
16	요로건강	요로 건강에 도움	크랜베리추출물, 파크랜 크랜베리추출분말	2
17	운동수행 능력	운동능력 향상에 도움	마카 젤라틴화 분말, <u>크레아틴</u> , 헛개나무과병추출 분말	3
		지구력 증진에 도움	동충하초 발효 추출물	1
18	인지능력 향상	인지능력 개선에 도움	Lactobacillus Helveticus 발효물, 도라지추출물 (DRJ-AD), 참당귀뿌리추출물, 참당귀추출분말, <u>포스파티딜세린</u>	5
19	장 건강	장내 유익균 증식 및 유해균 억제에 도움	갈락토올리고당, 구아검가수분해물, 대두올리고당, 라피노스, 락주로스파우더, 밀전분유래 난소화성 말토덱스트린, 이소말토올리고당, 자일로올리고당, 커피만노올리고당분말, <u>프락토올리고당</u>	10
		면역을 조절하여 장 건강에 도움	프로바이오틱스(VSL#3)	1
		배변활동 원활에 도움	대두올리고당, 라피노스, <u>목이버섯</u> , 무화과페이스트, 분말한천, 이소말토올리고당, 자일로올리고당, 커피만노올리고당, <u>프락토올리고당</u>	9
20	전립선 건강	전립선 건강 유지에 도움	<u>쏘팔메토열매추출물</u> , 쏘팔메토열매추출물 등 복합물	2
21	정자 운동성	정자 운동성 개선에 도움	마카젤라틴화분말	1
22	체지방 감소	체지방 감소에 도움	Lactobacillus gasseri BNR17, L-카르니틴타르트레이트, <u>가르시니아캄보지아껍질추출물</u> , 공액리놀렌산(유리지방산), 공액리놀렌산(트리글리세라이드), 그린마떼추출물, 그린커피빈추출물, 깻잎추출물, <u>녹차추출물</u> , 대두배아추출물등복합물, 돌외잎주정추출분말, 락토페린(우유정제단백질), 레몬 밤 추출물 혼합분말, 마테열수추출물, 미역 등 복합추출물(잔티젠), 발효식조식류복합물, 보이차추출물, 서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물, 식물성유지 디글리세라이드, 와일드망고 종자추출물, 중쇄지방산(MCFA)함유 유지, 콜레우스포스콜리추출물, <u>키토산</u> , 키톤올리고당, 풋사과추출폴리페놀, 핑거루트 추출분말, 히비스커스등복합추출물	27

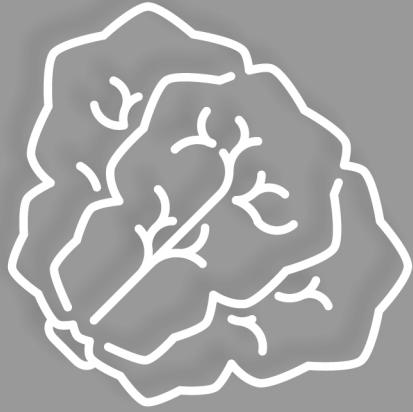
번호	기능성		기능성 원료	건수
23	치아 건강	충치발생 위험 감소에 도움	자일리톨	1
24	칼슘 흡수 촉진	칼슘 흡수에 도움	폴리감마글루탐산, <u>프락토올리고당</u>	2
25	피로개선	피로 개선에 도움	발효생성아미노산복합물, 헛개나무과병추출물, <u>홍경천추출물</u>	3
26	피부건강	자외선에 의한 피부손상 피부 건강을 유지하는데 도움	소나무껍질추출물등복합물, 메론추출물, <u>포스파티딜세린</u> , <u>프로바이오틱스HY7714</u> , 핑거루트추출분말, 홍삼·사상자·산수유복합추출물	6
		피부 보습에 도움	AP콜라겐 효소분해 펩타이드, Collective 콜라겐펩타이드, <u>N-아세틸글루코사민</u> , 곤약감자추출물, 민들레 등 복합추출물, 쌀겨추출물, 옥수수배아추출물, 저분자콜라겐펩타이드, 지초추출분말, <u>포스파티딜세린</u> , 히알루론산, <u>프로바이오틱스HY7714</u> , 콩 보리 발효복합물, 밀배유추출물, 핑거루트추출분말	15
27	항산화	항산화에 도움	녹차추출물, 대나무잎추출물, 메론추출물, 복분자 추출물(분말), 비즈왁스알코올, 유비퀴놀, <u>코엔자임Q10</u> , 토마토추출물, 포도종자추출물, 프랑스해안송껍질추출물, <u>홍삼(홍삼농축액)</u>	11
28	혈당조절	식후 혈당상승 억제에 도움	L-arabinose, nopal추출물, 계피추출분말, <u>구아바잎추출물</u> , <u>난소화성말토덱스트린</u> , 동결건조누에분말, 마주정추출물, 바나바잎추출물, 상엽추출물, 서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물, 솔잎증류농축액, 실크단백질 효소가수분해물, 알부민, 인삼가수분해 농축액, 잔나비걸상버섯균사체(인정취소), 지각상엽추출혼합물, 콩발효추출물, 타가토스, 탈지달맞이꽃종자추출물, 피니톨, <u>홍경천등복합추출물</u> , 히드록시프로필메틸셀룰로오스	22
29	혈압조절	높은 혈압 감소에 도움	L-글루타민산유래 GABA함유분말, 가쯔오부시올리고펩타이드, 나토균배양분말, 서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물, 연어 펩타이드, 올리브잎추출물, 정어리펩타이드, 카제인가수분해물, <u>코엔자임Q10</u> , 포도씨효소분해추출분말, 해태올리고펩티드	11

번호	기능성		기능성 원료	건수
30	혈중증성 지방개선	혈중증성지방 개선에 도움	DHA농축유지, 글로빈 가수분해물, 난소화성말토 덱스트린, 대나무잎추출물, 식물성유지 디글리세 라이드, 정어리정제어유, 정제오징어유	7
31	혈중 콜레 스테롤 개선	혈중 콜레스테롤 개선에 도움	녹차추출물, 대나무잎추출물, 보리베타글루칸추출 물, 보이차추출물, 사탕수수왁스알코올, 스피루리나, 식물스타놀에스테르, 씨폴리놀 감태주정추출물, 아 마인, 알로에복합추출물, 알로에추출물, 적포도발 효농축액, 클로렐라, 흥국쌀, 창녕양파추출액	15
32	혈행개선	혈행 개선에 도움	DHA농축유지, L-아르기닌, 나토균배양분말, 나토 배양물, 메론추출물, 은행잎추출물, 정어리정제어 유, 정제오징어유, 카카오분말, 프랑스해안송껍질 추출물, 흥삼(흥삼농축액)	11
총 계				263

1) ----- : 고시된 원료로 전환된 원료

2) 인정된 기능성 원료는 총 263개이나, 동일한 원료에서 2개 이상 기능성이 인정된 경우가 포함되어 합산되었음





건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

02

## 건강기능식품 기능성 원료의 인정 현황





## I

## 고시된 원료

## 가 // 영양소

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	비타민 A	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	비타민 A	210~1,000 µg RE	-
2	베타카로틴	① 어두운 곳에서 시각 적응을 위해 필요 ② 피부와 점막을 형성하고 기능을 유지하는데 필요 ③ 상피세포의 성장과 발달에 필요	베타카로틴	0.42~7 mg	-
3	비타민 D	① 칼슘과 인이 흡수되고 이용되는데 필요 ② 뼈의 형성과 유지에 필요 ③ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌	비타민 D	1.5~10 µg	-
4	비타민 E	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민 E	3.3~400 mg α-TE	-
5	비타민 K	① 정상적인 혈액응고에 필요 ② 뼈의 구성에 필요	비타민 K	21~1,000 µg	-
6	비타민 B <sub>1</sub>	탄수화물과 에너지 대사에 필요	비타민 B <sub>1</sub>	0.36~100 mg	-
7	비타민 B <sub>2</sub>	체내 에너지 생성에 필요	비타민 B <sub>2</sub>	0.42~40 mg	-
8	나이아신	체내 에너지 생성에 필요	나이아신	① 니코틴산 : 4.5~23 mg ② 니코틴산아미드 : 4.5~670 mg	-
9	판토텐산	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	판토텐산	1.5~200 mg	-
10	비타민 B <sub>6</sub>	① 단백질 및 아미노산 이용에 필요 ② 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	비타민 B <sub>6</sub>	0.45~67 mg	-

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
11	엽산	① 세포와 혈액생성에 필요 ② 태아 신경관의 정상 발달에 필요 ③ 혈액의 호모시스테인 수준을 정상으로 유지하는데 필요	엽산	120~400 µg	-
12	비타민 B <sub>12</sub>	정상적인 엽산 대사에 필요	비타민 B <sub>12</sub>	0.72~2,000 µg	-
13	비오틴	지방, 탄수화물, 단백질 대사와 에너지 생성에 필요	비오틴	9~900 µg	-
14	비타민 C	① 결합조직 형성과 기능유지에 필요 ② 철의 흡수에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	비타민 C	30~1,000 mg	-
15	칼슘	① 뼈와 치아 형성에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요 ③ 정상적인 혈액응고에 필요 ④ 골다공증 발생 위험 감소에 도움을 줌(2011.11.1 시행)	칼슘	210~800 mg	-
16	마그네슘	① 에너지 이용에 필요 ② 신경과 근육 기능 유지에 필요	마그네슘	94.5~250 mg	-
17	철	① 체내 산소운반과 혈액생성에 필요 ② 에너지 생성에 필요	철	3.6~15 mg	특히 6세 이하는 과량 섭취하지 않도록 주의
18	아연	① 정상적인 면역기능에 필요 ② 정상적인 세포분열에 필요	아연	2.55~12 mg	-
19	구리	① 철의 운반과 이용에 필요 ② 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	구리	0.24~7.0 mg	-
20	셀레늄 (또는 셀렌)	유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	셀레늄	16.5~135 µg	-
21	요오드	① 갑상선 호르몬의 합성에 필요 ② 에너지 생성에 필요 ③ 신경발달에 필요	요오드	45~150 µg	-
22	망간	① 뼈 형성에 필요 ② 에너지 이용에 필요 ③ 유해산소로부터 세포를 보호하는데 필요	망간	0.9~3.5 mg	-
23	몰리브덴	산화환원 효소의 활성에 필요	몰리브덴	7.5~230 µg	-
24	칼륨	체내 물과 전해질 균형에 필요	칼륨	1.05~3.7 g	-

번호	영양소	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
25	크롬	-	크롬	0.015~9 mg	-
26	식이섬유	식이섬유 보충	식이섬유	식이섬유로서 5 g 이상	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
27	단백질	① 근육, 결합조직 등 신체조직의 구성성분 ② 효소, 호르몬, 항체의 구성에 필요 ③ 체내 필수 영양성분이나 활성물질의 운반과 저장에 필요 ④ 체액, 산-염기의 균형 유지에 필요 ⑤ 에너지, 포도당, 지질의 합성에 필요	조단백질	단백질로서 12.0 g 이상	특정 단백질에 알레 르기를 나타내는 경우 에는 섭취 주의
28	필수 지방산	필수지방산의 보충	리놀레산, 리놀렌산	리놀레산 : 4.0 g 이상, 리놀렌산 : 0.6 g 이상	-

## 나 // 기능성 원료

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	인삼	면역력 증진피로개선에 도움을 줄 수 있음	진세노사이드 Rg1과 Rb1의 합	Rg1과 Rb1 합계로서 3~80 mg	의약품(당뇨치료제, 혈액 형응고제) 복용 시 섭취 에 주의
2	홍삼	면역력 증진피로개선혈소판 응집억제를 통한 혈액흐름기억력 개선항산화에 도움을 줄 수 있음	진세노사이드 Rg1과 Rb1 및 Rg3의 합	Rg1과 Rb1 및 Rg3의 합으로서 ① 3~80 mg (면역력 증진, 피로 개선) ② 2.4~80 mg (혈액흐름, 항산화, 기억력 개선)	의약품(당뇨치료제, 혈액 형응고제) 복용 시 섭취 에 주의
3	엽록소 함유 식물	피부건강 · 항산화에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 8~150 mg	-
4	클로렐라	피부건강 · 항산화 · 면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 ① 8~150 mg (피부건강, 항산화) ② 125~150 mg (면역력 증진)	-
5	스피루리나	피부건강 · 항산화 · 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	총 엽록소	총 엽록소로서 ① 8~150 mg (피부건강, 항산화) ② 40~150 mg (혈중 콜레스테롤 개선)	-
6	녹차 추출물	항산화 작용 · 체지방 감소 · 혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	카테킨	카테킨으로서 0.3~1 g	카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타 낼 수 있음
7	알로에 전잎	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	안트라퀴논계 화합물 (무수바바로인)	무수바바로인 으로서 20~30 mg	-
8	프로폴리스 추출물	항산화·구강에서의 항균작용에 도움을 줄 수 있음	총 플라보노이드	총 플라보노이드로서 16~17 mg	프로폴리스에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
9	코엔자임 Q10	항산화·높은 혈압 감소에 도움을 줄 수 있음	코엔자임Q10	코엔자임Q10 으로서 90~100 mg	-
10	대두 이소플라본	뼈 건강에 도움을 줄 수 있음	대두 이소플라본 비배당체 (Daidzin, Genistin, Glycitin)에 전환계수를 적용한 것과 비배당체 (Daidzin, Genistin, Glycitin)의 합	대두이소플라본 비배당체로서 24~27 mg	① 영유아, 어린이 임산부와 수유 여성은 섭취에 주의 ② 대두에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의
11	구아바잎 추출물	식후 혈당 상승 억제에 도움을 줄 수 있음	총 폴리페놀	총 폴리페놀로서 120 mg	-
12	바나바잎 추출물	식후 혈당 상승 억제에 도움을 줄 수 있음	코로솔산	코로솔산 으로서 0.45~1.3 mg	-
13	은행잎 추출물	기억력 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음	플라보놀 배당체가 240~300 mg/g 함유 & 퀘르세틴과 캠퍼를 비율이 0.8~1.2	플라보놀 배당체로서 28~36 mg	① 임산부, 수유부, 어린이 및 수술 전 후 환자 섭취 주의 ② 의약품(항응고제) 복용 시 섭취에 주의
14	밀크씨슬 (카르도스 마리아누스) 추출물	간 건강에 도움을 줄 수 있음	실리마린	실리마린으로서 130 mg	① 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취 중단 ② 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우 섭취 주의
15	달맞이 꽃 종자 추출물	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	PGG (Penta-O-galloyl beta-D-glucose)	PGG로서 4~8.4 mg	-
16	EPA 및 DHA 함유 유지	혈중 중성지질 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음	DHA와 EPA의 합	DHA와 EPA의 합으로서 0.5~2 g	-
17	감마 리놀렌산 함유 유지	혈중 콜레스테롤 개선·혈행 개선에 도움을 줄 수 있음	감마 리놀렌산	감마리놀렌산으로서 240~300 mg	-

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
18	레시틴	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	인지질 (아세틴불용물) 또는 포스파티딜콜린 (대두레시틴은 100 mg/g 이상, 난황레시틴은 600 mg/g 이상 함유)	레시틴으로서 1.2~18 g	대두나 난황에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
19	스쿠알렌	항산화에 도움을 줄 수 있음	스쿠알렌	스쿠알렌으로서 10 g	-
20	식물스테롤/ 식물스테롤 에스테르	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	식물스테롤	식물스테롤로서 0.8~3 g 식물스테롤에스테로 로서 1.28~4.8 g	베타-카로틴 ( $\beta$ -carotene)의 흡수 를 저해할 수 있음
21	알콕시 글리세롤 함유 상어간유	면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	알콕시 글리세롤	알콕시글리세롤로서 0.6~2.7 g	-
22	옥타코사놀 함유유지	지구력 증진에 도움을 줄 수 있음	옥타코사놀	옥타코사놀로서 7~40 mg	-
23	매실추출물	피로 개선에 도움을 줄 수 있음	구연산	구연산으로서 1~1.3 g	-
24	공액 리놀레산	과체중인 성인의 체지방 감소에 도움을 줄 수 있음	공액 리놀레산	공액리놀레산 으로서 1.4~4.2 g	① 위장장애가 발생 할 수 있음 ② 영유아, 임산부는 섭취 를 삼가야 함 ③ 식사조절, 운동병행이 체지방 감소에 효과 적임
25	가르시니아 캄보지아 추출물	탄수화물이 지방으로 합성되는 것을 억제 하여 체지방 감소에 도움을 줌	총(-)-Hydroxy citric acid	총 (-)-Hydroxy citric acid로서 750~2,800 mg	-
26	루테인	노화로 인해 감소될 수 있는 황반색소 밀도를 유지하여 눈 건강에 도움을 줌	루테인	루테인으로서 10~20 mg	과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
27	헤마토코 쿠스추출물	눈의 피로도 개선에 도움을 줄 수 있음	아스타잔틴	아스타잔틴으로서 4~12 mg	① 과다 섭취 시 일시적 으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② β-카로틴의 흡수를 저해할 수 있음
28	쏘팔메토 열매추출물	전립선 건강의 유지에 도움을 줄 수 있음	로르산	로르산으로서 70~115 mg	메스꺼움 등 소화계통의 불편함과 설사를 유발 할 수 있음
29	포스파 티딜세린	노화로 인해 저하된 인지력 개선, 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부 건강 유지·피 부보습에 도움을 줄 수 있음	포스파티딜세린	포스파티딜세린으로서 300 mg	① 임산부와 수유부는 섭취 주의 ② 과잉섭취시 위장장애 나 불면증을 유발할 수 있음
30	글루코사민	관절 및 연골 건강에 도움을 줄 수 있음	글루코사민 황산염 또는 염산염	글루코사민 황산염 또는 염산염으로서 1.5~2 g	게 또는 새우 알레르기가 있는 사람 섭취주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)
31	N-아세틸 글루코사민	관절 및 연골건강·피부보습에 도움을 줄 수 있음	N-아세틸 글루코사민	N-아세틸글루 코사민으로서 ① 0.5~1 g (관절 및 연골건강) ② 1 g (피부보습)	게 또는 새우알레르기가 있는 사람 섭취 주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)
32	뮤코다당· 단백	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	뮤코다당단백 (단백질과 콘드로이친황산 비율이 1.0~9.0)	뮤코다당단백 으로서 1.2~1.5 g	-
33	구아검/ 구아검 가수분해물	혈중 콜레스테롤 개선 · 식후 혈당 상승 억제 · 장내 유익균 증식 · 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	구아검/구아검 가수분해물 식이섬유로서 ① 9.9~27 g (콜레스테롤 개선, 식후혈당 상승 억제 배변활동 원활) ② 4.6~27 g (장내 유익균 증식)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
34	글루코만난 (곤약, 곤약만난)	혈중 콜레스테롤 개선, 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	글루코만난 식이섬유로서 2.7~17 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
35	귀리 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선 · 식후 혈당 상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	귀리 식이섬유로서 ① 3 g 이상 (콜레스테롤 개선) ② 0.8 g 이상 (식후 혈당상승 억제)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
36	난소화성 말토 덱스트린	식후 혈당상승 억제 · 혈중 중성지질 개선 · 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	난소화성 말토 덱스트린 식이섬유로서 ① 11.9~30 g : 액상 11.6~44 g (식후 혈당상승 억제) ② 2.5~30 g : 액상 2.3~44 g (배변 활동 원활) ③ 12.7~30 g : 액상 12.7~44 g (혈중 중성지질 개선)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
37	대두 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선 · 식후 혈당상승 억제 · 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	대두 식이섬유로서 ① 20~60 g (콜레스테롤 개선, 배변활동 원활) ② 10~60 g (식후 혈당상승 억제)	① 반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외) ② 대두 알레르기를 나타내는 사람은 섭취 주의
38	목이버섯 식이섬유	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	목이버섯 식이섬유로서 12 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
39	밀식이섬유	식후 혈당상승 억제·배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	밀 식이섬유로서 ① 6~36 g (식후 혈당상승 억제) ② 36 g (배변활동 원활)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
40	보리 식이섬유	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	보리 식이섬유로서 20~25 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
41	아라비아검	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	아라비아검	반드시 충분한 물과 함께

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
	(아카시아검)			식이섬유로서 20 g	섭취할 것 (액상제외)
42	옥수수겨 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선·식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	옥수수겨 식이섬유로서 10 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
43	아눌린/ 치커리 추출물	혈중 콜레스테롤 개선 · 식후 혈당상승 억제 · 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	아눌린/치커리 추출물 식이섬유로서 ① 7.2~20 g (콜레스테롤 개선, 식후혈당상승 억제) ② 6.4~20 g (배변활동 원활)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
44	차전자피 식이섬유	혈중 콜레스테롤 개선 · 배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	차전자피 식이섬유로서 ① 5.5 g 이상 (콜레스테롤 개선) ② 3.9 g 이상 (배변활동 원활)	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
45	폴리 덱스트로스	배변활동 원활에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	폴리덱스트로스 식이섬유로서 4.5~12 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
46	호로파종자 식이섬유	식후 혈당상승 억제에 도움을 줄 수 있음	식이섬유	호로파종자 식이섬유로서 12~50 g	반드시 충분한 물과 함께 섭취할 것 (액상제외)
47	알로에겔	피부건강·장 건강·면역력 증진에 도움을 줄 수 있음	고형분 중 총 다당체	총 다당체 함량으로서 100~420 mg	-
48	영지버섯 자실체 추출물	혈행개선에 도움을 줄 수 있음	베타글루칸	베타글루칸 으로서 24~42 mg	-
49	키토산/ 키토올리 고당	혈중 콜레스테롤 개선 · 체지방 감소에 도 움을 줄 수 있음	키토산/ 키토올리고당	① 콜레스테롤 개선: 키토산 또는 키토올 리고당으로서 1.2~4.5 g ② 체지방 감소: 키토산으로서 3.0~4.5 g	게 또는 새우에 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
50	프락토 올리고당	유익균 증식 및 유해균 억제 · 칼슘 흡수 · 배변 활동 원활에 도움을 줄 수 있음	프락토올리고당	프락토올리고당으로서 3~8 g	-
51	프로 바이오틱스	유산균 증식 및 유해균 억제 · 배변 활동 원활에 도움을 줄 수 있음	생균 수	프로바이오틱스로서 $10^8 \sim 10^{10}$ CFU	-
52	홍국	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	총 모나콜린 K (활성형 모나콜린K 가 확인되어야 함)	총 모나콜린 K 로서 4~8 mg	-
53	대두단백	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	조단백질 (다이드제인 및 제니스테인이 확인되어야 함)	대두단백으로서 15 g 이상	대두단백 알레르기를 나타내는 경우 섭취 주의
54	테아닌	스트레스로 인한 긴장완화에 도움을 줄 수 있음	L-테아닌	L-테아닌으로서 200~250 mg	① 카페인 함유음료 (커피, 흥차, 녹차 등)와의 병용 섭취에 주의 ② 임산부, 수유부, 어린이 및 수술전후 환자는 섭취에 주의
55	엠에스엠 (Methylsulfonyl meth ane, MSM)	관절 및 연골건강에 도움을 줄 수 있음	엠에스엠 (MSM)	엠에스엠 (MSM)으로서 1.5~2.0 g	-
56	폴리감마 글루탐산	체내 칼슘흡수 촉진에 도움을 줄 수 있음	폴리감마 글루탐산	폴리감마 글루탐산으로서 60~70 mg	
57	히알루 론산	피부보습에 도움을 줄 수 있음	히알루론산	히알루론산으로서 120~240 mg	-
58	홍경천 추출물	스트레스로 인한 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	로사빈	홍경천추출물 로서 200~600 mg	-
59	빌베리 추출물	눈의 피로 개선에 도움을 줄 수 있음	총 안토시아노사이드	빌베리 추출물로서 240 mg (안토시아노사이드로 72~108 mg)	-
60	마늘	혈중 콜레스테롤 개선에 도움을 줄 수 있음	Alliin	마늘 분말로서 0.6~1.0 g	

번호	원료	기능성 내용	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
61	라피노스	장내 유익균의 증식과 유해균의 억제·배변 활동을 원활히 하는데 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	라피노스	라피노스로서 3~5 g	섭취량 이상 섭취 시 설사를 유발할 수 있음
62	분말한천	배변활동에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	식이섬유	분말한천으로서 2~5 g (총 식이섬유로서 1.6~4 g)	①어린이나 임산부, 수유 부는 섭취를 주의해야 함 ②충분한 물과 함께 섭취 해야 함
63	크레이틴	근력 운동 시에 운동수행능력향상에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	크레이틴 모노하이드레이트	크레이틴으로서 3 g	①신장에 영향을 미치는 약물을 복용하거나 신장 이상의 위험이 있는 사람은 의사와 상담 후 섭취 ②어린이, 임산부, 수유부는 섭취를 삼가 ③커피인은 크레이틴의 기능을 감소시킬 수 있음 ④크레이틴의 섭취는 틸수를 동반할 수 있으므로 충분한 물과 함께 섭취 해야 함 ⑤과다 섭취하지 말 것
64	유단백 가수분해물	스트레스로 인한 긴장 완화에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	$\alpha$ S1-casein (f91-100) (Tyr1 Leu Gly Tyr Leu Glu Gln Leu Leu Arg10)	유단백가수분해물 로서 150 mg (알파에스1카제인( $\alpha$ S 1-casein)(f91-100) 으로서 2.7~4.1 mg)	①임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의 ②우유 및 유제품에 대하여 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
65	상황버섯추출물	면역기능 개선에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	베타글루칸	상황버섯추출물로서 3.3 g(베타글루칸 ( $\beta$ -glucan)으로서 287.1~534.6 mg)	-
66	토마토 추출물	항산화에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	all-trans- 라이코펜	all-trans-라이코펜 으로서 5.7~15 mg	①알레르기 체질이신 분은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 ②고량 섭취시 피부색이 오렌지색으로 변할 수 있음 ③임산부, 수유 여성 및 어린이는 섭취에 주의
67	곤약감자 추출물	피부 보습에 도움을 줄 수 있음 ('17. 7. 1부터 시행)	글루코실세라미드 (Glucosylceramide)	글루코실세라미드 로서 1.2~1.8 mg	임산부와 수유기 여성은 섭취를 피할 것



## II

## 개별인정된 원료

## 가 // 연도별 인정 건수

(16.12.31 기준)

연도	'04	'05	'06	'07	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	합
인정건수	9	23	29	36	84	97	68	42	38	37	66	31	21	581

## 나 // 연도별 인정 현황

(이전에 동일명으로 인정된 원료는 제외)

## (1) 2004년도 인정 기능성원료 (9개)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
1	정어리펩타이드	제2004-1호	2004.07.02	
2	자일리톨	제2004-2호	2004.07.02	
3	테아닌등복합추출물	제2004-3호	2004.07.31	
4	알로에추출물	제2004-4호	2004.07.31	
5	알로에복합추출물	제2004-5호	2004.07.31	
6	참당귀뿌리추출물	제2004-6호	2004.09.03	
7	히비스커스등복합추출물	제2004-7호	2004.09.03	
8	초록입홍합추출오일복합물	제2004-8호	2004.10.22	
9	난소화성말토덱스트린	제2004-9호	2004.10.22	고시된 원료

## (2) 2005년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
10	대나무잎추출물	제2005-1호	2005.01.15	
11	목이버섯	제2005-2호	2005.02.11	고시된 원료 (목이버섯 식이섬유)
12	바나바추출물	제2005-3호	2005.02.11	고시된 원료 (바나바잎 추출물)
13	황금추출물등복합물	제2005-4호	2005.02.14	
14	스피루리나	제2005-5호	2005.03.09	고시된 원료
15	피브로인효소가수분해물	제2005-6호	2005.03.07	
16	Dimethylsulfone(MSM)	제2005-7호	2005.03.09	자진취하
17	N-아세틸글루코사민(NAG)	제2005-8호	2005.03.09	고시된 원료
18	포도종자추출물	제2005-9호	2005.05.11	
19	이소말토올리고당	제2005-10호	2005.06.08	
20	이소말토올리고당	제2005-11호	2005.06.08	
21	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-12호	2005.06.15	고시된 원료 (공액리놀레산)
22	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-13호	2005.08.03	고시된 원료 (공액리놀레산)
23	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-14호	2005.08.03	고시된 원료 (공액리놀레산)
24	피니톨	제2005-15호	2005.08.04	
25	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-16호	2005.08.04	고시된 원료 (공액리놀레산)
26	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-17호	2005.08.04	고시된 원료 (공액리놀레산)
27	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-18호	2005.08.23	고시된 원료 (공액리놀레산)
28	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-19호	2005.08.23	고시된 원료 (공액리놀레산)
29	대두올리고당	제2005-20호	2005.09.01	
30	공액리놀레산 (유리지방산)	제2005-21호	2005.10.28	고시된 원료 (공액리놀레산)
31	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2005-22호	2005.10.28	고시된 원료 (공액리놀레산)
32	홍경천등복합추출물	제2005-23호	2005.12.13	

## (3) 2006년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
33	프랑스해안송껍질추출물	제2006-1호	2006.02.13	
34	이소말토올리고당	제2006-2호	2006.02.13	
35	황금추출물등복합물	제2006-3호	2006.03.03	
36	사탕수수왁스알코올	제2006-4호	2006.04.03	
37	표고버섯균사체	제2006-5호	2006.04.03	
38	포스파티딜세린	제2006-6호	2006.05.04	고시된 원료
39	로즈힙분말	제2006-7호	2006.06.16	자진취하
40	Dimethylsulfone(MSM)	제2006-8호	2006.06.16	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
41	포스파티딜세린	제2006-9호	2006.06.23	고시된 원료
42	구아바잎추출물	제2006-10호	2006.06.23	고시된 원료
43	식물스타놀에스테르	제2006-11호	2006.07.12	
44	브로콜리스프라우트분말	제2006-12호	2006.08.17	
45	가쯔오부시올리고펩타이드	제2006-13호	2006.08.17	
46	헛개나무과병추출분말	제2006-14호	2006.08.17	
47	라피노스	제2006-15호	2006.08.17	
48	가쯔오부시올리고펩타이드	제2006-16호	2006.08.17	
49	당귀혼합추출물	제2006-17호	2006.08.17	
50	글루코사민	제2006-18호	2006.08.17	고시된 원료
51	카제인가수분해물	제2006-19호	2006.08.17	
52	그린마떼추출물	제2006-20호	2006.09.13	
53	공액리놀레산 (유리지방산)	제2006-21호	2006.09.29	고시된 원료 (공액리놀레산)
54	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2006-22호	2006.09.29	고시된 원료 (공액리놀레산)
55	<i>Enterococcus faecalis</i> 가열처리건조분말	제2006-23호	2006.09.28	
56	복분자추출물	제2006-24호	2006.11.08	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
57	올리브잎추출물	제2006-25호	2006.11.27	
58	탈지달맞이꽃종자추출물	제2006-26호	2006.12.06	고시된 원료 (달맞이꽃종자추출물)
59	바나바추출물	제2006-27호	2006.12.06	고시된 원료 (바나바잎 추출물)
60	공액리놀레산 (유리지방산)	제2006-28호	2006.12.28	고시된 원료 (공액리놀레산)
61	코엔자임Q10	제2006-29호	2006.12.29	고시된 원료

## (4) 2007년도 (원료 또는 성분 인정)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
62	L-글루타민	제2007-1호	2007.01.02	
63	쏘팔메토열매추출물	제2007-2호	2007.01.03	고시된 원료
64	코엔자임Q10	제2007-3호	2007.01.04	고시된 원료
65	아마인	제2007-4호	2007.01.05	
66	코엔자임Q10	제2007-5호	2007.01.17	고시된 원료
67	코엔자임Q10	제2007-6호	2007.01.17	고시된 원료
68	빌베리추출물	제2007-7호	2007.01.26	고시된 원료
69	솔잎증류농축액	제2007-8호	2007.01.30	
70	탈지달맞이꽃종자추출물	제2007-9호	2007.01.30	고시된 원료 (달맞이꽃종자추출물)
71	콩발효추출물	제2007-10호	2007.02.23	
72	콩발효추출물	제2007-11호	2007.02.23	
73	크레이atin	제2007-12호	2007.04.03	고시 (시행 : 2017.7.1)
74	크레이atin	제2007-13호	2007.04.03	고시 (시행 : 2017.7.1)
75	루테인복합물	제2007-1호	2007.04.25	고시된 원료 (루테인)
76	루테인복합물	제2007-2호	2007.04.25	고시된 원료 (루테인)

## (5) 2007년도 (기능성 원료 인정)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
77	정어리정제어유	제2007-3호	2007.04.27	고시된 원료 (EPA 및 DHA 함유 유지)
78	소나무껍질추출물등복합물	제2007-4호	2007.05.31	
79	피브로인효소가수분해물	제2007-5호	2007.06.06	
80	헤마토코쿠스추출물	제2007-6호	2007.06.05	고시된 원료
81	코엔자임Q10	제2007-7호	2007.06.08	고시된 원료
82	분말한천	제2007-8호	2007.06.18	고시 (시행 : 2017.7.1)
83	헤마토코쿠스추출물	제2007-9호	2007.07.09	고시된 원료
84	글루코사민	제2007-10호	2007.07.30	고시된 원료
85	코엔자임Q10	제2007-11호	2007.07.31	고시된 원료
86	피니톨	제2007-12호	2007.08.29	
87	차조기등복합추출물	제2007-13호	2007.09.07	
88	코엔자임Q10	제2007-14호	2007.09.13	고시된 원료
89	게르마늄효모	제2007-15호	2007.09.28	
90	헤마토코쿠스추출물	제2007-16호	2007.10.11	고시된 원료
91	Dimethylsulfone (MSM)	제2007-17호	2007.10.18	자진취하
92	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2007-18호	2007.11.15	고시된 원료 (공액리놀레산)
93	바나바추출물	제2007-19호	2007.12.06	고시된 원료 (바나바잎 추출물)
94	Dimethylsulfone (MSM)	제2007-20호	2007.12.06	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
95	유단백가수분해물	제2007-21호	2007.12.07	고시 (시행 : 2017.7.1)
96	로즈힙분말	제2007-22호	2007.12.10	자진취하
97	알부민	제2007-23호	2007.12.10	

\* 식품의약품안전청고시 제2006-36호('06.8.29)에 따라 “원료성분 인정서”와 “기능성 원료 인정서”가 통합되면서 새 인정번호를 부여함

## (6) 2008년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
98	루테인복합물	제2008-1호	2008.01.11	고시된 원료 (루테인)
99	루테인복합물	제2008-2호	2008.01.11	고시된 원료 (루테인)
100	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-3호	2008.01.11	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
101	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-4호	2008.01.28	고시된 원료 (공액리놀레산)
102	해마토코쿠스추출물	제2008-5호	2008.02.05	고시된 원료
103	대두배아추출물등복합물	제2008-6호	2008.02.05	
104	L-글루타민	제2008-7호	2008.02.05	
105	쏘팔메토열매추출물	제2008-8호	2008.02.11	고시된 원료
106	메론추출물	제2008-9호	2008.02.14	
107	홍삼농축액	제2008-10호	2008.02.22	고시된 원료 (홍삼)
108	해마토코쿠스추출물	제2008-11호	2008.02.15	고시된 원료
109	Dimethylsulfone (MSM)	제2008-12호	2008.02.15	고시된 원료 엠에스엠 (MSM)
110	코엔자임Q10	제2008-13호	2008.02.18	고시된 원료
111	소나무껍질추출물등복합물	제2008-14호	2008.02.19	
112	쏘팔메토열매추출물	제2008-15호	2008.03.13	고시된 원료
113	N-아세틸글루코사민	제2008-16호	2008.03.21	고시된 원료
114	히알루론산나트륨	제2008-17호	2008.03.24	고시된 원료
115	콩발효추출물	제2008-18호	2008.03.28	
116	구아바잎추출물	제2008-19호	2008.04.15	고시된 원료
117	대두이소플라본	제2008-20호	2008.04.21	고시된 원료
118	탈지달맞이꽃종자추출물	제2008-21호	2008.04.23	고시된 원료 (달맞이꽃종자추출물)
119	빌베리추출물	제2008-22호	2008.04.23	고시된 원료
120	표고버섯균사체추출물	제2008-23호	2008.04.28	
121	코엔자임Q10	제2008-24호	2008.04.28	고시된 원료

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
122	대두이소플라본	제2008-25호	2008.05.14	고시된 원료
123	코엔자임Q10	제2008-26호	2008.05.09	고시된 원료
124	대두이소플라본	제2008-27호	2008.05.23	고시된 원료
125	대두이소플라본	제2008-28호	2008.06.02	고시된 원료
126	대두이소플라본	제2008-29호	2008.06.03	고시된 원료
127	빌베리추출물	제2008-30호	2008.06.12	고시된 원료
128	<i>Enterococcus faecalis</i> 가열처리건조분말	제2008-31호	2008.06.18	
129	금사상황버섯	제2008-32호	2008.06.18	
130	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-33호	2008.06.20	고시된 원료 (공액리놀레산)
131	표고버섯균사체	제2008-34호	2008.06.23	
132	곤약감자추출물	제2008-35호	2008.07.11	
133	코엔자임Q10	제2008-36호	2008.08.05	고시된 원료
134	히알루론산나트륨	제2008-37호	2008.08.08	고시된 원료
135	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-38호	2008.08.08	고시된 원료 (공액리놀레산)
136	코엔자임Q10	제2008-39호	2008.08.08	고시된 원료
137	쏘팔메토열매추출물	제2008-40호	2008.08.08	고시된 원료
138	쏘팔메토열매추출물	제2008-41호	2008.08.08	고시된 원료
139	포도종자추출물	제2008-42호	2008.08.08	
140	코엔자임Q10	제2008-43호	2008.08.26	고시된 원료
141	코엔자임Q10	제2008-44호	2008.08.26	고시된 원료
142	코엔자임Q10	제2008-45호	2008.09.08	고시된 원료
143	L-테아닌	제2008-46호	2008.09.09	고시된 원료 (테아닌)
144	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-47호	2008.09.05	고시된 원료 (공액리놀레산)
145	코엔자임Q10	제2008-48호	2008.09.12	고시된 원료
146	DHA농축 유지	제2008-49호	2008.10.02	고시된 원료 (EPA 및 DHA 함유 유지)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
147	토마토추출물	제2008-50호	2008.10.02	고시 (시행 : 2017.7.1)
148	토마토추출물	제2008-51호	2008.10.02	고시 (시행 : 2017.7.1)
149	그린마떼추출물	제2008-52호	2008.10.03	
150	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2008-53호	2008.10.04	고시된 원료 (공액리놀레산)
151	Dimethylsulfone (MSM)	제2008-54호	2008.10.04	고시된 원료 엠에스엠(MSM, Methyl sulfonylmehtane)
152	헛개나무과병추출분말	제2008-55호	2008.10.03	
153	DHA농축 유지	제2008-56호	2008.10.05	고시된 원료 (EPA 및 DHA 함유 유지)
154	크레이atin	제2008-57호	2008.10.08	자진취하
155	루테인복합물	제2008-58호	2008.10.05	고시된 원료 (루테인)
156	루테인복합물	제2008-59호	2008.10.05	고시된 원료 (루테인)
157	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-60호	2008.10.07	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
158	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-61호	2008.10.07	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
159	고농축녹차추출물	제2008-62호	2008.10.13	고시된 원료 (녹차추출물)
160	코엔자임Q10	제2008-63호	2008.10.17	고시된 원료
161	코엔자임Q10	제2008-64호	2008.10.17	고시된 원료
162	지아잔틴추출물	제2008-65호	2008.10.22	
163	루테인/지아잔틴 복합추출물	제2008-66호	2008.10.22	
164	홍삼, 사상자, 산수유 복합추출물	제2008-67호	2008.11.11	
165	공액리놀레산 (유리지방산)	제2008-68호	2008.11.12	고시된 원료 (공액리놀레산)
166	초록입홍합추출오일	제2008-69호	2008.11.12	
167	L-테아닌	제2008-70호	2008.11.11	고시된 원료 (테아닌)
168	포스파티딜세린	제2008-71호	2008.12.03	고시된 원료
169	대두이소플라본	제2008-72호	2008.12.11	고시된 원료
170	대두이소플라본	제2008-73호	2008.12.11	고시된 원료

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
171	쏘팔메토열매추출물	제2008-74호	2008.12.11	고시된 원료
172	액상프락토올리고당	제2008-75호	2008.12.08	고시된 원료 (프락토올리고당)
173	스피루리나	제2008-76호	2008.12.08	고시된 원료
174	대두이소플라본	제2008-77호	2008.12.11	고시된 원료
175	표고버섯균사체	제2008-78호	2008.12.08	
176	쏘팔메토열매추출물등복합물	제2008-79호	2008.12.16	
177	대두이소플라본	제2008-80호	2008.12.31	고시된 원료
178	로즈힙분말	제2008-81호	2008.12.30	
179	쏘팔메토열매추출물	제2008-82호	2008.12.30	고시된 원료
180	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2008-83호	2008.12.30	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
181	쏘팔메토열매추출물	제2008-84호	2008.12.31	고시된 원료

## (7) 2009년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
182	L-글루타민산유래 GABA함유분말	제2009-1호	2009.01.28	
183	지방산복합물	제2009-2호	2009.01.28	
184	표고버섯균사체추출물	제2009-3호	2009.01.30	
185	난소화성말토덱스트린	제2009-4호	2009.01.28	고시된 원료
186	L-테아닌	제2009-5호	2009.01.28	고시된 원료 (테아닌)
187	공액리놀레산 (트리글리세라이드)	제2009-6호	2009.01.29	고시된 원료 (공액리놀레산)
188	공액리놀레산 (유리지방산)	제2009-7호	2009.01.29	고시된 원료 (공액리놀레산)
189	포스파티딜세린	제2009-8호	2009.01.28	고시된 원료

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
190	코엔자임Q10	제2009-9호	2009.02.27	고시된 원료
191	구아검가수분해물	제2009-10호	2009.02.24	고시형 전환
192	대두이소플라본	제2009-11호	2009.02.24	고시된 원료
193	원지추출분말	제2009-12호	2009.02.27	
194	대두이소플라본	제2009-13호	2009.02.24	고시된 원료
195	가르시니아캄보지아추출물	제2009-14호	2009.02.27	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
196	커피만노올리고당분말	제2009-15호	2009.02.27	
197	구아바잎추출물등복합물	제2009-16호	2009.02.27	
198	보이차추출물	제2009-17호	2009.02.27	
199	다래추출물	제2009-18호	2009.03.17	
200	홍국쌀	제2009-19호	2009.02.27	
201	중쇄지방산함유유지	제2009-20호	2009.03.06	
202	식물성유지디글리세라이드	제2009-21호	2009.03.06	
203	카제인가수분해물	제2009-22호	2009.04.06	
204	밀크씨슬추출물	제2009-23호	2009.04.16	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
205	밀크씨슬추출물	제2009-24호	2009.04.16	고시된 원료
206	호프추출물	제2009-25호	2009.04.08	
207	대두이소플라본	제2009-26호	2009.04.02	고시된 원료
208	대두이소플라본	제2009-27호	2009.04.02	고시된 원료
209	프로바이오틱스	제2009-28호	2009.04.16	고시된 원료
210	홍삼농축액	제2009-29호	2009.04.02	고시된 원료 (홍삼)
211	밀크씨슬추출물	제2009-30호	2009.04.16	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
212	쏘팔메토열매추출물	제2009-31호	2009.04.08	고시된 원료

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
213	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-32호	2009.04.08	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
214	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-33호	2009.04.02	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
215	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-34호	2009.04.08	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
216	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-35호	2009.04.02	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
217	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-36호	2009.04.08	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
218	밀크씨슬추출물	제2009-37호	2009.04.16	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
219	정제오징어유	제2009-38호	2009.05.07	
220	Nopal추출물	제2009-39호	2009.04.29	
221	락추로스파우더	제2009-40호	2009.04.29	
222	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-41호	2009.04.29	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
223	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-42호	2009.04.29	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
224	하알우론산나트륨	제2009-43호	2009.04.29	고시 (시행 : 2016.1.1)
225	대두이소플라본	제2009-44호	2009.04.29	고시된 원료
226	쏘팔메토열매추출물	제2009-45호	2009.04.29	고시된 원료
227	피브로인효소가수분해물	제2009-46호	2009.04.29	
228	콜레우스포스콜리추출물	제2009-47호	2009.06.05	
229	공액리놀레산(유리지방산)	제2009-48호	2009.06.08	고시된 원료 (공액리놀레산)
230	초록입홍합추출오일	제2009-49호	2009.06.05	
231	나토배양물	제2009-50호	2009.06.05	
232	루테인복합물	제2009-51호	2009.06.05	고시된 원료 (루테인)
233	유단백가수분해물	제2009-52호	2009.06.05	
234	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-53호	2009.06.05	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
235	루테인복합물	제2009-54호	2009.06.05	고시된 원료 (루테인)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
236	쏘팔메토열매추출물	제2009-55호	2009.06.05	고시된 원료
237	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-56호	2009.06.05	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
238	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-57호	2009.06.05	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
239	다래추출물	제2009-58호	2009.06.05	
240	쏘팔메토열매추출물	제2009-59호	2009.06.05	고시된 원료
241	L-테아닌	제2009-60호	2009.06.05	고시된 원료 (테아닌)
242	폴리감마글루탐산	제2009-61호	2009.07.20	고시된 원료
243	폴리감마글루탐산	제2009-62호	2009.07.20	고시된 원료
244	밀크씨슬추출물	제2009-63호	2009.07.20	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
245	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-64호	2009.07.20	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
246	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-65호	2009.07.20	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
247	쌀겨추출물	제2009-66호	2009.08.07	
248	동결건조누에분말	제2009-67호	2009.08.21	
249	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-68호	2009.08.03	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
250	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-69호	2009.08.03	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
251	Dimethylsulfone (MSM)	제2009-70호	2009.08.03	고시된 원료 엠에스엠(MSM, Methyl sulfonylmehtane)
252	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-71호	2009.08.03	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
253	아마인	제2009-72호	2009.08.10	
254	보리베타글루칸추출물	제2009-73호	2009.09.09	
255	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-74호	2009.09.09	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
256	쏘팔메토열매추출물	제2009-75호	2009.09.09	고시된 원료
257	정제오징어유	제2009-76호	2009.09.09	
258	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-77호	2009.09.09	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
259	홍경천추출물	제2009-78호	2009.10.15	고시된 원료
260	인삼가시오갈피등 혼합추출물	제2009-79호	2009.10.15	
261	자일로올리고당	제2009-80호	2009.10.21	
262	자일로올리고당	제2009-81호	2009.10.21	
263	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-82호	2009.10.19	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
264	깻잎추출물	제2009-83호	2009.10.30	
265	크랜베리추출분말	제2009-84호	2009.11.03	
266	쏘팔메토열매추출물	제2009-85호	2009.10.28	고시된 원료
267	헛개나무과병추출물	제2009-86호	2009.10.28	
268	해태올리고펩티드	제2009-87호	2009.12.07	
269	바나바추출물	제2009-88호	2009.12.28	고시된 원료 (바나바잎추출물)
270	밀크씨슬추출물	제2009-89호	2009.12.07	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
271	밀크씨슬추출물	제2009-90호	2009.12.07	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
272	밀크씨슬추출물	제2009-91호	2009.12.07	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
273	밀크씨슬추출물	제2009-92호	2009.12.07	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
274	밀크씨슬추출물	제2009-93호	2009.12.07	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
275	폴리감마글루탐산	제2009-94호	2009.12.07	고시된 원료
276	가르시니아캄보지아껍질추출물	제2009-95호	2009.12.07	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
277	루테인추출물	제2009-96호	2009.12.04	고시된 원료 (루테인)
278	지초추출분말	제2009-97호	2009.12.31	

## (8) 2010년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
279	비즈왁스알코올	제2010-1호	2010.01.08	
280	연어펩타이드	제2010-2호	2010.02.02	
281	루테인지아잔틴복합추출물20%	제2010-3호	2010.02.02	
282	스피루리나	제2010-4호	2010.01.27	
283	가르시니아캄보지아추출물	제2010-5호	2010.02.02	고시된 원료 (가르시니아캄보지아추출물)
284	카제인가수분해물	제2010-6호	2010.02.09	
285	그린마떼추출물	제2010-7호	2010.02.09	
286	아티초크추출물	제2010-8호	2010.03.09	
287	루테인복합물	제2010-9호	2010.03.16	고시된 원료 (루테인)
288	Nopal추출물	제2010-10호	2010.03.11	
289	밀크씨슬추출물	제2010-11호	2010.03.15	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
290	밀크씨슬추출물	제2010-12호	2010.03.15	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
291	밀크씨슬추출물	제2010-13호	2010.03.15	고시된 원료(밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
292	밀크씨슬추출물	제2010-14호	2010.03.16	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
293	밀크씨슬추출물	제2010-15호	2010.04.05	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
294	밀크씨슬추출물	제2010-16호	2010.04.05	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
295	밀크씨슬추출물	제2010-17호	2010.04.05	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
296	L-테아닌	제2010-18호	2010.04.22	고시된 원료 (테아닌)
297	라피노스	제2010-19호	2010.04.05	고시 (시행 : 2017.7.1)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
298	백수오등복합추출물	제2010-20호	2010.04.27	
299	발효생성아미노산 복합물	제2010-21호	2010.05.04	
300	은행잎추출물	제2010-22호	2010.05.10	고시된 원료
301	석류추출물	제2010-23호	2010.05.31	
302	레몬밤추출물혼합분말	제2010-24호	2010.05.26	
303	AP콜라겐효소분해 펩타이드	제2010-25호	2010.05.20	
304	쏘팔메토열매추출물	제2010-26호	2010.05.25	고시된 원료
305	회화나무열매추출물	제2010-27호	2010.05.31	
306	피카오프레토분말등복합물	제2010-28호	2010.07.01	
307	밀크씨슬추출물	제2010-29호	2010.07.12	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
308	밀크씨슬추출물	제2010-30호	2010.07.12	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
309	은행잎추출물	제2010-31호	2010.07.01	고시된 원료
310	보리베타글루칸추출물	제2010-32호	2010.07.09	
311	지각상엽추출혼합물	제2010-33호	2010.07.06	
312	녹차추출물	제2010-34호	2010.05.13	고시된 원료
313	표고버섯균사체	제2010-35호	2010.07.15	
314	유단백가수분해물	제2010-36호	2010.09.02	
315	바나바추출물	제2010-37호	2010.08.30	고시된 원료 (바나바잎추출물)
316	창녕양파추출액	제2010-38호	2010.09.06	
317	크랜베리추출분말	제2010-39호	2010.08.30	
318	석류농축액	제2010-40호	2010.08.30	
319	헤마토코쿠스추출물	제2010-41호	2010.09.03	고시된 원료
320	루테인복합물	제2010-42호	2010.09.03	고시된 원료 (루테인)
321	탈지달맞이꽃종자추출물	제2010-43호	2010.09.09	고시된 원료 (달맞이꽃종자추출물)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
322	쏘팔메토열매추출물	제2010-44호	2010.10.04	고시된 원료
323	Dimethylsulfone(MSM)	제2010-45호	2010.10.26	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
324	밀크씨슬추출물	제2010-46호	2010.10.26	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
325	전칠삼추출물등복합물	제2010-47호	2010.10.26	
326	소엽추출물	제2010-48호	2010.11.01	
327	녹차추출물	제2010-49호	2010.11.01	고시된 원료
328	L-카르니틴 타르트레이트	제2010-50호	2010.11.05	
329	녹차추출물/테아닌복합물	제2010-51호	2010.12.01	
330	클로렐라	제2010-52호	2010.11.15	고시된 원료
331	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물	제2010-53호	2010.11.23	
332	폴리감마글루탐산	제2010-54호	2010.12.13	고시된 원료
333	홍경천추출물	제2010-55호	2010.11.25	고시된 원료
334	은행잎추출물	제2010-56호	2010.11.25	고시된 원료
335	은행잎추출물	제2010-57호	2010.11.25	고시된 원료
336	은행잎추출물	제2010-58호	2010.11.25	고시된 원료
337	지초추출물	제2010-59호	2010.12.16	
338	회화나무열매추출물	제2010-60호	2010.12.28	
339	녹차추출물	제2010-61호	2010.12.16	고시된 원료
340	복분자추출분말	제2010-62호	2010.12.24	
341	은행잎추출물	제2010-63호	2010.12.31	고시된 원료
342	은행잎추출물	제2010-64호	2010.12.31	고시된 원료
343	은행잎추출물	제2010-65호	2010.12.31	고시된 원료
344	은행잎추출물	제2010-66호	2010.12.31	고시된 원료
345	은행잎추출물	제2010-67호	2010.12.31	고시된 원료
346	은행잎추출물	제2010-68호	2010.12.31	고시된 원료

## (9) 2011년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
347	빌베리주정추출물	제2011-1호	2011.01.07	고시된 원료
348	흑효모배양액분말	제2011-2호	2011.01.11	
349	당귀등추출복합물	제2011-3호	2011.01.12	
350	녹차추출물	제2011-4호	2011.01.17	고시된 원료
351	녹차추출물	제2011-5호	2011.01.31	고시된 원료
352	밀전분유래 난소화성말토덱스트린	제2011-6호	2011.02.16	
353	마카젤라틴화분말	제2011-7호	2011.02.16	
354	녹차추출물	제2011-8호	2011.02.24	고시된 원료
355	녹차추출물	제2011-9호	2011.02.24	고시된 원료
356	홍경천추출물	제2011-10호	2011.03.08	고시된 원료
357	L-테아닌	제2011-11호	2011.03.08	고시된 원료 (테아닌)
358	곤약감자추출분말	제2011-12호	2011.04.08	
359	은행잎추출물	제2011-13호	2011.04.15	고시된 원료
360	구아바잎추출물	제2011-14호	2011.04.15	고시된 원료
361	호박씨추출물등복합물	제2011-15호	2011.05.11	
362	동충하초발효추출물	제2011-16호	2011.05.11	
363	밀크씨슬추출물	제2011-17호	2011.05.26	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
364	녹차추출물	제2011-18호	2011.05.31	고시된 원료
365	은행잎추출물	제2011-19호	2011.08.26	고시된 원료
366	폴리감마글루탐산	제2011-20호	2011.09.14	고시된 원료
367	글로빈가수분해물	제2011-21호	2011.09.14	
368	유산균발효다시마추출물	제2011-22호	2011.09.09	
369	유산균발효다시마추출물	제2011-23호	2011.09.09	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
370	Dimethylsulfone(MSM)	제2011-24호	2011.09.30	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
371	회화나무열매추출물	제2011-25호	2011.09.27	
372	회화나무열매추출물	제2011-26호	2011.09.27	
373	인삼가수분해농축액	제2011-27호	2011.10.11	
374	가시오갈피등복합추출물	제2011-28호	2011.10.13	
375	갈락토올리고당	제2011-29호	2011.10.13	
376	홍경천추출물	제2011-30호	2011.11.04	고시된 원료
377	홍경천추출물	제2011-31호	2011.11.04	고시된 원료
378	홍경천추출물	제2011-32호	2011.11.04	고시된 원료
379	홍경천추출물	제2011-33호	2011.11.04	고시된 원료
380	홍경천추출물	제2011-34호	2011.11.04	고시된 원료
381	홍경천추출물	제2011-35호	2011.11.04	고시된 원료
382	홍경천추출물	제2011-36호	2011.11.04	고시된 원료
383	타가토스	제2011-37호	2011.10.25	
384	마주정추출물	제2011-38호	2011.10.26	
385	크랜베리추출물	제2011-39호	2011.10.26	
386	발효생성아미노산복합물	제2011-40호	2011.12.06	
387	구아바잎추출물	제2011-41호	2011.11.27	고시된 원료
388	콜레우스포스콜리추출물	제2011-42호	2011.12.28	

## (10) 2012년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
389	홍경천추출물	제2012-1호	2012.01.20	고시된 원료
390	홍경천추출물	제2012-2호	2012.01.20	고시된 원료
391	밀크씨슬추출물	제2012-3호	2012.01.20	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
392	밀크씨슬추출물	제2012-4호	2012.01.20	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
393	콜레우스포스콜리추출물	제2012-5호	2012.01.25	
394	밀크씨슬추출물	제2012-6호	2012.02.02	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
395	나토균배양분말	제2012-7호	2012.02.09	
396	홍삼농축액	제2012-8호	2012.02.14	고시된 원료 (홍삼)
397	토마토추출물	제2012-9호	2012.02.14	고시 (시행 : 2017.7.1)
398	홍경천추출물	제2012-10호	2012.02.19	고시된 원료
399	히알루론산 나트륨	제2012-11호	2012.03.08	고시된 원료
400	민들레 등 복합추출물	제2012-12호	2012.03.26	
401	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-13호	2012.04.05	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
402	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-14호	2012.04.05	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
403	Dimethylsulfone(MSM)	제2012-15호	2012.04.05	고시된 원료 엠에스엠(MSM)
404	지방산복합물 FAC (Fatty Acid Complex)	제2012-16호	2012.04.20	
405	밀크씨슬추출물	제2012-17호	2012.05.10	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
406	실크단백질 효소가수분해물	제2012-18호	2012.05.11	
407	L-카르니틴 타르트레이트	제2012-19호	2012.06.12	
408	폴리감마글루탐산	제2012-20호	2012.06.26	고시된 원료
409	유단백가수분해물(락티움)	제2012-21호	2012.07.26	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
410	루테인에스테르	제2012-22호	2012.09.10	
411	키토올리고당	제2012-23호	2012.09.17	
412	Collective 콜라겐펩타이드	제2012-24호	2012.09.21	
413	청국장균배양정제물 (폴리감마글루탐산칼륨)	제2012-25호	2012.09.28	
414	밀크씨슬추출물	제2012-26호	2012.09.28	고시된 원료 (밀크씨슬(카르두스 마리아누스)추출물)
415	로즈힙분말	제2012-27호	2012.09.28	
416	씨폴리놀 감태주정추출물	제2012-28호	2012.10.19	
417	은행잎추출물	제2012-29호	2012.10.23	고시된 원료
418	솔잎증류농축액	제2012-30호	2012.11.06	
419	콩발효추출물	제2012-31호	2012.11.09	
420	콩발효추출물	제2012-32호	2012.11.09	
421	아쉬아간다 추출물	제2012-33호	2012.12.05	
422	은행잎추출물	제2012-34호	2012.12.21	고시된 원료
423	유단백가수분해물(락티움)	제2012-35호	2012.12.27	
424	핑거루트추출분말	제2012-36호	2012.12.31	
425	토마토추출물	제2012-37호	2012.12.27	고시 (시행 : 2017.7.1)
426	토마토추출물	제2012-38호	2012.12.27	고시 (시행 : 2017.7.1)

## (11) 2013년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
427	로즈힙분말	제2013-1호	2013.01.10	
428	마테열수추출물	제2013-2호	2013.01.10	
429	돌외잎주정추출분말	제2013-3호	2013.01.31	
430	발효울금	제2013-4호	2013.03.06	
431	핑거루트추출분말(판두라틴)	제2013-5호	2013.04.17	
432	나토균배양분말	제2013-6호	2013.04.17	
433	홍경천추출물	제2013-7호	2013.05.08	고시된 원료
434	돌외잎주정추출분말	제2013-8호	2013.05.08	
435	포도씨효소분해추출분말	제2013-9호	2013.05.27	
436	미역등복합추출물(잔티젠)	제2013-10호	2013.05.30	
437	과채유래유산균 ( <i>L. plantarum</i> CJLP133)	제2013-11호	2013.05.27	
438	유비퀴놀	제2013-12호	2013.06.05	
439	도라지추출물 (DRJ-AD)	제2013-13호	2013.06.05	
440	가시오가피숙지탕 복합추출물	제2013-14호	2013.07.03	
441	녹차추출물	제2013-15호	2013.06.25	고시된 원료
442	동충하초 주정추출물	제2013-16호	2013.07.03	
443	<i>L. sakei</i> Probio65	제2013-17호	2013.07.03	
444	로즈힙분말	제2013-18호	2013.07.03	
445	히알루론산나트륨	제2013-19호	2013.07.18	고시된 원료
446	락토페린 (우유정제단백질)	제2013-20호	2013.07.10	
447	키토산	제2013-21호	2013.07.10	고시된 원료
448	들쭉열매추출물	제2013-22호	2013.07.11	
449	루테인지아잔틴 복합추출물 20%	제2013-23호	2013.07.12	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
450	키토산	제2013-24호	2013.08.20	고시된 원료
451	가시오갈피등 복합추출물	제2013-25호	2013.08.20	
452	도라지추출물	제2013-26호	2013.08.28	
453	홍경천추출물	제2013-27호	2013.08.28	고시된 원료
454	포스파티딜세린	제2013-28호	2013.10.01	고시된 원료
455	포스파티딜세린	제2013-29호	2013.10.01	고시된 원료
456	저분자콜라겐펩타이드	제2013-30호	2013.10.17	
457	MR-10 민들레등 복합추출물	제2013-31호	2013.10.17	
458	전칠삼추출물등 복합물	제2013-32호	2013.11.21	
459	잔나비걸상버섯균사체	제2013-33호	2013.11.22	인정취소
460	효모베타글루칸	제2013-34호	2013.11.29	
461	합성 PLAG	제2013-35호	2013.11.28	
462	<i>L. helveticus</i> 발효물	제2013-36호	2013.12.10	
463	히알루론산	제2013-37호	2013.12.12	고시된 원료

## (12) 2014년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
464	헛개나무과병추출물	제2014-1호	2014.01.07	
465	강황추출물	제2014-2호	2014.01.29	
466	초록입홍합추출오일	제2014-3호	2014.01.29	인정취소
467	감초추출물	제2014-4호	2014.02.04	
468	<i>Lactobacillus gasseri</i> BNR17	제2014-5호	2014.02.04	
469	중쇄지방산(MCFA) 함유유지	제2014-6호	2014.02.13	
470	보이차추출물	제2014-7호	2014.02.19	
471	옥수수배아추출물	제2014-8호	2014.02.19	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
472	올리브잎주정추출물	제2014-9호	2014.02.25	
473	오메가-3 지방산 함유유지	제2014-10호	2014.04.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
474	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-11호	2014.03.27	고시 (시행 : 2017.7.1)
475	하드록시프로필메틸셀룰로오스	제2014-12호	2014.04.04	
476	상엽추출물	제2014-13호	2014.04.24	
477	계피추출분말	제2014-14호	2014.04.24	
478	홍삼	제2014-15호	2014.04.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
479	프로바이오틱스 ATP	제2014-16호	2014.04.23	
480	로즈힙분말	제2014-17호	2014.05.01	
481	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-18호	2014.05.14	고시 (시행 : 2017.7.1)
482	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-19호	2014.05.14	고시 (시행 : 2017.7.1)
483	발효식초석류복합물	제2014-20호	2014.05.19	
484	홍경천추출물	제2014-21호	2014.05.20	고시된 원료
485	석류농축액	제2014-22호	2014.05.22	
486	보스웰리아추출물	제2014-23호	2014.06.03	
487	피브로인효소가수분해물	제2014-24호	2014.06.03	
488	카카오분말	제2014-25호	2014.06.09	
489	CMO함유FAC (FattyAcidComplex)	제2014-26호	2014.06.29	
490	UREX 프로바이오틱스	제2014-27호	2014.07.03	
491	와일드망고 종자추출물	제2014-28호	2014.07.02	
492	무화과페이스트	제2014-29호	2014.07.03	
493	적포도발효농축액	제2014-30호	2014.07.07	
494	그린커피빈추출물	제2014-31호	2014.07.17	
495	식물스타놀에스테르	제2014-32호	2014.07.17	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
496	히알루론산나트륨	제2014-33호	2014.07.22	고시된 원료
497	파크랜 크랜베리 분말	제2014-34호	2014.08.01	
498	파크랜 크랜베리 분말	제2014-35호	2014.08.01	
499	오메가-3지방산함유유지	제2014-36호	2014.08.11	고시 (시행 : 2017.7.1)
500	오메가-3지방산함유유지	제2014-37호	2014.08.11	고시 (시행 : 2017.7.1)
501	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-38호	2014.08.13	고시 (시행 : 2017.7.1)
502	닭가슴연골분말	제2014-39호	2014.08.18	
503	황기추출물 등 복합물(HT042)	제2014-40호	2014.08.25	
504	오메가-3지방산함유유지	제2014-41호	2014.08.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
505	오메가-3지방산함유유지	제2014-42호	2014.08.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
506	호박씨추출물 등 복합물	제2014-43호	2014.09.04	
507	참당귀추출분말	제2014-44호	2014.09.11	
508	L-arabinose	제2014-45호	2014.09.11	
509	비파엽추출물	제2014-46호	2014.10.06	
510	히알루론산나트륨(HA-LF-P)	제2014-47호	2014.10.06	고시된 원료
511	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-48호	2014.10.06	고시 (시행 : 2017.7.1)
512	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-49호	2014.10.06	고시 (시행 : 2017.7.1)
513	매스틱 검	제2014-50호	2014.10.07	
514	구기자추출물	제2014-51호	2014.10.10	
515	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-52호	2014.10.16	고시 (시행 : 2017.7.1)
516	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-53호	2014.10.16	고시 (시행 : 2017.7.1)
517	오메가-3지방산함유유지	제2014-54호	2014.10.16	고시 (시행 : 2017.7.1)

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
518	오메가-3지방산함유유지	제2014-55호	2014.11.3	고시 (시행 : 2017.7.1)
519	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-56호	2014.11.4	고시 (시행 : 2017.7.1)
520	발효식초석류복합물	제2014-57호	2014.11.11	
521	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-58호	2014.11.17	고시 (시행 : 2017.7.1)
522	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-59호	2014.11.18	고시 (시행 : 2017.7.1)
523	클로렐라	제2014-60호	2014.11.20	고시 (시행 : 2017.7.1)
524	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-61호	2014.12.09	고시 (시행 : 2017.7.1)
525	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-62호	2014.12.09	고시 (시행 : 2017.7.1)
526	오메가-3지방산함유유지	제2014-63호	2014.12.09	고시 (시행 : 2017.7.1)
527	옻나무 추출분말	제2014-64호	2014.12.11	
528	피니톨 분말	제2014-65호	2014.12.12	
529	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-66호	2014.12.17	고시 (시행 : 2017.7.1)

### (13) 2015년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
530	프로바이오틱스 HY7714	제2015-1호	2015.01.05	
531	프로바이오틱스 HY7714	제2015-2호	2015.01.05	
532	오메가-3 지방산 함유 유지	제2015-3호	2015.01.05	고시 (시행 : 2017.7.1)
533	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-4호	2015.01.05	고시 (시행 : 2017.7.1)
534	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-5호	2015.01.05	고시 (시행 : 2017.7.1)
535	감태추출물	제2015-6호	2015.01.07	
536	돌외잎추출물	제2015-7호	2015.03.16	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
537	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-8호	2015.03.17	고시 (시행 : 2017.7.1)
538	풋사과 추출 폴리페놀(Applephenon)	제2015-9호	2015.03.20	
539	콩보리 발효복합물	제2015-10호	2015.04.01	
540	인삼다당체추출물	제2015-11호	2015.04.06	
541	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-12호	2015.04.09	고시 (시행 : 2017.7.1)
542	감마리놀렌산 함유 유지	제2015-13호	2015.04.09	고시 (시행 : 2017.7.1)
543	와일드망고 종자추출물(IGOB131)	제2015-14호	2015.04.09	
544	히알루론산	제2015-15호	2015.04.16	고시된 원료
545	유단백추출물	제2015-16호	2015.04.30	
546	천마 등 복합추출물(HX106)	제2015-17호	2015.04.30	
547	밀배유추출물	제2015-18호	2015.05.18	
548	L-아르기닌	제2015-19호	2015.06.18	
549	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-20호	2015.06.30	고시 (시행 : 2017.7.1)
550	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-21호	2015.10.07	고시 (시행 : 2017.7.1)
551	까마귀쪽나무 열매 주정추출물	제2015-22호	2015.11.04	
552	까마귀쪽나무 열매 주정추출물	제2015-23호	2015.11.04	
553	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-24호	2015.11.04	고시 (시행 : 2017.7.1)
554	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-25호	2015.11.04	고시 (시행 : 2017.7.1)
555	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-26호	2015.11.04	고시 (시행 : 2017.7.1)
556	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-27호	2015.11.04	고시 (시행 : 2017.7.1)
557	석류추출물	제2015-28호	2015.11.04	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
558	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-29호	2015.11.26	고시 (시행 : 2017.7.1)
559	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-30호	2015.12.24	고시 (시행 : 2017.7.1)
560	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-31호	2015.12.24	고시 (시행 : 2017.7.1)

#### (14) 2016년도

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
561	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-1호	2016.01.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
562	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-2호	2016.01.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
563	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-3호	2016.02.26	고시 (시행 : 2017.7.1)
564	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-4호	2016.03.21	고시 (시행 : 2017.7.1)
565	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-5호	2016.03.21	고시 (시행 : 2017.7.1)
566	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-6호	2016.06.15	고시 (시행 : 2017.7.1)
567	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-7호	2016.06.15	고시 (시행 : 2017.7.1)
568	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-8호	2016.06.15	고시 (시행 : 2017.7.1)
569	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-9호	2016.06.15	고시 (시행 : 2017.7.1)
570	헛개나무과병추출분말	제2016-10호	2016.08.23	
571	창녕양파추출액	제2016-11호	2016.08.23	
572	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-12호	2016.08.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
573	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-13호	2016.08.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
574	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-14호	2016.08.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
575	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-15호	2016.08.23	고시 (시행 : 2017.7.1)
576	유산균발효마늘추출물	제2016-16호	2016.08.23	

번호	원료명	인정번호	인정일자	비고
577	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-17호	2016.09.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
578	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-18호	2016.09.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
579	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-19호	2016.09.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
580	EPA 및 DHA 함유 유지	제2016-20호	2016.09.28	고시 (시행 : 2017.7.1)
581	오미자추출물	제2016-21호	2016.12.26	

## 다 // 기능성별

### 1 간 건강

#### (1) 간 건강에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	브로콜리 스프라우트 분말	제2006-12호	생리활성기능 3등급	sulforaphane	-	-
2	표고버섯균사체 추출물	제2008-23호	생리활성기능 2등급	$\beta$ -glucan	표고버섯균사체 추출물로서 1.8 g/일	-
		제2009-3호	생리활성기능 2등급			
3	밀크씨슬 추출물 (고시된 원료로 전환: 밀크씨슬(카르두스 마리아누스) 추출물)	제2009-23호	생리활성기능 3등급	Silymarin	Silymarin 으로 130 mg/일	① 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취를 중단 ② 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우에는 섭취에 주의
		제2009-30호				
		제2009-24호				
		제2009-37호				
		제2009-63호				
		제2009-89호				
		제2009-90호				
		제2009-91호				
		제2009-92호				
		제2009-93호				
		제2010-11호				
		제2010-12호				
		제2010-13호				
		제2010-14호				
		제2010-15호		Silymarin		

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
		제2010-16호				① 알레르기 반응이 나타나는 경우 섭취 중단 ② 설사, 위통, 복부팽만 등의 위장관계 장애가 나타나는 경우 섭취 주의
		제2010-17호				
		제2010-29호				
		제2010-30호				
		제2010-46호				
		제2011-17호				
		제2012-3호				
		제2012-4호				
		제2012-6호				
		제2012-17호				
		제2012-26호				
4	표고버섯균사체	제2010-35호	생리활성기능 2등급	$\beta$ -glucan	표고버섯균사체로서 350 mg/일	임산부, 수유부 섭취주의
5	복분자추출분말	제2010-62호	생리활성기능 2등급	Ellagic acid	복분자 추출분말로서 3,150 mg/일	-
6	발효율금	제2013-4호	생리활성기능 3등급	Curcumin	발효율금로서 3 g/일	① 어린이, 임산부 및 수유부 섭취 주의 ② 항응고제 복용시 섭취 주의
7	도라지추출물	제2013-26호	생리활성기능 2등급	Platycodin D	도라지 추출물로서 3 g/일	① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 알레르기 체질이거나 특정 질환이 있는 경우 의사와 상담
8	유산균 발효 마늘 추출물	제2016-16호	생리활성기능 2등급	cycloalliin	유산균발효마늘추출물로서 1.5 g/일	-

## (2) 알콜성 손상으로부터 간을 보호하는데 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	헛개나무과병 추출물	제2006-14호	생리활성기능 3등급	dihydromyricetin	-	-
		제2008-55호	생리활성기능 2등급	Quercetin	헛개나무 과병추출분말 로서 2,460 mg/일	임산부, 수유부 섭취주의
		제2009-86호				
		제2014-1호				
		제2016-10호				
2	유산균 발효 다시마추출물	제2011-22호	생리활성기능 2등급	$\gamma$ -aminobutyric acid	유산균 발효 다시마추출물 로서 1.5 g/일	① 요오드 함량이 높은 식품 (해조류, 어패류 등) 섭취 시 주의 ② 갑상선질환 등을 보유하고 있는 사람은 섭취 주의 ③ 임산부 및 수유부 섭취 주의
		제2011-23호				

## 2 갱년기 남성 건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	마카젤라틴화 분말	제2011-7호	생리활성기능 2등급	n-benzyl-hexadec anamide	마카젤라틴화분말 로서 5.0 g/일	
2	MR-10 민들레등복합 추출물	제2013-31호	생리활성기능 2등급	① Luteolin (민들레) ② Isoorientin (루이보스)	MR-10 민들레등 복합 추출물 로서 400 mg/일	
3	옻나무 추출분말	제2014-64호	생리활성기능 2등급	Fustin	옻나무 추출분말 로서 1 g	

## 3 갱년기 여성 건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	프랑스해안송 껍질추출물	제2006-1호	생리활성기능 2등급	Proanthocyanidin	피크노제놀로서 100~300 mg/일	① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 수술 전후 섭취주의
2	백수오 등 복합추출물	제2010-20호	생리활성기능 2등급	① Cinnamic acid ② Shanzhiside methylester ③ Nodakenin	백수오, 속단, 당귀 열수추출물 로서 514 mg/일	① 임산부, 수유부 섭취 삼가 ② 항응고제 또는 항 혈전제를 복용 하시는 분은 의사와 상담
3	석류추출물	제2010-23호	생리활성기능 2등급	Ellagic acid	석류추출물로서 6.0 g/일	① 임산부와 수유부 섭취 주의 ② 항 혈전제 복용하는 분은 의사와 상담 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
		제2015-28호	생리활성기능 2등급		석류추출물로서 6.0 g/일	① 임산부와 수유부는 섭취를 피 하는 것이 좋음 ② 항혈전제를 복용하시는 분은 의사와 상의 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람은 섭취에 주의
4	회화나무 열매추출물	제2010-27호	생리활성기능 2등급	Sophoricoside	회화나무열매 추출물로서 350 mg/일	① 어린이, 임산부, 수유부 섭취삼가 ② 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
		제2010-60호				에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
		제2011-25호				
		제2011-26호				
5	석류농축액	제2010-40호	생리활성기능 2등급	Ellagic acid	석류농축액으로서 40 mL/일	① 어린이, 임산부, 수유부 섭취삼가 ② 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
		제2014-22호	생리활성기능 2등급		석류농축액으로서 10 mL/일	① 어린이, 임산부, 수유부는 섭취를 피하는 것이 좋음 ② 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
6	홍삼	제2014-15호	생리활성기능 2등급	「건강기능식품의 기준 및 규격」 제 3, 2, 2-2 홍삼 적용	진센노사이드 Rg1, Rb1 및 Rg3의 합계 로서 25~80 mg/일	
7	오미자추출물	제2016-21	생리활성기능 2등급	Schizandrin, Gomisin A, Gomisin N의 합	오미자추출물로서 783 mg/일	항응고제 및 항혈전제 복용자는 섭취에 주의

## 4 과민피부상태 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	과채유래유산균 ( <i>L.plantarum</i> CJLP133)	제2013-11호	생리활성기능 2등급	유산균 ( <i>L.plantarum</i> CJLP133)	과채유래유산균 ( <i>L.plantarum</i> CJLP133) 로서 $1.0 \times 10^{10}$ CFU/일 ~ $1.0 \times 10^{12}$ CFU/일	
2	<i>L. sakei</i> Probio 65	제2013-17호	생리활성기능 2등급	유산균 ( <i>L. sakei</i> Probio65)	<i>L. sakei</i> Probio 65 로서 $1.0 \times 10^{10}$ CFU/일 ~ $1.0 \times 10^{12}$ CFU/일	
3	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-11호	생리활성기능 2등급	감마리놀렌산	감마리놀렌산 으로서 160~300 mg/일	영유아, 어린이는 섭취 전 의사와 상담
		제2014-52호				
		제2014-53호				
		제2014-58호				
		제2014-62호				
		제2014-66호				
		제2015-4호				
		제2015-13호				
4	프로바이오틱스 ATP	제2014-16호	생리활성기능 3등급	생균수	$2 \times 10^9$ CFU/일	① 질병 치료 중이신 분, 알레르기, 특이체질 이신 분은 의사, 약사 등 전문가와 상담 후 섭취 ② 알레르기체질은 성분을 확인 후 섭취

## 5 관절 / 뼈 건강

## (1) 관절 건강에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항	
1	초록입홍합 추출오일	제2004-8호	생리활성기능 2등급	EPA, DHA, DPA, $\alpha$ -Linolenic acid	초록입홍합추출오일 복합물로서 620 mg/일	혈전용해제를 복용하시는 분 의사와 상담	
		제2008-69호		EPA, DHA, DPA, $\alpha$ -Linolenic acid의 합	리프리놀-초록입홍 합추출오일로서 200 mg/일		
		제2009-49호					
		제2014-3호 (인정취소)					
2	황금추출물등 복합물	제2005-4호	생리활성기능 3등급	① baicalin ② catechin	황금추출물등 복합물로서 550~1,100 mg/일	본 원료를 주성분으로 제조한 제품은 관절관련 질환의 치료 목적으로 사용될 수 없음	
		제2006-3호	생리활성기능 2등급		황금추출물등 복합물로서 1,100 mg/일		
3	Dimethylsulfone (MSM)  Dimethylsulfone (MSM)  Dimethylsulfone (MSM)  Dimethylsulfone (MSM)  (고시된 원료로 전환 : 엠에스엠, Methyl sulfonyl methane, MSM)	제2005-7호 (자진취하)	생리활성기능 3등급	Dimethylsulfone 으로서 1.5 g/일	Dimethylsulfone 으로서 1.5 g/일	본 제품은 관절건강에 도움을 줄 수 있으나 치료의 목적으로 사용될 수 없음	
		제2006-8호					
		제2007-17호 (자진취하)					
		제2007-20호					
		제2008-12호	생리활성기능 2등급	엠에스엠 (MSM)	Dimethylsulfone 으로서 1.5~2.0 g/일		
		제2008-54호					
		제2009-70호					
		제2010-45호					
		제2011-24호					
		제2012-13호					
		제2012-14호					
		제2012-15호					

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항	
4	N-아세틸 글루코사민 (고시된 원료로 전환)	제2005-8호	생리활성기능 2등급	N-acetyl glucosamin	N-아세틸 글루코사민 로서 0.5~1.0 g/일	본 제품은 관절건강에 도움을 줄 수 있으나 치료 목적으로 사용될 수 없음	
5	로즈힙 분말	제2006-7호 (자진취하)	생리활성기능 2등급	galacto lipid	로즈힙 분말 로서 5 g/일	과잉섭취 시 설사를 유발할 수 있음	
		제2007-22호 (자진취하)		Hyperoside		-	
		제2008-81호				① 알레르기 반응을 보이는 사람은 섭취성분 확인 필요	
		제2012-27호				② 임산부, 수유부, 어린이는 전문의와 상담 후 섭취를 권장함	
		제2013-1호					
		제2013-18호					
		제2014-17호					
6	글루코사민 (고시된 원료로 전환)	제2006-18호 제2007-10호	생리활성기능 2등급	글루코사민 염산염	글루코사민 염산염으로서 1,500~2,000 mg/일	-	
7	차조기등 복합추출물	제2007-13호	생리활성기능 2등급	① Puerarin ② Scopoletin ③ Apigenin	차조기등 복합추출물 로서 2.4 g/일	-	
8	지방산복합물	제2009-2호 제2012-16호	생리활성기능 2등급	Myristoleic acid	지방산복합물 FAC 로서 1,248 mg/일	임산부 및 수유기 여성은 섭취에 주의	
9	호프추출물	제2009-25 호	생리활성기능 2등급	alpha acids, iso-alpha acids의 합	호프추출물 로서 1~2 g/일	① 어린이, 임산부 및 수유 여성 섭취 주의 ② 호프추출물 알레르기 반응을 나타내는 분은 섭취 주의 ③ 항우울제 또는 호르몬제 복용하는 분은 섭취 주의	
10	비즈왁스 일코올	제2010-1호	생리활성기능 2등급	① 1-tetracosanol(C24) ② 1-hexacosanol(C26) ③ 1-octacosanol(C28) ④ 1-triacotanol(C30) ⑤ 1-dotriacotanol(C32) ⑥ 1-tetraacotanol(C34)	비즈왁스일코올 로서 50~100 mg/일	어린이, 임산부 및 수유부는 섭취 주의	

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
11	전칠삼추출물 등 복합물	제2010-47호 제2013-32호	생리활성기능 2등급	① Ginsenoside Rb1 ② Stachyose ③ Eleutheroside E	전칠삼 추출물 등 복합물로서 800 mg/일	-
12	가시오갈피 등 복합추출물	제2011-28호 제2013-25호	생리활성기능 2등급	① 가시오갈피 : Eleutheroside E ② 중국당귀 : Ligustilide ③ 황금 : Baicalin	가시오갈피등 복합추출물로서 1.5 g/일	① 임산부 및 수유부 여성은 섭취에 주의 ② 알레르기 및 특이체질, 질병치료 중인 사람은 섭취에 주의
13	강황추출물	제2014-2호	생리활성기능 2등급	p-Coumaric acid	강황추출물로서 1 g/일	① 영·유아, 임산부, 수유부 섭취에 주의 ② 강황 알레르기 체질이거나 특정질환(담낭질환 등)이 있는 분 섭취 주의 ③ 제안된 섭취량 이상 섭취 시 소화불량, 위장장애, 메스꺼움, 위산역류 등이 있을 수 있음
14	보스웰리아 추출물	제2014-23호	생리활성기능 2등급	3-Acetyl-11-keto- $\beta$ -boswellic acid (AKB BA)와 11-keto- $\beta$ -boswellic acid (KBA)의 합	보스웰리아추출물 로서 1,000 mg/일	임산부, 수유부 섭취 주의
15	CMO 함유 FAC (Fatty Acid Complex)	제2014-26호	생리활성기능 2등급	CMO (Cetyl Myristoleate)	CMO 함유FAC로서 893 mg/일 (CMO로서 250 mg/일)	임산부, 수유부 섭취 주의
16	닭가슴연골분말	제2014-39호	생리활성기능 3등급	콘드로이친 황산 (chondroitin sulfate)	닭가슴연골분말 로서 40 mg/일	① 임산부, 수유부는 섭취 시 의사와 상담 ② 복용중인 의약품이 있는 분은 섭취 시 의사와 상담
17	참당귀추출분말	제2014-44호	생리활성기능 2등급	데커신 (Decurisin)	참당귀 추출분말(Nutragen) 로서 800 mg	① 소화불량, 속쓰림 등이 나 타날 수 있음 ② 혈액응고방지제 또는 혈당 강정제를 복용하는 분은 의사 의 상담 하에 사용
18	까마귀쪽나무 열매 주정추출물	제2015-22호 제2015-23호	생리활성기능 2등급	Hamabiwalactone B	까마귀쪽나무 열매 주정추출물로서 200 mg/일	-

## (2) 뼈 건강에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1 대두 이소플라본 (고시된 원료로 전환)	제2008-20호 제2008-25호 제2008-27호 제2008-28호 제2008-29호 제2008-72호 제2008-73호	제2008-20호 제2008-25호 제2008-27호 제2008-28호 제2008-29호 제2008-72호 제2008-73호	생리활성기능 2등급	Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 24~25.5 mg/일	① 섭취대상자는 폐경기 여성 ② 임산부, 수유여성, 영유아, 어린이 섭취 삼가 ③ 대두이소플라본에 민감한 사람 섭취 삼가 ④ 갑상선, 유방암, 자궁내막 암, 방광암 환자 등은 섭취를 삼가
				Daidzein, Genistein의 합	이소플라본 비배당체로서 25 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzein, Genistein의 합	이소플라본 비배당체로서 25~26 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
	제2008-77호 제2008-80호 제2009-11호 제2009-13호 제2009-26호 제2009-27호 제2009-44호	제2008-77호 제2008-80호 제2009-11호 제2009-13호 제2009-26호 제2009-27호 제2009-44호	생리활성기능 2등급	Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25 mg/일	① 섭취대상자는 폐경기여성 ② 영유아, 어린이, 임산부, 수유 여성은 섭취 주의 ③ 대두 알러지가 있는 분 섭취 주의 ④ 갑상선, 유방암, 자궁내막 암, 방광암 환자들은 전문가 상담 필요
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25~27 mg/일	
				Daidzin, Genistin, Glycitin의 합	이소플라본 비배당체로서 25 mg/일	

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
2	흑효모배양액 분말	제2011-2호	생리활성기능 3등급	$\beta$ -Glucan	흑효모배양액 분말로서 150 mg/일	-
3	가시오가피 숙지황 복합추출물	제2013-14호	생리활성기능 2등급	① 가시오갈피 : Eleutheroside E ② 숙지황 : tachyose	가시오가피숙지황복합추출물로서 800 mg/일	① 영·유아, 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 알레르기 체질이거나 특정질환자 섭취 주의
4	유단백추출물	제2015-16호	생리활성기능 2등급	락토페린(Lactoferrin)	유단백추출물로서 40 mg	우유에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취 시 주의

## 6 기억력 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	테아닌등복합 추출물	제2004-3호	생리활성기능 3등급	① L-theanine ② GABA	테아닌등복합 추출물로서 210 mg/일	테아닌은 카페인과 길항작용이 있으므로 섭취 시 카페인 함유음료(커피, 흥차, 녹차) 섭취 삼가
2	피브로인 효소 가수분해물	제2005-6호	생리활성기능 2등급	“Gly-Ala-Gly-Ala-Gly-Tyr”의 아미노산 서열을 가지는 펩타이드 ① Tyrosine ② Alanine	피브로인효소가수 분해물로서 200~400 mg/일	-
		제2007-5호		① Tyrosine ② Alanine		① 성장기 어린이의 기억력 증진 효과가 아님 ② 많이 먹는다고 기억력이 더 좋아지는 것은 아님
		제2009-46호		① Tyrosine ② Alanine		임산부 및 수유여성 섭취 주의
		제2014-24호			피브로인효소가수 분해물로서 400 mg/일	
3	원자추출분말	제2009-12호	생리활성기능 2등급	TMCA(Trimethoxy cinnamic acid)	원자추출분말로서 300 mg/일	① 과다 섭취 시 구토, 설사, 메스꺼움 등의 위장관장애가 나타날 수 있으며 위장장애가 있는 분은 섭취에 주의 ② 임산부, 수유 여성, 어린이는 섭취에 주의
4	홍삼농축액 (고시된 원료로 전환 : 홍삼)	제2009-29호	생리활성기능 2등급	Rg1과 Rb1의 합	Rg1과 Rb1의 합 Rg1+Rb1로서 0.16~5.6 mg/일	-
5	인삼가시 오갈피등 혼합추출물	제2009-79호	생리활성기능 3등급	① Ligustilide ② Eleutheroside E ③ Ginsenoside Rg1과 Rb1의 합 ④ Baicalin	인삼가시오갈피 등 혼합추출물로서 5.2 g/일	① 고량 섭취 시 체질에 따라 소화기 증상이 발생할 수 있으므로 주의 ② 6세 미만 소아는 섭취 전 의사와 상담
6	은행잎추출물 (고시된 원료로 전환)	제2010-22호	생리활성기능 2등급	플라보놀배당체 (Flavonol glycosides) (Kaempferol, Quercetin,	은행잎추출물로서 120 mg/일	① 어린이, 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 수술 전후에는 섭취에 주의 ③ 항응고제 복용시 섭취 주의
		제2010-31호				

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
		제2010-56호 제2010-57호 제2010-58호 제2010-63호 제2010-64호 제2010-65호 제2010-66호 제2010-67호 제2010-68호 제2011-13호 제2011-19호 제2012-29호 제2012-34호		Isorhamnetin의 합		④ 질환자의 경우 섭취 전에 의사와 상담
						① 임산부, 수유부, 어린이 및 수술 전후 환자 섭취 주의 ② 의약품(항응고제) 복용 시 섭취에 주의
						① 어린이 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 수술 전후에 섭취 주의 ③ 항응고제 복용 시 섭취 주의
7	녹차추출물 / 테아닌복합물	제2010-51호	생리활성기능 3등급	① 카테킨 ② L-테아닌	녹차추출물/ 테아닌복합물 로서 1,680 mg/일	① 임산부, 수유부 및 어린이, 기타 질병을 가지고 있는 사람 섭취 전 의사와 상담 ② 수술 전후 섭취 주의 ③ 과량 섭취 시 위장장애, 어지러움 등의 증상이 나타날 수 있음 ④ 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 ⑤ 별도 카페인 함유식품과 병용 섭취 삼가
8	당귀등추출 복합물	제2011-3호	생리활성기능 2등급	① 데쿠르신 (Decursin) ② 사우치논 (Sauchinone)	당귀등추출 복합물 로서 800 mg/일	항응고제와 병용 시 주의

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
				③ 쇠잔드린 (Schizandrin)		
9	EPA 및 DHA 함유 유지(오메가-3지방산함유 유지) (고시된 원료로 전환 ·EPA 및 DHA 함유 유지)	제2014-10호 제2014-36호 제2014-37호 제2014-41호 제2014-42호 제2014-54호 제2014-55호 제2014-63호 제2015-3호 제2015-8호 제2015-21호 제2016-4호 제2016-5호 제2016-7호 제2016-9호 제2016-12호 제2016-14호 제2016-17호 제2016-19호 제2016-20호 제2016-21호 제2016-22호	생리활성기능 2등급	「건강기능식품의 기준 및 규격」 제3,2,2-16 오메가-3지방산함유유지 적용	DHA와 EPA의 합으로서 0.9~2 g/일	-
10	비파엽추출물	제2014-46호	생리활성기능 2등급	Quercetin	비파엽추출물로서 1.5 g	-
11	구기자추출물	제2014-51호	생리활성기능 2등급	Betaine	구기자추출물로서 1,425 mg	영유아 및 임산부, 수유부는 의사와 상담 후 섭취
12	천마등복합 추출물	제2015-17호	생리활성기능 2등급	■ Gastrodin ■ Salvianolic acid B ■ Ellagic acid ■ Spicatoside A	천마 등 복합 추출물 (HX106)으로서 1.1 g/일	임산부 및 수유부는 섭취에 주의

## 7 긴장 완화

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	유단백가수 분해물	제2007-21호	생리활성기능 2등급	$\alpha$ St-casein (f91-100) (Tyr <sup>1</sup> -Leu-Gly-Tyr -Leu-Glu-Gln-Leu- Leu-Arg <sup>10</sup> )	유단백가수분해물 로서 150 mg/일	① 임산부, 수유여성 및 12세 이하 어린이 섭취 주의 ② 우유 및 유제품에 알레르기를 나타내는 사람 섭취 주의
		제2009-52호				우유 및 유제품에 알레르기를 나타내는 사람 섭취 주의
		제2010-36호				① 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의 ② 우유 및 유제품 알레르기가 있는 사람 섭취 주의
		제2012-21호				① 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의 ② 우유 및 유제품 알레르기가 있는 사람 섭취 주의
		제2012-35호				① 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의 ② 우유 및 유제품 알레르기가 있는 사람 섭취 주의
2	L-테아닌 (고시된 원료로 전환 : 테아닌)	제2008-46호	생리활성기능 2등급	L-테아닌 으로서 200~250 mg/일		① 카페인과 길항작용이 있으므로 카페인 함유음료와 병용 섭취 삼가 ② 임산부, 수유부 및 어린이, 기타 질병을 가진 자 섭취 전 의사와 상담 ③ 수술 전 후에 섭취 주의 ④ 과량 섭취 시 위장장애, 어지러움 등의 증상이 나타날 수 있음
		제2008-70호				카페인과 길항작용이 있으므로 카페인 함유음료와 병용 섭취 삼가
		제2009-5호				
		제2009-60호				
		제2010-18호				
		제2011-11호				
3	아쉬아간다 추출물	제2012-33호	생리활성기능 2등급	Withaferin A	아쉬아간다 추출물로서 125~180 mg/일	임산부, 수유부, 어린이는 섭취 주의
4	돌외잎추출물	제2015-7호	생리활성기능 2등급	Ombuaside	돌외잎추출물로서 400 mg/일	① 과량 섭취 시 위장장애(구토와 위장운동 증가)가 발생할 수 있음 ② 아스파린, 혈액향응고제 복용 시 섭취에 주의

## 8 눈 건강

### (1) 눈의 피로도 개선에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	해마토코쿠스 추출물 (고시된 원료로 전환)	제2007-6호	생리활성기능 2등급	아스타잔틴	해마토코쿠스 추출물 로서 120 mg/일 (Astaxanthin 로서 6 mg/일)	① 제안된 섭취량 이상 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② 임산부와 수유기 여성은 섭취를 삼가 ③ β-카로틴의 흡수를 저해할 수 있음
		제2007-9호				
		제2007-16호				
		제2008-11호				
		제2008-5호				
		제2010-41호			아스타잔틴 으로서 4~12 mg/일	① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② β-카로틴의 흡수를 저해할 수 있음
2	빌베리추출물 (고시된 원료로 전환 :빌베리추출물)	제2007-7호	생리활성기능 2등급	총 안토시아노사이드	빌베리주정추출물 로서 240 mg/일 (anthocyanosides 로서 72~108 mg/일)	
		제2008-22호				
		제2008-30호				
	빌베리 주정추출물 (고시된 원료로 전환 :빌베리추출물)	제2011-1호			빌베리주정추출물 로서 240 mg/일	

## (2) 눈 건강에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	루테인 복합물 (고시된 원료로 전환 : 루테인)	제2007-1호	생리활성기능 1등급	루테인	루테인 으로서 10~20 mg/일	① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음
		제2007-2호				① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ③ 알레르기 체질이신 분은 원재료를 확인하신 후 섭취
		제2008-1호				① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ③ 알레르기 체질이신 분은 원재료를 확인하신 후 섭취
		제2008-2호				① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ③ 알레르기 체질이신 분은 원재료를 확인하신 후 섭취
		제2008-58호				① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ③ 알레르기 체질이신 분은 원재료를 확인하신 후 섭취
		제2008-59호				과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음
		제2010-42호				① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ③ 식품 알레르기가 있으신 분은 섭취 전 포장에 표시된 원료명 칭을 확인요망 ④ 병원 치료 중인 분, 다른 약품 섭취 중인 분, 임산부, 수유부는 섭취 전 의사와 상담
		제2009-51호				① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ③ 식품 알레르기가 있으신 분은 섭취 전 포장에 표시된 원료명 칭을 확인요망 ④ 병원 치료 중인 분, 다른 약품 섭취 중인 분, 임산부, 수유부는 섭취 전 의사와 상담
		제2009-54호				① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ③ 식품 알레르기가 있으신 분은 섭취 전 포장에 표시된 원료명 칭을 확인요망 ④ 병원 치료 중인 분, 다른 약품 섭취 중인 분, 임산부, 수유부는 섭취 전 의사와 상담
		제2009-96호				① 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음 ② 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ③ 식품 알레르기가 있으신 분은 섭취 전 포장에 표시된 원료명 칭을 확인요망 ④ 병원 치료 중인 분, 다른 약품 섭취 중인 분, 임산부, 수유부는 섭취 전 의사와 상담
2	지아잔틴 추출물	제2008-65호	생리활성기능 1등급	지아잔틴 (Zeaxanthin)	지아잔틴 으로서 10~20 mg/일	① 임산부는 섭취 전 의사와 상담
3	루테인 / 지아잔틴 복합추출물	제2008-66호	생리활성기능 1등급	① 루테인 (Lutein) ② 지아잔틴 (Zeaxanthin)	루테인과 지아잔틴 합으로 10~20 mg	② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음
4	루테인 지아잔틴복합 추출물20%	제2010-3호	생리활성기능 1등급	① 루테인 (Lutein) ② 지아잔틴 (Zeaxanthin)	루테인, 지아잔틴 합으로 10~20 mg	① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음
		제2013-23호				
5	마리골드추출물 (루테인 에스테르)	제2012-22호	생리활성기능 2등급	루테인 에스테르	루테인 에스테르로서 18.5~20 mg/일 (루테인으로서 10~10.8 mg)	과다 섭취 시 일시적으로 피부가 황색으로 변할 수 있음

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
6	들쭉열매 추출물	제2013-22호	생리활성기능 3등급	총 폴리페놀	들쭉열매추출물 으로서 1 g/일	임산부·수유부 섭취 주의
7	EPA 및 DHA 함유 유지	제2015-20호	생리활성기능 2등급	EPA와 DHA의 합	EPA와 DHA의 합으로서 0.6 ~ 1 g/일	-
		제2015-24호				
		제2015-25호				
		제2015-26호				
		제2015-27호				
		제2015-29호				
		제2015-30호				
		제2015-31호				
		제2016-1호				
		제2016-2호				
		제2016-3호				
		제2016-6호				
		제2016-8호				
		제2016-13호				
		제2016-15호				
		제2016-18호				
		제2016-20호				

## 9 면역 기능 개선

## (1) 면역력 증진에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	당귀혼합 추출물	제2006-17호	생리활성기능 2등급	① nodakenin ② paeoniflorin ③ chlorogenic acid	당귀혼합 추출물로서 20~40 g/일	① 임신부, 수유여성, 월경불순이나 출혈성 질환이 있는 경우 의사 상담 ② 6세 미만 소아 섭취 삼가 ③ 천공, 박자약은 섭취 시 발열 및 일리지를 유발할 수 있으므로 주의
2	<i>Enterococcus faecalis</i> 가열처리 건조분말	제2006-23호	생리활성기능 3등급	① <i>Enterococcus faecalis</i> FK-23 사균체 ② Cis-박센산	-	-
3	L-글루타민	제2007-1호	생리활성기능 2등급	L-글루타민	L-글루타민 으로서 3~5 g/일	① Methotrexate, anticonvulsants, lactulose의 효과를 경감시킬 우려가 있음 ② MSG에 민감한 사람 섭취 주의 ③ 신장 및 간질환이 있는 환자 섭취 주의 ④ 임산부, 수유부는 의사 처방 없이는 섭취 삼가
		제2008-7호				
4	게르마늄효모	제2007-15호	생리활성기능 3등급	게르마늄	게란티바이오-Ge효모로서 1.2 g/일	임산부, 수유여성 및 12세 이하 어린이는 섭취에 주의
5	금사상황버섯	제2008-32호	생리활성기능 2등급	베타글루칸	금사상황버섯 추출물로서 3.3 g/일	-
6	표고버섯 균사체	제2006-5호	생리활성기능 3등급	α-1,4 glucan	표고버섯 균사체로서 1.8~3.6 g/일	-
		제2008-34호		α-glucan		
		제2008-78호	생리활성기능 2등급			
7	스피루리나	제2010-4호	생리활성기능 3등급	총 엽록소	스피루리나로서 67~72 mg/일	-
8	클로렐라 (고시된 원료로 전환)	제2010-52호	생리활성기능 2등급	총 엽록소	총 엽록소로서 125 mg/일	-
9	청국장균배양 정제물	제2012-25호	생리활성기능 2등급	폴리감마글루탐산칼륨	폴리감마글루 탐산칼륨으로서 1,000 mg/일	어린이, 임신 또는 수유중인 여성은 섭취에 주의

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
10	동충하초 주정주출물	제2013-16호	생리활성기능 2등급	Cordycepin	동충하초 주정주출물로서 1.5 g/일	
11	효모베타 글루칸	제2013-34호	생리활성기능 2등급	베타글루칸	효모베타글루칸 으로서 250 mg/일	
12	인삼다당체 추출물	제2015-11호	생리활성기능 2등급	Galactose와 Arabinose의 합, 진세노사이드 Rg1과 Rb1의 합 인삼성분 확인	인삼다당체추출 물로서 6 g/일	① 특이체질 또는 알레르기 체질인 경우에는 성분을 확인한 후 섭취 ② 의약품(당뇨치료제 혈액형응고제) 복용 시 섭취에 주의

## (2) 과민면역반응 개선에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	<i>Enterococcus faecalis</i> 가열처리 건조분말	제2008-31호	생리활성기능 2등급	Vaccenic acid	<i>Enterococcus faecalis</i> FK-23 효소 및 가열처리건조분말 로서 1 g/일	임산부, 수유 여성 섭취 심가
2	구아바잎추출물 등 복합물	제2009-16호	생리활성기능 2등급	① Ellagic acid ② EGCG ③ Gallic acid	구아바잎추출물등 복합물로서 800 mg/일	-
3	다래추출물	제2009-18호	생리활성기능 2등급	① Quinic acid ② Citric acid	다래추출물로서 2 g/일	임산부, 수유기 여성은 섭취 전 의사와 상담
		제2009-58호			액상 다래추출물로서 1.4~1.7 g/일	
4	피카오프레토 분말 등 복합물	제2010-28호	생리활성기능 2등급	① Total Polyphenol ② Vit C ③ Chlorogenic acid ④ Cinnamic acid	신청원료 중 '아세로라농축물, 계피추출물, 피카오프레토 분말 3종 혼합물'로서 1,350 mg/일	임산부, 수유부, 어린이 섭취 주의
5	소엽추출물	제2010-48호	생리활성기능 3등급	Rosmarinic acid	-	-
6	합성 PLAG	제2013-35호	생리활성기능 3등급	1-palmitoyl-2-linoleoyl-3-acetyl-rac-glycerol	합성 PLAG 로서 1 g/일	① 장기간(6개월 이상) 섭취 시 주의 ② 어린이 임산부, 수유부 및 가임여성은 섭취 삼가 ③ 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의

## 10 배뇨기능 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	호박씨추출물 등 복합물	제2011-15호	생리활성기능 2등급	① Polyphenol derivatives ② 대두이소플라본 배당체의 합	호박씨추출물 등 복합물로서 600~1,000 mg /일	① 영유아, 어린이, 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 호박씨, 대두에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
		제2014-43호				

## 11 수면의 질 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	감태추출물	제2015-6호	생리활성기능 2등급	디엑콜(Dieckol)	감태추출물로서 600 mg	① 요오드 함량이 높은 식품(해조류, 어패류 등) 섭취 시 주의 ② 갑상선질환, 위장관 질환 또는 위장관 장애 등을 보유하고 있는 사람은 섭취 시 주의 ③ 임산부, 수유부 및 12세 이하 어린이는 섭취 시 주의

## 12 어린이 키 성장에 도움

\*2014년도 신규기능성

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	황기추출물 등 복합물(HT042)	제2014-40호	생리활성기능 2등급	Formononetin, 6,9-epi-8-O-acetylshanzhiside methyl ester, Eleutheroside E	황기추출물 등 복합물(HT042)로서 1.5 g	① 임산부 및 수유 여성은 섭취에 주의 ② 특정원료에 알레르기가 있거나 질병치료나 약물 투여중인 분들은 전문가와 상의 후 섭취 ③ 장기간 섭취 시 전문가와 상의

### 13 여성 질 건강(유산균 증식을 통한)

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	UREX 프로바이오틱스	제2014-27호	생리활성기능 2등급	생균수	<i>L. rhamnosus</i> GR-1 및 <i>L. reuteri</i> RC-12 로서 10 <sup>9</sup> CFU/일	① 알레르기 체질이거나 특정 질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담

### 14 월경전 변화에 의한 불편한 상태 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	감마리놀렌산 함유 유지	제2014-18호 제2014-19호 제2014-38호 제2014-48호 제2014-49호 제2014-56호 제2014-59호 제2014-61호 제2015-5호 제2015-12호	생리활성기능 2등급	「건강기능식품의 기준 및 규격」 제 3., 2., 2-17 감마리놀렌산 함유 유지 적용	감마리놀렌산 으로서 210~300 mg/일	-

## 15 위 건강 / 소화건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	비즈왁스 알코올	제2010-1호	생리활성기능 2등급	① 1-tetracosanol(C24) ② 1-hexacosanol(C26) ③ 1-octacosanol(C28) ④ 1-triacotanol(C30) ⑤ 1-dotriacotanol(C32) ⑥ 1-tetratriacontanol(C34)	비즈왁스알코올로서 50 mg/일	어린이, 임산부 및 수유부는 섭취 주의
2	아티초크 추출물	제2010-8호	생리활성기능 2등급	Chlorogenic acid	아티초크추출물 1,92 g/일	① 담관에 이상이 있는 분은 의사와 상의하신 후 섭취 ② 알레르기 반응이 나타나는 경우에는 섭취를 중단
3	감초추출물	제2014-4호	생리활성기능 2등급	Glabridin	감초추출물로서 150 mg/일	① 임산부, 수유부 섭취주의 ② 긴장, 산정, 심증 등의 기능이상자 섭취 주의
4	매스틱 겸	제2014-50호	생리활성기능 2등급	총 식이섬유	매스틱 겸으로서 1,050 mg/일	임산부, 수유부 및 어린이는 섭취에 주의

## 16 요로 건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	파크랜 크랜베리 추출분말	제2009-84호	생리활성기능 2등급	Proanthocyanidin; (PAC)	파크랜 크랜베리 분말로서 500~1,000 mg/일	① 와파린, 쿠마딘 등 항응고제, 오메프라졸 등의 위산분비 억제제와 함께 섭취불가 ② 섭취량이상과잉복용할경우 설사가 있을 수 있으므로, 정해진 섭취량 준수
		제2014-34호		Total anthocyanosides		일일섭취량 준수하여 섭취
		제2014-35호				
2	크랜베리 추출물	제2010-39호	생리활성기능 2등급	Total anthocyanosides	크랜베리 추출물로서 (Cran-Max) 500 mg/일	-
		제2011-39호				

## 17 운동수행 능력 향상

### (1) 운동능력 향상에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일 섭취량	섭취 시 주의사항
1	크레아틴	제2007-12호	생리활성기능 2등급	Creatine monohydrate	크레아틴으로서 3 g/일	① 신장에 영향을 미치는 약물을 복용하거나 신장이상의 위험이 있는 사람은 의사와 상담 후 섭취 ② 어린이, 임산부, 수유부는 섭취 삼가 ③ 카페인은 크레아틴 기능을 감소 ④ 크레아틴의 섭취는 탈수를 동반 할 수 있으므로 충분한 물과 함께 섭취 ⑤ 과다섭취하면 안됨
		제2007-13호				
		제2008-57호 (자진취하)				
2	헛개나무과병 추출분말	제2008-55호	생리활성기능 2등급	Quercetin	헛개나무과병 추출분말로서 2,460 mg/일	
3	마카젤라틴화 분말	제2011-7호	생리활성기능 3등급	n-benzyl-hexadecanamide	마카 젤라틴화 분말로서 1.5~3.0 g/일	-

### (2) 지구력 증진에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	동종하초 발효추출물	제2011-16호	생리활성기능 3등급	아데노신	동종하초 발효추출물로서 2.1~3.0 g/일	① 어린이, 임산부, 수유부는 섭취에 주의 ② 섭취 시 가벼운 위 불쾌감 유발 가능 ③ 혈당강하제, 항응고제, 항우울제와 병용 시 섭취 주의

## 18 인지능력 향상

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항		
1	참당귀뿌리 추출물	제2004-6호	생리활성기능 2등급	① decursinol ② decursin	참당귀뿌리 추출물로서 800 mg/일	① 소화불량, 속쓰림 등이 나타날 수 있음 ② 혈액응고방지제 또는 혈당강하제를 복용하는 분은 의사의 상담 하에 사용		
2	포스파티딜세린 (고시된 원료로 전환)	제2006-6호	생리활성기능 2등급	L- $\alpha$ -diacylphospho -tidylserin	포스파티딜세린 으로서 300 mg/일	① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 과잉섭취 시 위증강이나 불면증을 유발할 수 있음		
		제2006-9호		포스파티딜세린				
		제2008-71호						
		제2009-8호						
3	도라지추출물 (DRJ-AD)	제2013-13호	생리활성기능 3등급	Platycoside E, Platycodin D의 함	도라지추출분말 로서 3 g/일			
4	<i>L. helveticus</i> 발효물	제2013-36호	생리활성기능 3등급	젖산	<i>L. helveticus</i> 발효물로서 1 g/일			
5	참당귀추출분말	제2014-44호	생리활성기능 2등급	데커신 (Decursin)	참당귀 추출분말(Nutragen) 로서 800 mg	① 소화불량, 속쓰림 등이 나타날 수 있음 ② 혈액응고방지제 또는 혈당강하제를 복용하는 분은 의사의 상담 하에 사용		

## 19 장 건강

## (1) 장내 유익균 증식 및 유해균 억제에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	이소말토 올리고당	제2005-10호	생리활성기능 2등급	이소말토올리고당 (isomaltose,kojibiose, nigerose,isomaltotriose, panose,isomaltotetraose, isomaltopentaose)	이소말토 올리고당 으로 8~12 g/일	과량 섭취 시 설사를 유발 할 수 있으므로 주의
		제2005-11호		이소말토올리고당 (isomaltose, isomaltotriose, panose,isomaltotetraose, isomaltopentaose)		
		제2006-2호				
2	대두올리고당	제2005-20호	생리활성기능 2등급	stachyose, raffinose	Stachyose + raffinose 합 으로서 2~3 g/일	과량 섭취 시 설사를 유발 할 수 있으므로 주의
3	라피노스 (고시된 원료로 전환)	제2006-15호 제2010-19호	생리활성기능 2등급	Lactulose	라피노스로서 3~5 g/일	제안 섭취량보다 많은 양을 섭취할 때 설사를 유발할 수 있으므로 주의
4	액상 프락토올리고당 (고시된 원료로 전환 : 프락토올리고당)	제2008-75호	생리활성기능 2등급	프락토올리고당 (1-케이스토스(GF2)+ 니스토즈(GF3)+프락토 퓨라노실니스토즈 (GF4))	프락토올리고당 으로서 3~8 g/일	-
5	구아검가수 분해물 (고시된 원료로 전환)	제2009-10호	생리활성기능 2등급	식이섬유	구아검가수분해물 로서 7~21 g/일	
6	커피만노 올리고당분말	제2009-15호	생리활성기능 2등급	만노올리고당 (mannobiose, mannotriose, mannotetraose, mannopentaose, mannohexaose)의 합	만노올리고당 으로서 1.0 g/일	① 어린이, 임산부, 수유기 여성 섭취 주의 ② 과량 섭취 시 복부팽만감을 느낄 수 있으므로 주의

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
7	락추로스파우더	제2009-40호	생리활성기능 2등급	Lactulose	락추로스 파우더 로서 650~3,000 mg/일	과량 섭취 시 위장관계 계통의 이상반응 및 전해질 이상 등 이 나타날 수 있으므로 주의
8	자일로올리고당	제2009-80호	생리활성기능 2등급	Xylo – oligosaccharide	자일로 올리고당 으로서 0.7~7.5 g/일	과량 섭취 시 설사를 유발 할 수 있으므로 주의
		제2009-81호				
9	밀전분유래 난소화성말토 덱스트린	제2011-6호	생리활성기능 2등급	식이섬유	밀전분유래 난소화성말토 덱스트린으로서 8~20 g/일	과량 섭취 시 설사, 복부팽만 등을 유발할 수 있으므로 주의
10	갈락토 올리고당	제2011-29호	생리활성기능 3등급	Galacto – oligosaccharide	갈락토올리고당 으로서 2.1~8.4 g/일	-

## (2) 면역을 조절하여 장 건강에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	프로바이오틱스 (VSL#3)	제2009-28호	생리활성기능 2등급	<i>Streptococcus thermophilus</i> <i>Lactobacillus acidophilus</i> <i>Lactobacillus delbrueckii</i> ssp <i>bulgaricus</i> <i>Lactobacillus casei</i> <i>Lactobacillus plantarum</i> <i>Bifidobacterium longum</i> <i>Bifidobacterium infantis</i> <i>Bifidobacterium breve</i>	프로바이오틱스 로서 $1\times10^8\sim3\times10^{12}$ CFU/일	-

## (3) 배변활동 원활에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	목이버섯 (고시된 원료로 전환 : 목이버섯 식이섬유)	제2005-2호	생리활성기능 2등급	식이섬유	① 목이버섯으로서 4 g/회 ② 식이섬유 1.8 g/회 이상	① 충분한 물과 함께 섭취 ② 과량 섭취해도 기능을 더 증가시키지는 않음
2	이소말토 올리고당	제2005-10호	생리활성기능 2등급	이소말토올리고당 (isomaltose, kojibiose,nigerose, isomaltotriose, panose, isomaltotetraose, isomaltopentaose)	이소말토 올리고당 으로서 8~12 g/일	과량 섭취 시 설사를 유발 할 수 있으므로 주의
		제2005-11호		이소말토올리고당 (isomaltose, isomaltotriose, panose, isomaltotetraose, isomaltopentaose)		
		제2006-2호		stachyose, raffinose		
3	대두올리고당	제2005-20호	생리활성기능 2등급	Stachyose, raffinose의 합 2~3 g/일	과량으로 섭취 시에는 설사를 유발할 수 있으므로 주의	
4	라피노스 (고시된 원료로 전환)	제2006-15호 제2010-19호	생리활성기능 2등급	Raffinose	라피노스로서 3~5 g/일	제안 섭취량보다 많은 양 섭취시 설사를 유발할 수 있으므로 주의
5	분말한천 (고시된 원료로 전환)	제2007-8호	생리활성기능 2등급	총 식이섬유	분말한천으로서 2~5 g/일	① 어린이, 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 충분한 물과 함께 섭취 ③ 과다 섭취 시 미장한설사 구토, 배변량 및 배변반도 증가, 복부팽만, 두통 등 부작용이 있을 수 있으므로 주의
6	액상 프락토올리고당 (고시된 원료로 전환: 프락토올리고당)	제2008-75호	생리활성기능 2등급	프락토올리고당 (1-케이스토스(GF2)+니스 토즈(GF3)+ 프락토퓨라노 실니스토즈(GF4))	프락토올리고당 으로서 3~8 g/일	-

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
7	커피만노 올리고당분말	제2009-15호	생리활성기능 2등급	만노올리고당 (mannobiose, mannotriose, mannotetraose, mannopentaose, mannohexaose)의 합	만노올리고당 으로서 1.0 g/일	① 어린이, 임산부, 수유기 여성은 섭취에 주의 ② 과량 섭취 시 복부팽만감을 느낄 수 있음
8	자일로올리고당	제2009-80호	생리활성기능 2등급	자일로올리고당	자일로올리고당 으로서 0.7~7.5 g/일	과량 섭취 시 설사를 유발 할 수 있으므로 주의
		제2009-81호				
9	무화과페이스트	제2014-29호	생리활성기능 2등급	식이섬유	신청원료로서 300 g/일	① 무화과에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의 ② 과다 섭취 시 일시적인 복부팽만감을 느낄 수 있음

## 20 전립선 건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	쓰팔메토 열매추출물 (고시된 원료로 전환)	제2007-2호	생리활성기능 2등급	Lauric acid	쓰팔메토 열매추출물로서 320 mg/일	메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있으므로 주의
		제2008-8호				① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있음
		제2008-15호				메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있으므로 주의
		제2008-40호				① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있음
		제2008-41호				① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있음
		제2008-74호				① 병원치료 중인 분, 다른 약물을 복용하는 분, 임산부, 수유여성은 섭취에 주의 ② 식품에 알레르기가 있으신 분은 제품표시사항을 확인하시기 바람
		제2008-82호				① 어린이, 임산부, 수유여성은 섭취에 주의 ② 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있음
		제2008-84호				
		제2009-31호				
		제2009-45호				
		제2009-55호				
		제2009-59호				
		제2009-75호				
		제2009-85호				
		제2010-26호				메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발할 수 있으므로 주의
		제2010-44호				
2	쓰팔메토 열매추출물 등 복합물	제2008-79호	생리활성기능 2등급	① Lauric acid ② $\beta$ -sitosterol	쓰팔메토 열매추출물등 복합물로서 320 mg/일	① 메스꺼움이나 설사 등 소화계통의 불편함을 유발 할 수 있음 ② 어린이, 임산부, 수유기 여성 섭취 주의

## 21 정자 운동성 개선

\*2014년도 신규기능성

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	마카젤라틴화 분말	제2011-7호	생리활성기능 2등급	n-benzyl-hexadecanamide	마카 젤라틴화 분말 로서 5.0 g/일	-

## 22 체지방 감소

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	하이스커스등 복합추출물	제2004-7호	생리활성기능 2등급	① Chitosan ② (+)-allo-hydroxy citric acid lactone ③ L-carnitine	하이스커스등 복합추출물 로서 2,079 mg/일	체지방 감소는 반드시 식사조절과 운동이 병행되어야 효과적임
2	공액리놀레산 (유리지방산) (고시된 원료로 전환)	제2005-12호	생리활성기능 2등급	① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일	① 위장 장애가 발생할 수 있음 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람직함
		제2005-13호			공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 1.4~4.2 g/일 (3.4 g/일)	
		제2005-16호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA	

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
				② cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA	+cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일	
		제2005-18호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9, cis-11 CLA +trans-9, trans-11 CLA 1.7~4 g/일	
		제2005-21호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일(3.4 g/일)	
		제2006-21호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2.5~4 g/일	① 위장 장애가 발생할 수 있음 ② 영유아, 임산부는 섭 취를 삼가 ③ 식사조절 운동을 병행 하는 것이 체지방감소에 효과적임
		제2006-28호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2.0~4.0 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람 직함
		제2008-4호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA ③ trans-9, trans-11 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2.0~4.0 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람 직함

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
3	공액리놀레산 (트리글리세 라이드) (고시된 원료로 전환)	제2008-38호	생리활성기능 2등급	공액리놀레산 (cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA, cis-9, cis-11 CLA, trans-9, trans-11 CLA)	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2.5~4 g/일	
		제2008-68호		① 총 공액리놀레산 ② cis-9, trans-11 CLA+ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 1.7~4.0 g/일	
		제2009-7호		공액리놀레산	공액리놀레산 으로서 1.4~4.0 g/일	
		제2009-48호				
3	공액리놀레산 (트리글리세 라이드) (고시된 원료로 전환)	제2005-14호	생리활성기능 2등급	① 총 공액리놀레산 (cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA, cis-9, cis-11 CLA, trans-9, trans-11 CLA) ② cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 1.4~4.2 g/일 (3.4 g/일)	① 위장장애가 발생 할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람 직함
		제2005-17호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA, trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람 직함
		제2005-19호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA 2.5~4 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람 직함
		제2005-22호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA	공액리놀레산 으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA+ cis-9,cis-11CLA+	

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1		제2006-22호		② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일(3.4 g/일)	
				① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA+ cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2.5~4 g/일	
		제2007-18호		① cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA + cis-9, cis-11 CLA + trans-9, trans-11 CLA ② cis-9, trans-11 CLA ③ trans-10, cis-12 CLA ④ cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA ⑤ trans-9,trans-11 CLA	공액리놀레산으로서 cis-9,trans-11CLA+ trans-10,cis-12CLA +cis-9,cis-11CLA+ trans-9,trans-11CLA 2~4 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동병행은 체지방 감소에 효과적임
		제2008-33호		① 총 공액리놀레산 ② cis-9, trans-11 CLA + trans-10, cis-12 CLA	공액리놀레산으로서 1.7~4.0 g/일	① 위장장애가 발생할 수 있으므로 주의 ② 영유아, 임산부는 섭취를 삼가 ③ 식사조절, 운동을 병행하는 것이 바람직함
		제2008-47호			총 공액리놀레산으로서 2~4 g/일	
		제2008-53호			공액리놀레산으로서 1.7~4.0 g/일	
		제2009-6호				
4	그린마떼추출물	제2006-20호	생리활성기능 3등급	① Chlorogenic acid ② Triterpene saponin	-	-
		제2008-52호	생리활성기능 2등급	Chlorogenic acid	Green Mate Extract MLA® 920 로서 3 g/일	-
		제2010-7호				
5	가르시니아 캄보지아껍질 추출물 (고시된 원료로	제2008-3호	생리활성기능 1등급	Total (-)-HCA	가르시니아 캄보지아껍질 추출물로서 총 (-)-HCA 750~2,800 mg/일	임산부와 수유기 여성은 섭취를 피하는 것이 좋음
		제2008-60호				
		제2008-61호				

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
	전환 가르시니아 캄보지아 추출물)	제2008-83호 제2009-14호 제2009-32호 제2009-33호 제2009-34호 제2009-35호 제2009-36호 제2009-41호 제2009-42호 제2009-53호 제2009-56호 제2009-57호 제2009-64호 제2009-65호 제2009-68호 제2009-69호 제2009-71호 제2009-74호 제2009-77호 제2009-82호 제2009-95호 제2010-5호				① 임산부와 수유기 여성은 섭취를 피하는 것이 좋음 ② 긴장, 신장, 심장 기능에 이상이 있는 경우 섭취에 주의 ※ 제2010-5호에만 적용되는 주의사항
6	대두배아 추출물등 복합물	제2008-6호	생리활성기능 2등급	① Daidzin, Glycitin, Genistin의 합 ② L-carnitine	APIC 대두배아 추출물등 복합물 로서 700 mg/일	① 알레르기 성 비염, 천식, 우유 알레르기 반응을 나타내는 사람 섭취 주의 ② 임산부, 수유기 여성 및 어린이는 섭취에 주의

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
7	중쇄지방산(MCFA) 함유 유지	제2009-20호	생리활성기능 2등급	Caprylic acid, Capric acid의 합	일반 식용유 섭취방법과 동일	-
		제2014-6호		카프릴산(Caprylic acid)과 카프릭산(Capricacid)의 합으로서 96~144 mg/g		
8	식물성유지 디글리세라이드	제2009-21호	생리활성기능 2등급	Diacylglyceride	일반 식용유 섭취방법과 동일	-
9	콜레우스 포스콜리 추출물	제2009-47호	생리활성기능 2등급	Forskolin	콜레우스 포스콜리 추출물로서 500 mg/일	① 항응고제 또는 혈압 조절제를 복용하거나 혈압이 낮은 분은 섭취 주의 ② 임산부, 수유여성, 어린이 섭취 주의
		제2011-42호				임산부, 수유여성, 어린이는 섭취에 주의
	콜레우스 포스콜리 추출물	제2012-5호				
10	깻잎추출물	제2009-83호	생리활성기능 2등급	Ursolic acid	깻잎추출물 (PF501) 로서 2.7 g/일	유·소아, 임산부 및 수 유부 여성은 섭취 주의
11	L-카르니틴 타르트레이트	제2010-50호 제2012-19호	생리활성기능 2등급	L-carnitine	L-카르니틴 으로서 2 g/일	-
12	레몬 밤 추출물 혼합분말	제2010-24호	생리활성기능 2등급	① 레몬 밤 (rosmarinic acid) ② 뽕나무잎 (1-Deoxynojirimycin) ③ 인진쑥 (6,7-Dimethylesculetin)	레몬 밤 추출물 혼합분말로서 1,380 mg/일	① 알레르기 반응이 나 타날 경우 섭취중단 ② 섭취 후 진정작용이 나타날 수 있으므로 주의 ③ 어린이, 임산부 수유 부 섭취주의
13	녹차추출물 (고시된 원료로 전환)	제2010-34호 제2010-49호 제2010-61호 제2011-4호 제2011-5호	생리활성기능 2등급	Catechin	カテ킨 으로서 0.3~0.5 g/일	카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있으므로 주의

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
		제2011-8호				
		제2011-9호				
		제2011-18호				
14	서목태 (쥐눈이콩) 펩타이드 복합물	제2010-53호	생리활성기능 2등급	① Arginine ② Leucine	서리태(쥐눈이콩) 펩타이드복합물 로서 4.5 g/일	-
15	키토올리고당	제2012-23호	생리활성기능 2등급	Chito oligosaccharide	키토올리고당 으로서 3 g	게 또는 새우에 알레르 기가 있는 사람 섭취 주의 (게 또는 새우를 원 재료 로 사용한 경우에 한함)
16	마테열수 추출물	제2013-2호	생리활성기능 3등급	Chlorogenic acid	마테열수추출물 로서 3 g/일	-
17	돌외잎주정 추출분말	제2013-3호	생리활성기능 2등급	Damulin A	돌외잎주정추출분말 로서 450 mg/일	과량섭취시 위장 장애 (구토와 위장운동 증가) 가 발생할 수 있음
		제2013-8호	생리활성기능 2등급			
18	핑거루트추출 분말	제2013-5호	생리활성기능 2등급	Panduratin A	핑거루트추출분말 로서 600 mg/일	-
19	락토페린 (우유정제 단백질)	제2013-8호	생리활성기능 2등급	Lactoferrin	락토페린으로서 300 mg/일	우유 및 유제품 알레르 기가 나타나는 사람 섭 취 주의
20	미역등 복합 추출물(잔티젠)	제2013-10호	생리활성기능 3등급	① Fucoxanthin ② Punicic acid	미역등 복합 추출물(잔티젠) 으로서 600 mg/일	① 임산부, 수유부는 섭 취 시 주의 ② 석류 알레르기가 있는 사람 섭취 주의 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감한 사람 섭취 주의
21	키토산 (고시된 원료로 전환)	제2013-21호	생리활성기능 2등급	Chitosan 80% 이상	키토산으로서 3.0~4.5 g/일	게 또는 새우에 알레르기가 있는 사람은 섭취에 주의 (게 또는 새우를 원재료로 사용한 경우에 한함)
		제2013-24호	생리활성기능 2등급	Chitosan(글루코사민으로서) 80% 이상 함유		

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
22	<i>Lactobacillus gasseri</i> BNR17	제2014-5호	생리활성기능 3등급	유산균( <i>Lactobacillus gasseri</i> BNR17)	<i>Lactobacillus gasseri</i> BNR17 로서 $6 \times 10^{10}$ CFU/일	산성도가 낮은 음료나 뜨거운 물과 함께 복용하는 것을 피하는 것이 좋음
23	발효식초석류 복합물	제2014-20호 제2014-57호	생리활성기능 2등급	초산(Acetic acid), 엘라직산(Ellagic acid)	발효식초석류복합물로서 22 mL/일	① 임산부, 수유부 섭취 주의 ② 공복에 섭취하거나 과다 섭취 시 속쓰림 등 위에 자극을 느낄 수 있음
24	보이차추출물	제2014-7호	생리활성기능 2등급	Gallicacid	보이차추출물로서 1 g/일	① 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음 ② 임산부, 수유부, 어린이, 질병치료 중 환자 섭취 주의
25	와일드망고 종자추출물	제2014-28호 제2015-14호	생리활성기능 2등급	식이섬유 Ellagic acid	아프리칸망고 종자추출물로서 300 mg/일	임산부 및 수유 여성은 섭취에 주의
26	그린커피빈 추출물	제2014-31호	생리활성기능 2등급	Chlorogenic acid	그린커피빈 추출물로서 400 mg/일	① 임산부와 수유기 여성, 유아, 어린이는 섭취에 주의 ② 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음
27	풋사과추출 폴리페놀	제2015-9호	생리활성기능 2등급	총 폴리페놀	풋사과추출폴리페놀로서 600 mg	사과에 알레르기가 있으신 분은 섭취 시 주의

## 23 치아 건강

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	자일리톨	제2004-2호	질병발생위험 감소기능	xylitol	자일리톨로서 10~25 g/일	① 당류와 전분류의 함량이 높은 간식을 자주 섭취하면 충치 발생위험이 있으므로 주의 ② 자일리톨을 일시에 40g 이상의 과량을 섭취할 경우에는 복부팽만감 등의 불쾌감을 느낄 수 있으므로 주의

## 24 칼슘 흡수 촉진

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	액상프락토올리고당 (고시된 원료로 전환 : 프락토올리고당)	제2008-75호	생리활성기능 2등급	프락토올리고당 (1-케이스토스(GF2)+ 니스토즈(GF3)+프락토 퓨라노실니스토즈(GF4))	프락토 올리고당 으로서 3~8 g/일	-
2	폴리감마 글루탐산 (고시된 원료로 전환)	제2009-61호 제2009-62호 제2009-94호 제2010-54호 제2011-20호 제2012-20호	생리활성기능 2등급	poly $\gamma$ -glutamic acid	폴리감마 글루탐산으로서 60~70 mg/일	-

## 25 피로 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	헛개나무과병 추출분말	제2008-55호	생리활성기능 2등급	Quercetin	헛개나무과병 추출분말 로서 2,460 mg/일	
2	홍경천추출물 (고시된 원료로 전환)	제2009-78호	생리활성기능 2등급	Rosavin	홍경천 추출물 로서 200~600 mg/일	※ 제2013-27호, 제2014-21호와 동일
		제2010-55호				
		제2011-10호				
		제2011-30호				
		제2011-31호				
		제2011-32호				
		제2011-33호				
		제2011-34호				
		제2011-35호				
		제2011-36호				
		제2012-1호				
		제2012-2호				
		제2012-10호				
		제2013-7호				
		제2013-27호				
		제2014-21호				
3	발효생성 아미노산 복합물	제2010-21호	생리활성기능 2등급	① L-Leucine ② L-Isoleucine ③ L-Valine	발효생성 아미노산 복합물 로서 4.7~5.0 g/일	① 신장, 심혈관계 질환이 있거나 간 기능이 저하된 분은 의사와 상담 ② 임산부, 수유부는 의사와 상담 후 섭취
		제2011-40호				① 신장, 심혈관계 질환이 있거나 간 기능이 저하된 분은 섭취에 주의 ② 임산부, 수유부는 섭취에 주의

## 26 피부 건강

## (1) 자외선에 의한 피부손상으로부터 피부 건강을 유지하는데 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	소나무껍질 추출물등복합물	제2007-4호	생리활성기능 2등급	① 프로시아니딘 ② 비타민C ③ 비타민E ④ 감마리놀렌산	소나무껍질 추출물 등 복합물로서 1,130 mg/일	① 임산부, 수유부 및 어린이는 섭취 삼가 ② '달맞이꽃종자유'에 과민증이 있는 사람은 섭취를 삼가야 함 ③ 과량 섭취 시 위장장애 등의 부작용이 있을 수 있으므로 주의 ④ 기타 질병을 보유하고 있는 사람 및 수술 전후 환자는 섭취를 삼가야 하며 섭취 시 의사와 상담
		제2008-14호				
2	메론추출물	제2008-9호	생리활성기능 2등급	SOD	SOD 활성으로서 500~1,000 IU/일	밀 단백질 알레르기를 나타내는 사람 섭취주의
3	홍삼, 사상자, 산수유복합 추출물	제2008-67호	생리활성기능 2등급	① Rb1 ② Rg3 ③ Torilin ④ Loganin	홍삼, 사상자, 산수유복합 추출물로서 3 g/일	① 홍삼, 사상자, 산수유에 특이한 이상반응을 나타내는 사람은 섭취에 주의 ② 임산부 및 수유기 여성은 섭취에 주의
4	핑거루트추출 분말	제2012-36호	생리활성기능 2등급	Panduratin A	핑거루트추출 분말로서 600 mg/일	-
		제2013-5호				
5	포스파티딜세린 (고시된 원료로 전환)	제2013-28호	생리활성기능 2등급	포스파티딜세린	포스파티딜세린으로서 300 mg/일	-
		제2013-29호				
6	프로바이오틱스 HY7714	제2015-2호	생리활성기능 2등급	프로바이오틱스수	프로바이오틱스 HY7714로서 $1 \times 10^{10}$ CFU/일	알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담

## (2) 피부 보습에 도움

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항			
1	N-아세틸글루코사민 (고시된 원료로 전환)	제2008-16호	생리활성기능 2등급	N-아세틸글루코사민	N-아세틸글루코사민으로서 1,000 mg/일	-			
2	히알루론산 (나트륨) (고시된 원료로 전환)	제2008-17호	생리활성기능 2등급	Sodium Hyaluronate	히알루론산나트륨으로서 120 mg/일	① 임산부와 수유기 여성은 섭취를 삼가 ② 알레르기 및 특이체질 질병 체포증인 사람은 섭취를 삼가			
		제2008-37호		Hyaluronic acid	히알루론산나트륨로서 120~240 mg/일				
		제2009-43호		Sodium Hyaluronate					
		제2012-11호		Sodium Hyaluronate					
		제2013-19호		Sodium Hyaluronate	히알루론산나트륨으로서 120 mg/일				
		제2013-37호		Hyaluronic acid					
		제2014-33호		Streptococcus zooepidemicus					
		제2014-47호							
		제2015-15호							
3	곤약감자 추출물	제2008-35호	생리활성기능 2등급	Glucosylceramide	Glucosylceramide로서 1,2~1,8 mg/일	임산부와 수유기 여성은 섭취를 삼가			
	곤약감자 추출분말	제2011-12호							
4	쌀겨추출물	제2009-66호	생리활성기능 2등급	Glucosylceramide	쌀겨추출물로서 10~34 mg/일	임산부와 수유기 여성은 섭취를 삼가			

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
5	AP 콜라겐 효소분해 펩타이드	제2010 -25호	생리활성기능 2등급	Gly-Pro-Hyp	AP 콜라겐 효소분해 펩타이드로서 1,000~1,500 mg/일	임산부와 수유부는 섭취에 주의
6	지초추출분말	제2009 -97호	생리활성기능 2등급	Lithospermic acid	지초추출물로서 2,23 g/일	임산부와 수유부는 섭취에 주의
		제2010 -59호			지초추출물로서 2,200 mg/일	
7	민들레 등 복합추출물	제2012 -12호	생리활성기능 2등급	Luteolin, Catechin, Physcion	민들레 등 추출복합물로서 750 mg/day	-
8	Collective 콜라겐 펩타이드	제2012-24호	생리활성기능 2등급	Gly-Pro-Hyp	Collective콜라겐 펩타이드로서 2 g/일	임산부와 수유부는 섭취에 주의
9	핑거루트추출 분말	제2013-5호	생리활성기능 2등급	Panduratin A	핑거루트추출 분말로서 600 mg/일	-
10	포스파티딜 세린 (고시된 원료로 전환)	제2013-28호	생리활성기능 2등급	포스파티딜세린	포스파티딜세린 으로서 300 mg/일	① 임산부와 수유부는 섭취 에 주의 ② 과잉섭취 시 위장장애나 불면증을 유발할 수 있음
		제2013-29호				
11	저분자콜라겐 펩타이드	제2013-30호	생리활성기능 2등급	Gly-Pro-Hyp	저분자 콜라겐 펩타이드로서 1,000 mg/일	임산부와 수유부는 섭취에 주의
12	옥수수배아 추출물	제2014-8호	생리활성기능 2등급	글루코실세라마이드	옥수수배아추출물 로서 40~60 mg/일	① 임산부와 수유기 여성은 섭취를 삼가 ② 알레르기 및 특이체질 질병 치료 중인 사람은 섭취를 삼가
13	프로바이오틱스 HY7714	제2015-1호	생리활성기능 2등급	프로바이오틱스수	프로바이오틱스 HY7714로서 $1 \times 10^{10}$ CFU/일	알레르기 체질이거나 특정 질환이 있는 분은 섭취 전의 사와 상담

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
14	밀배유추출물	제2015-18호	생리활성기능 2등급	Glucosylceramide	밀배유추출물로서 30 mg/일	① 임신, 수유부는 섭취를 권 하지 않음 ② 밀 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
15	콩보리발효 복합물	제2015-10호	생리활성기능 2등급	총 이소플라본(Daidzein 및 Genistein의 합), 베타글루칸	콩보리 발효복합물로서 3 g/일	① 영유아, 어린이, 임산부 및 수유부는 섭취에 주의 ② 알레르기 체질이거나 특정질환이 있는 분은 섭취 전 의사와 상담 ③ 에스트로겐 호르몬에 민감 한 사람은 섭취에 주의

## 27 항산화

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	유니벡스 대나무잎추출물	제2005-1호	생리활성기능 3등급	① tricin ② p-coumaric acid	① 유니벡스대나무잎 추출물로서 300~600 mg/일 ② tricin으로서 0.345~2.07 mg/일 ③ p-coumaric acid로서 1.095~6.57 mg/일	임신 중, 수유 중, 또는 콜레스테롤 저하 약물을 복용 중인 분은 의사와 상담 후 섭취
2	포도종자추출물	제2005-9호	생리활성기능 2등급	Proanthocyanidin	끼꼬망포도종자 추출물로서 200~300 mg/일 * 식사 후 섭취	
		제2008-42호		① Total flavanol ② Proanthocyanidin	포도종자추출물 로서 200 mg/일	
3	프랑스해안송 껍질추출물	제2006-1호	생리활성기능 2등급	Proanthocyanidin	피크노제놀로서 100~300 mg/일	① 임산부는 섭취 전 의사와 상담 ② 수술 전후 섭취주의
4	복분자 주정 추출 폴리페놀 EA108	제2006-24호	생리활성기능 3등급	Ellagic acid	-	임산부, 수유기 여성 및 어린이는 섭취에 주의
5	코엔자임Q10 (고시된 원료로 전환)	제2006-29호 제2007-3호 제2007-5호 제2007-6호 제2007-7호 제2007-11호 제2007-14호 제2008-13호	생리활성기능 2등급	Coenzyme Q10	코엔자임Q10 로서 90~100 mg/일	영유아, 임산부 섭취 삼가

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
		제2008-24호 제2008-39호 제2008-48호 제2009-9호				① 특정 질환이 있으신 분은 섭취에 주의 ② 스타틴계열과 와파린 계열 의약품을 복용하는 분은 섭취 주의
6	메론추출물	제2008-9호	생리활성기능 2등급	SOD	SOD 활성으로서 500~1,000 IU/일	밀 단백질 알레르기를 나타내는 사람 섭취주의
7	토마토추출물	제2008-50호 제2008-51호 제2012-9호 제2012-37호 제2012-38호	생리활성기능 2등급	(all-trans)-lycopene (all-trans)-lycopene 로서 5.7~15 mg/일	① 알레르기 체질하신 분은 개인에 따라 과민반응을 나타낼 수 있음 ② 라이코펜이 함유된식품을 과량 섭취 시 피부색이 오렌지색으로 변할수있음 임산부, 수유여성 및 어린이는 섭취에 주의	
8	고농축녹차추출물 (고시된 원료로 전환:녹차추출물)	제2008-62호	생리활성기능 2등급	EGCG ((–)-epigallocatechin gallate)	EGCG로서 300~330 mg/일	임산부, 수유기 여성 및 어린이는 섭취에 주의
9	비즈왁스알코올	제2010-1호	생리활성기능 2등급	① 1-tetracosanol(C24) ② 1-hexacosanol(C26) ③ 1-octacosanol(C28) ④ 1-triacotanol(C30) ⑤ 1-dotriacotanol(C32) ⑥ 1-tetratriacontanol(C34)	비즈왁스알코올로서 50 mg/일	어린이, 임산부 및 수유부는 섭취 시 주의
10	홍삼농축액 (고시된 원료로 전환:홍삼)	제2012-8호	생리활성기능 2등급	Ginsenoside Rg1과 Rb1	진세노사이드 Rg1과 Rb1의 합계로서 2.4~80 mg/일	의약품(당뇨치료제, 혈액 헉응고제) 복용 시 섭취에 주의
11	유비퀴놀	제2013-12호	생리활성기능 3등급	Ubiquinol	유비퀴놀로서 90~100 mg/일	임산부수유부 섭취주의

## 28 혈당 조절

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	난소화성 말토덱스트린 (고시된 원료로 전환)	제2004-9호	생리활성기능 2등급	난소화성 말토덱스트린	난소화성 말토덱스트린 으로서 4.6~9.8 g/일	난소화성말토덱스트린은 당뇨병의 치료 및 예방에 사용될 수 없으므로 당뇨병치료가 필요한 경우에는 의사와 상담
2	바나바주정 추출물 (고시된 원료로 전환 : 바나바잎 추출물)	제2005-3호	생리활성기능 2등급	Corosolic acid	바나바주정 추출물로서 50~100 mg/일	당뇨병의 치료 및 예방에 사용 될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우에는 의사와 상담
		제2006-27호				
		제2007-19호				
		제2009-88호				
		제2010-37호				
3	피니톨	제2005-15호	생리활성기능 3등급	피니톨	피니톨로서 1.2 g/일	피니톨은 당뇨병의 치료 및 예방에 사용될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우에는 의사와 상담
		제2007-12호				
	피니톨 분말	제2014-65호		캐롭 빙 포드 (Carob bean pods)		
4	홍경천등 복합추출물	제2005-23호	생리활성기능 3등급	① 홍경천추출 : Salidroside ② 계파추출물 : Cinnamic acid	씨제이홍경천등 복합추출물로서 900 mg/일	① 유·소아, 임산부, 수유부는 사용 삼가 ② 혈당조절을 위한 의약품을 복용하시는 분은 의사와 상담
5	구아바잎 추출물 (고시된 원료로 전환)	제2006-10호	생리활성기능 2등급	Total polyphenol	총 폴리페놀로서 123.5 mg/일	당뇨병 치료 및 예방에 사용될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우 의사와 상담
		제2008-19호				
		제2011-14호				
		제2011-41호			총 폴리페놀로서 120 mg/일	※ 추가 : 2008-19호는 우장장애, 신기능장애 등이 있는 사람은 섭취 를 피하는 것이 좋음

건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
6	틸지달맞이꽃종자 주정추출물 (고시된 원료로 전환 : 달맞이꽃종자 추출물)	제2006-26호	생리활성기능 2등급	① Total polyphenol ② Penta-O-galloyl beta-D-glucose	틸지달맞이꽃 종자주정 추출물로서 200~300 mg/일	당뇨병의 치료 및 예방에 사용 될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우에는 의사와 상담
		제2007-9호				
		제2008-21호				
		제2010-43호				
7	솔잎증류농축액	제2007-8호 제2012-30호	생리활성기능 2등급	① 3-carene ② limonene ③ terpinolene	솔잎증류농축액 으로서 1,350 mg/일	기관지 천식, 해소 기침이나 기도에 심한 염증이 있는 사람 은 사용하지 말 것
8	콩발효추출물	제2007-10호	생리활성기능 2등급	① $\alpha$ -Glucosidase 활성 억제능(IC50) ② Tris(2-Amino- 2-(hydroxy methyl)-1,3-propanediol)	콩발효추출물 로서 900 mg/일	-  ① 대두 알레르기를 나타내는 사람은 섭취 주의 ② 임산부, 수유부 및 어린이 는 섭취 시 주의
		제2007-11호				
		제2008-18호				
		제2012-31호				
		제2012-32호				
		제2007-11호				
9	알부민	제2007-23호	생리활성기능 2등급	0.19-albumin	PMO 알부민 으로서 1.2~1.5 g/일 (식사와 함께 1일 3회 섭취)	소맥알레르기 체질인 사람은 섭취에 주의
10	Nopal추출물	제2009-39호	생리활성기능 2등급	수용성 식이섬유	수용성식이섬유 로서 4.3 g/일	어린이, 임산부 및 수유여성은 섭취에 주의
		제2010-10호				
11	동결건조 누에분말	제2009-67호	생리활성기능 2등급	1-deoxynojirimycin	동결건조분말로서 2.7 g/일	당뇨병의 치료 및 예방에 사용 될 수 없으므로 당뇨병 치료가 필요한 경우에는 의사와 상담 하여 사용

## 건강기능식품 기능성 원료의 인정 현황 02

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
12	지각상엽 추출 혼합물	제2010-33호	생리활성기능 2등급	① Naringin ② Astragalin	지각상엽 추출 혼합물로서 2.8 g/일	피부에 광과민성 반응이 나타나는 사람은 섭취에 주의
13	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물	제2010-53호	생리활성기능 3등급	① Arginine ② Leucine	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드복합물로서 4.5 g/일	-
14	인삼가수분해 농축액	제2011-27호	생리활성기능 2등급	Ginsenoside Rg1	인삼가수분해 농축액로서 960 mg/일	의약품(당뇨치료제, 혈압강하제) 복용 시 섭취에 주의
15	마주정추출물	제2011-38호	생리활성기능 3등급	Allantoin	마주정추출물로서 900 mg/일	-
16	타가토스	제2011-37호	생리활성기능 2등급	D-tagatose	D-tagatose로서 5~7.5 g/일	과량 섭취 시 위장장애가 발생할 수 있음
17	실크단백질 효소가수분해물	제2012-18호	생리활성기능 3등급	Serine, Glycine, Alanine	실크단백질 효소가수분해물 으로서 6 g/일	① 간 신장기능 이상 있는 섭취주의 ② 임산부, 어린이 섭취 주의
18	잔나비걸상버섯 균사체 (인정취소)	제2013-33호	생리활성기능 2등급	베타글루칸	1,500 mg/일	-
19	히드록시프로필 메틸셀룰로오스	제2014-12호	생리활성기능 2등급	히드록시프로필메틸 셀룰로오스	히드록시프로필메틸 셀룰로오스로서 4~8 g/일	① 과량 복용 시 악한 원하 작용 및 변비 주의 ② 반드시 충분한 물과 함께 섭취 할 것(액상 제외)
20	상엽추출물	제2014-13호	생리활성기능 3등급	1-deoxynojirimycin	상엽추출물로서 6 g/일	임산부 수유부는 섭취에 주의
21	계피추출분말	제2014-14호	생리활성기능 2등급	Cinnamic acid	계피추출분말로서 336 mg/일	① 임산부 및 수유부 섭취 주의 ② 계피 알레르기를 가진 사람 섭취 주의
22	L-arabinose	제2014-45호	생리활성기능 2등급	L-arabinose	신청원료로서 설탕 섭취량의 3% (L-arabinose를 포함하는 설탕 으로서 6 g/일)	① 과도한 설탕의 섭취는 건강에 해로울 수 있음 ② 본 원료를 과량으로 섭취하면 설사를 유발할 수 있음 ③ 당뇨병 치료를 받으시는 분은 의사와 상담 후 본 원료를 섭취할 것을 권장함

## 29 혈압 조절

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	정어리펩타이드	제2004-1호	생리활성기능 2등급	① Peptide ② Val-tyrosine	바릴티로신으로서 250~400 µg/일	의약품(고혈압치료제) 복용 시 섭취에 주의
2	가쯔오부시 올리고펩타이드	제2006-13호	생리활성기능 2등급	Leu-Lys-Pro-Asn -Met	가쯔오부시 올리고펩타이드 로서 1.5 g/일 (Leu-Lys-Pro -Asn-Met로서 5 mg/일)	① 임산부, 수유부는 섭취 삼가 ② 어린이, 노인, 신부전이 있는 사람, 혈압약을 복용하시는 경우 섭취 시의사와 상담
		제2006-16호				
3	카제인 가수분해물	제2006-19호	생리활성기능 2등급	Phe-Phe- Val-Ala-Pro-Phe- Pro-Glu-Val-Phe- Gly-Lys	카제인 가수분해물로서 4,000 mg/일	① 임산부, 수유부는 섭취 삼가 ② 어린이, 노인, 신부전이 있는 사람, 혈압약을 복용하시는 분이 섭취 시의사와 상담
		제2009-22호		VPP(Val-Pro-Pro) 및 IPP (Ile-Pro-Pro)의 합	VPP(Val-Pro-Pro) 및 IPP (Ile-Pro-Pro)의 합 으로서 1.8~3.6 mg/일	-
		제2010-6호		IPP(Ile-Pro-Pro)		
4	올리브잎 추출물	제2006-25호	생리활성기능 2등급	Oleuropein	올리브잎주정 추출물 EFLA943 로서 500~1,000 mg/일 (Oleuropein로서 90~180 mg/일)	혈압약을 복용하시는 분은 섭취 시 의사와 상담
	올리브잎주정 추출물	제2014-9호			올리브잎주정추출물 로서 500~1,000 mg/일 (Oleuropein으로서 90~180 mg/일)	혈압약을 복용하시는 분은 섭취 시 의사와 상담
5	코엔자임Q10 (고시된 원료로 전환)	제2008-26호	생리활성기능 2등급	Coenzyme Q10	코엔자임Q10 으로서 90~100 mg/일	-
		제2008-36호				-
		제2008-43호				영유아, 임산부 섭취 삼가
		제2008-44호				-

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
		제2008-45호				-
		제2008-48호				-
		제2008-63호				-
		제2008-64호			① 코엔자임Q10 가용화분말로서 270~300 mg/일 ② 코엔자임Q10 으로서 90~100 mg/일	-
		제2009-9호			코엔자임Q10 으로서 90~100 mg/일	① 특정질환 있는 분 섭취 주의 ② 스타틴 계열과 와파린계열 의약품을 복용하는 분 섭취 주의
6	L-글루타민산 유래 GABA 함유 분말	제2009-1호	생리활성기능 2등급	GABA	GABA로서 20 mg/일	임산부와 수유기 여성 어린이 는 섭취에 주의
7	해태올리고 펩티드	제2009-87호	생리활성기능 2등급	Alanine-Lysine- Tyrosine-Serine- Tyrosine	해태올리고 펩티드 로서 1.6 g/일	해조식 섭취 주의해야 하는 분은 섭취 삼가
8	연어 펩타이드	제2010-2호	생리활성기능 2등급	Ile-Trp (Isoleucine- Tryptophan)	연어 펩타이드로서 2 g/일	① 임산부, 수유부 섭취 삼가 ② 어린이, 노인, 신부전증이 있는 사람, 혈압약을 복용 하시는 분 섭취 시 의사와 상담
9	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드 복합물	제2010-53호	생리활성기능 2등급	Arginine, Leucine	서목태(쥐눈이콩) 펩타이드복합물 로서 4.5 g/일	-
10	나토균 배양분말	제2012-7호	생리활성기능 2등급	피브린용해효소활성	나토균배양분말 로서 100 mg/일	① 대두 알레르기를 나타내는 사람 섭취 주의 ② 임산부, 수유부 섭취주의 ③ 의약품(혈액형응고제) 복용 시 섭취에 주의 ④ 수술 전후 섭취에 주의
11	포도씨효소 분해추출분말	제2013-9호	생리활성기능 3등급	Total polyphenol (galic acid로서)	포도씨효소분해추출 분말로 150~300 mg	-

## 30 혈중 중성지방 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	유니벡스 대나무잎추출물	제2005-1호	생리활성기능 3등급	① tricin ② p-coumaric acid	① 유니벡스대나무잎 추출물로서 300~600 mg/일 ② tricin로서 0,345~2,07 mg/일 ③ p-coumaric acid로서 1,095~6.57 mg/일	임신 중, 수유 중, 또는 콜레스테롤 저하 약물을 복용 중인 분은 의사의 상담 하에 섭취
2	정어리정제어유 (고시된 원료로 전환 : EPA 및 DHA 함유 유지)	제2007-3호	생리활성기능 2등급	① DHA ② EPA	DHA + EPA 합으로서 500~2,000 mg/일	① 항응고제 또는 고혈압치료제 복용 시 섭취 주의 ② 수술 전 섭취를 금함 ③ 임산부와 수유부는 섭취 전 의사와 상담 ④ 제안된 섭취량 이상의 과다 섭취 시 혈액응고가 저해되어 출혈 위험이 증가될 수 있음 ⑤ 아스피린에 과민반응을 나타내는 사람은 섭취를 피해야 함
3	DHA 농축유지 (고시된 원료로 전환 : EPA 및 DHA 함유 유지)	제2008-49호	생리활성기능 2등급	① DHA ② DHA+EPA	① DHA 농축유지로서 0.9~5.3 g/일 ② DHA + EPA로서 0.5~2.0 g/일	-
		제2008-56호	생리활성기능 2등급	① DHA ② EPA	DHA + EPA으로서 0.5~2 g/일	
4	난소화성 말토덱스트린 (고시된 원료로 전환)	제2009-4호	생리활성기능 2등급	식이섬유	난소화성 말토덱스트린 로서 15~30 g/일	-
5	식물성유지 디글리세라이드	제2009-21호	생리활성기능 2등급	Diacylglyceride	일반 식용유 섭취방법과 동일	-
6	정제오징어유	제2009-76호	생리활성기능 2등급	① DHA ② EPA	DHA+EPA 합으로서 0.5~2 g/일	-
7	글로빈 가수분해물	제2011-21호	생리활성기능 2등급	VVYP (Val-Val-Tyr-Pro)	글로빈 가수분해물 로서 1 g/일	① 영유아, 어린이, 임산부와 수유부는 섭취 시 주의 ② 높은 혈당 및 당뇨환자는 섭취 시 주의

## 31 혈중 콜레스테롤 개선

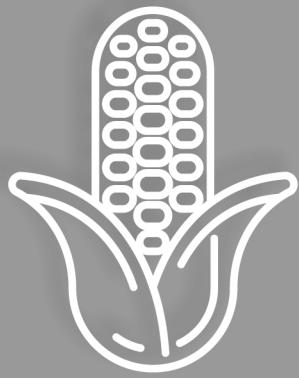
번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	알로에 추출물	제2004-4호	생리활성기능 3등급	β-sitosterol	① 알로에추출물분말 N-932 로서 210~4200 mg/일 ② 베타시토스테롤로서 8.4~168 mg/일	① 임산부, 수유부는 섭취시 전문가와 상담 ② 의사의 처방이나 치료를 받고 계신 분은 전문가와 상담
2	알로에 복합추출물	제2004-5호	생리활성기능 3등급	① β-sitosterol ② Monacolin K	① 알로에추출물분말 N-932 로서 420~1680 mg/일 ② 베타시토스테롤로서 8.4~33.6 mg/일 ③ 모나콜린K로서 2.94~11.76 mg/일	① 임산부, 수유부는 섭취 시 전문가와 상담 ② 의사 처방이나 치료중인 분은 전문가와 상담 ③ 어린이나 청소년은 섭취를 삼가
3	대나무잎 추출물	제2005-1호	생리활성기능 3등급	① tricin ② p-coumaric acid	① 유니베스대나무잎 추출물로서 300~600 mg/일 ② tricin으로서 0.345~2.07 mg/일 ③ p-coumaric acid로서 1.095~6.57 mg/일	임신 중이거나 수유 중인 분 또는 콜레스테롤 저하 약물을 복용 중인 분은 의사의 상담 하에 섭취
4	스피루리나 (고시된 원료로 전환)	제2005-5호	생리활성기능 3등급	Phycocyanin	스피루리나 원말로서 4.2 g/일	-
		제2008-76호	생리활성기능 2등급		스피루리나 원말로서 4~8 g/일	
5	사탕수수 왁스알코올	제2006-4호	생리활성기능 1등급	Policosanol	policosanol로서 5~20 mg/일  * 1일 1회 저녁식사와 함께 섭취하시는 것 이 좋음	① 일일 섭취량보다 과다섭취 하지 않도록 주의 ② 임산부, 수유부, 영·유아, 어린이, 청소년은 섭취하지 않는 것이 좋음 ③ 콜레스테롤 저하를 위한 의약품과 함께 섭취하지 않도 록 주의 ④ 혈액응고를 저해할 수 있으 므로 주의

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
6	식물스티놀 에스테르	제2006-11호	생리활성기능 2등급	① 식물스티놀 에스테르 ② sitostanol 과 campestanol의 합 ③ 유리 스테롤	식물스티놀 에스테르 로서 2.5~3.4 g/일	식물 스티놀 에스테르는 자용 성 비타민의 흡수를 저해할 수 있음
		제2014-32호				
7	아마인	제2007-4호	생리활성기능 2등급	① α-linolenic acid ② 총 식이섬유 ③ Lignan  ① 총식이섬유 ② Secoisolariciresinol diglycoside, ③ Linolenic acid	아마인 으로서 50 g/일	① 혈액응고 관련 질병이 있거나 혈액응고저해제를 섭취하는 경우는 주의 ② 아마인 섭취는 다른 약물의 흡수를 방해할 수 있으므로 약제를 섭취하는 경우에는 의사나 약사와 상담 후 섭취
		제2009-72호				
8	보이차추출물	제2009-17호	생리활성기능 2등급	Gallic acid	보이차추출물로서 1 g/일	① 카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있으므로 주의 ② 임산부, 수유부 여성, 어린이, 알레르기성 질환보유자, 질병 치료 중인 환자 섭취 주의
9	홍국쌀	제2009-19호	생리활성기능 2등급	① Total monacolin K ② 활성형 monacolin K	총 모나콜린 K로서 4~8 mg/일	-
10	보리 베타글루칸 추출물	제2009-73호	생리활성기능 2등급	β-glucan	베타글루칸 으로서 3~8 g/일	-
		제2010-32호				
11	창녕양파 추출액	제2010-38호	생리활성기능 2등급	Quercetin	창녕양파 추출액 으로서 150 ml/일	-
		제2016-11호				
12	씨폴리놀 감태주정 추출물	제2012-28호	생리활성기능 2등급	Dieckol	씨폴리놀 감태주정추출물로서 72~360 mg/일	① 요오드 함량이 높은 식품 (해조류, 어패류 등) 섭취 시 주의 ② 갑상선질환 등을 보유하고 있는 사람은 섭취 주의 ③ 임산부, 수유부 및 12세 이하 어린이 섭취 주의
13	녹차추출물 (고시된 원료로 전환)	제2013-15호	생리활성기능 2등급	카테킨(Catechin)	카테킨 으로서 0.3~1 g	카페인이 함유되어 있어 초조감, 불면 등을 나타낼 수 있음
14	적포도발효 농축액	제2014-30호	생리활성기능 2등급	총 폴리페놀, 카테킨	신청원료(적포도발효농축액)로서 24 mL/일	유아, 어린이, 임산부 등 철의 필요량이 증가하는 연령층은 섭취에 주의
15	클로렐라	제2014-60호	생리활성기능 2등급	총 엽록소	총 엽록소로서 125~150 mg/일	-

## 32 혈행 개선

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
1	프랑스해안송 껍질추출물	제2006-1호	생리활성기능 2등급	Procyanidin	피크노제놀로서 100~300 mg/일	① 임산부는 섭취 전 의사와의 상담 ② 수술 전후에 섭취 주의
2	정어리 정제어유 (고시된 원료로 전환: EPA 및 DHA함유 유지)	제2007-3호	생리활성기능 2등급	① DHA ② EPA	DHA + EPA 합으로서 500~2,000 mg/일	① 항응고제 또는 고혈압치료제 복용 시 섭취 주의 ② 수술 전은 섭취를 금함 ③ 임산부와 수유부는 섭취 전 의사와 상담 ④ 제안된 섭취량 이상의 과다 섭취 시 혈액응고가 저해되어 출혈 위험이 증가될 수 있음 ⑤ 아스피린에 과민반응을 나타내는 사람은 섭취를 피해야 함
3	메론추출물	제2008-9호	생리활성기능 2등급	SOD활성	SOD활성 500~1,000 IU/day	① 밀단백질에 알레르기를 나타내는 사람은 섭취에 주의
4	홍삼농축액 (고시된 원료로 전환: 홍삼)	제2008-10호	생리활성기능 2등급	① Rb1+Rg1 ② Rg3(S)	홍삼농축액으로서 3 g/일	알레르기가 우려되는 경우 섭취 주의
5	DHA 농축유지 (고시된 원료로 전환: EPA 및 DHA함유 유지)	제2008-49호	생리활성기능 2등급	① DHA ② DHA+EPA	① DHA농축유지로서 0.9~5.3 g/일 ② DHA + EPA 합으로서 .5~2.0 g/일	-
6	정제오징어유	제2009-38호	생리활성기능 2등급	① DHA ② EPA	DHA + EPA 합으로서 0.5~2 g/일	-
7	나토배양물	제2009-50호	생리활성기능 2등급	피브린용해 효소활성	HK 나토 배양물로서 133 mg/일	① 알레르기 체질이신 분은 원재료 확인 후 섭취 ② 임산부와 수유기 여성은 섭취를 피하는 것이 좋음 ③ 과다 섭취 시 혈액응고가 저해되어 출혈 위험이 증가될 수 있으므로 주의 ④ 항혈전 관련 약품(항응고제, 항혈소판제제)을 섭취하는 사람은 의사와 상담 후 섭취 ⑤ 수술 전 후 섭취를 피해야 함

번호	원료명	인정번호	인정등급	기능(지표)성분	일일섭취량	섭취 시 주의사항
8	은행잎 추출물 (고시된 원료로 전환)	제2010-22호	생리활성기능 2등급	플라보놀 배당체 (Flavone glycoside) (Kaempferol, Quercetin, Isoquercetin의 합)	은행잎 추출물로서 120 mg/일	① 어린이, 임산부와 수유부는 섭취에 주의 ② 수술 전후 섭취 주의 ③ 항응고제 복용 시 섭취주의 ④ 질환자의 경우 섭취 전 의사와 상담
		제2010-31호				
		제2010-56호				
		제2010-57호				
		제2010-58호				
		제2010-63호				
		제2010-64호				
		제2010-65호				
		제2010-66호				
		제2010-67호				
9	나토균 배양분말	제2011-13호	생리활성기능 2등급	피브린옹해효소 활성	나토균배양분말 로서 44~67 mg/일	① 임산부, 수유부, 어린이 및 수술 전후는 섭취 주의 ② 의약품(항응고제) 복용 시 섭취에 주의
		제2011-19호				
		제2012-29호				
10	카카오분말	제2012-34호				
		제2013-6호				
11	L-아르기닌	제2014-25호	생리활성기능 2등급	총 플라비놀 (total flavanols)	카카오분말로서 2.8 g/일	① 일일섭취량 이상 과량 섭취하지 않도록 주의 ② 임산부, 수유부, 카페인에 민감한 사람 섭취 주의 ③ 특정 질병이 있는 경우 섭취 전 의사와 상담
		제2015-19호				
				L-아르기닌	L-아르기닌으로서 6 g	① 임산부 및 수유부는 섭취에 주의 ② 저단백질 식사를 하고 있을 경우 또는 천식, 심장계 질환이 있을 경우 의사와 상의하여 섭취할 것 을 권장



건강기능식품 기능성 원료 인정 현황

03

## 색 인



## 색 인



AP 콜라겐 효소분해 웹타이드 ..... 95



MR-10 민들레등복합 ..... 56

CMO 함유 FAC(Fatty Acid Complex) · 61  
Collective 콜라겐 웹타이드 ..... 95N-아세틸 글루코사민 ..... 60  
N-아세틸글루코사민 ..... 94  
Nopal추출물 ..... 100DHA 농축유지 ..... 104, 107  
Dimethylsulfone(MSM) ..... 59

UREX 프로바이오틱스 ..... 74

Enterococcus faecalis 가열처리  
건조분말 ..... 71, 72  
EPA 및 DHA 함유 유지 ..... 70  
EPA 및 DHA 함유 유지  
(오메가-3지방산함유유지) ..... 66가르시니아 캄보지아껍질 추출물 ..... 86  
가시오가피 숙지황 복합추출물 ..... 63  
가시오갈피 등 복합추출물 ..... 61  
가쯔오부시 올리고펩타이드 ..... 102  
갈락토 올리고당 ..... 79  
감마리놀렌산 함유 유지 ..... 58, 74  
감초추출물 ..... 75  
감태추출물 ..... 73  
강황추출물 ..... 61  
계르마늄효모 ..... 71  
계피추출분말 ..... 101  
고농축녹차추출물 ..... 98  
곤약감자추출물 ..... 94  
곤약감자추출분말 ..... 94  
공액리놀레산(유리지방산) ..... 83  
공액리놀레산(트리글리세라이드) ..... 85  
과채유래유산균(L.plantarum CJLP133) .. 58L-arabinose ..... 101  
L-글루타민 ..... 71  
L-글루타민산 유래 GABA 함유 분말 .. 103  
L-아르기닌 ..... 108  
L-카르니틴 타르트레이트 ..... 88  
L-테아닌 ..... 67  
L. helveticus 발효물 ..... 77  
L. sakei Probio 65 ..... 58  
Lactobacillus gasseri BNR17 ..... 90

구기자추출물	66
구아검가수 분해물	78
구아바잎 추출물	99
구아바잎추출물등 복합물	72
그린마떼추출물	86
그린커피빈 추출물	90
글로빈 가수분해물	104
글루코사민	60
금사상황버섯	71
까마귀쪽나무 열매 주정추출물	61
깻잎추출물	88



나토균 배양분말	103, 108
나토배양물	107
난소화성 말토덱스트린	99, 104
녹차추출물	88, 106
녹차추출물 / 테아닌복합물	65



다래추출물	72
닭가슴연골분말	61
당귀등추출 복합물	65
당귀혼합 추출물	71
대나무잎 추출물	105
대두 이소플라본	62
대두배아 추출물등 복합물	87
대두올리고당	78, 80
도라지추출물	55, 77
돌외잎주정 추출분말	89
돌외잎추출물	67
동결건조누에분말	100
동충하초 발효추출물	76

동충하초 주정추출물	72
들쭉열매 추출물	70



라피노스	78, 80
락추로스파우더	79
락토페린(우유정제 단백질)	89
레몬 밤 추출물 혼합분말	88
로즈힙 분말	60
루테인 / 지아잔틴 복합추출물	69
루테인 복합물	69
루테인 지아잔틴복합추출물20%	69



마리콜드추출물(루테인 에스테르)	69
마주정추출물	101
마카겔라틴화 분말	56, 76, 83
마테열수 추출물	89
매스티 겸	75
메론추출물	93, 98, 107
목이버섯	80
무화과페이스트	81
미역등 복합 추출물(잔티젠)	89
민들레 등 복합추출물	95
밀배유추출물	96
밀전분유래 난소화성말토 텍스트린	79
밀크씨슬 추출물	54



바나바주정 추출물	99
발효생성 아미노산 복합물	92
발효식초석류복합물	90

발효율금	55
백수오 등 복합추출물	57
보리 베타글루칸 추출물	106
보스웰리아 추출물	61
보이차추출물	90, 106
복분자 주정 추출 폴리페놀 EA108	97
복분자추출분말	55
분말한천	80
브로콜리	54
브로콜리 스프라우트 분말	54
비즈왁스 알코올	60, 75, 98
비파엽추출물	66
빌베리 주정추출물	68
빌베리추출물	68

사탕수수 왁스알코올	105
상엽추출물	101
서목태(쥐눈이콩) 웹타이드 복합물	89, 101, 103
석류농축액	57
석류추출물	57
소나무껍질 추출물등복합물	93
소엽추출물	72
솔잎중류농축액	100
스피루리나	71, 105
식물성유지 디글리세라이드	88, 104
식물스타놀 에스테르	106
실크단백질 효소가수분해물	101
쌀겨추출물	94
쏘팔메토 열매추출물	82
쏘팔메토 열매추출물 등 복합물	82
씨풀리놀 감태주정 추출물	106



아마인	106
아쉬아간다 추출물	67
아티초크 추출물	75
알로에 복합추출물	105
알로에 추출물	105
알부민	100
액상프락토올리고당	78, 80, 91
연어 웹타이드	103
오미자추출물	57
옥수수배아 추출물	95
올리브잎 추출물	102
올리브잎주정 추출물	102
옻나무 추출분말	56
와일드망고 종자추출물	90
원지추출분말	64
유니벡스 대나무잎추출물	97, 104
유단백가수분해물	67
유단백추출물	63
유비퀴놀	98
유산균 발효 다시마추출물	56
유산균 발효 마늘추출물	55
은행잎추출물	64, 108
이소말토 올리고당	78, 80
인삼가수분해 농축액	101
인삼가시 오갈피등 혼합추출물	64
인삼다당체추출물	72



자일로올리고당	79, 81
자일리톨	91
잔나비결상버섯균사체	101
저분자콜라겐 웹타이드	95

적포도발효 농축액	106
전침삼추출물 등 복합물	61
정어리정제어유	104, 107
정어리펩타이드	102
정제오징어유	104, 107
중쇄지방산(MCFA) 함유 유지	88
지각상엽 추출 혼합물	101
지방산복합물	60
지아잔틴 추출물	69
지초추출분말	95

## 🔍 헤

차조기등 복합추출물	60
참당귀뿌리 추출물	77
참당귀추출분말	61, 77
창녕양파 추출액	106
천마등복합 추출물	66
청국장균배양정제물	71
초록입홍합 추출오일	59

## 🔍 편

카제인 가수분해물	102
카카오분말	108
커피만노 올리고당분말	78, 81
코엔자임Q10	97, 102
콜레우스 포스콜리 추출물	88
콩발효추출물	100
콩보리발효복합물	96
크랜베리 추출물	75
크레이atin	76
클로렐라	71, 106
키토산	89
키토올리고당	89

## 🔍 E

타가토스	101
탈지달맞이꽃종자주정추출물	100
테아닌등복합추출물	64
토마토추출물	98

## 🔍 II

파크랜 크랜베리 추출분말	75
포도씨효소 분해추출분말	103
포도종자추출물	97
포스파티딜세린	77, 93, 95
폴리감마 글루탐산	91
표고버섯균사체	55, 71
표고버섯균사체 추출물	54
풋사과추출폴리페놀	90
프랑스해안송껍질추출물	57, 97, 107
프로바이오틱스 ATP	58
프로바이오틱스 HY7714	93, 95
프로바이오틱스(VSL#3)	79
피니톨	99
피니톨 분말	99
피브로인 효소	64
피카오프레토 분말 등 복합물	72
핑거루트추출 분말	89, 93, 95

## 🔍 흥

합성 PLAG	72
해태올리고 웨티드	103
헛개나무과병 추출물	56
헛개나무과병 추출분말	76, 92
헤마토코쿠스추출물	68
호박씨추출물 등 복합물	73

호프추출물	60
홍경천등 복합추출물	99
홍경천추출물	92
홍국쌀	106
홍삼	57
홍삼, 사상자, 산수유복합 추출물	93
홍삼농축액	64, 98, 107
황금추출물등 복합물	59
황기추출물 등 복합물(HT042)	73
회화나무 열매추출물	57
효모베타 글루칸	72
흑효모배양액분말	63
히드록시프로필메틸셀룰로오스	101
히비스커스등복합추출물	83
히알우론산(나트륨)	94



## **건강기능식품 기능성 원료 인정 현황**

---

**발 행 인** : 손문기

**편집위원장** : 유무영

**편집 위원** : (건강기능식품정책과)

이현규, 홍현우, 박희라, 이삼룡, 장미란, 류승호, 유미자,  
김현정, 홍정미, 이륜경, 강권수, 박은미, 오세라, 권윤희,  
김당영, 김현아

(식품의약품안전평가원 영양기능연구팀)

윤혜성, 이화정, 허수정, 권용관, 서일원, 신용운, 구태현,  
황경미, 강윤정, 오재명, 문명희, 임푸름, 배민주, 정태용

**발 행 처** : 식품의약품안전처

**문 의 처** : 건강기능식품정책과

Tel. 043-719-2451 Fax. 043-719-2450

---

