

[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Вход](#)

***Ние сме тук,  
за да Ви помогнем!***

Имате нужда веднага да поговорите с някого?

[Чат](#)[Телефонно обаждане](#)

[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Профил](#)

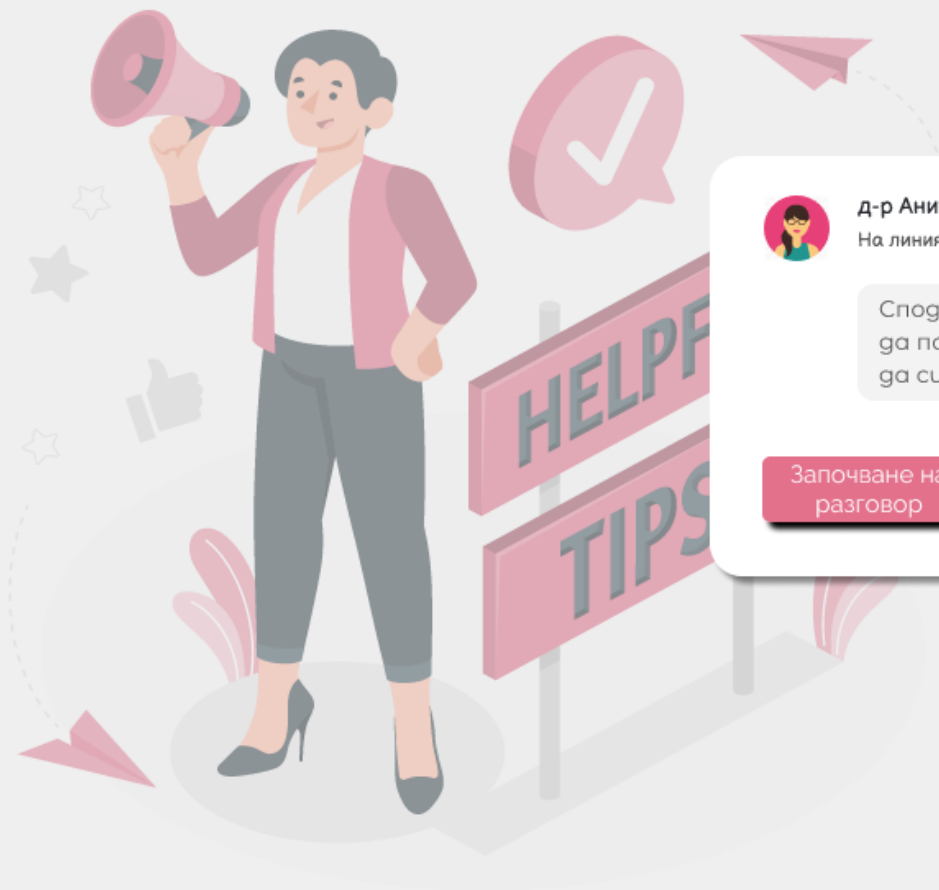
*Ние сме тук,  
да ви помогнем!*

Ако имате нужда спешно да разговаряте с  
някого от нашите специалисти, моля обадете  
се на дежурния телефонен номер: +359 781 234 569

[Затваряне](#)

Имате нужда веднага да поговорите с някого?

[Чат](#)[Телефонно обаждане](#)

[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Профил](#)

д-р Анита Милева (психиатър)

На линия, за да поговори с Вас!

Споделете с какво мога  
да помогна, ще се радвам  
да си поговорим! 🍪

Започване на  
разговор

Излизане

*Ние сме тук,  
да Ви помогнем!*

Умате нужда веднага да поговорите с някого?

Чат

Телефонно обаждане



 Три имена

 Имейл

 Тел. номер

 Сума

 Начин на плащане




Дарение




Прочетох и приемам Общите условия.



Изберете вашата роля:




Доброволец - ментор/  
професионалист, който иска да  
сподели знанията си с повече хора.



Човек, който има нужда от  
подкрепа, нови знания и приятели.



 Три имена

 Емейл

 Тел. номер

 Потребителско име

 Парола

 Повтори парола

Регистрация

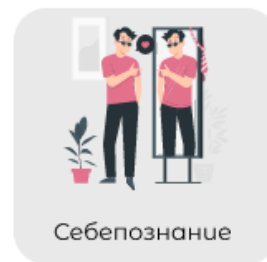
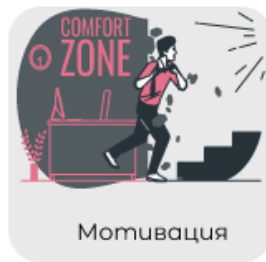
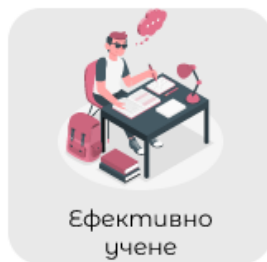
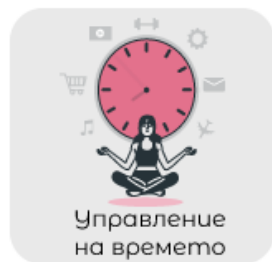
☒ Прочетох и приемам Общите условия.

[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Профил](#)

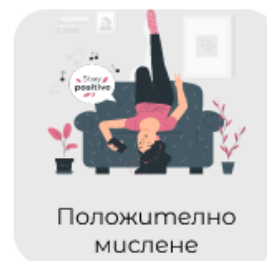
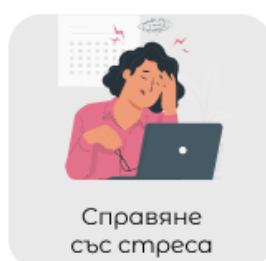
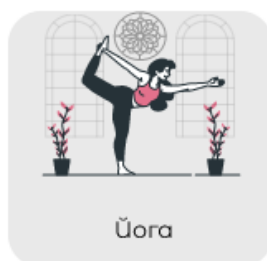
## КАТЕГОРИИ

[Интелектуални теми](#)[Духовно развитие](#)[Психическо здраве](#)

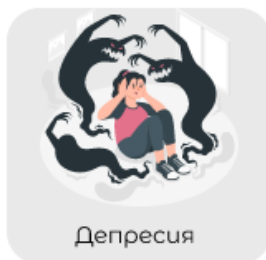
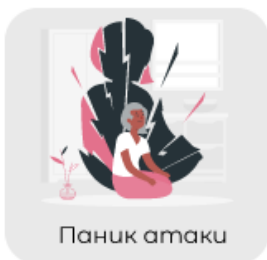
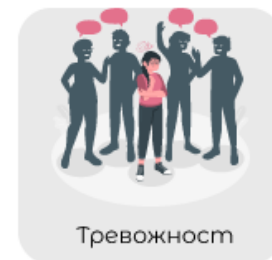
### Интелектуални теми

[Виж всички](#)

### Духовно развитие

[Виж всички](#)

### Психическо здраве

[Виж всички](#)



## КАТЕГОРИИ



Агресия в училище



Комуникация



Свободно време



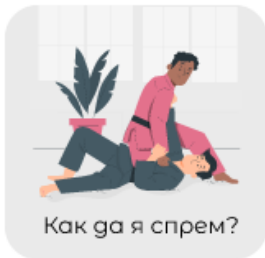
Ученици със СОП

### Агресия в училище

Виж всички



Защо се появява?



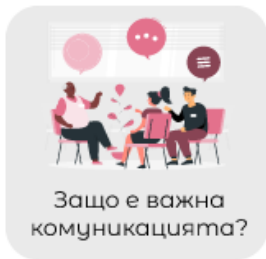
Как да я спрем?



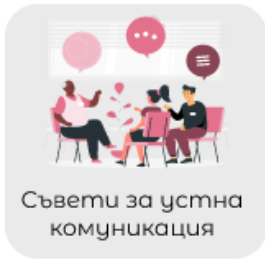
На кого да споделим?

### Комуникация

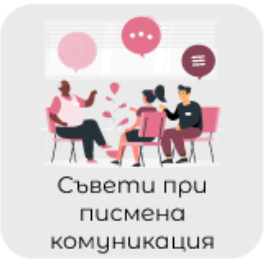
Виж всички



Защо е важна комуникацията?



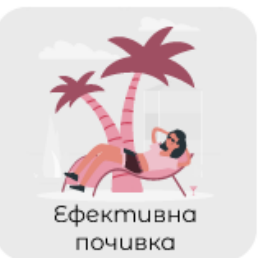
Съвети за устна комуникация



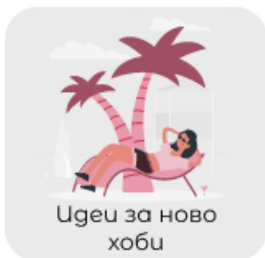
Съвети при писмена комуникация

### Свободно време

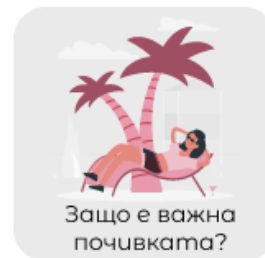
Виж всички



Ефективна почивка



Идеи за ново хоби



Защо е важна почивката?

### Ученици със СОП

Виж всички



[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Профил](#)

### Изберете специалист:



Иван Иванов  
(психолог)



Гергана Колева  
(медитация)



Георги Кръстев  
(нач. учител)



Емилия Филева  
(йога)



Петър Николов  
(соц. работник)



Анита Милева  
(психиатър)



Стоян Димитров  
(психотерапевт)



Елена Добрева  
(медитация)



Калоян Генчев  
(психоаналитик)

### Ноември 2021

&lt; &gt;

Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



< March >

Year

Month

Day

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4 Семинар за справяне със стреса по време на Ковид-19	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Онлайн среща с д-р Милева	16	17	18	19
20 Семинар "Йога за начинаещи"	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9



 Три имена

 Имейл

 Тел. номер

 Потребителско име

 Парола

 Повтори парола

Удостоверение за  
професионална компетентност:

 Прикачете файл

Регистрация

☒ Прочетох и приемам Общите условия.



## КАТЕГОРИИ



Интелектуални теми



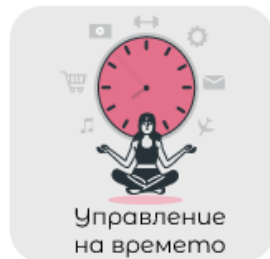
Духовно развитие



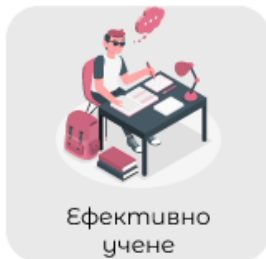
Психическо здраве

### Интелектуални теми

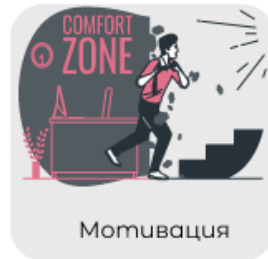
[Добави](#) [Виж всички](#)



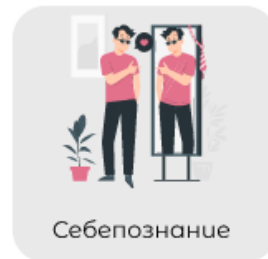
Управление  
на времето



Ефективно  
учене



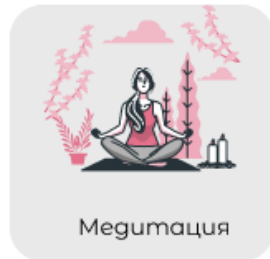
Мотивация



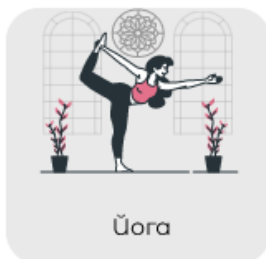
Себепознание

### Духовно развитие

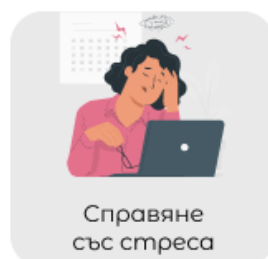
[Добави](#) [Виж всички](#)



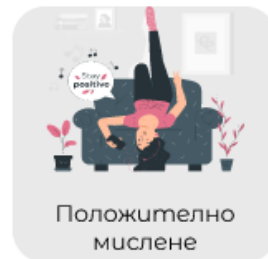
Медитация



Йога



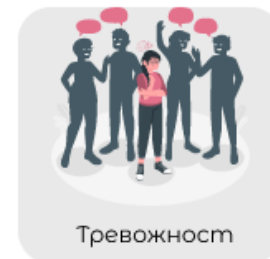
Справяне  
със стреса



Положително  
мислене

### Психическо здраве

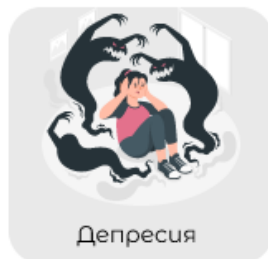
[Добави](#) [Виж всички](#)



Тревожност



Паник атаки



Депресия

[Начало](#)[Материали](#)[Подкасти](#)[За ученици](#)[Записване на час](#)[Календар](#)[За нас](#)[Дарение](#)[Профил](#)

## КАТЕГОРИИ

[Интелектуални теми](#)[Духовно развитие](#)[Психическо здраве](#)

### Интелектуални теми



Управление  
на времето

### Духовно развитие



Медитация

### Психическо здраве



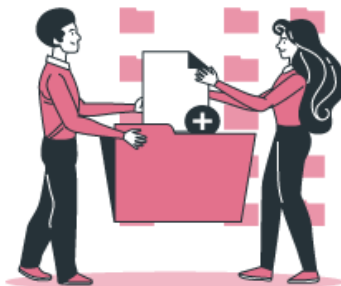
Тревожност



Паник атаки



Депресия

[Качване](#)[Затваряне](#)[Добави](#) [Виж всички](#)[Добави](#) [Виж всички](#)[Добави](#) [Виж всички](#)



## КАТЕГОРИИ



Агресия в училище



Комуникация



Свободно време



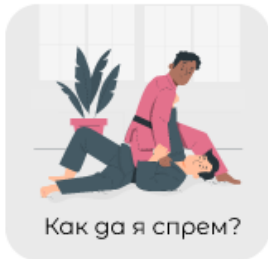
Ученици със СОП

### Агресия в училище

[Добави](#) [Виж всички](#)



Защо се появява?



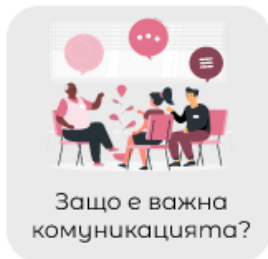
Как да я спрем?



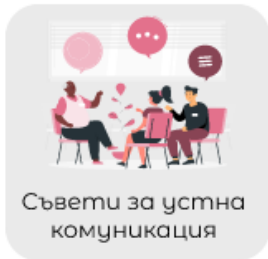
На кого да споделим?

### Комуникация

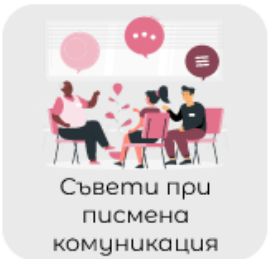
[Добави](#) [Виж всички](#)



Защо е важна комуникацията?



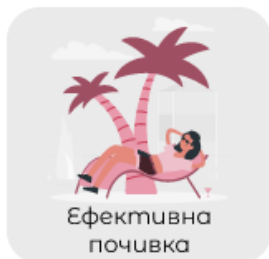
Съвети за устна комуникация



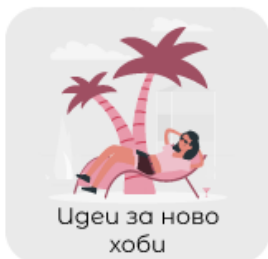
Съвети при писмена комуникация

### Свободно време

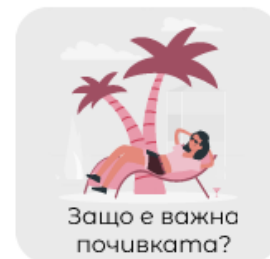
[Добави](#) [Виж всички](#)



Ефективна почивка



Идеи за ново хоби



Защо е важна почивката?

### Ученици със СОП

[Добави](#) [Виж всички](#)



## КАТЕГОРИИ



Агресия в училище



Комуникация



Свободно време



Ученици със СОП

### Агресия в училище



Защо се появява?

### Комуникация



Защо е важна комуникацията?

### Свободно време



Ефективна почивка

### Ученици със СОП



Заглавие

Текст



Подкатегория



Прикачете файл

Качване

Затваряне

Добави Виж всички

Добави Виж всички

Добави Виж всички

Добави Виж всички



### Изберете специалист:



Иван Иванов  
(психолог)



Гергана Колева  
(медитация)



Георги Кръстев  
(нач. учител)



Емилия Филева  
(йога)



Петър Николов  
(соц. работник)



Анита Милева  
(психиатър)



Стоян Димитров  
(психотерапевт)



Елена Добрева  
(медитация)



Калоян Генчев  
(психоаналитик)





### Изберете специалист:



Иван Иванов  
(психолог)



Гергана Колева  
(медитация)



Георги Кръстев  
(нач. учител)



Емилия Филева  
(йога)



Петър Николов  
(соц. работник)



Анита Милева  
(психиатър)



Стоян Димитров  
(психотерапевт)



Елена Добрева  
(медитация)



Калоян Генчев  
(психоаналитик)

### Ноември 2021



Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa	Su
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Добавяне на събитие

< March >

Year

Month

Day

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	1	2	3	4 Семинар за справяне със стреса по време на Ковид-19	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Семинар "Йога за начинаещи"	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9