

Testamento de Prepper

Temos vontade de durar mais que tudo! Prepper's desde 2014!

≡ CARDÁPIO



Dez dicas críticas para defesa com armas afiadas

25 de setembro de 2020 por Bob Rodgers

O mundo parece estar fervendo neste ano, e um confronto inesperado em um mercado ou mesmo em um estacionamento pode ter um desfecho terrível. Se você tiver que enfrentar um agressor armado com uma arma de gume, o nível de perigo de tal confronto pode se transformar em uma situação de vida ou morte.

Independentemente de seu agressor ter uma chave de fenda, um canivete ou um canivete tipo exército com uma lâmina grande, existem alguns princípios de defesa de arma afiada que você deve seguir. As estratégias a seguir diminuirão suas chances de se tornar uma vítima e muitas das dicas que você encontrará neste artigo permitirão que você evite totalmente o confronto. Ainda mais, algumas das estratégias listadas virão em sua ajuda caso você seja forçado a engajar seu invasor.

Aconselho-o a manter a mente aberta e primeiro compreender que não existem dois confrontos iguais. No entanto, essas estratégias podem fornecer a vantagem necessária que o levará para casa vivo.

□ Os 10 princípios mais avançados de defesa de armas

[Esconder] **conteúdo** []

- 1 ☐ Os 10 principais princípios de defesa de armas afiadas
 - 1.1 ☐ 1. Tente controlar a arma
 - 1.2 🦸♂️ 2. Evitar antes da interação
 - 1.3 🌟 3. Consciência situacional
 - 1.4 ☐ 4. Aprenda a ler a linguagem corporal
 - 1.5 📱 5. Ter um EDC
 - 1.6 ✍️ 6. Qualquer arma pode ser mortal
 - 1.7 ☐ 7. Use algum tipo de barreira
 - 1.8 ✂️ 8. Não complique as coisas
 - 1.9 ❤️ 9. Preste atenção e proteja seus sinais vitais
 - 1.10 ☐ 10. Treine-se
 - 1.10.1 ☐ Concluindo

☐ 1. Tente controlar a arma



Uma das principais coisas que aprendi durante as aulas de autodensidade que frequentei durante os anos é que você tem que descobrir maneiras de controlar a arma quando está enfrentando um ataque com [arma de ponta](#) . Esta se torna sua principal prioridade.

Pense assim: se a arma de gume não estiver sob controle, ela acabará encontrando seu caminho para infligir danos e causar danos sérios que podem não ser óbvios a princípio. Se você conseguir controlar a arma do atacante, ela não causará mais danos físicos, pois você está impedindo o atacante de usá-la.

Várias [técnicas de autodefesa](#) podem ser aplicadas, mas todas podem falhar se o atacante ainda tiver a habilidade de usar sua arma. Você pode controlar a arma apenas se conseguir proteger fisicamente a mão ou o braço que o golpeia ou se desarmar o oponente e a arma não estiver mais ao seu alcance.

🦸♂️ 2. Evitar antes da interação

Em qualquer tipo de conflito, evitar é a principal palavra-chave antes do conflito. Um dos princípios essenciais da defesa de armas é ficar longe de um atacante, ameaçando você com uma arma afiada. Afaste-se dele e saia rápido.

Qualquer instrutor de autodefesa sério dirá que, se você tiver a opção de fugir de um ataque em vez de ficar e enfrentar o agressor, a coisa inteligente a fazer é escolher fugir. Não importa o quão treinado você seja e os anos de prática que você tem atrás de você. Por que arriscar quando você pode fugir e se salvar de lesões? Controle seu [ego machista](#) e opte por correr.

Se você se encontrar em uma área aberta, deve correr o mais rápido que puder até encontrar ajuda ou um possível abrigo. Ainda mais, em certas classes de defesa com armas de ponta, as mulheres estão sendo instruídas a gritar e berrar com intensidade ao correr. Esta é uma boa abordagem, considerando se você é homem ou mulher, já que o atacante provavelmente não irá correr atrás de você, e é provável que ele fique nervoso e com medo, e logo abandonará a cena.

Ninguém vai pensar menos de você se você correr. Pare de se entregar ao BS do "cara durão" que você viu em filmes e nas redes sociais. Seu orgulho irá matá-lo se você desistir.

✳ 3. Consciência situacional

O bom senso nos diz para ficarmos alertas em um mundo com muitas incógnitas e, ainda assim, a maioria das pessoas se distrai com seus telefones celulares, a música tocando em seus fones de ouvido ou correndo de uma tarefa para outra. Essas pessoas não perceberão uma situação possivelmente perigosa antes que ela aconteça e são as primeiras a se tornarem vítimas de um atacante armado. Hoje em dia, as pessoas não têm [consciência da situação](#) e isso é um erro que você não pode cometer.

Tente manter a cabeça erguida, examine a área à sua frente e ande com confiança. No deserto, os predadores atacam os animais que estão fracos, feridos ou distraídos. Se você se encaixa na descrição, os predadores de duas pernas lá fora vão atacar você se tiverem uma chance. Deixe a selfie para depois e envie esse e-mail quando estiver em um local familiar, pois essas tarefas não são importantes para arriscar sua integridade física.



□ 4. Aprenda a ler a linguagem corporal

Em uma das aulas de armas de defesa de ponta, o treinador, um ex-agente da lei, estava enfatizando a necessidade de aprender e ler a linguagem corporal das pessoas à sua frente. Você pode determinar os motivos de uma pessoa antes que ela diga a primeira palavra. Além disso, as expressões faciais de uma pessoa, assim como sua postura, podem indicar se ela tem uma intenção agressiva com você.

Digamos que eles estejam de frente para você com uma postura corporal forte, ligeiramente inclinada em sua direção, e você não consiga ver uma das mãos deles. Isso pode muito bem ser um sinal de que a pessoa à sua frente está escondendo uma faca ou qualquer outro tipo de arma ao seu alcance. Nesse caso, você deve manter alguma distância entre você e o possível agressor. Não tenha medo de parecer paranóico. É melhor estar alerta do que lamentar. Ouça seu instinto e, se sentir que algo não está certo, evite essa pessoa a todo custo.

Artigo recomendado: [Táticas e tomada de decisão em uma situação de autodefesa](#)

▬ 5. Ter um EDC

Algumas pessoas têm uma arma escondida em seu EDC, enquanto outras carregam uma [caneta tática de autodefesa](#), um canivete, um bastão de metal ou qualquer outra arma com a qual se sintam confortáveis para usar. Ter um [EDC defensivo](#) é uma coisa inteligente a se fazer, e sua abordagem a ele é apenas uma questão de habilidade e gosto pessoais.

Se você carrega uma arma de fogo, deve treinar para usá-la em um combate corpo-a-corpo. Aprenda a atirar de várias posições e como bloquear seu atacante para ter tempo suficiente para sacar e usar sua arma de fogo com eficácia.

Caso você não tenha uma licença de arma escondida e vá com outra coisa, seria inteligente ter algum tipo de arma que forneça um alcance maior do que seu atacante. O tipo de arma que lhe dará a vantagem necessária em movimentos defensivos e ofensivos. Algumas pessoas optaram por ir com um [bastão](#), uma vez que oferece todas as vantagens listadas.

✍ 6. Qualquer arma pode ser mortal



Um dos princípios da defesa de arma de ponta afirma que toda arma pode ser mortal. O problema com a maioria dos confrontos hoje em dia é que as pessoas decidem enfrentar um invasor depois de julgar sua arma. Frequentemente, lutam contra um agressor porque a arma que estão apontando não parece tão ameaçadora.

Pode ser verdade que uma grande [faca de sobrevivência](#) é mais intimidante do que uma faca de bolso, mas, nesse caso, é realmente muito mais fácil se defender de uma lâmina grande do que de uma pequena faca de bolso. Não cometa o erro de correlacionar o tamanho da arma com a quantidade ou tipo de dano que ela pode causar.

É mais fácil segurar e controlar uma lâmina grande, pois é muito mais visível. Por exemplo, se o seu atacante segura um estilete, será difícil localizá-lo a tempo e controlá-lo adequadamente, sem mencionar que, embora possa não parecer ameaçador, ele causará cortes profundos que são difíceis de fechar e produzirão sangramento extenso. Todos podem carregar um estilete e você nunca sabe como eles pretendem usá-lo.

☐ 7. Use algum tipo de barreira

Quando você for atacado com uma arma afiada e for forçado a se defender, tente usar os objetos disponíveis (bolsa, [mochila](#), bengala, etc.) para criar uma barreira entre você e a arma do atacante.

Qualquer objeto em sua posse ou próximo que possa ser usado como arma de defesa entre seu corpo e a arma, mas também entre você e seu atacante, deve ser usado sem pensar duas vezes sobre isso. Existe uma cadeira por perto?

Pegue-o e jogue-o em direção ao seu atacante. Se você estiver correndo em um beco e houver bicicletas, lixo ou qualquer coisa que possa bloquear o caminho, use-os e puxe-os atrás de você durante a corrida.

Proteger-se é a principal prioridade, e todo objeto que bloqueia o caminho de seu agressor ou o desarma, dando-lhe tempo para fugir, definitivamente deve ser usado.

✂ 8. Não complique as coisas

Se você chegou a um ponto em que não consegue correr e é forçado a enfrentar o invasor, tente manter as coisas simples. Use as [técnicas](#) simples e [de ação rápida em](#) vez de iniciar movimentos chamativos. Controle a arma e ataque seu atacante com eficácia. Essas são suas principais prioridades, e tais ações devem ter apenas dois resultados: a) você desarmou e imobilizou o atacante e b) atrasou sua ação e deu a si mesmo tempo suficiente para fugir da cena.

Movimentos de luta complexos têm grande chance de falhar quando você está sob alto estresse e pode muito bem acabar escorregando ou errar na rotina. Nesse caso, você será cortado ou ainda pior.



Simple Shooting Hack That Lets You Hit Any Target From As Far As 100

[Watch Video »](#)

♥ 9. Preste atenção e proteja seus sinais vitais

Qualquer curso de defesa de arma de gume respeitável deve ensinar aos participantes quais áreas vitais devem ser protegidas e como fazê-lo adequadamente. Você tem que proteger seus sinais vitais mesmo se levar uma ou duas pancadas em outras partes do corpo durante o processo.

Tente usar os antebraços para criar distância entre a lâmina e os pulmões ou evitar que o atacante corte sua garganta ou perfure seu pescoço (atingindo vasos sanguíneos vitais). A seção média e as áreas do pescoço / cabeça são geralmente os alvos principais de um agressor, uma vez que essas áreas o levarão para fora quase que instantaneamente.

Pessoalmente, acredito firmemente que é muito melhor ter cortes superficiais nos braços e nas pernas, em vez de lidar com uma ferida que requer uma grande cirurgia ou que acaba com deficiência física para o resto da vida.

□ 10. Treine-se



É senso comum que alguém com algum tipo de treinamento autodenso terá uma grande vantagem sobre aqueles que carecem desse treinamento. Para ter uma chance de lutar, treine-se e participe de um curso de defesa com armas de ponta.

Mesmo as aulas básicas de autodefesa que oferecem cursos de autodefesa com armas ou ensinam várias técnicas de desarmamento de armas trarão algo novo para a mesa, e você melhorará suas habilidades de autodefesa.

Se a autodefesa é seu objetivo principal, então você deve ficar longe daqueles treinadores de [artes marciais](#) que colocam muita ênfase em finalizações esportivas ou daqueles que têm aulas de "estilo fitness". Lembre-se de que nem todas as aulas de artes marciais ensinam técnicas que podem ser aplicadas "na rua". Aconselho você a primeiro assistir a algumas aulas e descobrir se a agenda delas o ajudará a ficar mais seguro no mundo real.

Mais ainda, não busque aulas que ofereçam resultados rápidos, pois não funcionam. Não há como você se tornar um especialista em [combate corpo a corpo](#) durante a noite. É preciso prática e persistência para obter resultados.

☐ Concluindo

A principal coisa que você deve lembrar em um cenário de defesa de arma de ponta é que você precisa controlar a arma. Depois de conseguir fazer isso, você será capaz de desarmar o atacante ou fazer certos movimentos que o incapacitarão ou atrasarão suas ações para que você tenha tempo suficiente para escapar. Fique no controle, proteja seus sinais vitais e treine!

Outros recursos úteis:

[Descubra qual é o depósito nuclear mais próximo da sua casa](#)

[Aprenda como proteger sua casa contra saqueadores](#)

[Conhecimento para sobreviver a qualquer situação de crise médica durante um grande desastre](#)