



INDIA'S LARGEST SELLING HERBAL BODY OIL



मॉयस्चाराइज़र नहीं ! मुझे चाहिये हर्बल बॉडी ऑयल !!

'जैक ऑलिवल'



Design : Anjan Chakraborty, Kol-74



Hahnemann's
jac
OLIVOL

AN EFFECTIVE HERBAL
BODY OIL

सालभर शरीर के दर्द-रहित उज्ज्वल कोमल त्वचा

आयुर्वेद का एक अनूठा आविष्कार है जैक ऑलिवल हर्बल बॉडी ऑयल। मॉइस्चराइज़र में कोई दवा नहीं होती है, वे केवल देखभाल करके त्वचा को सुंदर बनाते हैं, जबकि जैक ऑलिवल हर्बल बॉडी ऑयल अर्जुन, दारुहरिद्रा, मनजिष्ठा, नीम और जैतून के तेल के हर्बल अर्क के मिश्रण से समृद्ध है और यह कई बीमारियों का इलाज करता है। इसकी हल्की मालिश आपके त्वचा को स्वस्थ, कोमल, दाग-मुक्त रखती है और शरीर के दर्द, घुटने सहित सभी जोड़ों के दर्द को ठीक करती है और आपको राहत प्रदान करती है। यह छेटे बर्न्स पर बहुत प्रभावी है और फफोले को रोकता है।

जैक ऑलिवल हर्बल बॉडी ऑयल से प्रतिदिन केवल 4 मिनट की मालिश करने पर दर्द से प्रभावी राहत मिलती है। इससे आपकी त्वचा हमेशा स्वस्थ, दाग-मुक्त और कोमल बनी रहती है और यह त्वचा रोगों का प्रभावी इलाज भी है।

- सर्दियों में नहाने के बाद
- गर्मी में नहाने से पहले

Rashmoy Das
(AYURVEDA RATNA)

Creator of the Brand

jac
OLIVOL
BODY OIL

FOR TRADE ENQUIRY



रविवासरीय हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

दिवार
28 जनवरी 2024, बनारासमशहूर गायिका
टेलर एवं प्रिया भी
डीपफेंक का
शिकार हुई

• पांच प्रदेश • 21 संक्षण

गणतंत्र दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं झारखण्ड राज्य खाद्य आयोग अधिकार जानें, अधिकार मांगें

शिकायत हो तो Whatsapp नंबर 9142622194 पर दर्ज कराएं



आयोग के डायरी और कैलेंडर का लोकार्पण विधानसभा अध्यक्ष द्वारा किया गया



झारखण्ड राज्य खाद्य आयोग ने राज्य के सभी जिलों में खाद्य सुरक्षा अधिनियम के क्रियान्वयन और निगरानी में बेहतर कार्य करने वाले मुखिया को सम्मानित और पुरस्कृत किया। सभी जिलों में खाद्य आयोग द्वारा निर्धारित मापदंडों के आधार पर जिला प्रशासन द्वारा चयनित पहले, दूसरे और तीसरे स्थान पर रहने वाले मुखिया को खाद्य आयोग के वार्षिक समारोह में सम्मानित और पुरस्कृत किया गया।

खाद्य आयोग राज्य के सभी जिलों के पुरस्कृत मुखिया से आग्रह करता है वो अपने जिलों में खाद्य सुरक्षा अधिनियम के तहत आने वाली योजना जैसे जब वितरण प्रणाली (PDS), पी एम पोषण (MDM), आंगनबाड़ी के ड्रॉ (ICDS), प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना (PMMV) कुपोषण उपचार केंद्र (MTC) का लाभ लाभकों को निर्धारित मात्रा में आहर्त के अनुसार मिले हुस आशय की निगरानी करें और लोगों में जागरूकता फैलाएं। विधानसभा के अध्यक्ष माननीय श्री रविन्द्र नाथ महतो की अध्यक्षता में संपन्न आयोग के वार्षिक समारोह में सम्मानित और पुरस्कृत सभी सम्मानित मुखिया को आयोग हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं देता है।

पिछले वर्ष की भाँति इस वर्ष भी खाद्य आयोग ने बेहतर कार्य निष्पादन करने वाले अपर समाहर्ता सह जिला शिकायत निवारण पदाधिकारी (DGRO) को पुरस्कृत किया। जिला शिकायत निवारण पदाधिकारी को कुल तीन श्रेणियों में पुरस्कृत किया गया।

आयोग के व्हाट्सएप पर प्राप्त शिकायतों के त्वरित निष्पादन के मामले में



चन्द्र भूषण सिंह

देवघर - प्रथम स्थान



सुबोध कुमार

सरायकेला खासगांव - द्वितीय स्थान



आलोक शिकायत कर्त्ता

लालहार - तृतीय स्थान



परज कुमार सिंह

गढ़वा - प्रथम स्थान



रमेश कुमार सिंह

पश्चिमी सिंहभूम - द्वितीय स्थान



सुरेश कुमार

सरायकेला खासगांव - तृतीय स्थान



परज कुमार सिंह

गढ़वा - द्वितीय स्थान



चन्द्र भूषण सिंह

देवघर - तृतीय स्थान



सुरेश कुमार

सरायकेला खासगांव - तृतीय स्थान

राज्य के विभिन्न जिलों से सम्मानित मुखियाएँ





दिवार

28 जनवरी 2024, नाय कृष्ण पक्ष, तृतीया, विक्रम संवत् 2080, धनबाद

नगर संस्करण, तर्फ 14, अंक 4, 20+4 पेज प्रुलेट, ग्रूप्प 6.00

रविवासरीय

हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

• पांच प्रदेश • 21 संस्करण

मशहूर गायिका
टेलर एविपट भी
डीपफेक का
शिकार हुई

मोदी सरकार के गारंटी सस्ती और अच्छी दवाई, कम से कम 75 प्रतिशत डिस्काउंट

अब तक जलरन्टनों के ₹ 23 हजार कोड बचे



अधिक जानकारी के लिए स्कॉन करें

हमारा संकल्प विकसित भारत



बिहार में सरकार की उल्टी गिनती शुरू

पटना में दिनभर हाई वोल्टेज इमार, चला बैठकों का दौर, 2020 के फॉर्मूले पर बनेगी सरकार अपने गिनती शुरू हो गई है। नीतीश कुमार के नेतृत्व में नई सरकार के गठन की प्रबल संवादाना है। तीन दिनों से जारी रिपोर्टों में यह गिनती के बीच माना जा रहा है कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार इसी तरफ देकर एनडीए की सरकार बनाएंगे।

आलोकामान के निर्देश पर शनिवार शाय को भाजपा विधायमंडल दल की बैठक हुई। इसमें सभी नेतृत्वों को पार्टी के क्रियो नेतृत्व के नियंत्रण की जाकरारी दी गई। सूक्ष्मीयों को माने तो रिवार सुबह नीतीश भाजपा के मंत्री की बैठक होती है। सुबह 10 बजे पार्टी के सभी विधायकों को भी बुला लिया गया है।

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। बिहार में महागठबंधन सरकार की उल्टी गिनती शुरू हो गई है। नीतीश कुमार के नेतृत्व में नई सरकार के गठन की प्रबल संवादाना है। तीन दिनों से जारी रिपोर्टों में यह गिनती के बीच माना जा रहा है कि मुख्यमंत्री नीतीश कुमार इसी तरफ देकर एनडीए की सरकार बनाएंगे।

आलोकामान के निर्देश पर शनिवार शाय को भाजपा विधायमंडल दल की बैठक हुई। इसमें सभी नेतृत्वों को पार्टी के क्रियो नेतृत्व के नियंत्रण की जाकरारी दी गई। सूक्ष्मीयों को माने तो रिवार सुबह नीतीश भाजपा के मंत्री की बैठक होती है। सुबह 10 बजे पार्टी के सभी विधायकों को भी बुला लिया गया है।

वहाँ, सुबह 10 बजे से जद (यू) विधायमंडल दल की भी बैठक खोली गई है, जिसमें नीतीश पार्टी नेतृत्वों को आवश्यक करते हैं। इस बैठक में 10:30 बजे के बाद भाजपा के विधायक जुड़े और वह एनडीए विधायक दल की बैठक में तब्दील हो जाएगी। 243 सदस्यीय बिहार विधानसभा में बहुमत के लिए 122 विधायकों के समर्थन की दरकार है।

वहाँ, सुबह 10 बजे से जद (यू) विधायमंडल दल की भी बैठक खोली गई है, जिसमें नीतीश पार्टी नेतृत्वों को आवश्यक करते हैं। इस बैठक में 10:30 बजे के बाद भाजपा के विधायक जुड़े और वह एनडीए विधायक दल की बैठक में तब्दील हो जाएगी। 243 सदस्यीय बिहार विधायकों में बहुमत के लिए 122 विधायकों के समर्थन की दरकार है।



मुख्यमंत्री नीतीश कुमार शनिवार को बृहत्पुर स्थित बाबा बह्येश्वरनाथ मंदिर पहुंचे, जहाँ पूजा-अर्चना की। इस दौरान केंद्रीय मंत्री अधिवक्ता चौधे व झारखंड हाईकोर्ट के न्यायाधीश डॉ. एसएन पाठक मौजूद रहे।

नीतीश आज इस्तीफा देपेशकर सकते हैं नई सरकार का दावा

पटना। भाजपा की ओर से राजभवन की नीतीश के नेतृत्व में गठित होने वाली नई सरकार को समर्थन का दावा सांभारा जाना लगाव तय है। नीतीश मांझी ने साफ कर दिया कि वे एनडीए के साथ रहेंगे। ऐसे में नई सरकार के दावा कर सकते हैं।

ऐसा माना जा रहा है कि नीतीश

लालू ने अपने विधायकों से पटना नहीं छोड़ने को कहा

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। राष्ट्रीय जनता दल के सुधारी लालू प्रसाद ने अपनी पार्टी के सभी विधायकों को पटना में रहने और फोन बंद नहीं रखने को कहा। वही, उपमुख्यमंत्री तेजस्वी प्रसाद यादव ने शनिवार को कहा कि अब तक मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की ओर से बिहार की बदलती राजनीतिक स्थिति

को लेकर कुछ नहीं कहा गया है, ऐसे में राज्य में महागठबंधन सरकार कायम है। पार्टी हर स्थिति पर नजर रखी हुई है।

सूक्ष्मीयों की माने तो तेजस्वी ने अपने विधायकों से यह भी कहा कि हर चीज मुख्यमंत्री के नियंत्रण में नहीं है। बिहार में अभी खेला होना बाकी है।

2021 से जुड़े मामले में निलंबन हुआ

243 कुल सीटें
हैं बिहार
विस में

विस में दलगत स्थिति

राजद	79	भाजपा	78
जदयू	45	कांग्रेस	19
माले	12	हम	04
सीपीआई	02	सीपीएम	02
एआईएमआईएम	01	निर्दलीय	01

बहुमत के लिए 122

विधायक जरूरी

जदयू और भाजपा के पास बहुमत का संख्यावाल है। दोनों को मिलाकर 124 (एक निर्दलीय समर्थन) विधायक हैं। 243 सदस्यीय बिहार विधानसभा में बहुमत के लिए 122 विधायकों के समर्थन की दरकार है।

महागठबंधन सरकार ने 536 दिन पूरे किये

वर्ष 2020 के दूनाव में भाजपा के साथ जीतकर आप नीतीश कुमार ने 9 अगस्त 2022 को इस्तोपा दे दिया था। इस दूनाव में 10 अगस्त 2022 को उन्होंने 8वीं बार मुख्यमंत्री पद की शपथ ली थी। साथ में तेजस्वी यादव ने उप मुख्यमंत्री पद की शपथ ली थी। शनिवार को इस सरकार ने 536 दिन पूरे किये।

देर शाम चार्टर विमान से हेमंत दिल्ली रवाना

रांची,

मुख्यमंत्री

हेमंत

सोरेन

के लिए 29 वा 31 जनवरी का वक्त देने को कहा है।

इंडी

ने अपने सदसें में लिखा है कि

अगर

सीएम

रात

0.04

बजे

ले

पहुंचा

पर

प्रति

संदर्भ

में

उन्होंने

प्रति

आन-बान और शान से लहराया तिरंगा

करतास कोयलांचल में शुक्रवार को गणतंत्र दिवस शांतिपूर्ण व हर्षोल्लास संपन्न, बच्चों में उत्साह

करतास, प्रतिनिधि। करतास कोयलांचल में शुक्रवार को गणतंत्र दिवस शांतिपूर्ण व हर्षोल्लास संपन्न हुआ। करतास के डीएवी प्लॉट दूच विद्यालय व डीएवी महिला कॉलेज में उत्तम फूल महतो व अर्या व्यायामशाला में पैरवै विकास अव्याप्त विजय कुमार ज्ञाने ने झंडोतोलन किया।

सरस्वती शिशु मंदिर श्यामदीह में कोयाक्ष सुन्दर घृणी, किसी के बारे स्कूल रानीबाजार में प्राचार्य दिलीप कुमार वर्मा, मदर टेस्टेस स्कूल में निदेशक गणेश कुमार महतो, आरप्रैस टीचर्स कालेज करतास में सचिव प्रभाष कुमार साह, गोविंदपुर क्षेत्रीय कार्यालय में जीजी जीसी साहा, एवीजी कॉलेजी में जीजी एपेक्षे शरण, आकाशकिनारी कॉलेजी में पीओ अवेश कुमार, ज्ञाने ने झंडोतोलन किया।

सरस्वती शिशु मंदिर श्यामदीह में कोयाक्ष सुन्दर घृणी, किसी के बारे स्कूल रानीबाजार में प्राचार्य दिलीप कुमार वर्मा, मदर टेस्टेस स्कूल में निदेशक गणेश कुमार महतो, आरप्रैस टीचर्स कालेज करतास में सचिव प्रभाष कुमार साह, गोविंदपुर क्षेत्रीय कार्यालय में जीजी जीसी साहा, एवीजी कॉलेजी में जीजी एपेक्षे शरण, आकाशकिनारी कॉलेजी में पीओ अवेश कुमार, ज्ञाने ने झंडोतोलन किया।



हर्ष के नये प्रशासनिक भवन में बास्केट दुरुषा प्रामाणिक द्वारा गणतंत्र दिवस पर ध्वजारोहण किया गया। इस अवसर पर उत्थान कहा कि हर्ष की स्थापना से हमारे देश में युरिया आयात में 4 भिन्नियन टन की कमी आपी ओर पूर्वोत्तर भारत का अधिगतिकरण होगा। इस अवसर पर हर्ष के बाइप्रेसेटेड प्रदूषकन गतम मानी मुख्य एवं आर हेड श्रीसंत सिंह एवं आर विकास कुमार मोजूद थे।



सिंजुआ क्षेत्र के बीसीसीएल अफिस व थाना सहित विभिन्न गजनीति दलों के अफिस में झंडोतोलन किया गया। बाधमारा ईएसपी ऑफिस में एडीपीओ निशा मुर्मू रिजुआ व करतास परिया ऑफिस में जीजी एपेक्षे एक रोप व महाद्व दिव्य द्वारा, जोगा थाना में दीपक कुमार, मेतुलमारी थाना में आलमबन्द महतो, ईर बसुरिया आपी में उपेन्द्र कुमार, रिजुआ माड में विजयमार्स के महामी राणविजय रिजु ने झंडा फहराया।

और सुरक्षा कमियों और स्कूली बच्चों के सलामी ली। अपने सदेश में शेखावत ने कहा कि प्रबंधन सिंदरी के लिए नागरिक सुविधाओं हास्पीटल और अवास उपलब्ध कराने का प्रत्यक्ष कर रहा है। इस अवसर पर प्रभाष विजय कुमार चौधरी एवं एपी जीजी जीसी साहा, अवास थाना में देवी डीएसपी करतास आयात में एपी एपेक्षे एवं एपी एपेक्षे अधिकारी देवास अपीकारी मौजूद थे।

महाद्वा: महाद्वा क्षेत्र के विभिन्न शिक्षण संस्थानों एवं प्रतिष्ठानों में शुक्रवार को गणतंत्र दिवस धूमधार्म से संपन्न हो गया।

प्रखड़ कार्यालय में प्रमुख गीता देवी ने झंडोतोलन किया एवं संएचारा वाधमारा में प्रभारी प्रधारी बात कुमार ने झंडोतोलन किया। वाधमारा एवं स्पर्श विश्व दिव्य मरिय, वाधमारा में प्रबंधकरपीणी समाजिक के अध्यक्ष माधव महुदा में विद्यालय के संस्थापक सह पूर्व

मंत्री जलेश्वर महतो, पुना महतो स्मारक उच्च विद्यालय में महावंधक चितंजन कुमार एवं बरोडा क्षेत्रीय कार्यालय में पियूष किशोर ने झंडोतोलन किया। नवागढ़ मॉर्डन चिल्डरन एकेडमी में प्राचार्य एवं तेलमारी में मुखिया भीमा कुमार ज्ञाना वहान करहा है।

बाधमारा: बाधमारा कोयलांचल में गणतंत्र दिवस धूमधार्म से संपन्न हो गया।

प्रखड़ कार्यालय में प्रमुख गीता देवी ने झंडोतोलन किया एवं संएचारा वाधमारा में प्रभारी प्रधारी बात कुमार ने झंडोतोलन किया। वाधमारा एवं स्पर्श विश्व दिव्य मरिय, वाधमारा में प्रबंधकरपीणी समाजिक के अध्यक्ष माधव ज्ञान रंजन सिन्हा व प्रखड़ कार्यालय पूर्व

दुपड़ी में प्रमुख बहाली मरांडी ने झंडोतोलन किया। गोविंदपुर प्रखड़ मुख्यालय में प्रमुख निर्मला सिंह ने तिरंगा फहराया। मौके पर उप प्रमुख रेखा देवी, बीमी और जीवा रामजी वर्मा, सीआई कुमार महतो, जीवा रामजी वर्मा, एवं स्पर्श विश्व दिव्य मरिय, वाधमारा में अधिकारी व अधिकारी व कर्मी मौजूद थे। रजिस्ट्री ऑफिस में निवंधक विभाग से सोलों कुमार रजक, आरएस मोर कॉलेज में प्राचार्य डीप्रीण सिंह, अर्लन एवं रेजन अजय कुमार अंजुल, बन कार्यालय में रेजन अजय कुमार अंजुल, कालहर में भाजपा ग्रामीण जिला अध्यक्ष माधव ज्ञान रंजन सिन्हा व प्रखड़ कार्यालय पूर्व

शहर 30s



झरिया बाटामोड पर झंडोतोलन करती विद्याक धूमिया नीरज सिंह।

विद्याक ने कई जगहों पर किया झंडोतोलन

झरिया वरीय संवाददाता। झरिया विद्याक व सत्ताहृद दल की संवेतक पूर्णिमा नीरज सिंह ने शुक्रवार को गणतंत्र दिवस पर झरिया, केदुआ सहित कई जगहों पर झंडोतोलन किया। उठाने विकेन्द्र दिव्य नारी विद्युत धूमिया नीरज सिंह ने शुक्रवार को गणतंत्र दिवस पर झरिया के बाद बाटा मोड वीक झरिया में झंडोतोलन किया। भीके पर विद्याक प्रतिनिधि सुरज सिंह, झरिया नगर कांग्रेस अध्यक्ष रनेश यादव, जिला महा सचिव अशोक बरनवाल, पूर्व नगर अध्यक्ष जयदीश प्रसाद गुरा, निवर्तमान पार्षद अंतर्म साव, आफालाल आलम, गणेश बहादुर सिंह, रामजी सिंह, अंतीम प्रसाद, मुख्यार खान थे।



करतासमोड़ कार्यालय पर राष्ट्रीय ध्यान करती विद्याक धूमिया नीरज सिंह।

रागिनी सिंह ने झंडोतोलन कर दी सलामी

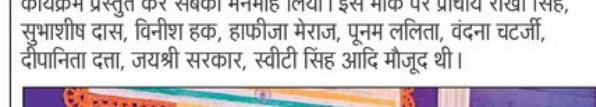
झरिया, वरीय संवाददाता। झरिया विद्याक व सत्ताहृद दल की संवेतक पूर्णिमा नीरज सिंह ने शुक्रवार को गणतंत्र दिवस पर झरिया, केदुआ सहित कई जगहों पर झंडोतोलन किया। उठाने विकेन्द्र दिव्य नारी विद्युत धूमिया नीरज सिंह ने शुक्रवार को गणतंत्र दिवस पर झरिया के बाद बाटा मोड वीक झरिया में झंडोतोलन किया। इसके बाद माडा कॉलेजी, झरिया करतास मोड रित्य रुपर्याएवं जगहों में झंडोतोलन किया। भीके पर विद्याक प्रतिनिधि सुरज सिंह, झरिया नगर कांग्रेस अध्यक्ष रनेश यादव, जिला महा सचिव अशोक बरनवाल, पूर्व नगर अध्यक्ष जयदीश प्रसाद गुरा, निवर्तमान पार्षद अंतर्म साव, आफालाल आलम, गणेश बहादुर सिंह, रामजी सिंह, अंतीम प्रसाद, मुख्यार खान थे।



करतासमोड़ कार्यालय पर राष्ट्रीय ध्यान करती विद्याक धूमिया नीरज सिंह।

न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में बच्चों की झांकी ने मोहा मन

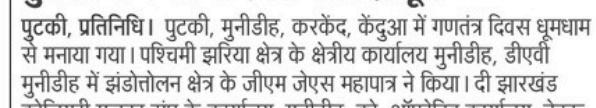
झरिया। न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में गणतंत्र दिवस के मौके पर शुक्रवार को ग्रावर्य राष्ट्रीय सिंह ने गणतंत्र दिवस के महत्व के बारे में बच्चों को जानकारी दी। वहीं दूसरी ओर स्कूल में स्पॉर्ट्स रेस्टेन थाना की दूसरी ओर स्कूल में स्पॉर्ट्स रेस्टेन करता रहा। इस मौके पर प्रावार्य राष्ट्रीय सिंह, संस्कृत कार्यक्रम का अध्यक्ष जयेन्द्र दिव्य नारी विद्युत धूमिया नीरज सिंह, विद्याक प्रतिनिधि सुरज सिंह, झरिया नगर कांग्रेस अध्यक्ष रनेश यादव, जिला महा सचिव अशोक बरनवाल, पूर्व नगर अध्यक्ष जयदीश प्रसाद गुरा, निवर्तमान पार्षद अंतर्म साव, आफालाल आलम, गणेश बहादुर सिंह, रामजी सिंह, अंतीम प्रसाद, मुख्यार खान थे।



न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में संस्कृत कार्यक्रम प्रस्तुत करते स्कूली बच्चे।

न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में बच्चों की झांकी ने मोहा मन

झरिया। न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में गणतंत्र दिवस के मौके पर शुक्रवार को ग्रावर्य राष्ट्रीय सिंह ने गणतंत्र दिवस के महत्व के बारे में बच्चों को जानकारी दी। वहीं दूसरी ओर स्कूल में स्पॉर्ट्स रेस्टेन करता रहा। इस मौके पर प्रावार्य राष्ट्रीय सिंह, विद्याक प्रतिनिधि सुरज सिंह, झरिया नगर कांग्रेस अध्यक्ष रनेश यादव, जिला महा सचिव अशोक बरनवाल, पूर्व नगर अध्यक्ष जयदीश प्रसाद गुरा, निवर्तमान पार्षद अंतर्म साव, आफालाल आलम, गणेश बहादुर सिंह, रामजी सिंह, अंतीम प्रसाद, मुख्यार खान थे।



न्यूलिटिल प्लावर स्कूल में गणतंत्र दिवस के मौके पर शुक्रवार को ग्रावर्य राष्ट्रीय सिंह ने गणतंत्र दिवस के महत्व के बारे में बच्चों को जानकारी दी। वहीं दूसरी ओर स्कूल में स्पॉर्ट्स रेस्टेन करता रहा। इस मौके पर प्रावार्य राष्ट्रीय सिंह, विद्याक प्रतिनिधि सुरज सिंह, झरिया नगर कांग्रेस अध्यक्ष रनेश यादव, जिला महा सचिव अशोक बरनवाल, पूर्व नगर अध्यक्ष जयदीश प्रसाद गुरा, निवर्तमान पार्षद अंतर्म साव, आफालाल आलम, गणेश बहादुर सिंह, रामजी सिंह, अंतीम प्रसाद, मुख्यार खान थे।

पुटकी में गणतंत्र दिवस की रही धूम

पुटकी, प्रतिनिधि। पुटकी, मुनीडी

हमारे यहाँ लेखक के बूढ़ा होने पर पुरस्कार देने की परंपरा रही है

आपने एक कहानीकार के रूप में अपने साहित्यिक जीवन की शुरुआत की। इसके पश्चात हिन्दी नाट्य परंपरा में जयशंकर प्रसाद और मोहन राकेश की संवेदना को विकसित करने में उल्लेखनीय भूमिका अदा की। 'मुझे चांद चाहिए' और 'सूर्य की अंतिम किरण से सूर्य की पहली किरण तक' जैसी कालजयी कृतियों की रचना करने वाले सुरेन्द्र वर्मा का नेशनल स्कूल ऑफ ड्रामा से भी लंबे समय तक संबंध रहा है। 'साहित्य अकादेमी पुरस्कार' से सम्मानित प्रसिद्ध कथाकार-नाटककार सुरेन्द्र वर्मा से जयदेव तनेजा की बातचीत...

कालजयी साक्षात्कार - 64 सुरेन्द्र वर्मा

जन्म: 07 सितंबर, 1941

■ आपने पहला नाटक कब और कौन-सा लिखा? 1967-68 में 'कैद-ए-हायात' इससे पहले कानूनी लिखता था।

■ इसी नाम से अश्क जी का भी तो एक नाटक है न?

हाँ, मगर मैंने यह शीर्षक गालिब के एक शेर से लिया है और मेरा यह नाटक चूंकि गालिब से ही संबंधित है, इसलिए मुझे यही नाम उपयुक्त जान पड़ा। परंतु न तो यह अब तक कभी खेला ही गया है और न ही मैं इसे खेलता हूँ।

■ क्या नाटक लिखते समय आप अपने मित्रों अथवा वरिष्ठ रंगकर्मियों से विचार-विमर्श करते हैं?

नहीं की मानी है। परंतु मैं परंद-नासंद का प्रश्न नहीं है। रचना की प्रकृति ही कुछ ऐसी है कि इसमें कोई दूसरा कृति की ही नहीं है।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

राकेश जी ने स्व-पुरुष संबंधों की दृष्टि से बहुत कुछ लिखा दिया था और बाद के रचनाकारों ने भी काफी लिखा है। अब बहुत हो गया बाकी!

■ एक बार रचना छा जाने के बाद निर्देशक या अभिनेता इत्यादि की इच्छा पर क्या आप उसमें परिवर्तन करते हैं?

प्रकाशन से पूर्व, अगर सचमुच कोई दिक्षित हो और निर्देशक मुझे किंवदं कर दे तो, लोटे-मोटे परिवर्तन किए एंहीं सकते हैं; परंतु एक बार नाटक छप चुकने के बाद परिवर्तन करना मेरे लिए लगभग असंभव ही है।

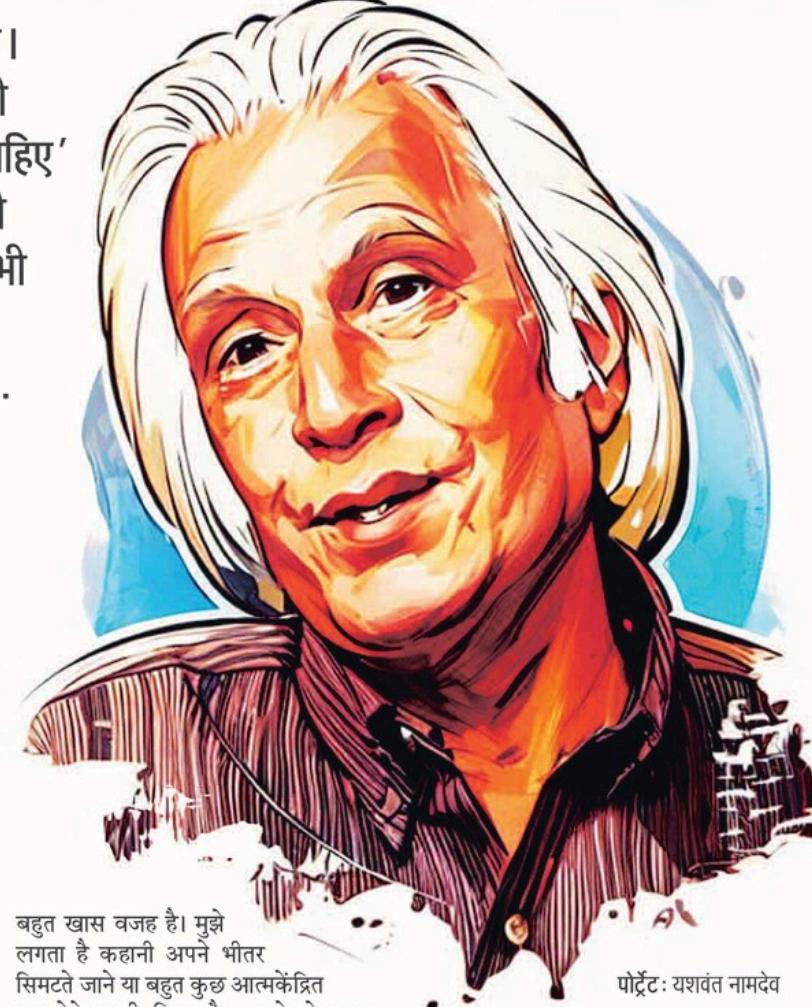
■ अब तक आपके नाटक एक विशिष्ट अधिकारीय वर्ष के नाटक ही रहे हैं। क्या आप कोई अधिक व्यापक अथवा जन-सामाजिक की सम्प्रयार्थों को लेकर चलने वाला नाटक नहीं लिखते चाहेंगे?

मैं उन्हीं के बारे में लिख सकता हूँ, जो (समस्याएं) मुझे उद्देशित करती हैं। वह किसके लिए है—यह जानना मेरे लिए मुश्किल है। शायद यह उतना महत्वपूर्ण भी नहीं है। मैं इस ताथकाथित जन-सामाजिक के नाटक का आप कोई उदाहरण दे सकते हैं?

■ आपके अपने जीवन का प्रथम उल्लेखनीय पुरस्कार (भारत-न्दु पुरस्कार) पाने का समाचार पाकर कैसा लगता है?

पुरस्कार की सूचना पाकर मुझे बहुत ताजबु हुआ था। ताजबु इसलिए कि मुझे लगता था कि एस्टेल्क्षन्मेंट शायद इस तक का नाटक स्वीकार नहीं करेगा। किसी शायदीनी नाटक का यही विचार के द्वारा निकलने के लिए समाज से सलगनता के लिए मुझे नाटक के क्षेत्र में आन पड़ा। मेरे विचार से नाटक की मार्ग चौथाई ही 'सोशल कमेंट' से लगती है। यह एक ऐसी विधि है, जो अपने आपसे और समाज से संवाद की स्थिति पैदा करती है। नाटक में प्रत्यक्षता और जीवनता का जबदरत सम्पूर्ण होता है। इसकी शिल्पता अपेक्षाएं बहुत जटिल और कठिन है।

■ आपने अपना साहित्यिक जीवन कहानीकार के रूप में आंभ किया था। फिर 'नाटक' के क्षेत्र में आने की कोई खास बजह?



बहुत खास बजह है। मुझे

लगता है कि कहानी अपने भीतर

सिमटने जाने वा बहुत कुछ आत्मक्रिति

कर देने वाली विधि है। अपने से बाहर

निकलने के लिए समाज से सलगनता के

लिए मुझे नाटक के क्षेत्र में आन पड़ा। मेरे

विचार से नाटक के क्षेत्र में आन पड़ा।

■ आपके संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं होगा।

■ आपके सभी नाटक स्त्री-पुरुष संबंधों के नाटक हैं? क्या आप हमेशा इसी दायरे में घूमते रहते चाहेंगे?

मैं माता पाता हूँ कि ये सभी नाटक मेरे 'स्व' से उद्भूत हैं। किंतु अब मैं खुद इससे बोहों गया हूँ। नाटक को रचनाकार के व्यक्तिगत 'स्व' से बाहर निकलना चाहिए। मैं अपने नए नाटक से इस दायरे को तोड़ लूँ हूँ और मैं आशा करता हूँ कि अब मेरा कोई भी नाटक उस प्रकार का नहीं ह

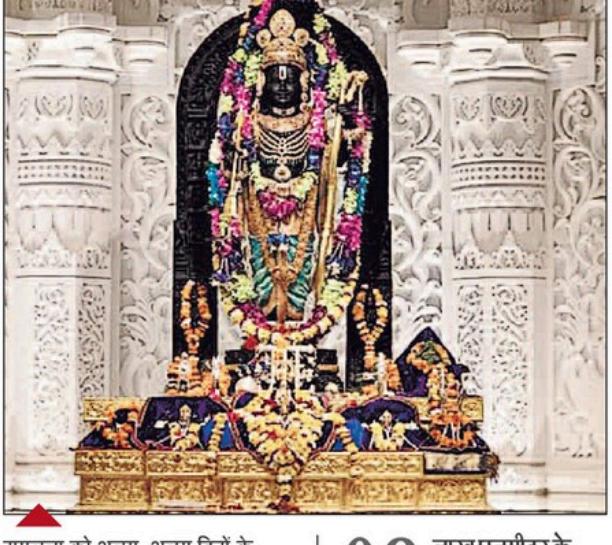
वैदेही भवन जानकी घाट में शुक्रवार को हुई श्रीरामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्र के धार्मिक व्यास समिति की बैठक, छह और मंदिर बनेंगे मंदिर शिखर और मंडप का काम जल्द पूरा होगा

दिव्य धाम में राम

■ कगलाकाल सुन्दरग

अयोध्या। श्रीराम मंदिर निर्माण के दूसरे चरण में मुख्य रूप से दूसरे तल का निर्माण होना है। इसका काम पूरा होते ही ऊपर गृही मंडप और गर्भगृह के ठीक ऊपर गृही मंडप होगा। एक जाप गृही मंडप होगा।

शिखर पूरा होते ही उस पर शिखर दंड और कलश रखा जाएगा। इसके साथ लगभग 732 मीटर लंबे, सवा चार मीटर चौड़े पर्कोटा का निर्माण पूरा होगा। पर्कोटा का निर्माण में आठ लाख घन मीटर पर्याप्त लगाए जाने हैं। इसी वर्ष के अंत तक पर्कोटा का काम पूरा हो जाने का लक्ष्य है। वर्तमान में मुख्य प्रवेश द्वार पर्कोटे का हिस्सा है। जिन पांच सीढ़ीयों से हम चढ़कर मुख्य मंदिर में प्रवेश करते हैं उन्हीं के नीचे एक टनल के रूप में मंडिर के चारों ओर पर्कोटे के अंदर से श्रद्धालुओं को दर्शन के लिए युजुरे जाने की योजना है। टनल के ऊपर गृही मंडप के ठीक ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटा का काम पूरा हो जाने की योजना है। एक टनल के ऊपर गृही मंडप के ठीक ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटा का काम पूरा हो जाने की योजना है। एक टनल के ऊपर गृही मंडप के ठीक ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटा का काम पूरा हो जाने की योजना है।



रामलला को अलग-अलग दिनों के क्रम में शनिवार को नीले दरवाज पहनाए गए। इसमें उनकी छाँव मनमोहक लगी।

08 लाख घनमीटर के पर्याप्त मंदिर परिसर में लगेगा।

07 सौ मीटर लंबा, चार मीटर चौड़ा पर्कोटा बनेगा।

रामलला के दर्शन की राह आसान, इंटी प्लाइट पर छूट

प्रभु श्रीराम के दर्शन रामभक्तों की राह अब आसान हो गई है। राम दर्शन के लिए राममंदिर के नजदीकी तक प्रशंसनमंडप महंत डा. रामानंद दास व उनके उत्तराधिकारी महंत सत्य नारायण दास के अलावा प्रार्थक्षण योजना के मुख्य आर्योग्य के लिए खाली पर्यवेक्षण करते ही जाएं।

6 मंदिरों की भी निर्माण होगा पूरा।

इसी वर्ष पर्कोटे के चारों कोनों व दोनों भुजाओं पर 6 मंदिरों का निर्माण किया जाना है। एक कोने पर भगवान सूर्यदेव, हनुमानजी, शंकर जी, माता भगवती, अर्योग्य व गणपति के मंदिर बनाए जाने की योजना है। भवन निर्माण समिति ने



श्रीराम मंदिर में रामलला के दर्शन के लिए शनिवार को हिमाचल प्रदेश से श्रद्धालुओं का जश्न अयोध्या पहुंचा।

तीन गुना बढ़ाई गई पुजारियों की संख्या, 13 मंदिर बन रहे

अयोध्या। ग्राम मंदिर में रामलला की प्राण प्रतिष्ठा के ठीक पांचवें दिन श्रीरामजन्म भूमि तीर्थ क्षेत्रों की आपात बैठक में तीर्थ क्षेत्र भवन संचालन विभाग द्वारा देव निर्वाचित चंचल रथ, कोशधर्म समंजस गोविंद देव निर्वाचित रथ, नायसी डा. अनिल मिश्र, मंदिर निर्माण प्रभारी व विहिप के ठीकीय मंत्री गोपाल राव, समिति सदस्य व रामकुंज तकथमंडप महंत डा. रामानंद दास व उनके उत्तराधिकारी महंत सत्य नारायण दास के अलावा प्रार्थक्षण योजना के मुख्य आर्योग्य के लिए खाली पर्यवेक्षण करते ही जाएं।

6 मंदिरों की भी निर्माण होगा पूरा।

इन सीढ़ीयों से हम चढ़कर मुख्य मंदिर के ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटे के अंदर से श्रद्धालुओं को दर्शन के लिए युजुरे हो जाएं। एक टनल के ऊपर गृही मंडप के ठीक ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटे के अंदर से श्रद्धालुओं को दर्शन के लिए युजुरे हो जाएं। एक टनल के ऊपर गृही मंडप के अंदर तक पर्कोटे के अंदर से श्रद्धालुओं को दर्शन के लिए युजुरे हो जाएं।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौराहा और सांकेतिक बैठक बुलाई गयी है।

अयोध्या धाम के इंटी प्लाइट पर उदय चौ

Great Eastern™
We serve you best

1 EMI OFF*
EMI Starts from March 2024

0% Interest Down Payment

30 DAYS Replacement Guarantee

Up to 36 MONTH EMI*

CASH BACK upto 26,000/-
on Debit & Credit Cards

SAMSUNG SONY LG LLOYD Panasonic AKAI



32 LED
EMI ₹ 866
32 Smart
EMI ₹ 966
32 Android
EMI ₹ 1,076

43 Smart EMI ₹ 1,625
43 Google 4K EMI ₹ 2,166

55 4K Google
EMI ₹ 2,833

65 4K Web OS
EMI ₹ 3,916

75 4K
EMI ₹ 2,626

MOBILE

SAMSUNG

S24 ULTRA
12 (512 GB)
COST PRICE
₹ 1,39,999/-
PRE BOOK NOW
AND GET
THIS PRICE
₹ 1,17,999/-

OPPO

S24
8 (256 GB)
COST PRICE
₹ 79,999/-
PRE BOOK NOW
AND GET
THIS PRICE
₹ 64,999/-

MI

13C 5G 4 (128 GB)
EMI ₹ 917/-
CASH BACK ₹ 4,000/-

A59 (4 / 128)
EMI ₹ 1,556/-
CASH BACK ₹ 1,400/-

NOTE 13 5G 8 (256 GB)
EMI ₹ 1,667/-
CASH BACK ₹ 1,250/-

LAPTOP

DELL

Ci5 12th Gen | 8 GB | 512 SSD | 15.6 FHD | Win 11 & Office
EMI ₹ 3875/-

Lenovo

Ci3 12th Gen | 8 GB | 512 SSD | 15.6 FHD | Win 11 & Office
EMI ₹ 3041/-

HP

RYZEN 5 | 8 GB | 512 SSD | 4 GB Graphics | 15.6 | Win 11
EMI ₹ 3958/-

SAMSUNG

Haier

Haier

Godrej

SAMSUNG

LG

LG

Whirlpool

Whirlpool

Godrej

Haier

LG

SAMSUNG



Haier

Godrej

SAMSUNG

IFB

LLOYD

Panasonic

Haier

LLOYD

IFB

BOSCH

LG



LG

LLOYD

Panasonic

Haier

ONIDA

Godrej

HITACHI

VOLTAS

BLUE STAR

1.5 Ton Inverter

STARTING FROM
₹ 28990*



Haier

Whirlpool

SAMSUNG

Godrej

LG

Panasonic

STARTING ONWARDS
₹ 6990



WATER HEATER

HAVELLS USHA hindware

WATER PURIFIER

BAJAJ BUILT FOR LIFE

KENT Mineral RO Water Purifiers

HAVELLS purell

लगातार बैठने वालों को ज्यादा व्यायाम जरूरी

सेहत

वाशिंगटन, एजेंसी। लगातार आठ या इससे अधिक घंटे तक बैठकर काम करने वाले लोगों को इसके स्वास्थ्य प्रभावों के जरूरत के लिए अतिरिक्त व्यायाम की जरूरत है। जामा नेटवर्क पत्रिका में प्रकाशित एक अध्ययन के में यह बात कही गई है। अध्ययन के मुताबिक, लगातार



रेग में यह जोखिम बढ़कर 34 फीसदी हो जाता है। ऐसे में इन लोगों को प्रतिदिन 15-30 मिनट की अतिरिक्त शारीरिक गतिविधि करनी होती है। शोधाधियों ने कहा, हम जानते हैं कि लंबे समय तक बैठे रहने से स्वास्थ्य पर नकारात्मक प्रभाव पड़ता है। इससे मोटापा, मधुमेह और हृदय संबंधी मृत्यु सहित किसी पुनर्नी बीमारियों के उपर्यन्त का खतरा अधिक होता है। इसके लिए हल्की शारीरिक गतिविधियां इस

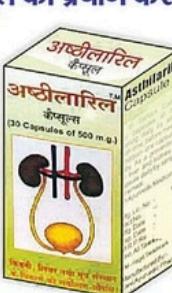
को कम कर सकती हैं। अध्ययन के लिए 4.40 लाख लोगों को शामिल किया गया। प्रतिभागियों की 13 साल की शारीरिक गतिविधियों पर नजर रखी गई। आयु, शिक्षा, धूमपान और शराब पीने की आदतों के साथ उनकी व्यायाम गतिविधियों की तुलना की गई। इसमें पाया गया कि इन लोगों को औसततः अपने व्यायाम का समय बढ़ाना चाहिए।

दावा: प्लास्टिक को खाकर धागों में बदल देगा बैक्टीरिया।

लिवर, प्रोस्टेट, मूत्र विकार किडनी रोगों के लिये आयुर्वेदिक औषधि

इन लक्षणों वाले रोगी अष्टीलारिल कैप्सूल का प्रयोग करें-

- पौरुष ग्रंथि (प्रोस्टेट ग्रॉड) वृद्धि
- युक्त (लिवर) विकास में
- किडनी (गुर्दा) विकार में
- मूत्र त्याग करते समय दर्द और जलन
- मूत्र प्रणाली के संक्रमण (इफेक्शन)
- हाथ-पैर, चेहरे, शरीर के सूजन में लाभप्रद औषधि



अष्टीलारिल कैप्सूल

देवी आयुर्वेदिक फार्मा, भोपाल 973282828, 9889704060

www.deviayurvedic.com

सभी मेडिकल एवं आयुर्वेदिक स्टोर पर उपलब्ध



कैंसर अकेले नहीं आता।

अपने साथ एक सवाल लाता है।

कैसे?

अगर इससे लड़ने के लिए दूर शहर जाना है तो यहाँ घर कैसे चल पाएगा?

वहाँ रहने का खर्च।

इलाज और दवाई का खर्च।

मेरी बीमारी का बोझ मेरा

परिवार कैसे उठा पाएगा? कैसे?

और ये सवाल, इस बीमारी से

पहले हमें हरा देता है।

पर टाटा ट्रस्ट्स के सहयोग से बने कैंसर अस्पतालों के साथ, जब इलाज आपके करीब आ जाए, तो इस 'कैसे' को हराना संभव है।



RCHRC
RANCHI CANCER HOSPITAL & RESEARCH CENTRE

AN INITIATIVE OF RCCF & TCCF SUPPORTED BY TATA TRUSTS



साथ अनुभवी डॉक्टर्स का



साथ संवेदनशील नर्सेस और पेशेन्ट नेविगेटर्स का



साथ विश्वस्तरीय तकनीक और आधुनिक उपचार का



सहायता नज़दीकी की



सहायता किफायती इलाज की

CANCER SE JEETNA संभव है

अधिक जानकारी के लिए [0651-2710010](tel:06512710010) www.rchrc.org

राँची कैंसर अस्पताल एवं अनुसंधान केंद्र, प्लॉट नं. 580, सुकुहतू रोड, कदमा कांके, राँची - 834006

Dedicated by Tata Trusts for a Cancer Free India: Assam Cancer Care Foundation Hospitals (Barpeta, Darrang, Dibrugarh, Jorhat, Kokrajhar, Lakhimpur, Tezpur); Homi Bhabha Cancer Hospital (Varanasi); Mahamana Pandit Madan Mohan Malviya Cancer Centre (Varanasi); Meherbai Tata Memorial Hospital (Jamsheedpur); Ranchi Cancer Hospital and Research Centre (Ranchi); Sri Venkateswara Institute of Cancer Care and Advanced Research (Tirupati); Tata Memorial Hospital (Mumbai); Tata Medical Center (Kolkata); Zulekha Yenepoya Institute of Oncology (Deralakatte); Centre for Oncopathology (Mumbai); Health and Wellness Screening Kiosks (Assam, Maharashtra, Jharkhand, Andhra Pradesh, Odisha).

कीमत में उत्तम स्टाइल में सर्वोत्तम

पाए इलेक्ट्रिक बचत रु.31000/- तक की छूट और अन्य ऑफर्स



BATTERY WARRANTY UPTO
60000 Kms*



IOT
ENABLED
Communication
System



ANTI - THEFT
Smart Remote
Lock



SPEEDOMETER
Digital

Available on
Flipkart

Book Now!
1800-1200-55500 | www.joyebike.com

