

जसप्रीत बुमराह
की पांचवें टेस्ट के
लिए टीम इंडिया
में वापसी हुई



• पांच प्रदेश • 21 संकरण

Triveni®
ALMIRAH

India's
No. 1
DOMESTIC
ALMIRAH



पूज्य गुरु जी महामण्डलेश्वर स्वामी अभयानंद सरस्वती जी
से आशीर्वाद प्राप्त करते हुये

त्रिवेणी अलमीरा

Powder Coated Domestic Fancy Almirahs

लाडली बिटिया की गृहस्थी में निपटाऊ नहीं टिकाऊ

30 वर्षों से त्रिवेणी अलमीरा एक प्रोडक्ट नहीं, भरोसा है



स्वाती-2
(2010x915x530)mm
₹12,400/-



गोमती-2
(2010x915x530)mm
₹13,200/-



सेफ-21
(2010x915x530)mm
₹14,400/-



तिजोरी-21
(2010x915x530)mm
₹15,400/-



राजलक्ष्मी-21
(2010x915x530)mm
₹15,900/-

अलमीरा में इतनी खूबियाँ!
पहले कभी देखा नहीं

- तालों की 10 वर्षों की गारण्टी
- पेन्ट की 10 वर्षों की गारण्टी
- फ्री होम डिलीवरी

₹26,400/-



कादम्बरी मॉडल
(2010 X 1066 X 530)mm



फाइल कैबिनेट 25
(1300x560x540)mm
₹14,400/-



फाइल कैबिनेट 35
(1725x560x540)mm
₹18,000/-



बिंग फाइल कैबिनेट 65
(1725x915x540)mm
₹22,000/-



उर्वशी
(2010x915x590)mm
₹21,500/-



मोहिनी
(2010x1066x590)mm
₹25,500/-



बहूमती
(2010x1066x530)mm
₹27,400/-



गोमती-4
(2010x915x530)mm
₹18,600/-



गृह लक्ष्मी-2
(2010x1066x530)mm
₹19,700/-



गृह लक्ष्मी-4
(2010x1066x530)mm
₹21,700/-



गंगा-4
(2010x1230x530)mm
₹29,700/-



गंगा-3
(2010x1230x530)mm
₹31,700/-



भारतश्री-4
(2010x1676x610)mm
₹79,700/-



भारत के यशस्वी, तेजस्वी, ऊर्जावान
प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के कोयलांचल की घरती
धनबाद आगमन पर सुस्वागतम्



राम आ गये हैं, फूल बिछा दिये हैं,
घर सज गया हैं, दीपक जला दियें हैं



ठुलू महतो

विधायक, बाघमारा

भाजपा सह पीएम के कार्यक्रम प्रभारी



धरती आबा भगवान बिरसा मुंडा की पावन धरती, झारखण्ड पर



श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री

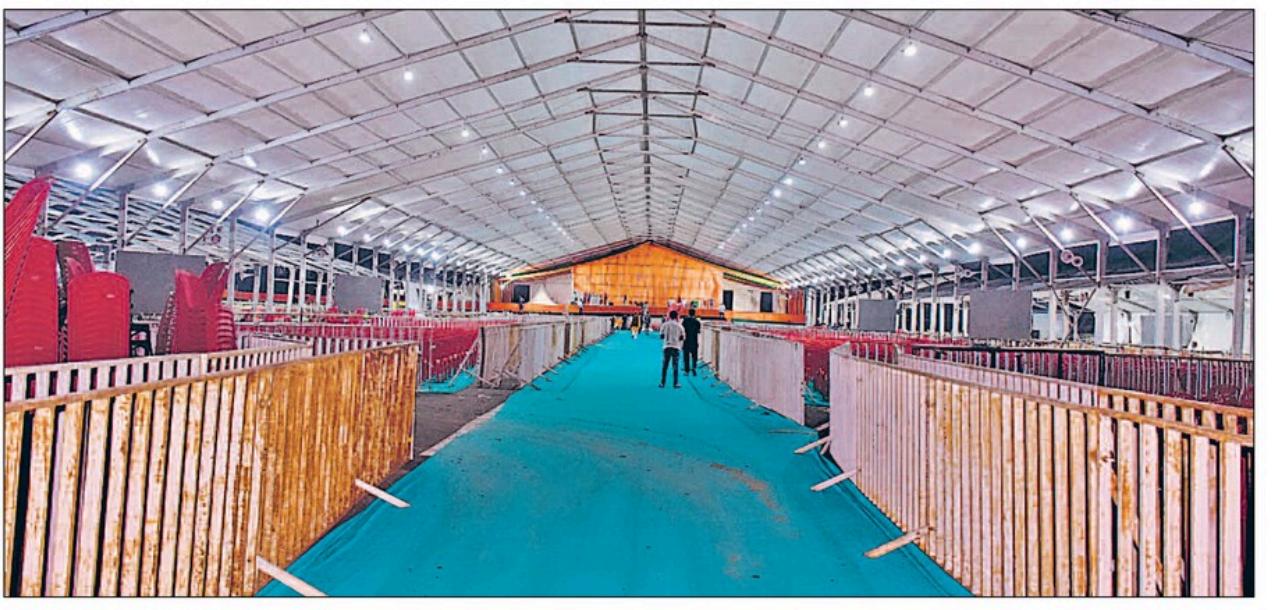
का हार्दिक अभिनंदन और जीहार



श्री सी. पी. राधाकृष्णन
माननीय राज्यपाल, झारखण्ड

श्री नरेन्द्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री

श्री चर्माई सोरेन
माननीय मुख्यमंत्री, झारखण्ड



■ दोनों कार्यक्रम स्थल पर सेफ हाउस भी बना है: दोनों कार्यक्रम स्थल के निकट प्रधानमंत्री के लिए सेफ हाउस भी बनेगा। हर्लीपैड के निकट इसका निर्माण किया गया है। यह सुरक्षा के विशेष उपाय किए गए हैं। बरवाअड़ा में कार्यक्रम में सेफ हाउस बनाया गया है। यह सेफ हाउस बरवाअड़ा हवाईपट्टी के सामने स्थित समाहरणात्मक भवन के डीसी के चैरर को बनाया गया है। धनबाद सर्किट हाउस में भी विशेष इंतजाम किए गए हैं। आपात कालीन स्थिति में यहाँ प्रधानमंत्री के आवास की व्यवस्था की गई है।



■ 40 गेट, पांच वॉच टावर बने हैं: बरवाअड़ा हवाईपट्टी के पीप्पम के कार्यक्रम स्थल पर 40 गेट बनाए गए हैं। चापे-चापे पर सुखा की व्यवस्था की गई है। पांच वॉच टॉवर भी बने हैं। इसके साथ सात सी से भी अधिक दंडाधिकारियों की तैनाती की गई है। कार्यक्रम स्थल के कास-पास की इमारतों तथा निजी घरों की छतों पर भी सुरक्षा लालों की तैनाती की गई है।

हवाईअड़ा में बना पड़ाल और सुरक्षा में तैनात जगवा।

धनबाद में 3 घंटे रहेंगे प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी

■ प्रियेश कुमार

- धनबाद। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार को सिद्धी हर्लीपैड कारखाना का उद्घाटन करेंगे तथा बरवाअड़ा हवाईपट्टी में जनसभा की संवाचित करेंगे। जनसभा की इस दौरान तीन घंटे तक धनबाद में रहेंगे। भिली जानकारी के अनुसार प्रधानमंत्री दिन के 10.45 बजे सिद्धी हर्लीपैड में लैंड करेंगे। हर्लीपैड कारखाना का उद्घाटन करेंगे। हर्ली की ओर से बनाए गए प्रदर्शनी कक्ष जाएंगे। हर्ली खाद कारखाना के कर्मचारियों तथा अधिकारियों से मिलेंगे।

हर्ली में जगवा 1:15 घंटे

तय कार्यक्रम के अनुसार प्रधानमंत्री सभा घंटे तक हर्ली में रहेंगे। वे 10.45 में सिद्धी हर्ली खाद कारखाना पहुंचेंगे और वहाँ से 12 बजे दिन में बरवाअड़ा हवाईपट्टी के लिए रवाना हो जाएंगे। एक घंटा रहेंगे जनसभा में: प्रधानमंत्री बरवाअड़ा में जनसभा में प्रधानमंत्री एक घंटा रहेंगे। जनसभा का 12.30 बजे संवाचित करना शुरू करेंगे और 1.30 बजे भाषण खत्म करेंगे। कार्यक्रम स्थल पर हवाईपट्टी पहुंचेंगे और फिर वहाँ से 4.30 (पांच बजे दो बजे) हेलीपैड पर आरामबाग के लिए रवाना हो जाएंगे।



प्रधानमंत्री के कारकेड के लिए तेजार वाहन।

प्रधानमंत्री के कारकेड में रहेंगे 20 वाहन

प्रधानमंत्री के कारकेड में कुल 20 वाहन रहेंगे। वाहनों की शुरूआत वर्षानिं कार से होती तथा खत्म टेलकर कार (दिल्ली के आगे मीडियाकर्मियों के लिए) भी रहेंगी। कारकेड में जैमर (एसपीजी) की भी व्यवस्था रहेंगी। टेलिकल कीवील, वीटीआईआरी लुटेर प्रकार (एसपीजी दिल्ली) भी कारकेड में शामिल रहेंगे। इसके साथ-साथ एस्कॉर्ट कार, सीपीसीस, पार्टी कार तथा अन्य वाहन भी रहेंगे। कारकेड सिंडी हर्ली दोनों ओर से बाह्याल मरांडा।

■ कारकेड में होनी एंबुलेंस: कारकेड में आयुर्विज्ञान एंबुलेंस को भी शामिल किया जाएगा। यह सिविल सर्जन धनबाद की ओर से दिया जाएगा। इसमें चिकित्सक, नर्स, पारा मेडिकल रस्या भी रहेंगे। प्रधानमंत्री के लड़पुण (ए-पैजिनिं) को भी पुलिसकर्मी की भी साथ रखा जाएगा। एंबुलेंस में जीवनशक्तक वाहन रहेंगे।

■ सभी मात्र तथा युवतरादों की होगी जांच: प्रधानमंत्री के फकान के लिए लाए गए सभी मात्राकी आवश्यक जांच होगी। उन्हें भेंट करने का गुलामदासों की भी व्यापक जांच पड़ाल होगी। पीएम से मिलने वाले लोगों की भी चेकिंग की जाएगी।

■ लैंडिंग के पहले होगी आतिशायी: प्रधानमंत्री के हेलीपैड पर लैंडिंग से पहले आतिशायी की जाएगी। इसका उद्देश्य पशु-पक्षियों को हेलीपैड के आसपास से हटाना होगा।

■ तीन हेलीकॉप्टर करेंगे लैंड: प्रधानमंत्री के कारकेड में तीन हेलीकॉप्टर आएंगे। तीनों हेलीकॉप्टर सेना के होंगे। सभी हेलीकॉप्टर एक नियमित अंतराल पर लैंड करेंगे।

■ हेलीकॉप्टर में होगी रिफिलिंग: कार्यक्रम में आप हेलीकॉप्टर की सिद्धी में रिफिलिंग होगी। इसकी व्यवस्था भी की गई है।

कार्यक्रम स्थल पर बनेगा अस्थायी पीएमओ

कार्यक्रम स्थल (हर्ली परिसर तथा बरवाअड़ा हवाईपट्टी) में अस्थायी पीएमओ की शुरूआत वर्षानिं कार से होती तथा खत्म टेलकर कार (दिल्ली के आगे मीडियाकर्मियों के लिए) भी रहेंगी। कारकेड में जैमर (एसपीजी) की भी व्यवस्था रहेंगी। कारकेड सिंडी हर्ली तक धनबाद स्थल पर रहेंगी।

■ कारकेड में होनी एंबुलेंस: कारकेड में आयुर्विज्ञान एंबुलेंस को भी शामिल किया जाएगा। यह सिविल सर्जन धनबाद की ओर से दिया जाएगा। इसमें चिकित्सक, नर्स, पारा मेडिकल रस्या भी रहेंगे। प्रधानमंत्री के लड़पुण (ए-पैजिनिं) को भी पुलिसकर्मी की भी साथ रखा जाएगा। एंबुलेंस में जीवनशक्तक वाहन रहेंगे।

■ सभी मात्र तथा युवतरादों की होगी जांच: प्रधानमंत्री के फकान के लिए लाए गए सभी मात्राकी आवश्यक जांच होगी। उन्हें भेंट करने का गुलामदासों की भी व्यापक जांच पड़ाल होगी। पीएम से मिलने वाले लोगों की भी चेकिंग की जाएगी।

■ लैंडिंग के पहले होगी आतिशायी: प्रधानमंत्री के हेलीपैड पर लैंडिंग से पहले आतिशायी की जाएगी। इसका उद्देश्य पशु-पक्षियों के हेलीपैड के आसपास से हटाना होगा।

■ तीन हेलीकॉप्टर करेंगे लैंड: प्रधानमंत्री के कारकेड में तीन हेलीकॉप्टर आएंगे। तीनों हेलीकॉप्टर सेना के होंगे। सभी हेलीकॉप्टर एक नियमित अंतराल पर लैंड करेंगे।

■ हेलीकॉप्टर में होगी रिफिलिंग: कार्यक्रम में आप हेलीकॉप्टर की सिद्धी में रिफिलिंग होगी। इसकी व्यवस्था भी की गई है।

उत्पादन विडियो से जुड़े कर्मियों से पीएम करेंगे बात

योग्या का उत्पादन वैकेंजिंग के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर विधायिक विभागों के अधिकारी शिखियां हुए।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम को लेकर जारी व्यवस्था की व्यवस्था की गई है। यहाँ पर प्रधानमंत्री से मिलने और बात करने को उत्पादन करने वाले व्यवस्था की व्यवस्था की गई है।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा। यहाँ पर प्रधानमंत्री के कार्यक्रम के द्वारा दिखाया जाएगा।

हर्ल से यूरिया की दुलाई के लिए बढ़ाई जा रही मार्शलिंग यार्ड की क्षमता नियितपुर-तेलो होकर बनेगी वैकल्पिक लाइन

डीटी लाइन



प्रेस कॉर्फेस कर गुरुवार को जानकारी देते डीआरएम व अन्य अधिकारी।

- टेलो हो चुका है फाइल, तीन साल में तेवर होगी नई डीटी लाइन
- डीआरएम ने कहा—नई लाइन से कठास वाली लाइन को खतरा नहीं

धनबाद, मुख्य संचाददाता। धनबाद से चंद्रपुर के बीच 28 किलोमीटर जो नई रेल पटरी बैठेगी, वह धनबाद-गोपीनाथ-खड़के समानांतर होगी। मतारी के आगे तेलो की तरफ मुड़ कर नई लाइन वर्तमान में स्थित धनबाद-चंद्रपुर रेलवे लाइन से मिलेगी। नई लाइन के लिए टेलो भी फाइल हो चुका है।

तेलो के पास मिट्टी कटाव का काम नहीं हो चुका है। युक्रवार को पीएम नंदेंद्र मोदी वैकल्पिक डीटी लाइन का शिलान्यास करेंगे।

डीआरएम कमल किशोर सिन्हा ने गुरुवार को मंडल कायालय में पीएम के शिलान्यास और उद्घाटन के परियाजनाओं के संबंध में जानकारी देते हुए परवाकरों के लिए कहा कि नई डीटी लाइन धनबाद के विकास में नए आयाम गढ़ने वाला है। डीआरएम ने बताया कि नई लाइन से वाया कतरास वर्तमान लाइन पर कोई बदला नहीं है। उद्घाटन पर ट्रेनें चलनी होंगी। उद्घाटन के बाद लाइन पर एक बार तेलो की लोडिंग बढ़ी। भविष्य की जरूरतों को देखते हुए मार्शलिंग यार्ड-सिद्धी टाइप साउथ लाइन की क्षमता बढ़ाई गई।

डाउन में रेल ओवरब्रिज से लौटेंगी ट्रेनें

रेलवे ने वैकल्पिक डीटी लाइन का जो मसीदा तेवर किया है, उसमें धनबाद से भूली, तेवरमारी, नियितपुर होते हुए मतारी तक गैंड कार्ड के समानांतर एक पटरी बैठाई जाएगी। वहाँ से आगे तेलो होते हुए पटरी को चंद्रपुर की रेल लाइन से जोड़ा जाएगा। वायासी में तेलो होते हुए रेल ओवरब्रिज से डाउन लाइन की पटरी बैठी है। जो मोजुला लाइन को पार करते हुए गोपी-धनबाद के वर्तमान डाउन लाइन से जुड़ती है।

डीआरएम ने बताया कि इससे धनबाद-रांची के बीच देव देव चलाने की क्षमता दोगुना से अधिक बढ़ जाएगी।

धनबाद, मुख्य संचाददाता। धनबाद से चंद्रपुर के बीच 28 किलोमीटर जो नई रेल पटरी बैठेगी, वह धनबाद-गोपीनाथ-खड़के समानांतर होगी। मतारी के आगे तेलो की तरफ मुड़ कर नई लाइन वर्तमान में स्थित धनबाद-चंद्रपुर रेलवे लाइन से मिलेगी। नई लाइन के लिए टेलो भी फाइल हो चुका है।

तेलो के पास मिट्टी कटाव का काम नहीं हो चुका है। युक्रवार को पीएम नंदेंद्र मोदी वैकल्पिक डीटी लाइन का शिलान्यास करेंगे।

सिंफर में धरनार्थियों से मिले दद्दुबे

धनबाद। धनबाद के पूर्व सांसद चंद्रशेखर दुबे उर्फ दद्दुबे ने गुरुवार को सिफर गेट नंबर दो पर बैम्यादी धरना पर बैठे कर्मचारियों से मुलाकात करिकॉर्ड पार कर लिया है। 28 फरवरी तक बीसीसीएल ने चालू वित्त वर्ष में 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन कर लिया है। अभी परवाने के पूरा के प्रति सहानुशृद्धि पूर्वक विचार के लिए दो दिन का समय मांगा। दद्दुबे ने निदेशक मंडलों में मजदूरों का चालू वित्त वर्ष में बीसीसीएल का सर्वाधिक कोयला उत्पादन का रिकॉर्ड 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

चालू वित्त वर्ष में बीसीसीएल कोयला उत्पादन का लक्ष्य 42 मिलियन

टन है। कंपनी प्रबंधन की मानें तो बीसीसीएल सर्वाधिक कोयला उत्पादन का आपेक्षित रिकॉर्ड को पार कर चुकी है। अब 42 मिलियन टन के आकड़े को भी पार कर ले गें।

बीसीसीएल ने किया अब तक का सर्वाधिक कोयला उत्पादन

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन

■ इसके पहले 2016-17 में 37.4 मिलियन टन का था।

■ 28 फरवरी तक 37.11 मिलियन टन कोयला उत्पादन



सत्यमेव जयते

भारत सरकार



विकसित भारत, विकसित झारखण्ड मोदी सरकार की गारंटी

झारखण्ड को ₹36 हजार करोड़ की विकास परियोजनाओं की सौगात हिन्दुस्तान उर्वरक एवं रसायन लिमिटेड की सिंदरी यूरिया इकाई का ऋग्य को समर्पण ऋग्य एवं अन्य योजनाएं

ऋग्य को समर्पण

- नार्थ उरीमारी कोलू हैंडलिंग प्लांट, सी सी एल, रामगढ़
- टोरी-शिवपुर तीसरी रेलवे लाइन
- रेट्रोफिटिंग प्रदूषण प्रणाली-फ्लू डीसलफराइजेशन (एफजीडी) इकाई बी टी पी एस-ए
- एन टी पी सी नार्थ करणपुरा एस टी पी पी, चतरा, इकाई एक (660 MW)
- टोरी शिवपुर (फर्स्ट एवं सेकंड लाइन) और बिरटोली शिवपुर (थर्ड लाइन)
- मोहनपुर हंसडीहा रेल लाइन

शिलान्यास

- रेलवे लाइन डबलिंग, प्रधान खानटा जंक्शन-पठारडीहबाजार-भोजुडीह
- सिंदरी मार्शलिंग यार्ड रिमॉडलिंग
- रेलवे लाइन डबलिंग, जमुनिटांड-चंद्रपुरा
- रेल ओवर रेल लाइन, पतरातू-टोकीसूद
- कुजू रांची रोड वार्ड कनेक्शन रेलवे लाइन
- घनबाद, चंद्रपुरा रेलवे लाइन
- सोनगर-अंडाल तीसरी और चौथी रेल लाइन

द्रेन सेवाओं को हरी झंडी

- देवधर-डिबूगढ़ द्रेन
- शिवपुर स्टेशन से लंबी दूरी माल गाड़ी
- टाटानगर बदामपहाड़ डेली मेन्मू द्रेन

नरेन्द्र मोदी

प्रधानमंत्री
के कर कमलों द्वारा

शुक्रवार, 01 मार्च, 2024 | प्रातः 10:45 बजे | सिंदरी, घनबाद (झारखण्ड)

- HURL के द्वारा तीन फ्लाइलाइज़र प्लांट (गोरखपुर, बरौनी एवं सिंदरी) और FRCL के द्वारा रामगुण्डम फ्लाइलाइज़र प्लांट के पुनरुद्धार से वार्षिक यूरिया उत्पादन क्षमता 50.8 लाख टन बढ़ी है
- भारत सरकार ने किसानों के हित में यूरिया सब्सिडी बढ़ाकर अब 1 लाख 75 हजार करोड़ रुपये कर दी है जो की वर्ष 2014 की तुलना में लगभग छाई गुना ज्यादा है
- रेल इन्फ्रास्ट्रक्टर मजबूत करने से नागरिकों को बेहतर रेल कनेक्टिविटी की सुविधा मिलेगी एवं मालगाड़ियों की आवाजाही काफी आसान हो जाएगी जिससे झारखण्ड राज्य की अर्थव्यवस्था भी मजबूत होगी
- नॉर्थ करणपुरा सुपर थर्मल पावर प्रोजेक्ट से ऊर्जा क्षेत्र में आलनिर्भरता बनी रहेगी और ग्रामीण तथा शहरी क्षेत्रों के उपभोक्ताओं की निरंतर बढ़ती हुई बिजली की मांगों को निर्बाध रूप से पूरा किया जा सकेगा
- FGD तकनीक हवा की गुणवत्ता में सुधार करने और प्रसिद्ध वर्षा, धूष और सल्फर प्रदूषकों के कारण होने वाली श्वसन संबंधी बीमारियों के हानिकारक प्रभावों को कम करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती है

गरिमामयी उपस्थिति

श्री सी. पी. राधाकृष्णन
राज्यपाल, झारखण्ड

श्री चम्पाई सोरेन
मुख्यमंत्री, झारखण्ड

डॉ. मनसुख मांडविया
केंद्रीय मंत्री, रसायन एवं उर्वरक मंत्रालय
और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय

श्री अर्जुन मुंडा
केंद्रीय मंत्री, कृषि एवं किसान कल्याण मंत्रालय
और जनजातीय कार्य मंत्रालय

श्री पी. एन. सिंह
सासद

कृपया दूरदर्शन न्यूज़ पर सीधा प्रसारण देखें

अपना झारिया-कतरास

वर्चस्व को लेकर बुधवार की देर रात पुटकी बलिहारी अंतर्गत एसटीजी आउटसोर्सिंग में अपराधियों ने किया हमला, दहशत

आउटसोर्सिंग में बम विस्फोट, चालक को पीटा

पुटकी, प्रतिनिधि। पुटकी की बलिहारी थक्ट्र अंतर्गत संचालित दो आउटसोर्सिंग में वर्चस्व को लेकर आए दिन बन विस्फोट, गोलीबारी की घटना रुकने का नाम नहीं ले रहा है। बुधवार की देर रात भी गोपालीचक को लियरिया अंतर्गत संचालित एसटीजी आउटसोर्सिंग खनन परिसर में नकाबपोश सशस्त्र अपराधियों की गिरफ्त ने असाधी रात को बम विस्फोट कर दहान पैला दिया। दो वाहन को भी शक्तिप्रसार कर दिया। चालक को पुटकी के निजी अस्पताल में भर्ती कराया। इधर हमले की खबर पर उपरांत ने असाधी रात को बम विस्फोट कर दहान पैला दिया। दो वाहनों को भी शक्तिप्रसार कर दिया। चालक कमलकांत मंडल पर हमला कर सिर फोड़कर जखमी कर दिया।

बताया जाता है कि बुधवार की रात पैरे घर्षण के लिए एसटीजी ओसीपी में हमला कर हाइवा चालक कमलकांत मंडल की पिटाई कर जखमी कर दिया। दो वाहन का शीशा फोड़ते हुए चाली छीन लिया। सहयोगियों ने घायल चालक को पुटकी के निजी अस्पताल में भर्ती कराया। इधर हमले की खबर पर उपरांत ने असाधी रात को बम विस्फोट कर दहान पैला दिया। दो वाहनों को भी शक्तिप्रसार कर दिया। चालक कमलकांत मंडल पर हमला कर सिर फोड़कर जखमी कर दिया।

झारखण्ड राज्य प्रदूषण नियंत्रण पर्बत

JHARKHAND STATE POLLUTION CONTROL BOARD
T.A. DIVISION BUILDING (GROUND FLOOR), H.E.C., DHURWA, RANCHI -834004
Phone.: 0651-2400851/2400852/2400979/2401847, Fax-0651-2400850/138,
Web site : www.jspcb.nic.in; e-mail : ranchijspcb@gmail.com

Public Notice

पर्यावरण, वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा 02 नवम्बर, 2022 की अधिसूचना संख्या—G.S.R 801(E) के माध्यम से ई—अपशिष्ट (प्रबंधन) नियम, 2022 E-Waste (M) Rules, 2022 को अधिसूचित किया गया है। नियम 01 अप्रैल, 2023 से प्रभावी है और ई—अपशिष्ट (एम) नियम, 2016 E-Waste (M) Rules, 2022 का स्थान ले लिया है।

उक्त नियमों के नियम 4ई कार्य के प्रबंधन के लिये विकसित ऑनलाइन EPR ई—वेस्ट पोर्टल पर ई—कार्य के उपायकर्ता (Producer) विनिर्माताओं पुनर्चक्रकर्ताओं (Manufacturers Recyclers) और नवीनीकरणकर्ताओं (Refurbishers) जैसे संस्थाओं के पंजीकरण को निर्धारित करता है।

उक्त नियमों के अनुपालन में ई—अपशिष्ट (एम) नियम, 2022 के प्रावाहनों के अनुसार ई—अपशिष्ट के प्रबंधन के लिये एक ऑनलाइन पोर्टल विकसित किया गया है। ऑनलाइन पोर्टल <https://epewaste.cpcb.in> पर उपलब्ध है। सभी संस्थाओं संस्थाओं ई—कार्य के उपायकर्ता, विनिर्माताओं, पुनर्चक्रकर्ताओं और नवीनीकरणकर्ताओं से अनुरोध है कि वे EPR पोर्टल पर खुद को पंजीकृत कराएं।

(यतीन्द्र कुमार दास)
सदस्य सचिव

PR.NO.320891 Jharkhand State Pollution Control Board(23-24):D

कार्यपालक अभियंता पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल सं-01, दुमका

आवश्यक सूचना

पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल सं-01, दुमका अंतर्गत प्रखण्ड काठीकुण्ड/गोपीकान्दर/शिकारीपाड़ा/एवं राजेश्वर के ग्रामीणों को एतद द्वारा अनुरोध किया जाता है कि आपके ग्राम/ठोलों में साधारण मरमत हुए बंद डिल्लनलकड़ों/पाईंजालपूर्ति योजना एवं इस विभाग द्वारा निर्मित सोनर आवारी जलापूर्ति योजना से सम्बन्धित समस्या का निवान हुए आप अपने प्रखण्ड से सम्बन्धित नियम सहायक अभियंता, कानीय अभियंता एवं प्रयोक्ता प्रखण्ड के सम्बन्धित संदेश किया जाए।

यदि दर्जशिक्षायत 72 घंटे के अंदर नियापान नहीं होने की स्थिति में प्रमण्डल स्तरीय नियंत्रण कक्ष में शिक्षायत दर्ज की जा सकती।

श्री उदय कुमार मो-9304813454 (गोपीकान्दर)	श्री लक्ष्मन कुमार मो-9939118201 (शिकारीपाड़ा)	मो- अली मो-9798114740 (राजेश्वर)	श्री अनुप कुमार मो-6207160876 (काठीकुण्ड)
---	--	--	---

कार्यपालक अभियंता पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल सं-01, दुमका

ई—प्रोक्योरमेंट सेल,
कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, भवन निर्माण विभाग, भवन प्रमण्डल, बोकारो

अंतिअल्पकालीन ई—प्रोक्योरमेंट नोटिस

ई—टेन्डर रेफरेन्स नं- 49/2023-24/EE/BCD/BOKARO दिनांक- 28.02.2024

1. कार्य का विस्तृत विवरणी

क्रम	कार्य का नाम	पदनाम	कार्यपालक/प्रखण्ड का नाम	मोबाइल नम्बर	संवेदक का नाम एवं मोबाइल नम्बर जिन्हें नकलूपूर्ति करने वाले कार्यालय का अधिकारी हैं।
1	Construction of CLF Building at Panchayat Govindpur – E under Bermo Block Dist-Bokaro for the year 2023-24.		श्री अनुप कुमार	9801990401	
2	Construction of CLF Building at Panchayat Mahuatand under Gomia Block Dist-Bokaro for the year 2023-24.		श्री अनुप कुमार	9801990401	

प्र 320882 Drinking Water and Sanitation(23-24)#D पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल सं-01, दुमका

ई—प्रोक्योरमेंट सेल, कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, भवन निर्माण विभाग, भवन प्रमण्डल, बोकारो

अंतिअल्पकालीन ई—प्रोक्योरमेंट नोटिस

ई—टेन्डर रेफरेन्स नं- 49/2023-24/EE/BCD/BOKARO दिनांक- 28.02.2024

1. कार्यपालक अभियंता ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, दुमका द्वारा नियम विवरण के अनुसार ए—प्रक्रिया के अनुसार आपेक्षित विवरणी

क्रम	कार्य का नाम	परिमाण पत्र की राशि
1	Construction of CLF Building at Panchayat Govindpur – E under Bermo Block Dist-Bokaro for the year 2023-24.	₹ 65,82,800.00
2	Construction of CLF Building at Panchayat Mahuatand under Gomia Block Dist-Bokaro for the year 2023-24.	₹ 65,82,800.00

2. कार्य पूर्ण की अवधि

3. वेबसाइट पर नियापान की तिथि

4. विड प्राप्ति के लिए अनियम तिथि/समय

5. नियापान क्रांति करने वाले कार्यालय का नाम

6. नियापान खोलने की तिथि/समय एवं स्थान

7. प्रोक्योरमेंट पदाधिकारी का सम्पर्क संख्या

8. ई—प्रोक्योरमेंट सेल के बाह्यालीन संख्या

9. परिमाण विवर की राशि घट—बढ़ करनी वाली है तदनुसार अधिकारी की राशि दें होगी।

10. सूचना प्रौद्योगिकी की रूप ई—गवर्नेंस विभाग, झारखण्ड, सरकार के आदेश ज्ञापानक 120 दिनांक 03.10.2023 के द्वारा नियापान SOP (भानक संचालन प्रक्रिया) एवं प्रखण्ड संख्या 1800-3456-502 पर उपलब्ध है। इसका प्रयोग करने वाले कार्यालय की राशि घट—बढ़ करनी वाली है।

11. नियापान शुरू एवं अधिकारी की राशि का ई—मुकुटन जिस खाता से किया जायगा, SOP के तहत अधिकारी की राशि उत्तीर्ण खाते में वापस हो गी। अर्थात याता है तो उत्तीर्ण संपूर्ण जावादेही नियापान दाता की राशि हो गी।

12. अन्य किसी भी प्रकार के बदलाव की सूचना <http://jharkhandtenders.gov.in> पर देखा जा सकता है।

Note:- UCAN Registration is mandatory for the Bidders.

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, भवन निर्माण विभाग, भवन प्रमण्डल, बोकारो

PR 320865 (Building)23-24*D

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय

ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल दुमका

अति अल्पकालीन ई—प्रनर्निवाद आमंत्रण सूचना

अति अल्पकालीन पुनर्निवाद संख्या- 20/R/1/2023-24/RWD/EE/DUMKA, (PR No.-317959) दिनांक- 29.02.2024

1. कार्यपालक अभियंता ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, दुमका द्वारा नियम विवरण के अनुसार ए—प्रक्रिया के अनुसार आपेक्षित विवरणी

2. वेबसाइट पर नियापान की अंतिम तिथि एवं समय 16.03.2024 अपराह्न 5:00 बजे तक।

3. नियापान खोलने की तिथि 18.03.2024 एवं समय पूर्वाह्न 11:30 बजे।

4. नियापान अंतिमता करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता— कार्यपालक अभियंता, ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, दुमका।

emami*

50 YEARS

Making Lives Happier

इमामी का सफर 1974 में शुरू हुआ जब बचपन के दो दोस्त, श्री आर.एस. अग्रवाल और श्री आर.एस. गोयनका ने भारत को प्राकृतिक रूप से स्वस्थ और सुन्दर बनाने का सपना देखा। आज, इमामी 70+ देशों में मौजूद है और ₹ 30,000 करोड़ का वार्षिक कारोबार कर रहा है। 25,000 लोगों की उत्साही टीम, इमामी को 100 करोड़ लोगों के जीवन से जोड़ती है। नए युग के कारोबार में निवेश करते हुए, इमामी भारत को तकनीकी रूप से उन्नत और इकोलॉजिकल स्टेनेबल राष्ट्र बनाने में सदैव जुटा रहेगा।

इस बेमिसाल सफर का हिस्सा बनने के लिए हम आप सब के हार्दिक आभारी हैं।

EMAMI LIMITED

भारत की अग्रणी एफएमसीजी कंपनी।
इसके प्रमुख ब्राण्ड में शामिल हैं बोरोप्लस, नवरल्ट,
फेयर एंड हैंडसम, केश किंग, झंडु और डर्मीकूल।



EMAMI AGROTECH

भारत में दूसरा सबसे बड़ा खाद्य तेल का उत्पादक।
प्रमुख ब्राण्ड हेल्दी एंड टेस्टी, बेस्ट चॉइस और मंत्रा मसाला।
पूर्वी भारत में बायो-डीजल का एकमात्र उत्पादक।



EMAMI FRANK ROSS

पूर्वी भारत की सबसे बड़ी फार्मर्सी चेन।



EMAMI REALTY

भारत की अग्रणी रियल एस्टेट कंपनी।
4 करोड़ वर्गफीट से अधिक के प्लानिंग और कंस्ट्रक्शन।
इसके प्रमुख प्रोजेक्ट्स हैं इमामी सिटी, अर्बाना और सारथ सिटी।



EMAMI PAPER

देश में न्यूज़प्रिन्ट का सबसे बड़ा उत्पादक।
राइटिंग एंड प्रिंटिंग पेपर और पैकेजिंग बोर्ड का अग्रणी निर्माता।



EMAMI ART

70,000 वर्गफीट में फैला भारत का प्रमुख आर्ट
एंड कल्चर सेंटर।



EMAMI STARMARK

पूर्वी भारत की लीज़र प्रॉडक्ट्स एंड किताबों की
सबसे बड़ी रीटेल चेन।



EMAMI EAST BENGAL FC

5 करोड़ से अधिक प्रशंसक। 100 साल से भी अधिक
पुराना फुटबॉल क्लब।



EMAMI FOUNDATION

जन-समुदाय को सशक्त और समाज को समृद्ध बनाने के पथ पर।



फेफड़ों की ताकत बढ़ाने से बनेगी बात

श्वसन संबंधी रोगों के बढ़ते मामले दुनियाभर में चिंता का विषय हैं। आलस भरी जीवनशैली, बढ़ता प्रदूषण और कौविड के बाद के प्रभाव का असर, फेफड़े लगातार निशाने पर हैं। विशेषज्ञों के अनुसार लंबे समय तक फेफड़ों का दम बना रहे, इसके लिए कई पहलुओं पर अभी से ध्यान देना होगा। क्या करें, बता रही हैं शमीम खान

फे

फेफड़ों से जुड़ी समस्याएं विश्वभर में मृत्यु के दस प्रमुख कारणों में से एक हैं। उस पर हम फेफड़ों की सेहत पर उत्तर ध्यान नहीं देने, जिनमा देना चाहिए। विभिन्न अध्ययनों के मुताबिक, कोरोना से टीक हो चुके लोगों के फेफड़ों पर अब तक प्रभाव देखने की मिल रही है।

कमज़ोर इम्युनिटी के कारण बार-बार संक्रमण की चपेट में आना भी फेफड़ों को जटिल बढ़ा बना रहा है।

हमारे फेफड़े सांस के जरिये ऑक्सीजन लेते हैं और खुन में मिलते हैं। शरीर को जब पर्याप्त ऑक्सीजन नहीं मिलती तो असर श्वसन तंत्र पर ही नहीं, सभी अंगों पर पड़ता है। फेफड़े शरीर से कार्बन डाइऑक्साइड बाहर करने में भी मदद करते हैं। प्रदूषण व ध्वनिपान के कारण लंबे समय तक खांसी, दमा व सीओपीडी की समस्याएं लगातार बढ़ रही हैं। हालांकि, विशेषज्ञ मानते हैं कि फेफड़ों की देखभाल करना इतना मुश्किल नहीं है।

कौविड का असर भी रहा है दिखा

वेल्लोर के क्रिश्चियन मेडिकल कॉलेज में हुए एक नए अध्ययन की हालिया रिपोर्ट के अनुसार, कौविड ने यूरोपीय और चीन के लोगों की तुनना में भारीतों के फेफड़ों की अधिक प्रभावित किया है। कौविड से टीक हो चुके लोगों की कार्यपाणीली बहुत अधिक प्रभावित हुई है। यह अध्ययन भारीतों में फेफड़ों की कार्यपाणीली और जीवन की युग्मता की अपेक्षाएं ग्रोवल पॉब्लक हेल्प जर्नल में छाप है। यह अध्ययन कोरोना की अल्पी लहर में किया गया था। इसके लिए कोरोना से उबर चुके लोगों की लग फंक्शनिंग टेस्ट, एक्सरसाइज टालरेस, चेस्ट रेंडिगोनी और वैरिएटी ऑफ लार्प जैसे मानदंड रखे गए थे। सबसे संवेदनशील लंग फंक्शनिंग टेस्ट, सैस ट्रांसफर (डॉल्लरीओं) में पांच यांत्रिक 44% मरीजों में फेफड़ों की सांस द्वारा ली गई हवा को खुन में मिलाने की क्षमता प्रभावित हुई है, जो बहुत चिंताजनक है।

बढ़ रही है फेफड़ों संबंधी परेशानी

■ थोड़ा-सा काम करने पर सांस लेने में परेशानी होना या सांस फूलना, विशेषकर शारीरिक गतिविधियां करते समय ■ लगातार खांसी का बना रहना, गता खारब रहना ■ छाती में दर्द व जकड़न महसूस करना ■ थकान, पोस्ट कौविड लंग डैमेज का प्रमुख लक्षण है। थकान के कारण व्यायाम करने की क्षमता भी कम हो जाती है ■ शारीरिक सक्रियता में कमी आना। थोड़ा-सा परिश्रम करने पर थकान या सांस फूलना ■ फेफड़ों की रोग प्रतीरोधक क्षमता कम होने के कारण बार-बार संक्रमण होना।

समझें फेफड़ों की क्षमता को

हमारी लग कैपिसिटी यानी फेफड़ों की क्षमता हवा की ओर मात्र होती है, जो हमारे फेफड़े रोक कर सकती है। उम्र बढ़ने के साथ फेफड़ों की क्षमता में कमी आने लगती है। यह शुरुआत 25 के बाद हो जाती है। उम्र के अलावा फेफड़ों से जुड़ी समस्याएं जैसे दमा, सीओपीडी, प्रदूषण, शारीरिक सक्रियता की कमी भी फेफड़ों की क्षमता को कम कर देती है।

■ फेफड़ों की क्षमता हवा व्यावित की अलग होती है। वायु की अधिक मात्रा जो फेफड़े होल्ड कर सकती है, वह लगभग 6 लीटर होती है। फेफड़ों की क्षमता मापने के लिए जो टेस्ट किया जाता है उसे स्पाइरोमीट्री कहते हैं।



ये बातें डालती हैं बुरा असर

■ ध्वनिपान करना या ध्वनिपान करने वालों के आसपास रहना ■ प्रदूषित वायु में सांस लेना ■ स्तन कैंसर के उपचार के लिए ली जाने वाली रेडिएशन थेरेपी ■ कैंसर और अन्यथा घड़ीकों के उपचार के लिए ली जाने वाली दवाओं और एटीकोहल व्यापक रूप से जकड़ने के साथ मासपीशियों का कमज़ोर होना, इससे खाली नलिका और फेफड़ों का स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है ■ एपिफिटी और अपच, इससे पीड़ित लोगों में फेफड़ों से जुड़े रोगों का खतरा बढ़ जाता है ■ दांतों व मसूड़ों को सांक न रखना ■ विटामिन डी की कमी।

उपचार के विकल्प

■ अपलोनीरी रिहाइबिलिटेशन: पेशेवरों की देखरेख में मरीज की जरूरत के हिसाब से एक विशेष एक्सरसाइज ग्रोप्राम तैयार किया जाता है। इससे फेफड़ों की कार्यपाणीली, उसकी लक्ष को बढ़ावा देने के लिए जो टेस्ट किया जाता है उसे स्पाइरोमीट्री कहते हैं।

■ ध्वनिपान करने से एक व्यायाम करने और वायु मार्ग की सूजन कम करने के लिए ब्रॉकोडायलैटर और सूजन कम करने पर जो दिया जाता है।

■ एक्सीजन थेरेपी: अगर फेफड़े बहुत ज्यादा क्षितिग्रस्त हो गए हों तो ऑक्सीजन थेरेपी भी जाती है, ताकि रक्त में ऑक्सीजन का पर्याप्त स्तर बना रहे।

■ साइकोलैनिकल सपोर्ट: श्वसन तंत्र टीक तरह से काम करने व ले से स्पष्ट तक जकड़ने के उपचार के लिए ली जाने वाली रेडिएशन थेरेपी ■ कैंसर और अन्यथा घड़ीकों के उपचार के लिए ली जाने वाली दवाओं और एटीकोहल व्यापक रूप से जकड़ने के साथ मासपीशियों का कमज़ोर होना, इससे खाली नलिका और फेफड़ों का स्वास्थ्य भी प्रभावित होता है ■ एपिफिटी और अपच, इससे पीड़ित लोगों में फेफड़ों से जुड़े रोगों का खतरा बढ़ जाता है ■ दांतों व मसूड़ों को सांक न रखना

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।

■ ध्वनिपान से बचें ■ तनावमुक्त और प्रसन्न रहने की कोशिश करें ■ रोज आठ घंटे की पर्याप्त नीद लें ■ टहलें व व्यायाम करें ■ संतुलित भोजन, ऐसा लेना जो बाल बनाने की वजह से खाना नहीं हो सकता है। कुछ दिन बाल जाते समय मार्पक पहन कर रहें। खांसी के लिए टेस्ट कराएं और डॉक्टर से बात करें।</



कठिन दिनों की तकलीफें

• कमर व उन दिनों के दर्द • खून की कमी • कमज़ोरी • चिड़चिड़ापन

• थकान • हार्मोन्स की गड़बड़ी • खून साफ़ करे • रूप निखारे आदि में सहायक

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक



पूरे माह रहें एक्टिव,
फिट व स्वस्थ

हेमपुष्पा

*Source: Brand Research Report, IBC 2018

चेतावनी: तीन डिग्री तापमान बढ़ने से सूख जाएगा हिमालय

पेरिस समझौते के अनुसार, ग्लोबल वार्मिंग को सीमित करने पर भारत में असर कम होगा



50 फीसदी से अधिक
कृषि धूमि पर गंभीर
सूखे का जोखिम



तापमान को नियंत्रित करने पर
80 फीसदी तक कम हो
सकेगा यत्तरा

बाढ़ की आपदाएं कम होंगी

यदि तापमान के स्तर को डेढ़ डिग्री सेल्सिस तक सीमित कर लिया जाए तो कृषि धूमि पर सूखे का जोखिम भारत में 21 फीसदी तक, अफ्रीकी देश इथियोपिया में 61 प्रतिशत तक राना कम हो जाएगा। बाढ़ जैसी आपदाएं कम हो जाएंगी। इसके अलावा छह देशों में गंभीर सूखे के कारण इंसानी जोखिम में होने वाली गुड़ी में 28 फीसदी तक कमी आने की संभावना है।

नई दिल्ली, एजेंसी। भारत की जलवायी को लेकर वैज्ञानिकों ने नई चेतावनी जारी की है। शोधकार्ताओं के अनुसार, ग्लोबल वार्मिंग से तापमान में यदि तीन डिग्री सेल्सिस वास्तव का इजाफा हुआ तो हिमालय क्षेत्र के लगभग 90 फीसदी हिस्से को साल भार सूखे का सामना करना पड़ेगा। यह अध्ययन बिटेन में ईंटर्न एंडिंग विश्वविद्यालय (यूई) के वैज्ञानिकोंने किया है।

कई देशों पर शोध : पेरिस समझौते

भारतीय डॉक्टर बच्चों को अपने पेशे में नहीं लाना चाहते

■ आर्थिक दीर्घित

कानून। जीवन और मृत्यु के बीच चट्टान का बनकर खड़े होने वाले चिकित्सक अपने बच्चों को डॉक्टर नहीं बनाना चाहते। पहली पसंद इंजीनियरिंग, चार्टर्ड अकाउंटेंट, कैट के साथ सिविल सैर्विस है। चौकाने वाला यह खुलासा भारतीय बाल रोग अकादमी है कि बाल में नेशनल मेडिको लीगल चैटर के सबूत में हुआ है।

500 डॉक्टरों पर हुए सर्वे में 85

फीसदी ने अपने बच्चों के लिए मेडिकल क्षेत्र को फिट नहीं माना है। करीब 425 चिकित्सकोंने स्पष्ट तौर पर कहा कि वह बच्चों का करियर डॉक्टरी क्षेत्र में नहीं देखा जाता है। इनका कहना है कि मेडिकल की पढ़ाई के साथ स्पेशलिस्ट वर सुपर स्पेशलिस्ट बनने में लगभग 10 साल की कालीनियत करने के बाद जारी रखा जाता है। इनकी बातों को साब्सें ज्यादा उम्मीद डॉक्टर से होती है।

महाराष्ट्र मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लि.
(भारत सरकार एवं महाराष्ट्र शासन का संयुक्त उपकरण)
पुणे मेट्रो रेल परियोजना
महा मेट्रो, ब्लाक नं. ३, पूर्ण गंभीर गाड्जेट, दिवाली न्यायालय के पास काम्पायर पुलाला बालात से आग, शिवायीगढ़, पुणे 411 005.
ई-मेल: tenders.pnrmphametro.org
संकेतस्थल: www.punemetrorail.org दूरभाष: 020-26501074

ई-निविदा सूचना : P1PD-26/2024
दिनांक: 01 मार्च 2024
कार्य का विवरण: सार्वजनिक निजी भारीदारी के आधार पर पुणे मेट्रो रेल परियोजना के स्वारंगेट मेट्रो स्टेनेंस पर पार्वती टीपी योजना के अंतिम प्लॉट नंबर 499 पर संपत्ति विकास के लिए सीमांकित बेयर शेल संरचना के हिस्से का विकास और संचालन।

इच्छुक बोलीदाता पुणे मेट्रो रेल की वेबसाइट www.punemetrorail.org पर जा सकते हैं या निविदा दस्तावेज डाउनलोड करने के लिए महाराष्ट्र सरकार के ई-निविदा पोर्टल <https://mahatenders.gov.in> से 07/03/2024 को 17:00 बजे से दिनांक 08/04/2024 को 16:00 बजे तक निविदा के संबंध में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं।

महा मेट्रो, हाईट मेट्रो
महाराष्ट्र मेट्रो रेल कॉर्पोरेशन लिमिटेड

वायु प्रदूषण में कमी से रुक सकेंगी
आत्महत्या की घटनाएं
नई दिल्ली, एजेंसी। वायु प्रदूषण का स्तर कम होने से आत्महत्या की दर में कमी आ सकती है। कैलिफोर्निया विश्वविद्यालय के शोधकार्ताओं का अनुमान है कि वायु प्रदूषण के कारण बच्चों ने पांच वर्षों में देश में आत्महत्या के कारण होने वाली 46,000 मौतों को रोका है।

नेचर स्टर्टरीली पट्टिका में प्रकाशित हुई है। इसमें कहा गया है कि वायु पुण्यवता मानसिक स्वास्थ्य को प्रार्थित करने वाले प्रमुख कारकों में शामिल है। अनुसंधानकार्ताओं ने बताया कि वायु प्रदूषण जैसे मूदों को अकसर एक शारीरिक स्वास्थ्य समस्या के रूप में देखा जाता है जो अस्थमा, हृदय रोग और फेफड़ों के कैंसर जैसी गंभीर बीमारियों का कारण बनता है।

एक फुल चार्ज में 90 दिन चलेगा फोन

नई दिल्ली। बार-बार फोन का चार्ज करने के झंगट से मुक्त पाना चाहते हैं तो आपके लिए एक ऐसा ही फोन मॉटर्में लॉच हो चुका है। टेक ब्रांड एनजार्ड द्वारा एक ऐसा फोन पेश किया गया है, जो एक बार की चार्जिंग में दून का तांडा बैटरी बैकअप देता है। इसके स्पेक्स और कीमत के बारे में जान लेते हैं। एनजार्ड जर्जरी पी2 के फोन बार-बार चार्जिंग की समस्या को कामाकरण की होती है। इसमें बेहद खास बनाती है। आइए इसके प्रैक्टिक और कीमत के बारे में जान लेते हैं। एनजार्ड जर्जरी पी2 के फोन बार-बार चार्जिंग की समस्या को कामाकरण की होती है। इसमें 28,000 प्रैक्टिक जंजो बैटरी पैक प्रदान किया गया है।

एक्स में भी अब पिन पोस्ट फीचर मिलेगा

नई दिल्ली। माइक्रोबॉलीगंग प्लेटफॉर्म एक्स पर बड़ा बदलाव होने जा रहा है। एलन मस्क ने कहा है कि एक्स में भी अब पिन पोस्ट फीचर मिलेगा।

पोस्ट को पिन करने पर उसकी किंमत बढ़ा दी जाएगी।

विजिबलिटी अन्य पोस्ट के मुकाबले अच्छी होगी। जब आप किंसी पोस्ट को पिन करेंगे तो वह सबसे ऊपर दिखेगा। पिन का मतलब ही है कि आपने किसी जीज को एक ऐसी जगह पर रख दिया है जो लोगों को पहले दिखेगा। पिन पोस्ट हमेशा आपकी

केश किंग है 2 गुना ज़्यादा असरदार[#]

बाल झड़ना रोके[#] | नए बाल उगाए

केश किंग आयुर्वेदिक तेल में है 21 दुर्लभ जड़ी-बूटियों का मिश्रण। ये न केवल बालों का झड़ना[#] रोके, साथ ही नए बाल उगाने में भी मदद करे।

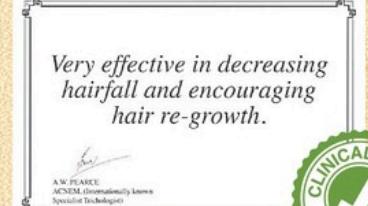
क्लिनिकल टेस्ट ने प्रमाणित किया है कि केश किंग है 2 गुना ज़्यादा असरदार[#].

"मेरी तरह करोड़ों लोगों ने हेयरफॉल पर असर पाया इसलिए केश किंग है भारत का नं. 1[#] हेयरफॉल एक्सपर्ट।"

I trust only Kesh King Oil & Shampoo" 

शिल्पा शेट्टी, सुपरस्टार

International Certificate



Kesh King®
INDIA'S NO1 HAIR FALL EXPERT

CELEBRATING
250 SHOWROOMS
MAKING CHARGE
ON ALL ITEMS*
0%
*FOR EVERY PURCHASE OF ₹ 1 LAKH, AVAL 0% MAKING CHARGE ON HALF THE PURCHASE VALUE.
SAVE ₹ 279/- PER GOLD RATE ₹ 5760/- MARKET GOLD RATE ₹ 6039/-
RANCHI - SUJATA CHOWK - PH: 85214 48333, 85214 45333 | LAPUR - CRM NO.: 99056 81113
JAMSHEDPUR - PH: 92630 12123 | RAMGARH - PH: 70613 63393
OPEN ON ALL DAYS

J **L** **R**

KALYAN JEWELLERS

*T & C's Apply. Limited period offer. **Savings per gram may vary. ***Gold rate for 1g on 28/02/2024 at 02:00 p.m. at Rangarh

कठिन दिनों की तकलीफें

• कमर व उन दिनों के दर्द • खून की कमी • कमज़ोरी • चिड़चिड़ापन

• थकान • हार्मोन्स की गड़बड़ी • खून साफ़ करे • रूप निखारे आदि में सहायक

90 वर्षों से महिलाओं की No.1 औषधि व टॉनिक

चेतावनी: तीन डिग्री तापमान बढ़ने से सूख जाएगा हिमालय

पेरिस समझौते के अनुसार, ग्लोबल वार्मिंग को सीमित करने पर भारत में असर कम होगा

50 फीसदी से अधिक
कृषि धूमि पर गंभीर
सूखे का जोखिम



तापमान को नियंत्रित करने पर
80 फीसदी तक कम हो
सकेगा यत्तरा

बाढ़ की आपदाएं कम होंगी

यदि तापमान के स्तर को डेढ़ डिग्री सेल्सिस तक सीमित कर लिया जाए तो कृषि धूमि पर सूखे का जोखिम भारत में 21 फीसदी तक, अफ्रीकी देश इथियोपिया में 61 प्रतिशत तक राना कम हो जाएंगी। इसके