

















# फागुन के दिन चार, होली खेल मन रे



## खूबसूरत जिंदगी

होली रंगों का लोहार है। यह पूरा संसार बहुत रंग-बिरंगा है। प्रकृति के अलग-अलग रंग हमारी अलग-अलग भावनाओं के साथ जुड़े हुए हैं, जैसे क्रोध के साथ लाल, जीवंतता और आनंद के साथ पीला रंग, प्रेम के साथ गुलाबी रंग और शांति के साथ सफेद रंग जोड़कर देखा जाता है। प्रत्येक व्यक्ति अलग-अलग भावनाओं का एक फवारा है, जिसमें समय-समय पर रंग बदलते रहते हैं।



श्री श्री रविशंकर

आवश्यकता है? कम से कम आपको 'अपने सामने' देखने की स्वतंत्रता है, भले ही वे अपी सच हों या बाद में सच हों, तो इसका अर्थ है कि आप जीवन को बहुत सीमी दृष्टिकोण से देख रहे होते हैं। इसलिए इससे आगे निकलें। यही कारण है कि वैराग्य महत्वपूर्ण है क्योंकि वैराग्य स्थिरता लाता है और आपको केंद्रित बनाता है।

## वैराग्य का रंग

वैराग्य आपको चेतना की उच्चतम अवस्था है। वैराग्य के बिना जीवन में कोई प्रगति नहीं होती है। यह आपको वर्तमान क्षण में रखता है। मन राम के संसार की ओर डूढ़ता है। यह दृष्टि, गंध, स्वाद, घनि और स्पर्श की भावना की ओर याचा करता है। इससे से अपने अनुभव की इच्छा आपको वर्तमान क्षण में रखने से रोक सकते हैं। वही पर वैराग्य हमारी ईर्ष्यों को विषय बस्तु की इच्छाओं से हटाकर आपने स्थोत्र की ओर माँड़ता है।

कई बार संसार का दुख देखकर लोग वैरागी हो जाते हैं। जीवन के दुख या पीड़ाइंड अनुभव व्यक्ति के भीतर वैराग्य लाता है।

दूसरे प्रकार का वैराग्य, किसी उच्च अवस्था की प्राप्ति की इच्छा से पैदा होता है। कुछ लोग त्याग को ज्ञान प्राप्ति का मार्ग मानते हैं। वे ऐसा सोचते हैं कि यदि आप 'वहाँ' (इस लोक में) किसी बस्तु का त्याग करते हैं तो आपको 'वहाँ' (दूसरे लोक में) कुछ लाभ होता है। कई बार, जो लोग ज्ञान की खोज कर रहे हैं, वे तपस्या का अन्यतर कर्म स्तर पर एक बहरत रस्यान की कामना करते हैं।

तीसरे प्रकार का वैराग्य, ज्ञान से आता है। चीजों की क्षणिक प्रकृति की एक व्यापक समझ किसी भी घटना, वस्तु, लोगों या परिस्थितियों के प्रति अनासक्ति लाती है जो आपको शांत और स्थिर कर देती है।

## संतुष्टि की भावना क्यों जरूरी है?

यदि आप हर दिन किसी ऐसी बात पर ध्यान केंद्रित करते हैं, जो लीक नहीं है तो हमारा दिमाग इसी का आदी हो जाता है। बदला रहना एक अदात बन जाता है। उसी तरह से शरीर में भावनाओं को देखना शुरू करें। जैसे-जैसे आप भावनाओं के प्रति सज्ज नहीं होंगे, आप पाएंगे कि भावनाएं खुले लगेंगी।

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला, 'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला,

'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला,

'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला,

'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला,

'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीरुद्दीन और उसका एक मित्र, दोनों गर्भी की दोपहर में एक पेड़ के नीचे झपकी ले रहे थे। ज़िनकी के बाद मुल्ला जाग गया और बोला,

'आह! मैंने एक बढ़िया सपना देखा।' मैंने देखा कि एक सुंदर महिला में प्रेम में पड़ गई है। और यह कहते-कहते उसकी आंखों के चक्र और बढ़ गई। वह बढ़त खुश लग रहा था और इस बात पर उसके मित्र ने कहा, 'मुझे तुमसे बहुत ईर्ष्या हो रही है। ये सुंदर महिलाएं मेरे सपनों में क्यों नहीं आती हैं? मूँछ तो केवल अपनी पनी के डराने सपने आते हैं, और परसीना आते लगता है।' मुल्ला ने कहा, 'क्या तुम्हें लगता है कि मुझे अपनी पनी के बारे में सोचने से परसीना नहीं आता? यह तो सिफे एक 'सपना' है। तुम खुद भी तो अपने सपने देख सकते हो? तुम्हें मैं 'सपने' से ईर्ष्या करने की क्या

क्या होता है?' तुम्हें भी अपने जीवन के बारे में बूँदी हो जाएगा।

तब ईर्ष्या कहाँ है जाएगी?

एक बार मुल्ला नसीर

# भाजपा के 13, जदयू के 12 सांसदों को फिरटिकट

## लोकसभा चुनाव

बिहार में एनडीए के दोनों प्रमुख घटक दलों, भाजपा व जदयू ने रविवार को अपने-अपने प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। दोनों दलों को मिलाकर 7 नये चेहरे मैदान में उतारे गए हैं। जबकि पांच वर्तमान सांसद बेटिकट हुए हैं। इसमें भाजपा के तीन और जदयू के दो हैं। भाजपा-जदयू ने 3-3 उम्मीदवारों को पहली बार लोकसभा चुनाव में अपने कोटे की सीटों पर 25 वर्तमान सांसदों को मैदान में उतारा।

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। एनडीए के दोनों प्रमुख घटक दलों-भाजपा व जदयू ने बिहार में अपने-अपने दिसंसे की लोकसभा सीटों के लिए प्रत्याशियों की घोषणा कर दी है। दोनों दलों ने अपने कोटे की सीटों पर 25 वर्तमान सांसदों को मैदान में उतारा।

भाजपा ने 13 सांसदों को जबकि जदयू ने अपने 12 सांसदों को फिर से मैदान में उतारा है। भाजपा ने बक्सर से केंद्रीय मंत्री अश्विनी कुमार चौबे के बदले पूर्वविधायक मिथिलेश तिवारी, राजभूषण निषाद और सासाराम से छेड़ी पासवान के बदले शिवेश राम को प्रत्याशी बनाया है। लोजपा के कोटे से भाजपा के हिस्से में आई नवादा सीट से राज्यसभा सांसद बिकें ठाकुर को उम्मीदवार बनाया गया है।

जदयू ने सीधांच से कविता सिंह के बदले विजय लक्ष्मी देवी और योगी तामादी से सुनील कुमार पिंड की जगह विधान परिषद के सभापति देवेश चंद्र ठाकुर को प्रत्याशी बनाया है।

- अश्विनी चौबे, छेड़ी पासवान, अजय निषाद, सुनील पिंड और कविता बेटिकट
- लवली आनंद को शिवहर, देवेश को सीतामढ़ी और विवेक को नवादा सेटिकट



### भाजपा

#### 13 सांसदों को फिर मैदान में उतारा गया

प. चम्पारण	डॉ संजय जायसवाल	पटना साहिब	रविशंकर प्रसाद
पूर्णी चम्पारण	राधामोहन सिंह	पाटलिपुत्र	रामकृष्ण यादव
मध्यवनी	अशोक कुमार यादव	आरा	आरके सिंह
अररिया	प्रदीप कुमार सिंह	ओरागावाद	सुशील कुमार सिंह
दरभंगा	गोपाल जी ठाकुर	यहां से ये उम्मीदवार	बैक्सर
महाराजगंज	जनार्दन सिंधिवाल	मिथिलेश तिवारी	सासाराम
सारण	राजीव प्रताप रुड़ी	शिवेश राम	नवादा
उजियारपुर	नित्यानंद राय	विवेक ठाकुर	बैगूसाराय
	गिरिराज सिंह	मुजफ्फरपुर	राजभूषण निषाद



### जदयू

#### 12 सांसदों पर एक बार फिर दाँव लगाया

भागलपुर	अजय मंडल	मुगेर राजीव रंजन उर्फ ललन सिंह	झंजाझरपुर
बालौकिनगर	सुलील कुमार	रामप्रीत मंडल	पूर्णिया
जहानाबाद चंदेश्वर	चंदेश्वर प्रसाद चंद्रवंशी	संतोष कुशवाहा	यहां से ये उम्मीदवार
सुपौल	दिलेश्वर कामत	मध्यपुरा	दिनेश चंद्र यादव
मध्यपुरा	दिनेश चंद्र यादव	गोपालमंज	आलोक कुमार सुमन
कटिहार	दुलालचंद गोस्वामी	बांका	गिरिशराय यादव
नालंदा	कैशलेंद्र कुमार	सीतामढ़ी	देवेशब्रह्म ठाकुर

- प्रत्याशी एनडीए के घोषित, बीजेपी के 17 जदयू के 16
- जदयू ने 16 में 11 पिछड़ाव अतिपिछड़ा को मौका दिया

#### जदयू ने 17 उम्मीदवारों में 10 सर्वं चेहरा उतारा

भाजपा ने अपने 17 प्रत्याशियों में दस स्पौल का टिकट दिया है। इनमें सबसे अधिक पांच जदयू हैं। ये पांचों अभी सांसद हैं। दो भूमिहालों और दो ब्राह्मणों ने एक पिछड़ाव की घोषणा की जिसके बाद उम्मीदवार को दिया गया है। लोकसभा चुनाव इसी सिविल प्रलड़े और जीतेंगे। सभी 40 सीटें एनडीए के खाते में आएंगी। नरेंद्र मोदी किसे प्रधानमंत्री बनेंगे। मदन वीरधी को पांची का प्रदेश अध्यक्ष बनाने की घोषणा की।

## बिहार 30



रालोमों को मिला चुनाव चिह्न गैस सिलेंडर दिखाते राष्ट्रीय अध्यक्ष उपेंद्र कुशवाहा।

### रालोमों का चुनाव चिह्न गैस सिलेंडर

पटना। रालोमों (राष्ट्रीय लोक मोर्चा) को गैस सिलेंडर चुनाव चिह्न दिया गया है। इसकी जानकारी पांची के राष्ट्रीय अध्यक्ष उपेंद्र कुशवाहा ने रविवार को प्रदेश कायालय में आयोजित संवाददाता सम्मेलन के द्वारा दी। उल्लेख करने कि यह कॉमैन सिविल हमारी पांची का दिया गया है। लोकसभा चुनाव इसी सिविल प्रलड़े और जीतेंगे।

सुपौल में युवक की हत्या कर शव पेड़ से लटकाया

सरायापुर (सुपौल)। शान क्षेत्र की शहरपुर पृथ्वीपट्टी पंचायत के वार्ड 3 में शनिवार की रात बदमाशों ने एक युवक की हत्या कर शव को पेड़ से लटका दिया।

मुक्त शाहपुर पृथ्वीपट्टी पंचायत के वार्ड 3 का मो. ड्वाइमिंग (25 वर्ग) था। परिजनों के अनुसार शनिवार रात आठ बजे ड्वाइमिंग शाहपुर चौक पर घूमने गया था। इसी दीर्घा वाहन चालन सवार बदमाश पहुंचे और ड्वाइमिंग को उसमें बैठा दिया।

यूपी के चालक-खलासी को बेतिया में मरी गोली

बेतिया में मुर्मा अनलोड कर लीट रहे उत्तर प्रदेश के पिकअप चालक व खलासी को रविवार को अपराधियों ने गोली भारी चालक के जबड़े और खलासी के हाथ में लीटी है। दोनों को जीएमसीएच बेतिया ले जाया गया। बहा ने गोरखपुर रेफर कर दिया गया है। जो तरावा थानाध्यक्ष सजीत कुमार ने बताया की बैन चालक मो. यासीर अहमद व खलासी नसीम कुरेशी को गोली लीटी है।

माने बेटी की दुपट्टे से गला दबाकर की हत्या

कसवा (पूर्णिया)। शान क्षेत्र के मोहनी पंचायत के गेंठुआ गांव में ही पुलिस अधिकारी को सांसद के साथ बदल दिया गया है। मामले में पुलिस अधिकारी को खोजी द्युटी है।

15 मार्च को सांके के अलग-अलग केन्द्रों पर हुई थीं परीक्षा: बीते 15 मार्च को बिहार के अलग-अलग केन्द्रों पर बीजीएससी के तीसरे चरण की शिक्षक वर्षीय परीक्षा की जायेगी। इस परीक्षा का प्रश्नपत्र लंगी है।

■ सबसे ज्यादा नालंदा व पटना के हैं अर्थात्, यूपी के जैनपुर का भी एक

■ सूबे से 276 अर्थार्थियों पर नामजद के सरकारी विवेदों से पूछताला

पटना के अर्थार्थी हैं। जबकि उत्तर प्रदेश के जैनपुर का भी एक अर्थार्थी है।

आरा : दो बाइक की टक्कर में दो युवकों की गई जान

कृष्णा कुमार वर्मा और दूसरा बक्सरजिले का एक अन्य युवक शामिल है। घायलों में आमोगाला ओवररिक्षा के पास रेलवे ट्रैक पर रविवार को देने की चेष्टे में आमोगाले से दो युवकों ने एक अर्थार्थी यूपी की घोषित बांधी की घोषित बांधी के लिए आधार दिया है। इनमें सबसे अधिक यूपी की घोषित बांधी है।

आरा, हिंस। आरा-बक्सर हाहवे पर ब्रह्मपुर पेट्रोल टंके के सीधी रविवार की देश शाम दो बाइक की जोरदार भिंडत हो गई। उसमें भोजपुर के जेवर कारोबारी सहित दो लोगों की भौति हो गई। एक ने इलाज के लिए आरा-बक्सर जदयिक दूसरे ने बक्सर सरद अस्पताल ले जाने के दोरान रद्द तोड़ दिया।

दोनों बाइक पर सवार तीन अन्य लोग भी यांगरू रुपर से जाखी हो गए। सभी का ड्वाइबर बक्सर के अलग-अलग अस्पताल ले जाने के दोरान रद्द तोड़ दिया।

बायां कुमार वर्मा और दूसरा यूपी युवक शाम दो बाइक पर ब्रह्मपुर पेट्रोल टंके के लिए एस्केपरसोंसे भेज दिया। युवकों की जान रही है। उसके में योजनावाले ने ब्रह्मपुर के लिए एस्केपरसोंसे भेज दिया। युवकों की जान रही है। उसके में योजनावाले ने ब्रह्मपुर के लिए एस्केपरसोंसे भेज दिया। युवकों की जान रही है।

पलीकी हत्या कर खुदको जिलाने का पता नहीं चला है।

18 लीटर



रॉयल्स का 20 रन से जीत के साथ शानदार आगाज, सुपर जायंट्स के काम न आई केल राहुल की अर्धशतकीय पारी

# संजू के छक्कों से राजस्थान की शाही जीत

जयपुर, एजेंसी। संजू सैमसन की टाबड़ी नाबाद करानी पारी के बाद गेंदबाजों के उम्मीदवारों ने रविवार को आईपीएल मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को 20 रन से पराजित कर जीत के साथ शाही आगाज किया। संजू ने 52 गेंद में छक्कों और तीन चौकों से नाबाद बढ़ी व्यक्तिगत पारी खेली।

उन्होंने लगातार पांचवें सत्र में 50 लक्ष का स्कोर किया जिससे राजस्थान ने चार विकेट पर 193 रन बनाए। जवाब में लखनऊ निकोलस पूर्ण (64 नाबाद) और केल राहुल (58) की अर्धशतकीय कीरणों के बावजूद छठ विकेट पर 173 रन ही बना पाया।

बोल्ट ने दिए इटके: लक्ष का पीछा करते हुए लखनऊ को बोल्ट ने पहले ओवर की पांचवीं गेंद पर डिक्कोक (4) को आउट कर कराया इटका दिया। इसके बाद टीम ने नियमित अंतराल में

**99** छक्के संजू आईपीएल में 2020 से लगा युके हैं जो रिकॉर्ड हैं

## संजू लगातार पांचवीं बार पहले मैच में पचास पार

बनाम	रन	वर्ष
चेन्नई	74	2020
पंजाब	119	2021
हैदराबाद	55	2022
हैदराबाद	55	2023
लखनऊ	82*	2024

विकेट गंवाए। उसने अपने तीन विकेट 19 गेंद में मात्र 11 रन पर गंवा दिए थे। बोल्ट ने दूसरे ओवर में पैदिकल को खाता खाल बिना ही पवेलियन भेज दिया। अगले ओवर में नंद्रे बार्गर ने बेदी (1) को चलाता कर दिया। नहीं बने 38 रन : राहुल ने दीपक

**82** रन की पारी खेली संजू ने 52 गेंद में छक्कों और तीन चौकों से

## देवदत्त का हैलमेट टूटा

ट्रैट बोल्ट ने बांडसर से लखनऊ के देवदत्त पैडिकल का हैलमेट तोड़ दिया। उन्होंने पहली गेंद ही बांडसर मारी जो सीधे उनके हैलमेट की तिल पर लगी। इससे हैलमेट परीक्षा लाने वाले प्रोटेक्टर टूटकर दूर जा गिरा। वह असहज हो गय। कंकशन ट्रेटर के बाद उन्हें हैलमेट भी बदलना पड़ा।

विकेट गंवाए। उसने अपने तीन विकेट 19 गेंद में मात्र 11 रन पर गंवा दिए थे। बोल्ट ने दूसरे ओवर में पैदिकल को खाता खाल बिना ही पवेलियन भेज दिया। अगले ओवर में नंद्रे बार्गर ने बेदी (1) को चलाता कर दिया। नहीं बने 38 रन : राहुल ने दीपक



जयपुर में रविवार को लखनऊ के खिलाफ मैच में अपनी पारी के दौरान शॉट खेलते संजू सैमसन। • एजेंसी

## आईपीएल मैच पर सट्टा लगवा रहे 12 गिरफ्तार

### जारखंड लिंक भी

लखनऊ, संचादता। आईपीएल की शुरुआत के साथ ही सट्टे का कारोबार भी चल पड़ा है। रविवार को सुशांत गोल्फ स्टार्टी इंडियन्स ने 12 स्टेटिंगों को नियमित करते हुए यह खुलासा किया। नियोग के पास की बदल दिया गया। लखनऊ से करीब दस लाख रुपये, लीपाठा प्रीमियम 45 मोर्चा बारामद हुए। गैंग के सदस्य बिहार, छत्तीसगढ़ और झारखण्ड से तालुक खरेहत हैं।

सट्टे के साथ साड़बर ठगी में भी

## स्विस ओपन से बाहर हुए श्रीकांत

बासेल (स्विट्जरलैंड)। भारत के मुताबिक एस्सीआई एंकलेट के एक मकान में संदिग्ध घटनाकों के होने की खिलाड़ी थी। सूचना पर एडीसीपी दिशण शासक सिंह ने टीम के साथ छापा मार कर 12 युवकों को नियमित किया। तलाशी के दौरान विलिस को बड़ी भाँति में लोटापाप, मोबाइल फोन, ब्रॉडबैटर व अन्य इसेक्ट्रॉनिक कपड़ा किया गया। लोटापाप के कामे पर यात्रा करते हुए युवक आईपीएल के मैंचों में सट्टालाला रहे थे। आरोपियोंके लोटापाप और मोबाइल से सट्टे के दांवों और ट्रॉजेशन का पता चला।

माहिर: डीसीपी दिशण तेजस्वरूप के

मुताबिक एस्सीआई एंकलेट के एक

मकान में संदिग्ध घटनाकों के होने की

खिलाड़ी थी। सूचना पर

एडीसीपी दिशण शासक सिंह ने टीम के साथ छापा मार कर 12 युवकों को नियमित किया। तलाशी के दौरान विलिस को बड़ी भाँति में लोटापाप, मोबाइल फोन, ब्रॉडबैटर व अन्य इसेक्ट्रॉनिक कपड़ा किया गया। लोटापाप के कामे पर यात्रा करते हुए युवक आईपीएल के मैंचों में सट्टालाला रहे थे। आरोपियोंके लोटापाप और मोबाइल से सट्टे के दांवों और ट्रॉजेशन का पता चला।

## संजू और पराग की ताबड़ी अर्धशतकीय साझेदारी

इससे पहले टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए राजस्थान की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही। उनके दोनों ओपनर विपक्षेटोक यशस्वी जायसवाल (24) और जोस बटलर (11) पांच ओवर में 49 रन पर पवेलियन लैट गए थे।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ तीसरे विकेट के लिए 93 रन से ऊपर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंद में 38 रन चाहिए थे पर 17 रन ही बना पाया।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ पांचवें विकेट के लिए अंतिम 4 गेंदों पर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंदों में 38 रन चाहिए थे। आरोपियोंके लोटापाप और मोबाइल से सट्टे के दांवों और ट्रॉजेशन का पता चला।

उन्होंने एसीआई गोल्फ स्टार्टी इंडियन्स ने 173/6 (20.30) की अंतिम रुक्का लगाई।

संजू और पराग की ताबड़ी अर्धशतकीय साझेदारी

इससे पहले टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए राजस्थान की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही। उनके दोनों ओपनर विपक्षेटोक यशस्वी जायसवाल (24) और जोस बटलर (11) पांच ओवर में 49 रन पर पवेलियन लैट गए थे।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ तीसरे विकेट के लिए 93 रन से ऊपर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंदों में 38 रन चाहिए थे पर 17 रन ही बना पाया।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ पांचवें विकेट के लिए अंतिम 4 गेंदों पर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंदों में 38 रन चाहिए थे। आरोपियोंके लोटापाप और मोबाइल से सट्टे के दांवों और ट्रॉजेशन का पता चला।

उन्होंने एसीआई गोल्फ स्टार्टी इंडियन्स ने 173/6 (20.30) की अंतिम रुक्का लगाई।

संजू और पराग की ताबड़ी अर्धशतकीय साझेदारी

इससे पहले टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए राजस्थान की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही। उनके दोनों ओपनर विपक्षेटोक यशस्वी जायसवाल (24) और जोस बटलर (11) पांच ओवर में 49 रन पर पवेलियन लैट गए थे।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ तीसरे विकेट के लिए 93 रन से ऊपर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंदों में 38 रन चाहिए थे पर 17 रन ही बना पाया।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ पांचवें विकेट के लिए अंतिम 4 गेंदों पर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12 गेंदों में 38 रन चाहिए थे। आरोपियोंके लोटापाप और मोबाइल से सट्टे के दांवों और ट्रॉजेशन का पता चला।

उन्होंने एसीआई गोल्फ स्टार्टी इंडियन्स ने 173/6 (20.30) की अंतिम रुक्का लगाई।

संजू और पराग की ताबड़ी अर्धशतकीय साझेदारी

इससे पहले टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए राजस्थान की शुरुआत भी अच्छी नहीं रही। उनके दोनों ओपनर विपक्षेटोक यशस्वी जायसवाल (24) और जोस बटलर (11) पांच ओवर में 49 रन पर पवेलियन लैट गए थे।

आक्रमक शुरुआत करने वाले यशस्वी जायसवाल से तो बटलर को नवीन उत्तर हक ने गाहल के हाथों लपकवाया। इसके बाद संजू ने रेयन पराग (43) के साथ तीसरे विकेट के लिए 93 रन से ऊपर चुने गए। यशस्वी जायसवाल ने अंतिम 12





होली की  
शुभकामनाएं

# चलते-चलते

www.livehindustan.com

हिन्दुस्तान

धनबाद, सोमवार, 25 मार्च 2024

14

3 समस्या जिवारक  
आयुर्वेदिक आई ड्रॉप्स

- Helps in:
- BURNING
- DRYNESS
- IRRITATION

AYURVEDIC  
EYE RELIEF DROPS

10 गुणकारी आयुर्वेदिक औषधियों जैसे-गुलाब, हरड़, बहेड़ा, आंवला, हल्दी, तुलसी, पुनरनवा, पुदीना, सुहागा इत्यादि के योग से बनी 'आई मंत्रा प्लस' आयुर्वेदिक आई ड्रॉप्स आंखों में होने वाली समस्याओं जैसे आंखों की थकान, आंखों का सूखापन, आंखों पर दबाव कम कर उन्हें स्वस्थ व शीतल बनाने में सहायक है। आयुर्वेदिक होने के कारण यह सुरक्षित है एवं इसका आंखों पर कोई दुष्प्रभाव भी नहीं पड़ता।

24x7 Helpline: 8196822222  
www.eyemantra.com



आँखों की थकान  
दूर करने का  
आसान समाधान

प्रयोग विधि:  
2 से 3 ड्रॉप्स दिन में तीन बार या  
चिकित्सकीय प्राप्तमान सुनारा इस्तेमाल करें।



# स्तन कैंसर में बनने वाले रसायन से ही बीमारी का इलाज हो सकेगा

ट्यूमर को बाधित करने वाले मेटाबोलाइट की पहचान करने में वैज्ञानिकों को सफलता

## सेहत

बींजिंग, एजेंसी। स्तन कैंसर के कारण शरीर में बनने वाले कुछ रसायन इस बीमारी के लिए जासकते हैं। वैज्ञानिकों ने इस्तेमाल में लाए जा सकते हैं। ये वैज्ञानिकों ने इस बीमारी के सबसे घातक रूपों में से एक 'ट्रिपल नेगेटिव स्तन कैंसर' की वजह से बनने वाले इन रसायनों पर धोखा कर यह दावा किया है। जनरल सांस्कृतिक ड्रासलेशनल मेडिसिन में प्रक्रियत एक अध्ययन में यह जानकारी समझने आई है।

अध्ययन के मुताबिक, ये रसायन इस बीमारी के सबसे घातक रूपों में से एक 'ट्रिपल नेगेटिव स्तन कैंसर' का उपचार करने में सफल हो सकते हैं।

वैज्ञानिकों ने इस बीमारी का इलाज के लिए ट्रिपल नेगेटिव स्तन कैंसर के मेटाबोलिज्म का विश्लेषण किया।

6.7 लाख मीट्री हुई वर्ष  
2022 में स्तन कैंसर

23 लाख महिलाएं  
पीड़ित स्तन कैंसर  
के कई रूपों से

■ जर्जर साईंस ट्रांसलेशनल  
मेडिसिन में प्रधारणित  
अध्ययन में किया दावा



**भारत में क्या है स्थिति**  
विश्व रसायन संसदन के अनुसार, वर्ष 2022 में भारत में 14.1 लाख से अधिक कैंसर के नए मामले सामने आए और बीमारी के कारण 9.1 लाख से अधिक मीट्री हुई। इनमें स्तन और गर्भाशय ग्रीवा के कैंसर सबसे आम पार गए। भारत में प्रतिवर्ष एक लाख 46 हजार महिलाएं स्तन कैंसर से पीड़ित होती हैं। 76 हजार महिलाओं की स्तन कैंसर से मृत्यु हो जाती है।

**ट्रिपल नेगेटिव  
स्तन कैंसर के  
मेटाबोलिज्म का  
विश्लेषण किया**

प्रमुख शोधार्थी डॉ. जिया हान डिंग ने लिखा, हमने व्यवस्थित रूप से ट्रिपल नेगेटिव स्तन कैंसर के मेटाबोलिज्मिक्स का विश्लेषण किया। इनमें एक मेटाबोलाइट 'यानोसिन डाइफॉरेट' - मैनोज (जीडीपी एम) की पहचान की, जो ट्यूमर को बाधित करता पाया गया। अध्ययन में सुझाव दिया गया कि जीडीपी-एम मेटाबोलाइट का उपयोग कैसर थेरेपी के रूप में किया जा सकता है। यह न केवल ट्यूमर के विकास को रोकता है, बल्कि वो अप्रकार के स्तन कैंसर के उपचारों में भी इस्तेमाल में लाया जा सकता है।

नहीं है, लेकिन इस पर शोध जारी है। विशेषज्ञों का मानना है कि इसके पीछे व्यक्ति के जीन, पर्यावरण और जीवन शैली में बदलाव जैसे कारकों का संयोजन शामिल हो सकता है। यह एचआर2 स्तन कैंसर में भी हो सकता है कारण : शोधार्थियों ने बीमारी अनुवांशिक रूप से नहीं हो सकती है। पिलाहाल इसके इलाज में एचआर2 पॉजिटिव स्तन कैंसर के कीमेथेरेपी की जरूरत पड़ सकती है। इसके बाद डॉक्टर शेष कैंसर को खत्म करने के लिए कोशिकाओं को खत्म करने के साथ सर्जरी को सलाह दे सकते हैं। रेडिइशन सर्जरी के बाद रेडिइशन थेरेपी की प्रक्रिया होती है।

ताकि दोबारा से कैंसर होने के खतरे विशेषज्ञों का मानना है कि इसके पीछे व्यक्ति के जीन, पर्यावरण और जीवन शैली में बदलाव जैसे कारकों का संयोजन शामिल हो सकता है। यह एचआर2 स्तन कैंसर में भी हो सकता है कारण : शोधार्थियों ने बीमारी अनुवांशिक रूप से नहीं हो सकती है। पिलाहाल इसके इलाज में एचआर2 पॉजिटिव स्तन कैंसर के कीमेथेरेपी की जरूरत पड़ सकती है। इसमें स्तन कैंसर कोशिकाओं में एक एचआर2 नामक प्रोटीन होता है। आमतौर पर यह प्रोटीन स्तन कोशिकाओं के विकास, उन्हें विभाजित करने में मदद मिल सकती है। हालांकि, इसपर अभी और अध्ययन की जरूरत है।

## समुद्र का पानी गर्म होने से ग्लैशियर की मोटाई घटी



लंदन, एजेंसी। ग्रीनलैंड के प्रमुख ग्लैशियर 79 डिग्री एन पर जलवायु परिवर्तन का बड़ा असर पड़ा है। समुद्र का पानी गर्म होने से पिछले ढाई दशक में इस ग्लैशियर की मोटाई 160 मीटर तक घट चुकी है। नाया उपकरणों और विमान रडार से यह अनुमान लगाया गया है।

अलेफ वेगेन इंस्टीट्यूट के अध्ययन के अनुसार, ग्रीनलैंड मोटाई थी। यह अध्ययन बताया है कि लोबल वार्मिंग तैरती हुई बर्फ की स्थिति को प्रभावित कर रही है। ग्रीनलैंड के साथ-साथ अंटार्कटिका में शेष बर्फ शेल्फ के लिए यह बहुत महत्वपूर्ण है। क्योंकि बर्फ शेल्फ की अस्थिरता के परिणामस्वरूप अमरीका पर बर्फ के प्रवाह में तेजी आती है, जिससे समुद्र के स्तर में बढ़ जाती है। समुद्र के स्तर में बढ़ जिता का प्रमुख कारण है। अध्ययन के लिए 2018 और 2021 के विमान रडार डाटा का उपयोग किया गया, जो बर्फ की मोटाई में बदलाव दिखा रहा है।

**मधुमेह नियंत्रित करने से डिमेशिया में राहत संभव**  
वाशिंगटन, एजेंसी। मधुमेह को नियंत्रित करने से डिमेशिया को रोकने के लिए एक नया फीचर लॉन्च करेगा। इसकी मदद से यूरोपी और एशियाई लोगों के परिवार के बारे में चल रहे ट्रैडिस व बातचीत का हिस्सा बन सकेंगे। फिलहाल यह फीचर टेस्टिंग फेज में है। जल्द ही इसके इस्तेमाल को लेकर धोखा हो सकती है।

## गूगल कॉन्टैक्ट में जुड़ा नया फीचर

गूगल कॉन्टैक्ट एप में एक नया फीचर जुड़ा गया है। इसका नाम कॉन्टैक्ट रिंगटोन है। इसकी मदद से यूजर परंपरागत कॉन्टैक्ट के लिए अलग रिंगटोन लगा सकते हैं। यह फीचर कॉन्टैक्ट रिंगटोन टैप पिक्स एंड मैनेज मैन्यू में मौजूद है। यह यूजर को सारे कॉन्टैक्ट मिलें। इनके यूजर अंतर्गत-अंतर्गत रिंगटोन तक घसीर हो सकते हैं। कंपनी ने बताया कि यह फीचर यूजर को यह पहचानने में सहायता करेगा कि कौन उन्हें कॉल कर रहा है।

## थेस्प पर जल्द लॉन्च होगा लाइव स्पोर्ट फीचर

थेस्प एप पर जल्द ही लाइव स्पोर्ट फीचर रोलआउट किया जाएगा। इसकी जानकारी मेटा के साथ-साथ कॉन्टैक्ट में दीर्घायी से समाप्त हो रही है। इसकी शुरूआत एनवीए से की जाने वाली है। हालांकि, बाद में इसमें अन्य स्पोर्ट्स टीम के लोगों पर विलक्षण करेगा। थेस्प एप उत्तर तक घट चुकी है। यह एक अपार्टमेंट के बारे में चल रहे ट्रैडिस व बातचीत का हिस्सा बन सकेंगे। फिलहाल यह फीचर टेस्टिंग फेज में है। जल्द ही इसके इस्तेमाल को लेकर धोखा हो सकती है।

## फर्जी कॉर्टेंट रोकने में मदद करेगा नया फीचर

गूगल एआई तकनीक से तेयार होने वाले फर्जी कॉर्टेंट को रोक राखा जाएगा। इसकी जानकारी मेटा के साथ-साथ कॉर्टेंट में दीर्घायी से समाप्त हो रही है। इसकी अपार्टमेंट एनवीए से की जाने वाली है। हालांकि, बाद में इसमें अन्य स्पोर्ट्स टीम के लोगों पर विलक्षण करेगा। थेस्प एप उत्तर तक घट चुकी है। इसकी वार्ता अपार्टमेंट एनवीए से जुड़े सभी जानकारी को उपर्योग किया जाएगा। यह एक अपार्टमेंट का नाम भी करेगी। वही यह एप में दीर्घायी से समाप्त हो रहा है।

■ थेस्प पर जल्द लॉन्च होगा लाइव स्पोर्ट फीचर

■ वार-बार पेशाब जाना।

■ हाथों, पैरों में झनझनाहट।

■ यदि यह लक्षण हैं तो जाँच करायें,

■ शुगर हो सकती है।

**डायबाडॉप्स** सिरप व कैप्सूल

• थकावट महसूस होना। • बार-बार पेशाब जाना।

• हाथों, पैरों में झनझनाहट।

यदि यह लक्षण हैं तो जाँच करायें,

शुगर हो सकती है।

CRPL KANPUR

HELPLINE: 9151432432, 7518700801