



## फैला आपका है



घुसपैठियों को  
**बखाना है**

भरपूर  
**अधाधार**

आपस में  
**बंटना है**

आदिवासियों को  
**बचाना है**

ईमानदार  
**सरकार**

एकजुट  
**रहना है**

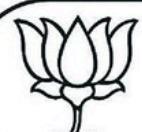


दोटी बेटी माटी की पुकार

झारखंड में भाजपा सरकार



कमल का बटन दबाएं  
भाजपा को जिताएं



भारतीय जनता पार्टी, झारखंड प्रदेश









# डॉक्टर्स व डेकोरेटर्स आमने-सामने

धनबाद, प्रमुख संवाददाता। कार्मिक नगर स्थित जिस्म हॉस्पिटल में शुक्रवार को तेलीपाड़ा निवासी खटीक बनर्जी की मौत का मामला बढ़कर डॉकर्ट्स और डेकोरेट्स का होता जा रहा है। इस घटना को लेकर आर्थोपेडिक एसोसिएशन के साथ आईएमए डॉ हर्ष के साथ मारपीट करने वालों के खिलाफ कार्रवाई की मांग कर रहा है। वहीं जिला डेकोरेट्स एसोसिएशन मरीज की हत्या का आरोप लगाते हुए पुलिस और डॉकर्टरों पर पक्षपाता का आरोप लगा रहा है। दोनों संगठन आंदोलन की चेतावनी दे रहे हैं।

# दाष्ठियों पर कार्रवाई नहीं हुई<sup>१</sup> तो कार्य बहिष्कारः आईएमए

**पीड़ित को न्याय नहीं हुआ तो  
होगा आंदोलन : डेकॉरेटर्स**



धनबाद। बड़ी संख्या में डेकोरेटर्स ने लिखित सं

लिखित समझौता किया था। सात लाख मुआवजा देने की बात थी। तीन लाख रुपए दिया भी था। यदि वे गलत नहीं थे तो मुआवजा क्यों दिया। आयुष्मान के कैशलेस इलाज के बदले मरीज से 20 हजार रुपए भी लिए थे। इसके बाद भी मरीज को मार दिया। इस मामले को लेकर डेकोरेटर्स ऐसोसिएशन मंगलवार को पुलिस के वरीय अधिकारियों से मिलेगा। बावजूद न्याय नहीं हुआ तो जिला भर के डेकोरेटर्स आंदोलन को बाध्य हो जाएंगे।

# साइकिल के पैडल से मार को था पत्नी की हत्या, नवादा से धराया

श्रीनगर स्थित बासासाइल क्वाटर म पत्नी की हत्या कर फरार होनेवाले हत्यारोपी ललन पासवान को पुलिस ने नवादा के एक गांव से गिरफ्तार कर लिया। ललन पासवान ने स्वीकार किया कि उसने साइकिल के पैडल से मार-मार कर अपनी पत्नी मीरा देवी की हत्या की थी। उसकी निशानदेही पर पुलिस ने हत्या में प्रयुक्त खून लगा साइकिल का गिरर पैडल और बटखारा ढूँढ़ निकाला।

डीएसपी लॉ एंड आर्डर नौशाद आलम ने सोमवार को अपने कार्यालय में पत्रकारों से बातचीत करते हुए ललन पासवान की गिरफ्तारी की पुष्टि की। डीएसपी ने बताया कि आठ नवंबर की रात ललन ने अपनी पत्नी की हत्या कर दी थी। उसी दिन सुबह में वह अपनी

- पत्नी की हत्या कर फरार हो गया था ललन आठ नवंबर को मायके से लाया और उसी रात कर दी हत्या

धनबाद लाटा और धनबाद से बस से नवादा चला गया था। पुलिस ने ललन को बिहार नवादा के मायाबीघा कावीरंगज से गिरफ्तार किया। छापेमारी टीम में डीएसपी के अलावा पुटकी इंस्पेक्टर मोहर करमाली, एएसआई विकास कुमार व जवान असिफ अली आदि शामिल थे।

गोपालीचक दो नंबर निवासी व मृतका के भाई सिकंदर पासवान के बयान पर पुलिस ने आरोपी पति ललन पासवान, जेठ कांग्रेस नेता दिनेश पासवान, रतन पासवान (तीनों भाई) व उसके दोस्त दिलीप पासवान उर्फ टक्कला को नामजद आरोपी बनाया था। ललन, दिलीप श्रीनगर पुटकी, दिनेश और रतन पुटकी 13 नंबर में रहने वाले हैं।

**शोक, वकीलोंने  
नहीं किया काम**

दुखी वकीलों ने सोमवार को न्यायिक कार्यों में हिस्सा नहीं लिया। वार्षिक अवकाश के बाद सोमवार को कोर्ट खुला था। धनबाद बार एसोसिएशन के अधिवक्ताओं ने खुद को न्यायिक कार्यों से अलग रख कर उन्हें श्रद्धांजलि दी। ज़ारखंड स्टेट बार काउंसिल की स्टीयरिंग कमेटी के अध्यक्ष राधेश्याम गोस्वामी समेत दर्जनों अधिवक्ता सोमवार को प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश वीरेंद्र कुमार तिवारी के कक्ष में जाकर जिला एवं सत्र न्यायाधीश प्रथम सुनीत कुमार सिंह के निधन पर शोक व्यक्त किया। शोक व्यक्त करनेवालों में प्रह्लाद साव, हरिहर प्रसाद, संतोष कुमार सिंह, नंद किशोर रवानी, जयंत मुखर्जी, सिमरन मितल, लक्ष्मी नारायण गोस्वामी शामिल थे।







## झामुमो का अधिकारपत्र

# पांच साल में 10 लाख नौकरी, पेंशन 2500 रुपये



झामुमो सुप्रीमो शिबू सोरेन ने जारी किया संकल्प, हर वर्ग का ख्याल रखने का वादा

लैंड बैंक नीति रद्द करने और 200 यूनिट बिजली हर परिवार को मुफ्त देने का भरोसा

रांची, हिन्दुस्तान ब्लूज़ो। झारखंड विधानसभा चुनाव को लेकर झामुमो सुप्रीमो शिबू सोरेन की ओर से जारी घोषणा पत्र में झारखंड एवं झारखंड के अधिकार की बातें की गई हैं। कहा गया है कि केंद्र सरकार एवं उसकी कंपनियों के पास पड़ा झारखंड का बकाया 1.36 लाख करोड़ रुपये वापस लाने के लिए संघर्ष जारी रहेगा। हो, मुंदारी और कुइड नमें अतिकरण के साथ ही पांच साल में 10 लाख से अधिक नौकरी-रोजगार देने का वादे किए हैं। इसके अलावा हर परिवार को हर वर्ष 200 यूनिट बिजली निःशुल्क देने और बकाया विजिती बिल को लेकर किसी पर भी पूर्व में हुए केस/मुकदमे खारिज करने की भी गारंटी दी गई है।

झामुमो ने अपने अधिकार पत्र में कहा है कि 2022 के खतियान के आधार पर स्थानीय नीति, पिछला वर्ष को 27 प्रतिशत, आदिवासी को 28 प्रतिशत, दलित को 12 प्रतिशत आरक्षण का गृह मंत्रालय में लंबित विषय को स्वीकृत करवाने का जी-तोड़ प्रवास होगा। राज्य में पिछड़ा वर्ग कल्याण मंत्रालय का गढ़न किया जाएगा। गांव की जमीन गांव के पास रहेगी और इसके लिए भाजपा सरकारों की आदिवासी-मूलवासी विरोधी नीतियों जैसे भूमि अधिकारण कर्नन (झारखंड) संशोधन 2017 व लैंड नीति को रद्द करवाया जाएगा।

■ किसान ■ अनुबंधकर्मी ■ शिक्षा-रोजगार ■ महिला ■ उद्योग, पर्यटन

■ धान के न्यूट्रिन समर्थन यूल्य को बढ़ाकर 3,200 रुपये प्रति विवरण किया जाएगा। ■ लाह, इमली, तरस, साल बीज, कर्ज, विरोधी, शहद, महुआ आदि वन उत्पादों का न्यूनतम सार्वानन्द मूल्य 50% तक बढ़ेगी। ■ स्वास्थ्य ■ राज्य के अन्तर्वर्षीय सुरक्षा योजना से जोड़ा जाएगा। ■ सभी खेलकूद के अन्तर्वर्षीय स्तर की प्रतियोगिताओं में बैल रेसर करने वाले विद्युतीय स्तर की स्थापना की जाएगी। ■ राज्य में एक खेल विश्वविदालय की स्थापना की जाएगी।

■ राज्य कर्मियों की पुरानी पेंशन को सुरक्षित रखते हुए उनके एपीएस खाते में जमा राशि को फैंडर सरकार से वापस लाने के कदम उठाए। ■ अन्य राज्यकर्मियों की तरह शिक्षक संवर्ग को एमएसीपी का लाभ दिया जाएगा। ■ अनुबंधकर्मियों को हमारी सरकार ने स्वार्ड सेवा की सुरक्षा देने के साथ-साथ मानदेव में वृद्धि भी की है।

■ सभी जिलों और प्रखंडों में बांध सांविधानिक राशि के साथ विद्युतीय स्तर की स्थापना की जाएगी। ■ राज्य के तहत 50 लाख रुपये तक का ऋण उत्पादक कराया जाएगा। ■ अगले 5 वर्ष में 10 लाख युवाओं को नौकरी नहीं मिल पाने की स्थिति में परीक्षा की तैयारी के लिए प्रोत्साहन राशि दी जाएगी।

## ये वादे भी शामिल

■ भूमिहानों को दोनों भूखंड - भूमि अधिकार कानून बनाकर सभी स्थानीय भूमिहान परिवारों को भूखंड दें। भूमिहान विवाहों विस्थापितों के जाति, आवासीय प्रमाण पत्र जाने की प्रक्रिया सरल होगी।

■ गैरमजलुआ जमीन की रजिस्ट्री: गैरमजलुआ जमीन पर बसे रेयर्टों के लिए रजिस्ट्री और रसीद कानून पर 2017 में नीति रोक टॉकर पिंर से शुरू किया जाएगा।

■ ग्राम सभा सशक्त होगी: वन संरक्षण कानून में पैकड़े रखे संशोधों को रद्द करते हुए ग्राम सभा की शक्तियों को फिर से बहाल करने का वादा झामुमो ने किया है।



राज्य में अपने आवास पर समवार को पाठी के अधिकार पत्र की प्रति जारी करते हैं हमें।

## महिलाओं को सशक्त करने के लिए है मंडियां योजना : हेमंत



बाने में सोमवार को चुनावी सभा को संबोधित करती कल्पना सोरेन। ● हिन्दुस्तान

## हमें किसी हाल में बंटना नहीं संगठित रहना है: कल्पना

बानो, प्रतिनिधि। मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने कहा कि महिलाओं को सशक्त करने के लिए शुरू की गई है। पर भाजपा के लोग हम लोग रोटी, बेटी और माटी को बचाने की बात कर रहे हैं, जबकि ये लोग रोटी, बेटी और माटी के लुटेरे हैं। प्रमुख सोमवार को गम्भीर महिला अधिकारण के रामपुर महिला मंत्री को अपने जीवन के राज्य में चुनावी सभा कर कर रहे हैं। अपने संबंधन में मुख्यमंत्री ने राज्य सरकार की अपलब्धियों गिनाई और भाजपा पर बड़ा प्रहर किया। उन्होंने कहा कि असम के मुख्यमंत्री यहां एक साल से बुरा लोटा रहे हैं। सुधारी ही यहां की सरकार गिराने की, पर सरकार गिराने की निराश नहीं करें। यहां की सरकार गिराने की निराश नहीं करें।

मुख्यमंत्री को कहा कि शिबू सोरेन ने समाजी विचार वालों के खिलाफ लड़ाई लड़ी थी, परंतु आज समाजी लोग ही नए चेहरे के राज्य के लिए अद्वितीय हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि वहां गोपनीय विचार रखते हैं। उन्होंने कहा कि वहां सोमवार को संबोधित करने की सलिली प्रतीक्षा की रखी है।

उन्होंने कहा कि विहारी गोपनीय विचार के पक्ष में चुनावी सभा को संबोधित करते हैं।

■ महिला को समाज को तोड़ने वाली पार्टी बताया

■ सभा में दयामनी बारता ने भी अपने विचार रखे

उन्होंने कहा कि दिसम्बर माह से प्रेसकर्मियों के खाते में 2500-2500 रुपये भेजा जाएगा। उन्होंने कहा कि भाजपा यूंपीयों को पार्टी की राज्यीय समाजी विचारों पर लड़ाकू बनाने के लिए एक विवरण किया।

उन्होंने कहा कि भाजपा के लोग घर परिवार को तोड़ने में लगे हैं। उन्होंने कहा कि भाजपा के लोग घर परिवार को तोड़ने के लिए एक विवरण किया।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के प्रत्याशी वाने की अपील की। उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

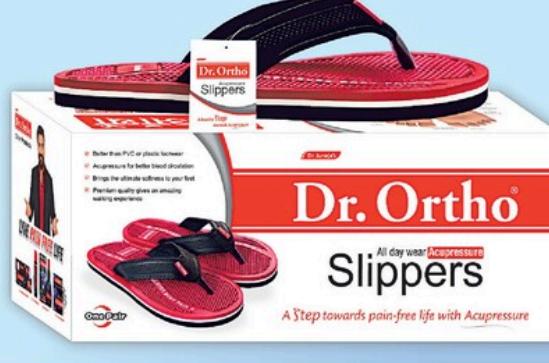
उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर्ष के लिए हर महिला अधिकारों को अपील करते हैं।

उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण को के खाने में एक हजार रुपये प्रति वर



## COMFORTABLE & CARE IN EVERY STEP

### Use Dr. Ortho ACUPRESSURE SLIPPERS

Contact for Dealership : 85588 07777 • dealership@divisa.in

बेनागड़िया सोना निकेतन के मोटीडीह में मगवत कथा में जुटे श्रद्धालु

# भक्ति की कोई उम्र नहीं होती: अंजनी गोस्वामी

## आस्था



प्रवचन करतीं अंजनी गोस्वामी।

समाज में सनातन धर्म व हिन्दू को जाति पाति में और देवी देवता को भी बांटा कोई ही ही नहीं सकता है। हमारी जाति को हिन्दू और धर्म सनातन है। हिन्दू जाति को जानेवाले सनातन धर्म की रक्षा के लिए श्रीमद्भगवत कथा ज्ञान महायज्ञ किया जाता है।

उहोंने कहा कि कभी व कहीं भी हरि कीरन किया जा सकता है। आज

मैके पर आचार्य नीतीश कृष्ण, मुख्य यजमान उमापद महतो, उनकी पत्नी कल्पना महतो, अन्य यजमान के शिव महतो, चिता महतो, सुबल गोराइ, भवानी गोराइ सहित आयोजक कृष्णनंद उर्फ़ डॉ. बलराम रवानी, उमापद महतो, पतिपावन दास, निवारण दास, डॉ. एससी तिवारी, गोपाल कुंभकर, निवारण दास, हाबू बाटरी, नानालाल मालाकार, मुण्णल, कृष्ण चंद्र गोराइ, लालू मंडल, रायपद दास, सागर बडल, परेश दास, सुभाष मंडल, सतोष दास, हेतु मरांडी, सुबल कुंभकर, भरत कुंभकर, अरुण कुमार मुखजी, इंद्रदेव प्रसाद, वरुणी मंडल, अंजीत गोराइ, विपीन रवानी आदि थे।

## नियोजन के लिए दी आंदोलन की चेतावनी

चासनाला। सेल कोलियरी डीविजन के जीतपुर कोलियरी में कार्यरत स्व. गुरुपद बाटरी के अधिकारी ने नियोजन देने की मांग को लेकर प्रबंधन के टाल मटोल की नीति के विरोध में एक ने आंदोलन की चेतावनी दी है।

संजू महतो ने भूतक की पत्नी सुमित्रा देवी, पुरु आनन्द कुमार बाटरी के साथ चासनाला सांसाचरी के समीक्षकों को प्रेस वार्ता के प्रबंधन पर भूतक के अधिकारी को परेशन करने का आरोप लगाया है। उहोंने कहा है कि असाध्य बीमारी के बाद गुरुपद बाटरी का मेडिकल जांचे के बाद 4 अप्रैल 2022 को अनफिक्ट का दिया गया। जिनके अधिकारी को नियोजन नहीं दिया गया। जिसके बाद उत्तर वर्ष 2023 को मृत्यु हो गई। उहोंने कहा है कि भूतक के आधिकारी अनन्द कुमार को लेकर जांच की जाएगी। उत्तर वर्ष 2023 को मृत्यु हो गई। उहोंने कहा है कि भूतक के आधिकारी अनन्द कुमार बाटरी को नियोजन देने के लिए प्रबंधन ने सभी एम्प्रेंट कागजातों को जमा करने का कहा था। जिसे 3 जनवरी 2023 को प्रबंधन के पास जमा कर दिया गया है।

## फुटबॉल टूर्नामेंट के खिताब पर एके वलब का रहा कब्जा



बलियापुर के दाइदाहा में विजेता टीम को पुरस्कार देती सुमित्रा महतो।

बलियापुर, प्रतिनिधि। दुविया एके वलब ने समावर को दाइदाहा टूर्नामेंट का खिताब जीत लिया। विजेता टीम ने कानीडीह एनडीएके वलब को पराजित किया। बीकापा माले प्रत्याशा चंद्रदेव महतो की प्रत्याशा चंद्रदेव महतो व उपविजेता टीम को पुरस्कार दिया। बीससूत्री प्रबंध अध्यक्ष राजेन्द्र किल्स, मुख्या सुनिता मलिक, पूर्व मुख्या समर्म मुर्म आदि थे। वहाँ रामपुर की टीम ने खिताब जीत लिया है। पूर्व विवाद्यका आनंद महतो ने पुरस्कार दिया।

## सेवानिवृत्त कर्मी के घर से डेढ़ लाख की संपत्ति चोरी

सिंदरी, प्रतिनिधि। बीसीसीएल की नींद खुल गई। लड़कों को सेवानिवृत्त कर्मी सुभाष गोराई सुबह ठहलके थे। घर में परिवार के लोग अभी सो रहे थे। इस बीच चोरों ने उनके घर में घुसकर आलमीरा खोले लॉक में रखे 10 हजार नगदी व 1.5 लाख रुपए के जेवरी की चोरी कर ली। चोरों ने दूसरे कमरे में प्रवेश किया तब लड़कों की नींद खुल गई। लड़कों को उठाए देख दोनों कम उम्र के बारे आग गए। हल्ला होने पर लोगों की भीड़ लग गई। इस बीच सुभाष गोराई ठहलके देखा व चोरों की घटना की जानकारी ली। चोरों की सूचना बलियापुर पुलिस को दी गई।



**भारत की नंबर 1 प्राकृतिक गैस कंपनी में विकास, सफलता और सीखने के नए अवसर के साथ अपने कंटियर को उच्चल बनाए**

### ई-1 और ई-2 ग्रेड में विभिन्न विभागों में कंटियर के अवसर

गेल (इंडिया) लिमिटेड, सार्वजनिक क्षेत्र का एक महाराल उपक्रम, नियमित विभागों में कार्यपालक वर्ग के ई-1 एवं ई-2 ग्रेड के पदों को भरने के लिए पात्रता मानदंड पूरा करने वाले भारतीय नागरिकों से आवेदन आमंत्रित करता है:-

नवीकरणीय ऊर्जा	बॉयलर ऑपरेशन	मैकेनिकल
इलेक्ट्रिकल	इंस्ट्रूमेंटेशन	केमिकल
गेलटेल (टीसी/टीएम)	अग्नि एवं संरक्षा	वित्त एवं लेखा
सविता एवं प्रापण	मानव संसाधन	सिविल
चिकित्सा सेवाएं	निगमित संचार	विधि
प्रयोगशाला	सुरक्षा	राजभाषा

ऑनलाइन आवेदन फॉर्म भरने के लिए ग्रेड के अनुसार पद संख्या, विभाग, पात्रता मानदंड, सामान्य शर्तें एवं अनुदेशों आदि पर विस्तृत विज्ञापन हेतु कुप्राप्त लैंड्री की वेबसाइट <https://gailonline.com> के 'कंटियर' खंड में दिनांक 11.12.2024 को 1100 बजे से दिनांक 11.12.2024 को 1800 बजे तक देखें।

विज्ञापन सं.: गेल/ओपेन/मिस./3/2024

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066. नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580, ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

ई-मेल: career@gail.co.in

[www.gailonline.com](http://www.gailonline.com) #EnergizingPossibilities Follow us [f](#) [in](#) [x](#)

SCAN OR CODE TO VISIT CAREERS SECTION ON GAIL WEBSITE

पंजीकृत कार्यालय: गेल भवन, 16, भीकाएजी कामा प्लेस, नई दिल्ली-110066.

नियमित पहचान संख्या: L40200DL1984GOI018976 फोन: 011-26172580,

पुराने विवाद को लेकर दो पड़ोसियों के बीच जमकर हुई मारपीट, अलग-अलग केस दर्ज

# अंगारपथरा में मारपीट, दो घायल

## विवाद

सिंजुआ, प्रतिनिधि। अंगारपथरा में पुराने विवाद को लेकर रववार की देर रात दो पड़ोसियों के बीच जमकर मारपीट हो गयी। जिसमें एक पक्ष के दो लोग गंभीर रूप से घायल हो गये।

घायलों का इलाज कराते से एक प्राइवेट अस्पताल में कराया गया। दोनों पक्षों ने थाना में अलग-अलग शिकायत दर्ज कर कार्रवाई की मांग की है। धनबाद के संबंध में एक पक्ष के राजद नेता रामजी यादव ने अंगारपथरा औरी पुलिस से लिखिया शिकायत की है। उहाँने कहा है कि रववार के दोनों घायलगं 11 बजे वे अपने घर में रहे थे। तभी अशोक यादव, भौलू यादव उनके घर पर आये और दरवाजा में लात मारते हुए गली गलौज करने लगे। आवाज सुनकर जैसे ही उहाँने दरवाजा खोला तो अशोक यादव ने लाठी से हमला कर दिया। अशोक यादव का

- दोनों पक्षों ने थाना में अलग-अलग शिकायत दर्ज की
- मारपीट में एक पक्ष के दो लोग गंभीर रूप से हुए घायल
- एफआईआर दर्ज कर पुलिस जांच-पड़ताल में जुटी



पुत्र भौलू यादव ने उनके ऊपर पिस्टल चाहने के संबंध में एक पक्ष के राजद नेता रामजी यादव ने अंगारपथरा औरी पुलिस से लिखिया शिकायत की है। उहाँने कहा है कि रववार के दोनों घायलगं 11 बजे वे अपने घर में रहे थे। तभी अशोक यादव, भौलू यादव उनके घर पर आये और दरवाजा में लात मारते हुए गली गलौज करने लगे। आवाज सुनकर जैसे ही उहाँने दरवाजा खोला तो अशोक यादव ने लाठी से हमला कर दिया। अशोक यादव का

डेढ़ सौ और लोग शामिल थे। इधर, दूसरे पक्ष के संतोष कुमार ने पुलिस से शिकायत करते हुए कहा कि रववार की रात 11 बजे वे बाजार से दुकान का सामान लेकर आ रहे थे। एकमत होकर जान मारने की नीत से हथियार से लैस रामजी यादव, नीतोशी यादव, अभय यादव, चंदन यादव, विजय को शाथ मौजूद लक्षण यादव ने जान से ने चंदन पर भी लाठी से हमला किया। इन लोगों के साथ अज्ञात एक सौ से

गले से चेन व पॉकेट से 15,000 रुपया निकाल लिया। साथ ही सभी लोग मुझ पर लाठी डंडा से प्रहर करने लगे। अपनी जान बचाने के लिए चिल्लाने से चाल करने के सवाल पर उहाँने लगे। चिल्लाने की आवाज सुनकर अगल बगल के लोग व उनका थाई दौड़ा। दोनों शिकायतों के आलोक में पुलिस जांच पड़ताल शुरू कर दी है। अंगारपथरा ओपी प्रभारी विशाल दास विजाता ने बताया कि दोनों पक्षों द्वारा शिकायत मिली है। एफआईआर दर्ज करने की प्रक्रिया की जा रही है।

उहाँने कहा कि सुरक्षा के साथ स्टील ल्याण्टों की गुणवत्तायुक्त वाँश कोली की आपूर्ति करना ही हमारा लक्ष्य है। बंद जीतपुर कोलियरी की चाल करने के सवाल पर उहाँने लगे। चिल्लाने की जांच के लिए सिफक के पास रिपोर्ट भेजी गयी है। योके पर मुख्य महारवंशक कार्यक्रम व प्राप्तासन संजय तिवारी, मुख्य महारावंशक टीएस रंजन, शिवराम बनर्जी, उदय कुलकर्णी, अदानान, हनुमान शर्मा, एनजी हेम्बन, एकमेंठल, कोपी महतो, केएम तिवारी आदि थे।

## जगधात्री पूजा पर छात्राओं ने नृत्य-गीत से मोहा मन

### प्रकाशोत्सव



सिंदीरी, प्रतिनिधि। श्री गुरु नानक देव जी की 555 वें प्रकाशोत्सव पर सोमवार को सिंदीरी गुरुद्वारा प्रधान फेरी निकाली गई। गुरुद्वारा सांवित्रे के प्रायार्द्ध से उपरोक्त प्रभात फेरी निकाली गई। जिसमें निशान साहब की सेवा सरदार नरेंद्र सिंह द्वारा की गई। प्रभात फेरी गुरुद्वारा परिसर से प्रारंभ होकर शहर के विभिन्न मार्गों से ग्राम पर करते हुए वापस गुरुद्वारा साहित एक अवसरा प्रस्तुत की।

छात्राओं ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवसरा की खुब बाही लूटी।

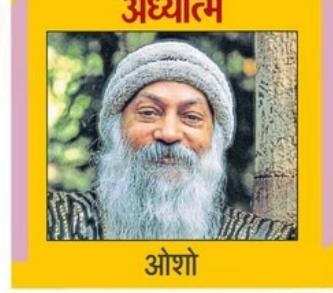
पूजा समिति ने शानदार संस्कृतिक अवस





# परमात्मा से मिले प्रकाश को लोगों में बांट दिया

परमात्मा के रास्ते पर नानक के लिए गीत और फूल ही बिछे हैं। उन्होंने जो भी कहा है, गा कर कहा है। बहुत मधुर है उनका मार्ग; रससंकित! ये गीत साधारण गायक के नहीं हैं। ये गीत उसके हैं, जिसने जाना है। इन गीतों में सत्य की भनक है, परमात्मा का प्रतिबिंब है।



अध्यात्म  
ओशो



प्रकाश पर्व (15 नवंबर) पर विशेष

उल्लेख किया, उस भादों की रात वे साधक थे और अचानक थे। पर्याप्त गीतों से आग लगा। मरदान सोचता था कि गया। नानक ने उल्लेख की लगाई।

जुपुजी का जब जन्म हुआ-यह मिलन के बाद उनका

पहला उद्घोष है। पपीहा ने पा लिया अपने व्यारे को।

पियू-पियू की रटन पूर्ण हुई। मिलन हो गया। उस मिलन

से जो पहला उद्घोष हुआ है, वह जुपुजी है। इसलिए

नानक की वाणी में जो मूल्य जुपुजी का है वह किसी

और बात का नहीं। जुपुजी ताजी से ताजी खबर है उस

लोक की। वहां से लौट कर उन्होंने जो पहली बात कही,

वह यही है। उस जगत से इस जगत में आ कर, जो पहले

शब्द निर्मित हुए वही जुपुजी है।

नदी के किनारे जाकर अंधेरे में अपने साथी और

मरदाना के साथ वे नदी तट पर बैठे थे। अचानक

उन्होंने खबर उतार दिया। बिना कुछ कहे वे नदी में उत्तर

गया। मरदाना पूछता भी रहा, ब्याक करते हैं? रात ठंडी है,

अंधेरी है। दूर नदी में वे चले गए। मरदाना पैंच-पीछे

गया। नानक ने उल्लेख की लगाई। मरदाना सोचता था कि गया। नानक ने उल्लेख की लगाई।

दस-पांच मिनट तो मरदाना ने राह देखी, फिर वह

खोजे जें लग गया कि वे कहां खो गए। फिर वह चिल्डोंने

बोलो, आवाज दो। ऐसा उसे लगा कि नदी को लहर-

लहर से एक आवाज आने लगी, धीरज रखो, धीरज

रखो। पर नानक की कोई खबर नहीं। वह भाग गाव गया,

आइ रात लोगों को खाली गयी। भीड़ इकट्ठी ही गई।

नानक को सभी लोग घार करते थे। सभी को नानक

में दिखाया पड़ती थी कुछ होने की संभावना। नानक की

मौजूदूरी में सभी को सुर्यगंध प्रतीत होती थी। फूल अभी

खिला नहीं था, पर कली भी तो गंध देती है। जिसके

उनके हृदय की धड़कन-धड़कन में प्यास बना था। उसे

राने गया। तूत हुआ। और परमात्मा ने उन्हें कहा, अब

तू जाओ। और जैन तुझे दिया है, वह लोगों को बाट।

जुपुजी उनकी पहली भंट है- परमात्मा से लौट कर।

गए, किसी खाइ-ख्यूं में उल्जन गए। और तीसरे दिन रात

अचानक नानक नदी से प्रकट हो गए। जब वे नदी से

प्रकट हुए तो जुपुजी उनका पहला वनवास है। वह धोषणा

उन्होंने की। कहानी ऐसी है कहता हूं। कहानी का

मतलब होता है, जो सच भी है, और सच नहीं भी। सच

इसलिए हुए है कि वह खबर देती है सचाई की; और सच

इसलिए नहीं है कि वह कहानी है और प्रतीकों में खबर

देती है। और जिसनी गहरी बात कहनी हो, उतनी ही

प्रतीकों की खोज करनी पड़ती है।

नानक जब तीन दिन के लिए खो गए नदी में तो

कहानी है कि वे प्रकट हुए परमात्मा के द्वारा में इश्वर का

उहँ अनुभव हुआ। जान आखों के समान घार की,

जिसके लिए जीत की जाती थी, एवं पुकारे थे। जिसके लिए जीत की जाती थी, जो नदी तलाश डाली।

इस कोने से उसे लोग भागने दीड़ी लगे। लेकिन

कोई पता न चला। तीन दिन बीत गए। लोगों ने मान ही

लिया कि नानक को कोई जानवर खा गया। डूब गए, वह

## मौसम और माहौल दोनों बदलेंगे मार्गी शनि

शनि के मार्गी होने पर बाहर राशियों पर क्या परिणाम होंगे?

-राशि कुमार, बेगूसराय



शनि ग्रह 15 नवंबर, 2024 को

संव्याप्त 0.51 पर अपनी स्वराशि कुंभ में बार्षिक होगे। वर्षमान समय में मकर, कुंभ तथा मीन राशि में शनि की साढ़ेसाती और कर्क एवं वृश्चिक राशि में शनि की दौड़ा लगी है। गोचर में शनि के मार्गी होने से कुछ राशि को फावदा, तो कुछ राशि को सावधान होता है, और सच नहीं भी है। सच

इसलिए हुए है कि वह खबर देती है सचाई की जरूरत होती है। और जीवन की खबर देती है सचाई की जरूरत होती है। और जीवन की खबर देती है सचाई की जरूरत होती है। और जीवन की खबर देती है सचाई की जरूरत होती है।

तुल : आर्थिक लाभ। नए कार्य में संलग्नता। शैक्षणिक कार्यों में सफलता। अचानक धन लाभ।

मेष : तरकी, आर्थिक लाभ होगे। वर्षमान कार्यों में खबर देती है सचाई की जरूरत होती है। और प्रतीकों में खबर देती है सचाई की जरूरत होती है।

वृषभ : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। शैक्षणिक कार्यों में सफलता। अचानक धन लाभ।

अष्टम : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। रचनात्मक कार्यों में सफलता। रुक्मिणी गहरी खबर देती है सचाई की जरूरत होती है।

मंगल : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अतिरिक्त प्रभाव। घर में संलग्नता। अचानक धन लाभ।

बुध : अ

# अपना खेल

एशियन महिला हॉकी चैम्पियंस ट्रॉफी का आगाज, चीन ने थाइलैंड को धोया, जापान और कोरिया के बीच मुकाबला ड्रॉ पर समाप्त

## झारखंड की संगीता के दो गोल से भारत जीता

### पहला दिन

15-0 से हराया चीन | 2-2 से बराबरी पर रही कोरिया | 4-0 से मारत ने मलेशिया | 03 अंक के साथ चीन और भारत की टीमें पहले और दूसरे स्थान पर हैं

बिहारशरीफ, हिन्दुस्तान प्रतिनिधि। एशियन महिला हॉकी चैम्पियंस ट्रॉफी के पहले दिन भारत ने शनादर शुरुआत की। गत विजेता मेजबान भारत ने मलेशिया को 4-0 से हरा दिया। भारत ने इस जीत के साथ तीन अंक हासिल किए और वह अंक के बाद पर चीन के बाद दूसरे स्थान पर है। इसके पहले जापान और कोरिया के भैंच के साथ दूनमंट की शुरुआत हुई। काटे के मुकाबले में भैंच दो-दो की बाकीरी पर समाप्त हुआ और दोनों टीमों के एक-एक अंक से संतुष्ट करना पड़ा। उधर, रसोई मुकाबले में ड्रॉन (चीन) की टीम ने थाईलैंड को 15-0 से करारी शिक्षण दी।

पहले दिन का अंतिम बहुप्रतीक्षित भैंच भारत व मलेशिया के बीच खेला गया। भारतीय टीम ने शुरू से ही भैंच पर अपनी पकड़ की तीन अंकीय टीमीं से नहीं जीती रही। भारत के लिए सिमेडोगा जिले की संगीता कुमारी (4 अंकों में 55 अंकों में) ने दो जीती प्रतीत दुबे (43 अंकों में) और उदिता (44 अंकों में) ने एक-एक गोल किया। 4-0 की जीत में भैंच गोल पेनाल्टी कोर्नर पर आये थे। भारत के भैंच में कुल 11 तो मलेशिया को मात्र 4 के पेनाल्टी कोर्नर मिला।

चीन ने की गोलों की बरसात : दूसरे भैंच में चीन ने गोलों की बरसात : राजीव खेल परिसर रिस्ति हॉकी मैदान पर सोमवार को चैम्पियंस ट्रॉफी के भैंच में मलेशिया के खिलाफ गोल दागने के बाद खुशी मनाती भारतीय हॉकी टीम की खिलाड़ी।

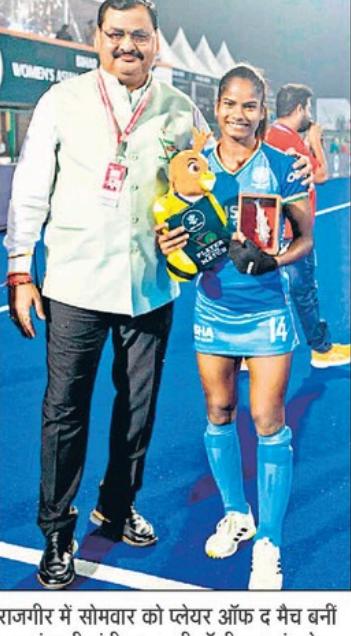


राजीव खेल परिसर रिस्ति हॉकी मैदान पर सोमवार को चैम्पियंस ट्रॉफी के भैंच में मलेशिया के खिलाफ गोल दागने के बाद खुशी मनाती भारतीय हॉकी टीम की खिलाड़ी।

कर दी। चीन के आठ खिलाड़ियों ने 15 गोल दिये। इनमें से 13 मैदानी गोल थे। वर्ती, एक-एक गोल पेनाल्टी स्ट्रोक व पेनाल्टी कोर्नर पर किया गया था। चीन को कुल छह पेनाल्टी कोर्नर व एक पेनाल्टी स्ट्रोक मिला। थाईलैंड का डिफेंस पूरी तरह से बिखर गया।

### संगीता कुमारी बनी प्लेयर ऑफ द भैंच

भारत की संगीता कुमारी ने आठवें मिनट में गोल कर टीम को बढ़ाव दिला दी। दूसरे वर्षार्ट में मलेशिया की प्रयास किया। हालांकि, भारत की जीतजूत रक्षापूर्ण ने मलेशिया का फारवर्ड को काइ सफलता नहीं मिलने दी। दूसरा वर्षार्ट में दो मिनट के अंदर दो गोल कर भारत की टीम ने जीत पर मुहर लाई है। 43वें मिनट में प्रतीत दुबे 44वें मिनट में उदिता ने पेनाल्टी कोर्नर पर गोल कर स्कोर 3-0 कर दिया। वीथी वर्षार्ट के 55वें मिनट में संगीता ने एक और मैदानी गोल कर फासला 4-0 कर दिया। संगीता को प्लेयर ऑफ द भैंच वीथी वर्षार्ट की संगीता कुमारी हॉकी झारखंड के अध्यक्ष भोलानाथ सिंह के साथ।



राजीव खेल परिसर को प्लेयर ऑफ द भैंच वीथी वर्षार्ट की संगीता कुमारी हॉकी झारखंड के अध्यक्ष भोलानाथ सिंह के साथ।



राजीव खेल परिसर को हॉकी भैंच से पहले विहार के सीएम नीतीश कुमार के साथ भारत की कप्तान सिमदेगा की सलामा टेटे (दाएं)।

## मांजरेकर बोले, कोच को रोहित-कोहली जल्द फॉर्म में लौटेंगे : गंभीर मीडिया से दूर रखे बोर्ड

### ऑस्ट्रेलिया दौरा



■ बोले, प्रेस से बात करते हुए उनके पास आवारण, शब्दों का अमाव

■ वीसीसीआई को उन्हें पहुंच के पीछे से काम करने देना चाहिए

मई दिल्ली, एजेंसी। गंभीर भैंच पर अप्रत्याशित रूप से तोहाय हमला बोलते हुए, पूर्व भारतीय विकार के कोहली ने कहा कि कोहली ने भैंच पर आप से बातचीत करते समय 'सही आचरण और शब्दों' का अभाव है। उन्होंने भारतीय टीम को कहा, 'वर्षार्ट को एक-एक गोल किया। 4-0 की जीत में भैंच गोल पेनाल्टी कोर्नर पर आये थे। भारत के भैंच में कुल 11 तो मलेशिया को मात्र 4 के पेनाल्टी कोर्नर मिला।'

मांजरेकर की यह टिप्पणी ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पांच टेस्ट भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए प्रस्ताव से पर्याप्त गंभीरी की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।

गंभीर भैंच की बॉर्ड-एवर-ग्रास्कर ट्रॉफी के लिए भैंच में एक बाल और खिलाड़ियों की प्रेस कॉन्फ्रेंस के कुछ घंटों बाद आई है।



# चलते-चलते

# पांच मिनट की कसरत रक्तचाप सही रखेगी

सीढ़ियां चढ़ना और साइकिल चलाना भी बेहतर विकल्प

## सेहत

सिंधी, एंजेसी। शारीरिक गतिविधि में बदलाव से रक्तचाप (बीपी) पर असर होता है। हालिया शोध में ऐसा दावा किया गया है।

उच्च रक्तचाप को नियंत्रण में रखने के लिए कठिन व्यायाम की कठई जरूरत नहीं है और नहीं अधिक समय की। इसके लिए हर रोज पांच मिनट के हल्के और नियमित व्यायाम ही काफी है। इसमें सीढ़ी चढ़ना या साइकिल चलाना जैसी शारीरिक गतिविधियों के बस पांच मिनट शामिल किए, उनके रक्तचाप के स्तर में महत्वपूर्ण सुधार हुआ।

### 15 हजार प्रतिभागियों पर अध्ययन

शोधकर्ताओं ने पांच देशों के 15,000 प्रतिभागियों पर शोध किया। सभी को अनियमित रक्तचाप की समस्या थी। इन सब पर 24 घंटे तक लगातार नजर रखी गई। इससे पता चला कि जिन लोगों ने साइकिल चलाना या सीढ़ियां चढ़ना जैसी शारीरिक गतिविधियों के बस पांच मिनट शामिल किए, उनके रक्तचाप के स्तर में महत्वपूर्ण सुधार हुआ।



**05** मिनट का हलाका और नियमित व्यायाम काफी

- दुनिया मर्म में 128 करोड़ लोग हैं चेपेड में
- लंदन और सिडनी यूनिवर्सिटी का अध्ययन

### हृदय की बीमारियों का जोखिम भी होता है कम

लदन और सिडनी यूनिवर्सिटी के शोधकर्ताओं ने मिलकर रक्तचाप के प्रबंधन में कसरत की भूमिका पर अध्ययन किया। इसे सुर्क्खेशन में प्रकाशित किया गया। इस अध्ययन में यह भी कहा गया कि खाली बेटे रहने की जगह यदि 20-27 मिनट का व्यायाम हो जाए तो हृदय संबंधित बीमारियों का जीखिम 28 फीसदी कम हो जाता है। इसके अनुसार, रक्तचाप कम करने के लिए तीव्र या कठिन व्यायाम भी तुलना में नियमित और हल्के व्यायाम करना अधिक असरदार है।

व्यायाम का फायदे मंद होता है।

इसी साल जुलाई में भारतीय रक्तचापकी समस्या झ़ेल रही है। रिपोर्ट चिकित्सा अनुसंधान परिषद में बताया गया कि इसमें से दो करोड़ (आईसीएमआर) के अनुसार, भारत

की कीरी 20 करोड़ आवादी उच्च रक्तचापकी समस्या झ़ेल रही है। रिपोर्ट में बताया गया कि इसमें से दो करोड़ लोगों के ही रक्तचाप नियमित हैं।



### जर्मनी में दो सौ साल पुराने 'कार्निवल' की धूम

जर्मनी में हर साल ग्राहरहवे महीने नवंबर में मनाए जाने वाले कार्निवल की शुरुआत हो गई। यह अगले साल के मार्च तक जारी रहेगी। दो सौ साल से अधिक पुराने इस कार्निवल के जेरिए समानता का संदेश दिया जाता है। इसलिए इसकी शुरुआत के लिए 11 वां महीना नवंबर के 11 तारीख को नियमित समय 11.11 बजे ही चुना जाता है।

## दो दशक तक गुम रही जूती नीलाम की जाएगी



वाशिंगटन, एंजेसी। अमेरिका की वर्ष 1939 में बनी फिल्म 'द विजार्ड ऑफ ओज़' की मुख्य किरदार निभाने वाली जडी गार्लैंड द्वारा पहनी गई जूती करीब दो दशक के बाद नीलाम की जा रही है। नीलामी घर का कहना है कि इसे असली गहरों से सजी सोचकर चोर ने चुरा लिया था।

फुटविवर की नीलामी अमेरिका के राज्यटेक्सास के शहर डलस में रिश्ते हेरिटेज नीलामी घर द्वारा ऑनलाइन आयोजित की गई है। यह सात दिन बाकी

की जारी रहेगी। वर्तमान में फुटविवर की बोली 6.84 करोड़ से ज्यादा रुपये हैं और अमाली बोली लगभग 6.95 करोड़ रुपये से शुरू होती है।

## 'पदा' लगाकर ग्लैशियर बचाने की मुहिम



फिल्में, डेंसी। अंटार्कटिका के ग्लैशियर को पिछलने से बचाने के लिए वैज्ञानिकों को जल्द से जल्द बड़ा और अहम कदम उठाने की जरूरत है।

इस क्रम में समुद्र की भीतर 62 मील लंबा पांच लाखने का प्रसार दिया गया है। इस पांच के लिए, समुद्र तल के साथ एक पांच विछाकर उसमें हवा पांच की जाएगी। इससे उठने वाले हवा के बुलबुले का पांच गर्म समुद्री पांच की जाएगी। इस पांच से काम करने का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

ग्लैशियर को पिछलने से बचाने के लिए वैज्ञानिकों ने जियो ज्यानियरिंग की सोसायटी लेने का फैसला लिया है। वैज्ञानिकों का कहना है कि इनमें से किसी भी समाधान में ज्यादा खर्च आएगा।

नासा की दूरबीन डार्क एनर्जी का प्रतालगाएगी

कैलिफोर्निया, एंजेसी। नासा की

नैनी ग्रो रोमन स्पेस टेलरीको टीम

ने रोमन कोरोनाएफ इंस्ट्रमेंट्स को

टेलीकोप के इंस्ट्रमेंट के रियर के

साथ सफलतापूर्वक जोड़ दिया है।

अब यह अंतरिक्ष में डार्क एनर्जी का

पता लगाएगी। कोरोनाएफ को नासा

जुड़े रहस्यों का पता लगाना है।

एक्स यूजर्स के लिए मुफ्त होगा ग्रोक एआई

नड़ दिल्ली। सोशल मीडिया

एप्लीकेशन एक्स के लिए उपलब्ध

कराया था, लिकिन एक्स के प्रयोग के लिए खोलने की जोगना बना रही है। पिछले हफ्ते एक्स के कुछ यूजर्स के लिए खोलने की जोगना बना रही है। कंपनी के प्रमुख एडमीसनों ने सोशल मीडिया के जरिए इसकी पुष्टि की है। यह बदलाव ऐसे समय में आया है जब कंपनी ने पुष्टि की है कि वह उन इंस्टाग्राम स्टोरेज और गीलियर की कालिटी को जानबूझकर कम करती है। हाल ही में हुए एक आकर्षीय एनार्थिंग सेसन के द्वारा इंस्टाग्राम के प्रमुख एडमीसन से सोशल मीडिया



### नाम दिया गया 'झूस्डे'

इसका नाम 'थाइट्स ग्लैशियर' है लेकिन इसके पिछले से होने वाले खतरे को देखते हुए एक नया नाम 'झूस्डे' (क्रायमत का दिन) भी दिया गया है। इसके पिछले से होने वाले में जलस्तर 10 फीट तक बढ़ जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

साथ ही इसके लिए ऊर्जा की खपत और पर्यावरण पर असर देने पर गहन अध्ययन की जरूरत है। इसी साल मैक्या अंतर्यामी वैद्युत तथा आपदा के द्वारा देखा जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

साथ ही इसके लिए ऊर्जा की खपत और पर्यावरण पर असर देने पर गहन अध्ययन की जरूरत है। इसी साल मैक्या अंतर्यामी वैद्युत तथा आपदा के द्वारा देखा जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

नाम दिया गया 'झूस्डे'

इसका नाम 'थाइट्स ग्लैशियर' है लेकिन इसके पिछले से होने वाले खतरे को देखते हुए एक नया नाम 'झूस्डे' (क्रायमत का दिन) भी दिया गया है। इसके पिछले से होने वाले में जलस्तर 10 फीट तक बढ़ जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

साथ ही इसके लिए ऊर्जा की खपत और पर्यावरण पर असर देने पर गहन अध्ययन की जरूरत है। इसी साल मैक्या अंतर्यामी वैद्युत तथा आपदा के द्वारा देखा जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

नाम दिया गया 'झूस्डे'

इसका नाम 'थाइट्स ग्लैशियर' है लेकिन इसके पिछले से होने वाले खतरे को देखते हुए एक नया नाम 'झूस्डे' (क्रायमत का दिन) भी दिया गया है। इसके पिछले से होने वाले में जलस्तर 10 फीट तक बढ़ जाएगा। इससे न्यूयॉर्क और मियामी जैसे तटीय शहरों के द्वितीय का खतरा है। लैप्टॉप यूनिवर्सिटी के जैन भूरे ने पानी के भीतर पांच लगाने का प्रस्ताव दिया।

नाम दिया गया 'झूस्डे'

इसका नाम 'थाइट्स ग्लैशियर' है लेकिन इसके पिछले से होने वाले खतरे को देखते ह