



सामग्र

18 मार्च 2024, घनबाद

# हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

● पांच प्रदेश ● 21 संकरण

केकेआर के कपान  
श्रेयस अय्यर  
आईपीएल में धूम  
मचाने को तैयार



## Bokaro & Dhanbad City Toppers in JEE Main 2024\*

### are Classroom Programs Students of FIITJEE Bokaro & Dhanbad Centres

#### Bokaro City Topper

NTA Score  
**99.85**



Abhigyan Sinha

Student of Two Year  
Classroom Program (XI - XII)  
at FIITJEE Bokaro Centre

I am Abhigyan Sinha, a student of FIITJEE Bokaro. I joined the 2-year classroom programme for JEE preparation.

FIITJEE's teaching pedagogy, aligned with the study materials made this difficult journey of JEE preparation simple and enjoyable at the same time. The test series including A2T & and AITS have given me thorough practice and have also made me aware of my level of preparation from time to time. My teachers at FIITJEE provided me with support, guidance and motivation to excel.

Apart from providing a comprehensive framework for JEE preparation, FIITJEE has helped me ace various competitive examinations ranging from NSEP, NSEC, NSEA etc.

The standard of questions which FIITJEE has provided from packages, to the test series, GMPS Review packages, has equipped me with the tools, temperament and confidence required to face and ace competitive exams.

I thereby thank FIITJEE and faculty members, for guiding me through these crucial years of academic life and for making me realize my true potential.

Abhigyan Sinha

Other Top Scorers (from Classroom Programs) in JEE Main 2024 (session 1) from FIITJEE Bokaro Centre



Vishal Mehta

Two Year Classroom  
Program (XI - XII)

Ryaan Singh

Three Year Classroom  
Program (X - XII)

Rakshit Raj

Two Year Classroom  
Program (XI - XII)

Sambartha Mukherjee

Four Year Classroom  
Program (IX - XII)

#### Dhanbad City Topper

NTA Score  
**99.95**



Shreyansh Kumar

Student of Two Year  
Classroom Program (XI - XII)  
at FIITJEE Dhanbad Centre

Among all other coaching institutes for JEE preparation, FIITJEE was my preference. On joining FIITJEE, I found the teachers here were extremely supportive. They were always present for clearing all my doubts. The teachers motivated us to have a concept-based approach to every topic, and included such approach while teaching.

We were also taught time management in various tests taken topic-wise periodically. The tests were strictly based on the competitive pattern and allowed us to practice in the format of these tests.

The syllabus was completed in time and revision and self-analysis sessions were also incorporated in the schedule. Due emphasis was also laid on self-study at home. The schedule at FIITJEE contained well-spaced classdays 3-4 days a week so that we may receive enough time to sharpen our skills on our own.

We were also given our Rank Potential Indices which showed us how we might improve our performances to attain better ranks nationwide.

I am grateful to all my teachers at FIITJEE, for providing me sound advice, and always encouraging me to reach my goal successfully.

Shreyansh Kumar

Other Top Scorers (from Classroom Programs) in JEE Main 2024 (session 1) from FIITJEE Dhanbad Centre



Pragya Bhardwaj

Four Year Classroom  
Program (IX - XII)

Prabhat Nayak

Four Year Classroom  
Program (IX - XII)

Samridhi Patwari

Two Year Classroom  
Program (XI - XII)

Anuska Keshri

Two Year Classroom  
Program (XI - XII)

## Come, join a FIITJEE Classroom Program and begin Your Journey of Transformation

For Students going to Class VI, VII, VIII, IX, X, XI & XII

**DRONACHARYA (II)**  
360° DIAGNOSTIC & SCHOLARSHIP EXAM

✓ Diagnostic cum Scholarship Test - 14th & 28th April 2024

Exam Dates :

31st March & 7th April 2024

For more details, visit [www.fiitjee.com/dronacharya](http://www.fiitjee.com/dronacharya)

For Students going to Class VII, VIII, IX, X & XI

**ACCELERATE**

Your chance to catch up with early starters and Accelerate to your Goal.

19th May 2024

For more details, visit <https://admissiontest.fiitjee.com/accelerate>

✓ Diagnostic cum Scholarship Test - 2nd June 2024

✓ Diagnostic cum Scholarship Test : Class XI - 23rd June 2024

XII appearing / pass Students appearing in JEE Main & JEE Advanced 2024

If you think you cannot achieve the desired success in JEE Main / JEE Advanced or you did not sincerely prepare this year, then

Embark on a journey to optimum success in JEE Main 2025\* & JEE Advanced 2025

\*those who have passed class XII in 2023 are eligible for JEE Main 2025

**ONE YEAR EXTENDED CLASSROOM PROGRAM**

For JEE Main 2025 (XII Pass Students)

For JEE Main & Advanced 2025 (XII Appearing Students)

**EARLY LEAD**

Scholarship cum Admission Test : 16th April 2024

✓ RENAISSANCE 1 : Class XII Appeared / Pass - 5th May 2024

For more details, visit <https://admissiontest.fiitjee.com/renaissance>

✓ Diagnostic cum Scholarship Test : Class XII Pass - 23rd June 2024

Register at <https://registration.fiitjee.com>

Where winning is a habit !

**FIITJEE**

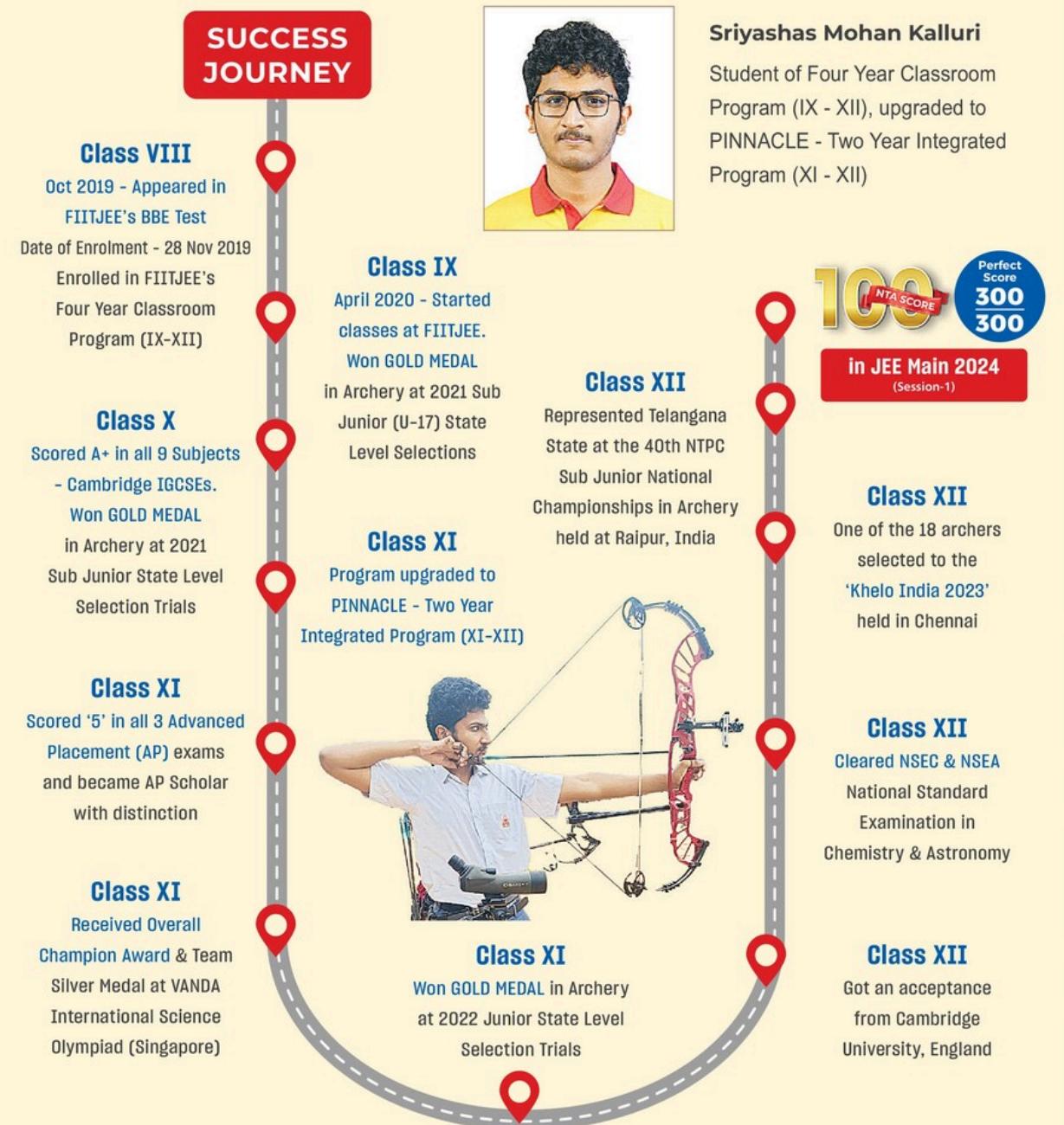
31+ YEARS OF INNOVATION, SINCERITY, ETHICS, CONSISTENCY & HARD WORK

While Students at Other Institutes are Stressed or in Tension

# FIITJEE Students Walk into Top Ranks in JEE Main 2024\*

indulging in Their Favourite Sports & Extracurricular Activities

A National Level Archer & Khelo India Athlete achieves 100 NTA Score in JEE Main 2024



A Hindustani Classical Music Distinction Holder achieves 100 NTA Score in JEE Main 2024



8 FIITJEE Students achieve an overall 100 NTA Score in JEE Main 2024\*



The impact we make to students' lives & our results speak louder than words. That is why FIITJEE is envied and hated by every competitor.

Parents, please scan the QR code to know what you should do for your children's career & life. Let there be no compromise on that.

Very Important. Please do not miss it. Let us say NO to toxic coaching that leads to suicides. STOP STUDENT SUICIDES.

Holistic Development of Children is the Key, For Optimum Success & Bliss in Life



Education with Values...

# FIITJEE

31+ YEARS OF INNOVATION, SINCERITY, ETHICS, CONSISTENCY & HARD WORK

Bokaro Centre : 2nd Floor, B-1, City Centre, Sector-IV, Bokaro Steel City, Bokaro - 827 004 Ph : 9513745183, 9835525511, 9835325520

Dhanbad Centre : Tara Apartment, Plot No 2311- 2313, Mouza Saraidhela, Dhanbad - 826 004 Ph : 7631758111, 7631795222



सोमवार

18 मार्च 2024, फालगुन शुक्र पक्ष, नवमी, विक्रम सन्वत् 2080, धनबाद

नगर संकाशण, तर्फ 14, अंक 66, 16 पैज, गुल्म 5.00

# हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

• पांच प्रदेश • 21 संकाशण

केकेआर के कपान  
श्रेयस अय्यर  
आईपीएल में धूम  
मचाने को तैयार

प्रमुख  
पांच

आईपीएल में रॉबिन मिंज  
का खेलना संदिग्ध  
1 श्रीनी के लिए निज का  
आईपीएल में खेलना संदिग्ध हो  
गया है। हालांकि अधिकारिक  
घोषणा नहीं हुई है। टीवी पिल्ले  
दिन राती के सड़क दुर्घटना में  
घायल हो गए थे। P12



कंग्रेस  
अध्यक्ष बोले  
सरकार की  
गारंटी अपीरों  
के लिए है

सीएम चंपाई मी हुए शमिल

मुंबई में इंडिया गढ़वाल की रैली में  
झारखंड संयुक्त असैनिक सेवा  
प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा 2023  
(11 वीं जीपीएससी) की प्रथम पाली  
की परीक्षा में धनबाद के दो सेंटर,  
जामताड़ा के दो सेंटर और चतरा एक  
सेंटर पर छात्रों के जमकर हांगामा किया।  
धनबाद में छात्रों ने जमकर हांगामा किया।  
धनबाद में छात्रों ने दिल्ली पालिका स्कूल  
(डीपीएस) में भेजे परीक्षा केंद्र पर छात्रों  
ने कुछ विशेष छात्रों को मनमाने ढांचे से  
लाभ पहुंचने का आरोप लगा परीक्षा  
का बाह्यकार किया। वहाँ राजकीय  
उच्च विद्यालय पुस्टकों में परीक्षा देने  
पहुंचे छात्रों ने उत्तर पुस्टकों के नंबर  
टैली नीचे करने के जमकर हांगामा किया।  
अध्यर्थियों ने प्रश्न पत्र साझे नहीं  
खोलने की भी आरोप लगाया।

धनबाद/जामताड़ा/चतरा, हिटी।  
झारखंड संयुक्त असैनिक सेवा  
प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा 2023  
(11 वीं जीपीएससी) की प्रथम पाली  
की परीक्षा में धनबाद के दो सेंटर,  
जामताड़ा के दो सेंटर और चतरा एक  
सेंटर पर छात्रों के जमकर हांगामा किया।  
धनबाद में छात्रों ने दिल्ली पालिका स्कूल  
(डीपीएस) में भेजे परीक्षा केंद्र पर छात्रों  
ने कुछ विशेष छात्रों को मनमाने ढांचे से  
लाभ पहुंचने का आरोप लगा परीक्षा  
का बाह्यकार किया। वहाँ राजकीय  
उच्च विद्यालय पुस्टकों में परीक्षा देने  
पहुंचे छात्रों ने उत्तर पुस्टकों के नंबर  
टैली नीचे करने के जमकर हांगामा किया।  
अध्यर्थियों ने प्रश्न पत्र साझे नहीं  
खोलने की भी आरोप लगाया।

जामताड़ा में मिहिजाम के  
जनवारी तिथि डिस्ट्रिक्ट मालिकावाल्य एवं इंटर  
कॉलेज स्थित प्रश्न पत्र परली  
पाली में छात्रों ने पेपर लीक होने का  
आरोप लगा विशेष प्रदर्शन किया। इस  
कारण लगभग आधे घंटे विलंब से वहाँ  
परीक्षा शुरू हुई। इन दोनों केंद्रों पर 364  
अध्यर्थी परीक्षा दे रहे थे।

चतरा में हांगामा: चतरा के उद्घाटन  
वर्मा इंटर कॉलेज में भी पेपर लीक का  
प्रभाव लगा परीक्षायियों ने हांगामा  
किया। उनका आरोप था कि पेपर का  
बंडल सिफर दो-चार छात्रों को विश्वास  
में लेकर ही खोला गया।

वीडियो व्हायरल: सोशल सीडिया  
पर परीक्षा में जामताड़ा परीक्षा केंद्र पर  
कदम चारे होने का अलग-अलग  
वीडियो व्हायरल हो रहा है। हिन्दुस्तान  
इस वीडियो की सत्यता की पूछती नहीं  
करता है। जामताड़ा डीसी कुमुद सहाय  
ने कहा कि जांच के लिए एसएसई  
का गठन किया गया है। > देखें P05



धनबाद में परीक्षा केंद्र डीपीएस स्कूल के बाहर रविवार का हांगामा करते अध्यर्थी।

अध्यर्थी परीक्षा रद्द करने और केंद्राधीक्षक पर कार्रवाई की मांग कर रहे थे।

**जेएसएससी सीजीएल  
बीपीएससी ने पेपर लीक  
का पेपर लीक साक्ष्य दीयोग से मांगा**

इससे पहले जनवारी माह में झारखंड  
कमवारी व्हायरल की आयोग की ओर से  
आयोजित झारखंड संयुक्त स्नातक  
योग्यताधारी संयुक्त प्रतियोगिता  
परीक्षा (जेएसएससीसीजीएल) का  
भी पेपर लीक हुआ था। इसको  
लेकर भी अध्यर्थियों ने हांगामा किया  
था। आयोग ने परीक्षा रद्द कर दी थी।  
इसके बाद आयोग के विवरमें ने  
अपने पद से त्यागपत्र दे दिया था। > देखें P09

**उपायुक्त की रिपोर्ट पर होगी कार्रवाई : सचिव**  
झारखंड संयुक्त असैनिक सेवा प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा में पेपर लीक के  
अर्थात् पर जेएसएससी के सचिव अक्षय कुमार सिंह ने जारी किया कि रात में कुछ  
केंद्रों को छोड़ कर परीक्षा शान्तिग्रन्थ हुई है। जिन कुछ केंद्रों पर अध्यर्थियों  
ने पेपर लीक होने के आरोप लगाए हैं, वहाँ के डीसी साहू ने अपनी जिलों  
के उपायुक्तों से रिपोर्ट मार्ग दियी है। परीक्षा के दोस्रा वीडियोग्राफी भी करायी जाती है। डीसी की  
रिपोर्ट व वीडियोग्राफी की जांच की जाएगी। फिर कार्रवाई की जाएगी।

रुस में गतानन  
संपन्न, पुतिन देश  
की बागडॉर फिर  
संगालने के लिए  
तैयार ... P13

ईडी ने जल बोर्ड ने  
अनियमितता से जुड़े  
धनयोग्यन गांगले में  
केजानीवाल को समान  
यादव को नोएडा  
पुलिस ने रविवार को गिरफ्तार कर  
लिया। पुलिस ने उसे पृष्ठाताछ के लिए  
बुलाया था। एल्विश को सूरजपुर की  
कोटि में पेश किया गया, जहाँ से उसे  
14 दिन की न्यायिक हिरासत में भेज  
दिया गया। > देखें P13

**आदित्यपुर की फैक्ट्री में  
घुसा तेंदुआ, एक घायल**

जमशेदपुर, संवाददाता।  
सारायकेला-खरसावां जिले के  
आदित्यपुर औद्योगिक क्षेत्र के फेज-  
6 स्थित आरएससी ट्रांसमिशन  
प्राइवेट लिमिटेड दस्टान-1 में  
प्रवाहर सुखर हेतु तेंदुआ घुसे से हड़कंप  
मच गया। इस दोस्रा वहाँ का एक  
कर्मचारी भी घायल हो गया।

तेंदुआ को पकड़ने के लिए देर रात  
तक बन विभाग की टीम कंपनी  
परिसर में माजूद रही। बन विभाग को  
खुल लगे मंजूर के निशान मिले हैं।  
फिलहाल, सुखर के दृष्टिकोण से  
काम बंद करकर परिसर को खाली  
कर दी गयी है। इस क्षेत्र के  
आसपास की कंपनियों को भी बंद  
कराया गया है। सुखर के दृष्टिकोण  
से वहाँ से मजदूरों को हटा दिया गया  
है। साथ ही वहाँ पुलिस की तैनाती  
कर दी गयी है।

जानकारी के अनुसार सुखर 9.29  
बजे सीसीटीवी पुटेंज में तेंदुए को  
कंपनी के अंदर घुसे हुए देखा गया।

अंदर पढ़ें

बिहार में एनडीए की सीटों का  
बंतवारा आज संभव... P09

इनामी मिलिए दस्ते के तीन  
नवसली धारा... P09

अलकारी दीपी हॉटिंपल, बनबाद  
प्रस्तुत एवं स्ट्री रोग विशेषज्ञ  
डॉ. नीतू कुमारी सिंह  
MBBS, MD, (R.I.M.S.), F.M.A.S  
NABH  
QCII  
No  
ONLINE  
PAYMENT  
Mobile: 750091580, 7520091501

18 मार्च 2024, फालगुन शुक्र पक्ष, नवमी, विक्रम सन्वत् 2080, धनबाद

नगर संकाशण, तर्फ 14, अंक 66, 16 पैज, गुल्म 5.00

धनबाद/जामताड़ा/चतरा, हिटी।

झारखंड संयुक्त असैनिक सेवा  
प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा 2023  
(11 वीं जीपीएससी) की प्रथम पाली

की परीक्षा में धनबाद के दो सेंटर,  
जामताड़ा के दो सेंटर और चतरा एक  
सेंटर पर छात्रों के जमकर हांगामा किया।

धनबाद में छात्रों ने दिल्ली पालिका स्कूल  
(डीपीएस) में भेजे परीक्षा केंद्र पर छात्रों

ने कुछ विशेष छात्रों को मनमाने ढांचे से

लाभ पहुंचने का आरोप लगा परीक्षा

का बाह्यकार किया। वहाँ राजकीय

उच्च विद्यालय पुस्टकों में परीक्षा देने

पहुंचे छात्रों ने उत्तर पुस्टकों के नंबर

टैली नीचे करने के जमकर हांगामा

किया। उनका आरोप लगा परीक्षा

का बाह्यकार किया। इसके बाद आयोग

ने इसे अद्यता नियमित किया।

जामताड़ा/चतरा, हिटी।

झारखंड संयुक्त असैनिक सेवा  
प्रारंभिक प्रतियोगिता परीक्षा 2023  
(11 वीं जीपीएससी) की प्रथम पाली

की परीक्षा में धनबाद के दो सेंटर,  
जामताड़ा के दो सेंटर और चतरा एक  
सेंटर पर छात्रों के जमकर हांगामा किया।

धनबाद में छात्रों ने दिल्ली पालिका स्कूल  
(डीपीएस) में भेजे परीक्षा केंद्र पर छात्रों

ने कुछ विशेष छात्रों को मनमाने ढांचे से

लाभ पहुंचने का आरोप लगा परीक्षा

का बाह्यकार किया। वहाँ राजकीय

उच्च विद्यालय पुस्टकों में परीक्षा देने













## अपनी Skin को दीजिये आयुर्वेदिक देखभाल

सिर्फ हल्दी, चंदन ही नहीं “रूप मंत्र आयुर्वेदिक क्रीम” में है एलोवेरा, द्राक्षा, तुलसी और मुलेठी जैसे अन्य 12 जड़ी-बूटियों का अद्वितीय संतुलित मिश्रण, जो आपके चेहरे की त्वचा को भीतर से निखारने एवं चमकदार बनाने में अति सहायक है।

Clinically Tested®  
\*For efficacy and safety.

24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com



झारिया के सी गल्स स्कूल के मुख्य गेट का छज्जा गिरने से छात्र प्रिंस की मौत के मामले में पिता के बयान पर किया गया केस दर्ज

# स्कूल की प्रधानाध्यापिका समेत अन्य पर केस

## फॉलोअप



बेहोश हुई गुड़िया को होश में लानी भाजपा ने राशिनी सिंह व अन्य।

फंड देखेर खोका को मिलता रहा है लेकिन भ्रष्टाचार में संलिप्त ठेकेदार, विभाग व अपरिक्षेप की ओर कारोबार करने आए कक्षा 8वीं के छात्र परीक्षा देने आए थे।

झारिया के सी गल्स स्कूल के मुख्य गेट का छज्जा गिरने के बाद शब्द परिजनों को सौंप दिया। वहीं मुकत के पिता प्रदीप साव के बयान पर प्रश्नाध्यापिका के खिलाफ पुलिस ने मामला दर्ज कर लिया है। पुलिस ने मामले को लानीने कर रही है। मुकत का अविम संस्कार मोहल्ली में किया गया है।

भाजपा प्रदेश कार्यसमिति सदस्य व जरसंघ की महामंत्री राशिनी सिंह रविवार को मुकत किस के आवास पहुंचे। प्रिंस के मां गुड़िया देवी ने रोते हुए अपनी पीढ़ी राशिनी सिंह को असू थमने का नाम नहीं ले रहा था। राशिनी सिंह ने उनके अंसु-पोछते हुए हर संघर सहायता करने का भरोसा दिया। उन्होंने कहा कि विभाग को करोड़ों रुपए का

नियोजन व मुआवाका दिलाने की बात कही। भौंके पर भाजपा नेता अरुण साव, शैलेश सिंह, अखिलेश सिंह तिजारी भरने से ही मतभिन्न है।

झारिया में ऐसे कई विद्यालय हैं जो पूरी तरह से जर्जर हैं। जो कभी भी धराशाली हो जाते हैं। मासूम छात्र प्रिंस की इन्दिरन हत्या का केस दर्ज होना चाहिए। राशिनी सिंह ने ज़ेरिया सीओ से भी मामले को लेकर संख्य कदम उठाने की मांग की। वही जल्द से जल्द बेहोश हुई गुड़िया को होश में लानी भाजपा ने राशिनी सिंह व अन्य।

फंड देखेर खोका को मिलता रहा है लेकिन भ्रष्टाचार में संलिप्त ठेकेदार, विभाग व अपरिक्षेप की ओर तो सिर्फ अपनी तिजारी भरने से ही मतभिन्न है।

झारिया में ऐसे कई विद्यालय हैं जो पूरी तरह से जर्जर हैं। जो कभी भी धराशाली हो जाते हैं। मासूम छात्र प्रिंस की इन्दिरन हत्या का केस दर्ज होना चाहिए। राशिनी सिंह ने ज़ेरिया सीओ से भी मामले को लेकर संख्य कदम उठाने की मांग की। वही जल्द से जल्द बेहोश हुई गुड़िया को होश में लानी भाजपा ने राशिनी सिंह व अन्य।

नियोजन व मुआवाका दिलाने की बात कही। भौंके पर भाजपा नेता अरुण साव, शैलेश सिंह, अखिलेश सिंह तिजारी भरने से जर्जर स्कूल भवनों का बाहर लाना एक बात फिर चर्चा में आ गया। जिला समग्र शिक्षा अधिकारी की ओर से पिछले कई वर्षों से जर्जर स्कूल भवनों की सूची भेजते हुए जर्जर का एनओसी मांगा गया था। फरवरी में 379 स्कूलों की सूची जिला विकास शावा व भवन नियमों को भेजते हुए जर्जर का एनओसी मांगा गया था।

बता दे कि प्रिंस डीवी राज ग्राउंड स्कूल के छात्रथा। जिसका परिक्षार्थी केसी गल्स स्कूल में पारीक्षा देकर लांच के टाइम स्कूल के बाहर निकल रहा था। तभी आचानक स्कूल के बाहर हिस्से में लगा छज्जा उसके ऊपर आ गिरा।

## धनबाद में 379 स्कूल भवन जर्जर

### हादसे का डर

धनबाद, मुख्य संचादाता। झारिया के केसी गल्स स्कूल झारिया में शिविर को छज्जा गिरने के कारण परीक्षा देने आए आठवीं कक्ष के छात्र प्रिंस कुमार की मौत के बाद जिले भर के अधिकारक सकते में हैं। परीक्षार्थी की मौत के बाद धनबाद में जर्जर स्कूल भवनों का बाहर लाना एक बात फिर चर्चा में आ गया। जिला समग्र शिक्षा अधिकारी की ओर से पिछले कई वर्षों से जर्जर स्कूल भवनों की सूची भेजते हुए जर्जर का एनओसी मांगा गया था। फरवरी में 379 स्कूलों की सूची जिला विकास शावा व भवन नियमों को भेजते हुए जर्जर का एनओसी मांगा गया था।

चर्चा है कि प्रिंस डीवी राज ग्राउंड स्कूल के छात्रथा। जिसका परिक्षार्थी केसी गल्स स्कूल में पारीक्षा देकर लांच के टाइम स्कूल के बाहर निकल रहा था। तभी आचानक स्कूल के बाहर हिस्से में लगा छज्जा उसके ऊपर आ गिरा।



केसी गल्स स्कूल का गिरा छज्जा, जिसकी चपेट में आने से छात्र की गई थी जान।

### जर्जर स्कूल भवन की नहीं हुई मरम्मत

लोगों का कहना है कि 1932 में निर्मित केवी गल्स स्कूल का भवन काफी जर्जर है। बावूदू उसकी मरम्मत नहीं कराई गई है। कई बांधे और आया लेकिन मरम्मत के नाम पर बंदरबांट हुई है। केवल रंग लेने का बिना यात्रा की गई है। इसका खामियाजा छात्रों को जान देकर भूमतना पढ़ा है। वहीं शिक्षकों का कहना है कि उक्त विद्यालय के नए भवन में मध्य विद्यालय की पट्टाई होती है। हाईस्कूल का एक डेम अंतिक्रमण के कारण बंद रहता है।

एक गेट अंतिक्रमण के कारण बंद रहता है।

की ओर से भी कई बार जर्जर स्कूल भवनों का बाहर लाना उड़ाया गया। जानकारों का कहना है कि जर्जर भवन का बाहर लाना एक बात जर्जर भवनों की सूची में से 16 को जर्जर व 81 को मरम्मत योग्य बताया था। उसके बाद 16 जर्जर स्कूल भवनों को लौटा दिया गया था।

विभाग जागा। वर्ष 2023 में भवन नियमण विभाग ने 97 स्कूलों की सूची में से 16 को जर्जर व 81 को मरम्मत योग्य बताया था। आयोग ने रिपोर्ट मांगी में शिष्ट

## टासरा से चार मिलियन टन होगा उत्पादन

### कोल वर्ल्ड



टासरा प्रोजेक्ट का निरीक्षण करते सेल के निवेशक व अधिकारी।

चासनाला/सिन्दरी हट्टी। स्टील अयारिटी ऑफ इंडिया लिमिटेड के गढ़रकेला एवं बोकारो इस्पात संयंत्र के निवेशक (प्रभारी) अतनु भूमिका ने टासरा प्रोजेक्ट एवं पुनर्विस्तार के लिए अरेंड आर कॉलोनी नियमण स्थल का नियरिशन किया। उनके साथ बोकारो इस्पात संयंत्र के केसी गल्स के निवेशक (वर्कर), वीरेंद्र तिवारी, कार्यालयक निवेशक (प्रोजेक्ट), चितरंजन महापात्र एवं केविलरी प्रभारी एवं अन्य संस्थाएँ के कार्यालयक निवेशक अनुपूर्ण कुमार थे।

टासरा प्रोजेक्ट के विस्तर विवाद के बारे में जाएगा। जिसके लिए 3.5 मिलियन टन क्षमता का एक वाशरी का नियमण

■ सेल रातरकेला व बोकारो के निवेशक ने टीम के साथ टासरा व चासनाला का किया दैरा  
■ 3.5 मिलियन टन क्षमता की एक वाशरी का होगा नियमण

कहा कि चासनाला की भूमिगत खान से कोयला निकलना वास्तव में एक बहुत ही दुरुरूप एवं जटिल प्रक्रिया है जिसके लिए सभी सुविधाओं से युक्त एक सुन्दर कॉलोनी का नियमण किया जा रहा है। 105 विस्तारिक परिवर्तनों के बीच उसका उत्पादन किया जाएगा। जिसके लिए इन्दिरन इस्पात संयंत्रों में सेल के विनियन इस्पात संयंत्रों में भेजा जाएगा।

टासरा परियोजना के बाद उन्होंने कहा कि आपको जैव विनियन की ओर आयोजित किया जाएगा।

प्रक्रिया जल्द ही शुरू की जाएगी। रैयतों के लिए यह एक बड़ा बदलाव है।

प्रक्रिया जल्द ही शुरू की जाएगी। रैयतों के लिए यह एक बड़ा बदलाव है।

## महुदा में मां दुर्गा की प्राण प्रतिष्ठा पर कलश यात्रा



महुदा में रविवार को निकाली गई कलश यात्रा में शामिल श्रद्धालु।

महुदा, प्रतिनिधि। महुदा मोड़ के मुलानगर में आयोजित चार दिवसीय विद्यार्थी, महाप्रबंधक व अद्वाचार के बाजार, राजीव तिवारी, महाप्रबंधक अद्वाचार, राजीव तिवारी, संजय कुमार, चासनाला कोलियरी के खान प्रबंधक दीपक दीपक व अमित कुमार उपमहाप्रबंधक पंकज महुदा व पंकज तिवारी के बाजार में संदर्भ करते हुए चला गया।

लोहपट्टी होते हुए दामोदर नदी तट पहुंची। कलश यात्रा में शामिल बालिकाएँ एवं महिलाएँ तथा पुरुष जय माता दी का जयकारा लगाते हुए चले गये।

लोहपट्टी होते हुए दामोदर नदी तट पहुंची।

लोहपट्टी होते हुए दामोदर नदी तट पहुंची।

लोहपट्टी होते हुए



48 साल से इस सीट पर कायम है नाथ परिवार का दबदबा, संसदीय क्षेत्र की सभी सात विधानसभा सीटों पर कांग्रेस का कब्जा

## कमलनाथ के लिए गढ़ बरकरार रखने की जंग



**कुल मतदाता**  
**14,80,503**  
**पुरुष मतदाता** 7,56,428  
**महिला मतदाता** 7,24,045  
नोट: आकड़े वर्ष 2019 के अनुसार हैं।

**अधिसूचना:** 20 मार्च  
नामांकन: 27 मार्च तक  
जांच: 28 मार्च  
नाम वापरी: 30 मार्च  
**मतदाता**  
**19 अप्रैल**

वर्ष	विजेता	पार्टी
2019	नकुल कमलनाथ	कांग्रेस
2014	कमलनाथ	कांग्रेस
2009	कमलनाथ	कांग्रेस
2004	कमलनाथ	कांग्रेस
1999	कमलनाथ	कांग्रेस
1998	कमलनाथ	कांग्रेस
1997	चंद्रभान सिंह (उचुनाव)	भाजपा
1996	अलका कमलनाथ	कांग्रेस
1991	कमलनाथ	कांग्रेस
1989	कमलनाथ	कांग्रेस
1984	कमलनाथ	कांग्रेस
1980	कमलनाथ	कांग्रेस
1977	गार्गीशंकर रामकृष्ण	कांग्रेस
1971	गार्गीशंकर रामकृष्ण	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2019	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विजेता	पार्टी
2014	कमलनाथ	कांग्रेस

वर्ष	विज

# शिक्षक भर्ती परीक्षा के प्रश्नपत्र आउट मामले की जांच एसआईटी करेगी बीपीएससी ने शिक्षक भर्ती पेपर लीक का ईओयू से मांगा साक्ष्य

पटना, हिन्दुस्तान टीम। शिक्षक बहाली के तीसरे चरण की परीक्षा का प्रश्नपत्र आउट होने के मामले में जांच ईओयू की ओर बीपीएससी (बिहार लोक संघ आयोग) अमने-समने आ गए हैं। ईओयू ने अपनी शुरुआती जांच के बाद दावा किया है कि तीसरे चरण की परीक्षा का प्रश्नपत्र आउट हो गया। बीपीएससी ने इसे सेवा खारिज कर दिया है, दोनों की अपनी-अपनी दलीलें हैं। बीपीएससी ने इस मामले में ईओयू से साक्ष्य मांगा है।

आयोग ने जांच एजेंसी की परीक्षा शुरू होने के पूर्व प्रश्नपत्र और उत्तर लीक होने से संबंधी ठोस साक्ष्य देने का काहिं था। आयोग ने रिवायर को काहिं ठोस साक्ष्य प्राप्त होने पर समीक्षा के बाद परीक्षा पर निर्णय लिया जाएगा।

15 मार्च को आयोजित

की गई परीक्षा

08 सदस्यीय जांच टीम का गठन

हुआ एसपी वैमव के नेतृत्व में

■ प्रश्नपत्र आउट होने के मामले में जांच एजेंसी

और बीपीएससी आमने-समने, होगी समीक्षा

बीपीएससी की दलील: जब परीक्षा से पहले कार्रवाई तो पेपर लीक कैसे

होने की सूचना मिली, 270 पकड़ाए

इओयू का दावा: 13 को ही प्रश्नपत्र लीक होने की सूचना मिली, 270 पकड़ाए

पटना, हिन्दुस्तान ब्लूरो। एनडीए के घटक दलों के बीच बिहार की लोकसभा का बंटवारा लगभग तय हो चुका है। सोमवार को किसी भी समय एनडीए के वरिष्ठ नेता संयुक्त रूप से सीटों का औपचारिक ऐलान पटना में ही कर सकते हैं।

सीट बंटवारा को लेकर बीते कई दिनों से एनडीए के घटक दलों के बीच बात चल रही थी। भाजपा के प्रदेश नेतृत्व से लेकर आलाकामन तक के नेता एनडीए के अन्य सभोंगी दलों के साथ बातचीत कर रहे थे। भाजपा सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार, दो-चार सीटों को लेकर जिच थी, जिसे बिल्ली में कुछ निजी कार्यक्रम भी है। वह अगले दिन वास्तव पटना आएंगे।

इसके पहले कार्रवाई को पकड़ा गया था। वहीं 14 मार्च को एक पैन ड्राइव मिला।

15 मार्च को सुहृद पांच बजे छापमारी की गई। लगभग 270 आयोर्थी को पकड़ा गया। ये अन्यथा उत्तर को याद दी गई। इसके पूर्व 12.00 बजे प्रधान पांची की परीक्षा समाप्त हो चुकी थी और द्वितीय पांची की 2.30 बजे प्रारम्भ हो गई। इसी वज्र से प्रधान पांची को कठित और साझिश बताया जा रहा है।

आयोग के मुताबिक, समीक्षा ये बहुत सामने आई है कि 15 मार्च की परीक्षा पर आयोग के पूर्व प्रश्नपत्र लीक होने का प्रतिवेदन उत्पलब्ध कराया। इसी बीच, पूरे प्रकरण की विस्तृत जांच के लिए

पूर्व डीजीएम 1.66

करोड़ के गबन में

पटना से गिरफ्तार

मुजफ्फरपुर, बिहार राज्य भवन निर्माण नियम को प्रोजेक्ट इप्टीमेंट वूनिट (पीआईयू) मुजफ्फरपुर के तेलाकीन उप महाप्रबंधक (डीजीएम) शिवानंद को ब्रह्मपुरा पुलिस के अनुसार सीटों की संख्या के साथ ही उम्मीदवारों के चयन की कावयद तेज हो गई है।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया गया।

पुलिस ने रिवायर को उत्तर कराया। वह पटना से गिरफ्तार किया

## कम उम्र में कैसर

दुनिया में कैसर का फैलते जाना जितनी चिंता की बात है, उससे कहीं ज्यादा विचलित करने वाली बात है कि युवाओं में इस बीमारी का प्रकोप बढ़ रहा है। पहले जो बीमारियां बड़ी उम्र के लोगों को होती थीं, अब कम उम्र के लोगों में भी दिखने लगी हैं। इस बीमारी के इलाज से जुड़े डॉक्टरों के पास ऐसे बहुत मरीज आने लगे हैं, जिनकी उम्र ज्यादा नहीं है। नेचर परिक्रा में प्रकाशित रिपोर्ट के अनुसार, हालात इस तरह से बदल रहे हैं कि शोधकर्ता चिकित्सक भी चिंतित हैं। 16 साल का एक किशोर गैस्ट्रोइटोस्टाइलन कैंसर का इलाज करने के लिए चीन से टेक्सास आया था। यह कैंसर बड़ी उम्र के लोगों में ही देखा जाता है।

उसके माता-पिता ने किशोर की देखभाल के लिए अपना घर बेच दिया था, मगर तब तक बहुत देर हो चुकी थी। टेनेसों के लैशविले में बैंडरबिल्ट गूनवार्सिटी मेडिकल सेंटर में अन्कोलोजिस्ट कैथी इंग कही है, चीन से आए किशोर की बीमारी ऐसे स्तर पर पहुंच चुकी थी कि इलाज के लिए कुछ भी करना संभव नहीं था।

नेशविले से हजारों मील दूर यहां मुंबई में ही सर्जन जॉर्ज बैरटो वही बात नोटिस कर रहे हैं। इंग और बैरटो जैसे आंकोलोजिस्ट बहुत कठिनी से आंकड़े जुटा रहे हैं और अब इस बीमारी के अंकड़े स्पष्ट होने लगे हैं। आंकड़ों के अनुसार, 50 वर्ष से कम उम्र के वयस्कों में एक दर्जन से अधिक प्रकार के कैंसर की दर बढ़ रही है। यह बृद्धि देश-दर-देश और कैंसर-दर-कैंसर अलग-अलग है, पर वैश्विक डाटा पर आधारित मॉडल बताते हैं कि साल 2019 से 2023 के बीच युआर्टी कैंसर के मामलों में लगभग 30 प्रतिशत की वृद्धि होगी।

अमेरिका में कोलोरेक्टल कैंसर-जो आमतौर पर 1960 के दशक के मध्य में ज्यादा उम्र के पुरुषों को प्रभावित करता था, वह 50 वर्ष से कम उम्र के पुरुषों में तेजी से बढ़ रहा है। यह युआर्टी कैंसर से होने वाली मौत का दूसरा प्रमुख कारण बन गया है। जैसे-जैसे बेहतर जांच, जागरूकता और उपचार की बढ़ती बीमारी की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी की दरों व्याप्त बढ़ रही है? यह बात बार-बार समझे आ रही है कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'। अमेरिका के आंकड़े ज्यादा स्पष्ट हैं, 1990 के दशक के मध्य से 50 वर्ष से कम उम्र की स्त्रियों में गर्भाशय कैंसर में हासा दो प्रतिशत की वृद्धि हुई है। स्टन कैंसर के मामलों में भी 2016 और 2019 के बीच प्रतिवर्ष 3.8 प्रतिशत की वृद्धि गई है। वैज्ञानिकों ने श्वेत और अचेत के बीच कैंसर-दर का अध्ययन किया है और कम उम्र के अचेतों में बीमारी की आशंका ज्यादा है।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है। शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

गति बढ़ रही है, वैसे-वैसे जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी की दरों व्याप्त बढ़ रही है? यह बात बार-बार समझे आ रही है कि इस बीमारी के लिए अनेक कारक जिम्मेदार हैं। किसी एक कारक को ज्यादा जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटाने की शी सिफारिश की है। अनेक

प्रसिद्ध लोगों की इस बीमारी से कम उम्र में मौत हुई है, इससे भी

जागरूकता को बल मिल रहा है। साल 2020 में 43 वर्षीय अभिनेता चैटिविक बोसमैन की कोलन कैंसर से मौत ने जागरूकता बढ़ाने में बड़ी मदद की है। डॉक्टर अब इस निष्कर्ष पर पहुंचे हैं कि 40 की उम्र से ही सर्करी और जांचकर्ता यह समझने लगे हैं कि इस बीमारी के जिम्मेदार नहीं ठड़राया जा सकता। इलानोइस में शिकाया विश्वविद्यालय की गैस्ट्रोएंटोरोलोजिस्ट सोसिया कुफर कहती है, 'यह

बढ़ती बीमारी कई अलग-अलग कारकों का संयोजन लगती है'।

अब कम उम्र से ही कैंसर के प्रति सावधान रहने की जरूरत है।

शोधकर्ताओं ने जांच की उम्र घटान

# मन की स्थिरता से जुड़ी जीवन की गति

जब तक हम स्वयं को नहीं बदलते हैं, तब तक हम सब शांति की तलाश में चीतकार कर रही भीड़ के अलावा कुछ और नहीं है। दुनिया को गति में लाने के लिए स्वयं को स्थिर करना बहुत जरूरी है। भीतर के बाग की सुंदरता से ही बाहर की दुनिया खूबसूरत बन पाती है।



## खूबसूरत जिंदगी

ऐसा लागभग हर दस साल बाद होता है कि जब सब कुछ बदलता है जाता है। चीख़-पुकार मचती है। सब बदलते का मन करता है। मेरे साथ अभी हाल ही में ऐसा कुछ हुआ कि मैंने अपना आपा खो दिया। ऐसे बेटे को उसकी बाइकेट्स बॉल प्रैक्टिस के लिए छोड़ा। तभी रात के खने के लिए मैंने जो गमगर्म सूप खरीदा था, वो गाड़ी की सीट पर बिखर गया और उसके साथ ही महीनों से मैं अंदर दबे हुए सांस भी फूटकर बाहर निकलने लगे।

दरअसल, पिछले काफी समय से मेरे ऊपर दफ्तर के काम का जलूत से ज्यादा तनाव था, जिसकी झल्लाहट न चाहते हुए भी अपने किसान बेटे पर निकल दी। वह भी किंशासवस्था के उस दौर में है, जहां वह दोस्तों का दबाव और मूड में उत्तर-चढ़ाव जैसी परेशनियों से जूझ रहा। ऐसे में उसे समझने और भावानात्मक मजबूती देने की बजाय मेरा सारा गुणात्मक प्रियकार था। इसलिए, मैंने इन सभी घटनाओं को दिमाग में दोहराया। और फिर मुझे समझ आया कि सब कुछ ठीक नहीं है। लिहाजा, ध्यान लगाकर और स्वयं को समय देकर मैंने अपने जीवन को दोबारा संतुलित करने का प्रयास प्रार्थित किया और ये समझा कि उन बेहद खराब क्षणों में भी मैंने सब कुछ नहीं गंवाया था।

सचतन रहने के अभ्यास ने मुझे स्थिरता देने में बहुत मदद की है। इससे मैंने अपने अंतर्मन में झाँक कर दुख के कारण और अनिश्चितता को समझने का प्रयास किया है। इससे मुझे अपने पीड़ादाई अनुभवों को पीछे छोड़ कर आगे बढ़ने का रास्ता मिला है। मैं ये तो नहीं जानती कि यो कटु अनुभव दोबारा कब मेरे जीवन में दस्तक देंगा, लेकिन उनके प्रभाव में आने की बजाय उनके साथ बैठना मैंने जरूर सीख लिया है। कभी निराशा तो कभी आशा के अहसासों के

## आधार की स्थिरता

शुरुआत में रोजाना दस मिनट गहरी सांस लेने का अभ्यास करें और उस पर ध्यान केंद्रित करें। ऐसा करते समय आपका ध्यान भटकेगा, लेकिन उसे दोबारा अपनी सांसों की लय पर केंद्रित करें। चुट्टी में किसी चमत्कार की अपेक्षा के बिना बस रोजाना अपने अभ्यास की अवधि को बढ़ाते जाएं।

## दिल की सुनें

सांस लेते समय अपने दिल की आवाज सुनें और समझें कि वह क्या महसूस कर रहा है। आप गाहं तो अपने सीने पर हाथ रख कर भी उसके भाव समझ सकते हैं, जैसे आपको बताने के लिए आप उसे अपना भ्रंग भेज रहे हैं।

खारब समय में अपने अंतर्मन के उपराने का रोकने का अर्थ उस भाव को और ज्यादा महसूस करना होता है। इसलिए, किसी भी संवेदनों को नहीं देखना चाहिए। ऐसे सभी अभ्यासों को दिमाग में दोहराया। और फिर मुझे समझ आया कि सब कुछ ठीक नहीं है। लिहाजा, ध्यान लगाकर और स्वयं को समय देकर मैंने अपने जीवन को दोबारा संतुलित करने का प्रयास प्रार्थित किया और ये समझा कि उन बेहद खराब क्षणों में भी मैंने सब कुछ नहीं गंवाया था।

खारब समय में अपने अंतर्मन के उपराने का रोकने का अर्थ उस भाव को और ज्यादा महसूस करना होता है। इसलिए, किसी भी संवेदनों को नहीं देखना चाहिए। ऐसे सभी अभ्यासों को दिमाग में दोहराया। और फिर मुझे समझ आया कि सब कुछ ठीक नहीं है। लिहाजा, ध्यान लगाकर और स्वयं को समय देकर मैंने अपने जीवन को दोबारा संतुलित करने का प्रयास प्रार्थित किया और ये समझा कि उन बेहद खराब क्षणों में भी मैंने सब कुछ नहीं गंवाया था।

सचतन रहने के अभ्यास ने मुझे स्थिरता देने में बहुत मदद की है। इससे मैंने अपने अंतर्मन में झाँक कर दुख के कारण और अनिश्चितता को समझने का प्रयास किया है। इससे मुझे अपने पीड़ादाई अनुभवों को पीछे छोड़ कर आगे बढ़ने का रास्ता मिला है। मैं ये तो नहीं जानती कि यो कटु अनुभव दोबारा कब मेरे जीवन में दस्तक देंगा, लेकिन उनके प्रभाव में आने की बजाय उनके साथ बैठना मैंने जरूर सीख लिया है। कभी निराशा तो कभी आशा के अहसासों के

## अपनी संवेदनाएं पहचानें

यह समझने का प्रयास करें कि आपको कौन-सी चीज असहज करती है। इससे आपको अपने नीचे भागों को अपने समझा आया कि कौन से अहसास आपके भीतर प्रेम और करुणा का भाव बढ़ते हैं या किन से चिंता और भय का अनुभव होता है।

## कृतज्ञता का भाव

हमारे आसपास बहुत कुछ अच्छा है, जिन पर अपनी परेशनियों में उलझे हम ध्यान नहीं दे पाते हैं। जीवन के प्रति कृतज्ञता का भाव बखें योग्य करते हैं। आप जूसा भाव रखते हैं, अपने लिए वैसी ही दुनिया का निर्माण करते हैं।

## काम की बात

# इन लोगों से दूरी अच्छी

दूसरे लोगों से दूरी बनाने के लिए कहना कोई अच्छी सलाह नहीं है। पर, हर किसी को अपना करीबी मान लेना भी सही नहीं। खासकर, उन लोगों की पहचान करना जरूरी है, जो अपनी नेगेटिव सौच से आपको अपने लक्षणों से भटकाते हैं, आपको खुशियों से दूर करते हैं।



1 बिन मांगे सलाह जो दे: अपनी सलाह से आपके जीवन को आसान बनाने वाले लोग जीवन में नेपत की तरह होते हैं। पर, वे लोग जो बिन मांगे, हर छोटी-बड़ी बात पर सलाह देते हैं, आपको नासमझ कम सुन्दर या असफल होने का अहसास करते हैं। अपके दूसरे हुए लोगों, लिए हुए रॉल टोका टाकी करते हैं, उनसे बहने में ही आपकी भलाई है। ऐसे लोग आपके दूसरे से आनंद पाते हैं और फिर अपनी श्रेष्ठता साखित करते हुए आपके मन को ढेस पहुंचाते हैं।

2 दुखों को बढ़ा-चढ़ाकर जो बताएः सबके जीवन में कम या ज्यादा दुख है। पर, कुछ लोग हर समय खुद की दुखी दिखाते हुए आपके से खेलते हैं। हर समय शिकायत। उनकी नियंत्रित बालों से लगता है कि उनके साथ जी होता है। इस तरह वे अपनी ऊँची और उत्साह पर हमला करते हरहते हैं। वे अपको आपनी नहीं बहाना बताते हैं। वे दबाव बनाए रखते हैं कि आपको उनकी उत्तमता देखनी चाहते हैं।

3 हमेशा दूसरों को ही दोष जो दे: जीवन में योग लेने के लिए काम करते हैं। पर, कुछ लोग हर समय खुद की दुखी दिखाते हुए आपकी से खेलते हैं। हर समय शिकायत। उनकी नियंत्रित बालों से लगता है कि उनके साथ जी होता है। इस तरह वे अपनी ऊँची और उत्साह पर हमला करते हरहते हैं। वे अपको आपनी नहीं बहाना बताते हैं। वे दबाव बनाए रखते हैं कि आपको उनकी मदद करनी चाहते हैं।

4 बेबाह उपहार देने वाले: उपहार पाना किसे पसंद नहीं है, हम सभी इसे पसंद नहीं होते हैं, जो चाहते हैं। पर, कुछ लोग हर समय खुद की दुखी दिखाते हुए आपके से खेलते हैं। हर समय शिकायत। उनकी नियंत्रित बालों से लगता है कि वह हमेशा साथ जी होता है। इस तरह वे अपनी ऊँची और उत्साह पर हमला करते हरहते हैं। वे अपको आपनी नहीं बहाना बताते हैं। वे दबाव बनाए रखते हैं कि आपको उनकी उत्तमता देखनी चाहते हैं।

5 फिजुल बातें जो करें: ऐसे लोग हमस्करी दूसरों की निदाया खिल्ली उड़ाते दिखते हैं। हर एक शैली है, एक तरह है। यदि आप अपने मन का सुख बाहर होते हैं तो ऐसे लोग हमेशा साथ जी होता है। वह हमेशा साथ जी होता है। इस तरह वे अपनी ऊँची और उत्साह पर हमला करते हरहते हैं। वे अपको आपनी नहीं बहाना बताते हैं। वे दबाव बनाए रखते हैं कि आपको उनकी ऊँची और उत्साह पर हमला करते हैं।

6 चापलूस लोग: अगर आप अपना सही मूल्य या उपर्युक्त समझते हैं, तो यापलूसों की बदलना करने में दिक्कत नहीं होती। ऐसे लोग आपकी भलमनसाहत और अज्ञानता का फ्रायाद उड़ाकर झूटी तरीफ करते हैं। आपको ऐसे लोग के लिए उक्साकर होते हैं, जो बाद में आपकी हसी या नुकसान का कारण बन जाते हैं। आपकी झूटी तरीफ से भटकाते हैं। कभी साखकर देखिए कि ऐसे लोगों से मिलने के बाद आपको हित कैसा लगता है?

## वृद्धावस्था



बल, रूप और योगन से मत कोई भी मनुष्य वृद्धावस्था प्राप्त हुए बिना मद से मुक्त नहीं होता है।

-अश्वयोध

बुद्धाश्रीर का उत्तराधम नहीं है, जितना मन का। वृद्धावस्था से पहले मुझे भली तरह जीवित रहने की चिंता थी, वृद्धावस्था में भली तरह से मरने की।

-सेनेका

बुद्धाश्रीर का उत्तराधम नहीं है, जितना मन का। वृद्धावस्था से पहले मुझे भली तरह जीवित रहने की चिंता थी, वृद्धावस्था में भली तरह से मरने की।

-प्रेमदंद

बुद्धाश्रीर का उत्तराधम नहीं है, जितना मन का। वृद्धावस्था से पहले मुझ







## हरियाली बढ़ाकर दूर हो सकते हैं मानसिक रोग

### अध्ययन

#### अवसाद के लिए दगा लेने की जरूरत खत्म हो गई

शोधकर्ताओं ने मानसिक रोगियों को दी जाने वाली अवसाद की दवाओं और उनके घर के आस-पास के पेंडों की संख्या का डाटा एकत्र किया। जिनके घरों के 100 मीटर के दायरे में अधिक पेड़ थे, उनके अवसाद में आने की आशंका कम पाई गई। वहीं, वे योगी जो हरेभरे इलाकों में जाकर बस गए उन्होंने अवसाद की दवाओं का सेवन करना बंद कर दिया। इस आधार पर शोधार्थियों ने पाया, शहरी क्षेत्रों में अधिक पेड़ लगाना योगों के कम करने के लिए एक सलाल और आसान तरीका हो सकता है।

मुक्ति मिल सकती है। अमेरिका की ए हेल्थ में हुए अध्ययन में यह बात कही गई है। शोधार्थियों के मुताबिक, वायु, और पेड़-पौधों की संख्या बढ़ाना है।

ध्वनि और प्रकाश प्रदूषण लोगों के दिमाग पर नकारात्मक प्रभाव डाल रहे हैं। वर्ष 2014 से 2019 की अवधि में 6.13 करोड़ मानसिक रोगियों का डाटा एकत्रित किया गया। चिकित्सकों के साथ हुई वात्त में करीब 60 फीसदी लोगों मानसिक रोगियों ने अपने इलाकों में हरियाली की कमी का जिक्र किया।

उन्होंने कहा कि उन्हें मानसिक रूप से अपनी थकान मिटाने के लिए सकारात्मक माहौल नहीं मिल रहा है। इतना ही नहीं मेलबर्न, एजेंसी। दुनियाभर में कपड़े धोने के लिए हर दिन 21 हजार स्विमिंग पूल के बाहर पानी का इस्तेमाल किया जाता है। वास्तव मशीन के बदले प्रयोग से पानी का इस्तेमाल बढ़ा है।

### कपड़े धोने में पानी का उपयोग बढ़ा

डीकिंग विश्वविद्यालय में हुए अध्ययन में ये जानकारी सामने आई है। इसके मुताबिक, हाथ से कपड़े धोने की बजाय मशीन में कपड़े धोने से अधिक पानी लगता है। इतना ही नहीं एजेंसी, नई दिल्ली। आइसलैंड के रेकेजेन्स प्रायद्वीप में शनिवार को ज्वालामुखी विस्फोट हुआ। पिछले चार माह में यह चौथा विस्फोट है।

## आइसलैंड में ज्वालामुखी विस्फोट से दरार

### शहर तक पहुंचा लाव

विस्फोट के बाद देश के दक्षिणी हिस्से में आपातकाल लागू कर दिया गया है। लावा बहका गिराविक शहर तक पहुंच गया है। बूल लैग्न और गिराविक शहर को खाली करा लिया गया है। दिसंबर के बाद रेजेंस में विस्फोट की ये योगी घटना है। इसके पहले ये आठ फरवरी की भी यहाँ ज्वालामुखी फट पड़ा था।

### रक्षा दीवार का निर्माण शुरू

अधिकारियों ने यहाँ और महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे से लावा प्रदूषक को दूर करने के लिए दीवारों का निर्माण शुरू कर दिया है। इससे पहले, जनवारी में हुए विस्फोट ने यहाँ कई घरों को जला दिया था। वैज्ञानिकों ने यहाँ तक ताई है कि ऐसे कई और विस्फोट हो सकते हैं, जो दशकों तक भी जारी रह सकते हैं। ऐसे में सुरक्षा उपाय बढ़ाने होंगे।

**TATA MOTORS**  
Connecting Aspirations

**HARRIER**  
**#DARK RULES**

PRICE STARTS AT

**₹ 15.49 LAKHS<sup>^</sup>**

GLOBAL NCAP | BHARAT NCAP

Ex-Showroom Price New Harrier Smart MT, New Delhi

**TATA**

SMART BLACKSTONE INTERIORS

To Know More, Call 1800 209 8282 | cars.tatamotors.com/suv/Harrier | [@officialtatamotorcars](#) | [@tataharrierofficial](#) | [@tatamotors\\_cars](#) | [@TataMotorsCars](#)

**DHANBAD:** SS Motogen: 7506018315. **BOKARO:** Kraft Auto: 7506018273. **DEOGHAR:** SS Motogen: 9152101688. **GIRIDIH:** SS Motogen: 8291125910. **KODERMA:** SS Motogen: 8291126185. **DUMKA:** Tiwari Automobiles: 7506018316. **GODDA:** Tiwari Automobiles: 8291125964. **JAMTARA:** Tiwari Automobiles: 8291126144. **PAKUR:** Tiwari Automobiles: 8291126836. **SAHIBGANJ:** Tiwari Automobiles: 8291126860.

\*All India Ex-Showroom Price | T&C Apply. Specification & price subject to change please check with nearest dealers.

12106879

12.3"(31.24CM) HARMAN™ TOUCHSCREEN INFOTAINMENT

AUTOMATIC POWERED TAILGATE

CONNECTED VEHICLE TECHNOLOGY WITH IRA 2.0

10 SPEAKER JBL™ MUSIC SYSTEM WITH AUDIOWORX

7 AIRBAGS (DRIVER, CO-DRIVER, SIDE, CURTAIN AND KNEE AIRBAGS)

ADAS WITH 11 KEY FUNCTIONS

**Hero**

IT'S MORE THAN  
A MOTORCYCLE,  
IT'S AN EMOTION.

**KARIZMA**  
**XMR**

LIVE THE LEGEND



MOST POWERFUL IN ITS CLASS\*

MAX POWER  
25.5 PS @ 9250  
REVOLUTIONS PER MINUTE

MAX TORQUE  
20.4 Nm @ 7250  
REVOLUTIONS PER MINUTE



210cc 4V LIQUID-COOLED  
DOHC ENGINE



6-SPEED TRANSMISSION WITH  
SLIP AND ASSIST CLUTCH



INTELLIGENT ILLUMINATION  
HEADLAMP



LCD INSTRUMENT CLUSTER  
WITH TURN-BY-TURN NAVIGATION

PRICE ₹1,79,900<sup>^</sup>

NOW EASILY OWN THE KARIZMA @ ₹3599\*\* PER MONTH

KARIZMA HOTLINE 7046210210

SCAN TO KNOW MORE



Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or [CALL TOLL-FREE 1800 266 0018](#) or visit us on [www.HeroMotoCorp.com](#). Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. \*Terms and Conditions apply | Finance is at the sole discretion of the financier, subject to CIBIL score of the applicant. Loan-to-value up to 90%. Loan tenure to be 72 months. \*Ex Showroom Price - All India.

\*Class Segment is defined as fully faired Sports Motorcycles between 150 - 220cc capacity.

Authorized Dealers: Ranchi: Automobikes Hero, Kokar - 9289922816, Shyama Hero, Ratnagar - 9289922910, Autobikes Hero, Main Road - 9289922167, Baruipur Road, Rahil Hero - 9289922998, Chatra: Amar Anand Hero - 9289923191, Daltonganj: Rattanlal Hero - 9289922173, Anand Autobikes - 9289923062, Hazaribagh: Laxmi Hero, Zulu Park Road - 9289922711, Koderma: Mittal Hero - 9289922721, Ramgarh: Globe Hero, Thana Chowk - 9289922545, Jamshedpur: Unibikes Hero, Sakchi - 9289922163, Narberheram Hero, Adityapur - 9289922457, Union Bikes - 9289922580, Chaibasa: UMC Hero - 9289922561, Dhanbad: Reliable Hero - 9289922162, Guru Kripa