







शुक्रवार

5 अप्रैल 2024, टैग कृष्ण पथ, एकादशी, विक्रम सम्बत् 2080, धनबाद

नगर संकारण, तर्फ 14, अंक 80, 14 पेज, गूल्य ₹ 5.00

# हिन्दुस्तान

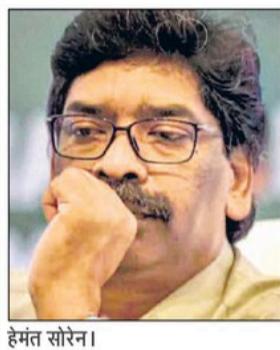
भरोसा नए हिन्दुस्तान का

• पांच प्रदेश • 21 संकारण

जयंतकर बोले,  
श्रीलंका के साथ  
कच्चातिव वर्ता में  
द्रमुक पक्षकार थी

## जमीन घोटाले में ईडी के आरोपन पर कोर्ट ने लिया संज्ञान, चार्जशीट से कई खुलासे पिंटू ने कहा-हेमंत के कहने पर कराया जमीन का सर्वे

रांची, मुख्य संवाददाता। रांची जमीन घोटाले में पूर्व मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन को लेकर संवाद सेवा बड़ा खुलासा उनके हो प्रेस सलाहकार रहे अधिक प्रसाद उर्फ पिंटू ने किया है। पिंटू के बयान का जिक्र ईडी ने 19 अप्रैल की चार्जशीट में किया था। चार्जशीट में जिक्र है कि ईडी ने 18 मार्च को पिंटू का बयान लिया था, जिसमें सोरेन के स्वीकार किया था कि हेमंत सोरेन के कहने पर ही उसने रांची की तीन जमीनों का सर्वे कराया गया था। इधर, चार्जशीट पर गुरुवार को पीएमएलएफ कोर्ट के विशेष न्यायाधीश राजीव रंजन की अदालत ने संज्ञान लिया। मामले के दो आरोपी हेमंत सोरेन एवं बड़गाई के निलंबित प्रसाद उपनिरीक्षक भानु प्रताप प्रसाद अभी जेल में हैं। अब आरोपी हेमंत के करीबी बिनोद सिंह, बरियाती के हिलोरियस कच्छ और विधायक जमीन मालिक राजकुमार पाहन के खिलाफ कोर्ट में समान जमीन की बताया है। ईडी ने 18 अप्रैल को कोर्ट में हाजिर होने को कहा गया है।



191 पेज की चार्जशीट में ईडी की ओर से कई खुलासे

कब क्या हुआ

03 अगस्त 2023

को भानु के खिलाफ केस को ईडी ने अपनी ईडीआईआर का आधार बनाया

16 अगस्त 2023

को राजकुमार से जमावदी रद्द करने का आवेदन दिलवाया गया था

31 जनवरी 2024

को ईडी ने पूछताछ के बाद हेमंत सोरेन को दर रात गिरफतार किया था

01 फरवरी 2024

को हेमंत सोरेन को ईडी ने कोर्ट में पेपरी के बाद जेल भेजा था

30 मार्च 2024

को ईडी ने हेमंत समेत पांच लोगों पर चार्जशीट दाखिल की थी

ईडी ने चार्जशीट में बताया है कि उदय अनुसार बोंटे 1 अक्टूबर 2024 को निरीक्षक के कारबोर से सर्वे किया गया था। तब एक फाइल मिली से निकले थे, उस कारे के बारे में हेमंत सोरेन ने ईडी के समक्ष कबूल की वह उनकी कार है। ईडी ने जाच में पाया है कि कार को बड़ी ऑटोमोटिव शोरूम जाकर हेमंत सोरेन के खिलाफ दस्तावेज था। ईडी ने बिल्डिंग की 8.86 एकड़ जमीन के ही दस्तावेज था। ईडी ने बिल्डिंग की दो दस्तावेज भानु प्रताप से मिलने की बात भी जारी किया है।

ईडी के अलावा बड़गाई के दो पूर्व सौंदी और उदय शंकर ने भी ईडी को कहने पर ही उसने दिया था।

ईडी ने चार्जशीट में बताया है कि उदय शंकर के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

पिंटू के अलावा बड़गाई के दो पूर्व सौंदी और उदय शंकर ने भी ईडी को कहने पर ही उसने दिया था।

शैलेश कुमार ने बवान में कंकला है कि वह जमीन हेमंत सोरेन की थी। 14 अप्रैल को भानु प्रताप ने अपनी गिरफतारी के बाद भी कंकला कि सीओ मनोज कुमार के कहने पर जमीन का सर्वे कराया गया था। सीओ मनोज कुमार ने भी बयान दिया है कि उदय शंकर के कहने पर जमीन का सर्वे किया गया था। भानु के खिलाफ दस्तावेज के बाबत भी उसने दिया है।

शैलेश नाम: जमीन घोटाले में जेल में शंकर के पिंटू के बीच बोइल चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अब जमीनों की भौतिक स्थिति का संत्यापन कराया का आदेश दिया था। ये संपत्तियां भी चार्जशीट में हेमंत सोरेन की बतायी गई हैं।

शैलेश कुमार के बाबत प्रताप ने दो बड़गाई चैट पी मिले जिनमें 1 अक्टूबर 2022 को पिंटू ने दो अ

# चंद्रप्रकाश-मथुरा और जयराम में होगी कुर्मा वोटरों पर कब्जे की जंग



■ गंगेश गुंजन

धनबाद। पिरिडीह लोकसभा सीट को लेकर प्रत्याशियों की तस्वीर साफ हो गई है। ज्ञामुमो ने दुंडी विधायक मथुरा महतो को अपना उम्मीदवार घोषित कर दिया। आजसू ने पार्टी के सासद चंद्रप्रकाश चौधरी से पर दोबारा भरोसा जताए हुए उम्मीदवार बनाया।

सारखड लोकतांत्रिक क्रांतिकारी मार्ची के अध्यक्ष जयराम महतो भी



**तीन बार के ज्ञामुमो विधायक मथुरा पहली बार लड़ेंगे लोकसभा का चुनाव**

दुंडी से तीन बार विधायक बन चुके मथुरा महतो अगर गिरिडीह से लोकसभा चुनाव में किस्मत आजमाएंगे। 2005, 2009 और 2019 में मथुरा महतो दुंडी से ज्ञामुमो के टिकट पर विधायक बने हैं। जयरामनाथ महतो के निवास के बाद ज्ञामुमो ने इस बार दुंडी विधायक मथुरा महतो को अपना प्रत्याशी बनाया।

गिरिडीह से लोकसभा चुनाव लड़ने की घोषणा कर चुके हैं। कुमार बहुल गिरिडीह लोकसभा का चुनाव

परिणाम उसी उम्मीदवार के पक्ष में होगा, जो अधिक से अधिक कुर्मा वोटरों को अपने पक्ष में कर पाएगा।

गिरिडीह के आजसू संसद चंद्रप्रकाश चौधरी को विक्रोणीय मुकाबला का सामना करना होगा। एक और ज्ञामुमो

## 2019 लोकसभा चुनाव परिणाम

- चंद्रप्रकाश चौधरी, आजसू: 64827 (58.55%)
- जयरामनाथ महतो, ज्ञामुमो: 399930 (36.12%)
- नोटा: 19708, (1.78%)

- गिरिडीह लोकसभा सीट को लेकर चंद्रप्रकाश चौधरी ग्रिकोणीय मुकाबले में फंसे
- ज्ञामुमो ने विधायक मथुरा महतो को उम्मीदवार बना गिरिडीह की जंग को रोमांचक बनाया।

**गिरिडीह की छह विधानसभा सीटों में चार पर इंडिया का कब्जा**

गिरिडीह लोकसभा सीट के छह विस चारों हाँ हैं, जिसमें चार पर इंडिया का कब्जा है। इसमें दुंडी, गिरिडीह और दुमरी में ज्ञामुमो का कब्जा है। वेरामो रीट कांग्रेस के पास है। बालमारा में भजपा और गोमिया में आजसू का कब्जा है। इंडिया विधायकों पर गढ़वान प्रत्याशी मथुरा को बढ़त दिलाने का दबाव होगा।



पासवान कल्याण परिषद के अध्यक्ष के घर में दुनू का स्वागत करते लोग।

## शांतनु चंद्रा के घर पहुंचे दुनू महतो

धनबाद। युवा समाजसेवी सह पासवान कल्याण परिषद के अध्यक्ष शांतनु चंद्रा के घर भजपा के लोकसभा प्रत्याशी दुनू महतो पहुंचे अध्यक्ष शांतनु चंद्रा की मां ने दुनू महतो का खुले मैटा कांकार उम्ही जिंदा का आशीर्वाद दिया। बुझफोड़ रिस्थ अवास पर मोहल्ले के लोगों ने भजपा प्रत्याशी का स्वागत किया। महल्ले के लोगों से मिलकर उम्हीने चुनाव में समर्थन मांगा। मौके पर दीपक चौधरी, पंकज पांडे समेत अन्य थे।

**गर्मी के कारण 12 बजे हो स्कूलों की छुट्टी: महासंघ**

धनबाद। अप्रैल के शुरुआती दिनों में गर्मी का प्रबंध रूप देखकर आनेवाले दिनों में शहरियों को भौमण गर्मी का भूसास हो रहा है। गर्मी का असर स्कूली बच्चों पर भी पड़ रहा है। ज्ञामुमो के लोकसभा सीटों पर इंडिया एवं पटीट टकराने के लिए तैयार हैं।

**धनबाद, विशेष संवाददाता।** भाजपा धनबाद जिला महानगर के जिला पदाधिकारियों, अध्यक्षों और मंडल अध्यक्षों की बैठक जिला कार्यालय में गुरुवार को हुई। धनबाद लोकसभा सीट से भाजपा प्रत्याशी दुनू महतो ने मौके पर कहा कि 2024 का लोकसभा चुनाव पर सिर्फ एक सरकार के गठन के लिए नहीं, बल्कि विकासित भारत के लिए चाहिए। जन-संसाक्ष कर करने के लिए तैयार हैं।

**माजपा प्रत्याशी ने पार्टी पदाधिकारियों और मंडल अध्यक्षों को संवेदित किया**

**माजपा जिला कार्यालय में दुनू महतो ने कार्यकर्ताओं के साथ की बैठक**

त्रिवेण राय एवं संचालन महामंडी निनीन भट्ट ने किया। मौके पर संजय ज्ञा, मानस प्रसान, रवींद्र सिन्हा, धेवेश्वर महतो, वौद्रेंद्र हांसदा, उमेश यादव, कन्हैया पांडे, कंचन चौरसिया, मिल्टन पाठ्यसारथी, सुशील सिंह, चंद्रशेखर मुना, अमलेश सिंह, अनिल सिन्हा, रामप्रीत झुइया, राजकिशोर जेना, निमिल प्रधान, राजकमार मंडल, शिवेंद्र सिंह सोनू, सुमन सिंह, मौसम सिंह, आनंद खेडेलवाल, संतोष कुमार, अभिषेक पांडे, राजाराम पासवान, अरुण साव, जितेंद्र मालाकार थे।

**पाटलिपुत्र में किया धुटने का सफल ऑपरेशन**

धनबाद। ज्ञामुमो के लोकसभा प्रत्याशी दुनू महतो पहुंचे अध्यक्ष शांतनु चंद्रा के घर भजपा के लोकसभा प्रत्याशी दुनू महतो पहुंचे अध्यक्ष शांतनु चंद्रा की मां ने दुनू महतो का खुले मैटा कांकार उम्ही जिंदा का आशीर्वाद दिया। बुझफोड़ रिस्थ अवास पर मोहल्ले के लोगों ने भजपा प्रत्याशी का स्वागत किया। महल्ले के लोगों से मिलकर उम्हीने चुनाव में समर्थन मांगा। मौके पर दीपक चौधरी, पंकज पांडे समेत अन्य थे।

**ज्ञामुमो नेता से मिले मासके लोकसभा प्रत्याशी**

धनबाद। मासकवादी समन्वय समिति (मासक) से लोकसभा चुनाव में उत्तर जगदीश राजनी ने गुरुवार को जनसंपर्क अभियान चलाया। इस दौरान उम्हीने तेलीपांडा में ज्ञामुमो के पूर्व जिलायोग स्टूट और निमिल झोलिया ने गुरुवार को एक सोने की खिलौना दी। यहाँ डॉक्टर ने जिला सचिव राणा चटर्ज, शुशीर चंद्रवर्मी, कल्याण भट्टराव, पलांड चंद्रवर्मी, नेश दृष्ट, कल्याण राय, शेखर महतो, अनिल रवानी, मितू दास, चामू रजवार आदि शामिल होय।

**रामकृष्ण विवेकानंद सेवा ट्रस्ट का योगोत्सव**

धनबाद। रामकृष्ण विवेकानंद संवाददाता।

धनबाद। रामकृष्ण





नहीं हुआ पाइप मरम्मत का काम, रमजान में भी पानी के लिए भटकते रहे लोग, छह लाख आबादी रही परेशान

# तीसरे दिन भी नहीं मिला पानी, आज से उम्मीद



झरिया/जोड़ापेंचर हिटी। रमजान का पवित्र महीना चल रहा है। गर्मी भी धीरे-धीरे अपने परवान पर चढ़ रही है। झरिया को अलग-अलग जल संयंत्रों के लिए पेश करना है। झरिया शहर और आसपास की करीब छह लाख की आबादी की तीसरे दिन गुरुवार को भी पानी नहीं मिल पाया। शुक्रवार को पानी मिलने की संभावना नहीं। रमजान का कारण विश्वास द्वारा जल मरम्मत का काम स्थगित कर दिया है। ताकि लोगों को पानी मिल सके। बावजूद जलापूर्ति नहीं होने से लोगों का आक्रोश अब गहराता जा रहा है। अगर शुक्रवार को जलापूर्ति नहीं हुई तो लोग सड़क पर उतारने की बाध्य होंगे।

बताते हैं कि जामाडोबा से झरिया जलाना के बीच में पानी थाना और बनियाहीर सात नंबर में लोकें हैं।

# जांच से बचने के चक्कर में भाग रही स्कूल बस बोलेरो से टकराई

बाल-बाल बचे बचे



निरासा, प्रतिनिधि। जिला परिवहन पदाधिकारी (डीटीओ) दीवाकर संग द्वितीय युवार की दोपहर करीब दो बजे डिनोबिली स्कूल मुमाम स्कूल बसों का निरीक्षण करने पहुंचे।

टीक उसी समय स्कूल की छुट्टी हुई थी और बच्चे बस में बैठ रहे थे।

अचानक दून के साथ डीटीओ स्कूल बसों की जांच के लिए वहाँ पहुंच गए। डीटीओ और अन्य कर्मियों को देख बस चालकों में अफरातफरी मच गई। जांच से बचने के लिए चालक बसों को आँढ़ तिरछे भगाने लगा। इस दौरान एक स्कूल और बोलेरो में टक्कर हो गई। हादसे में बस और बोलेरो में

सवार बच्चे बाल-बाल बचे गए। घटना के बाद फटा अभिभावकों का गुस्सा; घटना के बाद वहाँ मौजूद अभिभावकों का गुस्सा फूट पड़ा।

## मोदी बोले-निर्णयक है यह चुनाव, विकसित भारत का संकल्प है, विकसित बिहार बनाने का है चुनाव एनडीए ने बिहार को दलदल से निकाला: पीएम

शंखनाद



जमुईः प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को बल्लौपुर मैदान से बिहार की पहली चुनावी सभा को संबोधित करते हुए कहा कि एनडीए ने बिहार को दलदल से निकाला है। इसमें नीतीश बाबू की बड़ी भूमिका है। 2024 का चुनाव निर्णयक है। बिहार और तेज बिहार काम के इसलिए वह विकसित बिहार बनाने का चुनाव है। विकसित भारत के संकल्प का चुनाव है। कांग्रेस-राजद जैसी पार्टियों ने देश का नाम खराब कर दिया था। बीजी-एनडीए की सरकार के इसके विकसित भारत का निर्णयक किया। खुशहाल बिहार का निर्णयक किया।

पीएम ने कहा, दस साल फिले भारत के लिए दुनिया की बांध राय थी? दुनिया में भारत को किस नजर से देखा जाता था? आटे के लिए तास रहे देश के अंतकीं यहां हमला करके चले जाते थे। कांग्रेस दूसरे देश के पास जाकर जमुई के बल्लौपुर मैदान में गुरुवार को सभा को संबोधित करते प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और बिहार मुख्यमंत्री नीतीश कुमार।

शिक्षण करती थी। उस महात्मा के बाद मोदी ने कहा- ऐसे नहीं चलेगा। यह पाठलिपुत्र और मगध वाला भारत है। चंद्रघुन योगी वाला भारत है। आज का भारत घर में घुसकर भारत है। देश कैसे बदल रहा है, बिहार उसका साथी है। बिहार कैसे बदल रहा है, जमुई उसका साथी है। जमुई जंगलराज का

### 2005 से हमलोग बिहार को आगे बढ़ा रहे: नीतीश

जमुईः एनडीए की चुनावी सभा में मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने कहा कि वर्ष 2005 से ही हमलोग बिहार को रखे हैं। बिहार को विकास कर रखे हैं। बिहार लीजिए उसके 15 साल पहले कुछ नहीं हुआ। आज जो भी दिख रहा है, हमीं लोगों ने किया है। सभास्थल के समझे के पुल जी की ओर इशारा करते हुए सीएम ने कहा, यह किसने बनवाया। आज बिहार में हिंदू-मुस्लिम का जागीर नहीं होता है। उन लोगों को भोका दीजिएगा तो फिर झगड़ा शुरू हो जाएगा। रीषें ने पुरात्मक समुदाय से भी एनडीए को बोट देने की ओर उमाली ली। उहोंने हर कठ जल का जल, परकी गली-नानी का काम सात निश्चय के तहत हुआ। पहले 8 लाख का साकारी नोकरी दी। आगे दस लाख लोगों को नोकरी दी। और यह साधाया समूह बनाकर महिलाओं को खोज राजाराम से जोड़ा। नाम दिया जियिका।

भुक्त भोजी रहा है। नक्सलवाद से पहचान थी। इसका नुकसान गरीब, मजदूर को होता था। अब जमुई विकास के रस्ते पर बढ़ रहा है। मेडिकल कॉलेज जब बन रहा है। देवधर एवरपोर्ट चालू हो गया। यहां एयरपोर्ट का वितार चल गया। देवधर कैसे जल्द एक्सप्रेस-वे गुजरेगा। कोशिश यही है कि देवधर विकायत करते हांगा। जमुई की ओर से जल्द एक्सप्रेस-वे गुजरेगा।

गया अने वाले लोग जमुई आकर के जाएं। विपक्ष पर हमला बोलते हुए मोदी ने कहा, यह कठ जल का जल, परकी गली-नानी का काम सात निश्चय के तहत हुआ। पहले 8 लाख का साकारी नोकरी दी। आगे दस लाख लोगों को नोकरी दी। और यह साधाया समूह बनाकर महिलाओं को खोज राजाराम से जोड़ा। नाम दिया जियिका।

पीएम ने बोला- लगानी लगानी है।

पीएम ने बोला- लगानी है।



# सेहत और सफाई का साथ बनाए रखें

अच्छी सेहत के लिए हम खानपान, व्यायाम और नींद को जितनी अहमियत देते हैं, उतनी साफ-सफाई को नहीं। खासकर, निजी साफ-सफाई यानी पर्सनल हाइजीन की तो हमारे यहां बहुत अनदेखी की जाती है। विश्व स्वास्थ्य दिवस (7 अप्रैल) के मौके पर, अच्छी इम्युनिटी और कई तरह के संक्रमण व रोगों से बचने के लिए

स्वच्छता से जुड़े किन पहलुओं को जानना जरूरी है, बता रही हैं **शमीम खान**

**P**र्सनल हाइजीन की कमी से निक्फ़ बीमारियों और संक्रमण का खतरा बढ़ जाता है, बाल्कि इससे मानसिक सेहत और सामाजिक संबंधों पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है। यों साफ-सफाई की कमी किसी भी साफ-सफाई में बीमार बना सकती है, पर उससे और गर्भ मौसम रोगणों के पनाने के लिए अनुकूल होता है। यही कारण है कि त्वचा संक्रमण, डायरिया, मृत मार्ग का संक्रमण आदि समस्याएं गर्भियों में अधिक सामने आती हैं।

पर्सनल हाइजीन या निजी साफ-सफाई में हमारा

शरीर व परिवेश शामिल होता है। डायरिया, टायफाइड और पीलिया तो प्रमुख रूप से दूषित भोजन-पानी और सफाई की कमी से जुड़ते हैं। शैच के बाद या गंदी सतह छूने के बाद हाथ नहीं धोना, रोगाइयों को बढ़ावा देता है, जिससे फूड पॉडे ऐटाइस ए जैसी समस्याएं सामने आती हैं। मुंह में पैटोटाइस ए की कमी दांतों में सूजन और सूजन का एक बढ़ावा कारण है। लंबे समय तक ऐसा रखना मधुमेह व हृदय रोगों की आशंका भी बढ़ता है।

व्यवितरण साफ-सफाई की कमी कई तरह से देखी जा सकती है। जैसे, कई दिन न रहना, शरीर से दुर्घट आना, मैले-विरोध बाल, लंबे समय तक कपड़े व इनरवियर न बदलना, मुंह की दुर्घट, दांतों के बीच भोजन कण चिपके रहना, मूसूड़ की सूजन, गंदे और बिना कटे नाखून आदि पर्सनल हाइजीन की कमी दिखते हैं। साफ-सफाई की आदतों को अकसर लोग आलस मानते हैं, पर खबर स्वच्छता अवसाद और बहुत अधिक नवाच का संकेत भी हो सकती है।

- अप्रेक्षित जनरल ऑफ इंफेक्शन कंट्रोल के अनुसार हाथ धोना संक्रमण रोकने का सबसे आसान व प्रभावी तरीका है।
- खाना खाने, खाना बनाने से पहले और टॉयलेट का इस्तेमाल करने के बाद साबुन से हाथ धोने से डायरिया व रुकुमारी के कुल मामलों में 40 प्रतिशत से अधिक की कमी जो जाकरी है।



## पर्सनल हाइजीन की कमी बढ़ती है इन रोगों का जोखिम

त्वचा का संक्रमण :

त्वचा का संक्रमण : त्वचा शरीर का सबसे दबाए गए है और बाहरी परिवेश के सीधे संपर्क की भी रहती है। त्वचा की साफ-सफाई की कमी त्वचा के संक्रमणों का जोखिम बढ़ा देती है। निम्न फॉगल इंफेक्शन, बैवर्टीरिया व इंफेक्शन, रैशेज, मूसूड़, एपिजेनम, बैनर एंटेराइज, प्रमुख हैं।

युटीआई ट्रैट इंफेक्शन (यूटीआई) :

यूटीआई, भूरे प्राणी के किसी भाग किंडली, मूसूड़हिनी, भूरे प्राणी के किसी भाग किंडली, मूसूड़हिनी, भूरे प्राणी में हो सकता है। ज्यादातर यह संक्रमण मूसूड़ मांगों के नियंत्रण व भाग (लंबे व ऊरेश्य) में अधिक होता है। गर्भ व उमस भरा वातावरण बैवर्टीरिया प्रपने के लिए अनुकूल होता है। इसके 90 प्रतिशत मामले ई-कोलोइड वैवर्टीरिया के संक्रमण से होते हैं। टॉयलेट व टॉयलेट शीट की सफाई की कमी, निम्न अंगों की स्वच्छता में कमी व हर समय उनकी लीन रुकने से जोखिम बढ़ता है। गैरसॉटोट्राइटिस वैवर्टीरिया और वायरस के कारण हाने वाले रुकने पर संक्रमण को गैरसॉटोट्राइटिस या आत्रेशीक कहते हैं। इसके कारण पेट की अदरुनी परत में जलन होती है और वो सूज जाती है।

और उठाए होने लगती है। यह संक्रमण ई, कॉलोइड, सालोनेला, एच. पालोरी, नोरो वाइस, रेटा बारस आदि से स्क्रमिट भोजन व पानी के सेवन से होता है। खाना बनाने के दौरान और खाने से सफाई का ध्यान न देना भी इसके खतरों को बढ़ाता है।

ओरल कैंसर :

बायोटेकोलॉजी इन्फार्मेशन, डिडिया में हुए एक अध्ययन के अनुसार औरल हाइजीन न रखना कई बीमारियों का खतरा बढ़ा देता है, ओरल कैंसर इनमें से एक है। अपने दांतों व ऊरेश्य को सफाई करना औरल कैंसर के खतरों को कम करता है। जॉन अंगों के दौरान और जाति के साफ-सफाई का ध्यान न देना भी इसके खतरों को बढ़ाता है।

फूड वॉइज़निंग :

बासी खाना खेने, दूषित जल पीने व बाहर के कटे-खुले खाद्य पदार्थों से फूड वॉयज़निंग, डायरिया व वेट रुकने से जुड़े संक्रमण का खतरा बढ़ता है। कठीयी सजियों व फलों की ठीक से न धोना या बिना धोए खाना भी फूड वॉयज़निंग का

कारण बन सकती है। बाहर खुले में बिक रही खाने की वीजों, फलों का ज्यू, वार्फ आदि की सफाई का ध्यान जरूरी है।

हृदय रोग :

मुंह की गंदी के कारण बैवर्टीरिया और दूषरे रोगण खन के जरिये मुंह से शरीर के दूसरे भागों में फैल जाते हैं। परिवर्तन तंत्र के द्वारा जब यह दिल तक पहुंचते हैं तो दिल के रोगों व हृदय तंत्र में सूजन का कारण बन सकते हैं। जिसके कारण बैवर्टीरिया प्रदूषण का खतरा बढ़ता है। अंदरूनी परत के संक्रमण का खतरा बढ़ता है। अंदरूनी हार्ट असारिंग शिक्षण के अनुसार, दूसरी धरणीयों का लॉक हो जाना और रस्ट्रॉक भी उस सूजन से सवार्धित है, जो मुंह में पाए जाने वाले बैवर्टीरिया और दूसरे रोगणों के कारण होती है। योगानु रक्त के प्रथम में पहुंचकर सी-रिप्रिटेव प्रोटीन (रक्त निकालाओं में सूजन का संकेत) का स्तर बढ़ा देता है, जिसके दिल के रोगों और स्ट्रोक का खतरा बढ़ा जाता है।

फॉटो वॉइज़निंग :

डॉ. सैबल चक्रवर्ती, सीनियर कॉस्टर्ट, मेडिसिन, मेडो हाय्परिटल, नोएडा। डॉ. नीति शर्मा, सीनियर कॉस्टर्ट, न्यूट्रीटिस, मैरियो एशिया हाय्परिटल, नुरुग्राम।

## रखें इनकी सफाई का ध्यान

### हैंड हाइजीन

कॉरेंगा काल में हाथों की सफाई पर खास जो ध्यान दिया जाए। कृषि भी खाने से छले और खाद्य भोजन-पानी और सामाजिक संबंधों पर भी बुरा प्रभाव पड़ता है। यों साफ-सफाई की कमी किसी भी व्यायाम और सामाजिक बदलाव के बाद या गंदी सतह से बढ़ते हैं। जिससे फूड पॉडे ऐटाइस ए जैसी समस्याएं सामने आती हैं।

### मेस्ट्रॉल हाइजीन

सूजनीव गर्भ व नमी वाले स्थानों में पनपते हैं। इससे यूटीआई, बजाइनल इफेक्शन, पेटिक इंफलमेंट डिजीज और यहां तक सवाइकल कैरेंस खतरा बढ़ता है। गंदे, फैट लैंगे साथ पहनने से जलन, खुजली व रेशीज हो जाते हैं। सीनिटरी पैड बदलते रहें। हाथ साफ करें। साफ सार्वजनिक शौलालय ही इस्तेमाल करें।

### प्लाकिंग हेयर

विशेषज्ञों के अनुसार निचले हिस्से के बालों की साफ-सफाई जरूरी है। अन्यथा, निम्न अंगों में खुली वाली की समस्या हो सकती है। बालों की दीर्घा और खाने से सफाई का ध्यान न देना भी इसके खतरों को बढ़ाता है।

### ओरल हाइजीन

ओरल हाइजीन में दांतों, मसड़ों और जीभ की सफाई शामिल है। इसके लिए दिन में दो बार ब्रश करें। जीभ साफ करें और सामान में कम से कम एक बार एंटीबैक्टरियल मॉउथवाश करें। भोजन के काम दांतों पर विकें न रहें, इसके दिल रात में सोने से पहले ब्रश व समस्य-समस्य पर फ्लोरिंग जरूर करें।

### फूड हाइजीन

गर्भियों में जोगन के खराब होने की आशंका बढ़ जाती है। फल व संबिज्या धूकर ही खाए। बच्चों खाने की ठंडा करके तुरंत प्रीज में रखें। खाने के बालों की दीर्घी व अन्य व्यायाम करने के तापमान पर बार घेटे में भोजन सड़ने की प्रक्रिया शुरू हो जाती है। गंदे बर्तन दर तक न छोड़ें।

### बॉडी हाइजीन

रोज नहाएं। निम्न अंगों को साफ व सुखा रखें। अंडर गर्मेंट्स रोज बदलें। रात को इनरवियर पहनकर न रहें। इनरवियर धूए में जरूर सुखाएं। बालों को शैंपू से साफ रखें।

## सवाल-जवाब

# तनाव से भी हो सकता सोरायसिस



डॉ. प्रतिक नंगरवाला  
एम्डी, इंटरनेशनल कॉल-ऑफिसियल  
एडमीनिस्ट्रेशन, शासीमार वाग



कृष्ण टेस्ट करना चाहेंगे, जिससे पता चलेगा कि आपके इन बाल झड़ करते हैं। उनके अनुसार हाथ धोना जरूरी है। पर उसके लिए यह समय उनके नियंत्रण के लिए अधिक होता है। इसके लिए बैवर्टीरिया और दूसरे रोगण के बाल करना चाहिए। अपने दांतों में सूजन के लिए इन बाल झड़ करते हैं।

■ पंजाब रोमांचक मुकाबले में एक गेंद रहते तीन विकेट से जीता ■ शुभमान गिल पर भारी पड़ी सिंह के करियर की सबसे बड़ी पारी



अहमदाबाद में गुरुवार को गुजरात टाइटंस के खिलाफ आपनी नाबाद पारी के दौरान शॉट लगाते पंजाब किंग्स के बल्लेबाज शशांक सिंह। ● एजेंसी

## शशांक से हारा गुजरात

अहमदाबाद, एजेंसी। शशांक सिंह (61 नाबाद) की करियर का सर्वश्रेष्ठ पारी गुजरात टाइटंस के कपान शुभमान गिल (89 नाबाद) पर भारी पड़ी। नतीजा, गुजरात को गुरुवार को रोमांचक मुकाबले में पंजाब किंस के हाथों एक गेंद रहते तीन विकेट से शिक्षण का सामना करना पड़ा।

### शुभमान के गुजरात के लिए 1500 रन

गिल तीन में गुजरात टाइटंस की ओर से 1500 रन बनाने वाले पहले खिलाड़ी बने। वह 37 में 148.93 की स्ट्राइक रेट और 48.03 की ओसर से 1537 रन बना चुके हैं। इसमें तीन शतक और नीं अशेषतक मापिल है। इसमें दोस्रा टीम की ओर से रिकॉर्ड 147 वॉक और 51 छक्के भी उनके बल्टे से निकले हैं। उनके अलावा कोई भी बल्लेबाज हजार का अंकुर भी नहीं छु पाया है। हांदिक पांड्या (833) दूसरे ओर डेविल मिलर (817) तीसरे नंबर पर हैं।

70 पर चार आउट: 200 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए हुए पंजाब की ओसर का जीता खार रही। उसने दूसरे ओवर में ही कपान शिखर ध्वन (1) का विकेट गंवा दिया। अब समय 70 रन पर उसके शीर्ष चार बल्लेबाज पवेलियन में थे और उसकी हार तय लग रही थी।

को राशिद के हाथों कैच करवाकर मैच का रुख बदलने की कोशिश की। अगली गेंद वाइड रही। दूसरी गेंद में कोई रन नहीं बना। तीसरी में एक और चौथी में शशांक ने चौका जड़कर स्कोर बराबर कर दिया। पांचवीं पर एक रन लेकर शशांक ने पंजाब को सत्र की दूसरी जीत दिला दी।

गिल की साझेदारीयां: गुजरात ने चार विकेट पर 199 रन बनाए। गिल ने सुदर्शन (33) के साथ तीसरे विकेट के लिए 53 और विलियम्सन (26) के साथ दूसरे विकेट के लिए 40 की साझेदारी की। इसके बाद तीव्रता दो गेंद युवा पेसर दर्शन नालकड़े को साथ पांचवें विकेट के लिए 14 गेंद में थमाई। उन्होंने पहली गेंद पर अशुतोष (31) का साथ मिला। दोनों ने सतर्क विकेट के लिए 43 रन जोड़े।

89 रन की नाबाद पारी खेली गिल ने। यह सत्र का सर्वाच्च स्कोर है।

61 रन की नाबाद पारी खेली शरांक ने 29 गेंद में छह चौकों, चार छक्कों से

### शुभमान के 'शिकार'

26 रन	10 गेंद	रवाड़ा
22 रन	12 गेंद	हर्षल
17 रन	08 गेंद	बराड़
15 रन	10 गेंद	अशेषदीप
07 रन	05 गेंद	रजा
02 रन	03 गेंद	सैम कुरेन

### सबसे तेज 300 छक्के

सत्र का 300वां छक्का गुजरात के कपान गिल के बल्टे से निकला। इसके साथ ही आईपीएल के इतिहास में छक्कों का सबसे तेज लिहारा शरांक भी पूरी ही गति। दृढ़ी वार चार हजार से कम गेंद फेंकने से पहले ही तीन वॉक फैक्ना दूसरी छक्के की दूसरी जीत की दूसरी जीत दिला दी। इससे पहले 2018 में 4578 गेंदों में तीन वॉक छक्के लगे थे। वहीं पिछले साल 4729 गेंदों में ऐसा हुआ था। लीग के पहले सत्र में सबसे ज्यादा 6361 गेंदों में 300 छक्के लगे थे।

### हर चौथी पारी के बाद पचास

गिल ने 95 में 22-ीं वार पचास लिंगों का स्कोर किया। इसमें तीन रन रहे।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था। लीग के पहले सत्र में सबसे

ज्यादा 20 लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।

यानी कि उन्होंने 4-2 पारी के बाद

पचास लिंगों के बाद नहीं हुआ था।



## रोवर से चांद के चंपे-चंपे की पड़ताल कर सकेंगे अंतरिक्ष यात्री

अमेरिकी अंतरिक्ष एजेंसी नासा ने तीन कंपनियों को एक रोवर के निर्माण का कार्य दिया है जिसपर सवार हो अंतरिक्ष यात्री चांद की सतह का मुआयना करेंगे। नासा ने बताया कि चंद्रमा पर आर्टमिस अभियान के दौरान रिसर्च में यह रोवर द काम आएगा। इस काम को पूरा करने के लिए कंपनियों को 2039 तक का समय दिया गया है।



**03** कंपनियों को अंतरिक्ष एजेंसी नासा ने दिया निर्माण का काम

■ इनके नाम हैं इंटर्यूटिव मैशीन्स, सुनर आउटपोर्ट और वैर्चुअल एस्ट्रोलैब

■ वर्ष 2039 तक इस खास रोवर के निर्माण के लिए नासा ने दिया है समय

### आर्टमिस अभियान में एलटीवी मौजूद होगा

नासा ने लूनर टरेन लैंकिल (एलटीवी) यानी रोवर को विकसित करने के लिए इंटर्यूटिव शरू करने का। वैर्चुअल एस्ट्रोलैब का यथा किया है। नासा के जॉनसन स्पेस सेंटर के निदेशक वैरेसा विच ने बताया, 'चांद की सतह पर शोध करने के लिए आर्टमिस अभियान के लिए रोवर के निर्माण की उम्मीद करते हैं।' इससे अंतरिक्ष यात्री चांद के उन हिस्सों में भी पहुंच सकेंगे जहां जाना अब तक मुश्किल था।

### बढ़ जाएगी क्षमता

निदेशक विच ने कहा, 'यह रोवर चंद्रमा की सतह पर अंतरिक्ष यात्रियों की क्षमता बढ़ाएगा।' नासा का मक्सद आर्टमिस यानी की काइटेमाल शुरू करने का है। वैरिंगटन में नासा मुख्यालय के बॉफ एक्सप्लोरेशन साइंसटिस जैकब ल्यूटिक ने कहा, 'हम एलटीवी का इस्तमाल उन हिस्सों की यात्रा के लिए करेंगे, जहां हम नहीं पहुंच पाएंगे।'

### चांद पर मौजूद है चीन का वाहन

हाल ही में चीन ने अपना एक वाहन चांद पर भेजा है। उसका रोवर पहले से ही चांद पर सक्रिय है। नासा ने बताया कि एलटीवी चंद्रमा के दक्षिणी ध्रुव की ओर परिस्थितियों में भी काम करने में सक्षम होगा।

### तकनीक 30s

### एक्स का कम्युनिटी नोट्स फीचर पेश

एक्स का नोट्स फीचर पेश किया है। इससे फर्जी खबरों पर लगाम लगायी जानकारी एक्स के मालिक एक्स मर्क ने दी। उन्होंने गुरुवार को कहा कि कम्युनिटी नोट्स फीचर यूजर-बैठक फैट-चैक प्रोग्राम है। देश में आम बुनाव होने वाले हैं और इस नए फीचर को पेश किया गया है। दूसरे 60 देशों में इसके कंप्रीव्यूटर हैं। मर्क ने बताया कि हम अधिक देशों को जोड़ रहे हैं। कंपनी ने पहली बार दिसंबर 2022 में इस फीचर को लॉन्च किया था।

**गूगल स्टेलाइट कनेक्टिविटी पर कर रहा काम**  
गूगल स्टेलाइट कनेक्टिविटी पर काम कर रहा है। एक रिपोर्ट के मुताबिक स्टेलाइट कनेक्टिविटी का स्पॉट गूगल अपने मैसेजिंग एप में देने वाला है। इसके बाद नेटवर्क नहीं होने पर भी यूजर विसी को भी मैसेज कर सकेंगे। स्टेलाइट कनेक्टिविटी के तहत सिर्फ ट्रैकर मैसेज भेज जा सकेंगे। बीटा वर्जन के साथ लिखा हुआ है कि आप किसी को भी मैसेज भेज सकते हैं।

## पार्किंसन को बढ़ाने से रोकने में मधुमेह की दवा कारगर

बीमारी में नर्व कोशिकाएं नष्ट होने से शरीर के कई हिस्सों पर होता है असर

### सेहत



**01** करोड़ से अधिक लोग दुनिया में कर रहे बीमारी का सामना

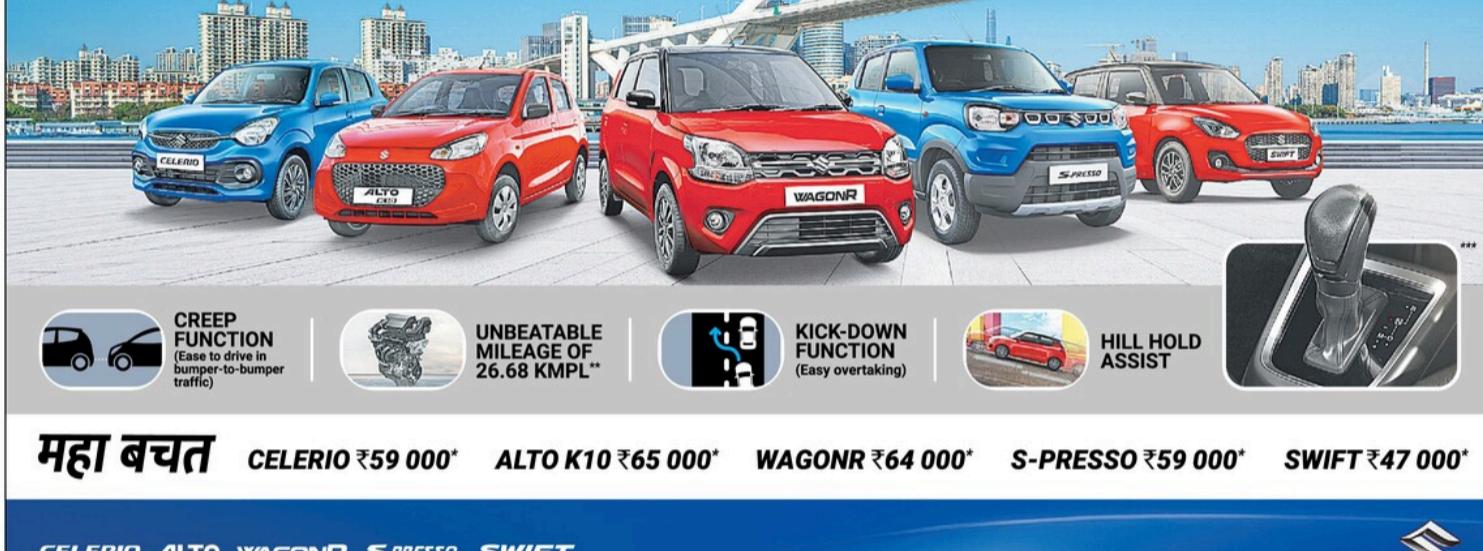
156 मरीजों पर फ्रॉन्स में पैज़ानियों ने एक वर्ष की अध्ययन

लंदन, एंजेंसी। एक तीर से दो शिकार जैसा मुहावरा इस संदर्भ में बिल्कुल सटीक बैठता है। हालिया शोध के बाद यह पता चला है कि मधुमेह के मरीजों को दी जाने वाली दवा पार्किंसन बीमारी को बढ़ाने के बढ़ाने की ओर आयी है। अपने-आप ही मरने लगती हैं नर्व कोशिकाएं: पार्किंसन फाउंडेशन के अनुसार, दुनियाभर में एक करोड़ से अधिक लोग लागू दुनिया में जुझ रहे हैं। इसकी व्येट और अपने आप ही मरने लगती हैं। इससे इंसान की गतिशीलता, यानी शारीरिक गतिविधियां धीमी हो जाती हैं। साथ ही शरीर के संतुलन और स्मरण समेत अन्य चीजें भी असर होता है। यह शोध न्यू इंलैंड जर्नल ऑफ मेडिसिन में बुधवार के प्रकाशित किया गया। अध्ययन में शोधकर्ताओं ने दवा किया है कि मधुमेह का इलाज करने के लिए इलेक्ट्रोमाल की दवा मरीजों को देखा गया। इसमें वह पता चला कि इंजेक्शन के तौर पर दी गई इस दवा से उनके लक्षणों में मुश्तर हुआ और नहीं वो पहले से ज्यादा बिगड़े। शोध के लिए इलेक्ट्रोमाल की गति को धीमा कर दिया।

इंजेक्शन के जरिए दी दवा :

MARUTI SUZUKI ARENA

## आसान ड्राइविंग के लिए ऑटोमैटिक कार्स.



### महा बचत

CELERIO ₹59 000\* ALTO K10 ₹65 000\* WAGONR ₹64 000\* S-PRESSO ₹59 000\* SWIFT ₹47 000\*

CELERIO ALTO WAGONR S-PRESSO SWIFT

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM OR VISIT YOUR NEAREST MARUTI SUZUKI DEALERSHIP.

Maruti Suzuki Authorised Dealers: Main Outlets: **Ranchi:** Premsons Motor (Kanke Road) 9308111111, 9304817086, (Bariatu) 9308212121, 9386256421, Hilltop Motors (Ashok Nagar) 6287485555, 6287495555; **Dhanbad:** Reliable Industries (Katras Road, Matkuria) 9135000632, 7631998138, (Kola Kushma, Saraihdela) 6204800143, 9835829955, Car One (Barabadda) 797999291, **Deoghar:** Reliable Industries (Near Bus Stand) 9431797779, 7004691154, **Jamshedpur:** Motor World (Pardih, Mango) 9709130361, 970250341, Pebco Motors (Bistupur) 9308433373, (Adityapur) 6299423722, **Bokaro:** Hindustan Auto (City Center) 9204796100, **Hazaribagh:** (Masipuri) 9263631350 / 9263631327, **Ramgarh:** (Marar) 9204796111. **E-Outlets:** Pebco Motors (Ghatshila) 9308433381, Premsons Motor (Daltonong) 9304807309, (Gumla) 9304807323, Reliable Industries (Dumka) 7004691154, 8102924853, (Giridih) 7004998202, 7631998138, (Goddha) 7004691154, 9135009768. **R-Outlets:** Hilltop Motors (Chandwala) 6287485555, 6287495555, Car One (Katra) 9905952601, Hindustan Auto (Chatra) 9263631352, (Koderma) 9263631360, (Patratu) 8709915016, Pebco Motors (Chaitabasa) 9308433397, Premsons Motor (Garhwa) 9304807309, (Khunti) 9334335446, (Latehar) 9386256819, (Nagar Umar) 9304807323, Reliable Industries (Bagodar) 7004998202, 7903274568, (Chirkunda) 9835829955, 7779994445, (Jamtara) 9835829955, (Madhupur) 7004691154, 8102924853, (Rajdhaniwar) 7004998202, 7320060980, (Sahibganj) 7004691154, 7654002276, Sudha Motors (Khalar) 8227996611, (Lohardaga) 8227996611, (Mandar) 8227996611. **MSSD:** Hilltop Motors 6287485555, 6287495555, Car One 915385816.

\*Terms & Conditions apply. \*Offer includes consumer offer, exchange bonus and corporate offer (wherever applicable) on select models/variants and selected states. Maruti Suzuki reserves the right to withdraw offers at any point in time without any advance notice. All offers are applicable till 30th April 2024 or till stocks last. Creative visualization. \*\*The mileage and the engine image shown are from the Celerio VXI AGS variant. Fuel efficiency certified by Test Agency Under Rule 115(G) of Central Motor Vehicles Rules 1989. \*\*\*The gearbox image shown is from the Swift ZXI+AGS variant. Offers may vary subject to the model and variant purchased. Car models and accessories shown may vary from the actual product. Images used are for illustration purposes only.

**हिन्दुस्तान** भरोसा नए हिन्दुस्तान का

आओ  
राजनीति करें



मेरा  
मेरी आदान्

USHA MARTIN

UNIVERSITY

RANCHI

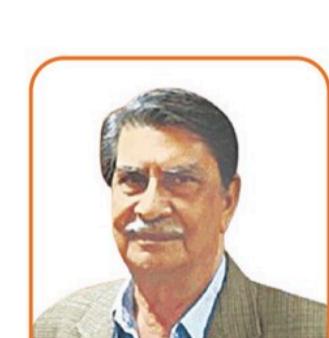
Extends Hearty

WELCOME



Padma Vibhushan  
Dr. R A MASHELKAR  
Chief Guest

Former Director General of the Council of Scientific and Industrial Research (CSIR)



SHRI PRABHAT KUMAR (IAS Rtd.)  
Chancellor

Former Governor, Jharkhand

5th April  
2024

At Village Narayansoso,  
Near Angara Block Office,  
Ranchi-Purulia Highway, Ranchi

