



शनिवार
9 मार्च 2024, धनबाद

हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

www.livehindustan.com

विदेश मंत्री ने टोक्यो
में कहा, ग्लोबल
साउथ के देश भारत
पर विश्वास जताते हैं



• पांच प्रदेश • 21 संकरण



अब्हिया आवास सबका आवास

20 लाख

ज़रूरतमद परिवारों को 3 कमरों

का पक्का आवास

128 लाख

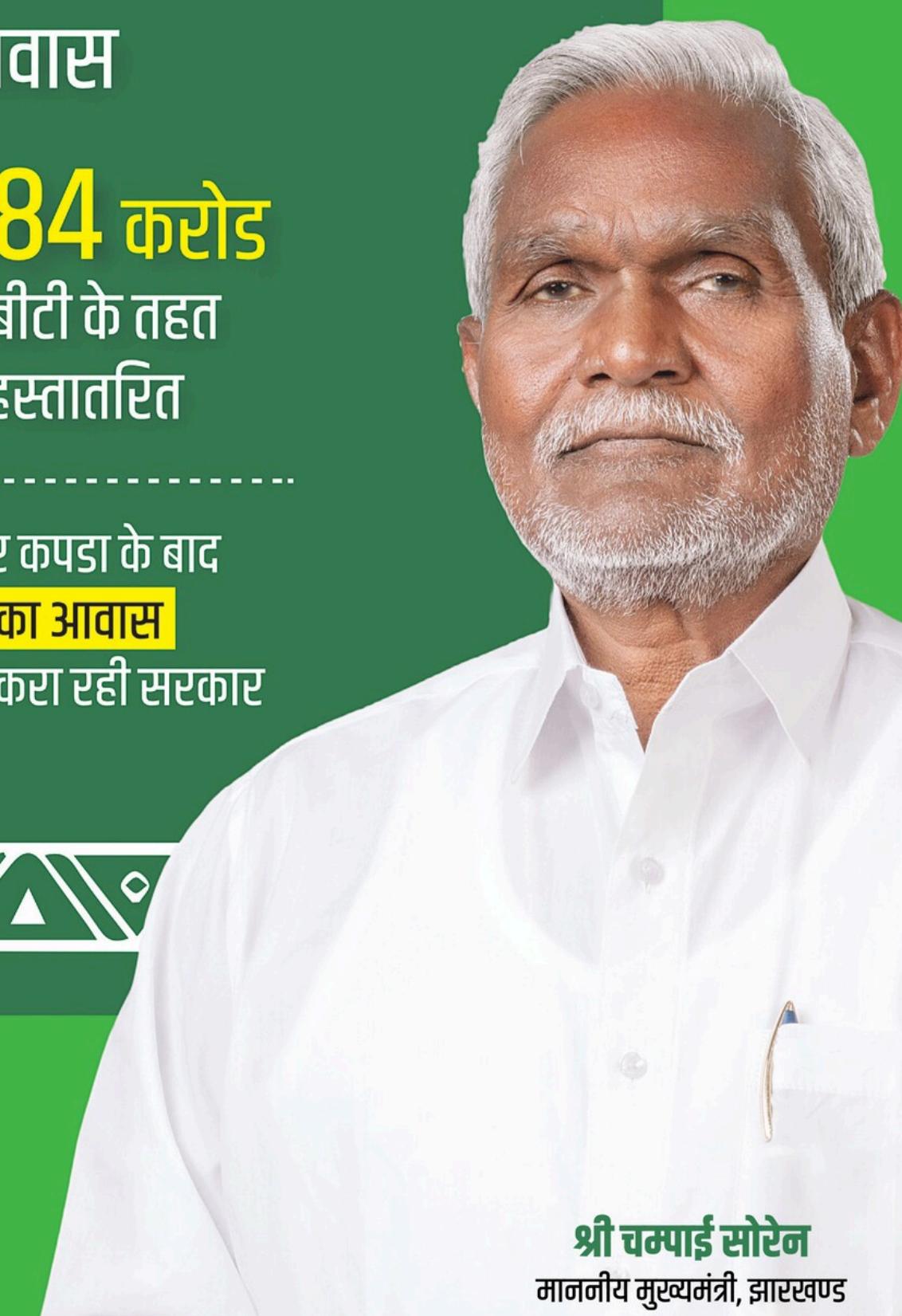
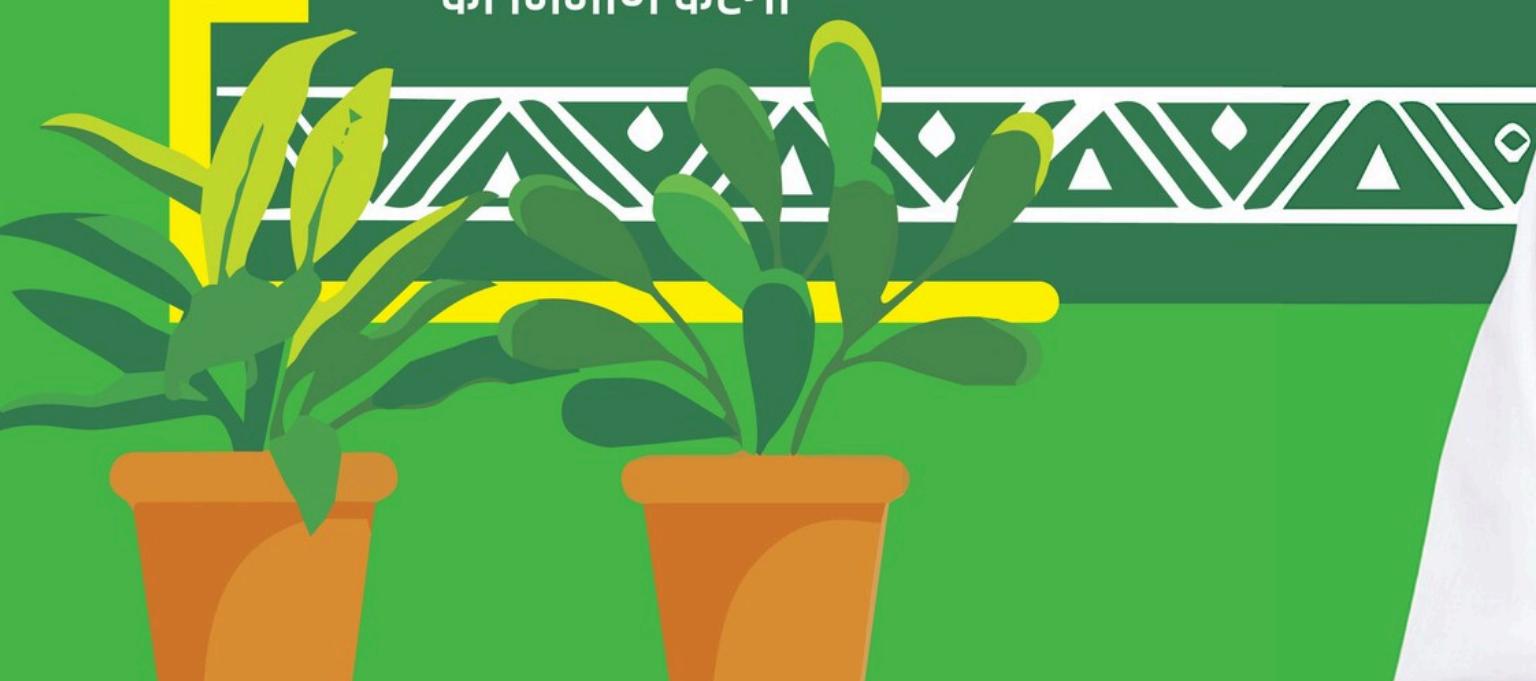
से अधिक परिवार
को प्रथम किस्त

₹384 करोड़

डीबीटी के तहत
हस्तातित

राज्य सरकार अब्हिया आवास
योजना के तहत **तीन कमरा,**
स्वच्छ इसोईघर एवं शौचालय
का निर्माण करेगी

रोटी और कपड़ा के बाद
अब **पक्का आवास**
उपलब्ध करा रही सरकार



श्री चन्द्रशेखर सास्ट्री

माननीय मुख्यमंत्री, झारखण्ड



शनिवार

9 मार्च 2024, फालगुन कृष्ण पाथ, चतुर्दशी, विक्रम सम्वत् 2080, धनबाद

नगर संकारण, वर्ष 14, अंक 59, 16 पेज, नूले ₹ 6.00

हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

● पांच प्रदेश ● 21 संकारण

अधिनी
वैष्णव बोले, डीपफेक,
भ्रामक सूचना पर
कानून चुनाव के बाद



मोदी सरकार की गारंटी



प्रधानमंत्री ने देश के सर्वश्रेष्ठ कंटेट क्रिएटर्स को सम्मानित किया

दुनिया को भारत के बारे में बताएं रघनाकारः मोदी



गणिका मैथिली ठाकुर ने शुक्रवार को नई दिल्ली के भारत मंडपम में पहले राष्ट्रीय रघनाकार पुरस्कार के दीर्घनामी नरेंद्र मोदी के साथ सेल्फी ली।

अगली शिवरात्रि पर भी आऊंगा...
मोदी ने कहा, संभव हो तो अगली शिवरात्रि पर मैं ऐसा ही कार्यक्रम करनगा। इसको द्वारा अबकी बार 400 पार के नारे के बीच प्रधानमंत्री ने कहा, यह मोदी की गारंटी नहीं है, बल्कि 140 करोड़ भारतीयों की गारंटी है।

23 विजेताओं को
सम्मानित
किया गया

- नारी शक्ति को अपने विषय-वस्तु का हिस्सा बनाएं
- विषयको घेरे के साथ जागरूकता का आव्वान

गणिका मैथिली ठाकुर को भी पुरस्कार

ग्रीन वैनियन श्रेणी में प्रवेश पांडे को पुरस्कृत किया गया, जबकि श्रीतिका गणिकासामी को सर्वश्रेष्ठ कहानीकार का पुरस्कार दिया गया। गणिका मैथिली ठाकुर का कव्यतर एवं संवादर अपूर्व द इयर का पुरस्कार मिला। टेक श्रेणी में गोरव वीचरों को दिया गया। इस मौके पर कुल 23 विजेताओं को सम्मानित किया गया। इस मौके पर मैथिली ने भवित गीत प्रस्तुत किया।

भारत बनेगा विश्व की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था

10 वर्षों में 11वें से 5वें स्थान पर आया भारत



महाशिवरात्रि पर बाबानगरी में जलार्पण को उमड़े श्रद्धालु

महाशिवरात्रि के अवसर पर शुक्रवार को देवधर में कामनालिंग बाबा वैद्यनाथ के दरबार में श्रद्धालुओं का सैलाल उमड़ पड़ा। ग्रातः 4 बजे मंदिर के पट खुले से लेकर रात तक जलार्पण चलता रहा। एक अनुमान के मुताबिक डेढ़ लाख से अधिक लोगों ने जलार्पण किया। देवधर में बाबा वैद्यनाथ को मोक्षकम्पा लिंग के रूप में पूजा जाता है। शिवरात्रि को लेकर मंदिर और आसपास के क्षेत्रों में 25 सौ जनाव तैनात किए गए थे।

► देखें P13

अधिक जानकारी
के लिए स्कैन करें

हमारा संकल्प विकसित भारत

प्रमुख
पांच

छोटी बहत योजनाओं
की व्याज दर नहीं बढ़ायी

1 केंद्र ने छोटी बहत योजनाओं की व्याज दरों में कोई बढ़ाव नहीं किया। P12

संदेश्याली में शाहजहां
शेरके आवास पर छापे

2 श्रीमी आई ने ईंटों पर जागरूकता के आवास पर छापे जाए। P13

सुधा मूर्ति राज्यसभा के
लिए नामित

3 लेखिका सुधा मूर्ति को शुक्रवार
को राज्यसभा के लिए नामित किया गया।

रोहिंग-गिल के शतकों
से शिकंजे में इंगलैंड

4 रोहिंग और गिल के शतक के
मात्र ने इंगलैंड पर 255 रन
की बढ़ाव बनाई है। P12

सांसदों के अधिकारों
की तालिका बनाइए

5 सांसदों और विधायिकों को
दिवाल के बाजाले में अग्रियोजन
से छूट जानी है। P10

बैंक कर्मियों के वेतन में 17% की वृद्धि

नई दिल्ली, एजेंसी। सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों के अधिकारियों और कर्मचारियों के वेतन में 17 प्रतिशत की बढ़ोत्तरी होगी। भारतीय बैंक संघ (आईबीए) और बैंक कर्मचारी शृंखलाने ने शुक्रवार को वेतन वृद्धि को सहमति देंदी। यह वेतन वृद्धि 1 नवंबर 2022 से प्रभावी होगी। इस फैसले से कर्मचारियों के संगठनों के साथ बातचीत कर वापिक वेतन में संशोधन करता है। संगठन ने कहा, नए वेतनमान का निर्धारण महंगाई भरते (डीए) और उस

पर अतिरिक्त भार को मिलाकर किया गया है।

इस वेतन वृद्धि से सार्वजनिक क्षेत्र के बैंकों पर सलाना 8,284 करोड़ रुपये का अतिरिक्त बोक्स पड़ेगा। नए वेतन समझौते के तहत सभी भारिला कर्मचारियों को चिकित्सा प्रमाणपत्र दिए गए भी हर महीने एक दिन की बीमारी की छुट्टी लेने की अनुमति होगी।

► छुट्टी पर फैसला जल्द P12

मोदी सरकार
—की गारंटी—
नये भारत
की नई
खादी



मिनी



Khadi India

मूल, योग्य वाक्य वाक्य, योग्य वाक्य

Ministry of Micro, Small and Medium Enterprises, Govt. of India

प्रधानमंत्री द्वारा दिया गया

प्रधानमंत्री

महिला दिवस पर नारी शक्ति का हुआ सम्मान

सशक्त महिलाएं ही उन्नत समाज का परिचयक है। मां, बहू, बेटी और धर्मपत्नी के रूप में घर में विराजमान धर्म लक्ष्मी है तो वहीं मंदिरों में देवी स्वरूप में पूजी जा रही हैं। शास्त्रों में भी इसका उल्लेख है कि जहां स्त्री का सम्मान होता है, जहां स्त्रियां पूजी जाती हैं, वहीं भगवान निवास करते हैं। आज के समाज में जहां महिलाएं पुरुषों के कंधे से कंधे मिलाकर आगे बढ़ रही हैं, वहीं अतीत से लेकर वर्तमान तक प्रतिबिंब बनकर समाज को आईना भी दिखा रही है। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर नारी शक्ति का सम्मान और भी प्रासंगिक हो जाता है। इस मौके पर धनबाद कोयलांचल में विविध कार्यक्रमों के माध्यम से नारी शक्ति को सम्मानित किया गया। आयोजनों में महिला सशक्तीकरण को बढ़ावा देने का संकल्प लिया गया।

महिला कर्मियों ने संभाली स्टेशन की कमान आईआईटी आईएसएम में सम्मानित हुई महिलाएं

धनबाद, कार्यालय संवाददाता। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर धनबाद में डॉल द्वारा विशेष तैयारी की गई थी। शुक्रवार को स्टेशनों की कमान महिला रेल कर्मियों ने संभाली।

धनबाद रेलवे मंडल के विभिन्न स्टेशनों के बुल्डिंग कार्यालय, टिकट चेकिंग से लेकर सुरक्षा की व्यवस्था एवं ट्रेनों के परिचालन तक की बागड़ार महिलाओं ने अपने हाथ में ले रखी थी। महिलाओं के सशक्तीकरण की दिशा में कदम बढ़ाते हुए शुक्रवार को मुख्य बुलिंग पर्यवेक्षक धनबाद की कमान रितु किलिप ने संभाली।



महिला दिवस पर धनबाद स्टेशन पर टिकट चेकिंग करती महिला टीटीई।

धनबाद, मुख्य संवाददाता। आईआईटी आईएसएम में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर स्वयं सहायता ग्रुप की सदस्यों को सम्मानित किया गया। आईआईटी (आईएसएम) फाउंडेशन की ओर से गोल्डन जुबिली हॉल में आयोजित कार्यक्रम में लिंपि लेडिज कलब अध्यक्ष मुख्य अतिथि गयत्री पटवायक थीं।

कार्यक्रम में डॉ नेहा बजाज ने उपरिथत महिला दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि व अन्य। अपने श्वेत में उत्कृष्ट हासिल करने के लिए गोविंदपुर में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर सम्मान समारोह हुआ। कांलेज के प्राचीय हरेकण महिलाओं के राष्ट्र नियम रोगदान पर प्रकाश डाला। मुख्य अतिथि डॉ राजिनी प्रिया ने कहा की स्वास्थ्य सेवाओं में महिलाओं की मुख्य भागीदारी है। कार्यक्रम में आशा दीवालियों को सम्मानित किया गया। मौके पर डॉ शाहिल सिन्हा समेत अन्य गौजूद थे।



आईएसएम धनबाद में महिला दिवस पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि व अन्य।

महिला दिवस पर एथलीट महिलाओं के उत्थान से ही राष्ट्र का विकास को किया गया सम्मानित



महिला दिवस पर एथलीट किरण रानी नायक को सम्मानित करते लोग।

धनबाद, कार्यालय संवाददाता। अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर राष्ट्रीय जनना दल महिला प्रकोष्ठ की ओर से केंद्रुआ नंबर चार में सेमिनार का आयोजन किया गया। अध्यक्षता जिलाध्यक्ष अनवरी खातून एवं संचालन सुलोना बेगम ने किया।

अनवरी खातून ने कहा कि महिलाओं के प्रति समाज, प्रेम के साथ सामाजिक, आर्थिक, राजनीतिक उपलब्धियां एवं कठिनाइयों की सापेक्षता के उपलक्ष में महिला दिवस उत्सव के तौर पर आज मना रहे हैं। कहा कि अपने अधिकार के लिए हर महिला को दुड़ एवं अटूट इडैप के साथ लड़ना चाहिए। महिलाओं के उत्थान से ही राष्ट्र एवं समाज का सर्वार्थी विकास संभव है। इस अवसर पर विभिन्न क्षेत्रों में उत्कृष्ट कार्य करने वाली महिलाओं को सम्मानित किया गया। मौके पर शहादा खातून, चानू कुमारी, शबनम परवीन, उमा कुमारी, नजमा खातून, जहाना बीबी, सोनी देवी, सकीना खातून, सुलोना सावरा खातून, मुमताज अंसारी, गुड़िया खातून मौजूद थीं।

सामाजिक कार्यकर्ता उमा पांडेय सम्मानित

धनबाद। महिला दिवस पर शुक्रवार को इनरहील वर्लद ने शांति निकेतन कालोनी और सरायदाला पेट्रोल पाये के पास समाज समारोह का आयोजन किया। इसमें कामकाजी महिलाओं को सम्मानित किया गया। वर्लद के बलियापुर द्वारक रोड की रहने वाली हैं। समाज के विभिन्न क्षेत्रों की चर्चा करते हुए शुभकामनाएं दी गई हैं। समाज के लिए सतत प्रयासशील रहती है। एमपीएल के सींओ विजयेन्द्र रंगन ने अपने संसद में महिला अधिकारियों व कर्मियों को शुभकामनाएं देते हुए उत्साह दिल्ली की ओर से सम्मानित किया गया है।

एमपीएल में मनाया गया महिला दिवस



महिला दिवस पर राजद महिला प्रकोष्ठ की सम्मानित महिलाएं।

निरसा। एमपीएल में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस धर्मधारम से मनाया गया। अधिकारियों ने महिला अधिकारियों की उपलब्धियों की उत्कृष्टता दी गई है। कहा कि महिलाओं के प्रति आयोजन की सोच में बदलाव सकारात्मक है। एमपीएल के सींओ विजयेन्द्र रंगन ने अपने संसद में महिला अधिकारियों व कर्मियों को शुभकामनाएं देते हुए उत्साह दिल्ली की ओर से एमपीएल सुधाकर टंडन, सुप्रतीक मुखर्जी, हेड ऑफरेशन पीबी सीएफओ काजल सिंह, हेड एचआर रात आदि थे।

New Johari Bazar
PRESENTS
BLBL Bulakilal Balramlal & Sons
International Women's Day
Special Offer



07th to 9th March 2024

JEWELLERY MAKING CHARGES

- Rs 2500/ 10 gm off → Group of 5 Ladies
- Rs 2000/ 10 gm off → Group of 4 Ladies
- Rs 1500/ 10 gm off → Group of 3 Ladies
- Rs 1000/ 10 gm off → Group of 2 Ladies
- Rs 500/ 10 gm off → Single Lady

Clothing Come with

- 25% off → Group of 5 ladies
- 20% off → Group of 4 ladies
- 15% off → Group of 3 ladies
- 10% off → Group of 2 ladies
- 5% off → Single lady



5 Sri Ram Plaza, Bank More, Dhanbad

Contact No: 7033888766/ 9471745190

Shop No. 5, Nalanda Trade Centre, Saraidhela Near Big Bazar,

Dhanbad Jharkhand - 828127

Contact No: 9297971161 / 62

सलूजा गोल्ड ग्रुप ऑफ इंस्टीट्यूशंस

डॉ. पी. ई. सी. स्वास्थ्य चिकित्सा विभाग से संबद्ध और परिवार वालफेयर झारखंड सरकार, रांची



प्रवेश शुरू

फार्मसी

पी.सी.आई नई दिल्ली एवं झारखंड राज्य फार्मसी कारंसिल द्वारा अनुमोदित

• डिलोमा इन फार्मसी (डी.फार्मा.)

• बैचलर्स इन फार्मसी (बी.फार्मा.)

पाठ्यक्रम की अवधि — 2 साल (डी.फार्मा.)/ 4 साल (बी.फार्मा.)

एलिजिबिलिटी क्राइटरिया — Intermediate with Science stream PCB/PCM with English

पैरामेडिकल कोर्सेस

झारखंड राज्य पैरामेडिकल कारंसिल द्वारा अनुमोदित

• एक्स - रेतकनीशियन

पाठ्यक्रम की अवधि — 2 साल

एलिजिबिलिटी क्राइटरिया — 10+2 Pass PCM/PCB with 50% Marks

इंजीनियरिंग कोर्सेस

भारतीय नार्सिंग कारंसिल द्वारा नार्सिंग कारंसिल द्वारा अनुमोदित

• ए.एन.एम

पाठ्यक्रम की अवधि — 2 साल

एलिजिबिलिटी क्राइटरिया — 10+2 Pass with 50% Marks

जी.एन.एम

पाठ्यक्रम की अवधि — 3 साल

एलिजिबिलिटी क्राइटरिया — 10+2 Pass PCB with 50% Marks

संपर्क करें +91 62079 00130

8 www.salujagoldschool.com | reachus@salujagoldschool.com | NH-114A, Motileda, Giridih, Jharkhand-815312

शहर 30s



महिला दिवस पर पैरा मेडिकल कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में शामिल महिलाएं।

महिला दिवस पर मिला सम्मान

धनबाद। धनबाद पैरा मेडिकल कॉलेज गोविंदपुर में शुक्रवार को अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर सम्मान समारोह हुआ। कॉलेज के प्राचीय हरेकण महिलाओं के राष्ट्र नियम रोगदान पर प्रकाश डाला। मुख्य अतिथि डॉ राजिनी प्रिया ने कहा की स्वास्थ्य सेवाओं में महिलाओं की मुख्य भागीदारी है। कार्यक्रम में आशा दीवालियों को सम्मानित किया गया। मौके पर डॉ शाहिल सिन्हा समेत अन्य गौजूद थे।





महाशिवरात्रि के अवसर पर गुरुवार को मटकुरिया भूतनाथ शिव मंदिर से निकली गई दिव्य शिव की बारात में धर्मघ्यज लेकर जयकारे लगाते श्रद्धालु।

जिले में सुबह से ही शिव मंदिरों में जुटने लगी भीड़, शाम होते ही शिव बारात में शामिल हुए श्रद्धालु।

नंदी पे चढ़ गौरा बिहाने भोलेनाथ आए

धनबाद, कार्यालय संचाददाता। जोगी विश्व धर्मर नंदी पे चढ़कर, गौरा को किया जाता है भोलेनाथ आ गए हैं। देखें देख दूल्हा और बाराती राजा हिमाचल में नाना गारा रहे हैं, गौरा को बिहाने भोलेनाथ आ गए हैं... कुछ ऐसे ही गीतों पर नाचते-गाए भूत-प्रत, कहीं नंदी पर सवार महादेव तो कहीं रख की सवारी, डीने पर नाचते श्रद्धालु तो कहीं बीच सङ्केत पर तांव उठाते शिव भक्त। महाशिवरात्रि पर शुक्रवार को यह नजारा हार सड़कों पर आय था। सुबह से लेकर देखा जाता है निकली गई मटकुरिया से निकली देखर से आई ज्ञानिकायां।

शहर भर में बाबा की सबसे बड़ी बारात मटकुरिया विश्व भूतनाथ नंदी से निकली गई। मटकुरिया से लेकर बैक मोड़ तक देशभर से पहुंची ज्ञानिकायों ने ऐसे विहंगम दृश्य का निमण किया कि देखने वालों की आंखें ठंडर गई। अनियोगी की अनुभवित कांडाएं बाबा का महाकाल की तर्ज पर भूम्ष्पत्र के साथ-साथ बारात में अंगों लेजर शो, महाकाल की नंदी से पहुंची मुंद माला और भूम्ष्पत्र की ज्ञानी, प्रव्यागराज से बाहुबनी की हुन्मान की

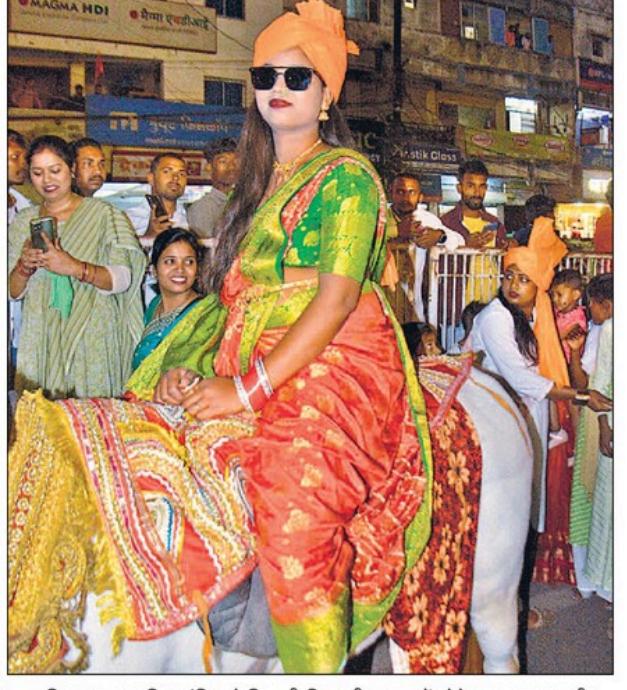


विश्वनपुर शिव मंदिर से निकली गई शिव बारात में शामिल श्रद्धालु।

ज्ञानी, उज्जैन से बच्चों की संस्कृतिक टीम, राम-सीता और राधाकृष्ण, विष्णु महाश्वरकी से सध्या ज्ञानी, नंदी पर सवार महादेव और मां पार्वती की ज्ञानी, राम मंदिर के जयकारों से नाना गारा जूल उड़ाते हुए। रात्रि में एक तरफ शिव मंदिर में महादेव और शिवित को विवाह हो रहा था तो दूसरी तरफ बाराती भगवती जगण पर झूम रहे थे।

कमान महिलाओं ने संभाल रखा था। महिला दिवस पर यह बाराती और भी प्रसांगिक हो रही थी। बिनोद नगर से नाना गारा की दोली ने हीरापुर का प्रगण किया। रणधर वर्मा चौक होते हुए बारात वापस त्रिमूर्ति मंदिर लौट गई, जहां रात्रि में शिव-पार्वती के वैवाहिक अनुष्ठान संपन्न कराए गए।

त्रिमूर्ति मंदिर: त्रिमूर्ति मंदिर से निकलन वाली शिव जी की बारात की



मटकुरिया भूतनाथ शिव मंदिर से निकली शिव की बारात में घोड़े पर सवार युवती।

धनबाद, कार्यालय संचाददाता। बरमसिया स्थित यमुना विहार कॉलोनी में श्रीश शिव शक्ति मंदिर में महादेव की बारात निकली गई। बारात में कई ज्ञानिकायों ने शिव शक्ति प्रांगण से निकल कर बरमसिया मैदान, शनि मंदिर होते हुए एकसीआई गोदाम शिव मंदिर तक गाजे जाते के साथ बारात पहुंची। मंदिर में बच्चों से संस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। रात्रि में शिव-पार्वती की विवाह कराया गया। अनुष्ठान में मुख्य यजमान केशव जी और उनकी पत्नी थीं। नितेश सिंह, कौशल किंशुर, सिंह, नितेश कुमार, उपेंद्र वर्मा, दारा सिंह, संगोप महतो, सीताराम सिंह, प्रम क्राकाश पासवान, रामजीवन सिंह, विशाल कुमार, चंदन सिंह, विकास मालाकार, सुमित सिंह, दीपक शर्मा, संतोष, धीरज, बाबुन सहित अन्य शामिल थे।



बरमसिया विहार कॉलोनी में शिव शक्ति मंदिर से निकली बारात।

विवेकानंद चौक पर बनाया गया राम मंदिर

धनबाद। महाशिवरात्रि पर यमामी विवेकानंद सेवा समिति, पार्क मार्केट की ओर से विवेकानंद चौक पर राम मंदिर का दिव्य स्वरूप बनाया गया। मंदिर में ही शिवलिंग की प्रतिकृति पर पूजा करती महिलाएँ देखते ही बन रही हैं। वही हीरापुर हीटिया रोड में बाबा बाफानी सेवादल हीरापुर द्वारा केदारनाथ मंदिर और शिवलिंग कि प्रतिमा का प्रारूप बनाया गया। बार्फ से बनी बाबा बाफानी की प्रतिकृति स्थापित की गई। इस अवसर पर विशेष विद्युत सज्जा की गई थी। भवतों शरवत ठंडे पानी और प्रसाद रस्वरूप खिचड़ी भोज का वितरण भी किया गया।



बिनोद नगर हीरापुर विमूर्ति मंदिर से निकली ज्ञानी में शामिल श्रद्धालु।

अलकड़ीहां धाम में उमड़े श्रद्धालु

अलकड़ीहां। अलकड़ीहां शिव मंदिर से शाम को पारंपरिक ढोल नगाड़ा के साथ तालोले शर शिवकी की बारात निकली। कुमाराटाड़ा शिव मंदिर हुँचाने के बाद बारात मुकुंदा दुर्गामंदिर पहुंचकर शिव विवाह कराया गया। कमटी के जंती विश्राद सिंह, चंद्रीचरण मोदक, हीरालाल मोदक आदि थे।

चिटाही में निकली शिव की बारात में शामिल श्रद्धालु।

भूरा ओपी से निकली शिव की बारात में शामिल श्रद्धालु।

चिटाही देवी व ज्ञानी में शामिल लोग।



चिटाही में निकली शिव की बारात में शामिल श्रद्धालु।

चिटाहीधाम मंदिर से निकली शिव बारात

करतारा। करतारा की योग्यालाल में महाशिवरात्रि की लेकर शुक्रवार की अहले सुखर एवं महिलाओं की भीड़ उमड़ी रही। करतारा के नर्मदेश्वर मंदिर, संकट मोचन मंदिर, राणी सती दादी मंदिर, करतारा बाजार के शिव मंदिर, कौलंडप शिव मंदिर, छातावाद शिव मंदिर में श्रद्धालुओं की अच्छी खासी भीड़ उमड़ी। चिटाहीधाम रामराज मंदिर से भव्य शिव बारात निकली गयी।

चिटाही में शिव बारात में श्रद्धालु।

चिटाही देवी व ज्ञानी में शामिल लोग।

चिटाही देवी व ज्ञानी में शामिल लोग।



बिनोद नगर हीरापुर विमूर्ति मंदिर से निकली ज्ञानी में शामिल श्रद्धालु।

उज्जैन महाकाल की तर्ज पर नर्मदेश्वर मंदिर में सजा शिवलिंग।

करतारा। महाशिवरात्रि के अवसर

पर रोहडांडावंश विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी पर ज्ञानी

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

करतारा की बाजारी विश्व भूतनाथ

में शिव बारात निकली गई।

</

धनबाद के टुंडी, झारिया और तोपचांची में एलजीएसएफ तकनीक से होगा निर्माण तीन कस्तूरबा स्कूलों में जल्द दूर होगी जगह की किल्लत

अच्छी खबर

- पांच करोड़ से अधिक का है बजट, आज झारिया में शिलान्यास
- निर्माण के बाद कस्तूरबा स्कूलों में 525 छात्रों रह सकेंगे

क्या है लाइट गेज स्टील फ्रेम स्ट्रक्चर

जननाराओं का कहना है कि लाइट गेज स्टील फ्रेम पक्ष में निर्माण तकनीक है। यह प्राथमिक नियुक्ति समाप्ति के रूप में स्टील का उत्तम उपयोग है, एक एवं दीवार, छत पैनल, ड्रेक के साथ-साथ पौरी इमारत के लिए किया जा सकता है। पिछले कुछ वर्षों में इस तकनीक ने निर्माण उद्योग में अपना ध्यान आकर्षित किया है। हाल ही से और टिकाऊ के साथ-साथ हल्का होता है। कम समय में इसका निर्माण हो जाता है।

जाएगा। स्कूली शिक्षा व साक्षरता विभाग के इस कदम से तीनों कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों में छात्राओं के रहने की क्षमता 525 हो जाएगी। इसकी प्राकालित राशि 5.77

करोड़ रुपए बताई जा रही है। झारिया कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालय में शनिवार को शिलान्यास होगा। उसके बाद काम की शुरुआत होगी। उसके बाद तीनों स्कूलों में जगह की कमी के कारण छात्राओं को एक कमरे में कई छात्राएं किसी कार्यक्रम के साथ-साथ परीक्षा के सूची में नाम नहीं रहने पर छात्राओं में निराशा होती है।

होम सेंटर पर होंगी यूजी थी की प्रायोगिक परीक्षाएं

धनबाद, मुख्य संवाददाता। धनबाद के तीन कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों में जल्द ही जगह की कमी दूर होगी। नामांकित छात्राओं को हास्टर्टल में पर्याप्त जगह मिलेगी। स्कूली शिक्षा व साक्षरता विभाग ने एलजीएसएफ (लाइट गेज स्टील फ्रेम स्ट्रक्चर) के साथ-साथ एक संवाददाता। धनबाद के टुंडी, झारिया व तोपचांची में लाइट गेज स्टील फ्रेम स्ट्रक्चर के रहने की क्षमता 525 हो जाएगी। इसकी प्राकालित राशि 5.77

की जाएगी। इंटरनल परीक्षकों की नियुक्ति होम सेंटर से ही होगी। इसकी सूचना विधि परीक्षा विभाग के द्वारा है। इंटरनल परीक्षकों की अनुलब्धता के कारण निकट के कलंजों से तीनों कस्तूरबा गांधी आवासीय बालिका विद्यालयों से कालंजों के लिए एक बार फिर जारी कर दी है। अंडर्डर, ओएमआर शीट, अंसर बुक प्राप्त करें। इस संबंध में परीक्षा विभाग ने आदेश जारी कर दिया है।



**सिर्फ हल्दी, चंदन ही नहीं
रूप मंत्रा आयुर्वेदिक क्रीम
है 12 प्राकृतिक तत्वों का मिश्रण**

Helpful in protection from

- Scars • Wrinkles • Pimples • Dull Skin

24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com

Clinically Tested*
For efficacy and safety.

New Dr. Juneja's
खूप मंत्रा
Ayurvedic Face Cream & Face Washes

बीसीसीएल की न्यू मधुबन कोल वाशरी में सुबह दस बजे काम करने के दौरान हुई घटना

कोल वाशरी के हॉपर में गिरने से बीसीसीएल की मौत

हादसा



वाशरी के इसी हॉपर में गिरने से हुई अर्जन की मौत।

के अधिकारियों के बीच कहा सुनी भी हुई। जिसे पुलिस ने समझा बुझा कर शांत कराया। करीब दो बजे के असपास मृतक की पली प्रमिला दीवी ने बीसीसीएल के प्रबंधन को आवेदन देकर बड़े पुरु अभिन कुमार दीवा के साथ एक टाकर अंतिम जांच प्रक्रिया के लिए अपवाहन ले जाने के दौरान मृतक के परिजनों व बीसीसीएल

मोर्च के साथ कोयला अधिकारियों की वार्ता हुई, जिसमें तकाल मृतक के बड़े पुरु को न्यू मधुबन वाशरी में प्रशिक्ष सफेस के पद पर औपचारिक नियोजन देने पर सहमति बनी। इसके बाद सड़क के शब को पोस्टमार्म के तकाल औपचारिक नियोजन के साथ फेटल एक्सिडेंट के तहत मिलने वाले नियोजन देने की मांग की। संयुक्त

प्रबंधन की ओर से वाशरी के परियोजना



मृतक की फाइल फोटो।

कार में छिपा कर ले जा रहे थे शराब, लगी आग

निरसा, प्रतिनिधि। निरसा जीटी रोड बाजार चौक पर शुक्रवार की सुबह करीब साढ़े दस बजे बंगल से बिहार शर भरती थी जब एक मारुति कार में अचानक आग लग गई। इससे अफरा-तफरी मच गई लोगों की भी भीड़ जुट गई। कार में एक महिला संमेत तीन लोग सवार थे। भीड़ का फायदा उठाकर सभी भाग निकले। कार के बोर्ड के अंदर इन्हने में शराब की बोतल छिपा कर रखा था। बिहारी जाता है कि शराब की बोतल गर्म होने के कारण बलास्ट हो गया।

बिहारी जाता है कि शराब की बोतल गर्म होने के कारण बलास्ट हो गया।

■ निरसा जीटी रोड बाजार

वौके के पास घटी घटना

■ पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस घटनास्थल पर पहुंचे। आवागमन रुक गया था, जिसे शुरू कराया। पुलिस कार को तकाल घटनास्थल पर खड़ा कर रखा। बाइक सवार को तकाल घटनास्थल के एक निजी अप्यातल में भर्ती कराया। घटना के बाद स्थानीय लोगों में अत्रोश है। बाइक सवार होकर सूर्यमुखी पासवान व जीते नियाद 9 नंबर साईडिंग होते हुए जा रहे थे। तभी हालात नियोजन के साथ छलावा किया। योगन भूइया, बलुटां पांडेय, अजीत चोटे आई हैं। हालापैक का चक्का पूरी तरह से बाइक पर चढ़ गया।

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती

मूला मिलते ही पुलिस मामले की छानबीन में जुर्ती



सत्ता संग्राम: विभिन्न मुद्दों पर राष्ट्रपति से मिलने का ज्ञामुमो ने मांगा समय, भाजपा ने भी पलटवार की रणनीति बनायी सरना कोड, ओबीसी आरक्षण और '32 खतियान 'इंडिया' के बड़े मुद्दे

सत्यदेव यादव

मुद्दे पर आमने-सामने

गोलबंदी की कोशिश

राजनीति में इस बार सरना धर्म कोड, ओबीसी आरक्षण और 1932 खतियान आधारित स्थानीयता नीति बद्धा चुनावी मुद्दा बनता दिख रहा है। खास तौर पर इंडिया गढ़ बंधन इस पर मुख्यर होता है। सत्तारूढ़ ज्ञामुमो को राजनीति इन मुद्दों पर सवार रही है, लेकिन सत्ता को एक बाज़ रहे हुए इन विषयों पर कहम बद्धा चुका इंडिया गढ़ बंधन आगामी लोकसभा चुनाव में भी इन मसलों को भुगताना। पक्ष और विषय के साथ ही संगठन भी जुड़ चुके हैं, जो इन मुद्दों को लंगलं बना रहे हैं। राजनीति और भाजपा ने भी पलटवार की रणनीति बना ली है।

आधिकारी बहुल झारखंड में एकतरफ अदिवासी बोटों में बिखराव को लेकर सिवायत हो रही है तो दूसरी ओर इन्हें एक जुट रखने में कई संगठन जुट रहे हैं। झारखंड में संताल, उर्मा, हो, खड़िया, मुंडा जैसी बड़ी जनजातियां के अलावा कुल 32 जनजाति समूह के लोग निवास करते हैं। इनकी आवादी कीरीब 86.45 लाख आंकड़े गई हैं। बोट प्रतिशत बढ़ने और घटनाएं में इनकी भूमिका अहम है।

दूसरी ओर विवादित

आदिवासी को जनजातीय समूदाय के आरक्षण, विभिन्न तरह के सरकारी लाभ से विवित करने की मांग भी तेजी से जोर पड़ रही है। इसे लेकर विभिन्न शहरों में डिलिरिया महारती का आयोजन किया जा रहा है। जनजाति सुरक्षा और खास सक्षियत है। रेतियों में अदिवासी समूदाय की उपर्युक्ति से झारखंड की सिवायत में तपशि बढ़ती है। ज्ञामुमो राष्ट्रपति से मिलकर विभिन्नों के हित में अदिवासी/सरना धर्म कोड की पारित करें। पूर्ण मुख्यमंत्री हैं। विनाद पोड़े, महासचिव ज्ञामुमो हैं।

- विस से पारित होने के बाद प्रस्ताव केंद्र को भेजा गया
- ओबीसी आरक्षण विधेयक लौटाया जा चुका है राजमन्त्र से

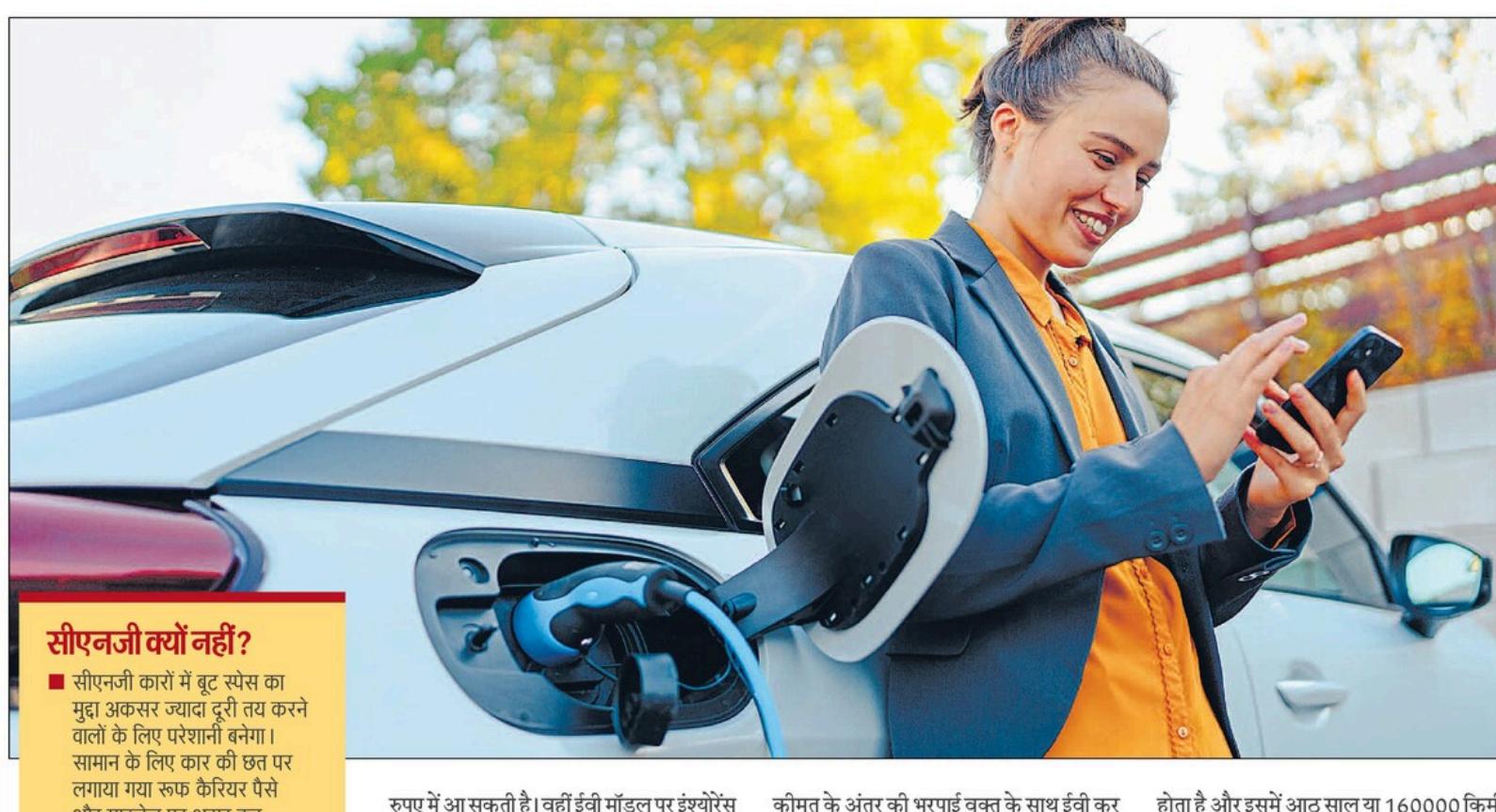
जानें ईवी या आईसीई कार में किफायत का सच

जब से इलेक्ट्रिक वाहनों का चलन शुरू हुआ है, तब से एक और बहस शुरू हो गई है कि किफायती वाहन कौन सा है! यानी ईवी या पेट्रोल-डीजल से चलने वाले वाहनों में सच में सस्ता कौन पड़ता है? बता दें कि कुछ ईवी कारों की कीमतों में हुई कटौती से बचत के समीकरण भी बदले हैं। यहां पेश है एक विश्लेषण

टा टा मोटर्स ने हाल ही में अपने टिएगो और नेक्सोन की कीमतें क्रमशः 70 हजार व 1.2 लाख रुपए तक कम कर दी है। टिएगो ईवी (इलेक्ट्रिक डीजल) की कीमत अब एक्स शोरूम 7.99 लाख रुपए होगी, जबकि नेक्सोन 14.49 लाख रुपए में आयी। इनकी कीमतें दोस्री सबसे सस्ती इलेक्ट्रिक कार होती, जिसकी कीमत 6.99 लाख रुपए है। कीमतें कम होने पर ईवी की चाहत रखने वाले खरीदारों के लिए ये और सुलभ होंगी, जोको जीवाशम ईंधन यानी पेट्रोल और डीजल कारों की तुलना में ईवी के महंगे दाम एक बड़ी बाधा रहे हैं। लेकिन कार की किफायत कीमत होने की नियरित होती है। वहाँ ईवी और जीवाशम ईंधन की कारों (आईसीई कारों) की कीमत में जो अंतर है, ईवी के दामों में कटौती से उसकी भरपाई होने की समवाची भी कम हुई है। कई बातें हैं, जिनके आधार पर बचत की इस गणित को समझा जा सकता है:

ऐसे समझें किफायत का गणित

इस संदर्भ में यह देखना जरूरी है कि इन दोनों प्रकार की कारों में लंबी अवधि में ईंधन और रखरखाव पर क्या खर्च होता है? एक पहले के विश्लेषण के अनुसार प्रतिवर्ष 30 किलोमीटर दौड़ने वाली ईवी कार साथें छह साल में किफायत देने लगेगी। यहां इसे टाटा टिएगो एक्सटी



सीएनजी क्यों नहीं?

■ सीएनजी कारों में बूट स्पेस का मुद्रा अकसर ज्यादा दूरी तय करने वालों के लिए पर्शर्शीनी बनेगा। समान के लिए कार की छत पर लगाया गया रुफ कैरियर ऐसे और माइलेज पर असर कर सकता है। साथ ही सीएनजी फिलिंग स्टेशन घर से दूर होने पर भी परेशानी आती है, और फिलिंग स्टेशन पर लगी लंबी कतारें भी परेशान कर सकती हैं।

■ अगर रोज की रनिंग लीमिट है, तो कंपनी फिटेड सीएनजी किट के लिए दिए जाने वाले अतिरिक्त ऐसे की भरपाई यानी बचत भी काफ़ी लंबे समय बढ़ा दूरी होती है।

(आईसीई यानी जीवाशम ईंधन की कार) के साथ टाटा टिएगो ईवी एक्सटी (मीडियम रेंज-250 किलोमीटर) की तुलना में समझने की कोशिश है। टिएगो एक्सटी (ईवी) की कीमत 8.99 लाख रुपए है, जबकि टिएगो एक्सटी 6.95 लाख

रुपए में आ सकती है। वहाँ ईवी मॉडल पर ईश्वरेंस का शुल्क भी ज्यादा है, लेकिन रजिस्टरेशन चार्ज अपेक्षाकृत कम है। अगर रोजिंग कॉर्स्ट को देखें, तो ईवी पर होने वाला खर्च भी अधिक है, और फिलिंग स्टेशन पर लगी लंबी कतारें भी परेशान कर सकती हैं।

■ अगर रोज की रनिंग लीमिट है, तो कंपनी फिटेड सीएनजी किट के लिए दिए जाने वाले अतिरिक्त ऐसे की भरपाई यानी बचत भी काफ़ी लंबे समय बढ़ा दूरी होती है।

अब लाम्ब मिलेगा जल्दी

यह सभी को पता है कि इलेक्ट्रिक कारों जीवाशम ईंधन की कारों की तुलना में पर्यावरण के लिए अच्छी तो होती है, लेकिन महंगी होती है। लेकिन

कीपत के अंतर की भरपाई बचत के साथ ईवी कर देती है। लेकिन यह बचत इसकी भरपाई में लगती है भी अब पहले की तुलना में सुधार हुआ है। जैसे पहले के एक लेख से नेक्सोन ईवी का उदाहरण है, तो हर दिन 40 किलोमीटर चलने पर इसे 4.2 साल में किफायत देने लायक पाया गया था। जबकि टिएगो ईवी इनी ही दूरी तय करने में 3.42 साल में किफायती हो जाती है।

इस तरह का अंतर कई बातों पर निर्भाव करता है। मसलन टिएगो ईवी की एक मुश्त कीमत नेक्सोन ईवी के मुकाबले कम होती है, जो आमतौर पर महंगी होती है। इसमें बैटरी और दूसरी इलेक्ट्रिकल चीजों की बदलने का खर्च भी ज्यादा होता है। इलाकिं ईवी में इश्योरेंस की प्रक्रिया दूसरी गाड़ियों के मुकाबले अलग नहीं होती है। इरडा ने 2022-23 में ईवी पर इश्योरेंस खर्च में 15 प्रतिशत की कटौती होने का नियम लिया है, जिसकी कीमत और दूसरे खर्च कम हो गए। यह भी साइंडना होगा कि जितनी ज्यादा संख्या में ईवी प्रसङ्ग पर बैटरी बदलने का खर्च भी कम

होता है और इसमें आठ साल या 160000 किमी के बाद बैटरी बदलने की जरूरत होती है।

इंश्योरेंस स्थानीय अन्य खर्च

आईसीई कारों के मुकाबले ईवी का इंश्योरेंस खर्च अपेक्षाकृत अधिक होता है, बैयोक ईवी में बैटरी और मस्तक करने के लिए एडवांस टकनीक की जरूरत होती है, जो आमतौर पर महंगी होती है। इसमें बैटरी और दूसरी इलेक्ट्रिकल चीजों की बदलने का खर्च भी ज्यादा होता है। इलाकिं ईवी में इश्योरेंस की प्रक्रिया दूसरी गाड़ियों के मुकाबले अलग नहीं होती है। इरडा ने 2022-23 में ईवी पर इश्योरेंस खर्च में 15 प्रतिशत की कटौती होने का नियम लिया है, जिसकी कीमत और दूसरे खर्च कम हो गए। यह भी साइंडना होगा कि जितनी ज्यादा संख्या में ईवी प्रसङ्ग पर दौड़ेंगी, उतना ही

66 ईवी दूसरी गाड़ियों के मुकाबले ज्यादा उपयोगी है। यह महंगी है, परंतु कुछ कंपनियां इसे पेट्रोल कारों के रेट में ले आई हैं। टाटा जीसी कंपनी ने तो पेट्रोल कार के रेट में टिएगो पेश कर दी है। इसकी डेढ़ लाख रुपए कीमत कम कर दी है। इही बात बैटरी की, तो कंपनियां इस पर भी सात से आठ साल तक की गारंटी दे रही हैं। बैटरी भी लिथियम जैसी हाईबिड होती है। कंपनियां बैटरी की रिलोसेमेंट की बात करती हैं। परंतु यहीं ज्यादा जीवाशम ईंधन के लिए ज्यादा होती है। अगर एक लाख किलोमीटर ईवी चलाई, तो एक रुपये खर्च आता है, प्रति किलोमीटर और पेट्रोल गाड़ी में यहीं खर्च 8 रुपए प्रति किलोमीटर हो जाता है।

- अशोक वर्मा, ऑटो एक्सर्प

उनकी मरम्मत का खर्च कम होगा।

चार्जिंग की समस्या भी हो रही दूर

ईवी में चार्जिंग महत्वपूर्ण होती है। पर्सिक चार्जिंग स्टेशनों पर प्रति किलोवाट चार्जिंग का शुल्क 5 से 10 रुपए होता है। पर्सिक चार्जिंग स्टेशनों की संख्या लेने पर सुल्क ज्यादा होता है। जबकि अगर आप घर में इसे चार्ज करते हैं, तो यहीं खर्च 2 से 9 रुपये प्रति किलोवाट होता है। होम चार्जिंग स्टेशन की पहचान बड़ी होती है, बैयोक बाबर चार्ज करने के लिए एडवांस खर्च अपेक्षाकृत अधिक होता है, बैयोक ईवी में बैटरी और मस्तक करने के लिए एडवांस खर्च अपेक्षाकृत अधिक होता है, जो आमतौर पर महंगी होती है। इसमें बैटरी और दूसरी इलेक्ट्रिकल चीजों की बदलने का खर्च भी ज्यादा होता है। इलाकिं ईवी में इश्योरेंस की प्रक्रिया दूसरी गाड़ियों के मुकाबले अलग नहीं होती है। इरडा ने 2022-23 में ईवी पर इश्योरेंस खर्च में 15 प्रतिशत की कटौती होने का नियम लिया है, जिसकी कीमत और दूसरे खर्च कम हो गए। यह भी साइंडना होगा कि जितनी ज्यादा संख्या में ईवी प्रसङ्ग पर दौड़ेंगी, उतना ही

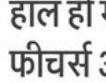
यह मीं दें ध्यान

■ अधिकरण अफेंडेबल ईवी की रेंज कम होती है। यानी ज्यादा होने पर भी ये कम दूरी तय करती है। लंबी दूरी की जाया के लिए इवी उपयोगी नहीं। ■ 8 साल या 1.60 लाख किलोमीटर चलने के बाद ईवी की बैटरी बदलनी पड़ती है, जिसकी लागत करीब 4.5 लाख रुपये होती है।

mint

फीचर से लबरेज हैं ये फोन

गैजेट्स



हाल ही में सैमसंग और लावा ने अपने नए फोन बाजार में उतारे हैं। वाजिब कीमत पर कई फीचर्स और अच्छी क्षमता के कैमरे वाले ये फोन युवाओं को पसंद आ रहे।



साथ तीन कैमरों के मिल रहे हैं। इनमें 64 मेगापिक्सल के ईएईस सेन्सर से साथ एक 8 एमपी का अल्ट्रा-वाइड एपल लेस और एक 2 मेगा पिक्सल का मेंगो कैमरा शामिल है। बैटरी 5000 एमएच की है और फारस्ट कार्गिंग की सोर्टेटेट की भी करती है। इन-डिस्प्ले के लिए एक्सरेंट की भी करती है। जबकि एक्सरेंट की भी कीमत 17,999 रुपये, वही 256 जीबी +128 जीबी स्टोरेज से लैपटॉप की कीमत 18,999 रुपये है।

गैलेक्सी एफ15 जी

सैमसंग ने गैलेक्सी सीरीज के नए फोन से समसंग गैलेक्सी एफ15 जी को भारत में हाल ही में पेश किया है। यह हालांकाने 4 जीबी +128 जीबी + 6 जीबी+128 जीबी की दो विकल्पों में आ सकती है। अगर रजिस्टरेशन को भारत में लिया जाए तो एक लाख रुपये का सुपर एपोड डिस्प्ले इवाने का सुपर एपोड नियोन एपोड से लैपटॉप की भी करती है। इन-डिस्प्ले के लिए एक्सरेंट की भी करती है।

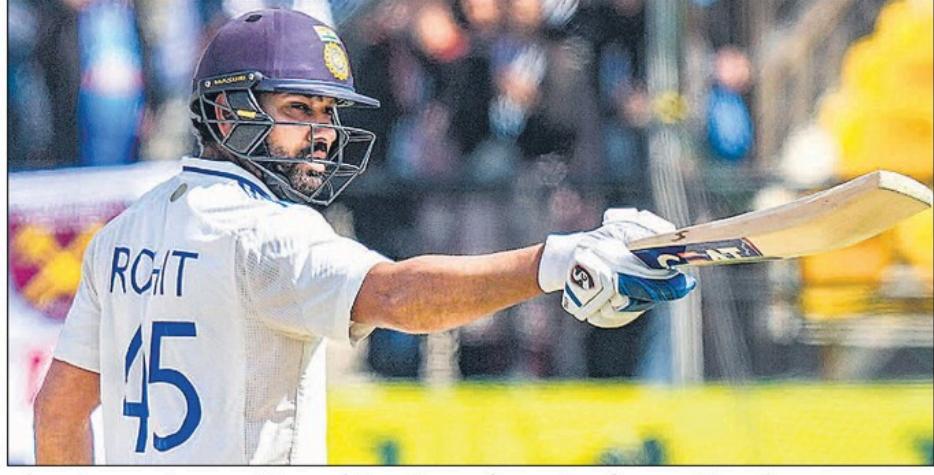
कीमत : 128 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 17,999 रुपये, वही 256 जीबी स्टोरेज वेरिएंट की कीमत 18,999 रुपये है।



अपना खेल

■ मारतीय टीम ने 255 रनों की मजबूत बढ़त बनाई ■ सरफराज और देवदत पड़िकल ने खेली अर्धशतकीय पारियां

रोहित-गिल के शतकों से शिकंजे में इंग्लैंड



धर्मशाला में शुक्रवार को शतक जड़ने के बाद दर्शकों का अभियान स्थीकार करते भारतीय कप्तान रोहित शर्मा। ● एजेंसी



धर्मशाला, एजेंसी। अंग्रेज जिस तेज पिच पर फिरकी में फंसकर मात्र 58 ओवर खेल पाये थे उसी पर भारतीय बल्लेबाज 120 ओवर खेलकर डटे हुए हैं। इंग्लैंड की पारी में सिर्फ़ तीन छक्के लगे थे जबकि भारत के पांच शीर्ष बल्लेबाजों ने 13 छक्के जड़ दिए। कप्तान रोहित शर्मा और शुभमान गिल ने शतक विप्र प्रधार किए। सरफराज व पहला टेस्ट खेल रहे देवदत पड़िकल ने अर्धशतक कर दिया।

पहली बार 400 पर: टीम इंडिया ने पांचवें टेस्ट के दूसरे दिन शुक्रवार को आठ विकेट पर 473 रन बना लिए हैं। इससे रोहित एंड कंपनी ने 255 रन की बड़ी बढ़त बनाकर अंगेजों पर शिकंजा का कारण चाहे किसी ने 27 और जसप्रीत बुमहान 19 रन बनाकर क्रीज़ पर है। एजेंसीपरेस्टेडियम में पहली बार

66 मैने प्रत्येक चौके का पूरा अनन्द लिया लेकिन पहले चौके को मैं कभी नहीं भूल पाऊंगा क्योंकि यह टेस्ट क्रिकेट में मेरा पहला रन था। — देवदत

पड़िकल, भारतीय बल्लेबाज

66 हमें सबसे पहले हासिल करने होंगे। इसके बाद हम खेल की आगे की स्थिति पर काम कर सकते हैं। हम बेहद सकारात्मक हैं। — जीतन पटेल, सहायक कोह, इंग्लैंड

टेस्ट में चार स्थानों पर कार्रवाई का साथ देता है। इंग्लैंड को पहले भारत ने ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ एकमात्र टेस्ट में 332 रन बनाया था।

शतकीय साझेदारी: भारत ने एक विकेट पर 135 रन से शुरूआत की। रोहित (103) और गिल (110) की शतकीय साझेदारी को तोड़ने की इंग्लैंड की हर कोशिश नाकार रही। इंग्लैंड को पहले सत्र में एकमात्र मौका मिला लेकिन क्राउले लेग स्लिप में रोहित का गेंदबाजी का फैसला किया। नौ महीने बाद पहली ही गेंद पर उन्होंने रोहित का ऑफ स्टॉप उड़ाइ था। इसके बाद हम खेल की आगे की गिलियां खिखेर दीं।

मोर्चे पर युवा: सरफराज (56) और पड़िकल (65) ने पारी को आगे बढ़ाया। पांचमात्र का ऑफ साइड का खेल इनका जबरदस्त था कि अधिकारी नन्हीं से बने। सरफराज ने धीमी शुरूआत के बाद लय पकड़ा।

उन्होंने सीरीज़ में एंडेंस को बढ़ाया।

स्टोकम् थी पहली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का फैसला किया। नौ महीने बाद पहली ही गेंद पर उन्होंने रोहित का ऑफ स्टॉप उड़ाइ था। इसके बाद हम खेल की आगे की गिलियां खिखेर दीं।

मोर्चे पर युवा: सरफराज (56)

और पड़िकल (65) ने पारी को आगे बढ़ाया। पांचमात्र का ऑफ साइड का खेल इनका जबरदस्त था कि अधिकारी नन्हीं से बने। सरफराज ने धीमी शुरूआत के बाद लय पकड़ा।

उन्होंने सीरीज़ में एंडेंस को बढ़ाया।

स्टोकम् थी पहली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदबाजी का चौका जड़ सौ रन पूरे किए।

स्टोकम् की खेली मैट पर रोहित आउट: पूरी सीरीज़ में गेंदबाजी न करने वाले स्टोकम् ने लंच के बाद आखिरकार

गेंदब

महाशिवरात्रि: आदि अनंत मगवान शंकर का विधि-विधान से अभिषेक

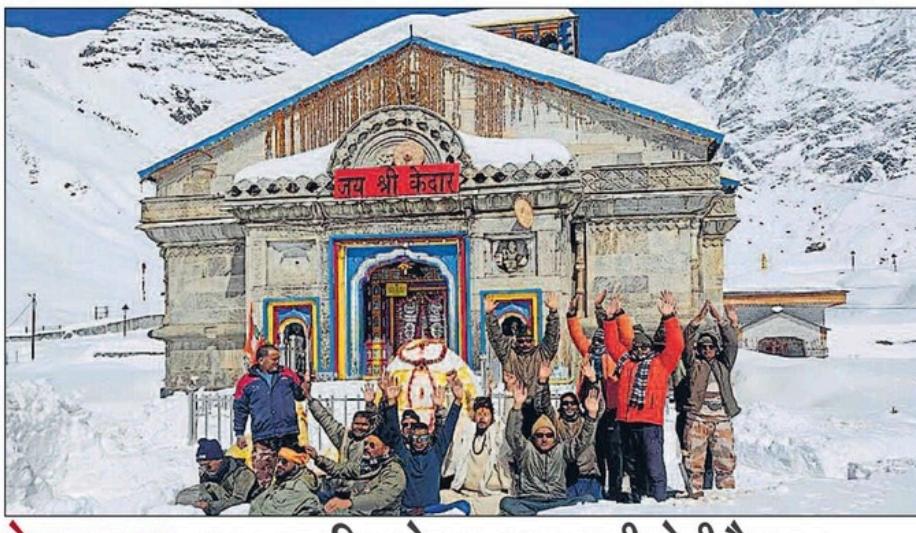


काशीः 'ज्ञान' स्वरूप में विराजमान हैं बाबा विश्वनाथ

द्वादश ज्योतिरिंगों के रूप में आदावे श्रीकाशी विश्वनाथ ज्योतिरिंग की सबसे बड़ी विशेषता यह है कि यह एकमात्र ऐसा शिवलिंग है जहाँ दीपी पार्वती को आश्रित करने के लिए महारात्रे ज्योतिरिंग स्वरूप में अपनी इच्छा से अविभूत हुए। काशी में विश्वनाथ 'ज्ञान' स्वरूप में विराजमान है। शेष सभी 11 ज्योतिरिंगों का प्राकृत्य भक्तों की इच्छा पर हुआ है इसलिए उनका नमकरण भक्तों के नाम के जोड़कर हुआ है। काशी का अर्पण ही ज्ञान का प्रकाश है। यही ज्योतिरिंगों का प्राकृत्य भक्तों की इच्छा पर हुआ है इसलिए उनका नमकरण भक्तों के नाम के जोड़कर हुआ है। काशी का अर्पण ही ज्ञान का प्रकाश है।

सानन्दमात्रन्दवने वसन्नं
आशन्दकन्दं हतप्रपुवन्दम्।
वाराणसीनाथमनानथां
श्रीविश्वनाथं शरणं प्रपद्ये॥

भावार्थः : जो भगवान शंकर अनंदवन काशी क्षेत्र में आनंदपूर्वक निवास करते हैं, जो परमानंद के निषान एवं आदिकारण है। जो पाप समूह का नाश करने वाले हैं। मैं ऐसे आश्रमों के नाथ वाराणसीपति श्रीविश्वनाथ की शरण में जाता हूं।



केदरनाथः भगवान शिव के पृष्ठ भाग की होती है पूजा

हिमालय में स्थित केदरनाथ मंदिर भगवान शिव के 12 ज्योतिरिंगों में से एक है। 11वें ज्योतिरिंग श्री केदरनाथ में भगवान शिव के पृष्ठ भाग की पूजा होती है। बाबा केदर उत्तराखण्ड के पश्च केदरों में सबसे श्रेष्ठ हैं। भगवान शंकर देव की पौट की आकृति-पिंड के रूप में श्री केदरनाथ में पूजे जाते हैं। भावार्थ है कि द्वापर युग में केदर श्री में भगवान शिव के पांडों को शूल रूप में दृश्य दिये थे। उत्तराखण्ड के निषान आदि गुरु शक्तिवार्य ने 8वीं-9वीं सदी में करवाया था। 2013 के जल प्रलय में श्री केदरनाथ मंदिर सुरक्षित रहा। यह मंदिर उत्तराखण्ड के चारधाम में से एक है।

कर्ते यस्य विग्रजते हि गरलं, गंगाजलम् मस्तके।
वाराणसीगिरिराज राजतनया जाया भवानी स्थितः॥
नन्दी स्कन्दं गणाधिनाथं स्थितः केदरनाथं प्रभा।
केदरांचलं स्मित्यात् हि सतत् कुर्यात् सदा मङ्गलम्।

भावार्थः : जिनके कर्ता पर गरल-विष एवं मस्तक पर गंगाजल विराजमान हैं। जिनके वाराणसी में पर्वतराज हिमालय की पुरी पत्नी के रूप में भवानी हैं। नन्दी, कुर्क्ष, गणेश जी के साथ केदरांचल (केदरनाथ) में नियंत्रित स्थित रहना गति भगवान केदरनाथ सदा हमारा कल्याण करें।



देवघरः कामनालिंग के रूप में पूजन

देवघर में बाबा वैद्यनाथ को मनोकामना लिंग के रूप में पूजा जाता है। शिव पूराण में वर्णित है कि देवघर में बाबा वैद्यनाथ ज्योतिरिंगी की स्थापना रावण द्वारा केलाश पर्वत से लका ले जाने के क्रम में हुई थी। मान्यता है कि महिंशिवरात्रि के दिन बाबा वैद्यनाथ की देवघर में स्थापना हुई है।

गृह मंत्री ने कहा, एक बिलक पर पूर्ण जानकारी उपलब्ध होगी डाटाबेस से सहकारिता को गति मिलेगी : शाह

उम्मीद



नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। सहकारिता मंत्री अमित शाह ने शुक्रवार को राष्ट्रीय सहकारी डाटाबेस की शुरुआत करते हुए कहा कि डाटाबेस की मदद से सहकारिता क्षेत्र की गति मिलेगी। उन्होंने कहा कि वित्तार में भी मदद प्रियोग करते हुए आदिकारण 75 साल बाद पहली बार सहकारिता डाटाबेस सुरक्षा की जागीरा होगी।

अमित शाह ने कहा कि प्रधानमंत्री नंदें मोदी ने साहसिक फैसला लेकर उसे अंजाम तक पहुंचाते हुए सहकारिता मंत्रालय का गठन किया। उन्होंने कहा कि सहकारिता को गति देने में समर्पया आई, हमारे पास नहीं थी कि वित्तार में भी मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि डाटाबेस की गति मिलेगी। इसके बाद वित्तार में भी मदद मिलेगी।

एक बिलक पर पूर्ण जानकारी उपलब्ध होगी: केंद्रीय युवा मंत्री शाह ने कहा कि अंजाम तक 20 नई गतिविधियों को पैकेस के साथ जाड़ा है, जिससे पैकेस मुक्ता कमा सकते हैं।

देश की हर पंचायत में एक पैकेस होगा।

शाह ने कहा कि अब तक 20 नई गतिविधियों को पैकेस के साथ जाड़ा है, जिससे पैकेस मुक्ता कमा सकते हैं। उन्होंने कहा कि पैकेस के कम्यूटी-रीकार्ड से इनके विकास को कई सम्भालने एंटरप्रायर यह तय किया गया कि 2027 से पहले देश की हर पंचायत में एक पैकेस होगा। देश में आठ लाख से अधिक समितियों पंजीकृत हैं। 30 करोड़ से अधिक की समझौती समितियों के बारे में जानकारी प्राप्त की गई है।

'अभी लोग हाथ दिखाने को लाइनलगा देंगे'

क्रिएटर अवार्ड

नई दिल्ली, एंजेसी। प्रधानमंत्री मोदी ने शुक्रवार को आयोजित राष्ट्रीय सर्जक प्रस्तुति-प्राइवेट के लिए आधात्म और वैदिक एस्ट्रोलॉजी के लिए अंदिमन को 'बेस्ट मार्केट' क्रिएटर अवार्ड से सम्मानित किया। इसके बाद मोदी ने कहा कि अभी कहा कि इसके पैकेस का अपाकार्य प्लान है? प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि अभी सभी लोग लाइनलगा लगाना आपके आगे हाथ देने खाले हो जाएंगे।

इसके बाद प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि मैं अपना एक किस्सा आप लोगों को सुनाना चाहता हूं। पहले जब मैं देश में सफर करता था तो आक्षण और काम्यन सीट नहीं मिल पाती थी। भीड़ बहुत होती थी। मैं ऐसे ही ट्रेन में चला जाता था और मौका पाता ही लोगों के हाथ देखना शुरू करता हूं।

एसबीआई की अर्जी पर सुनवाई 11 को

नई दिल्ली में शुक्रवार को राष्ट्रीय सहकारी डाटाबेस की शुरुआत के मौके पर कार्यक्रम में संवीधित करते सहकारिता मंत्री अमित शाह ने कहा कि डाटाबेस की जागीरा होगी। जिसके द्वारा सहकारिता को गति मिलेगी। इसके बाद वित्तार में भी मदद मिलेगी। उन्होंने कहा कि डाटाबेस की गति मिलेगी। इसके बाद वित्तार में भी मदद मिलेगी।

जयकिशोरी सम्मानित

आधुनिक समय की मीरा के नाम से प्रधानमंत्री द्वारा सम्मानित किए जाने के बाद भगवद्गीता और रामायण की कहानियां साझा की। लक्ष्य डबास को संवाचार और वैदिकी के प्रयोग के साथ क्रिया प्रयोगों में सुधार के लिए सर्वसंरक्षणीय की गति निर्माता का पुरस्कार मिला।

कर देता। प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि क्या देव छोड़ देव बाद ही लोग तोड़ा छोड़कर मुझे बैठने के लिए कहते थे और मुझे सीट मिल जाती थी। प्रधानमंत्री मोदी ने वह किस्सा तब सुनाया जब वह अंदिमन को सम्मानित करते रहे थे। इसके बाद अंदिमन ने कहा, मैं ज्योतिष की बाँड़ीयों में नहीं बनाता। मैं धर्मशास्त्रों के कुछ विषयों पर विदियों वाला बनाता हूं।

इसके बाद प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि मैं अपना एक किस्सा आप लोगों को सुनाना चाहता हूं। पहले जब मैं देश में सफर करता था तो आक्षण और काम्यन सीट नहीं मिल पाती थी। भीड़ बहुत होती थी। मैं ऐसे ही ट्रेन में चला जाता था और मौका पाता ही लोगों के हाथ देखना शुरू करता हूं।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

सरकार के फैसले की

आलोचना जुर्मनहीं: कोर्ट
नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

ट्रंप ने 8.33 करोड़ डॉलर के हर्जाने के लिए बांद भरा

सरकार के फैसले की आलोचना जुर्मनहीं: कोर्ट
नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

नई दिल्ली में शुक्रवार को आयोजित प्रथम राष्ट्रीय सर्जक प्राइवेट के दौरान प्रधानमंत्री मोदी ने अरिदमन को सर्वशेष माइक्रो क्रिएटर अवार्ड दिया।

कर्नाटक में ई बाइक टैक्सी योजना वापस

बैंगलुरु। कर्नाटक सरकार ने



हिन्दुस्तान

www.livehindustan.com

धनबाद
शनिवार
9 नार्च 2024

चलते-चलते

14

Divisa



आँखों को दीजिए कुदरती आई मंत्रा

Helps in:
• Eye Strain • Eye Dryness
• Eye Tiredness • Eye Freshness • Eye Cleanliness



Dr. Juneja's
EYE
Mantra®

Clinically Tested
For efficacy and safety

24x7 Helpline: 8196822222 • www.eyemantra.com • Available at all leading medical stores

प्रयोग विधि: 2 से 3 ड्रॉप्स दिन में तीन बार या
विकिट्सकीय परामर्शनुसार इस्तेमाल करें।

12 गुणकारी आयुर्वेदिक औषधियों जैसे गुलाब, तुलसी, आंवला, नीम, पुदीना, शहद इत्यादि के योग से बनी 'आई मंत्रा' आयुर्वेदिक आई ड्रॉप्स आँखों में होने वाली समस्याओं जैसे आँखों की थकान, आँखों का सूखापन, आँखों पर दबाव कम कर उन्हें स्वस्थ व शीतल रखने में सहायक है। आयुर्वेदिक होने के कारण यह सुरक्षित है एवं इसका आँखों पर कोई दुष्प्रभाव भी नहीं पड़ता।

दावा: बढ़ती उम्र के असर को रोकने में स्वर्ण नैनों कण सक्षम

प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति में 'स्वर्ण भस्म' के इस्तेमाल का उल्लेख

नई दिल्ली, विशेष संवाददाता। स्वर्ण नैनों कण (स्वर्ण भस्म) बढ़ती उम्र का असर रोकने में सक्षम है। यूरोप के शोधकर्ताओं ने यह दावा किया है। प्राचीन भारतीय चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद में दवाओं और सीदादेव प्रसाधनों में स्वर्ण भस्म के इस्तेमाल का उल्लेख है, लेकिन अब ये भी पुष्ट की है।

फ्रांस के पेरिस विविद्यालय के शोध में दावा किया गया है कि स्वर्ण नैनों कण त्वचा की न सिर्फ़ बाहरी संक्रमणों से बचाते हैं, बल्कि ये बढ़ती उम्र के प्रभावों को रोकने में भी सक्षम हैं। आयुर्वेद में इस स्वर्ण भस्म कहा जाता है। साइंस जर्नल एल्सोनिक्स में प्रकाशित शोध के अनुसार सूर्य की अल्ट्रावायलेट किरणों, प्रदूषण तथा सिरोट के खूब आदि से त्वचा की कोशिकाओं को क्षति पहुंचाती है। इससे त्वचा में सुखापन का खतरा उत्पन्न होता है, जिससे स्वर्ण नैनों कण के बहुत साँदर्य उत्पाद बचाते हैं। त्वचा की क्षतिग्रस्त कोशिकाएं घिर से खराब होती हैं तथा कालेजन प्रोटीन बनने की प्रक्रिया तेज होती है। इस प्रोटीन से त्वचा की लीलापन बढ़ता है, जो झूरियों को उत्पन्न होने से रोकता है।



- त्वचा की क्षतिग्रस्त कोशिकाएं इससे स्वस्थ होने लगती हैं
- भारतीय चिकित्सा पद्धति आयुर्वेद में यह स्वर्ण भस्म कहा जाता है

66 यह अध्ययन भारतीय आयुर्वेद की महत्व पर मुहर लगाता है। देश में ऐसे उत्पादों को युवा पीढ़ी अपना रही है, जिनमें स्वर्ण के नैनों कणों का प्रयोग हुआ है। स्पार्किंग गोल्ड फ्रेस वास एक ऐसा भारतीय उत्पाद है, जिसमें 24 कैरेट के नैनों कणों मिलाए गए हैं। इससे वैशिक बाजार में आयुर्वेद की प्रमाणिकता भी बढ़ेगी।

- डॉ. संचित शर्मा, निदेशक एमिल आयुर्वेद

ऐसे मिलता है पोषण

शोधकर्ताओं ने पाया कि स्वर्ण नैनों कणों वाले सौंदर्य उत्पाद से पिंडमर्ल एवं काइब्रोलास्ट कोशिकाओं को मजबूती मिलती है, जिससे त्वचा का रुखापन खत्म हो जाता है और उसमें नमी बढ़ी रही है। त्वचा की क्षतिग्रस्त कोशिकाएं घिर से खराब होती हैं। परिणाम यह होता है कि उम्र बढ़ने के प्रभावों का असर कम नजर आता है। इससे त्वचा को संपूर्ण पोषण मिलता है। साथ ही स्वर्ण नैनों कणों का त्वचा पर नकारात्मक प्रभाव नहीं होता है।

धीरी हो जाती है प्रक्रिया

स्वर्ण पर अध्ययन करने वाले शोधकर्ताओं ने बताया कि आत्मरंग पर उम्र बढ़ने के साथ-साथ कोशिकाएं क्षतिग्रस्त होने लगती हैं, लेकिन स्वर्ण नैनों कणों से यह प्रक्रिया बहुद धीमी हो जाती है एवं नैनों कोशिकाएं तेजी से बनते लगती हैं। परिणाम यह होता है कि उम्र बढ़ने के प्रभावों का असर कम नजर आता है। इससे त्वचा को संपूर्ण पोषण मिलता है। साथ ही स्वर्ण नैनों कणों का त्वचा पर नकारात्मक प्रभाव नहीं होता है।

कठर एयरवेज में दुनिया की 2200 कदमों से असमय पहली एआई एयरहोस्टेस समा मौत का डर नहीं सताएगा



19 सेहत

नई दिल्ली। जीवन चलने का नाम... गुनगुनाते हुए कदम बढ़ाते जाएं बीमारियों आपस सूर भागेंगी, असमय मौत का खतरा भी पास नहीं पहुंचेगा। हालाया शोध के अनुसार, एक दिन में 2200 कदम चलने तो जरूरी है ही लेकिन इससे अधिकत एक भी कदम बढ़ाने पर हृदय संबंधित रोग का संकट कम होता है। इसके अलावा असमय होने वाली मौत का खतरा भी 39 फीसद कम हो जाता है। ब्रिटिश जर्नल ऑफ़ सोर्टेडीसोन में यह अध्ययन प्रक्रिया तेजी से बढ़ाया गया है।

कम से कम 2,200 कदमों से करें दिन की शुरुआत : लंबे समय से यह दावाकिया जा रहा है कि इसका कोटि दिन में कम से कम 10,000 कदम चलना



21

फीसदी तक कम हो जाती है केवल चलने से हृदय रोग का खतरा चाहिए। लेकिन नए शोध के अनुसार, आप दिन की शुरुआत कम से कम 2,200 कदम चलने के साथ करें उसके बाद चाहे भूरा दिन बैठ कर बृतीत कर लें। बता दें कि सात साल की अवधि तक चला यह अध्ययन ऑटोलाइन की सिडनी यूनिवर्सिटी में कार्या गया।

TATA MOTORS
Connecting Aspirations

TATA

#DARK EDITION BY TATA MOTORS

#DARK RULES



HARRIER
PRICE STARTS AT ₹ 15.49 Lakhs*



NEXON
₹ 8.15 Lakhs*



NEXON.EV
₹ 14.49 Lakhs*



SAFARI
₹ 16.19 Lakhs*

GLOBAL NCAP | BHARAT NCAP

India's Safest SUV

BUILT TO TAKE ON SURPRISES

Advanced Driver Assistance System



Memory Seat
with Welcome Function

BOOK NOW

To Know More, Call 1800 209 8282 | cars.tatamotors.com | ev.tatamotors.com | @officialtatamotorscars | @tatamotors_cars | @TataMotorsCars

DHANBAD: SS Motoren: 7506018315, BOKARO: Kraft Auto: 7506018273, DEOGHAR: SS Motoren: 9152101688, GIRIDIH: SS Motoren: 8291125910, KODERMA: SS Motoren: 8291126185, DUMKA: Tiwari Automobiles: 7506018316, GODDA: Tiwari Automobiles: 8291125964, JAMTARA: Tiwari Automobiles: 8291126144, PAKUR: Tiwari Automobiles: