

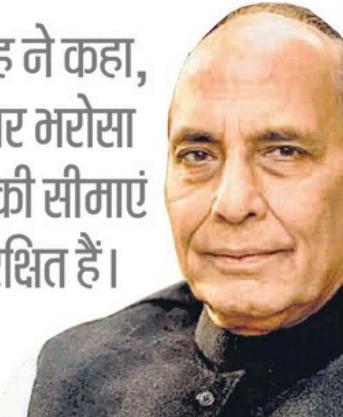


शुक्रवार  
29 मार्च 2024, धनबाद

# हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

राजनाथ सिंह ने कहा,  
सुखा बलों पर भरोसा  
रखें। भारत की सीमाएं  
पूरी तरह सुरक्षित हैं।



• पांच प्रदेश • 21 संस्करण

## मिल्कोमोर

पशु आहार

दूध बहेगा,  
मुनाफा बढ़ेगा..



मिल्कोमोर अब  
Badho App पर

Badho B2B App  
For Retailers

अभी डाउनलोड करें

Google Play



निर्माता  
**कृषि उद्योग लि.**

सम्पर्क करें  
 9310500105

विश्वसनीयतम्

सबसे ज्यादा पोषण

अच्छा स्वास्थ्य

ज्यादा दूध

लंबी आय

# Fashion Mubarak

Baazar  
Kolkata



**FASHION ₹99 to ₹999**

Own Brands :

GENE

NOW

Prakriti®

### -ATTRACTIVE GIFTS-



**SHOP FOR  
₹999  
GET  
PERFUME  
₹99**



**SHOP FOR  
₹1999  
GET  
PERFUME SET  
₹149**



**SHOP FOR  
₹2999  
GET  
SMART WATCH  
₹999**

\*Actual products may vary from the pictures shown.  
Offer valid till stock lasts.

**बोकारो : दि बोकारो मॉल (सेक्टर-7) • चास मेन रोड (चंद्रा टॉकीज़ के पास)  
गिरिधीर • गौलाला अहल वैल्या आज्ञाह चौक**



# SUPER X-CHANGE SUMMER SALE

साथ ही पाएं अन्य कई फायदे

₹  
15000  
कैटरैक

₹  
0  
डाइनपेंसेंट पर  
मनवाहा प्रोइक्ट घर ले जाएं



अदा करें छोटी किस्तों में सिर्फ़ मूल,  
व्याज जाएं बिल्कुल भूल  
खरीद मूल्य = फायानस मूल्य  
= सच्चा व्याजमुक्त फायानस  
सिर्फ़ आदित्य विज्ञान में

7000\* तक का एक्सचेंज  
वैल्यू पुराने एसी पर !



3 साल की अतिरिक्त  
आदित्य सुरक्षा वारंटी  
मात्र ₹ 1999 से !

तो आइये ! चिलचिलाती गर्मी के लिए खुद को रखें तैयार !!

घर लाएं कई  
खूबियाँ  
वाला AC

कनवर्टिबल AC

जैसी जरूरत वैसी कूलिंग !

हॉट एंड कूल AC

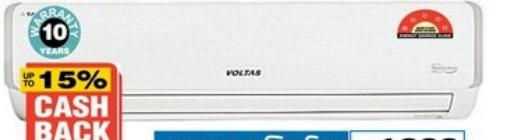
हर मोस के लिए !

स्मार्ट AC

FREE इंस्टॉलेशन

\*यह ऑफर सिर्फ़ भुवनेश्वर और वैदिला पर ही लागू

सुपर सेवर ऑफर  
1.7 टन AC ले जाएं  
1.5 टन की कीमत में



5% INSTANT DISCOUNT\*

\*Min. Trxn.: ₹ 20,000; Max. Discount: ₹ 5,500 per card. Also valid on EMI Trxn. Validity: 16 Mar - 14 Apr 2024. T&C Apply.

SBI card

प्रतिचित फाइनेंस एंड क्रेडिट / डेबिट कार्ड द्वारा केशबैंक और आकर्षक ऑफर्स की सुविधा

BAJAJ FINSERV HDB FINANCIAL SERVICES HDFC BANK IDFC FIRST BANK Paytm Pine Labs

इनपर हमें Follow और Like करें और पाएं शालादार ऑफर और डॉलर

@adityavisionofficial @visionaditya @adityavision aditya\_vision

वर्ष 2024 में है पहले से बड़ा इनाम

खरीदे और जीतें

आदित्य विज्ञान

BUY & WIN 2024

तो आइये कहें खट्टीदारी और पाएं गौका

15 करोड़ के इनाम जीतने का

प्रथम पुरस्कार 155 करोड़

आदित्य विज्ञान साकार करने आपको लक्षण

द्वितीय पुरस्कार 1101 बाइक

तीसरा पुरस्कार 3 घर

Mega Prize

3 घर

सेल या सर्विस हेतु कॉल करें आदित्य सेवा

9955555544 (Time: 10 AM to 8 PM)

140+ स्टोर्स के साथ आपकी सेवा में

धनबाद:

एम.एस. टॉवर, कोला कुसमा, निकट बिग बाजार, सरायदेला, फोन : 9264476463

बैंक मोड, धनसार रोड, निकट भारत पेट्रोल पम्प, फोन : 9264476470

SAMSUNG LG Whirlpool SONY PANASONIC TCL GOREY Haier IFB HITACHI VOLTAS DAIKIN GENERAL LLOYD

PHILIPS WUPSONG GREE V-GUARD SIMPLY DOLCE VESPA FISHER VIDCO LEONARDO DEL VIVO OPOPO ONEPLUS



सियासत 301

छवि समेत आठ की  
हिन्दुस्तान अवधि बढ़ी

रंगी। बैशाह द्वारा इसका एक एक्शन जैसी घोषणा के आधीन में जेल में बंद निलंबित आईएस अधिकारी छींगे रखन, अमेत अग्रवाल समेत अन्य 8 अधिकारियों की न्यायिक हिन्दुस्तान अधिकारी अदालत ने दो सालों के लिए बढ़ा दी है। अदालत ने अगली पेसी की तारीख 12 अप्रैल निर्धारित की है।

मोर्चा का आंदोलन स्थगित

वितरहित शिक्षा संयुक्त संघर्ष मोर्चा ने अनुदान राशि जारी नहीं होने पर प्रियोले दिनों आहवान किए आंदोलन की स्थगित कर दिया है। मोर्चा ने गुरुवार को बैठक कर इस पर फैसला लिया है। हिन्दुस्तान की कृशवाहा की अक्षयकाशी में बैठक दी गई है और मोर्चा के नेताओं ने कहा कि इस परिस्थिति में भाजपा सभी राज्य सरकार ने अनुदान की राशि भेजकर वितरहित संस्थाओं के शिक्षकमियों को भुगतान की जाएगी।

■ सभी जिलों के कौशागर को मेज दी गई है राशि

31 को रात 12 बजे के बाद अनुदान राशि लैप्स कर जाएगी। 31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है कि किसी भी स्थिति में राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों को निदान भेजा है।



31 को रात 12 बजे के बाद अनुदान राशि लैप्स कर जाएगी।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है कि किसी भी स्थिति में राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों को निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान भेजा है।

31 मार्च तक सभी जिला शिक्षा पदाधिकारी को संस्थाओं के खाने में राशि भेज दी है। ऐसा नहीं किए जाने पर 31 मार्च को रात 12 बजे के बाद अनुदान की राशि लैप्स कर जाएगी। सरकार ने जिला शिक्षा पदाधिकारियों की निदान



# हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का

शुक्रवार

29 नावं 2024, बैतूल कृष्ण पथ, चतुर्थी, विक्रम समवत् 2080, धनबाद

नगर संकरण, वर्ष 14, अंक 74, 20 पेज, गुल्म 5.00

● पांच प्रदेश ● 21 संकरण

सुनक बोले, पिता  
होने के साथ देश  
का नेतृत्व करना  
कठिन संतुलन



LLOYD Grande Heavy-Duty AC  
with Powerful Cooling and Air Purification

A HAVELLS Brand  
FEATURES  
IAQ (IMPROVES & DISPLAYS AIR QUALITY)  
ACP (AC CONVERTIBLE TO AIR PURIFIER)  
99.9% VIRUS REDUCTION  
5-in-1 EXPANDABLE AC  
PLASMA PROTECTIVE SHIELD  
100% 75%  
VOICE & WIFI ENABLED  
EXCLUSIVE OFFERS ON LLOYD AIR CONDITIONERS  
GET UPTO ₹10,000/- Cashback on Select Credit Cards  
JUST PAY ₹1/- & Take Home a LLOYD AC  
JUST PAY ₹2,024/- Fixed EMI  
INSTALLATION Free Worth ₹1,500/-  
FREE 5 Years Comprehensive Warranty Worth ₹990/-  
GET UPTO ₹7,000/- on Exchange of old AC

कदे खटीदारी और पाएं मौका ₹15 करोड़ के इनाम जीतने का !



आदित्य विजय

...जर्वेट अन्वेषने का !

9955555554

(10 AM to 5 PM)

दुमका हत्याकांड : 23 अगस्त 2022 को पेट्रोल डाल लगा दी थी आग

## छात्रा को जिंदा जलाने में शाहरुख, नई मर्केट



01  
लाख 5 हजार रुपये  
जुर्माना भी लगाया  
19  
मर्कों को कोट्टे दोनों  
को दोषी ठहराया था

बचाव पक्ष ने अदालत से लगाई कम सजा की गुहार

इस केस में बचाव पक्ष के अधिवक्ता सिकंदर मडल थे। पीडित पक्ष की ओर से लोक अधियोजक चम्पा कुमारी बहस कर रही थी। सुनाई के द्वारा अदालत में बचाव पक्ष ने कहा कि दोनों दोषियों का पूर्व में कोई आपराधिक रिकार्ड नहीं है और न ही समाज में दोनों बदनाम है। अधिवक्ता ने अदालत से गुरारिश करते हुए कहा कि दोनों के जीवनस्तर को देखते हुए कम से कम सजा दी जाए। वही लोक अधियोजक चम्पा कुमारी ने कहा कि यह घटना बहुत ही जग्याहा है। इसलिए दोनों दोषियों को कड़ी से कड़ी सजा दी जाए।

पुलिस ने कोट्टे को साँपी थी  
100 पेज की चार्जशीट

इस मामले में मुख्य आरोपी थी। शाहरुख हुसैन और उसके साथी मों नई असारी उर्फ़ छोटू को कोट्टे ने गुरुवार को उप्रकैद की सजा सुनाई। साथ ही दोनों पर कुल एक लाख पांच हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया। जुर्माने की राशि पीड़ितों के परावार को भुगतान करने का आदेश दिया गया। दुमका के प्रथम जिला एवं अपर सत्र न्यायाधीश और पोक्सो कोट्टे के विशेष न्यायाधीश रेमेश चंद्रमा की अदालत ने दोनों को 19 मार्च को ही मामले में दोषी ठहराया था। सजा के बिन्दु पर गुरुवार को सुनाई हुई।

अदालत ने भावाव की धारा 302 के तहत मुख्य अधियुक्त शाहरुख हुसैन को उप्रकैद की सजा सुनाई। साथ ही 25 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया। जुर्माने की राशि अदा नहीं करने पर दोषी को एक वर्ष का को अतिरिक्त सश्रम करावास भुगतना होगा। वही भावाव की धारा 506 के तहत शाहरुख को दो साल की सजा सुनाई गई है। पांच हजार रुपए का जुर्माना लगाया है। इसमें जुर्माने की राशि अदा नहीं करने पर उसे एक माह की अतिरिक्त करावास की सजा भुगतानी होगी। शाहरुख के सदृशी नई असारी उर्फ़ छोटू को भावाव की 302 के तहत उप्रकैद की सजा सुनाई गई। उस पर 25 हजार रुपए जुर्माना भी लगाया गया है। जुर्माने की राशि अदा नहीं करने पर उसी एक साल का अतिरिक्त करावास भुगतना होगा।

दोनों दोषियों की सभी सजाएं साथ-साथ चलेंगी। अदालत ने दोनों दोषियों पर लगाए गए जुर्माने की राशि को पीड़ितों के अधिकारों को भुगतान करने का निर्देश दिया।

घटना : 23 अगस्त 2022 की अलसुबह तब हुई थी, जब 17 वर्षीय छात्रा शहर के जरुराडी है महल्ला स्थित अपने घर के कमरों में सोई थी। दोनों दोषियों को खिड़की से बेंग पर पेट्रोल छिड़क कर माचिस से आग लगा दी गई थी। इससे छात्रा गंभीर रुप से झुलस गई थी। एक

सप्ताह तक वह मौत से संघर्ष करती रही। अंत में रांची के रिम्स में इलाज के द्वारा उसने 27 अगस्त 2022 को दम तोड़ दिया था।

वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से सुनाई गई सजा : अदालत की कार्यालय गुरुवार को शाम 4 बजे शुरू हुई। इसको लेकर दिन के 11 बजे से ही अदालत परिसर में चहल-पहल थी। दोनों दोषियों को जेल से ही वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से सजा सुनाई गई। दोनों पक्षों की बहस को सुनने के बाद अदालत ने

हांसी। दोनों दोषियों को घटना के बाद दुमका में हुआ था आंदोलन : छात्रा को पेट्रोल छिड़क कर जलाने की घटना के बाद पूरे दुमका जिले में लोगों ने आंदोलन किया था। अपरिक्षयों की गिरफतारी और हत्या के पीछे का मकसद जानने के लिए लोग सड़कों पर उतरे थे। ➤ देखें P14

## के जरीवाल की रिमांड एक तक बढ़ी

नई दिल्ली, बरिश संवादादाता। आबकारी नीति से जुड़े धनशोधन मामले में गुरुवार को रातजे एवेन्यू कोर्ट ने मुख्यमंत्री अरविंद के जरीवाल की ईडी हिरासत एक अप्रैल तक बढ़ा दी। जांच एजेंसी ने कोट्टे से सात दिन की रिमांड मांगी थी। इस दौरान के जरीवाल से खुद अपने मामले की धैरवी की। विशेष न्यायाधीश कावेरी बावेजा की कोट्टे ईडी द्वारा दाखिल दिवासत के अवेदन पर सुनाई रही थी। ईडी की ओर से पता एसवी राजू ने कहा कि हांसी

■ कोट्टे ईडी ने सात दिन की मांगी थी रिमांड पांच दिन तक के जरीवाल के बयान रिकॉर्ड किए गए हैं, लेकिन वह ठीक से जवाब नहीं दे रहे हैं। उनका अन्य कई लोगों से सामना कराना है। गोवा चुनाव के चार उम्मीदवारों के बयान रिकॉर्ड किए गए हैं।

ईडी जांच के बाद शुरू हुआ असली घोटाला : अरविंद

नई दिल्ली। अरविंद के जरीवाल ने गुरुवार को रात एवेन्यू कोर्ट में दलील दी कि ईडी ने घोटाले में कहीं भी रुपया नहीं मिला है। असली घोटाला ईडी द्वारा जांच शुरू होने के बाद हुआ। उन्होंने कहा कि ईडी का मकान उड़े फंसाना और आम आदमी पार्टी को खत्म करना है। उन्होंने कहा कि अरविंदों का मामले में अपूर्व बने शरण दंड रही ने भाजपा को 55 करोड़ दिए गए हैं, जिसमें से 50 करोड़ गिरफतारी के बाद दिए गए।

झारखंड में मनरेगा के मजदूरों को अब 272 रुपए मजदूरी

रांची/नवी दिल्ली। महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी (मनरेगा) योजना के तहत मजदूरी दरों में जिजाफा किया गया है। अलग-अलग राज्यों में मजदूरी दर में चार से 10 फीसदी की वृद्धितरी की गई है।

झारखंड के बहने के बाद दुमकों के बीच बहने के बाद दोनों दोषियों को आरोपी की ओर से 245 रुपये और राज्य की ओर से 27 रुपये मजदूरी दरी जाएगी। इस आधार पर झारखंड के मनरेगा मजदूरों को एक अप्रैल से 272 रुपये मजदूरी मिलेगी।

बीसीसीएल के पूर्व अधिकारी की संपत्ति ईडी ने अटैच की

रांची : बीसीसीएल धनबाद के कुसुंदा एरिया की गोंदूंडाह कोलियारी के पूर्व प्रोजेक्ट अफसर (पीओ) राम कृष्ण रमण की मुश्किले बढ़ गई हैं। ईडी ने पद पर रहने हुए अवैध कमाई की भर्ती लार्डिंग के आरोप में पीएमएलए कोट्टे में चांजीटी दाखिल कर दी है। ईडी को 36.54 लाख रुपए से अधिक की मरी लार्डिंग के सबूत मिले हैं। ईडी ने जीमीन, लार्डिंग के सबूत खो दिया है। इसके अलावा धनबाद के सबलपुर में आठ कट्टा जीमीन, पर्सेंट बुकान को अटैच कर लिया है।

रामण की रांची के पिपराम में 8 डिसमिल जीमीन खरादी में 940 गवर्फेट का सबूत खो दिया है। रांची के मोरहाबादी में ही छह व सात डिसमिल जीमीन खरादी हो रही है।

प्रमुख पांच

महुआ मोंज्या ईडी के समक्ष पेश नहीं हुई

1 तुम्हारा नेता गुरुआ गोजाई के सबना पर गुरुवार को भी पेश नहीं हुई। P15

ममता पर टिप्पणी में दिलीप घोष पर केस

2 ममता बनार्जी पर टिप्पणी घोष पर केस दर्द दुःख हुआ। P15

मेनन फिर आईसीसी एलिट पैनल में

3 नितिन बनार्जी को पांचवीं अंपांच एलिट पैनल में स्थान लिया है। P16

स्वदेशी एलसीए मार्केट

4 एक बड़े दूल्हे एलसीए लेटेज मार्केट पर पूरी हुई। P15

एक अप्रैल से ई-बीमा खाता होगा अनिवार्य

5 एक अप्रैल से अप्रैल से अप्रैल सभी बीमा पॉलिसी डिजिटल प्राप्त्याने में जारी की जाएगी। P17

MARUTI SUZUKI

DRIVEN BY TECH. INSPIRED BY THE BOLD.

Driving the New Age Baleno is pure thrill. It's power packed with hi-tech features that take your driving experience to a whole new level. Get ready to drive

CREATE. INSPIRE.



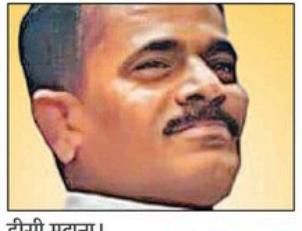




# हिन्दुस्तान म्यूजिकल नाइट 31 को, डीसी मदाना मचाएंगे धमाल



- रोमी रॉक स्टार तथा गायिका अंजू भी कार्यक्रम में करेंगे शिरकत
- दीरी एट लेन में शाम साढ़े छह बजे से थ्रुल होगा कार्यक्रम



डीसी मदाना।



रॉक स्टार अंजु।



रोमी रॉक स्टार।

मदाना धमाल मचाएंगे। कार्यक्रम का आयोजन साढ़े छह बजे शाम को दीरी एट रिसॉर्ट (आठ हीरक रोड) में होगा। कार्यक्रम में गायक डीसी

रोमी रॉक स्टार तथा अंजू भी शिरकत करेंगे। कार्यक्रम की तैयारी अंतिम चरण में हैं। तेरी आख्यान का ये काजल फेम डीसी मदाना के साथ

उनकी पूरी टीम भी आएगी। कार्यक्रम में गीत-संगीत, नृत्य के साथ-साथ अन्य मनोरंजन कार्यक्रम होंगे। कार्यक्रम के मुख्य

प्रयोजक निर्मलानंद कंस्ट्रक्शन (मंगलम कंस्ट्रक्शन) है। को-स्पांसर के रूप में सूर्य रियलेक्सन वेन्यू पार्सर के रूप में दीरी एट रिसॉर्ट शामिल है। वार्ड बाई के रूप में

गोल इंस्टीचूट है। एकुशेन पार्टनर के रूप में डीवाई पार्टिल इंटर्नेशनल स्कूल शामिल है। एसोसिएट स्पासर के रूप में नालंदा डेवलपर्स तथा एमएस अभियोका बिल्डर्स एंड डेवलपर्स हैं। कार्यक्रम के पार्टनर के रूप में जेपी हास्पिटल, नालंदा सिटी, डॉ चंदन शास्त्री, युनिवर बैंक ऑफ इंडिया तथा जेडी होम्स शामिल हैं। वेन्यू पार्सर के रूप में दीरी एट रिसॉर्ट शामिल है।

गुड फ्राइडे आज, पुण्य गुरुवार पर संत एंथोनी चर्च में आयोजित प्रभु भोज में जुटे मसीही

## फादर ने शिष्यों के पैर पर खार कर दिया प्रेम और त्याग का संदेश

### प्रार्थना सभा

- फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने 12 शिष्यों के पैर पर खार कर दिया
- यीशु ने अपनी मृत्यु के एक दिन पूर्ण किया था अंतिम भोज
- कार्यक्रम में मसीही समाज के लोगों ने लिया मार्ग



पुण्य वृहस्पतिवार के दीरान शिष्यों का पांव पर खारते फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो।

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहते हैं।

आध्यात्मिक शक्ति व नवजीवन प्रदान करने वाला :

प्रार्थना सभा में

फादर ज्ञान प्रकाश ठोपनो ने कहा कि

पहले के समय में पैर धोने का काम घर

के मालिक का नहीं बल्कि सेवक का

होता था।

इसके दीक्षित प्रभु यीशु

में शामिल थे, जो समाज

में सेवा कार्य में निरंतर लगे रहत

# फूड प्वाइज़िनिंग से एक ही परिवार के 6 बीमार

धनबाद, वरीय संवाददाता। जोड़ापोखर की घटना, इफ्टार के बाद लोगों की तबीयत बिगड़ी गई। इसमें तीन महिलाओं हैं। घटना खुदवार रात की है। गुरुवार की अल्पमुहूर लगभग तीन बजे सभी की इलाज के लिए शहीद निर्वाल मरते मेंडिकन कालेज अस्पताल लाया गया। इसरोजीरी में इलाज कर राशम की वार्ड में शिफ्ट किया गया है। सभी की स्थिति में सुधार है।



फूड प्वाइज़िनिंग के बाद एसएनएमसीएच में भर्ती कराए गए लोग।

बीमार लोगों में सजदा खानून (40 वर्ष), जोरा 50 वर्ष, सोजारा खानून (60 वर्ष), शाहिद (45 वर्ष), साबिर (55 वर्ष) और मोसिम (45 वर्ष) हैं। इसमें साजारा खानून, सोजारा खानून, शाहिद और साबिर की स्थिति शुरू में काफी अंशीर थी, लेकिन उपचार के बाद स्थिति में सुधार है।



रुग्णी में ट्रेन से महिला के कटने के बाद धनबास्थल पर जुटी भीड़।

## ट्रेन की चपेट में आने से महिला की हुई मौत

सिजुआ (कतरास), प्रतिनिधि। ईस्ट बस्तीया ओपी के रुग्णी मल्लाह बस्ती के समीप धनबाद/गया रेलवे लाइन पार करने के दौरान ट्रेन की चपेट में आने से करीब 3.2 वर्षीय महिला की मौत हो गई। घटना के संबंध बताया जाता है कि रुग्णी पंचायत के मल्लाह बस्ती के समीप रहने वाले ऋषि कुमार की बहन आपे घर से भूली शर्त मार्केट करने के उद्देश्य से रही थी। रुग्णी के पुण्यारे रेलवे फाटक के समीप ट्रैक पार करने के बाद ट्रेन में आ गई। जिससे रुग्णी दोनों की मौत मौके पर ही हो गयी। घटना की सूचना ईस्ट बस्तीया ओपी पुलिस को दी गई। पुलिस पहुंच कर शव को अपने कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए धनबाद भेज दिया। मृतका ने अपने पीछे तीन बच्चों की छोड़ दी। फिलहाल मृतका अपने माझे के शादी को लेकर आयी थी। घटना की खबर मिलने के बाद घर के सदस्यों में चीख पुकार मच गई। परिजन रोते बिलखते घटना स्थल पहुंचे। बच्चों का रो रोकर बुरा हाल था, परिवार में मातम पसर गया।

## गैस, एसिडिटी, बदहजमी और पेट भारी के लिए 5 दशकों का भरोसा

### गैसानोल

ZERO SUGAR ADDED



**PHILIPS**  
Smart LED  
Connected by WiZ

**घर हो रमार्ट, जब लाइट्स हो रमार्ट**

Philips Smart Wi-Fi LED lights

स्पेसरेस्स स्मृति पर बढ़ चाढ़ ठोकी है।  
16 मिलियन कलर्स सारे कलर्स और वार्ष से कूल रोज़द लाइट।  
वॉइस नियंत्रण वॉइस नियंत्रण सहायता।  
WiZ ऐप कही से भी लाइट्स नियंत्रित कर सकते हैं।

innovation + you

नज़दीकी Philips Smart light hub लोकेशन के लिए स्कैन करें।

Connected by **WiZ** | Voice control | NO HUB NEEDED | works with Google Assistant | works with Alexa | works with Siri Shortcuts | EyeComfort Technology | LED | No Blue Light Hazard

Ranchi: Laipur 7004221319; Exchange Lake Road 9570171171

3/2024-purplefocus



# DELHI PUBLIC SCHOOL, DURGAPUR

An educational landmark of OmDayal Educational & Research Society in collaboration with Delhi Public School Society, New Delhi



**CBSE+2**

Get the advantage of preparing beyond the +2 Boards



Library



Fully AC Hostel\*



Transport Facility



All Weather Swimming Pool\*

World Class Facilities	
Offering Science, Commerce and Humanities at +2 level	
Smart Classrooms with Interactive Boards/TVs	
Highly Qualified, Experienced and Committed Faculty in sync with NEP 2020 & CUET	
IPad Lab for Pre-Primary Students	
State-of-the-art Physics, Chemistry, Biology & Mathematics Labs	
Air-conditioned Well-stocked Library & Computer Lab	
Regular Online Tests to Prepare for Competitive Exams	

### OUR ACHIEVERS OF CLASS XII AISSCE 2022-23



SHIVANUSH VERMA

97.60 %

### OUR ACHIEVERS OF CLASS X AISSE 2022-23



RISHITA SARKAR

97.20 %

SOHAM KUNDU

96.80 %

SOUPARNO BISWAS

96.80 %

### OUR PRIDE, OUR ALUMNI



SUNRIT SARKAR

IIT Kharagpur

ANISH BHAWAL

Indiana University Bloomington, USA

SANKRITI THAKUR

Arizona State University, USA

RAMEET KAUR

University of Manchester, UK

### RESULT OF JEE MAIN 2024



MRIDUNJA RAMAN

Percentile : 99.518158

ANNWAY SAMAL

Percentile : 99.6756169

### Mark of Success

The marks of success: Winners have an edge over others. The school believes in providing that edge by polishing the rough edges and preparing strong contenders through numerous special classes and access to a remarkable repository at the click of a mouse.

The students of Class X and Class XII of the academic session 2022-2023 have made us proud with their outstanding performance in the Board Examinations.

### DPS Ruby Park

#### Class X Board Results

Year 2023 Above 90% 50.31% Above 80% 83.5%

#### Class XII Board Results

Year 2023 Above 90% 33.15% Above 80% 84%

### Competitive Exams Results

#### 2023

JEE Main 122

JEE Adv 41

NEET 190

### DPS Durgapur

#### Class X Board Results

Year 2023 Above 90% 27.85% Above 80% 57.86%

#### Class XII Board Results

Year 2023 Above 90% 27.10% Above 80% 56%

## ADMISSIONS OPEN NURSERY TO CLASS XII ACADEMIC SESSION 2024 - 25

90077 95297, 96815 00600 For online admissions visit: [www.dpsdurgapur.com](http://www.dpsdurgapur.com) | [admission@dpsdurgapur.com](mailto:admission@dpsdurgapur.com)

PLOT NO. 2D/10, SECTOR 2D, BIDHANNAGAR, DURGAPUR-713212

## SCIENCE, COMMERCE & HUMANITIES

From the house of  
**DPS Ruby Park, Kolkata**

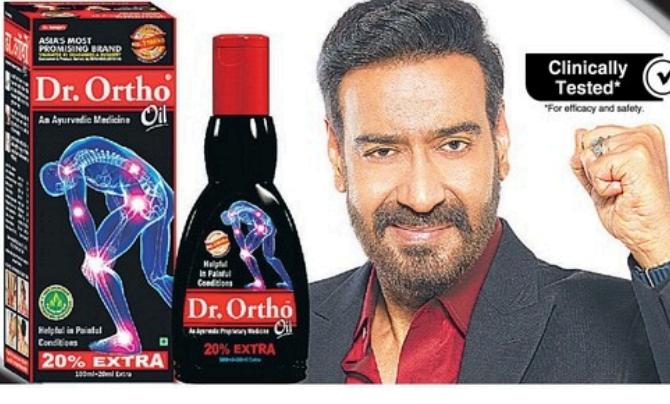




# डा.ओर्थो<sup>®</sup>

Dr. Juneja's  
Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

8 गुणकारी आयुर्वेदिक तेलों से बना डा. ओर्थो तेल जोड़ों के दर्द को जड़ से कम करने में विशेष सहायता करता है। मात्र 8-10ml तेल दिन में सिर्फ एक या दो बार हल्के हाथों से पीड़ित अंग पर मालिश करें।



पुराने जोड़ों के दर्द का असरदार इलाज, यह कोई Temporary Pain Killer नहीं आयुर्वेदिक औषधि है।

घुटने दर्द, कंधे दर्द, गर्दन दर्द, कमर दर्द एवं कलाई दर्द में सहायक आयुर्वेदिक औषधि

Helpline : 7876977777 | www.drorthooil.com | Available at all medical & general stores

कैपस 30s

सोलर जलमीनार को बिजली से नहीं जोड़ा गया, सोलर चार्ज होता है तब मिलता है पानी, जलसंकट से जूझा रहे लोग

## गर्मी शुरू होते ही उपचुरिया में सूख जाते हैं चापाकल



■ सुजल अन्वर्ष

12 हजार की आबादी पर

10 चापाकल के भरोसे हैं उपचुरिया के ग्रामीण

50 चापाकल हैं गांव में जिनमें 40 खराब पड़े

- गर्मी आते ही जलस्तर चला जाता है काफी नीचे
- चापाकल से एक बाल्टी पानी भरने के लिए करना पड़ता एक घंटा इंतजार है।

निरसा। निरसा प्रांखड के उपचुरिया गांव में गर्मी शुरू होते ही पानी की विकराल समस्या उत्पन्न हो जाती है। गांव में पानी की समस्या सबसे पुरानी है। गांव की आबादी 12 हजार है। जिसमें वार्ड छह शहरी शामिल है। जिसमें साठोला है। इनमें बाउरी, रजक, वायकर, गोई, बांग्सान, आमचुरिया व मुखिलम टोला है।

ग्रामीणों ने बताया कि गांव में पानी की समस्या गर्मी आते ही जलस्तर छला होता है। जमीन का जलस्तर चला जाता है काफी नीचे। चापाकल से एक बाल्टी पानी भरने वाले लोगों के लिए एक घंटे इंतजार करना पड़ता है। कहाँ-कहाँ पर



सोलर जलमीनार के नीचे पानी भरने के लिए खड़ी महिलाएं।

जलस्तर मिल जाता है। कहाँ पर 900 फैट बोरिंग पर भी पानी नहीं निकलता है। जमीन का जलस्तर चला जाता है किंतु ग्रामीणों ने पाइप लाईन से जलापूर्ति ही। ग्रामीणों ने बताया कि गांव में कुल 12 चापाकल हैं। जिनमें 40 खराब पड़ा है। जबकि

10 चालू है। पिछले वर्ष चापाकल भरमत के लिए पौंछ-धूंधली विभाग द्वारा कर्मचारी भेजा गया था। सोलर जलमीनार आठ है। इनमें खराब पांच हैं। ग्रामीणों ने बताया कि सोलर जलमीनार से पानी भरने में असुविधा होती है।

जबकि गर्मी आते ही जलस्तर चला जाता है काफी नीचे। जबकि गर्मी आते ही जलस्तर चला जाता है काफी नीचे। जबकि

### ग्रामीण गोले-अप्रैल से चापाकल से पानी लेना मुश्किल



संघा बाड़ी: चापाकल से पानी भरने के लिए एक घंटा इंतजार करना पड़ता है। जमीन के अंदर पानी जाहा हो जाता है। गर्मी में चापाकल नीचे वाले जान पर चापाकल व तालाब सभी सूख जाते हैं। जिससे लोगों को कानपी परेशानी होती है।



माधव गोराई: अपनी दो बांडी देरी में चापाकल से पानी मिल जाता है। मगर अप्रैल महीने से चापाकल से पानी लेना मुश्किल होता है। जबकि गर्मी आते ही जलस्तर नीचे वाले जान पर चापाकल व तालाब सभी सूख जाते हैं।



बेंधी बाड़ी: घर के काम के लिए पानी बहुत जल्दी ही होता है। मगर चापाकल से पानी बहुत धीरे निकलता है। हमलग पानी के लिए परेशान रहते हैं। काफी दूर से घर के काम करते हैं, जल्द समस्या का निदान हो।



प्रशांत रजक: सोलर जलमीनार से पानी लेने में काफी दिक्कत होती है। बरसात या बाढ़ जैसे मौसम रुके पर जल्द जलमीनार के नीचे बर्तन लगा कर रखते हैं। जब चार्ज हो जाता है तब पानी मिलता है।



सेंट जेविर्स इंटरनेशनल स्कूल में आयोजित प्रशिक्षण में शामिल शिक्षक।

### सेंट जेविर्स में शिक्षकों को मिला प्रशिक्षण

धनबाद। सेंट जेविर्स इंटरनेशनल स्कूल धनबाद में गुरुवार को सीबीएसई इनहाउस ट्रेनिंग कार्यक्रम का आयोजन हुआ। रिसोर्स पर्सन दिव्या गार्डी ने इनकल्पित एजुकेशन पर विस्तार से जानकारी दी। प्रशिक्षण के रोकथंग द्वारा प्राइमरी को-ऑर्डिनेटर चांगुलाइन समेत अन्य शिक्षक मूँजूद थे।

### दिल्ली पब्लिक स्कूल के शिक्षक का निधन

धनबाद। दिल्ली पब्लिक स्कूल के रीराय शिक्षक डॉ रामउदय कुमार का गुरुवार की दोपहर को निधन हो गया। रामउदय कुमार की निधन की विवाद में गुरुवार से बाहर के बाद शक वाले लहर छा गए। प्रावाहन डॉ संसारा सिंह ने शोक व्यक्त करते हुए कहा कि डॉ रामउदय कुमार एक समर्पित शिक्षक के साथ-साथ बहुत सीधी प्रतिभा के धनी व्यक्ति थे। सदैव सबकी सहायता के लिए तत्पर रहते थे।

### बीएड बीएस्सी नर्सिंग का रजिस्ट्रेशन शुरू

धनबाद। बीएस्सी के धनबाद के अनीता बीएड व बीएस्सी नर्सिंग के छात्राओं का अनान्वाइन रजिस्ट्रेशन की अंतिम तिथि एक अप्रैल है। बीएस्सी कार्ड सेमेस्टर वर्न नम्बर 23-25 के छात्र-छात्राओं का अनान्वाइन रजिस्ट्रेशन कार्ड अप्रैल तक होगा।

### पीजी सेमेस्टर वर्न की परीक्षा 10 से संभावित

धनबाद। बीएस्सी के अनीता बीएड व बीएस्सी नर्सिंग के छात्र-छात्राओं का अनान्वाइन रजिस्ट्रेशन की अंतिम तिथि एक अप्रैल है। बीएस्सी कार्ड सेमेस्टर वर्न नम्बर 23-25 के छात्र-छात्राओं का परीक्षा कार्ड भरने का मौका मिलता है। परीक्षा शुरू होने की संभावित तिथि 10 अप्रैल है। विदेश ने परीक्षा नोटिस जारी कर दिया है।

## जैक ने फिर से जिले के तीन स्कूलों की मांगी जांच रिपोर्ट

धनबाद, मुख्य संचादाता। धनबाद के तीन स्कूलों में उपलब्ध संसाधन समेत अब रिपोर्ट-एक्सचेंज एकेडमिक कार्यसंस्थ (जैक) ने फिर से मांगी है। मामला क्लासरूम समेत अन्य सुविधाओं से जुड़ा हुआ है। धनबाद के उच्च विद्यालय वायामारा, रामनंद स्मारक उच्च विद्यालय चांच पोटी चिक्कुड़ा व आदर्श यात्रामिक विद्या निर्देशन की बाबत भी जैक को निर्देश जारी किया गया।

### क्या कहना है जैक

जैक ने जारी पत्र में कहा है कि झारखंड माध्यमिक विद्यालय राष्ट्रीय अनुमति एवं प्रस्तुतीये (शार्ट एवं लंग) नियमाली 2008 के अन्य 8 खण्ड में प्रावधान है कि 200 लोगों की संख्या के लिए 450 एकाउंट के बार करने होने चाहिए। इस देखा जाता है कि विद्यालय द्वारा अतिरिक्त वर्गकक्ष का नियमण कि बड़े गर्ही 200 से अधिक छानों का नामांकन लेकर अनुदान के लिए आवेदन करते हैं। यह नियमालीकूल नहीं है। इनी अनुरूप वर्गकक्ष एवं कमरों की उपलब्ध पर विद्यालय की प्रस्तुतीये की विवरीकृति प्रदान की जाती है।

नहीं है। स्कूलों की भूमि एवं संसाधन की जांच करते हुए मंत्रव्य के साथ रिपोर्ट में जैक ने जिला शिक्षा पदाधिकारी को निर्देश जारी किया।

जैक ने जारी आदर्श एवं कहा।

जैक ने







# कई रोगों से बचाता है मजबूत तंत्रिका तंत्र

हमारे शरीर पर तंत्रिका तंत्र की हुक्मत चलती है, पर इसकी भूमिका और अच्छी सेहत की समझ कम ही देखने को मिलती है। एक अनुमान के अनुसार विश्व में प्रत्येक तीन में से एक व्यक्ति तंत्रिका तंत्र की गड़बड़ियों से जूझ रहा है। अधिक तनाव, गलत खानापान और खराब जीवनशैली कम उम्र से विभिन्न न्यूरो डिसॉर्डर का शिकार बना रहे हैं। इससे जुड़ी जरूरी बातें बता रहे हैं विवेक शुक्ला

**तंत्रिका तंत्र शरीर का ऐसा कमांड सेंटर है, जिसके अद्देश के बौरे न आप सोच सकते हैं, न महसूस कर सकते हैं, न याद कर सकते हैं और न ही विभिन्न अनिच्छक कियाओं-(जैसे दिल का धड़कना, फेफड़ों और पाचन तंत्र की कार्यप्रणाली, शरीर के तापमान का नियंत्रण में रहना आदि)- का संचालन संभव है। बाबूजूद, इस तंत्र की जानकारी लोगों में कम देखने को मिलती है, साथ ही इस जरूरी अंग की सेहत की अनेदेखी भी की जाती है।**

विशेषज्ञों के अनुसार कारीब 600 से अधिक तंत्रिका तंत्र से जुड़ी समस्याएँ हैं, जिनमें अल्जिझर्म, पाकिस्तान और डिमेश्या, ब्रेन स्ट्रोक, माइक्रो, मिर्गी आदि प्रमुख हैं। 'दी लैंसेट ग्लोबल हेल्प' में हाल में छाया एक अध्ययन देखा में न्यूरोलॉजिकल समस्याओं के बढ़ते बोझ की तस्वीर सामने रखता है। इसके अनुसार वर्ष 2019 में भारत में स्ट्रोक के कारण 6 लाख 99 हजार लोगों की जान गई है, जो देश में होने वाली कुल मौतों का 7.4 प्रतिशत था।

## क्या हैं कारण

मरियानों पर आधारित जीवनशैली, खानापान की गलत आदानों, जैगेट्स का बढ़ता इस्तेमाल न्यूरोलॉजिकल डिसॉर्डर्स के बढ़ते मामलों के प्रमुख कारण हैं। बढ़ती उम्र के अलावा आरोग्यीकारक, मानसिक व शारीरिक चोट, संक्रमण, कुपोषण भी तंत्रिका तंत्र को प्रभावित करते हैं। अमेरिका के 'नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्यूरोलॉजिकल डिसॉर्डर एंड स्ट्रोक' द्वारा किए गए एक अध्ययन के अनुसार, अक्सर नावंग्रहत रहना नवर्स सिस्टर्स को कमज़ोर बनाता है। इसके अलावा हाई ट्रॉफ ब्रेन व अन्यत्रिक ब्लड शुगर भी तंत्रिका तंत्र पर प्रतिकूल प्रभाव डालते हैं।

## इन लक्षणों पर देखन

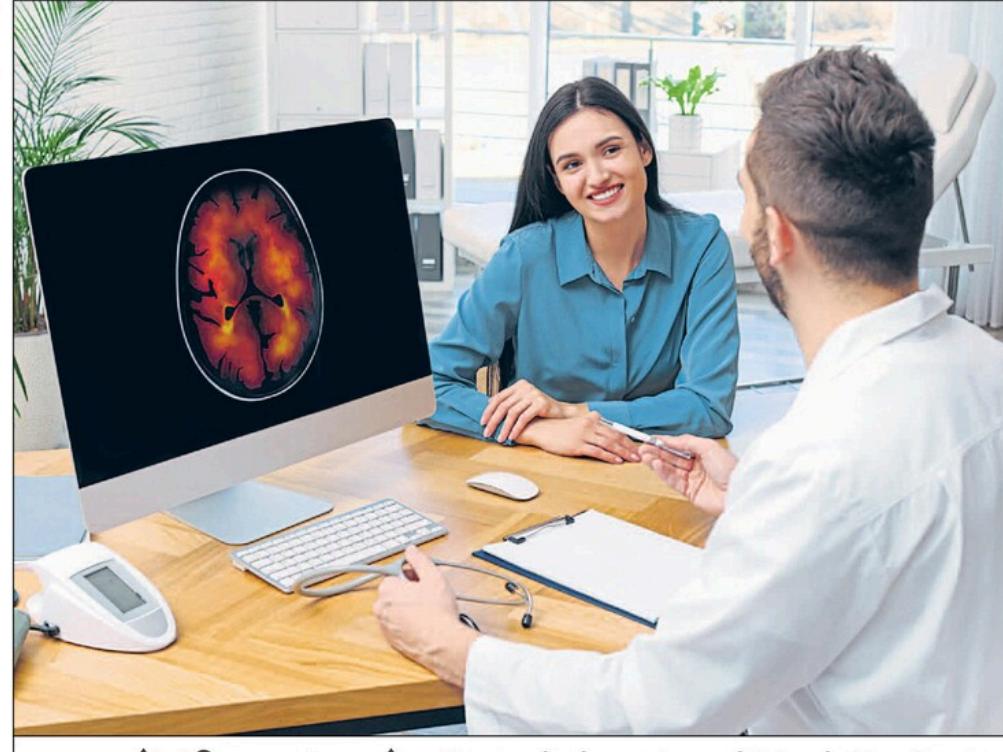
तंत्रिका तंत्र से जुड़ी समस्याओं के लक्षण इस पर निर्भर करते हैं कि समस्या का कारण क्या है और इसके कानून से अंग प्रभावित हुआ है। ये लक्षण हैं-

- लगातार या जल्दी-जल्दी स्पर्द दर्द होना।
- धुंधला दिखाई देना।
- बहुत अधिक थकान, उर्मांदापन बने रहना।
- अचानक व्यवहार में बदलाव आना।
- दाढ़ या पैर सुन होना या कंपन रहना।
- कमज़ोरी महसूस होना।
- बोलने में जबान लड़खड़ाना।
- संतुलन बनाने में परेशानी होना।

**13** लाख से अधिक स्ट्रोक के मामले देश में होते हैं, एक अनुमान के अनुसार

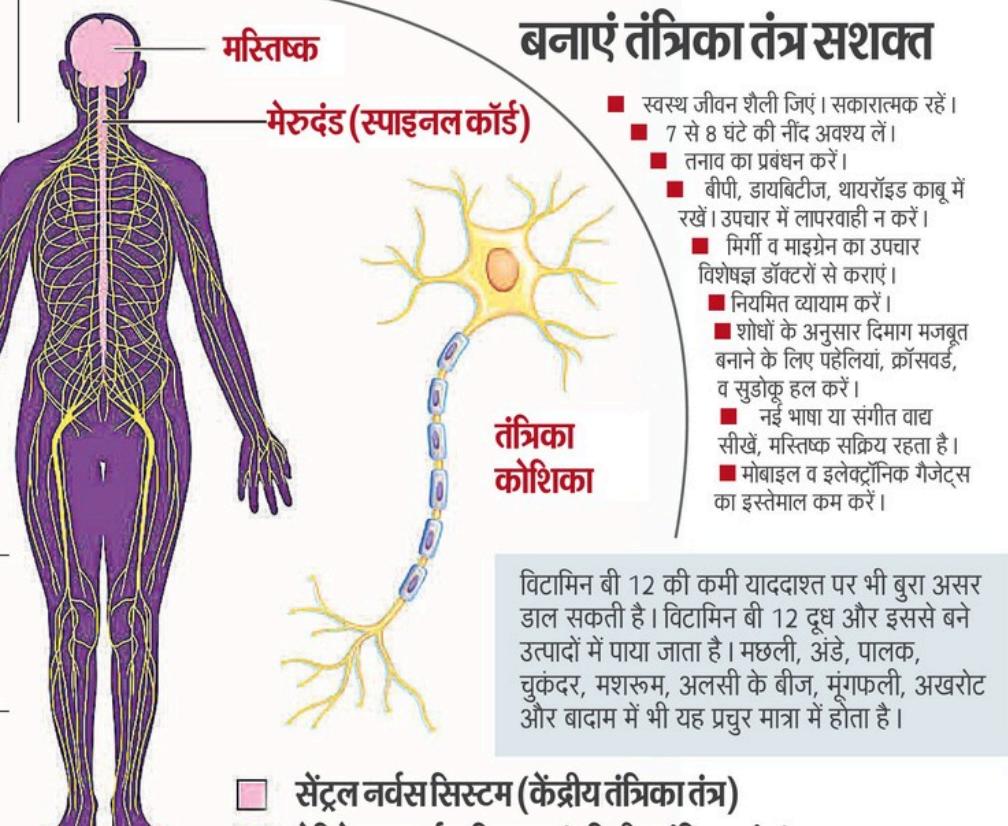
**24** हजार से अधिक लोगों की देश में प्रतिवर्ष ब्रेन ट्रॉमर से मौत होती है। (सन् 2022 के एक आकलन में)

**01** करोड़ लोग देश में डिमेश्या की समस्या से जूझ रहे हैं, आंकड़ों के अनुसार



## समझें तंत्रिका तंत्र को

तंत्रिका तंत्र शरीर की सूचना संचार प्रणाली है, जिसकी कोशिकाओं का तंत्र पूरे शरीर में फैला है। इन्हीं से दिमाग और शरीर एक-दूसरे को संदेश भेजते हैं और व्यक्ति की काम को कर पाता है। केंद्रीय तंत्रिका तंत्र में विभिन्न न्यूरोलॉजिकल डिसॉर्डर के अध्ययन के अनुसार विशेषज्ञों द्वारा ब्रेन स्ट्रोक के संदेश देने वाले नोनों से बाहर की तंत्रिका शामिल होती है। इसमें सकेत देने वाले तारों की तरह ही तंत्रिकाएँ। प्रत्येक तंत्रिका में कई तंत्रिका कोशिकाएँ ('न्यूरोन') के छांबड़ होती हैं, जो विभिन्न अंगों में रिसेप्टर्स से सकेत लेते हैं। तंत्रिका कोशिकाएँ न्यूरोलॉजिस्टर रसायनों की मदद से संदेश भेजती हैं। इसी से मासपौश्यों में मूलमंड होती है।



■ सेंट्रल नर्वस सिस्टम (केंद्रीय तंत्रिका तंत्र)

■ पेरिफेरल नर्वस सिस्टम (परिधीय तंत्रिका तंत्र)



## इसलिए भी करना चाहिए दिन में दो बार ब्रश

हार्डवॉर्ड हेल्प ब्लॉग पर दिए एक अध्ययन के अनुसार, गंभीर रोगों के लिए अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों में हार्डवॉर्ड में निर्माणित रोगों की आशंका कम होती है, अगर वे दिन में दो बार ब्रश करते हैं। उन्हें वेटिलेटर की जरूरत भी कम समय के लिए होती है। दो बार ब्रश नहीं करने वालों की तुलना में वे आईसीयू से जल्दी बाहर आ जाते हैं। हार्डवॉर्ड स्क्रूल ऑफ डेंटल मेडिसिन में अरेल हेल्थ पालिंग विभाग से जुड़े डॉ टाइन जियांग के अनुसार, 'सर्दी होने से ब्रेश करना उन बैक्टीरिया को हटा देता है, जो आगे चलकर बड़ी समस्या पैदा कर सकते हैं। दोनों पर जमा होने वाला प्लाक इतना मजबूती से चिपकता है, जिसे केवल पानी से कुल्ला करके नहीं हटाया जा सकता। उसके लिए ब्रश करना जरूरी हो जाता है।

हमारे विशेषज्ञ : डॉ. सोनिया लाल गुप्ता, नियेशक-न्यूरोलॉजी, मेट्रो हॉस्पिटल्स एड हार्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली। डॉ. सुनील शर्मा, न्यूरोलॉजिस्टर, एपस हॉस्पिटल, वाराणसी। डॉ. दिनेश चौकरे, न्यूरोलॉजिस्ट, कॉकिलाबेन अवानी हास्पिटल, इंदौर।

हार्डवॉर्ड हेल्प ब्लॉग पर दिए एक अध्ययन के अनुसार, गंभीर रोगों के लिए अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों में हार्डवॉर्ड में निर्माणित रोगों की आशंका कम होती है, अगर वे दिन में दो बार ब्रश करते हैं। उन्हें वेटिलेटर की जरूरत भी कम समय के लिए होती है। दो बार ब्रश नहीं करने वालों की तुलना में वे आईसीयू से जल्दी बाहर आ जाते हैं। हार्डवॉर्ड स्क्रूल ऑफ डेंटल मेडिसिन में अरेल हेल्थ पालिंग विभाग से जुड़े डॉ टाइन जियांग के अनुसार, 'सर्दी होने से ब्रेश करना उन बैक्टीरिया को हटा देता है, जो आगे चलकर बड़ी समस्या पैदा कर सकते हैं। दोनों पर जमा होने वाला प्लाक इतना मजबूती से चिपकता है, जिसे केवल पानी से कुल्ला करके नहीं हटाया जा सकता। उसके लिए ब्रश करना जरूरी हो जाता है।

हमारे विशेषज्ञ : डॉ. सोनिया लाल गुप्ता, नियेशक-न्यूरोलॉजी, मेट्रो हॉस्पिटल्स एड हार्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली। डॉ. सुनील शर्मा, न्यूरोलॉजिस्टर, एपस हॉस्पिटल, वाराणसी। डॉ. दिनेश चौकरे, न्यूरोलॉजिस्ट, कॉकिलाबेन अवानी हास्पिटल, इंदौर।

हार्डवॉर्ड हेल्प ब्लॉग पर दिए एक अध्ययन के अनुसार, गंभीर रोगों के लिए अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों में हार्डवॉर्ड में निर्माणित रोगों की आशंका कम होती है, अगर वे दिन में दो बार ब्रश करते हैं। उन्हें वेटिलेटर की जरूरत भी कम समय के लिए होती है। दो बार ब्रश नहीं करने वालों की तुलना में वे आईसीयू से जल्दी बाहर आ जाते हैं। हार्डवॉर्ड स्क्रूल ऑफ डेंटल मेडिसिन में अरेल हेल्थ पालिंग विभाग से जुड़े डॉ टाइन जियांग के अनुसार, 'सर्दी होने से ब्रेश करना उन बैक्टीरिया को हटा देता है, जो आगे चलकर बड़ी समस्या पैदा कर सकते हैं। दोनों पर जमा होने वाला प्लाक इतना मजबूती से चिपकता है, जिसे केवल पानी से कुल्ला करके नहीं हटाया जा सकता। उसके लिए ब्रश करना जरूरी हो जाता है।

हमारे विशेषज्ञ : डॉ. सोनिया लाल गुप्ता, नियेशक-न्यूरोलॉजी, मेट्रो हॉस्पिटल्स एड हार्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली। डॉ. सुनील शर्मा, न्यूरोलॉजिस्टर, एपस हॉस्पिटल, वाराणसी। डॉ. दिनेश चौकरे, न्यूरोलॉजिस्ट, कॉकिलाबेन अवानी हास्पिटल, इंदौर।

हार्डवॉर्ड हेल्प ब्लॉग पर दिए एक अध्ययन के अनुसार, गंभीर रोगों के लिए अस्पताल में भर्ती होने वाले मरीजों में हार्डवॉर्ड में निर्माणित रोगों की आशंका कम होती है, अगर वे दिन में दो बार ब्रश करते हैं। उन्हें वेटिलेटर की जरूरत भी कम समय के लिए होती है। दो बार ब्रश नहीं करने वालों की तुलना में वे आईसीयू से जल्दी बाहर आ जाते हैं। हार्डवॉर्ड स्क्रूल ऑफ डेंटल मेडिसिन में अरेल हेल्थ पालिंग विभाग से जुड़े डॉ टाइन जियांग के अनुसार, 'सर्दी होने से ब्रेश करना उन बैक्टीरिया को हटा देता है, जो आगे चलकर बड़ी समस्या पैदा कर सकते हैं। दोनों पर जमा होने वाला प्लाक इतना मजबूती से चिपकता है, जिसे केवल पानी से कुल्ला करके नहीं हटाया जा सकता। उसके लिए ब्रश करना जरूरी हो जाता है।

हमारे विशेषज्ञ : डॉ. सोनिया लाल गुप्ता, नियेशक-न्यूरोलॉजी, मेट्रो हॉस्पिटल्स एड हार्ट इंस्टीट्यूट, दिल्ली। डॉ. सुनील शर्मा, न्यूरोलॉजिस्टर, एपस हॉस्पिटल, वाराणसी। डॉ. दिनेश चौकरे, न्यूरोलॉजिस्ट, कॉकिलाबेन अवानी हास्पिटल, इंदौर।

## राजद से चार, भाजपा से दो व लोजपा (आर)-हम से एक-एक ने भरा पर्चा पहला चरण: जदयू, कांग्रेस और वामदलों से प्रत्याशी नहीं

पटना, हिन्दुस्तान ब्लूजू। बिहार में पहले चरण के लोकसभा चुनाव वाली चार दल एवं जमीन (सु) के लिए जदयू, कांग्रेस व वामदलों से कोई उम्मीदवार चुनाव मैदान में नहीं है। एनडीए की ओर से भाजपा के दो और लोजपा (रामविलास) एवं हम के एक-एक उम्मीदवार दमखाय दिखाएं।

वहीं, महागठबंधन के अन्दर से इन दोनों ही सीटों पर जदयू ने उम्मीदवार उतारे हैं। भाजपा और रामविलास तथा नवादा जबकि हम और लोजपा-आर क्रमशः गया तथा जमीन सीटों पर जोर आजमाइश करेगी। फिलहाल इन चारों ही सीटों पर एनडीए का कब्जा है। वर्ष 2019 के चुनाव में जमीन से चिराग पासवान, नवादा में जमीन से प्रत्याशा चढ़ने सिंह, औरंगाबाद से भाजपा के सुशील कुमार सिंह जबकि गया से जदयू के विजय मांझी को जीत मिली थी। अबकी बार एनडीए के प्रत्याशियों



- पहले चरण की सभी चारों सीटों पर 2019 के चुनाव में एनडीए को जीत मिली थी
- औरंगाबाद में 25, गया में 27, नवादा में 27, जमीन में 12 ने किया नामांकन

### लोकसभा चुनाव में पहले चरण के महारथी

सीट	एनडीए	इंडिया
जमीन	अरुण मारती (लोजपा-आर)	अर्पण रविदास (राजद)
औरंगाबाद	सुशील कुमार सिंह (भाजपा)	अमय कुशवाहा (राजद)
गया	जीतन राम मांझी (हम)	कुमार सर्वजीत (राजद)
नवादा	विवेक ठाकुर (भाजपा)	श्रवण कुशवाहा (राजद)

को राजद उम्मीदवारों की चुनौती को पार करना होगा। पहले चरण के चुनाव में प्रमुख दलों के प्रत्याशियों ने अपने-अपने नामांकन पत्र दाखिल कर दिए। इस चरण में नामांकन पत्रों की अंतिम तिथि 28 मार्च (गुरुवार) की

शाम तक प्रमुख दलों के प्रत्याशियों ने

पार करना होगा।

पहले चरण के चुनाव को लेकर नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि 28 मार्च (गुरुवार) की

जीतन राम मांझी को जीत गयी।

# स्वदेशी एलसीए मार्क 1 विमान का ट्रायल सफल

## उपलब्धि

स्वदेशी विमान एलसीए तेजस मार्क 1 ए को पहली सफल उड़ान गुरुवार को बैंगलुरु में पूरी हुई। यह फाइटर एयरक्रॉफ्ट अपनी पहली उड़ान के दौरान 18 मिनट तक हवा में रहा। इस विमान में हवा में ही ईधन भरा जा सकता है, जिससे इसकी क्षमता और बढ़ जाती है। इससे मिशन के बीच में बेस पर लौटने की जरूरी नहीं पड़ेगी।



बैंगलुरु में गुरुवार को भारत में निर्मित एलसीए तेजस मार्क 1 ए विमान उड़ान भरता हुआ।

## मंथन के लिए विश्वविद्यालयों के अधिकारियों की समिति बनाई जैई की तर्ज पर सीयूईटी का उत्सर्जित काउंसलिंग की तैयारी

## विचार



14.9

लाख से अधिक पंजीकरण के साथ सीयूईटी अब देश की दूसरी सबसे बड़ी प्रवेश परीक्षा है।

### इस साल 15 से 31 मई तक होगी परीक्षा

नई दिल्ली, एजेंसी। यूजीसी मेडिकल और इंडियनियरिंग पाठ्यक्रमों की तर्ज पर सीयूईटी स्कोर के आधार पर स्नातक प्रवेश के लिए एक सामान्य काउंसलिंग आयोजित करने पर विचार कर रहा है। विश्वविद्यालय अनुदान आयोग ने इस विचार पर चारों करने के लिए विभिन्न विश्वविद्यालयों के अधिकारियों के साथ एक समिति बनाई है। इसमें पंच प्रसिद्ध विश्वविद्यालयों को पाठ्यलिट प्रोजेक्ट के लिए शामिल किया गया है।

सूत्रों के अनुसार, इस पर कोई स्पष्टता नहीं है कि यह समिति को वह विचार व्यवस्था लगाता है तो इसे कब लागू करने के लिए आयोजित किया जाता है। इसे पंच प्रसिद्ध विश्वविद्यालयों को पाठ्यलिट प्रोजेक्ट के लिए शामिल किया गया है।

प्रेसवारों और विद्यकों का अध्ययन करने के लिए आंतरिक रूप से पाठ्यलिट प्रवेश किया जाएगा। सूत्रों ने कहा, ऐसी प्रणाली प्रवेश के लिए एकल विद्यकी प्रदान करेगी और छात्र

विश्वविद्यालयों में अलग से आवेदन करने की बाजी एक ही पोर्टल पर अपनी परिवर्तन दे सकते हैं।

सूत्रों ने कहा, यह पैनल के निष्कर्षों पर निर्भर करता है और फिर हम विद्यारकों से परामर्श करेंगे। यूजीसी

अध्यक्ष

पंजीकरण के साथ सीयूईटी अब देश की दूसरी सबसे बड़ी प्रवेश परीक्षा है, जिसने जैई-मेन के ओसार पंजीकरण नी लाल की पीछे छोड़ दिया है।

जैई-मेन एक कैप्यूटर-आधारित टेस्ट (सीयूईटी) है जो साल में दो बार आयोजित किया जाता है, एर्सीई-पेन-एंट-पेन मोड में आयोजित किया जाता है।

प्रेसवारों और विद्यकों का अध्ययन करने के लिए आंतरिक रूप से पाठ्यलिट प्रवेश किया जाएगा। सूत्रों ने कहा, ऐसी प्रणाली प्रवेश के लिए एकल विद्यकी प्रदान करेगी और छात्र

विश्वविद्यालयों में अलग से आवेदन करने की बाजी एक ही पोर्टल पर अपनी परिवर्तन दे सकते हैं।

सूत्रों ने कहा, यह पैनल के निष्कर्षों पर निर्भर करता है और फिर हम विद्यारकों से परामर्श करेंगे। यूजीसी

पंजीकरण

सीयूईटी अब देश की दूसरी सबसे बड़ी प्रवेश परीक्षा है, जिसने जैई-मेन के ओसार पंजीकरण नी लाल की पीछे छोड़ दिया है।

जैई-मेन एक कैप्यूटर-आधारित टेस्ट (सीयूईटी) है जो साल में दो बार आयोजित किया जाता है, एर्सीई-पेन-एंट-पेन मोड में आयोजित किया जाता है।

प्रेसवारों और विद्यकों का अध्ययन करने के लिए आंतरिक रूप से पाठ्यलिट प्रवेश किया जाएगा। सूत्रों ने कहा, ऐसी प्रणाली प्रवेश के लिए एकल विद्यकी प्रदान करेगी और छात्र

## ममता पर टिप्पणी मामले में दिलीप घोष के खिलाफ केस

कोलकाता, एजेंसी। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी पर टिप्पणी को लेकर भाजपा के वरिष्ठ नेता दिलीप घोष के खिलाफ दुर्गापुर थाने में प्राथमिकी दर्ज की गई है।

एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि घोष के खिलाफ शांति भंग करने के द्वारा से जानबूझकर अपमान करने के आरोप में ममता दर्ज किया गया है। अधिकारी ने कहा कि प्राथमिकी दुर्गापुर अदालत के एक वकील और एक अन्य व्यक्ति की शिकायतों के आधार पर दर्ज की गई है।

बयान पर माफी मांगी : प्रदेश भाजपा के पूर्व अध्यक्ष घोष ने बनर्जी पर अपनी टिप्पणी के लिए बुधवार को माफी मांगली थी। उनकी टिप्पणी से राजनीतिक तूफान खड़ा हो गया था।

## देश-विदेश 30s



ब्लास्टलेस ट्रैक पर 320 की गति से दौड़ेगी ट्रेन

नई दिल्ली। मुंबई से अमहाद्वाद के बीच देश की पहली बुलेट ट्रेन परियोजना के लिए खास ट्रैक तैयार हो रहा है। गुरुवार को रेल मंत्री अश्विन वैष्णव ने सोशल मीटिंग एक्स पर वीडियो शैरप कर देकर आशाग्राह किया। इसमें विशेष सिस्टम लास्टलेस (गिटी रहिंग) ट्रैक परोग में लाया जा रहा है। वीडियो में इसकी खुबियों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। रेल मंत्री ने कहा, देश में पहली बार जे-स्लेब लास्टलेस ट्रैक में इंडिया के तहत बन रहा है। यानी एस ट्रैक, जिसने तेज रफ्तार ट्रेनों के भार को सहने के लिए पटरियों में गिटी, रोडी-पटर और कॉन्क्रीट की जरूरत नहीं होती।

चीन की एक और कंपनी ने पाक में काम बंद किया इस्लामाबाद। पाकिस्तान में चीन के इंटीनियरों पर हुए आमतारी हमले के बाद दोनों देशों के रिश्तों में तनाव आ गया है। एक और चीनी कंपनी ने हमलों के दर से आगा काम बंद कर दी। सोशल मीटिंग एक्स पर वीडियो शैरप कर देकर पक्ष्युम्या में जलवायित परियोजना पर काम कर रहे थे। वहाँ 2,000 से अधिक श्रमिकों को काम से हटा दिया है।

### फिर पिता बने पंजाब के सीएम भगवंत मान

चंडीगढ़। पंजाब के मुख्यमंत्री भगवंत मान की पत्नी युपीत कौर ने गुरुवार को एक बैठी की जन्म दिया है। मान ने सोशल मीटिंग एक्स पर एक पोर्ट साझा कर यह जानकारी दी है। उन्होंने अपने पोर्ट में लिखा कि 'भगवंत ने मुख्यमंत्री ने एक बिट्या दी। उनके आरोपित से एक बिट्या है।' उनके आरोपित से एक बिट्या है।

### खालिदाजिया का जेल निलंबन छह माह बढ़ा

दाका। बांलादेश की सरकार कर देश की लिए प्रधानमंत्री बैगम खालिदा जिया की जेल की सजा के निलंबन को अपले छोड़ने के लिए बढ़ा दिया गया। बांग्लादेश के गृह मंत्रालय ने इसकी घोषणा करते हुए कहा कि 'भगवंत ने मुख्यमंत्री ने एक बिट्या दी। उनके आरोपित से एक बिट्या है।'

एलविश पर मुकदमा दर्ज करने के आदेश

गुरुगढ़। सांघों के साथ गाने का वीडियो बनाने के मामले में अदालत ने गुरुवार को यूट्यूबर एलविश के लिए राहुल यादव उर्जा फाइल्पुरिया सहित 30 लोगों के लिए अधिकारियों को दरार देना देश की आदालत ने पुलिस को मामला दर्ज कर जाना किया।

पूर्व आईपीएस भट्ट को 20 साल का कारावास पालनपूर्ण। गुरुगढ़ में बनासकांडा जिले के पालनपूर्ण की एक सत्र अदालत ने गुरुवार को यूट्यूबर एलविश के लिए राहुल यादव उर्जा फाइल्पुरिया सहित 30 लोगों के लिए अधिकारियों को दरार देना की आदालत ने पुलिस को मामला दर्ज करने को कहा है।

### पूर्व आईपीएस भट्ट को 20 साल का कारावास

पालनपूर। गुरुगढ़ में बनासकांडा जिले के पालनपूर की एक सत्र अदालत ने गुरुवार को यूट्यूबर एलविश के लिए राहुल यादव उर्जा फाइल्पुरिया सहित 30 लोगों के लिए अधिकारियों को दरार देना की आदालत ने पुलिस को मामला दर्ज करने को कहा है।

## गोविंदा शिंदे गुट, सावित्री जिंदल और मर्तुहरि माजपा में शामिल



■ अभिनेता गोविंदा शिंदे गुट उत्तर सीट से कांग्रेस के टिकट पर जीता था चुनाव

■ ओडिशा में छह बार के सांसद रहे मर्तुहरि महताब ने हाल में बीजदी की सदस्यता छोड़ दी थी

के बनवास के बाद (राजनीति में) लौटा हूँ।

उधर, हरियाणा में पूर्व मंत्री सावित्री जिंदल का गोविंदा गुट भाजपा के लिए अधिकारी ने गोविंदा शिंदे गुट के बीच सांसद रहे अपनी जिंदगी की शिक्षित विवरण करते रहे।

गोविंदा ने वर्ष 2004 में मुंबई उत्तर लोकसभा सीट पर उत्तरफेर करते हुए भाजपा के दिग्नाया नाम से वाहन थाम लिया।

गोविंदा ने वर्ष 2004 में मुंबई उत्तर लोकसभा सीट पर उत्तरफेर करते हुए भाजपा के दिग्नाया नाम से वाहन थाम लिया।

गोविंदा

■ रॉयल्स ने दिल्ली कैपिटल्स को 12 रन से हराया ■ प्लेयर ऑफ द मैच रियान ने ताबड़तोड़ नाबाद 84 रन की पारी खेली

# पराग की अतिथी पारी से जीता राजस्थान

जयपुर, एजेंसी। आखिरी ओवर में जब दिल्ली कैपिटल्स को एक ओवर में 17 रन चाहिए थे तो लगा कि कोई भी टीम जीत सकती है। पर राजस्थान रॉयल्स के आवेदा खान ने चतुराइ से गेंदबाजी करते हुए पहली तीन गेंदों पर दो रन दिए और मुकाबला की बढ़ावा बना दिया। उसके बाद तो आवेदा की गेंदों के सामने बल्लेबाज बेबस नजर आए और उन्होंने अंत में छायाचार डाल दिया।

दूसरी जीत : इस तरह

जयपुर, एजेंसी। आखिरी ओवर में जब दिल्ली कैपिटल्स को एक ओवर में 17 रन चाहिए थे तो लगा कि कोई भी टीम जीत सकती है। पर राजस्थान रॉयल्स के आवेदा खान ने चतुराइ से गेंदबाजी करते हुए पहली तीन गेंदों पर दो रन दिए और मुकाबला की बढ़ावा बना दिया। उसके बाद तो आवेदा की गेंदों के सामने बल्लेबाज बेबस नजर आए और उन्होंने अंत में छायाचार डाल दिया।

दूसरी जीत : इस तरह

गुरुवार को गुलाबी नगर के सवारी मानसिंह स्टेडियम में दिल्ली कैपिटल्स को 12 रन से हराकर लगातार

दूसरी जीत दर्ज की। मेजबान टीम

ने पहले रियान परांग की धमाकेदार

84 रन की नाबाद पारी से पांच

विकेट पर 185 रन बनाए।

फिर उसके गेंदबाजों ने कसी

हुई गेंदबाजी से दिल्ली के

बल्लेबाजों पर अंकुश लगा दिया।

नजीब वह हुआ कि करीब 14

महीने बाद दुखान से वापसी करने

वाले के बाद जाता रहा और कीटों

निधारित 20 ओवर में पांच विकेट

पर 173 रन ही बना सकी।

ठास शुरुआत के बाद इटके :

एक समय दिल्ली का स्कोर दो

विकेट पर 97 रन था। पर लगातार

विकेट पर से स्कोर पांच विकेट

पर 122 रन ही था और आवी

बैकफूट पर आ गई। ऐसे में दक्षिण

अफ्रीकी बल्लेबाज ट्रिस्टन स्टेब्स

(44 नाबाद) ने अक्षर पटेल (15

नाबाद) के साथ उम्मीदें जगाई।

लेकिन छठे विकेट के लिए नाबाद

51 रन की साझेदारी के बावजूद वे

टीम की जीत नहीं दिला सके।

इससे पहले रॉयल्स अपने ही घर

में शर्मसार हो जाती, अगर रियान परांग के बल्ले से नाबाद 84 रन नहीं निकलते। रॉयल्स एक समय 90 रन पर चार विकेट गंभीर मुश्किल में थे। मगर संकटमोचक रियान की पारी से टीम पांच विकेट पर 185 रन बना पहुंचने में कामयाब रही।

अंतिम 10 ओवर : पहले 10

ओवर में रॉयल्स ने तीन विकेट

खोकर महज 58 रन बनाए थे। बाद

के 10 ओवरों में रियान की अतिथी

पारी के दम पर राजस्थान ने 127

रन कूट दिए। दिल्ली के

कपासन ऋषभ पंत ने पहले गेंदबाजी चुनी। उनका यह फैसला सही साबित हो गया। जब दूसरी ही ओवर में मुकेश को रियान द्वारा एक गेंद ने गेंदस्थी (5) का आंफ स्टैंप उत्थान दिया। तब कपासन संजू सैमसन ने जोस बटलर के साथ पारी बढ़ाई। मगर छठे ओवर में खेलील अहमद ने संजू (15) को विकेट के पाँच गेंदों पर खोकर महज 58 रन बनाए थे। बाद के 10 ओवरों में रियान खलने उठते। दो ओवर बाद ही आवेदे ओवर में कुलदीप ने जोस बटलर (11) को पगवाधा कर दिया। बटलर शुरू से ही बेरंग दिख रहे थे।

अंतिम 10 ओवर : पहले 10

ओवर में रॉयल्स ने तीन विकेट

खोकर महज 58 रन बनाए थे। बाद

के 10 ओवरों में रियान की अतिथी

पारी के दम पर राजस्थान ने 127

रन कूट दिए। दिल्ली के

कपासन ऋषभ पंत ने पहले गेंदबाजी चुनी। उनका यह फैसला सही साबित हो गया। जब दूसरी ही ओवर में मुकेश को रियान द्वारा एक गेंद ने गेंदस्थी (5) का आंफ स्टैंप उत्थान दिया। तब कपासन संजू सैमसन ने जोस बटलर के साथ पारी बढ़ाई। मगर छठे ओवर में खेलील अहमद ने संजू (15) को विकेट के पाँच गेंदों पर खोकर महज 58 रन बनाए थे। बाद के 10 ओवरों में रियान खलने उठते। दो ओवर बाद ही आवेदे ओवर में कुलदीप ने जोस बटलर (11) को पगवाधा कर दिया। बटलर शुरू से ही बेरंग दिख रहे थे।

अंतिम 10 ओवर : पहले 10

ओवर में रॉयल्स ने तीन विकेट

खोकर महज 58 रन बनाए थे। बाद

के 10 ओवरों में रियान की अतिथी

पारी के दम पर राजस्थान ने 127

रन कूट दिए। दिल्ली के

**68** रन रियान परांग के बल्ले से अंतिम 25 गेंदों पर निकले

**16** रन बाहर थे परांग ने अपनी पारी की शुरूआती 20 गेंदों पर

**93** रन बना चुके हैं रियान आईपीएल की दो पारियों में, इनमें एक अर्धशतक

**67** रन तीसरे विकेट के लिए डेविड वार्नर और ऋषभ पंत ने 46 गेंदों पर जोड़े

... Where Achievements Redefine Excellence... STELLAR PACKAGE #6

By COMMVAULT BATCH 2024

₹ 32 LACS

AMAN TRIPATHI

B.Tech - CS

linkedin.com/in/amant28857

[As on 12<sup>th</sup> March 2024]

HELPLINE : +91 767 099 8888

विकेट पत्र : 1/30, 2/30, 3/97, 4/105, 5/122.

गेंदबाज़ी:

ट्रैट वोट 3-0-29-0

नादे वार 3-0-29-2

रविंद्रन अश्विन 3-0-30-0

अंकर अंकर 4-0-29-1

कुलदीप यादव 3-0-19-2

सदीप शर्मा 4-0-36-0

दिल्ली कैपिटल्स: 173/5 (20 ओवर)

बल्लेबाज़ रन गेंद 4/6

वर्मन क. संदीप व. आवेद 49 34 5/3

मिश्र मार्श व. बर्म 23 12 5/0

बटलर परमाणु दीप 0/0 0/0

सैमसन क. प्रताप व. लाल 28 26 2/1

रस्सन राम चौधरी 44 23 2/3

पोर्ट क. जोस व. वाहल 09 10 0/0

अंकर अंकर 15 13 1/0

अंतिरिक्त 0/0

विकेट पत्र : 1/30, 2/30, 3/97, 4/105, 5/122.

गेंदबाज़ी:

ट्रैट वोट 3-0-29-0

नादे वार 3-0-29-2

रविंद्रन अश्विन 3-0-30-0

अंकर अंकर 4-0-29-1

कुलदीप यादव 3-0-19-2

सदीप शर्मा 4-0-36-0

रियान परांग 185/5 (20 ओवर)

रियान परांग 18

# इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में ही जारी की जाएंगी इंश्योरेंस पॉलिसी एक अप्रैल से ई-बीमा खाता अनिवार्य होगा

बदलाव

- 1 यह होंगे फायदे
- एक स्थान पर ही सभी बीमा पॉलिसी देख सकेंगे, डाउनलोड कर पायेंगे।
  - कागजी दस्तावेजों की डिजिटल प्रारूप के खोने का जोखिम कम होगा।
  - ई-बीमा खाते में एक साथ सभी बीमा पॉलिसी इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में जारी होंगी। इसके लिए ई-इंश्योरेंस खाता मिलेगा, जिसमें सभी बीमा पॉलिसी डिजिटल प्रारूप में रखी जा सकेंगी। इससे मिल गायी बीमा पॉलिसी रखने से मुक्त होना जायेगा।
  - इरडा ने हाल ही में पॉलिसीधारक हित संरक्षण विनियमन-2024 पेश किया है। यह विनियम सभी बीमा पॉलिसीयों को इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में बदलने के अनिवार्य करता है। इसके तहत एक अप्रैल से अब सभी तरह की बीमा पॉलिसी इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में जारी होंगी। इसके लिए ई-इंश्योरेंस खाता मिलेगा, जिसमें सभी बीमा पॉलिसी डिजिटल प्रारूप में रखी जा सकेंगी। इससे मिल गायी बीमा पॉलिसी रखने से मुक्त होना जायेगा।



## पॉलिसी खोने का जोखिम खत्म होगा

विशेषज्ञों का कहना है कि इस नई व्यवस्था से पॉलिसीधारकों को काफी फायदा हुएं हैं। यह पहले न केवल सुविधा प्रदान करती है, बल्कि पॉलिसीधारक पॉलिसीयों की सुरक्षा और प्रबंधन की भी महत्वपूर्ण रूप से बढ़ती है। लिंक करने के बाद पॉलिसीधारक अपने पॉलिसी विवरण और नवीनीकरण की तरफ को आसानी से ट्रैक कर सकेंगे। इसके अलावा किसी तरह की ऑनलाइन धोखाधड़ी से भी बचा होगा।

## रिलायंस ने अडानी पावर की इकाई में हिस्सा लिया

नई दिल्ली। पुकेसा अंबानी की अगुवाई वाली रिलायंस इंडस्ट्रीज ने प्रतिवृद्धि कारोबारी गैरिंग अडानी की कंपनी अडानी की कंपनी की मध्ये देश में एक बिजली परियोजना में 26 फॉस्टरी हिस्सेदारी खरीदी है। पहली बार ऐसे दो प्रतिवृद्धि अभियान उद्योगपतियों के बीच किसी तरह का गठनजोड़ हुआ है।

रिलायंस ने संयुक्त रूप से 500 मेंगावाट बिजली का खुला इतेकाल करने के सम्बन्धित प्रयत्न किए हैं। दोनों कंपनियों ने शेयर बाजार को कहा कि रिलायंस, अडानी पावर लिमिटेड की पूर्ण स्वामित्व वाली अनुंयांशी कंपनी महान एन्जीन लिमिटेड में 10 रुपये अंकित मूल्य (50 करोड़ रुपये) के पांच करोड़ इक्विटी शेयर खरीदेगी और निजी उपयोग के लिए 50 मेंगावाट उत्पादन क्षमता का उपयोग करेगी।

## अर्थव्यवस्था में 8% की वृद्धि संभव

नई दिल्ली, एंजेसी। आईएमएफ में भारत के कारोबारी निदेशक क्रांतिकारी वेकट सुबमण्यम ने कहा कि अगर देश पिछले 10 वर्षों में लागू की गई अच्छी नीतियों को देखना हर सके और उसधरे में तेजी लाए तो भारतीय अर्थव्यवस्था 2047 तक आठ फीसदीदर से बढ़ सकती है। सुबमण्यम ने कहा कि स्पष्ट रूप से आठ प्रतिशत की वृद्धि दर महत्वाकांक्षी है क्योंकि भारत पहले लगातार 8 फीसदी दर से नहीं बढ़ पाया है, पर इसे हासिल किया जा सकता है।

## बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर धीमी पड़ी

नई दिल्ली, एंजेसी। उर्वरक जैसे क्षेत्रों के खराब प्रदर्शन की वजह से आठ प्रमुख बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर फरवरी में सालाना आधार पर कुछ सुस्त पड़कर 6.7 प्रतिशत रही। हालांकि, बुनियादी उद्योगों की वृद्धि दर इस साल जनवरी के मुकाबले अधिक है। गुरुवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, आठ प्रमुख क्षेत्रों को व्यापार, कच्चा तेल, प्राकृतिक गैस, रिफाइनरी उत्पाद, उर्वरक, इस्पात, सोना और बिजली की वृद्धि दर जनवरी में 4.1 प्रतिशत थी। बीते वर्ष फरवरी में 7.4 प्रतिशत थी।

### इन शेयरों में जबरदस्त तेजी दर्द

कंपनी	वृद्धि
बजाज ऑटो	141
टाटा मोटर्स	138
अडानी पोर्ट	110
कोल इंडिया	109
हीरोमोटो कार्प	101

लोकसभा का चुनाव चल रहा है। जून महीने में जिजल्ट आएगा। ऐसे में शेयर मार्केट और कमोडीटी मार्केट एक्सपर्ट चुनावी साल में निवेशकों को संभलकर निवेश करने की सलाह दे रहे हैं। उनका कहना है कि मार्केट में बड़ा उत्तर-चाहाव देखने को मिल सकता है। निवेशकों को काफी सावधानी से निवेश करने की जरूरत है।

## बायजू की बैठक पर रोक से इनकार

बैंगलुरु, एंजेसी। एनसीएलटी की बैंगलुरु पीठ ने थिक एंड लर्न की 29 मार्च को बुलाया गई असाधारण आम बैठक पर रोक लगाने से इनकार कर दिया है। थिक एंड लर्न के बायजू का स्वामित्व है।

हाल में 20 करोड़ अमेरिकी डॉलर के ग्राहक इश्यू के बाद संकटप्रसंत बायजू को अधिकृत शेयर पंजीयन बढ़ावा देने के लिए ईजीएम बुलाया गई है। बायजू के चार निवेशकों के एक समूह ने एनसीएलटी (बैंगलुरु पीठ) के समक्ष प्रबंधन के खिलाफ उपीडन व कुरुबंधन का मामला दायर किया है।

**कमोडिटी**  भाव (रुपय) बदलाव सोना 63200 +700 चांदी 78000 ---

सेस्टर्स ने एक स्थानीय निवेशकों के बायजू के बायजू को अधिकृत शेयर पंजीयन बढ़ावा देने के लिए एक अप्रैल से अब सभी तरह की बीमा पॉलिसी इलेक्ट्रॉनिक प्रारूप में जारी होंगी। इसके लिए ई-इंश्योरेंस खाता मिलेगा, जिसमें सभी बीमा पॉलिसी डिजिटल प्रारूप में रखी जा सकेंगी। इससे मिल गायी बीमा पॉलिसी रखने से मुक्त होना जायेगा।

निवेशकों के लिए यह साल जबरदस्त रहा। एकतरफ सेस्टर्स, निफ्टी, सोना और क्रूड में निवेशकों को अपने रिटर्न मिला चल रहा है। जून एक्सिडेंट से जून तक आएगा। ऐसे में शेयर मार्केट और कमोडीटी मार्केट एक्सपर्ट चुनावी साल में निवेशकों को संभलकर निवेश करने की सलाह दे रहे हैं। उनका कहना है कि मार्केट में बड़ा उत्तर-चाहाव देखने को मिल सकता है। निवेशकों को काफी सावधानी से निवेश करने की जरूरत है।

विशेषज्ञ बोले-चुनावी साल में संभलकर निवेश करें : नए वित्त वर्ष की शुरुआत चुनावी साल में हो रही है।

निवेश यात्रा शुरू करने के लिए पांच जरूरी चरण क्या होंगे ?

अपनी निवेश यात्रा शुरू करने के लिए, इन पांच आवश्यक चरणों पर चिराग करें।

■ निवेश के डरपर काबू पाएं: स्टॉक्सों जैसे लेटफोर्म्स से जुड़कर शुरूआत करें, जहां आप वर्ष अंड ट्रेंडिंग के माध्यम से बायजू की गतिविधियों का अनुकरण कर सकते हैं। बायजू के सेंचुलिट लोटों के लिए यह कदम बहुत प्रयोगी है।

■ अपनी निवेश यात्रा शुरू करने के लिए यह कदम बहुत प्रयोगी है: इससे पहले कि आप वास्तविक धन के साथ आगे बढ़ें, स्टॉक्सों पर एक पॉर्टफोलियो बनाएं।

■ स्टॉक्सों पर, आप निवेशों के सेंचुलिट कर सकते हैं जो बायजू के बायजू का वायजू गतिविधि पर पैसे बज़र रखते हैं। इन्हें हमेशा पता होता है कि स्टॉक्सों में क्या चल रहा है।

■ अब्यास परिपूर्ण बनाना है: इससे पहले कि आप वास्तविक धन के साथ आगे बढ़ें, स्टॉक्सों पर एक पॉर्टफोलियो बनाएं।

■ स्टॉक्सों पर, आप निवेशों के सेंचुलिट कर सकते हैं जो बायजू के बायजू का वायजू गतिविधि पर पैसे बज़र रखते हैं। इन्हें हमेशा पता होता है कि स्टॉक्सों में क्या चल रहा है?

■ अब बड़ी संख्या में लोग सिर्फ आईपीओ में निवेश करते हैं, इस पर आपकी क्या चल रहा है?

यह पैसे की हानि के बायजू गतिविधि कर सीखने के लिए बहुत रोक लाया जाएगा।

रिलायंस ने अडानी पावर की इकाई में हिस्सा लिया

पत्रांक : 2064-पंजि.आ.अधि./व्यवस्थापन/2023-24/क्र.सिं.नगर/

विज्ञापिता

कार्यालय जिला आबकारी अधिकारी, ऊधमसिंह नगर।

दिनांक : 28.03.2024

उपरोक्त विभिन्न आदेशों में दी गयी व्यवस्था के क्रम में जनपद ऊधमसिंह नगर के अन्तर्गत द्वितीय चरण के पश्चात अवशेष मिलिंग निवन्त्रत है।

प्रथम आवक प्रथम पावक के सिद्धान्त से निवारण दुकानों के बावजूद आवेदन की तिथि व

दिनांक : 29.03.2024 (प्रातः 10:00 बजे से अपराह्न 02:00 बजे तक)

प्रथम आवक प्रथम पावक के सिद्धान्त से निवारण दुकानों के बावजूद आवेदन पत्रों का

दिनांक : 29.03.2024 (अपराह्न 02:00 बजे से 03:00 बजे तक)

प्रथम आवक प्रथम पावक के सिद्धान्त से निवारण दुकानों के बावज

**SAMSUNG**

# Galaxy S24 Ultra

## Circle it, find it



Circle to Search  
with Google

## Own Galaxy AI ⚡ at ₹ 5417/month\*

Zero down payment | 24 months no cost EMI<sup>#</sup>

Up to ₹ 17000  
upgrade bonus\*\*

Samsung  
Upgrade

HDFC BANK

BAJAJ FINSERV

Samsung Finance+™

[samsung.com](http://samsung.com)

Please dispose of e-waste and plastic waste responsibly. Customers can WhatsApp on 1800 5 7267864 for information on e-waste/plastic pick up.

Image simulated for representational purposes, actual may vary. S Pen embedded in Galaxy S24 Ultra. Circle to Search results may vary depending on visual matches. Google is a trademark of Google LLC. Compatible devices and internet connection required. Works on compatible apps and surfaces. Results may vary depending on visual matches. Users may need to update Android to the latest version. Product functionality may be dependent on your app and device settings. Some functions may not be compatible with certain apps. Availability of the service varies by country and language. Accuracy of results is not guaranteed. \*T&C apply. EMI computed on zero down payment, 24 months no cost EMI on the price of ₹ 129999 for 1 Unit of Galaxy S24 Ultra 12GB | 256GB. Final price at sole discretion of dealer. \*\*Eligibility for EMI at the sole discretion of the financiers including those listed on Samsung Finance+ (Financier T&C applies). Samsung disclaims any liabilities with the same. \*\*\*Upgrade bonus offer as per Samsung Upgrade program, provided by brand/dealer at their sole discretion upon exchange of select devices. Upgrade bonus varies model wise and EMI offer taken by the customer. Up to ₹ 17000 upgrade bonus is applicable only upon exchange of select Galaxy S Series devices and where customer does not avail the 24 months no cost EMI offer. In case of exchange of any other devices and/or other EMI offers taken by customer, the upgrade bonus may vary. Reach out to dealer for more information. Offers may be revised or withdrawn without prior notice. All third party logos/brands are trademarks/registered trademarks of the respective brand/company. Samsung promotes responsible use of Artificial Intelligence (AI) features.

Scan and experience  
Galaxy AI

Or WhatsApp "Hi" to  
9870 494949 to buy at  
Samsung Exclusive Store

