



शुक्रवार  
25 अक्टूबर 2024, घनवाद

# हिन्दुस्तान

भयोसा जाए हिन्दुस्तान का

• पांच प्रदेश • 24 संकरण



## इस दिवाली घर लाइये नया हॉकिन्स

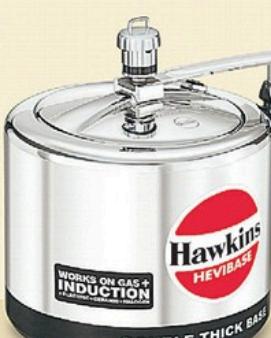
स्टेनलैस स्टील कॉन्टैनर



द्राय-प्लाई स्टेनलैस स्टील



हेवीबेस



कॉन्टैनर ब्लैक XT



सिरामिक नॉनस्टिक



फ्यूचुरा



- 18/8 बेहतरीन, फूड-ग्रेड स्टेनलैस स्टील बॉडी और लिड — स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक
- एकस्ट्रा-थिक 6.6 मिमी सैंडविच बॉटम — खाना जलता या चिपकता नहीं

- 3 मिमी एकस्ट्रा-थिक द्राय-प्लाई स्टेनलैस स्टील बॉडी, हीट (गमर्हिट) फैलनेवाला मेटल कोर हीट को तेज़ी से और एक समान रूप से फैलाता है
- 18/8 सुपीरियर, फूड-ग्रेड स्टेनलैस स्टील कुकिंग सर्फेस-स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक

- डबल-थिक 6.35 मिमी हार्ड एनोडाइज़्ड बॉडी, स्टेनलैस स्टील लिड — स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक
- गमर्हिट समान रूप से फैलती है, खाना जलता या चिपकता नहीं
- गैस और इंडक्शन पर बेस हमेशा सापाठ रहता है

- हार्ड एनोडाइज़्ड बॉडी, स्टेनलैस स्टील लिड — स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक
- 4.88 मिमी एकस्ट्रा-थिक बॉडी और बेस — खाना जलता या चिपकता नहीं

- भारत में पहली बार-नया सिरामिक नॉनस्टिक एड्सांस्ड कोटिंग
- PFOA नहीं, PTFE नहीं, कोई भारी मेटल नहीं
- 36% तक कम तेल का उपयोग करे — स्वच्छ और आरोग्यप्रद

- हार्ड एनोडाइज़्ड बॉडी और लिड, नॉन-एक्टिव, नॉन-स्टेनिंग — स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक
- सुपर-फास्ट-माइक्रोवेव ओवन के मुकाबले 46% तेज
- फिंगरटिप स्टीम रिटेज़ — सुविधाजनक और सुरक्षित

प्रेशर कुकर्स के 100 से अधिक मॉडल्स और कुकवेयर के 300 मॉडल्स में से अपनी पसंद चुनिए

एकवा सिरामिक



- PTFE नहीं, PFAS नहीं, कोई हैवी मेटल्स नहीं
- स्टाइल से पकाइए और परेसिए • कम तेल, स्वास्थ्यप्रद कुकिंग
- दाग-प्रतिरोधी, साफ करने में आसान

प्रो स्टेनलैस स्टील

- एकस्ट्रा-थिक 3 मिमी द्राय-प्लाई स्टेनलैस स्टील — खाना जलता और चिपकता नहीं
- 18/8 बेहतरीन, फूड-ग्रेड स्टेनलैस स्टील कुकिंग सर्फेस — स्वच्छ और स्वास्थ्यवर्धक
- ठंडे रहनेवाले, मज़बूत स्टेनलैस स्टील हैंडल्स • डिशवॉशर के लिए सुरक्षित

नॉनस्टिक



सिरामिक नॉनस्टिक



प्रेशर डाई-कास्ट



हार्ड एनोडाइज़्ड



- उत्तम गुणवत्ता का जर्मन PFOA-फ्री नॉनस्टिक
- नॉनस्टिक मज़बूत हार्ड एनोडाइज़्ड सतह में कसकर लॉक होता है, लंबा चलता है
- एकस्ट्रा-थिक, हीट (ऊष्मा) समान रूप से फैले



- PTFE नहीं, PFAS नहीं, कोई हैवी मेटल्स नहीं
- 36% तक कम तेल का उपयोग होता है
- स्वास्थ्यवर्धक और स्वादिष्ट खाना पकाए
- साफ करने में आसान



- 3 कोट टिकाऊ PFOA-मुक्त नॉनस्टिक
- स्वच्छ, स्वास्थ्यवर्धक, कम तेल में खाना पकाए
- बाहर से हाई-टेक सिरामिक कोटिंग — दाग-प्रतिरोधी, साफ करने में आसान



- कोई कोटिंग नहीं-हार्ड एनोडाइज़्ड, दाग-प्रतिरोधी रिएक्ट नहीं करता, सबसे ज्यादा टिकाऊ
- बेहतरीन कुकिंग सतह — तेज़ी से, स्वादिष्ट, करारे चंजन पकाए
- मज़बूत - तेज़ आँच, मेटल के करछुल (लैडल्स) का उपयोग किया जा सकता है

किसी भी मेक, किसी भी खाइज़ के अपने पुराने बर्तनों के बदले में ₹100 से ₹1000 तक का कैशबैंक पाइए. ऑफर की जानकारी और नियमों व शर्तों के लिए नीचे दिए गए डीलर्स से पूछें.

बोकारो स्टील सिटी बॉम्बे वैरायटी स्टोर्स, फोन: 9470598050 देवघर गणपत रे जोशी लेन आर स्टील, फोन: 7004558115 • करनी बाग रिटायर्ड पैरामिलिट्री कैटीन, फोन: 9525523362

• श्यामगंज रोड बैद्यनाथ इलेक्ट्रिक स्टोर्स, फोन: 7033102682 दुमका अग्रसेन भवन मनमोद ट्रेडिंग कंपनी, फोन: 9113460464 • मेन रोड मेसर्स गौरव एंटरप्राइजेज, फोन: 7004858180

• मेसर्स मीना स्टोर, फोन: 9431339699 • मारवाड़ी चौक केशर मोदी, फोन: 9546998998 • जिला स्कूल रोड शाकंबरी कैनवस, फोन: 9431983352 गिरिधीह कॉर्ट रोड प्रसाद ग्लास स्टोर्स, फोन: 7858886336 • काली बाड़ी चौक बर्नवाल बसनालय, फोन: 8271708612 • मेन रोड राजू मिस्सी, फोन: 8825297513 गोड्डा छेत्री दुर्गा मंदिर नन्द बर्तन भंडार, फोन: 9386219757

• पुष्पांजलि मोटर के पास अनुज जनरल स्टोर, फोन: 9430424394 मधुपुर हटिया रोड पप्पू स्टील, फोन: 7903632055 साहिबगंज चौक बाजार माँ तारा बर्तन एंड गिप्ट, फोन: 8210578903





# KISNA

DIAMOND & GOLD JEWELLERY

BY HARI KRISHNA GROUP



100% तक की छूट\*

हीरे के गहनों की मेकिंग  
चार्ज पर

20% तक की छूट\*

सोने के गहनों की मेकिंग  
चार्ज पर



only  
NATURAL  
DIAMONDS  
Natural Diamond Council

90%\*  
बायबैक

हीरे के आभूषणों पर मेकिंग  
चार्ज सहित

95%\*  
एक्सचेंज



#Abki\_Baar\_Aapke\_Liye

100 से ज्यादा  
कारे जीतने का अवसर !

खरीदारी करें और जीतें कार\*

पृष्ठाएँ सम्पर्क

franchise@kisna.com

91524 84423

हमारे मौजूदा शोरूम : पुरनडाहा मोर्ड कोर्ट रोड, वीआईपी चौक, देवघर, झारखण्ड 76549 08988

जल्द आ रहे शोरूम : बोकारो

शॉप-इन-शॉप : देवघर | बोकारो | चतरा | धनबाद | दुमका | गढ़वा | गिरिडीह | गोड्डा | गुमला | हजारीबाग | जमशेदपुर | कोडरमा | लोहरदगा |

पाकुड़ | पलामू | रामगढ़ | रांची | साहिबगंज | सरायकेला





शुक्रवार

25 अक्टूबर 2024, कार्तिक कृष्ण पक्ष, नवमी, विक्रम संवत् 2081, धनबाद

नगर संस्करण, तर्फ 14, अंक 250, 20 पेज, मूल्य ₹ 5.00

● पांच प्रदेश ● 24 संस्करण

# हिन्दुस्तान

भरोसा नए हिन्दुस्तान का



## विस चुनाव

- हेमंत-कल्पना, रामेश्वर-बाउरी समेत कई दिग्गजों ने भरा पर्चा
- महुआ माजी, बन्ना गुप्ता, इरफान, दीपिका ने भी किया नामांकन
- एनडीए से सीपी सिंह, सरयू राय, नीलकंठ ने भी दाखिल किया
- सुदर्शन भगत, मीरा मुंडा, पूर्णिमा, गीता ने भी पुष्य को शुभ माना

## पुष्य नक्षत्र में नामांकन 250 पार

रांची, विशेष संवाददाता। झारखण्ड विधानसभा चुनाव के लिए गुरुवार को पुष्य नक्षत्र में नामांकन के लिए होड़ रही। इस शुभ 283 पर पहुंच रही। गुरुवार तक कुल 433 नामांकन हो चुका है। प्रभुव उम्मीदवारों में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, उनकी पत्नी कल्पना सोरेन, नेता प्रतिपक्ष और भाजपा नेता अमर कुमार बाउरी, पूर्व मंत्री नीलकंठ सिंह मुंडा, कांग्रेस में मंत्री रामेश्वर उरांव और कई दिग्गजों ने अपना नामांकन दाखिल किया। नामांकन से पूर्व सभी उम्मीदवारों ने पूजा-पाठ कर जीत के लिए आशीर्वाद मंगा। नामांकन के दौरान दोनों गठबंधनों ने शक्ति प्रदान भी दिया।

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने मरण बुरा और मां-पिता से बाहर नहीं लेकर नामांकन के बाहर नहीं दिया। वहीं रजतपा में माछिनसिका का आशीर्वाद लेकर नेता प्रतिपक्ष अमर बाउरी ने पर्चा भरा। मंत्री रामेश्वर उरांव, बन्ना गुप्ता और दीपिका पांडे पहुंच सिंह, पूर्णिमा दास सह ने की भाजपा प्रत्याशी पूर्णिमा दास सह ने की अपने साथ उरांव को भूर्धन की धूर्खल विरोधी रहे। सरयू राय का पैर छारक अभियान योग्य है। उरांव दीपिका पांडे ने भी उरांव की नामांकन के बाद वारियों में जनसभा भी की।



मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन ने गुरुवार को बारहट विधानसभा सीट से झामुओ प्रत्याशी के रूप में नामांकन दाखिल किया। इसके बाद वोरियों में जनसभा भी की।



झारिया सीट से गुरुवार को नामांकन करती कांग्रेस प्रत्याशी पूर्णिमा नीरज सिंह।



टुडी विस सीट से गुरुवार को नामांकन करते झामुओ प्रत्याशी पूर्णिमा नीरज सिंह।



निरसा विस सीट से गुरुवार को नामांकन करते भाकपा-माले प्रत्याशी अरुप चटर्जी।



सिंदरी सीट से गुरुवार को नामांकन करती एलेक्प्रे प्रत्याशी उषा देवी।

01 बजे के बाद सबसे अधिक नामांकन हुआ

झामुओ ने खूंटी से बदला प्रत्याशी, सरायकेला से गणेश को मिला टिकट

रांची। झामुओ ने गुरुवार को देर रात आपे प्रत्याशीयों की बौद्धी सूची जारी की। नई सूची के मुताबिक सरायकेला से गणेश महली की बैठक में उत्तरा है। उनका मुकाबला झामुओ छोड़ भाजपा में शामिल पूर्व मुख्यमंत्री चाहूं सोरेन से होगा। गणेश महली पूर्व में दो बार चाहूं के खिलाफ चुनाव लड़ चुके हैं। इन्होंने खामोशी में खोटी से अपना प्रत्याशी बदल दिया है। अब वहां स्नेहलता के दूर्घाटन की जाह रामसर्य मुंडा झामुओ के सिवल पर लड़ेगे। पार्टी ने यह नियंत्रण संगठन की राय से लिया है। इसके साथ ही झामुओ की ओर से अब तक कुल 42 सौंदर्य प्रत्याशियों द्वारा भी जा चुकी है।

## बरही सेकटा उमाशंकर काटिकट, कांके से सुरेश

### कांग्रेस की सूची-2

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस

ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस

ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस

ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस

ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

पाकुड़ से जेल में बंद विधायक आलमगीर की पत्नी को टिकट

विश्वामित्र से राजद के बाद कांग्रेस

ने भी उत्तरा दिवा प्रत्याशी

को प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस में उमाशंकर अंकेला ही ऐसे विधायक

रहे जिनका टिकट पार्टी ने इस बार

काटा है। वहाँ कोके विधानसभा सीट

से सुरेश कुमार बैठा को उतारा है।

अपना प्रत्याशी बनाया है। कांग्रेस को विधानसभा सुवार प्रभारी

राजवार जिसे बोहां बाजार देखते हैं। उस सरकार से गरीबों की घटनाओं का बुनाव है।

मार्टी, रोटी और बैटी बचाने का बुनाव है।

उन्होंने बलात्कार की घटनाओं पर भी जीत का बाहर नहीं बचाया।

उन्होंने बलात्कार करने का बाहर नहीं बचाया।



GOING THE EXTRA MILE FOR SAFETY.

CITROËN BASALT  
SUV coupé



\*T&C Apply



STARTING

₹ 7.99 LAKH<sup>#</sup>

BOOK NOW

KP AUTOMOBILES

H.B ROAD, NEAR KOKAR SBI, KOKAR, RANCHI.  
CALL - 9031077220, 7992287614

₹ 3000/-  
OFF ON  
MAKING CHARGES  
PER 10 GMS  
ON GOLD JEWELLERY

OFFER VALID  
15<sup>TH</sup> to 31<sup>ST</sup>  
OCT 2024



FLAT 20%  
OFF ON  
DIAMOND JEWELLERY & GEMSTONES

25%  
OFF ON  
MAKING CHARGES OF SILVER JEWELLERY

Gold | Diamond | Silver | Gemstones  
Sarees | Suits | Lehengas | Tailoring



JL  
New  
JOHARI BAZAR  
THE GEM & JEWELLERY DESTINATION

PRESENTS  
  
BULAKILAL BALRAMLAL & SONS  
"The Wedding Destination"

T&C Apply\*

BANK MORE | SARAI DHELA











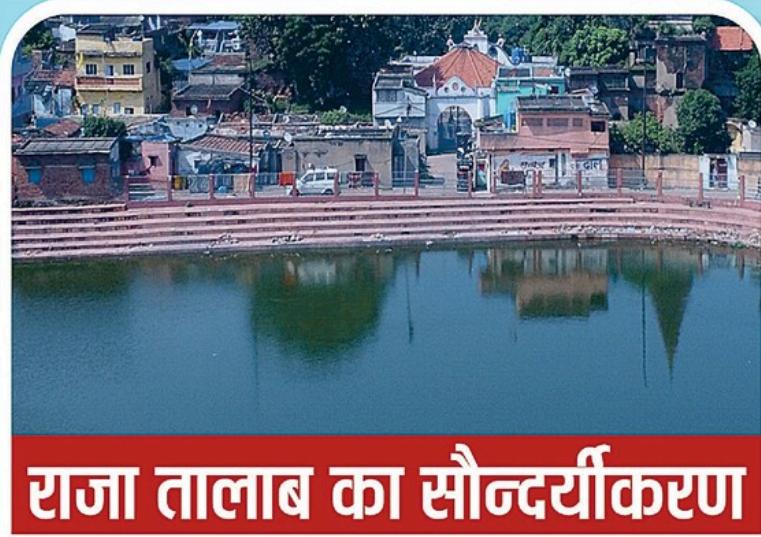
स्व. नीरज सिंह

स्व. बच्चा सिंह

पांच साल विकास के  
पूर्णिमा नीरज सिंह पर विश्वास के

# पूर्णिमा नीरज सिंह ने अपने 2019-24 कार्यकाल में बदली झारिया की तस्वीर

जो कहा  
गो किया



राजा तालाब का सौन्दर्योंकरण



आर.एस.पी कॉलेज की झारिया गापसी



महिलाओं को गिला मंडियां सम्मान



झारिया ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र



झारिया-बलियापुर रोड किया पूरा



पानी ट्रीटमेंट प्लांट का काम किया शुरू

## 2024-29 के लिए मेरी प्राथमिकताएं:

- झारियावासियों का झारिया में ही सुरक्षित व सम्मानजनक पुनर्वास की व्यवस्था।
- सम्पूर्ण जलाधारा योजना के तहत हर घर में 24x7 पानी की सुविधा।
- जामाडोबा अस्पताल के साथ-साथ झारिया के प्रत्येक वार्ड में एक प्रारम्भिक चिकित्सा केंद्र का निर्माण।
- झारिया के प्रत्येक वार्ड में नॉडल स्कूल की स्थापना।
- छात्राओं की उच्च शिक्षा के लिए झारिया में महिला महाविद्यालय की स्थापना।
- महिला स्वयंजगार को बढ़ावा एवं मजबूत कार्य-प्रणाली का निर्माण।
- सम्पूर्ण झारिया में सुदृढ़ बिजली की व्यवस्था।
- जनता और व्यापारियों की सुविधा के लिए झारिया बाजार जैसे व्यावसायिक स्थानों पर योजनाबद्ध रूप से मल्टी-लेवल पार्किंग और वेंडिंग जोन की व्यवस्था।
- झारिया में नये बसे मोहल्लों को सीवेज सिस्टम और मुख्य सड़क से जोड़ना।
- झारिया व धनबाद के बीच आवागमन के लिए पब्लिक ट्रांसपोर्ट की सुविधा तथा महिलाओं के लिए निःशुल्क टिकट।
- जल-जमाव एवं सीवेज के बहते पानी के समाधान के लिए विशेषज्ञों की टीम का गठन एवं जलरी कार्यप्रणाली का निर्माण।
- शहर के भीड़-भाड़ वाले क्षेत्रों में सीसीटीवी कैमरे की व्यवस्था।
- झारिया में बिरसा पुल का निर्माण।

झारिया चुनेगा पूर्णिमा फिर एक बार

हमसे जड़ें: 080-6945-4500 पर अभी मिस्ट कॉल दें

छह दिन बाद दीपावली का त्योहार, अभी से सजा बाजार, कुम्हारपट्टी व मनईटांड़ आदि क्षेत्रों में बनाए जा रहे दीये

# चंदनकियारी के दीये से जगमग होगा धनबाद

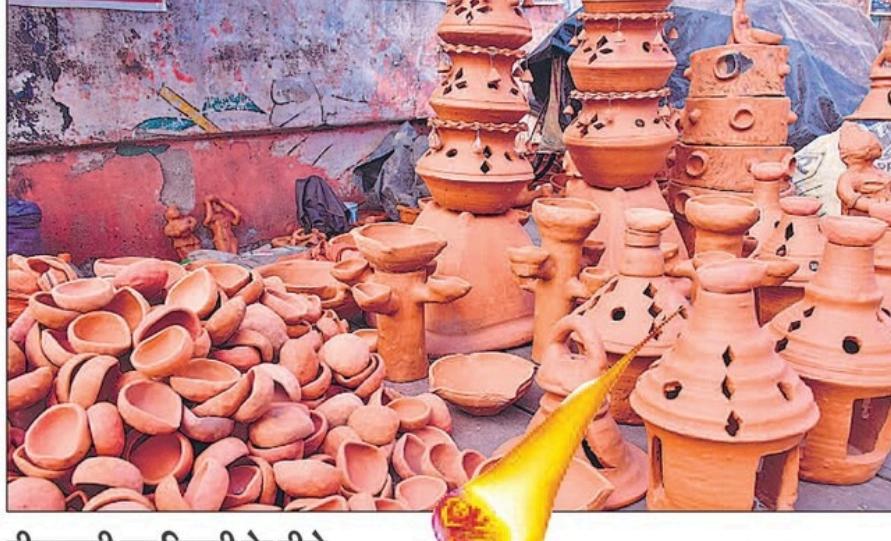
■ लखन कुण्डा

धनबाद। छह दिन बाद दीपावली का त्योहार अभी से सजा बाजार दीपावली है। अभी से पूरा बाजार दीपावली के लिए सजकर तैयार है। आकर्षक लाइटिंग, दीये, चंदनवार व होम डेकोर की एक से बढ़कर एक सामग्री शहर के फुफ्पाथ पर सजी है, जहां खरीदारों की भीड़ उमड़ रही है। स्थानीय स्ट्रीटों पर बड़े पैमाने पर कुम्हारपट्टी, मनईटांड़ व पतराकुही में दीये तैयार किए जाते हैं, लिंकन हाल के वर्षों में दीये से लेकर सजावट की सामग्री तक पर चंदनकियारी के कारोबारों ने कबाजा जमा रखा है।

हटिया मोटे पास फुटपाथ दुकानदार सह चंदनकियारी निवासी निर्माण कुंभकार बताता है कि हमारे यहां माझा बस्ती है, जहां बड़े पैमाने पर डिजाइनर दीये और पारावर्क होम डेकोर की चीजें मिट्टी से तैयार की जाती हैं। कुछ छेंचां चाप पर कुछ सांसों से तैयार की जाती है। धनबाद में पूजा सामग्री की अच्छी डिमांड है। डिमांड ऐसी कि पूरी तरह आपूर्ति भी नहीं कर पाते। बार-बार मिट्टी का सामान धनबाद लाना इसांन नहीं होता। दुकानदार की आपूर्ति के अद्वितीय पर सावधान और रंग मिलाकर कलर किया जाता है, जो मिट्टी की प्रकृति को बनाए रखता है। केमिकल का इस्तेमाल नहीं होता, इसलिए हमारी चीजें देखने में खुबसूरत से साथ प्रकृति के अनुकूल होती है।

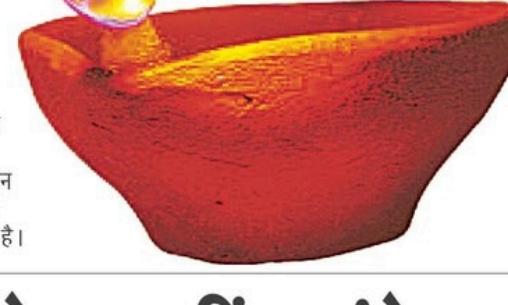
## इन होम डेकोर की खूबियां:

झूमर: 180-200 रुपए	घंटी: 200 रुपए
घरकुड़ा: 300 रुपए तक	डिजाइनर गमला: 10 से 80 रुपए
डिजाइनर चुक्का: 100 रुपए	लैप: 80 रुपए
डिजाइनर दीये: सात रुपए से 180 रुपए तक	



## दीपावली पर मिट्टी के दीये जलाने से आता है सौभाग्य

दीपावली के मोड़े पर दीयों का अलग ही महत्व है। मान्यता है कि मिट्टी का दीपक जलाने से शाश्वत और पराक्रम में उद्धिष्ठी हो और परिवार के चलते अब दीयों का चलन कम हो गया है। तेल की महार्दी ने लोगों का रुक्षान में विजयी और विजयी की झालरों की ओर कर दिया है।



# खनन प्रथाओं पर बनेगा स्टेट माइनिंग इंडेक्स

धनबाद, विशेष संवाददाता। केंद्रीय खान मंत्रालय ने 20 राज्य एवं विभिन्न खनन कंपनियों से राज्य स्तर की उपयोगी खनन प्रथाओं की जानकारी मांगी है। खनन तकनीक, पर्यावरण, जल प्रबंधन सहित कई प्रथाओं को समाहित कर केंद्र स्टेट माइनिंग इंडेक्स की तैयारी ने की खानों के खनन पर जानकारी दी। सभी तरह इसके खानों के खनन पर जानकारी दी गई है। इससे उपयोगी खननों की अनुसूत वर्ष में केंद्रिय खनन प्रथाओं के सहयोग से खनन में राज्य की सर्वोत्तम प्रथाओं पर अध्ययन से संबंधित कार्यशाला का आयोजन किया जाता था। खान मंत्रालय ने फेडरेशन ऑफ़ एसीए के खनन पर जानकारी दी। अभी तरह इसके खानों के खनन पर जानकारी दी गई है।

- राज्य स्तर की उपयोगी खनन प्रथाओं की जानकारी मांगी
- राज्यों की विभिन्न पहल और नीतिगत सुधारों पर समझ बनाना उद्देश्य

इस स्विसिले में खान मंत्रालय ने अक्टूबर महीने में एफ़एआईएमआई के सहयोग से खनन में राज्य की सर्वोत्तम प्रथाओं पर अध्ययन की तैयारी की जानकारी दी। एसीए के खनन पर जानकारी दी। अभी तरह इसके खानों के खनन पर जानकारी दी गई है। इससे उपयोगी खननों की अनुसूत वर्ष में केंद्रिय खनन प्रथाओं पर अध्ययन से संबंधित कार्यशाला का आयोजन किया जाता था। खान मंत्रालय ने फेडरेशन ऑफ़ एसीए के खनन पर जानकारी दी। अभी तरह इसके खानों के खनन पर जानकारी दी गई है।

# खरीकाबाद सब-स्टेशन की बढ़ाई जाएगी क्षमता

धनबाद, संचालदाता। खरीकाबाद सब-स्टेशन की क्षमता बढ़ाई जाएगी। इससे 15 हजार से अधिक लोगों को राहत मिलेगी। 15 एमवीए का सब-स्टेशन होगा। अभी 10 एमवीए का है। क्षमता बढ़ने से गर्मी के मौसम में लोगों को राहत मिलेगी।

विशेष अधिकारियों का कहना है कि दीपावली तक सब-स्टेशन की क्षमता बढ़ा दी जाएगी। पांच एमवीए का नया पावर ट्रांसफॉर्मर लगाया जाएगा। सब-स्टेशन की क्षमता बढ़ने के लिए नए स्ट्राक्चर कारखाने संचालित हैं। साथ ही स्थानीय लोगों को पर्याप्त बोर्टेज के साथ अच्छी बिजली मिलेगी। अभी क्षेत्र में काफी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट और लो बोर्टेज की समस्या रहती है। गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

धनबाद, संचालदाता। खरीकाबाद सब-स्टेशन की क्षमता बढ़ाई जाएगी।

इससे 15 हजार से अधिक लोगों को राहत मिलेगी। 15 एमवीए का सब-स्टेशन होगा। अभी 10 एमवीए का है।

क्षमता बढ़ने से गर्मी के मौसम में लोगों को राहत मिलेगी।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।

एनईपी: नया पाट्यक्रम जारी

अधिक लोड है। अक्सर पावर कट

और लो बोर्टेज की समस्या रहती है।

गर्मी में समस्या गंभीर हो जाती है।











# बच सकते हैं बाल

गंजापन, ये एक ऐसी बीमारी है, जो बीमारी भी नहीं है मगर करोड़ों लोग इससे जूझ भी रहे हैं। समय के साथ कई नए कारण भी अब गंजेपन की वजह बन रहे हैं। यों इसके इलाज और नुस्खों की संख्या कम नहीं है, तो भी एक सटीक उपचार की गारंटी मिलना कठिन है। जरूरी बातों की जानकारी दे रहे हैं **तोयज कुमार सिंह**

**दि**

ल्ली के विक्रम के सिर में अचानक एक पैच बन गया और वहां से बाल गायब हो गए। ये पैच खोपड़ी के एक दम बनते हैं। विक्रम की उम्र 30 साल है। इससे फले उड़े बालों से जुड़ी काँड़े बीमारी नहीं थी। अचानक ऐसा हुआ तो उड़े ने तुरंत डॉक्टर से संपर्क किया। डॉक्टर से बातचीत के दौरान विक्रम ने बताया कि पिछले कुछ दिनों से वैदिक बुक करके आफसोस जा रहे हैं।

डॉक्टर के अनुसार, विक्रम को एलोपेसिया पीटा हुआ है। इसकी वजह गंदा हेलमेट पहनना हो सकता है। अलग-अलग लोगों द्वारा पहनने जानेवाले ये हेलमेट कई तरह के संक्रमण का घर साबित हो सकते हैं।

## क्या होता है बालों का झाड़ना

हार्डेंड मेडिकल स्कूल के मुताबिक, किसी शख्स के हांदिन विकास की नहीं है, आप गिरने विकास की नहीं है तो सावधान रहने की जरूरत है। बात बाल गिरने की नहीं है, आप खबर दी समझ जाते हैं कि इस समय बहुत अधिक बाल गिर रहे हैं। एक रिसर्च के मुताबिक, 18 से 29 साल के आम वय में 5.1 फीसदी और 40 से 49 की उम्र में 5.3 फीसदी पुरुष बाल झाड़ने की समस्या के शिकार होते हैं।

## हो सकते हैं कई कारण

- 1. अनुवंशिकता:** गंजापन, खासकर पुरुषों में, अकरर अनुवंशिक होता है। इसे एंडोजेनिक एलोपेसिया कहा जाता है। असामान्य बालों की जड़े से सबेदनशील हो जाती है और बाल पतले होने के कारण गिरने लगते हैं।
- 2. हार्नानल असंतुलन:** थार्योइड, पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम व मेनोपॉज के कारण भी बाल झाड़ते हैं।
- 3. तनाव:** ऑपरेशन, बीमारी या किसी मानसिक व शारीरिक आघात के कारण।



## उपचार के तरीके

- 1. दवाएँ:** बालों को झाड़ने से रोकने के लिए कई तरह की दवाएँ दी जाती हैं। कुछ सामान्य औटोसी दवाएँ भी हैं, इन्हें भी डॉक्टर की सलाह पर ही लिया जाता है। ये दवाएँ बाल झाड़ने को रोकने के लिए हार्मोन डीएचटी के उत्पादन को कम करती हैं।
- 2. हेयर ट्रांस्प्लांट सर्जरी:** यह फोलिक्यूलर यूनिट ट्रांस्प्लांटेशन नियोन के लिए खाली से बालों के गुच्छों को निकालकर गंजे हिस्से में प्रत्यावर्तित किया जाता है। यह अधिक स्थायी समाधान माना जाता है। फोलिक्यूलर यूनिट एक्सेंट्रेशन प्रक्रिया से मिस के पीछे या किनारे से बालों के छाटे-छाटे फोलिक्लस को निकाला जाता है और मंजे हिस्से में लगाया

जाता है। इसमें कम दर्द होता है। रिकवरी जल्दी होती है।

- 3. प्लेटलेट-रिच प्लाज्मा थेरेपी:** इस थेरेपी में मरीज के खुन से प्लेटलेट-रिच प्लाज्मा निकालते हैं और उसे खोपड़ी में इंजेक्ट किया जाता है। इसमें बालों की जड़ें पुनर्जीवित करने के लिए प्राकृतिक ग्रोथ फैक्टर्स का उपयोग किया जाता है। यह तकनीक बालों की पतली लाइनों में भी प्रभावी मानी जाती है।

- 4. लो-लेवर थेरेपी:** इसमें लेजर लाइट से बालों की जड़ों को सक्रिय किया जाता है। यह उच्च गुणवत्तावाली बाल झाड़ने की शुरुआत हुई हो।

- 5. हेयर कॉलेजिंग और स्टेम सेल थेरेपी:** यह एक उच्चतम डीएचटी के उत्पादन को कम करती है।

- 6. लो-लेवर थेरेपी:** इसमें बालों के फॉलिक्लस को लोन

- 7. फैक्टर्स नियोन:** यह एक उच्चतम डीएचटी के उत्पादन को कम करती है।

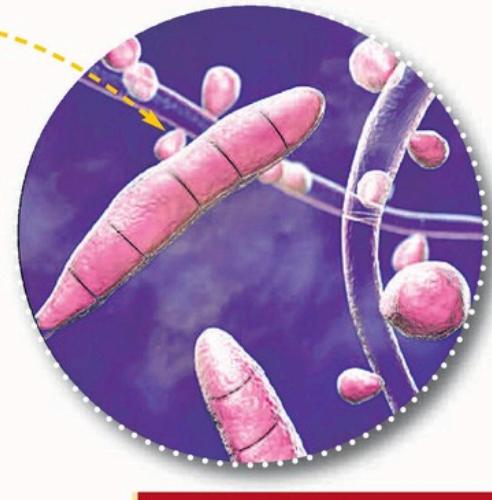
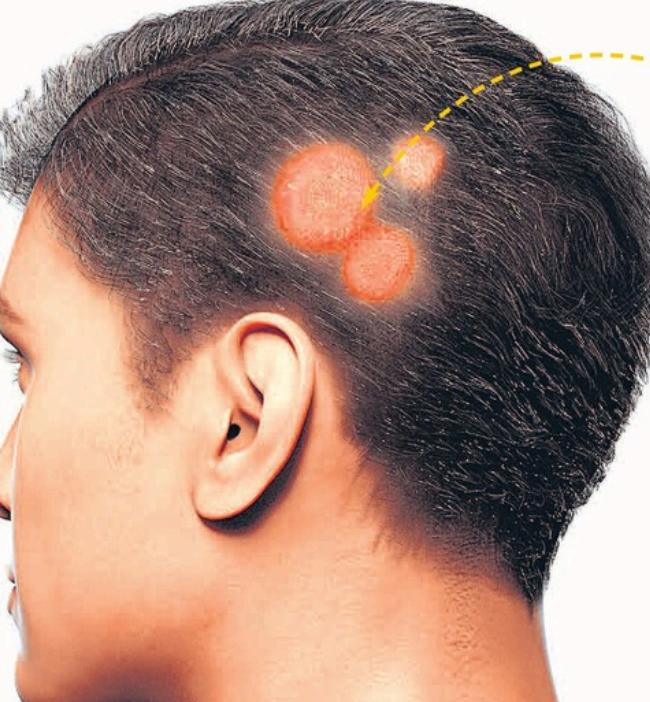
- 8. विग और हेयर सिस्टम:** अगर किसी उपचार से मदद नहीं मिल रही है तो इस तरीके को अपनाया जा सकता है। यह उच्च गुणवत्तावाली नकली बाल होते हैं, जिन्हें प्राकृतिक बालों की तरह डिजाइन किया जाता है।

- 9. खास उत्पाद:** कई बार बालों के झाड़ने का कारण स्ट्रैक्ट की मासम्माण्य होती है, जैसे डैफ़फ या इंफेक्शन। विशेषज्ञ, कारण को समझते हुए खास मेडिकेटेस से बाल व शौंपू के इस्ट्रेमाल की सलाह दे सकते हैं।

- 10. गोथ फैक्टर कॉन्सेप्ट (जीएफ्सी):** इसमें मरीज के खुन से ग्रोथ फैक्टर्स नियाल कर सिर की त्वाया का उपचार भी किया जाता है।

- 11. फैक्टर्स नियोन:** यह एक स्थायी बेहतर बनाते हैं। यह एक सुरक्षित और कुछ मालों में ही राहत मिलती है।

- 12. विटामिस्स, मिनरल्स और अन्य आवश्यक पदार्थ इंजेक्ट:** इसमें बालों की जड़ों में विटामिस्स, मिनरल्स और अन्य आवश्यक पदार्थ इंजेक्ट किए जाते हैं।



## क्या कहते हैं विशेषज्ञ

गंदा हेलमेट पहनने से बचें  
सिर या दाढ़ी के बाल अवानक उड़ जाएं तो अनदर्याँ न करें। कई लोगों द्वारा पहने हुए हेलमेट या फिर गंदा हेलमेट न पहनें। समय पर उपचार शुरू करने पर औसतन तीन महीने में स्थिति सामान्य हो सकती है।

डॉ. एमएच उस्मानी, त्वचा रोग विशेषज्ञ, बलरामपुर अस्पताल, लखनऊ

## बाल वापस आ सकते हैं

स्थायी रूप से झाड़नेवाले बालों को वापस उगाना कठिन होता है। मगर ज्यादातर मालों में हार्नानल बदलाव, धोणा की कमी या पिर मौजूदी कारणों से बाल झाड़ते हैं। कारण की त्वाया इन्होंने एक उपचार सही उपचार के लिए आवश्यिक बालों की सलाह दे सकते हैं।

डॉ. भावुक धीर, कॉस्टलैट, मैटोलॉजी, और पीआरी शामिल हैं।

## आयुर्वेदिक उपचार भी प्रभावी

बाल ही के ऊतकों का उप-उत्पाद होते हैं। बालों की समस्याएँ केवल सतही नहीं होतीं। स्वरूप बालों के लिए पीढ़ीकों का अहार, ताम्युत्तर जीवनशील बालों की स्थिति देखाता है।

सिस्ट्रिक् एलोपेसिया की स्थिति में बालों के रोग नष्ट होते हैं तो उनकी जगह निशान रह जाते हैं। और बाल दोबारा नहीं आते। कुछ लोग हमेशा बालों को कानून बाधे करते हैं, ये भी बालों को तुकसान पहुंचाता है।

एलोपेसिया एरीटा एक ऑटोइम्यून रोग है, जिसमें शरीर का इम्यून-सिस्टम गलती से बालों के रोग पर हमला करता है। इसमें गिरवार या शरीर के अन्य हिस्सों पर गोल-गोल गंजे पैच बच जाते हैं।

सिस्ट्रिक् एलोपेसिया की स्थिति में बालों के रोग नष्ट होते हैं तो उनकी जगह निशान रह जाते हैं। और बाल दोबारा नहीं आते। कुछ लोग हमेशा बालों को कानून बाधे करते हैं, ये भी बालों को तुकसान पहुंचाता है।

एलोपेसिया एरीटा की त्वाया जाती है। इसके बाद एंडोजेनिक एलोपेसिया अहार, ताम्युत्तर जीवनशील बालों की स्थिति देखाता है।

सिस्ट्रिक् एलोपेसिया की स्थिति में बालों के रोग नष्ट होते हैं तो उनकी जगह निशान रह जाते हैं। और बाल दोबारा नहीं आते। कुछ लोग हमेशा बालों को कानून बाधे करते हैं, ये भी बालों को तुकसान पहुंचाता है।

डॉ. सुधा कुमारी, अनुसंधान अधिकारी, सेंट्रल काउंसिल फॉर रिसर्च इन आयुर्वेदिक साइंस, दिल्ली

## स्वाद और सेहत के साथ मनाएं त्योहार

सेहत और स्वाद का संतुलन बनाए रखना मुश्किल होता है। थोड़ी-सी

अनदेखी होने पर वजन बढ़ने या बीमार पड़ने की आशंका बढ़ जाती है।

त्योहारों में अपने आहार में किन चीजों को शामिल करें, आइए जानें...

## हल्दी व कालीमिर्च

सुख उठने के बाद या फिर रात में सोने से पहले इन्हें।

हल्दी में मौजूद कर्कुलिन तत्व बाल झाड़ने की शुरुआत करता है।

इससे शुगर और रसेना में एक छोटी घम्फ बाल झाड़ना सामान्य है।

क्या कहते हैं: आप इन्हें सब्जी में मिलाएं। या फिर रात को सोते समय हल्दी और कालीमिर्च डालकर द्रूप प्रयोग करें।

करेला

दिन में किसी भी समय खाएं। इसमें हाइपोसिमिक या प्लांट इंसुलिन होता है।

दालचीनी

दालचीनी के सेवन के लिए सुख हो सकता







# अपना बिजनेस

## आरबीआई की रिपोर्ट के मुताबिक आलू, प्याज और टमाटर के दाम भी तेजी दर्ज हुई तीन महीने में खाद्य तेल के दाम ₹20 तक बढ़े

| महंगाई पर वार |

25 रुपये प्रति किलोग्राम तक  
की घूम्हड़ी हुई है सबसे 02 दो वर्ष के बाद सरसों तेल

अक्टूबर 2022 के स्तर पर पहुंच गया है

तीन सवियों में सबसे ज्यादा बढ़ोतारी

खाद्य तेल के साथ ही रिपोर्ट में उन सवियों का भी ज़िक्र किया गया है, जिनकी कीमतों में 20 रुपये प्रति किलोग्राम तक की घूम्हड़ी दर्ज की गई है। सबसे ज्यादा सरसों तेल में कीमत 25 रुपये प्रति किलोग्राम की घूम्हड़ी हुई है।

हाल ही में रिपोर्ट बैंक की तरफ से जारी मासिक रिपोर्ट में उन उत्पादों का विशेष तरह पर उल्लेख किया गया है, जिनकी कीमतों में सबसे ज्यादा बढ़ोतारी देखने को मिलती है। रिपोर्ट बताती है कि सरसों, सूजमुखी और मूंगफली तेल की कीमतों में तेजी से बढ़ोतारी हुई है।

25 रुपये प्रति किलोग्राम तक की घूम्हड़ी हुई है सबसे 02 दो वर्ष के बाद सरसों तेल अक्टूबर 2022 के स्तर पर पहुंच गया है

तीन सवियों में सबसे ज्यादा बढ़ोतारी

खाद्य तेल के साथ ही रिपोर्ट में उन सवियों का भी ज़िक्र किया गया है, जिनकी कीमतों में बीच महीनों में सबसे ज्यादा बढ़ी है। अगस्त से अक्टूबर के बीच आलू, प्याज और टमाटर की कीमतों में काफी तेजी आई है। प्याज की कीमतों में अक्टूबर 2023 के बाद सबसे ज्यादा तेजी देखने को मिलती है। अक्टूबर 2023 में प्याज की कीमत 100 रुपये तक पहुंची थी और अब एक बार फिर से सितंबर और अक्टूबर के बीच उस आकड़े को छुआ है। टमाटर की कीमत जुआती-

अगस्त 2023 के बाद नए स्तर पर पहुंच गया है। उस वक्त टमाटर के दाम 100 रुपये के पार चले गए थे और अब सितंबर-अक्टूबर में भी उसी रिकॉर्ड स्तर तक पहुंचे हैं।

### बीते दो वर्षों में मंडी के थोकभाव

अवधि	आलू	प्याज
सितंबर22	2000	1800
सितंबर24	3062	4486

■ नोट : कीमतें रुपये प्रति विंडोल

में हैं।

### बीते तीन महीने में खाद्य तेल की कीमतें (रुपये में)

तेल	अगस्त	अक्टूबर
सूजमुखी	130	145
मूंगफली	185	205
सरसों	150	170

■ नोट : तुलना किलोग्राम में है।

### बीते तीन महीने में सवियों की कीमतें

तेल	अगस्त	अक्टूबर
टमाटर	40	70
आलू	50	60
प्याज	80	105

■ नोट : कीमतें रुपये प्रति

किलोग्राम में हैं।

### विदेशियों की बिकवाली से बाजार चौथे दिन भी गिरा

मंड़वी, एजेंसी स्थानीय शेवर बाजार में गिरावट का सिलसिला गुरुवार को लगातार चौथे दिन जारी रहा और बीएसई सेसेक्स 17 अंक पर गया।

विदेशी संस्थान निवेशकों (एफआईआई) की पूंजी निकासी जारी रही और वित्तीय परिणाम अपेक्षा के अनुरूप नहीं होने से दैनिक

उपयोग का सामान बनाने वाली और बाहन कंपनियों के शेयरों में बिकवाली

देखने को मिली सेसेक्स में कारोबार हल्का रहा और 18.82 अंक की

गिरावट के साथ 80,065.16 अंक पर बंद हुआ। कारोबार के दोरान सूचकांक ऊचे में 80,259.82 अंक

तक गया जबकि नीचे में 79,813.02 अंक तक गया। एफआईआई शेयरों में हिंदुस्तान यूनिलिवर में कारीब

छह प्रतिशत की गिरावट आई। कंपनी का एकीकृत शुद्ध लाभ चाल वित्त वर्ष की दूसरी तिमाही में 2.33 प्रतिशत घटक 2,595 करोड़ रुपये रहने से इसका शेवर गिर गया।

# कब्ज़, गैस एसिडिटी

Dr. Juneja's®

पेट सफा

NATURAL LAXATIVE TABLETS

पेट सफा तो हूर रोग दफा

24x7 Helpline: 91-9198888 - www.petssaffa.com

## भारत निवेशकों के लिए एक आदर्श जगह : मोदी

### आहवान



हुंदे मोटर्स के पुणे संयंत्र को लेकर उत्ताह जाता

हुंदे के संयंत्र के उद्घाटन के लिए आदर्श जगह हुंदे को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया

मच एक्स पर एक पोस्ट में कहा, कुछ

दिन दिल्ली, एजेंसी।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

प्रधानमंत्री मोदी ने सोशल मीडिया

मच एक्स पर एक पोस्ट में कहा, कुछ

दिन दिल्ली, एजेंसी।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

गुरुवार को लेकर दिखाए उत्ताह पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए गुरुवार को

निवेश के लिए आदर्श स्थान है।

