



कैसे लिया झारखण्ड, लड़ के लिया झारखण्ड  
और आज षड्यंत्रकारी उसे तोड़ने की साज़ियां रच रहे हैं

झारखण्ड  
एक था  
झारखण्ड  
एक है

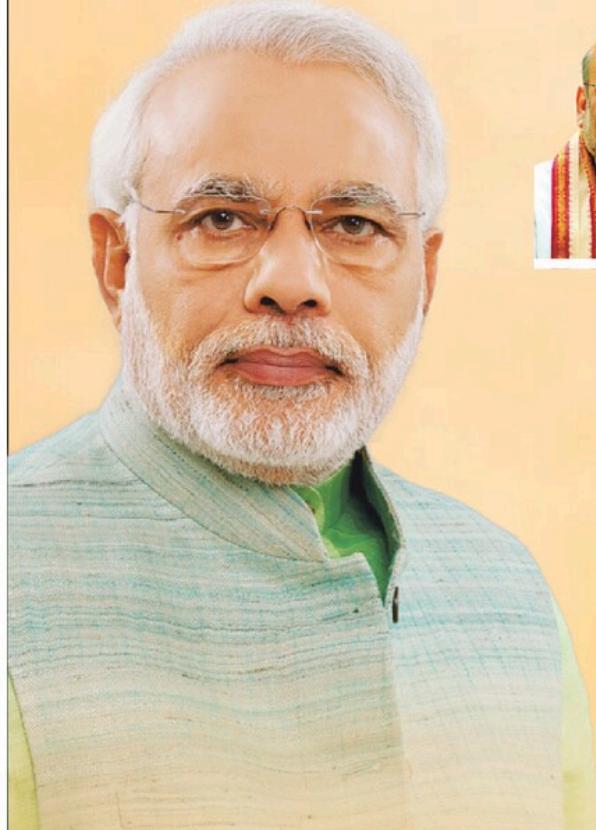
संथाल

सदैव  
एक रहेगा

जल, जंगल और जमीन हैं जिसकी थान,  
झारखण्ड मुक्ति मोर्चा नहीं मिटने देगा उस

संथाल परगना सहित झारखण्ड की पहचान

झारखण्ड को एक रखने के लिए तीर-धनुष और INDIA गठबंधन को अपना गोट दें



**कमल का बटन दबाएं**

**भाजपा को जिताएं**

आगामी 20 नवम्बर को निरसा विधानसभा क्षेत्र से  
NDA समर्थित भाजपा प्रत्याशी

# अपर्णा सेनगुप्ता

को क्रम सं० 1

**कमल छाप**

1	अपर्णा सेनगुप्ता		
2			
3			
4			
5			

पर बटन दबाकर भारी  
मतों से विजयी बनाए ।



**निवेदकः भारतीय जनता पार्टी, निरसा विधानसभा**











**भरोसा बरकरार-फिर हेमंत सरकार**  
विकास का संकल्प-इंडिया गठबंधन ही विकल्प  
ज्ञानी उपलब्धियां

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
38 लाख से अधिक उपभोक्ताओं का बकाया बिल भाफ  
ना पार्खंड, ना ट्रैप - ज्ञानी उपलब्धियां कांग्रेस

**दिसंबर माह से मंडियां सम्मान योजना की दायि ₹1000 से बढ़ाकर ₹2500**

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
200 यूनिट तक विजयी फ्री बिल भाफ  
ना पार्खंड, ना ट्रैप - ज्ञानी उपलब्धियां कांग्रेस

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
अबुआ स्वास्थ्य सुरक्षा के तहत 15 लाख का स्वास्थ्य बीमा  
ना पार्खंड, ना ट्रैप - ज्ञानी उपलब्धियां कांग्रेस

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
आदिवासियों को बन पटा का अधिकार  
ना पार्खंड, ना ट्रैप - ज्ञानी उपलब्धियां कांग्रेस

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
प्रावीन खट्टराडी वंशियों की उम्मीदों को मिले पंख  
चारिसाई छुले विवाही चलाई योजना से 18 वर्ष की विवाहितों को ₹20,000 की एकलास दिलाया जायगा  
योजना से अब तक 9 लाख से अधिक विवाहितों को जोड़ा गया

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
अबुआ आवास से हर जरूरतमंद को पक्की घटा  
ना पार्खंड, ना ट्रैप - ज्ञानी उपलब्धियां कांग्रेस

**ज्ञानी उपलब्धियां में पहली बार**  
7 लाख किसानों का कर्ज माफ  
कर्मचारियों के लिए बुधपे का सहारा पुरानी पेंशन योजना  
संघ जनयोग नीति समिति

**काँग्रेस**  
झामुमो, राजद, माले समर्थित संयुक्त उम्मीदवार  
विकसित, सुरक्षित, समृद्ध और खुशहाल बाघमारा के लिए जलेश्वर महतो जी को

**EVM मशीन नमूना**

क्र.	उम्मीदवार का नाम	फोटो	नुसार विक्स	दृष्टि
1	श्री जलेश्वर महतो			
2				
3				
4				
5				
6				

**क्रम संख्या 1 पर हाथ का बटन दबाकर श्री जलेश्वर महतो जी को विजय बनाएं।**

**श्री जलेश्वर महतो**  
बाघमारा विधानसभा प्रत्याशी



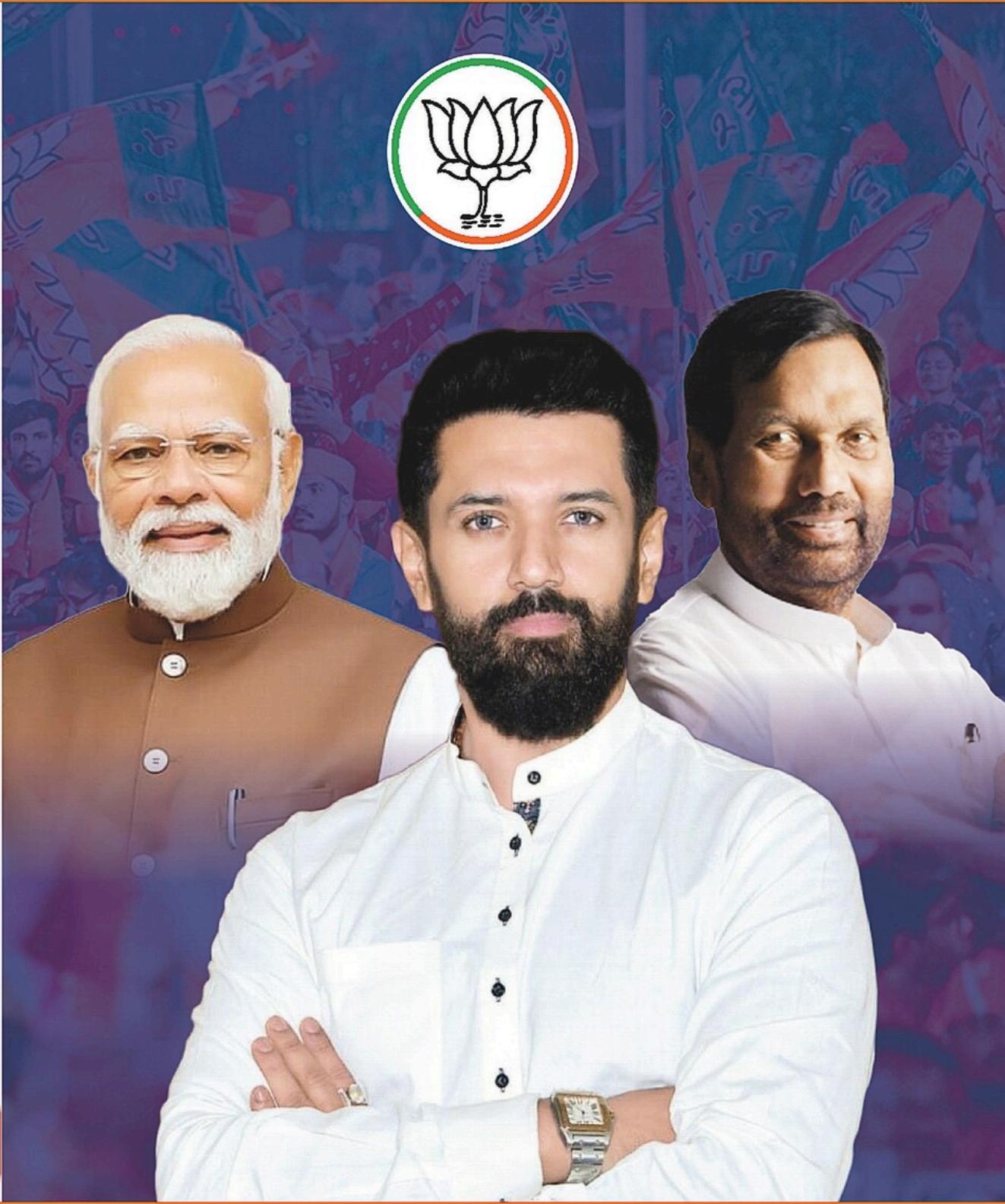
लोक जनशक्ति पार्टी (रामलीला) के राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं केंद्रीय मंत्री श्री चिरग पासवान जी का NDA प्रत्याशी

**रागिनी सिंह**  
के समर्थन में

**विधाल जनसभा**  
18 नवंबर, 2024

**समय - 10 बजे**  
**दिन : सोमवार**  
**स्थान - आरएसपी कॉलेज, राज ग्राउंड, झारिया**

**क्रम संख्या 02** **रागिनी सिंह** • 41- झारिया विधानसभा















# अपनी पुरानी सौच से आगे बढ़िए

जब हम लगातार कुछ नया करने का प्रयास करते हैं, अपने अस्तित्व से बाहर निकल एक नए नजरिये से स्वयं को देखते हैं, अपने रिश्तों को बेहतर बनाने का प्रयास करते हैं या कोई बुरी आदत छोड़ते हैं, तब हम अपने नजरिये में बदलाव लाकर एक नए रूप में स्वयं को देखने लगते हैं।

## खूबसूरत जिंदगी



लिओ बॉबटा

लेखक, सिलिंसिटी लॉगर। कैलिफोर्निया में रहते हैं और सादगी से जीना पसंद करते हैं। जेन विलैट लॉग के संस्थापक।

आ

गे बढ़ो के लिए असल में आगे नजरिये को बदलने और सौच को बड़ा बनाने की जरूरत होती है। उदाहरण के लिए, जब आप ज्यादा सचेत, जागरूक, अपने काम को लेकर अनुशासित और स्वयं तथा दूसरों के प्रति सहानुभूति का भाव रखने लगते हैं, तो वास्तव में वह आपका एक नया रूप होता है। यह आपके पुराने स्वयं को विस्तार देकर एक नए स्वयं को बदलते हैं और ऐसी सौच पैदा करने लगते हैं, जिससे कुछ भी नई स्थिति को लेकर आपको हतोत्सवित करता है और ऐसी सौच पैदा करने लगता है, जिससे कुछ भी नई स्थिति को लेकर आपको अपना जीवन बदल सकती है। नीतीजतः, आप हउ उस काम से चलने नहीं देती है जो कठिन है।

कुछ नया करें: आपका पुराना आरामदायक स्वयं किसी भी नई स्थिति को लेकर आपको हतोत्सवित करता है और ऐसी सौच पैदा करने लगते हैं, जिससे कुछ भी नई स्थिति को लेकर आपको अपना जीवन बदल सकती है। लेकिन दुर्भाग्यवश, हमारी पुरानी सौच हमें लगातार उसी दृष्टिकोण से इसे समझते हैं और बदलाव लाकर एक नए रूप में स्वयं को देखने लगते हैं।

ज्यादा सचेत रहें: अपने जीवन में बिना सोचे-समझे कुछ भी करने की आपकी पुरानी आदतें आपको लगातार उसी ढंग पर चापिस खाँचने का लिए बही बेहतर है।

सादगी से जिएः आपकी पुरानी जीवनशैली उहीं बंधनों में आपको बांधकर रखना चाहती है। इसलिए किसी भी बदलाव से डरती है। यह डर आपको जीवन में संतुलन स्थापित करने से रोकता है और गैर-जरूरी खीरों के लिए उकसाता है।

अनुशासन में रहें: आपकी काम टालने की पुरानी आदत आपको अनुशासन और नियम से चलने नहीं देती है। नीतीजतः, आप हउ उस काम से चलने नहीं देती है। जो कठिन है।

कुछ नया करें: आपका पुराना आरामदायक स्वयं किसी भी नई स्थिति को लेकर आपको हतोत्सवित करता है और ऐसी सौच पैदा करने लगते हैं, जिससे कुछ भी नई स्थिति को लेकर आपको अपना जीवन बदल सकती है। नीतीजतः, आप हउ उस काम को लेकर आपको अनुशासन और अनुचित लगे।

कुछ नया करें: आपका पुराना आरामदायक स्वयं किसी भी नई स्थिति को लेकर आपको हतोत्सवित करता है और ऐसी सौच पैदा करने लगते हैं, जिससे कुछ भी नई स्थिति को लेकर आपको अपना जीवन बदल सकती है। लेकिन दुर्भाग्यवश, हमारी पुरानी सौच हमें लगातार उसी दृष्टिकोण से इसे समझते हैं और बदलाव लाकर एक नए रूप में स्वयं को देखने लगते हैं।

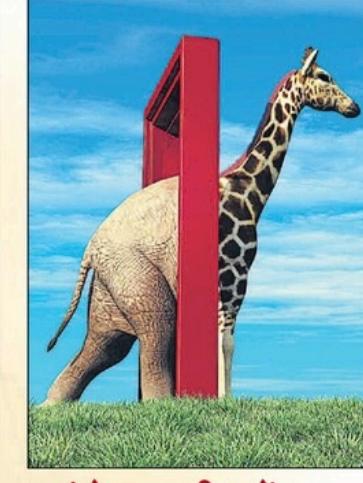
ज्यादा सचेत रहें: अपने जीवन में बिना सोचे-समझे कुछ भी करने की आपकी पुरानी आदतें आपको लगातार उसी ढंग पर चापिस खाँचने का लिए बही बेहतर है।



कई तरह से हमारी पुरानी आदतें और पहचान हमें आगे बढ़ने से रोकती हैं। पर इनसे आगे के सिक्का जा सकता है...

कब आगा नजरिये में बदलाव

यदि आपकी पुरानी पहचान अंतर्मुखी होता है, पर अब आप अपरिवित लोगों से मुख्य होकर बात करते हैं, तो आपका पुराना स्वयं इसके समने टिक नहीं पाएगा। इसलिए, समय पर कुछ नया करने के लिए प्रतिबद्धता दिखाएँ। यद्यों कुछ अलग महसूस करना अच्युत है और इससे सोच की विस्तार मिलता है। संभव है शूल में आपकी पुराने खाँचों का प्रयोग करें, लेकिन आप भी बहुत काप्रायस करें। यदि आप सर्वजनिक सभा में बोलना चाहते हैं, तो आपका दिमाग ऐसा न करने के द्वारा कारण आपके सामने रखने लगेगा। वास्तव में यह कुछ नया करने का भय है, जो प्रतिशोध, डर और अल्पसंख्यक भार की ऐसी अनुभूति, जो शरीर में महसूस होती है। पर, यदि विचारों की कठी ही है, जो कहती है कि ('इस काम को एक बार छाँड़ देने में कोई हर्ज नहीं है') या ('ऐसे कार्यों से स्वयं को परेशन करने के लिए जांबू बहुत छोटा है')। लेकिन आप सिर्फ इन सारे विचारों के प्रति जिजारा जानते हुए नहीं महसूस करें।



स्वयं से सहानुभूति रखें

जब आप इन सभी बातों पर ध्यान देना शुरू कर देंगे तो समझ आने लगें कि यह बदल रहे के आप कपर हाली होने के प्रयास हैं। आप सिर्फ अपने भर से थोड़ी सहानुभूति रखें और गहरी सांस लें। आप सोच और अपने विचारों को समझें और स्वयं से प्रेमांगूक पेश आएं। किरण यदि सभी हो एक छोटा कदम उठाएं। आप पाएंगे कि उस छोटे से कदम से आपके लिए एक नए दृष्टिकोण का मार्ग आप से ही खुल जाएगा।

[zenhabits.net](http://zenhabits.net)

## जटिल रिश्तों के बीच से निकालना होगा रास्ता

### काम की बात

बिना रिश्तों के जीना मुश्किल है। लेकिन कई बार रिश्तों के साथ भी जीना मुश्किल हो जाता है।

आज के दौर में रिश्ते ही हैं, जो संभालते भी और गिराते भी हैं। कैसे बनाएँ इनमें संतुलन?

अभिभावक और बच्चों के बीच के भी होते हैं और पति-पत्नी के बीच के भी। लोगों को नहीं समझ आता कि जिस रिश्ते के नियां हुए हुए उन्हें खुशी नहीं मिल रही, उसे कैसे ठीक करें? इस पर तकनीक ने लोगों को और अकेला बना दिया है।

### क्यों जटिल होते जा रहे रिश्ते?

सदगुरु के अनुसार रिश्तों में अप्रसन्नता

की जड़ में है अपेक्षा। उनके अनुसार, 'जहा कोई बंधन होता है, वहा कोई नहीं होता है।' अधिकतर लोग अपेक्षा जरूर होती है। अधिकतर लोग इन्होंने उन्हें खुशी नहीं मिल रही, उसे कैसे ठीक करें? इस पर तकनीक ने लोगों को और अकेला बना दिया है।

विशेषकर, एक स्त्री-पुरुष के बीच की रिश्ते को उत्तम रूप से बंधन रखने के लिए बहुत ज़रूरी होती है। और वह क्या करता है? उन्होंने उन्हें खुशी नहीं कर सकता।

प्रेमांगूक वनियों ने इन्होंने खुशी की रिश्तों को उत्तम रूप से बंधन रखने के लिए बहुत ज़रूरी होती है। और वह क्या करता है? उन्होंने उन्हें खुशी नहीं कर सकता।



### जटिल रिश्तों को सरल बनाएँ

- अगर लग रहा है कि आपका रिश्ता विश्वास हो रहा है तो उस व्यक्ति से बात करें और दोनों द्वारा मिलकर सुलझाने में लंबा वर्तन गुजार देता है, बिना वाला जाने कि वो सुलझा रहा है या उलझा रहा है।
- हाल के सालों में किशोरों से लेकर बड़ी उम्र के लोग अपने रिश्तों की उलझनों को लेकर खेलने की मदद मांग रहे हैं। रिश्ते

- से आप क्या चाहते हैं? वाहं तो रिश्ते की जटिलता के बारे में लिखो। लिखाने-लिखते आपको इसकी बात करने की अनुशृणु करता है और उन्होंने उन्हें खुशी नहीं देता है।
- यो व्यक्ति सिर्फ लेना जानता है देना नहीं, उसके साथ संबंध निभाना।
- अपने आप से, प्रकृति से खुश रहना। रिश्तों का बोझ अपने कपर न लादें।

- रिश्ते में हैं तो स्वयं से सवाल करें कि यह आपको ऐसे रिश्ते की जरूरत है? अगर नहीं होती है, अपना मन दूसरी तरफ कर लें। कोई आपने न रखें।
- यो व्यक्ति अपने आप से, प्रकृति से खुश रहना। रिश्तों का बोझ अपने कपर न लादें।

- आपको इसकी जरूरत होती है। वाहन सुख बढ़ाने के लिए बहुत ज़रूरी होती है। वाहन सुख बढ़ाने के लिए बहुत ज़रूरी होती है।
- यो व्यक्ति अपने आप से, प्रकृति से खुश रहना। रिश्तों का बोझ अपने कपर न लादें।

### रोजनामया

#### वर्ग पहेली : 7789



कपर से नीचे

- आंखें भर आना; नेत्र सजल होना (5)
- अंधेर; अव्यवस्था; अशांति; बदलमनी; शासन का अभाव (5)
- कांप; टुकड़ा; दाना; सूजी (2)
- मन की कल्पना से उपजाना; मन संबंधी (4)
- प्रस्फुटिट होना; बारा होना; हष-पृष्ठ होना; अनांत होना; प्रसान होना (5)
- रिश्ता रखना; रिश्तेदारी निभाना; संबंध रखना (2,3)
- प्रभाव डालना; सफलता दिलाना; कार्य संपन्न करना (2,3)
- चमचमाता; चमचमानेवाला (4)
- नानी का बेटा; मां का भाई (2)
- हरीश चंद्र सन्ती; विविध विद्या, दिल्ली (उत्तर अंक में



## खुलासा

## देश 30s

## डिजिटल अरेस्ट: भारत में पाक और चीन के साइबर गैंग सक्रिय

विधि सिंह

लखनऊ: पाकिस्तान और चीन के कुछ नागरिकों ने भारत में डिजिटल अरेस्ट बाल गिरफ्तार किया है। इन लोगों ने ही कम्बोडिया में ट्रेनिंग सेंटर खोला जहां भारत के बेरोजगार युवाओं को कम्यूटर की आधुनिक ट्रेनिंग दी गई। ट्रेनिंग देने वालों में अधिकतर चीनी नागरिक रहे।

इस ट्रेनिंग सेंटर में डेंगु महीने की ट्रेनिंग में हिन्दी और दक्षिण भारतीय फ़िल्मों दिखाकर उन्हें सीबीआई और अन्य प्रदेशों की

पुलिस की तरह बोलचाल करना सिखाया गया। फिर इन्हें बताया गया कि किस तरह खुद को सीबीआई और नारकोस्ट्रेस अधिकारी बताकर भारत के लोगों से रुपये हड़ाने हैं।

यह खुलासा पहली बार हुआ जब एसटीएफ़ में हरियाणा से इनके सरगना पंकज सुरेला समेत पांच लोगों के गिरफ्तार किया गया। एसटीएफ़ पंकज से 'इंट्रोगेशन' में गिरोह के प्रेरणात्मक का बड़ा खुलासा होने का दावा कर रहा है।



तीन महीने में करोड़ों का वारा व्यारा कर डाला

**08** करोड़ रुपये की ठगी अगस्त में नोएडा के होटल में रुकाकर की

**36** लाख रुपये अक्टूबर में हड़पलाइगणे साइबर अपराध में

**2.5** करोड़ दीपाली के बाद डिजिटल अरेस्ट कर डॉक्टर से ठगे

बैंकों से कॉल या संदेश छह अंक वाले नंबर से ही आएंगे

पटना, हिन्दुस्तान ब्यूरो। विहार सहित देशभर में बैंकों से कॉल या संदेश 6 अंकों वाले नंबर से ही आएंगे। भारतीय रिजर्व बैंक ग्राहकों का साइबर थोखाखाड़ी से बचाने के लिए नई पहल कर रहा है। वर्षभान में भारतीय स्टेट बैंक, पंजाब नेशनल बैंक सहित विभिन्न बैंकों के अपने-

अपने नंबर हैं, जिनसे ग्राहकों को फोन कॉल या मैसेज भेजे जाते हैं।

दरअसल, इन नंबरों का साइबर आपातीय फ़ालूना उठाने की कोशिश करते हैं और ग्राहकों के बौच भ्रम की स्थिति पैदा करते हैं। बैंकिंग सुविधाएँ की माने तो 6 अंकों के नंबर के निर्धारण से इसके दुरुपयोग पर रोक लगेंगे।

तीन देशों की यात्रा के पहले चरण में नाइजीरिया पहुंचे प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति से मिले

## नाइजीरिया के साथ रणनीतिक साझेदारी को प्राथमिकता : मोदी

## सहयोग



## अबतक कितने सम्मान

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी को साल 2024 में ग्रैंड कमांड ऑफ द ऑर्डर ऑफ नाइजर, डोमिनिका का ऑर्डर ऑफ इंडेप्यूर, भूतान से ऑर्डर ऑफ द ड्रॉग ट्रिन ऑफ मिला। इसके अलावा फ्रांस से 2023 में ग्रैंड कॉर्स ऑफ द लीजिन ऑफ अंगर, मिस्र से ऑर्डर ऑफ इंडेप्यूर, अंगर ऑफ अंगर, मिस्र से कम्पनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ फिजी, पापुआ न्यू गिनी से ग्रैंड कम्पनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ लीजिन ऑफ अंगर, मिस्र से कम्पनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ फिजी, पापुआ न्यू गिनी से ग्रैंड कम्पनियन ऑफ द ऑर्डर ऑफ लीजिन ऑफ अंगर, मिस्र से एक. 3.2 प्रिस्टॉल, एस्बीबील की सात राड और अट मोबाइल फोन बरामद किए हैं। पुरुषों के अनुसार, जनप्रतिनिधियों के विभिन्न घरों और संपत्तियों को निशाना बनाने वाली भीड़ की वितर-वितर करने के द्वारा आठ प्रदर्शनकारी घावत हुई है। इंकाल में सेना और असम राजकार्यसंस्था सहित भारी सुरक्षा बलों को तैनात किया गया था।

सीधी रुपुलिस ने 'एप्स' पर पोस्ट कर बताया, इन लोगों को इंकाल पूर्व, इंकाल पश्चिम और विष्णुपुर जिलों से गिरफ्तार किया गया है। उनके कब्जे से एक. 3.2 प्रिस्टॉल, एस्बीबील की सात राड और अट मोबाइल फोन बरामद किए हैं। पुरुषों के अनुसार, जनप्रतिनिधियों के विभिन्न घरों और संपत्तियों को निशाना बनाने वाली भीड़ की वितर-वितर करने के द्वारा आठ प्रदर्शनकारी घावत हुई है। इंकाल में सेना और असम राजकार्यसंस्था सहित भारी सुरक्षा बलों को तैनात किया गया था।

सीधी रुपुलिस ने एप्स पर पोस्ट कर बताया कि एक विशेष घरों के बाहर आग के पास तोड़ा गया है।

सुनिश्चित करने के लिए टिन्कु बू को धन्यवाद दिया।

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष्ट्रपति बोला अहमद टिन्कु।

में एक नया अध्याय शुरू होगा। मोदी ने करोब 60,000 प्रवासी भारतीयों को भारत-नाइजीरिया संबंधों का एक प्रमुख स्तर बताया तथा उनका कल्याण

प्रधानमंत्री मोदी को ग्रैंड प्रूरकर से नवाजते राष







# चलते-चलते

## दुनियाभर में फिर लौट रहा खसरा

न्यूयॉर्क, एजेंसी। भारत समेत दुनियाभर में खरबे ने फिर से चिंता बढ़ा दी है। सालभर के भीतर इसके रोगियों की संख्या में 20 फीसदी तक का उछाल आया है। 57 देशों में इस वायरल संक्रमण का प्रक्रिया बढ़ा है और भारत इस सूची में दूसरे स्थान पर है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूचओ) और अमेरिका के रोग नियंत्रण व रोकथम केंद्र (सीडीसी) की संयुक्त रिपोर्ट में ये चौकाने वाले तरीके से आये हैं। रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2023 में दुनियाभर में इस रोग से पीड़ित लोगों की संख्या 50% तक का उछाल आया है। 57 देशों में इस वायरल संक्रमण का प्रक्रिया बढ़ा है और भारत इस सूची में दूसरे स्थान पर है।

### क्या है खसरा

संक्रमक वायरल वीरामी। मोर्डिलीवायरस वायरस से फैलती है। बच्चे, कमज़ोर रोग प्रतिरोधक वालों को प्रभावित करती है। वायरल हवा के जरिए फैलता है। इससे पूरे शरीर में दाने निकल आते हैं और लंबे समय तक बने रहते हैं।

फीसदी ज्यादा है। न्यूयॉर्क, एजेंसी। भारत समेत दुनियाभर में खरबे ने फिर से चिंता बढ़ा दी है। सालभर के भीतर इसके रोगियों की संख्या में 20 फीसदी तक का उछाल आया है। 57 देशों में इस वायरल संक्रमण का प्रक्रिया बढ़ा है और भारत इस सूची में दूसरे स्थान पर है।

### विक्टोरिया को मिस यूनिवर्स का ताज

देनमार्क की विक्टोरिया केजीर ने मिस यूनिवर्स 2024 का खिताब जीत लिया है। सावल-जवाब के सेक्सेशन में बेहतरीन प्रदर्शन ने उन्हें शीर्ष तक पहुंचाया। केजीर से पूछा गया था कि अगर आप जानती कि कोई अपेक्षा जज नहीं करेगा, तो आप अपना जीवन किस तरह अलग तरीके से जीतीं। उनका जवाब था, मैं कभी भी अपने जीवन जीने के तरीके को नहीं बदलूँगी। मैं हर दिन को समय के अनुसार जीती हूँ और पॉजिटिव बीमा रहती हूँ।

### सुपर कंप्यूटर ब्रह्मांड के रहस्य सुलझाएंगा

न्यूयॉर्क। नासा सुपर कंप्यूटर बनाएगा जो ब्रह्मांड के कई अनमुलझे रहस्यों को सुलझाने में मदद कर सकता है। ये कंप्यूटर सूर्य की गतिविधियों, मौसम और अंतरिक्ष यात्रा के लिए आवश्यक डिजाइन पर काम करने में भी मदद करेगा। ये परियोजनाएं नासा को ब्रह्मांड की बेहतर समझ और भविष्य के मिशनों की तैयारी में मदद करती हैं। इसके उपयोग से नए मिशन निर्धारित होंगे।

### दुर्लभ पैटिंग नीलामी के रिकॉर्ड तोड़ेगी

न्यूयॉर्क, एजेंसी। अमेरिका के नीलामी का आयोजन किया जाने वाला है। इसे मैट्रीट नामक कलाकार ने 1954 में बनाया था। एल'एम्पायर डेस लुमिएरेस नामक यह पैटिंग लियोनार्डो द विसी की सेल्वेटर मुंडी की पैटिंग जैसी ही रहस्यमयी है। माना जा रहा है कि वह 800 करोड़ डॉलर में सकती है, किसी पैटिंग के लिए तीसी सबसे बड़ी कीमत हो सकती है। यह पैटिंग रेने मैट्रीट ने 1954 में बनाई गई थी।

### लोगों से की मकड़ी पकड़ने की अपील

सिंगारी, एजेंसी। ऑस्ट्रेलिया में पाहं जाने वाली फनल-वेब मकड़ियों के दांत इतने शक्तिशाली होते हैं कि वे इसानों के नाखून को छेद सकते हैं। इतना ही नहीं, उनके कानों से मौत होने तक की कई घटनाएं हो चुकी हैं। इसके बावजूद प्रशासन ने लोगों से मकड़ियों को पकड़ने की अपील की है।

**क्या आप जानते हैं  
च्यवनप्राश में है  
50% दे  
चीनी^**

लेबल पर शर्करा (चीनी) देखिये

**जंग्री च्यवनप्राश 0% चीनी^**

**जंग्री च्यवनप्राश 0% चीनी^**

**गुड़ के गुणों के साथ  
चीनी बहुत है**

**गुड़ के 15+ फास्त्य लाभ**

**हेल्पी इंडिया ऑफर | ₹125\* OFF**

**ऑफर लाइन लगाय तर**

### दुर्लभ पैटिंग नीलामी के रिकॉर्ड तोड़ेगी

न्यूयॉर्क। अमेरिका के न्यूयॉर्क में एक दुर्लभ पैटिंग की नीलामी का आयोजन किया जाने वाला है। इसे मैट्रीट नामक कलाकार ने 1954 में बनाया था। एल'एम्पायर डेस लुमिएरेस नामक यह पैटिंग लियोनार्डो द विसी की सेल्वेटर मुंडी की पैटिंग जैसी ही रहस्यमयी है।

माना जा रहा है कि वह 800 करोड़ डॉलर में सकती है।

वह मामला शुक्रवार का है जब

मुंबई से आ रहे 34 बारातियों में से

एक चंद्रशेखर वाघ ने रेलवे

निधिकरियों से 'एक्स' पर एक गुड़ार

पांच मिनट है लेकिन वह देरी से चल

लगाई। उन्होंने लिखा कि वे मुंबई-

कोलकाता। रेलवे ने मुंबई से आ रहे

बारातियों के लिए एक ट्रेन को हावड़ा

स्टेशन पर कुछ मिनट रोक रखा। ऐसा

इसलिए ताकि वे सभी समय पर गुड़ारी

पहुंच सकें।

वह मामला शुक्रवार का है जब

मुंबई से आ रहे 34 बारातियों में से

एक चंद्रशेखर वाघ ने रेलवे

निधिकरियों से 'एक्स' पर एक गुड़ार

पांच मिनट है लेकिन वह देरी से चल

लगाई। उन्होंने लिखा कि वे मुंबई-

हावड़ा गीतांजलि एक्सप्रेस से सफर

कर रहे हैं, जिसके हावड़ा पहुंचे का

गीतांजलि एक्सप्रेस तो जी से हावड़ा

पहुंचे। गीतांजलि एक