
विषय-सूची

1.	शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान.....	3-21
—	अधिगम या सीखना.....	13
2.	शारीरिक शिक्षा के संगठन विधि एवं पर्यवेक्षण.....	22-29
3.	कोचिंग के सिद्धान्त.....	30-108
—	प्रमुख खेल : एक दृष्टि में.....	37
—	विविध अन्तर्राष्ट्रीय/राष्ट्रीय खेल : एक दृष्टि में.....	85
4.	शरीर संरचना एवं व्यायाम.....	109-120
5.	खिलाड़ियों के चोट की देखरेख एवं स्वास्थ्य शिक्षा.....	121-130
—	शारीरिक शिक्षा में केनसियोलॉजी की भूमिका.....	129
—	विविध खेलों से सम्बन्धित प्रमुख शब्दावली.....	131
6.	मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना.....	134-136
—	खेलकूद पुरस्कार.....	137
●	वस्तुनिष्ठ प्रश्न.....	141-240
—	शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान.....	141
—	शरीर रचना तथा शरीर क्रिया विज्ञान.....	150
—	ओलम्पिक खेल.....	175
—	कोचिंग के सिद्धान्त.....	181
—	मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना.....	183
—	प्रमुख खेल : एक दृष्टि में.....	188
