

विषय-सूची

प्रथम प्रश्न-पत्र : सामान्य अध्ययन

उत्तर प्रदेश : एक दृष्टि में.....	1-8
उत्तर प्रदेश वस्तुनिष्ठ सामान्य ज्ञान.....	1-20
सामान्य ज्ञान	1-104
राष्ट्रीय-अन्तर्राष्ट्रीय घटनाक्रम.....	1-16
सामान्य विज्ञान.....	1-40
जनसंख्या.....	1-36

द्वितीय प्रश्न-पत्र : खाद्य विज्ञान

इकाई-I : खाद्य विज्ञान (Food Science) 3-36

1. आधारिक खाद्य-वर्ग (Basic Food Groups)	3
2. भोजन बनाने के तरीके (Methods of Food Preparation)	6
3. खाद्य भण्डारण एवं खाद्य संरक्षण (Food Storage and Food Preservation)	25
4. आहार आयोजन के सिद्धान्त (Principles of Meal Planning)	33

इकाई-II : पोषण विज्ञान (Nutrition Science) 37-108

1. पोषण के आधारभूत सिद्धान्त (Basic Principles of Nutrition)	37
2. अल्प-पोषण के कारक (Factors of Under-Nutrition)	40
3. वृद्धि और विकास के लिए पोषण (Nutrition for Growth and Development)	45
4. प्रोटीन (Protein)	49
5. कार्बोहाइड्रेट्स (Carbohydrates)	58
6. वसा (लिपिड) [Fats (Lipids)]	64
7. विटामिन (Vitamins)	69

8. खाद्य सूक्ष्मजीव विज्ञान (Bacteriology)	74
9. पोषण विज्ञान में उच्चस्तरीय अध्ययन (Advance Studies in Nutrition Science)	79
10. आहार द्वारा उपचार (Diet Therapy)	88
11. पोषण-शिक्षा एवं योजनाएँ (Nutrition-Education and Projects)	98
इकाई-III : पशु पोषाहार (Animal Nutrition)	109-124
इकाई-IV : पशुओं के संक्रामक रोग (Contagious Veterinary Diseases)	125-133
इकाई-V : दुग्ध विज्ञान (Dairy Science)	134-142
1. दूध : परिभाषा; संघटन, गुण एवं आहार मूल्य (Milk : Definition, Composition, Properties and Nutritive Value)	134
इकाई-VI : दूध में गुणवत्ता नियंत्रण, सामान्य परीक्षण एवं वैधानिक मानक (Quality Control, General Tests and Legal Standards in Milk)	143-151
● दूध का गुणवत्ता नियंत्रण (Quality Control of Milk)	143
● दूध के वैधानिक मानक (Legal Standards of Milk)	144
● दूध में अपमिश्रण ज्ञात करना (Detection of Adulteration of Milk)	146
इकाई-VII : डेयरी संसाधन एवं दुग्ध वितरण (Dairy Processing and Distribution of Milk)	152-157
● दूध संसाधन (Processing of Milk)	152
● दूध का वितरण (Distribution of Milk)	156
इकाई-VIII : देशी दुग्ध उत्पाद (Indigenous Milk Products)	158-168
● भारतीय दुग्ध उत्पाद एवं रासायनिक संगठन (Indian Milk Products and Chemical Composition)	160
● मक्खन, क्रीम, रवड़ी, छैना, कुल्फी आदि (Butter, Cream, Rabri, Chhana, Kulfi etc.)	160
● भारतीय मिठाइयाँ (Indian Sweets)	167
इकाई-IX : डेयरी सूक्ष्म-जीव विज्ञान (Dairy Microbiology)	169-174
● दुग्ध सूक्ष्म-जीव विज्ञान (Dairy Microbiology)	169
● जीवाणुओं का वर्गीकरण (Bacterial Classification)	169
इकाई-X : दूध द्वारा फैलने वाले रोग (Diseases Transmitted through Milk)	175-178
● पशु द्वारा प्रसारित रोग (Diseases Transmitted from animals)	175
● मनुष्यों द्वारा प्रसारित रोग (Diseases Transmitted from Human)	175
● सुरक्षित दूध (Safe Milk)	177
इकाई-XI : मात्स्यकी तथा कुक्कुट (मुर्गी) पालन (Fisheries and Poultry Husbandry)	179-181

● मात्स्यकी—वर्तमान स्थिति, उत्पाद एवं गुणवत्ता नियंत्रण (Fisheries—Present Scenario, Products and Quality Control)	179
● कुक्कुट (मुर्गी) पालन एवं अण्डा उत्पादन (Poultry Husbandry and Egg Production)	180
इकाई—XII : फसलें एवं फसल सुरक्षा (Crops and Crop Protection)	182–184
● फसलों का वर्गीकरण (Classification of Crops)	182
● अन्न भण्डारण में आई.टी.के. (ITK in Foodgrains Storage)	183
● नीम विलेज फार्मसी (Neem Village Pharmacy) अपनाएँ	183
● फसल सुरक्षा (Crop Protection—Insecticides/Pesticides, Fungicides/ Herbicides)	183