

## विषय-सूची

अध्याय

पृष्ठ-संख्या

### 1. भारतवर्ष की चर्चित सुन्दरियाँ ..... 3-37

सुन्दरियाँ—रीता फारिया, डायना हैडन, युक्ता मुखी, नैना बलसावर, पर्सिस खंभाटा, जूही चावला, सुष्मिता सेन, ऐश्वर्य राय, नफीसा जोसफ, गुलपनाग, कविता छच्छाह, आरती छाबड़िया, प्रियंका चोपड़ा, लारा दत्ता, दिया मिर्जा अब्राहम, रितु उपाध्याय, सलीना जेटली, स्टेकी (स्टेसी) आइजक (आइसक), शेफाली प्रकाश, वलूशा, योगिनी, सांदिया शेटी, तान्या शर्मा, जास्मीन डिसूजा, नीलम वर्मा, शरीना लुहार, नेहा धूपिया, रोहिणी बनर्जी, प्रिया अरोड़ा, टीना चटवाल, श्रुति शर्मा, रेशमी घोष, गौहर जफर खान, सारिका सुकदेव, निकिता आनन्द, तनुश्री दत्ता, लक्ष्मी पण्डित, सयाली भगत, जीविकाशाह, अरुणिमा दत्ता, डॉ. सपना शर्मा व शिल्पा रेड्डी, अमृता थापर, सिन्दूरा, गड्डे, आरती ठाकुर, फ्रेनी आहूजा, लावण्या राजेश, तूणा चक्रवर्ती, नेहा कपूर, अमृता अमरुता पाटकी, सोनाली सहगल, प्रीति देसाई, साराह जेन दियास, पूजा गुप्ता व पूजा चितगोपेकर माधवी अवस्थी, तनु सिंह, युक्ति मेंहदीरता, मेहर पावरी, सिमरन कौर, पार्वती ओमनाकुट्टन, हर्षिता सक्सेना.

#### ‘मिस इण्डिया’ व अन्य सुन्दरियाँ

पूर्व ‘मिस इण्डिया’ सुन्दरियाँ—दिव्या चौहान, लिमरैना डिसूजा, एनी थॉमस, वीथिका (वितिका) अग्रवाल, करिश्मा एवं दीपन्निता, सुश्री कृष्णा नाइकर, शेरॉन रेम दत्ता, पूनम छिब्वर, संहति पाणि, कुमारी तलवार, अदिति गोवित्रिकर, साराकोनर, माहेश्वरी त्यागराजन, श्वेता जयशंकर.

### 2. खण्ड ‘क’ : भारत की चर्चित गायिकाएँ ..... 38-89

लता मंगेशकर, एम. एस. सुब्बुलक्ष्मी, चुन्नाबाई, गौहर जान, अंजनीबाई मालपेकर, ताराबाई शिरोडकर, केसरबाई, मोघूबाई कुर्डीकर, रसूलनबाई, लक्ष्मीबाई बड़ौदेकर, बाईनार्वेकर, हीराबाई, बड़ौदेकर, सिद्धेश्वरी देवी, गंगूबाई हंगल, ज्योत्सना भोले, बेगम अख्तर, श्रीमती लक्ष्मीशंकर, श्रीमती माणिक वर्मा, बन्नो बेगम, श्रीमती अल्लाह जिलाई बाई, शुभा मुद्गल, पीनाज़ मसानी, गिरजा देवी, आशा भोंसले, नित्यश्री महादेवन, मीता पण्डित, जसपिंदर नरुला, तीजनबाई, मंजरी ए. केतकर, श्रीमती स्व. चन्द्रकला भट्ट, डॉ. मधुभट्ट तेलंग, पलक, किशोरी अमोनकर, दीपाली बोर्थाकुर, कोंगब्रैलाप्तम इवोम्वा शर्मा, सारा गुल मोहम्मद, शकुताई

पलसोकर, संगीता कठाले, शमशाद बेगम, सुश्री डी. के. पट्टम्मल, शन्नो खुराना, ऋतु वर्मा, कणिका बंदोपाध्याय, इन्दिराबाई हाल्बे, मुश्तरी बेगम, डॉ. सुमति मुट्टकर, श्रीमती धमल कृष्णास्वामी पट्टामल, शेरॉन प्रभाकर, सीमा अनिल सहगल, असगरीबाई, अलका याज्ञिक (याग्निक), कविता कृष्णामूर्ति, अनुराधा पौडवाल, साधना सरगम, श्रेया घोषाल, राजबेगम, सुनिधि चौहान, नूरजहाँ, फाल्गुनी पाठक, गुरमीत बाबा, रागेश्वरी, मालिनी राजुलकर, परवीन सुल्ताना, इला अरुण, मेती, शोभा गुट्टु, मणि कृष्णास्वामी, बड़ी मोती बाई, मांगी बाई रुकमा बाई मांगणियार, चित्रा सिंह, रूपरेखा, डॉ. प्रभा अत्रे, कृष्णा हंगल, मलिका पुखराज, डॉ. शोभा घोष, शारदा सिन्हा, विंध्यवासिनी देवी.

### 3. खण्ड 'ख' : भारतवर्ष की चर्चित वादिकाएँ (आधुनिक काल व वर्तमान काल) ..... 90-96

अन्नपूर्णा देवी, श्रीमती शिशिर कणधर चौधरी, एन. राजम, शरण रानी बाकलीवाल, श्रीमती मंजू भट्ट मेहता, अनुष्काशंकर, टी. रंगनयनी अम्मल, कास्टेंस लोबो, आबान ई. मिस्त्री, ए. कन्याकुमारी.

### 4. खण्ड 'ग' : भारतवर्ष की चर्चित नृत्यांगनाएँ (आधुनिक काल व वर्तमान काल) ..... 97-124

अमलानंदी, रुक्मणिदेवी अरुण्डेल, साधनाबोस, दमयन्ती जोशी, कमला, बाल टी. सरस्वती, रोशन कुमारी, सितारा देवी, मृणालिनी साराभाई, सुश्री मल्लिका साराभाई, यामिनी कृष्णामूर्ति, सुरूपासेन और बिजोयिनी सत्पथी, सुधा चन्द्रन, गुलाबो, संयुक्ता पाणिग्रही, इन्द्राणी रहमान, प्रोतिमा बेदी, मालविका सरुक्कै, वनश्री राव, गीता चन्द्रन, भारती गुप्ता, रानी कर्णा, इन्दिरा राज, शारदा हॉफमैन, दर्शना झवेरी व कुट्टी नायर, डॉ. वेम्पत्ति चिन्ना सत्यम, जोहरा सहगल, टंडन देवी (समुन्द्र सूम टॉडन देवी), श्रीमती कल्याणी कुट्टीअम्मा, कपिला वात्स्यायन, शोभा दीपक सिंह, संगीता दास, राधा रेड्डी, कपिला, रोहिणी भाटे, उमा शर्मा, माधवी मुद्गल एवं मिनाति मिश्र, कुमुदिनी लखिया, लीला सैमसन, ई. कृष्णा अय्यर, अलरमेल वल्ली, प्रतिभा प्रहलाद, चारुसिजा माथुर, अनुराग वर्मा, पारुल पुरोहित, रंजना गौहर व रीता गांगुली, अनिता ओर्डिया, कृष्णा छंगाणी, एस. नर्मदा, कलामण्डलम, विमला मेनन, गरिमा हजारिका, सीजा गुरुमायूम, निमिता देवी, विजयनी सत्पथी, लीला मोहंती, पद्मा सुब्रह्मण्यम, सुनयना हजारीलाल, उर्मिला नागर, सूर्यमुखी देवी व कलावती देवी, उमा रामाराव, राधा, स्वप्न सुन्दरी, भारती शिवाजी, शास्वती सेन, सरोजा वैद्यनाथन, सोनल मानसिंह, रानी खानम, शोबना (शोभना) नारायण, डोना गांगुली, किरण सहगल, अस्मिता काला, ज्योति भारती गोस्वामी, कुसुम कुलदीप, जमुनासेन, एस. के. सरोज, रोहिष्टन कामा, कोमला वरहन, गुडीमेल कृष्णा, मायाधर राउत, रंजना डेनियल्स, प्रियंवदा मोहन्ती, चन्द्रलेखा, माधवी मुद्गल, रीता देवी, सविता मेहता, थाम्बल जाया, झावेरी (झवेरी) बहनें, कलावती देवी, निर्मला मेहता,

गाम्बिली देवी, तारा निदुगाडी के. कल्याणिअम्मा, तंकमणि, श्रीदेवी, कला देवी, कैन करैले, रागिनी देवी, सेरान मजूमदार, उर्मिला सत्यनारायण, सूर्यमुखी देवी, कलावती देवी, उर्मिला नागर, उमा रामाराव, जमुना देवी, गरिमा हजारिका, कलामण्डलम्, विमला मेनन, चन्द्रलेखा, निम्बावती देवी, शिल्पा गुप्त, उर्मिला नागर, कलावती देवी, थियम सूर्यमुखी देवी, नीलम मानसिंह चौधरी, सांवली मित्रा, लीला ओमेचरी.

##### 5. भारतवर्ष की चर्चित चित्रकार व कलाकार महिलाएँ ..... 125-137

अमृता शेरगिल, गौरी भांजा, शारदा राजू, मनीषा पारिख, अंजुम सिंह, जयश्री चक्रवर्ती, श्रीमती राधा देवी, श्रीमती जमना देवी, दीपिका हाजरा, श्रीमती सरस्वती देवी, संतोष बा, अंजलि इला मेनन, जमुना सेन, अर्पिता सिंह, मीरा मुखर्जी, सीता देवी, अर्पणा कौर, यशोदा देवी, शान्ति देवी, जगदम्बा देवी, गंगा देवी, चन्द्रकला देवी और महरसुन्दरी देवी, श्रीमती राज बेगम, श्रीमती कृष्णा वर्मा, चन्द्रकान्ता खैरे, हेमा उपाध्याय, शीला गोवडा.

##### 6. भारतवर्ष की चर्चित कवयित्रियाँ व लेखिकाएँ (आधुनिक काल व वर्तमान काल) ..... 138-182

श्रीमती आशापूर्णा देवी, अमृता प्रीतम, महादेवी वर्मा, महाश्वेता देवी, इन्दिरा गोस्वामी, चन्द्रसखि, रानी लक्ष्मीकुमारी चूड़ावत, श्रीमती किरण नाहटा, श्रीमती सावित्री परमार, रमा तिवारी, एन. बालमणि अम्मा, सुभद्राकुमारी चौहान, अलका सरावगी, किरण देसाई, रुक्मिणी भाया नायर अरुंधती राय, रोमिला थापर, नलिनी सिंह, सुश्री कुर्रतुल एन. हैदर, गीता मेहता, सुश्री मीनाक्षी पुरी, सुश्री बीना अग्रवाल, नयनतारा सहगल, मंजुला पद्मनाभम्, यमुना शेवडे, जीलानी बानो, मंजू कपूर, कृष्णा सोबती, मैत्रेयी पुष्पा, झुम्पा लाहिड़ी, चित्रा मुद्गल, निवेदिता जोशी, पद्मा सचदेव, माधवी कुट्टी बनाम कमला दास, डॉ. सरोजिनी प्रीतम, माला सेन, सूर्यबाला, रमादेवी चौधरी, श्रीमती उषा नारायणन, श्रीमती श्यामा चोना, अनिता देसाई, इस्मत चुगताई, श्रीमती पीलू नासिर जुंगवाला, सुश्री नवनीत देवसेन, डॉ. प्रभा खेतान, शोना सिंह बाल्डविन, शशि देशपांडे, वंदना शिवा, शीला कोलम्बकर अजन्ता, मालतीबाई बेडेकर, मीनाक्षी मुखर्जी, नीरजा रेणु, तारा देशपाण्डे, इंदु शर्मा, अनीता प्रताप, डॉ. पद्या सुब्रह्मण्यम, चर्चित लेखिकाओं की चर्चित पुस्तकें.

##### 7. भारतवर्ष की प्रमुख चर्चित महिला खिलाड़ियाँ ..... 183-282

पी. टी. ऊषा, ज्योतिर्मयी सिकंदर, सुनीता रानी (गोदारा), अपर्णा पोपट, कर्णम मल्लेश्वरी, एन. कुंजरानी देवी, सुश्री शाइनी विल्सन, नंदा जाधव, कोनेरु हम्पी, एस. विजयलक्ष्मी सुब्बारामन 'विज्जी', बुला चौधरी, सौम्या राव, निरुपमा वैद्यनाथन, उर्मिला मोहता.

### राजस्थान की 'अर्जुन पुरस्कार' प्राप्त महिला खिलाड़ियाँ

सुश्री रीमा दत्ता, श्रीमती मंजरी भार्गव, श्रीमती भुवनेश्वरी कुमारी, पद्मनी थॉमस, श्रीमती सुनीता पुरी, श्रीमती राज्यश्री कुमारी, पूनम चोपड़ा, कुमारी शिल्पी सिंह, मीशा ग्रेवाल, एन. लक्ष्मी, प्रीतम रानी ठकरान, ओमना कुमारी, नीलम जे. (जसवंत) सिंह, रचिता मिस्त्री, शोभा नारायण, रूपा उन्नीकृष्णन, स्टेफी सिक्वेरा, तंदरा राय, आर. आरती रामास्वामी, निशा मिलेट, रूपाली रिपाले रामदास, के. एम. बीनामोल, गुरमीत कौर, कावेरी अजीत ठाकुर, अंजली वेद पाठक भागवत, सीमा अंतील, भक्ति शर्मा, रश्मि शर्मा, अनुजा ठाकुर, श्रीमती भुवनेश्वर कुमारी, एंगोम अनीता चानू, जे. जे. शोभा, अंजुम चोपड़ा व मिताली राज, पिकी परमानिक, एस. गीता, दीपाली देशपांडे, सुरभि मिश्रा, अंजू बाबी जॉर्ज, एस. शांति, कृष्णा पूनिया, झूलन गोस्वामी, साइना नेहवाल, जोशना चिनप्पा, डोला बनर्जी, सुश्री हमीदा बानू, सुश्री गंगोत्री भण्डारी, सुश्री वर्षा सोनी, सानिया मिर्जा, रेखा आचार्य, लवजीत सिंह हाड़ा, सी. मैरीकॉम हमांगते, सानामाचा चानू, प्रतिमा कुमारी, सुश्री हंसा शर्मा, मंजीत कौर, माधुरी सिंह, माधुरी सक्सेना, के. सी. रोजाकुट्टी, सरस्वती साहा, सुश्री रचना गोविल, अश्विनी नाचप्पा, सुश्री विजय माला भनोट, वंदना राव, सुमन रावत, गीता जुल्ही, वी. अनुसूया बाई, रेणु कोहली, श्रीमती सन्तोष कवर, श्रीमती मेवा, परमजीत कौर, सोमा बिस्वास, एन. लम्सडेन, अंजली राय, मोंटू घोष, नीत देवैया, आरती साहा, शिखा टंडन, चन्द्रा नायडू, शान्ता रंगास्वामी, सुनीता शर्मा, अंजु जैन, ममता खरब, सूरज लता देवी, हेलेन मैरी, सुश्री मधु यादव, सुश्री तिगोनलेइमा चानू, सोनिका कालीरमन, रेखा राठौड़, गीतिका जाखड़, कविता परिहार, सूमा शिरूर, सुश्री सीमा सोनी, सुश्री निर्मलेश माथुर, लक्की सोलंकी, बेंटिला डि'कोउथा, सुश्री कल्पना देवनाथ, सुश्री चन्द्रिका गिताई, शालू शर्मा, आत्मिका जगधारी व शगुन चौधरी, सुश्री हनी शर्मन, नीतू शर्मा, स्मिता यादव, श्रीमती कुसुम शाह.

### 8. विविध क्षेत्रों से सम्बन्धित प्रमुख व चर्चित महिलाएँ ..... 283-379

मदर टेरेसा, श्रीमती रतनशास्त्री, संतोष यादव, किरण बेदी, मेधा पाटकर, शालिनी ताई मोघे, मिस विलियम जी. लूटर, कल्पना चावला, नीरजा गोटरू, माधवी कुकरेजा, कविता श्रीवास्तव, अपराजिता दत्ता, सुलज्जा फिरोदिया मोटवानी, मंगई, मल्लिका श्रीनिवासन, जुलेखा अल्लाना, राखी, रुचि और रोली, रूपकंवर, सिस्टर एवलिन मेरी, सुश्री सिंधुताई फाटक, गीता बेन देसाई, इंदुमति अवादे, डॉ. उर्जिता जैन, डॉ. अरुणा सीतेश, सरिता जैन, कुमारी पल्लवी कासलीवाल, सुश्री पुष्टावीरम्मा, डॉ. मंजू शर्मा, डॉ. एम. गौरी देवी, श्रीमती सरस्वती गोरा, ब्रह्मचारिणी कमलाबाई, अरुणा राय, जूही अग्रवाल, सिरीश पी चोटालिया, नीलिता बछानी, सुश्री सोनिका छाबड़ा, शहनाज हुसैन, कृति पारिख,

सिस्टर लॉरैन मैरी डिलानी, सिस्टर निर्मला, सौदामिनी देशमुख और डॉ. निवेदिता भसीन, आशा पारेख.

### भारत में प्रथम अन्य प्रमुख महिलाएँ

रोज मिलियन मैथ्यू, हरप्रीत अहलूवालिया, डिकी डोलमा, श्रीमती चन्द्रमुखी बोस, श्रीमती ओमना कुंजम्मा, श्रीमती पी. के. थ्रेसिया, अन्ना जॉर्ज मल्होत्रा, उज्ज्वला राय, सुश्री डेम मेहरमूस, निवेदिता, सुश्री सोनाली बैनर्जी, अनुराधा भगवती, सुश्री एन. जे. कृष्णा, सी. के. जानू, डॉ. आशिमा चटर्जी, एम. वी. राजम्मा, ज्योतिर्मयी नाग, गुंजन सक्सेना, विशप कतक्षम्मा, हरिता कौर देयोल, बिन्दु नायर, श्रीमती रंजना कुमार, अपर्णा मोहले, सुहानीशाह, उमा डाबी, सुधा मूर्ति, माणिक वर्सले, कमला बाई गोखले, स्वर्णलता आर्य, सई पराजपे, डॉ. अमृता पटेल, बछेन्द्री पाल, पृथ्वीकुमार, एकता डागा, के. बी. रबिया, श्रीमती चित्रा पिल्लै, किकरी देवी, लीलाताई पराडकर, डॉ. हेमलता गुप्ता, डॉ. कु. ऊषा मेहता, सुश्री कांता त्यागी, सिस्टर लियोनार्ड कासारागी, प्रो. श्रीमती प्रियंवदा मोहंती हेजमादी, शान्ता सिन्हा, डॉ. स्नेहलता, डॉ. ऊषा के. मेहता और डॉ. श्रीमती इन्द्राणी करुणा सागर, शारदा भार्गव, रामश्री, डॉ. पुष्पा एम. भार्गव, चन्द्रा बुधमत्ती, डॉ. श्रीमती राजामल्ल देवदास, श्रीमती शांतनु देव बारमा, सुश्री मीना अग्रवाल, सुश्री वी. वीरा राघवन, पुष्पलता दास, श्रीमती सुलोचना लटकार, डॉ. एस. रहमत बेगम, सीता धुपेलिया, सुश्री तीस्ता सीतलबाड़, श्रीमती सुमति बालकृष्ण सुकलिकर, सीमा मुस्तफा, डॉ. पद्मा सुब्रमण्यम, शोभा सुब्रमण्यम, वनजा आयंगर, शोभना समर्थ, प्रो. आशा माथुर, कु. डॉ. जया शिवस्वामी त्यागी और डॉ. मालती लक्ष्मीकुमारन, सुश्री डॉ. अवाबाई बी. वाडिया, नलिनी, श्रीमती एस. के. निगम, सुश्री बरखा दत्त, मरियम थ्रेसिया, निर्मला देशपाण्डे, आस्था, डॉ. (श्रीमती) राज. के. बुद्धिराजा, निर्मला गांधी, सुश्री उमा तुली, श्रीमती विद्या देवी, सीमा भदौरिया, सुरुज बाई खांडे, सुश्री इला आर. भट्ट, कंवल विल्कू, अरुंधति, डॉ. पी. भानुमति, सुनीतालिन विलियम्स, मीरा नायर, गुरिंदर चड्ढा, फातिमा बेगम, जछनबाई, अपर्णा सेन, नूतन, रेवती, सुश्री रिपी खिल्लन, रुता पुरोहित, नीलू, अनिता सेन, रेणुका किरण शिंदे व सीमा मोहन गावित, नलिनी सिंह, स्मिता ठाकरे, जयमाला, सईदा बानो, वन्दना लूथरा, यशोदा, डॉ. सांत्वना बोरदोलाई, पद्मलक्ष्मी, कुसुम जैन, चेतना गाला सिन्हा, लीलाबाई पंडारकर, डॉ. सुश्री रितु धमान, वी. गौरम्मा, उर्मिला भट्ट, अनुबेन ठक्कर, सुलोचना, डॉ. सुनीता मित्तल, परमेश्वर गोदरेज, नीलम डी. सभरवाल, कमलेश कुमारी, सोनाली बनर्जी, इरेन जुबैदा खान, सरोज खान, माधुरी दीक्षित, शांता गांधी, गौरी गिल, अर्चना रामासुन्दरम, श्रद्धा वाजपेयी, सुषमा, बेबी आंचल, डॉ. कंचन पाण्डे, आरतीधर, श्रीमती बिन्नी बाई, श्रीमती माधवी राजे सिधिया, विजयलक्ष्मी विश्वनाथन, मोनिका बेदी, सुश्री पैट्रीशिया मुखीम, सुश्री नेई दोनो अंगामी, कुट्टू बाई, मीनाक्षी पूनिया, दीपा मेहता, मंजू बोराह, एकता कपूर, स्मृति मल्होत्रा, इंद्राणी देवी, श्रीमती एस. के. निगम, सुश्री सुशीला व्यास, लता कच्छवा, लीला सेठ, नीरजा भनोट,

नीरजा मिश्रा, हरप्रीत कौर, सुरैया व चांदनी, सुश्री इलाभट्ट, विजयलक्ष्मी बिदारी, सुश्री इन्दिरा भार्गव, प्रियंवदा बिड़ला, रूपेन देओल, पार्वती बरुआ, नैनालाल किदवई, कोकिला बेन अम्बानी, इंदिरा नूयी, विद्या मनोहर छाबड़िया, कल्पना मोरपिया, ललिता गुप्ते, प्रतिमा काले, किरण मजूमदार शॉ, इंदु जैन, विजयलक्ष्मी विश्वनाथन, मृदुला सिन्हा, चैताली चटर्जी, सुश्री बरखा दत्त, निवृत्ति राय, करिया देवी, जाहिरा शेख, रूमापाल, डॉ. प्रतिमा नाथानी, जरीना, जेसिका लाल, गिरजा देवी, सुषमा बरलिया, उषा पाराशर, सविता सिंह, शीतल महाजन, रामकुमारी, सुश्री श्यामल गोपीनाथ, कंचन चौधरी भट्टाचार्य, एलिस गर्ग, डॉ. सम्पत नेहरा, भारती पाराशर, अंजलि अग्रवाल, श्रीमती बी. सरोजा देवी, पुनीता अरोड़ा, पद्मा बंदोपाध्याय, डॉ. सुजाता रामादोरई, सुनीति यादव, सुषमा चावला, नीरा यादव, मदर हिनी, के. जे. उदेशी, होमाई वायरावाला, राहत तस्लीम.

---