
विषय-सूची

भाग-1

स्वयं का प्रबंधन	1-96
1. अपने उद्देश्य का	2
2. अपने अध्ययनों व प्रशिक्षणों का	7
3. अपने विचारों का	17
4. अपनी क्षमताओं का	39
5. अपने संवाद व व्यवहार का	45
6. अपने भूतकाल व भविष्य का	67
7. अपने स्वास्थ्य व प्रसन्नता का	71
8. अपने भाग्य चक्र का	93

भाग-2

कार्य का प्रबंधन	97-172
1. अपने दृष्टिकोण का	99
2. अपने समय का	117
3. अपनी कार्यशैली का	127
4. अपने अवसरों का	137
5. अपनी कमजोरियों व गलतियों का	141
6. अपने सहयोगियों का	159

भाग-3

प्रतियोगिता का प्रबंधन	173-216
1. अपने निर्णयों का	175
2. अपनी कोशिशों का	183

3. अपनी समस्या व कठिनाइयों का	191
4. अपने अनुकूल व विपरीत परिस्थितियों का	197
5. अपनी घटनाओं का	201
6. अपनी विफलताओं का	209
7. अपनी सफलताओं का	215

भाग-4

व्यापार का प्रबंधन	217-256
---------------------------	----------------

1. अपने धन का	219
2. अपने अधीनस्थ कर्मचारियों का	223
3. अपने ग्राहकों का	237
4. अपनी बिक्री व विस्तार का	245
5. अपनी सेवाओं में सुधार का	253

भाग-5

सम्बन्धों का प्रबंधन	257-283
-----------------------------	----------------

1. अपने परिवार का	259
2. अपने मित्रों का	275
