

---

## Contents

---

● भारत में दलितोत्थान .....	3
The Rise of the Dalits in India .....	5
● भारत में आर्थिक सुधार .....	8
Economic Reforms in India .....	10
● भारत एवं पड़ोसी देश .....	13
India and the Neighbours .....	17
● नारी मुक्ति .....	21
Liberation of Women .....	23
● भारत में कुपोषण की समस्या .....	25
The Problem of Malnutrition in India .....	27
● भारत में लोकतंत्र का भविष्य .....	29
The Future of Democracy in India .....	31
● मानव की सेवा में विज्ञान .....	33
Science in the Service of Humanity or Marvels of Science .....	36
● कुटीर उद्योग .....	39
Cottage Industry .....	42
● विश्व-शान्ति की समस्या .....	45
Problem of World Peace .....	48
● विश्व-शान्ति के लिए भारत की देन .....	51
India's Contribution to World Peace .....	53
● गुटनिरपेक्षता की सार्थकता .....	55
The Relevance of Non-Alignment .....	58
● वर्तमान में गांधीवाद की सार्थकता .....	61
The Relevance of Gandhism Today .....	63
● भारत में दूरदर्शन का सामाजिक महत्व .....	66
Social Relevance of Television in India .....	68
● बेरोजगारी की समस्या .....	71
Problem of Unemployment .....	73
● ग्रामोत्थान .....	75
Rural Uplift .....	77

● भारत में जनसंख्या विस्फोट .....	80
Population Explosion in India .....	82
● पंचायतों के आर्थिक स्वावलम्बन की दिशा में एक अभिनव प्रयोग— पंचायत उद्योग .....	84
Panchayat Udyogas—An Innovative Experiment in the Direction of Economic Self-Sufficiency of Panchayats .....	87
● सूचना पाने का अधिकार : जवाबदेही युक्त विकास की कुंजी.....	90
Right To Information (RTI) : Key To Development with Accountability.....	92
● भारत में नियोजन और आम जनता .....	95
Planning in India and the Masses .....	96
● प्रेस की स्वतन्त्रता .....	98
The Freedom of the Press .....	101
● आरक्षण का प्रश्न .....	103
The Reservation Imbroglio .....	105
● भारत में दहेज प्रथा .....	108
Dowry System in India .....	110
● भारत में कम्प्यूटर क्रान्ति .....	112
Computer Revolution in India .....	115
● दक्षिण एशिया बदलते सन्दर्भों में .....	118
South Asia in the Changed Contexts .....	120
● नई शिक्षा नीति .....	123
New Educational Policy .....	128
● भाषा की समस्या .....	133
The Language Problem .....	135
● प्रदूषण का खतरा .....	137
The Pollution Menace .....	139
● संसद और सर्वोच्च न्यायालय.....	142
The Parliament and The Supreme Court.....	145
● भारतीय लोकतंत्र में नौकरशाही .....	148
Bureaucracy in Indian Democracy .....	149

## Letter Writing

### पत्र-लेखन

Specimen Letter .....	2-30
नमूने के पत्र .....	3-31

---