
विषय-सूची

● गत वर्ष का प्रश्न-पत्र हल सहित

| | | |
|----|--|---------|
| 1. | शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान..... | 3-21 |
| — | अधिगम या सीखना..... | 13 |
| 2. | शारीरिक शिक्षा के संगठन विधि एवं पर्यवेक्षण..... | 22-29 |
| 3. | कोचिंग के सिद्धान्त..... | 30-108 |
| — | प्रमुख खेल : एक दृष्टि में..... | 37 |
| — | विविध अन्तर्राष्ट्रीय/राष्ट्रीय खेल : एक दृष्टि में..... | 85 |
| 4. | शरीर संरचना एवं व्यायाम..... | 109-120 |
| 5. | खिलाड़ियों के चोट की देखरेख एवं स्वास्थ्य शिक्षा..... | 121-130 |
| — | शारीरिक शिक्षा में केनसियोलॉजी की भूमिका..... | 129 |
| — | विविध खेलों से सम्बन्धित प्रमुख शब्दावली..... | 131 |
| 6. | मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना..... | 134-136 |
| — | खेलकूद पुरस्कार..... | 137 |
| ● | वस्तुनिष्ठ प्रश्न..... | 141-240 |
| — | शारीरिक शिक्षा के सिद्धान्त एवं शिक्षा मनोविज्ञान..... | 141 |
| — | शरीर रचना तथा शरीर क्रिया विज्ञान..... | 150 |
| — | ओलम्पिक खेल..... | 175 |
| — | कोचिंग के सिद्धान्त..... | 181 |
| — | मनोरंजन के लिए कैम्प लगाना..... | 183 |
| — | प्रमुख खेल : एक दृष्टि में..... | 188 |
