

COREFIT

**GROUP 11
SOFTWARE ENGINEERING**

Bayu - Ergi - Nicholas - Siemen - Yabes

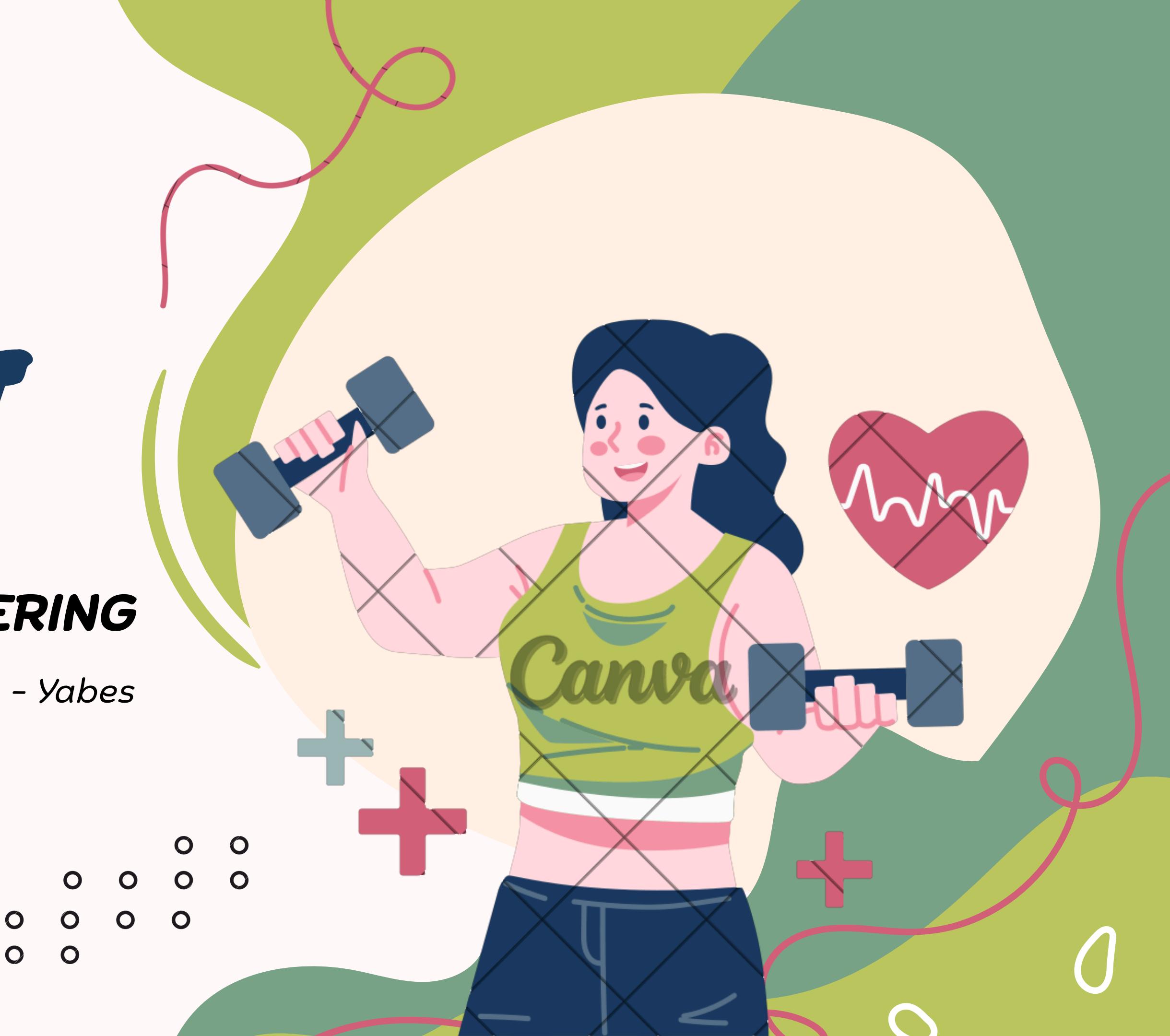


TABLE OF CONTENT

- 1 Latar Belakang
- 2 Comparison with Other Apps
- 3 Use Case Diagram
- 4 Tahap Pengembangan Aplikasi
- 5 Tools and Technology
- 6 Fitur App dan Demo Video
- 7 Evaluasi
- 8 Kesimpulan

LATAR BELAKANG

Banyak orang ingin hidup sehat tapi...

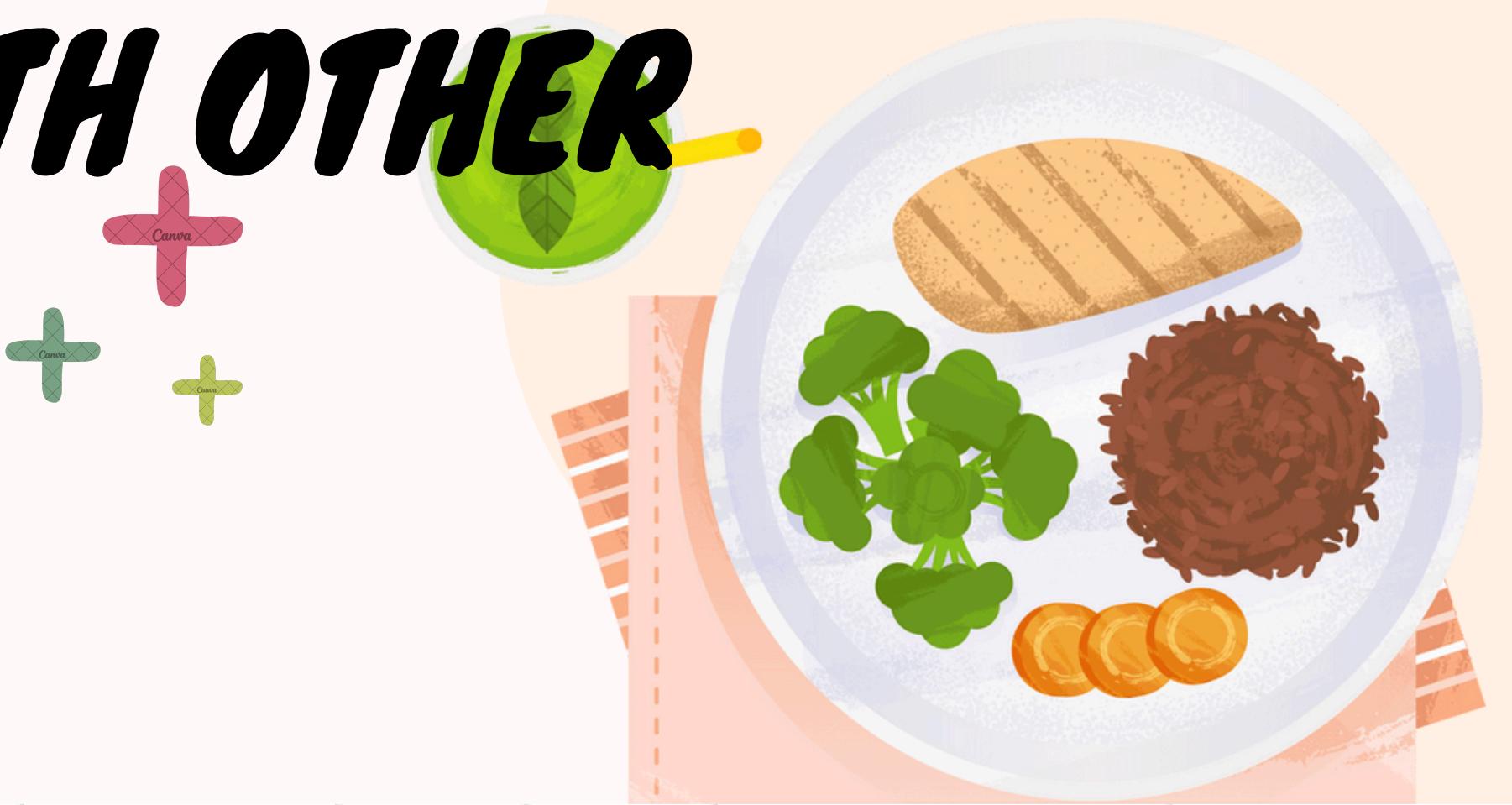
- Tidak punya waktu ke gym
- Tidak tahu latihan apa yang cocok
- Bingung soal kalori & makanan sehat

Core Fit: Aplikasi Workout & Gaya Hidup Sehat

Relevan dengan Kebutuhan Gaya Hidup Modern
&
Solusi All-in-One untuk Pemula



COMPARISON WITH OTHER FITNESS APP



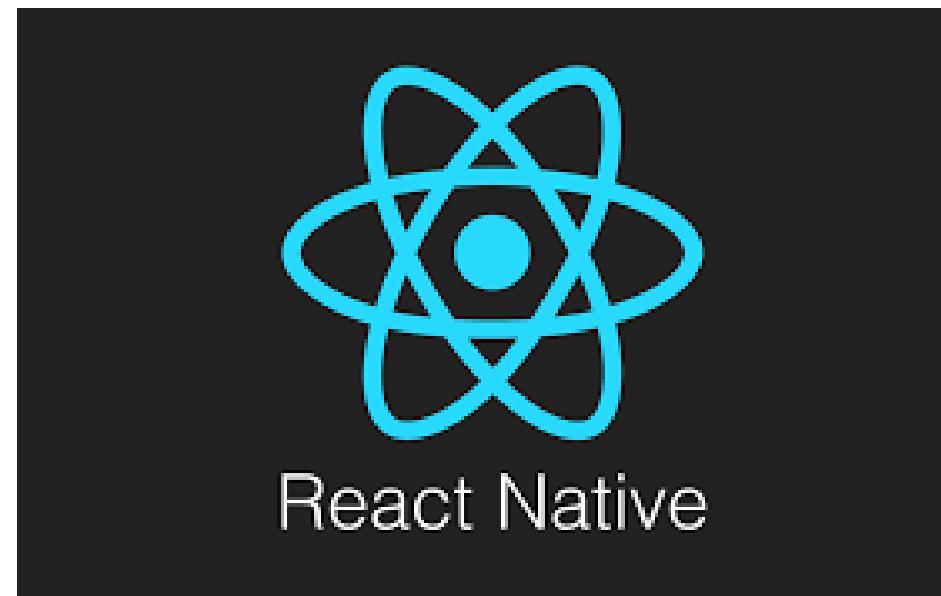
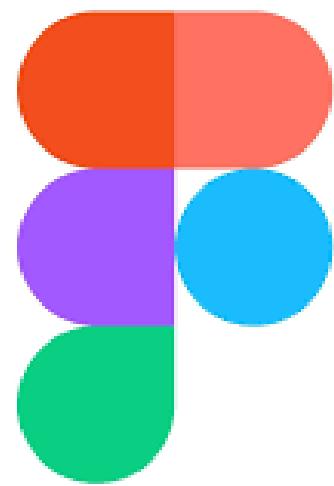
| Fitur | CoreFit | MyFitnessPal | Fitbed | Nike Training Club | Lifetum | Sayur | yazio | Gymverse: Gym Workout Planner | Home Workout - No Equipments |
|---------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| Rekomendasi Workout | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| BMI Calculator | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Workout Plan | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Community Feature | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ChatBot | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Resep Makanan | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Sports Tutorial | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Tracking Feature | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Guidance (?) | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Calorie Counter | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> | <input checked="" type="checkbox"/> |

TAHAPAN PENGEMBANGAN APLIKASI WATERFALL

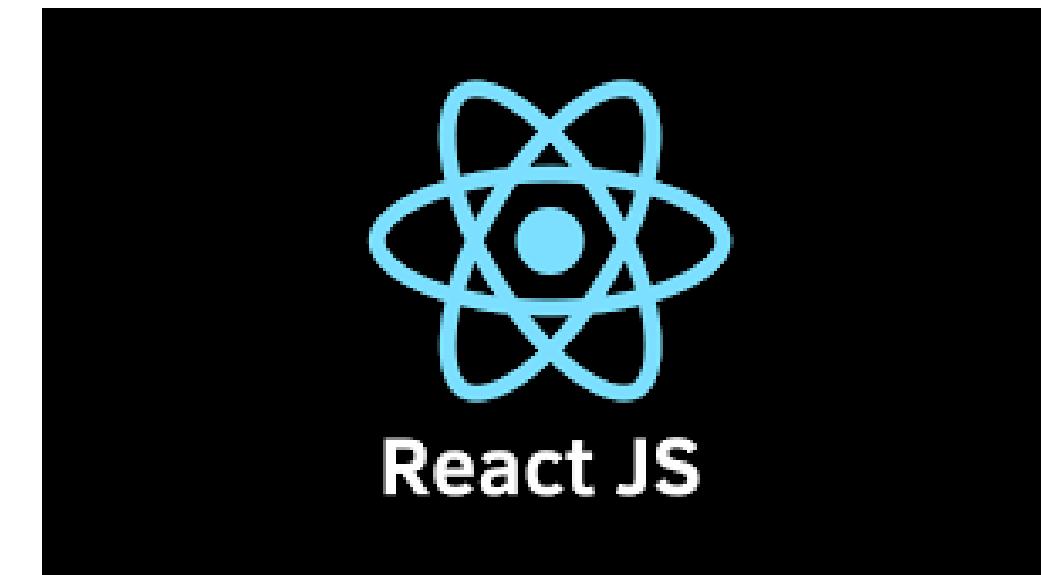
WATERFALL

TOOLS & TEKNOLOGI

Desain



Frontend



TOOLS & TEKNOLOGI

Backend



API Chatbot



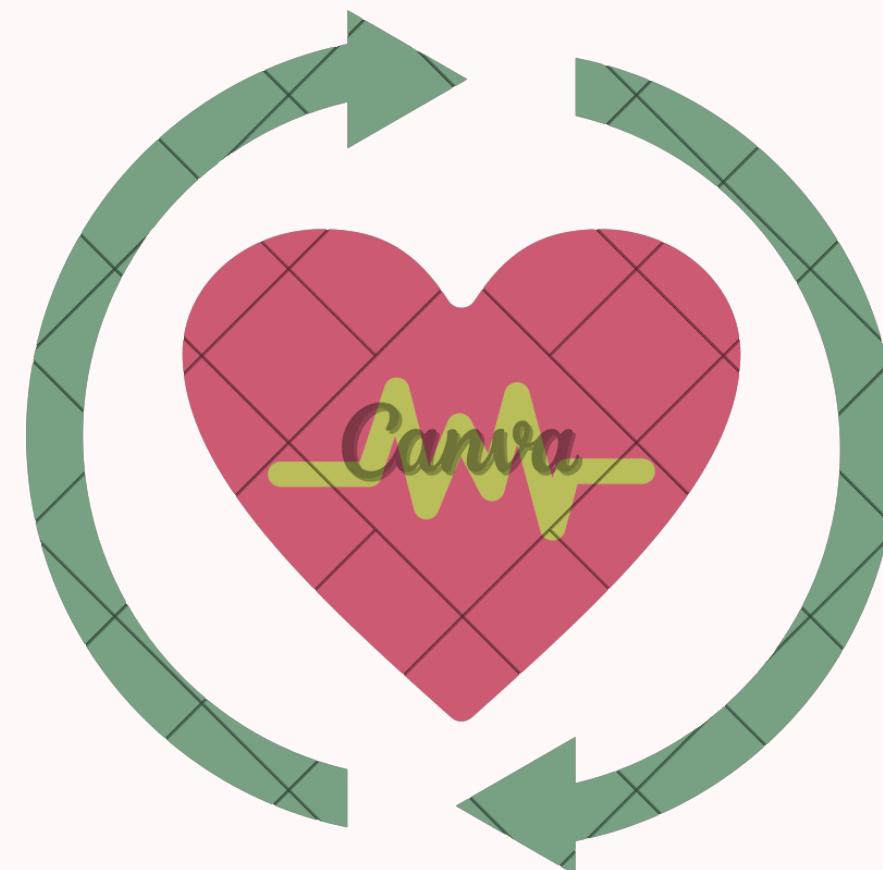
FITUR-FITUR UTAMA

**Calorie
Calculator**

**BMI
Calculator**

**Daily Activity
Tracker**

**AI
Chatbot**



CALORIE CALCULATOR

← Kembali

Calorie Calculator

Cari makanan dan hitung kalori berdasarkan gram

Cari makanan

ikan

Ikan Kembung Goreng

Ikan Lele Goreng

Berapa gram?

233

Hitung Kalori

Home Recipe Workout Chatbot

← Kembali

Calorie Calculator

Cari makanan dan hitung kalori berdasarkan gram

Cari makanan

Ikan Kembung Goreng

Ikan Kembung Goreng (80g) = 87.65 kkal
Berapa gram?

233

Hitung Kalori

Home Recipe Workout Chatbot

← Kembali

Calorie Calculator

Cari makanan dan hitung kalori berdasarkan gram

Cari makanan

Ikan Kembung Goreng

Ikan Kembung Goreng (80g) = 87.65 kkal
Berapa gram?

233

Hitung Kalori

Total estimasi kalori: 255 kkal

Home Recipe Workout Chatbot

BMI CALCULATOR

← Kembali

BMI Calculator

Hitung dan ketahui Body Mass Index Anda

Jenis Kelamin

Pria 

Wanita 

Tinggi Badan (cm)

Contoh: 170

Berat Badan (kg)

Contoh: 65

Hitung BMI

Home Recipe Workout Chatbot



← Kembali

BMI Calculator

Hitung dan ketahui Body Mass Index Anda

Jenis Kelamin

Pria 

Wanita 

Tinggi Badan (cm)

165

Berat Badan (kg)

90

Hitung BMI

Home Recipe Workout Chatbot



← Kembali

BMI Calculator

Hitung dan ketahui Body Mass Index Anda

BMI Anda

33.1

Obesitas

Kurang Normal Berlebih Obesitas

Konsultasikan dengan profesional kesehatan.

Estimasi Kalori Harian:

- Cutting: 2246 kcal
- Maintain: 2807 kcal
- Bulking: 3368 kcal

Hitung Ulang

Home Recipe Workout Chatbot

DAILY ACTIVITY TRACKER

← Kembali

Daily Activity

Hitung kalori berdasarkan aktivitas hari ini

Pilih Aktivitas

Gym Lari Renang Bersepeda Bac

Tingkat Intensitas

Rendah Sedang Tinggi

Durasi (menit)

15 menit 30 menit

45 menit 60 menit

Custo

Hitung Kalori

Home Recipe Workout Chatbot



← Kembali

Daily Activity

Hitung kalori berdasarkan aktivitas hari ini

Kalori yang Dibakar

291 kal

Aktivitas: Renang

Intensitas: Sedang

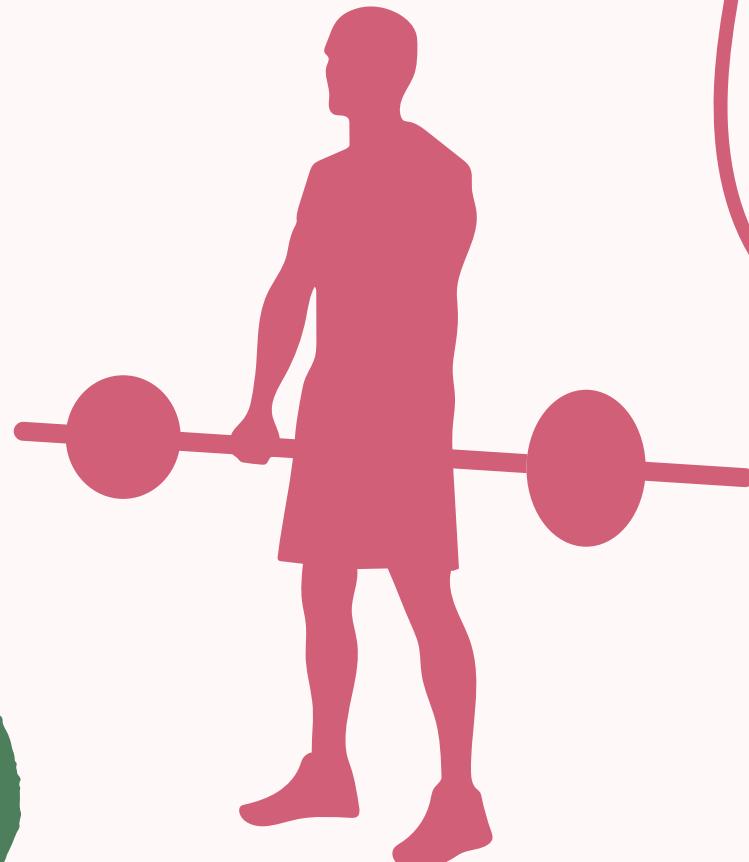
Durasi: 30 menit

291 kalori ≈ 1 potong roti sandwich

Coba Aktivitas Lain

Kembali ke Home

Home Recipe Workout Chatbot



CORE LOG

Hello,
Bambang

You didn't consume enough calories today.

Remaining = Goal - Food + Exercise

2036
Remaining

- Goal: 2000
- Exercise: 291
- Food: 255

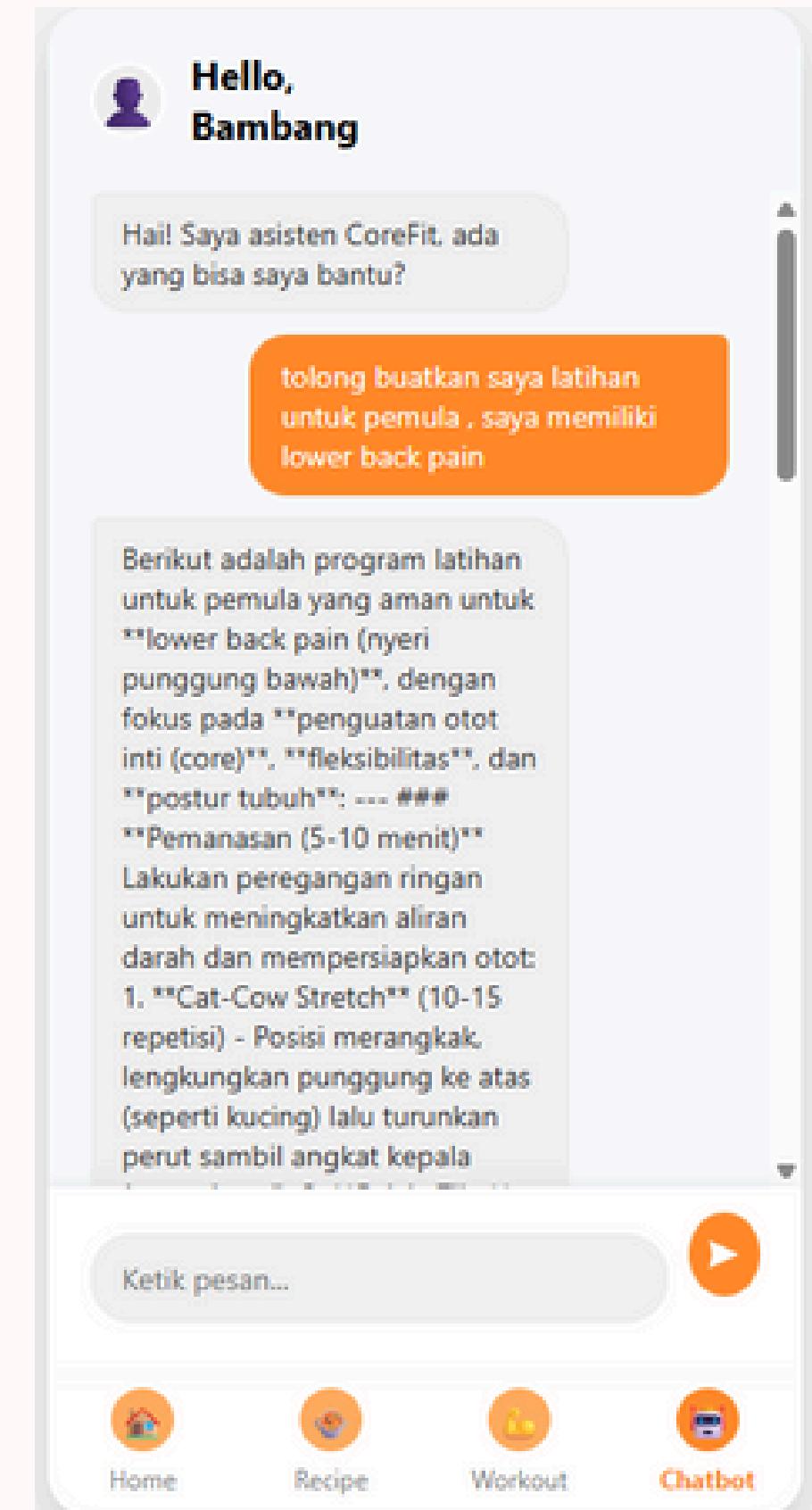
Atur Kalori →

Calorie Calculator
 Hitung kebutuhan kalori harian Anda dengan informasi pribadi

BMI Calculator
 Menghitung BMI dari data anda

 Home  Recipe  Workout  Chatbot

COREFIT AI CHATBOT



FITUR-FITUR LAINNYA

SIGN UP & LOGIN

REKOMENDASI RESEP

REKOMENDASI WORKOUT

DEMO APLIKASI

VIDEO DEMO

Welcome to CoreFit



Login to CoreFit

Enter name

Enter password

Sign in

[Forgot password?](#)

[Create an account](#)

EVALUASI



HASIL TESTING

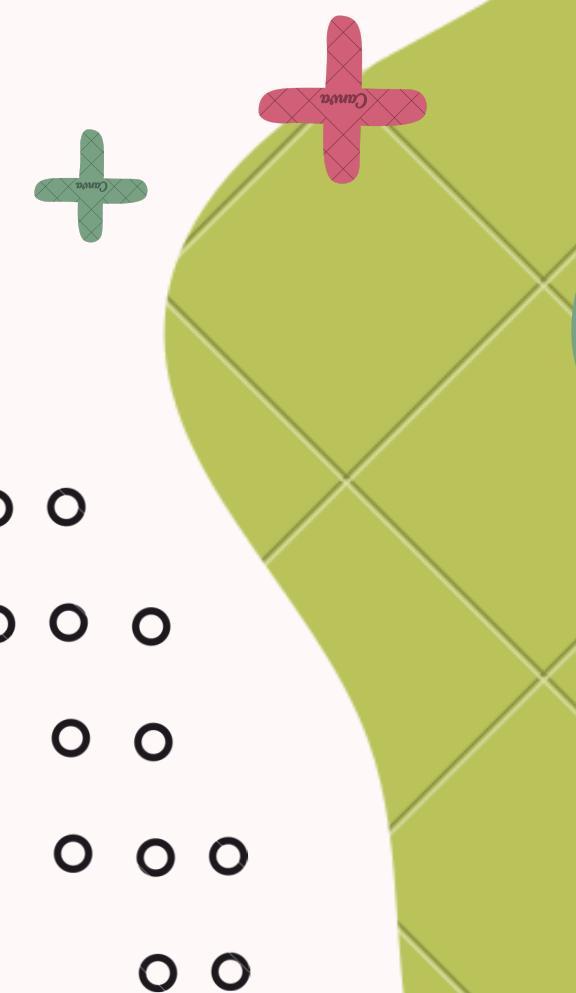
- Mayoritas core fitur dalam aplikasi berjalan sesuai
- Menunjukan responsivitas yang baik pada perangkat elektronik
- Feedback pengguna memberikan respon positif kepada kemudahan pengguna dan desain interface

MAINTENANCE PLAN

Documentation

Manual Updates

Backup and Data Protection



LES IMPLEMENTATION

Legal

- CoreFit akan mematuhi regulasi perlindungan data yang berlaku di Indonesia.
- CoreFit akan mengimplementasikan privacy policy yang transparan.
- Kebijakan ini mencakup pengumpulan, penggunaan, dan pengelolaan data pengguna secara jelas dan terbuka.

Ethical

- Konten disusun berdasarkan evidence-based dan scientific research.
- Disertai keterangan medis yang jelas bahwa aplikasi bukan pengganti konsultasi medis.
- Validasi konten dilakukan oleh:
 - Nutrisionis yang berpengalaman.
 - Fitness expert.

Social

- Memberikan kontribusi sosial dengan menyediakan akses mudah ke informasi kesehatan yang relevan dan terpercaya.
- Menjadi platform bagi komunitas fitness untuk saling mendukung dan memotivasi satu sama lain.
- Berkontribusi pada peningkatan kesadaran kesehatan nasional.

KESIMPULAN

Aplikasi Core Fit dikembangkan sebagai solusi praktis dan menyenangkan untuk membantu masyarakat menjalani gaya hidup sehat tanpa hambatan dengan bantuan AI.

SARAN PENGEMBANGAN

Fitur Reminder dan Jadwal Workout Otomatis
Personalized Workout Plan berbasis Machine Learning
Komunitas Digital & Challenge Mingguan
Mode Offline & Dark Mode



THANK YOU

*Stay healthy, stay
motivated!*