



A Book to teach and learn safety preparedness



கிட்ஸ் சேப்டி டிப்ஸ்



TAMIL

பாதுகாப்பு குறித்த கற்றல் கற்பித்தல் சிறுவர் சிறுமியர்களுக்குரிய பாதுகாப்பு குறிப்புகள் பெற்றோர் ஆசிரியர் கவனத்திற்கு

இன்றைய சூழலில் குழந்தைகள் பாதுகாப்புடன் பள்ளி, பொது இடம் மற்றும் வீட்டிலும் எப்படி இருக்க வேண்டும் எந்த நிலையில் இருந்தாலும் பாதுகாப்பு குறித்து விழிப்புடன் தயார் நிலையில் இருக்க வேண்டும். இவையே பெற்றோர்களின் முக்கிய நோக்கம். ஆனால் சில முக்கிய பாதுகாப்பு முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கை எடுத்தும் கூட குழந்தைகள் பாதிப்புக்குள்ளாகின்றனர். அவர்கள் ஒழுங்கான, பாதுகாப்பு முறைகளை அறிந்து எப்போதும் தயாராக இருக்கச் செய்வது மட்டுமில்லாமல் சமுதாயப் பொறுப்புணர்வையும், ஒழுங்கு நடவடிக்கைகளையும் விழிப்புடன் கடைப்பிடிக்கச் செய்வது அவசியம்.

முக்கிய, மேற்கொள்ள வேண்டிய பாதுகாப்பு முறைகள், இயற்கைப்போரிடர் போன்ற ஆபத்திலிருந்து தப்பித்துக்கொள்வதைப் பற்றிய விழிப்புணர்வைத் தருவதும் எங்களின் முக்கிய நோக்கமாகும். இந்தப் புத்தகத்தில் நாங்கள் கொடுக்கக் கூடிய குறிப்புகள் எல்லாம் அடிப்படை எச்சரிக்கை குறிப்புகள் மட்டுமேயாகும்.

முத்யாலா நரேந்திரா
தாளாளர்-தலைவர்
(நிர்வாகி)
ஸ்கேப்ஸ்

Kids Safety Tips (Tamil)
Translation by Dr. A. Bhooma, Chennai

By
Muthyalan Narendra
muthyalan@yahoo.com

Illustrations
Concepts: Naren
Paintings: Cartoonist Naveen

First Published in 2015

Copyright © SCAPS, 2015. All Rights Received.

ISBN 978-81-906601-2-9

Price: Rs.100

Printed at
Mudrika Graphics, Balkampet, Hyderabad.

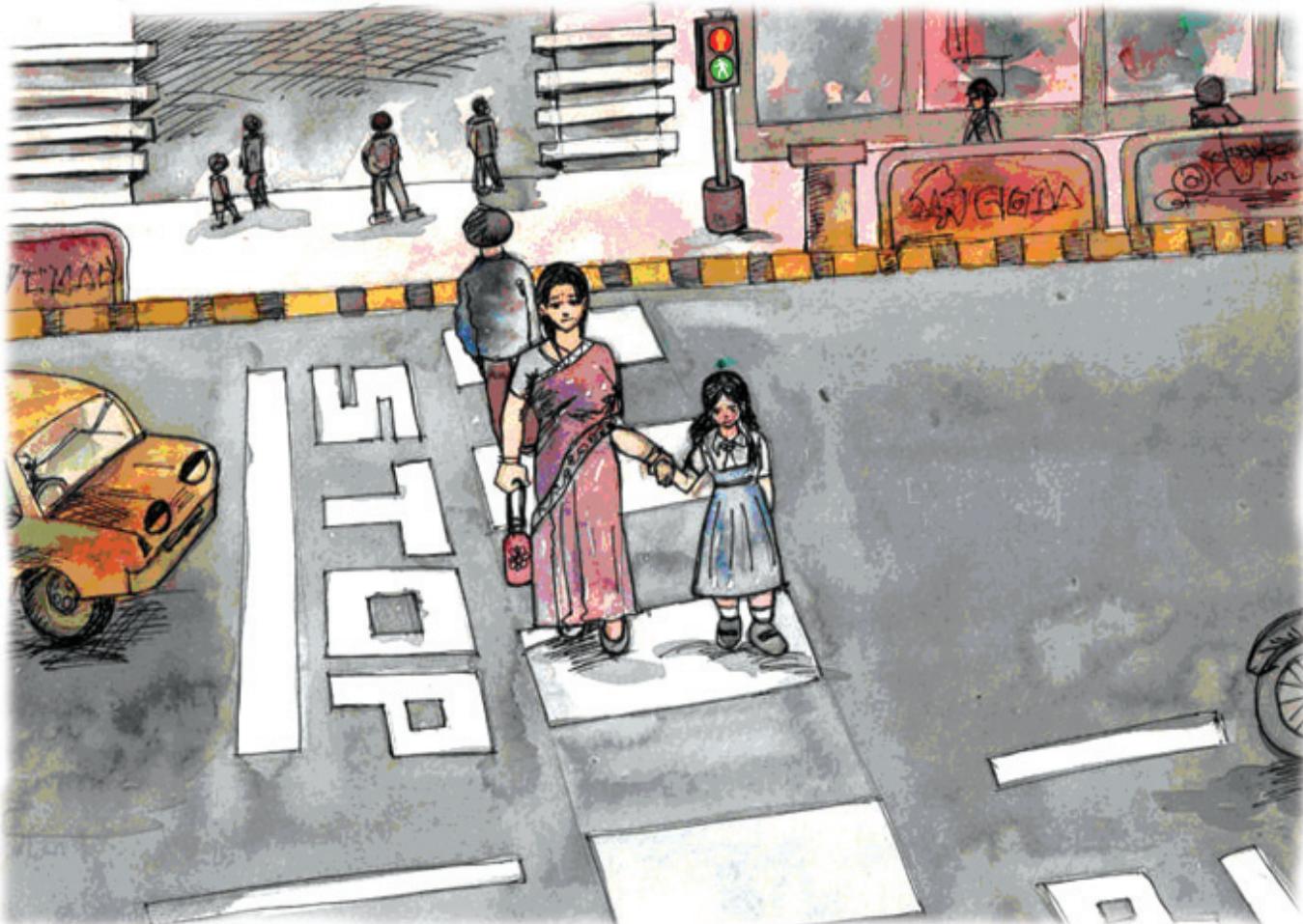
Design, Print & Supply by
Spaceage e Biz Center, Hyderabad.
sebc23@yahoo.co.in

Published by
SCAPS

Society to Create Awareness on Public Safety
(Regd. No. 115 ,Dtd: 25-01-2008 /R.R.Dist.,)
H No:1-98/4/18/V/102, Vishnu Nest, Opp: Image Garden,
Madhapur, Hyderabad 500081. T.S, India.
E-mail: publicsafetyindia@gmail.com Mobile: 9849201955

தமிழில் மொழியாக்கம்
முனைவர்.ஆ.பூமா,எம்.ர.,எம்.எட்.,எம்.ஓபில்.,பிளச்.டி..
தமிழ் உதவிப் பேராசிரியர்
சென்னை –600 044.

சாலை



பள்ளி குழந்தைகள் சாலையில் நடந்து செல்பவராகவும், மிதிவண்டி ஓட்டுபவராகவும் மற்றும் பயணியாகவும் இருக்கும் பொழுது, அவர்கள் பயணத்தில் மிகவும் தன்னிச்சையான நிலையை அடைகிறார்கள். தினமும் மேற்கொள்ளும் பயணங்களில், சாலையைப் பாதுகாப்புடன் பயன்படுத்த, நிறைய பயிற்சிகளையும், பெற்றோர்களின் கண்காணிப்பு மற்றும் அனுபவங்களையும் அளிப்பதன் மூலம் பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்கு உதவ முடியும்.

நடந்து செல்பவர் (யாதசாரிகளின்) யாதுகாப்பு :

- நடந்து செல்பவர்களின் பாதுகாப்பு விதிகளை பெற்றோர்கள் குழந்தைகளுக்குக் கற்பிக்க வேண்டும்.
- 10 வயதிற்கு கீழ் உள்ள குழந்தைகள் சாலையைத் தனியாகக் கடக்க்கூடாது.
- சாலையைக் கடக்க சீப்ராலைஸ் (Zebra Lines) உபயோகிக்கவும்.
- மேம்பாலம் அல்லது சுரங்கப்பாதை இருப்பின், அதனை உபயோகியுங்கள். அதுவே போக்குவரத்து நெரிசலான சாலையைக் கடக்க மிகவும் பாதுகாப்பான வழியாகும்.

சாலை

எப்பொழுதும் நிற்றல், பார்த்தல், கவனித்தல், சிந்தித்தல் முறையைப் பயன்படுத்துங்கள். (நில், கவனி, செல்)

நில் : சாலையோரத்தில் ஒரு அடி பின்னே நில்

பார் : கவனி அனைத்து நிலைகளிலும் ஏதேனும் வாகனங்கள் வருகின்றனவா? என்று பார், கவனி.

சிந்தித்தல் : எப்பொழுது சாலையைக் கடந்தால் பாதுகாப்பாக இருக்கும் என்பதைச் சிந்தனை செய்.

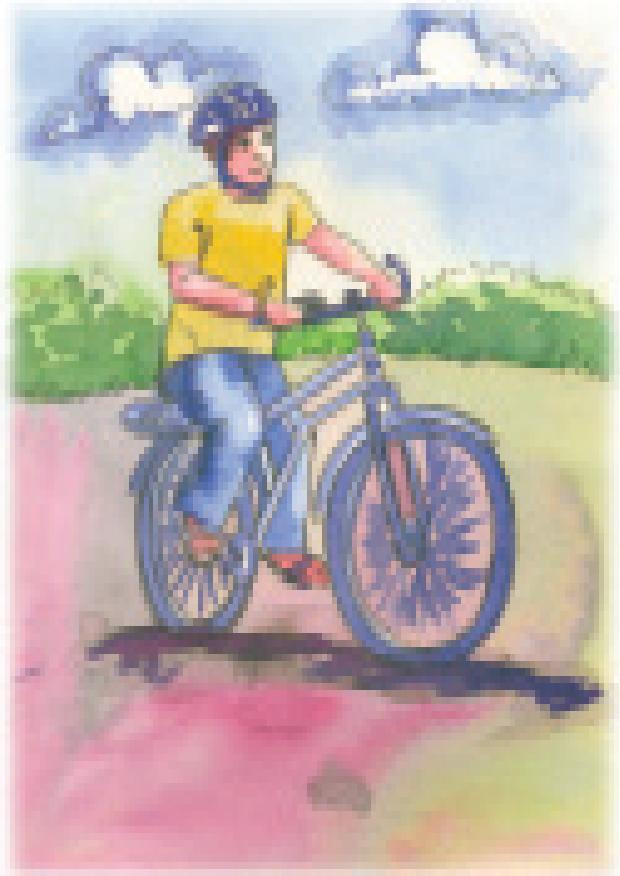
(சாலையில் நெரிசல் இல்லாத பொழுது அல்லது போக்குவரத்து வாகனங்கள் நின்றால்)



- சாலையில் நடந்து செல்லுங்கள், ஓடாதீர்கள்.
- ஒருபோதும் சாலையில் விளையாடாதீர்கள்.
- எப்பொழுதும் நடைபாதையிலோ அல்லது சாலையோரமாகவோ நடக்க முயற்சியுங்கள்.
- ஒருவேளை எந்த நடைபாதையும் இல்லையெனில், சாலையின் போக்குவரத்து திசையை நோக்கி நடந்து செல்லுங்கள். அதாவது, சாலையின் வலப்புறம்.

சாலை

சைக்கிளில் செல்யவாரின் பாதுகாப்பிற்கான சில வழிமுறைகள்



- எப்பொழுதும் சைக்கிள் ஓட்டும் போது தலைக்கவசம் அணிய வேண்டும்.
- நீங் கள் அணியும் தலைக்கவசம், உங்களுக்குச் சரியாகப் பொருந்த வேண்டும்.
- உங்களுக்கு ஏற்ற அளவிலான வண்டியை ஓட்டுவது உங்கள் பாதுகாப்பிற்கு உதவும்.
- வண்டியின் இருக்கை, கைப்பிடி மற்றும் சக்கரங்கள் இறுக்கமாக பொருத்தப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதி செய்து கொள்ளவும்.
- ஒளிரும் (அ) பளிச்சிமும் வண்ண ஆடைகளை அணிந்து கொள் வதும், வண்டியில் பிரதிபலிப் பான் களைப் பொருத்துவதும் உங்கள் பாதுகாப்பிற்கு உதவும்.
- 10 வயதிற்குக் கீழ் உள்ள குழந்தைகள் நடைபாதை ஓரமாக வண்டியை ஓட்ட வேண்டும் சாலையின் மையத் தில் ஓட்டுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

மோட்டார் சைக்கிள்

- இரு சக்கர வாகனங்களை ஓட்டும் போது உங்கள் தலைக்கவசத் தை அணிந்து கொள்ளுங்கள்.
- பின்னால் அமர்ந்து வருபவரும் தலைக்கவசம் அணிய வேண்டும்.
- சாலை குறியீடுகளை மதிக்க வேண்டும். நடைபாதை ஓரமாக வண்டியை ஓட்ட வேண்டும் சாலையின் மையத் தில் ஓட்டுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.

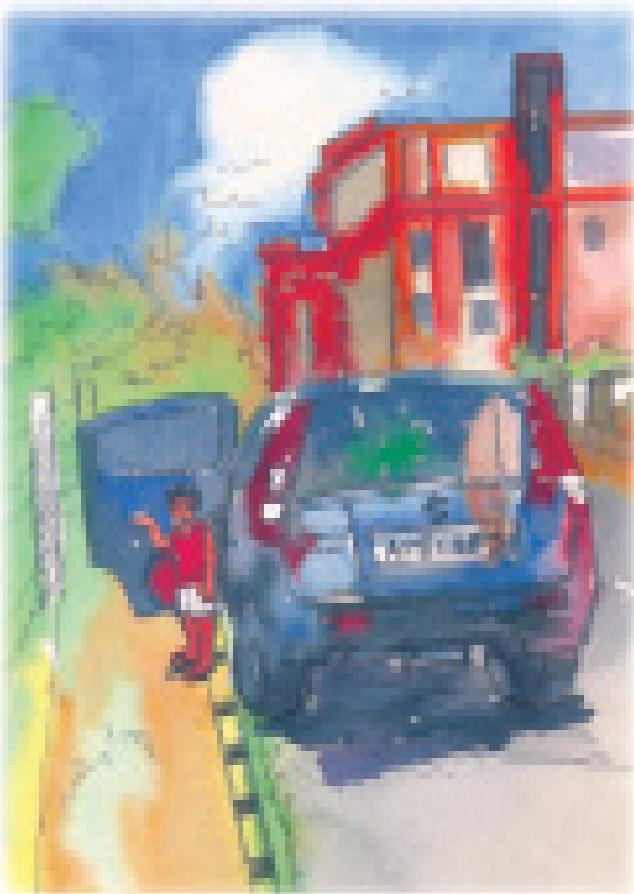


சாலை



- பின் இருக்கையில் இருக்கும் பொழுது விளையாட்டுத் தனமாக இருக்காதீர்கள் வண்டி ஓட்டுபவரை சரியாகப் பிடித்துக் கொண்டு அமருங்கள்.
- பற்சக் கரங் களுடைய இருசக் கர மோட்டார் சைக்கிளை ஓட்டுவதற்கு உங்களுக்கு 18 வயது நிறைவு பெற்றிருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் குழந்தைக்கு வாகனத்தை (பைக்) ஓட்ட முழுமையாகக் கற்றுக் கொடுங்கள் அதற்கும் மேலாக சாலை மற்றும் போக்குவரத்து விதிகளை முழுமையாகப் பின்பற்ற வேண்டுமென்று கட்டாயமாகச் சொல்லுங்கள்.

- வேகம் மிகுந்த மகிழ்ச்சி அளிப்பதாக இருக்கலாம். ஆனால் அது துன்பமான முடிவையும் அளிக்கக்கூடிய என்பதை உணர வையுங்கள். "அதிவேகம் அதிவிரைவில் மரணம்"



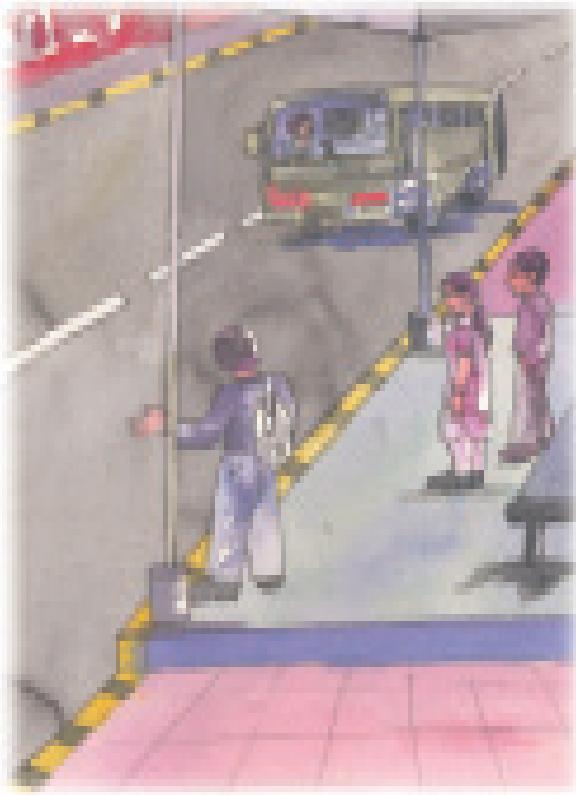
- எப்பொழுதும் 108, நோயாளிகளைக் கொண்டு செல்லும் வாகனங்களுக்கும் தீயணைப்பு வாகனங்களுக்கும் வழி விட வேண்டும்.

கார்களில்...

- கார் களில் பயணம் செய்யும் பொழுது குழந்தைகள் கண்டிப்பாக இருக்கை பட்டையை (பெல்ட் ஐ) பயன்படுத்த வேண்டும்.
- குழந்தைகள் ஒவி எழுப்பிக் கொண்டோ (அ) விளையாடிக் கொண்டோ ஓட்டுநரின் கவனத்தைச் சிதறச் செய்யக்கூடாது.
- குழந்தைகள் காருக்குள் நுழைவதற்கும் வெளியே வருவதற்கும் நடைபாதையை நோக்கியிருக்கும் கதவை எப்பொழுதும் பயன்படுத்த வேண்டும்.

பொதுமக்களுக்கான மாநகரப் போக்குவரத்து

பொதுமக்களுக்கான மாநகரப் போக்குவரத்து தைப் பாதுகாப்பாகப் பயன் படுத்ததுங்கள். பொதுமக்களுக்கான மாநகரப் போக்குவரத்து சாதனங்களான பேருந்து, இரயில் மற்றும் அவரசர் ஊர்திகள் ஆகியவற்றைப் பாதுகாப்பாகவும் பொறுப்பாகவும் எவ்வாறு பயன்படுத்த வேண்டும்? குடும்பத்தார், குழந்தைகளை பொதுமக்களுக்கான மாநகரப் போக்குவரத்தில் முறையாகச் சுற்றுலாவிற்கு அழைத்துச் செல்லும்போது குழந்தைகள் எவ்வாறு மாநகரப் போக்குவரத்து சாதனங்களைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பதைக் கற்க உதவியாக இருக்கும்.



- இயன்ற அளவு பொது போக்குவரத்தையே பயன்படுத்துங்கள். அளவான கட்டணம் மட்டுமல்லாது பசுமையான சுற்றுச்சூழலை காக்கவும் உதவும்.
- பயணிகளுக்கான நிழற்குடையில் காத்திருங்கள்.
- பேருந்தை நிறுத்தி ஏறுவதற்கு கையைக் காட்டுங்கள்.
- பேருந்துகள் மற்றும் இரயில்களின் படிகட்டுகளில் பயணம் செய்யாதீர்கள்.
- பேருந்தின் ஜன் னல் வழியே தலையையோ கையையோ வெளியே நீட்டாதீர்கள்.



- உடன் பயணிக்கும் பயணிகளுக்கு இறங்க வழிவிடுங்கள்.
- மாநகரப் போக்குவரத்தில் செல்லும் போது முதியவர்களுக்கும், மாற்றுத்திறனாளிகளுக்கும் உதவ வேண்டும்.
- பயணச் சீட்டு வாங்குவதற்கு எப்பொழுதும், சரியான சில்லரையை வைத்திருக்க வேண்டும்.

இரயில்



நடைமேடை

- எப்பொழுதும் நடைமேடைஓரத்திலிருந்து 5 அடி பின்னால் தள்ளி நிற்கவும்.
- இரயில் முழுமையாக நின்ற பிறகே, ஏறவோ இறங்கவோ வேண்டும்.
- உடன் பயணிப்பவர்களிடமிருந்து எந்தவொரு திண்பண்டத்தையோ, இனிப்பையோ (மிட்டாய் அ) சாக்கெல்ட் வாங்குதல் கூடாது.
- தனியாகக்கிடக்கும் பெட்டி, பொம்மை அல்லது எந்த பொருளையும் எடுக்கக்கூடாது.
- இரயின் நிலையத் தில் பொதுமக் களுக்கு அளிக்கப்படும் அறிவிப்புகளை கேட்டு பின்பற்ற வேண்டும்.

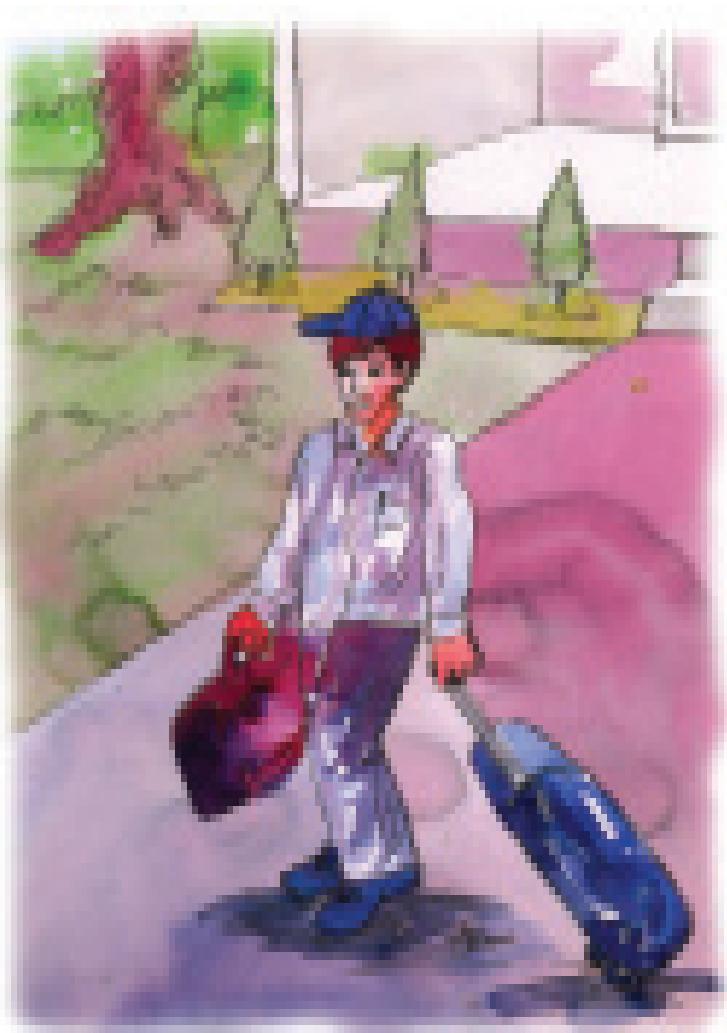


இரயில் இருப்புப்பாதையைக் கடத்தல் :

- இருப்புப்பாதையை கடப்பதற்கோ அல்லது மற்ற நடைமேடைகளுக்கு செல்வதற்கோ பயணிகள் எப்பொழுதும் மேம்பாலத்தையே உபயோகிக்க வேண்டும்.
- மேம் பாலம் இல் வையனில், இருப்புப்பாதையைக் கடக்கும் முன், இருபுறமும் பார்க்க வேண்டும்.
- கடக்கும் இடத்தில் விளக்குகள் ஒளி வீசிக் கொண்டிருந்தால், காத்திருங்கள். சுற்றியோ அல்லது கதவின் அடியிலோ ஒருபோதும் நுழைந்து செல்லாதீர்கள்.
- இரயில்களின் இருப்புப்பாதையில் நடப்பதோ விளையாடுவதோ ஆபத் தான் து. மேலும் சட்டத்திற்கு எதிரானதும் ஆகும்.

பயணம்

குழந்தைகளின் பள்ளிக் கல்வித்திட்டத்தில், கல்விச் சுற்றுலாவிற்காக மற்றும் வெளியே அழைத்துச் செல்லுதல் ஒரு பகுதி ஆகும். ஆசிரியர்களும், சுற்றுலாவிற்குத் தயார் செய்பவர்களும் சுற்றுலாவின் போது பின்பற்ற வேண்டிய முன்னெச்சாரிகை மற்றும் பாதுகாப்பு அளவுகோல்களை கற்பித்தாலும், பெற்றோர் குழந்தைகளை தங்கள் சுற்றுலா வழிகாட்டியைப் பின்பற்றுவதற்கு ஊக்குவித்து, அதனை உறுதியாக அவர்களிடம் கூற வேண்டும். சில பொதுவான மற்றும் குறைந்தபட்சம் பின்பற்றப் பட வேண்டிய படி நிலைகள்



பயணச் சாமான்கள் :

சாமான்களை, கைப்பை மற்றும் பெட்டி என இரு பிரிவுகளாக பிரித்து வைத்துக் கொள்வது பாதுகாப்பு அளிக்கும்.

உடனிருக்க வேண்டிய முக்கியமான யாருள்கள் :

உங்களின் அடையாள அட்டை, பயணத்திற்கான அனுமதி சீட்டின் இரு நகல்கள் எடுத்து, ஒன்றை உங்கள் பயண சாமான்களுடனும் (மூலப்பிரதி வைத்திருக்கும் இடத்திலிருந்து சுற்று தூரத்தில்) மற்றொன்றை வீட்டிலும் வைத்துக் கொள்ளுங்கள் .

- முக்கியமான தொலைபேசி எண்கள்
- எழுதுகோல் மற்றும் குறிப்பட்டை
- கை விளக்கு
- பயண வழிகாட்டி நூலின் ஒரு பிரதியை பெற்றோரிடம் வீட்டில் வைக்க வேண்டும்.

- தேவையான அளவு திண்பண்டங்கள், உலர்ந்த பழங்கள், மற்றும் பருப்பு வகைகள், சிறிய கத்தி மற்றும் சேர்த்துப் பிணைக்கும் ஊசிகள் (சோதனைக்குரிய பையில் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்)
- காயமாற்றும் மருந்து பட்டைகள் (Band Aid) அல்லது சிறு அளவிலான முதலுதவி பெட்டி. வழக்கமாக பயன்படுத்திக் கொண்டிருக்கும் உயிர்ச்சத்து மாத்திரைகள் மற்றும் பிற மருந்துகளை அதனை உடகொள்ளும் செயல்முறை தகவல்களோடு வைத்திருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் உடைமைகளை தனியே விட்டுச் செல்லாதீர்கள்.
- அறிமுகயில்லாதவர்கள் அளிக்கும் பொட்டலங்களை ஏற்காதீர்கள்.

பயணம்

- விலை உயர்வான ஆபரணங்களை அணிந்து செல்லாமல் இருத்தல் மற்றும் அளவிற்கு அதிகமான பணத்தை கையில் வைத்துக் கொள்ளாமல் இருத்தல் மூலம் நீங்கள் குற்றம் நடைபெறுவதற்கான இலக்காக இருத்தலை தவிர்க்கலாம்.
- தங்கும் விடுதிகளில் உள்ள பாதுகாப்பு பெட்டிகளை, விலை மதிப்புள்ளவை, பச்திரங்கள் மற்றும் பணத்தை வைத்துக் கொள்ள பயன்படுத்துங்கள்.



மகிழ்வுட்டும் சவாரிகள் :

இராட்சத இராட்டினம் வளைந்து செல்லும் இராட்டினம் மற்றும் வட்டமாக சுற்றும் இராட்டினம் போன்ற மகிழ்வூட்டும் ரதங்களில் பயணம் செய்ய முயற்சிக்கும் போது, பாதுகாப்பிற்கான அனைத்து முன்னெச்சரிக்கைகளையும், பின்பற்ற வேண்டும். உணவு உண்டவுடன் இதில் பயணம் செய்ய முயற்சிக்கக் கூடாது.

உணவு:

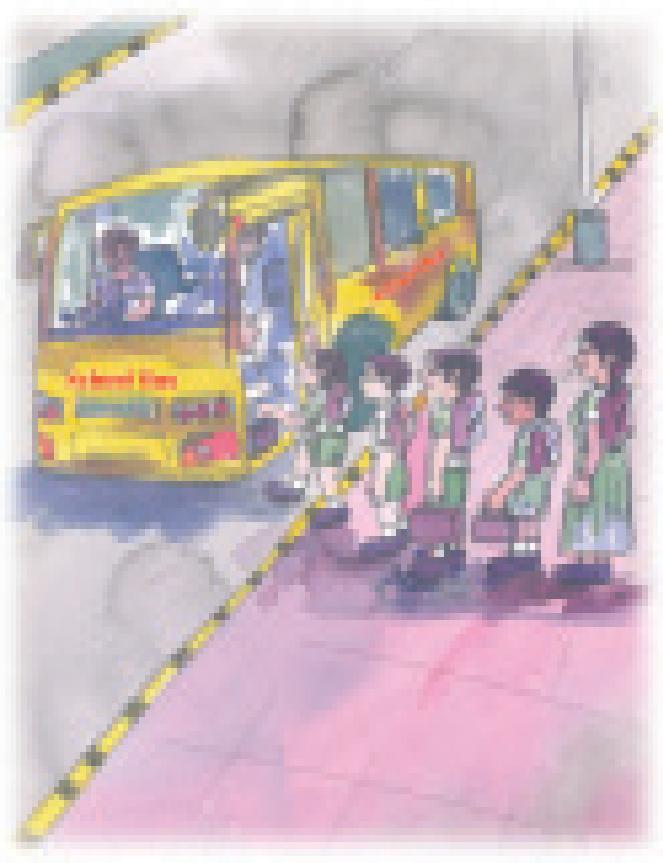
- எப்பொழுதும் சுற்றுலாவின் போது குறைந்தளவு உணவுப் பொருள்களை உட்கொள்வது நலம்.
- பாட்டிலில் கிடைக்கும் சுத்திகரிக்கப்பட்ட தண்ணீரை மட்டுமே பயன்படுத்துங்கள்.
- தேவையான அளவு பழங்களை உட்கொள்ள வேண்டும்.
- சுற்றுலா தயார் செய்வார்களின் ஆலோசனையை கேட்டறிந்து பொருட்கள் வாங்குவது மிகவும் நல்லது.
- பொருட்கள் வாங்கும் பொழுது ரசீது மற்றும் கியாரண்டி (Receipt & Guarantee) கார்ட் பெற்றுக் கொள்வது நலம்.

பள்ளி

தற்போதைய நாட்களில், இயற்கை பேரழிவுகளான நிலநடுக்கம், வெள்ளம், நெருப்பு மற்றும் வேதியியல் கழிவுப் பொருட்கள், விமான விபத்துகள் அல்லது வெடித்தல் போன்ற பல ஆபத்துகள் எந்த ஒரு வளாகத்தையும் பாதிக்கும் வாய்ப்பு உள்ளது. நாம் அனைத்தையும் எதிர்கொள்ள தயாராக இருக்க வேண்டும். இயற்கை சீற்றங்களுக்குத் தயாராக இருப்பதோடு மட்டுமின்றி வெடிகளுண்டு மிரட்டல், தீவிரவாதம், என மனிதர்கள் உண்டாக்கக்கூடிய நெருக்கடிகளுக்கும் தயாராக இருக்க வேண்டும். உங்கள் குழந்தையின் பள்ளி வளைதளத்திலிருந்தோ அல்லது பள்ளி அலுவலகத்தின் மூலமோ, அவசர காலங்களில் பள்ளியின் திட்டங்கள் (கட்டமைப்பு) எவ்வாறு அமைந்துள்ளன என்பதான தகவல்களை அறிந்து கொள்ளுங்கள். தகவல் குறிப்பின் நகல் ஒன்றை வீட்டிலும் மற்றொன்றை வேலை பார்க்கும் இடத்திலும் வைத்துக் கொள்ளுங்கள்.

பள்ளி பேருந்து ~ யாதுகாப்பு : (School Bus Safety)

- உங்கள் குழந்தையின் பள்ளி பேருந்து RTA-வால் அங்கீகாரிக்கப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள் பேருந்து ஓட்டுநர் தனி பயிற்சி பெற்றவரா அல்லது நியமிக்கப்பட்டவரா என் பதை அறிந்து கொள்ளுங்கள்.
- பேருந்து நிறுத்தத்தில், பாதுகாப்பான இடத்தில் காத்திருங்கள்.
- பேருந்து நிறுத்தத்தின் அறிமுகம் இல்லாதவர் களிடம் ஒரு போதும் பேசாதீர்கள்.
- பேருந்தில் நுழையும் போது கைப்பிடியைப் பிடித்துக் கொண்டு ஏறுங்கள்.
- ஏறிய பின், நேராக இருக்கைக்கு செல்லவும்.



- முன்புறம் பார்த்தபடியே அமர்ந்திருங்கள்.
- எந்த பொருளையும் ஒரு போதும் பேருந்திற்கு உள்புறமோ ஜன்னலுக்கு வெளிபுறமோ வீசாதீர்கள்.
- அவசர உதவிக்கு வைத்துள்ள வெளியேறும் பாதைகளில் வினையாடாதீர்கள்.
- ஜன்னலின் வெளியே எட்டுப் பார்க்காதீர்கள்.
- ஓட்டுநரின் கவனத்தை சிதறச் செய்யாதீர்கள்.

பள்ளி



விளையாட்டுகள் : (Sports)

விளையாடும் போது பாதுகாப்பிற் குத் தேவையான அனைத்து உபகரணங்களையும் அணிந்து கொண்டு, வழிநடத்துபவான் கட்டளைகளை பின்பற்றி நடக்க வேண்டும்.

கிண்டலை தவிர்த்தல் : (Prevent Ragging)

- உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு அமைதியாகவும் உறுதியுடனும் பதிலளிக்கக் கற்று கொடுங்கள்.
- தங்களிடம் உள்ள விலையுயர்ந்த பொருள்களை மற்றவர்களிடம் காட்டாமலிருக்க வேண்டும் என உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு நினைவுட்டுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளை அதிகமான தொகையை (பணம்) எடுத்துச் செல்லக் கூடாது.



- பள்ளி வளாகத்தில், பெரும்பாலான குழந்தைகள் எங்கு விளையாடிக் கொண்டிருக்கிறார்களோ, அங்கே உங்கள் பிள்ளை இருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் பிள்ளை தனியாக நடப்பதைத் தவிர்க்க வேண்டும்.
- சகமாணவர்கள் உங்கள் குழந்தையை அடிக்கால், அவன் / அவள் தன் மேற்பார்வையாளரிடமோ அல்லது ஆசிரியரிடமோ உடனே கூற வேண்டும்.
- அமைதியற்ற வழி எந்தவொரு பிரச்சினைக்கும் தீர்வு தந்ததில்லை என்பதை உங்கள் குழந்தைக்கு கூற மறக்காதீர்கள்.
- உங்கள் குழந்தை சண்டையிடுவதை கண்டிப்பாக தவிர்க்க வேண்டும்.

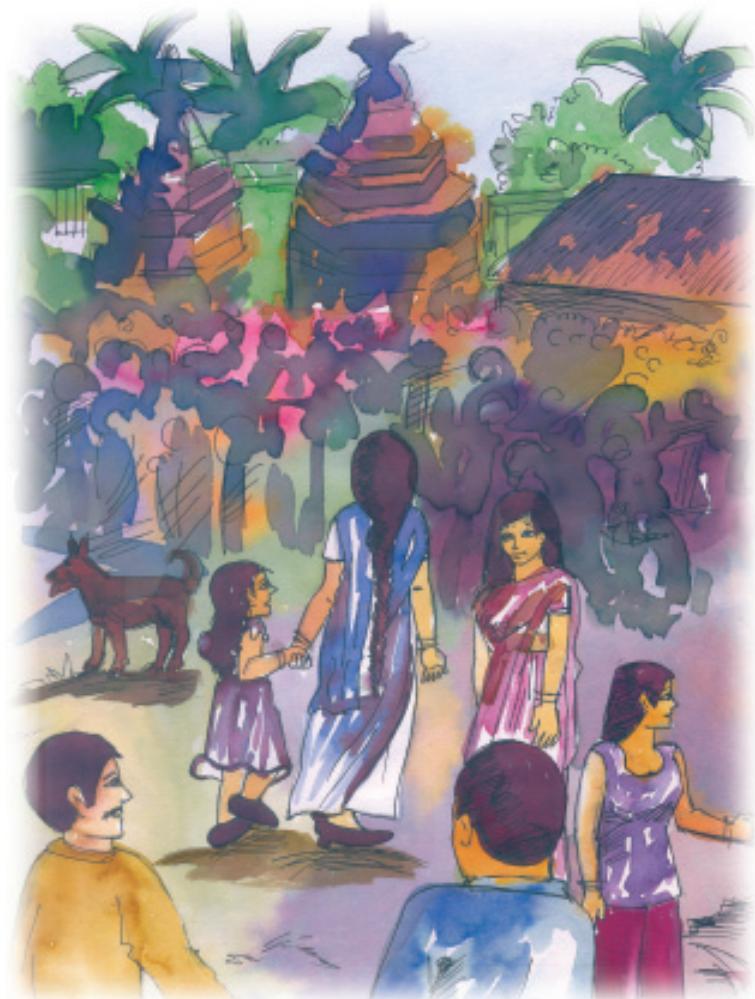
விழுமுறை நாட்கள் - நிகழ்ச்சிகள்

கோயில் விழாவில் மேலாவிற்கு செல்வது நமது கலாச்சாரத்தில் ஒன்று. அதை தவிர்க்க முடியாது. வார இறுதி மற்றும் விழுமுறை நாட்களில், பிற பொது இடங்கள் திரையரங்குகளிலும் பொய கடைகளில் பெருவாரியான மக்கள் கூடுகின்றனர். இம்மாதிரியான இடங்களில் நாம் கவனத்தோடு இருக்க வேண்டும். இவ்விடங்களில் குழந்தைகள் காணாமல் போதல், நெருக்கித் தள்ளுதல், சிறுதிருட்டுகள், பெண்களை கிண்டல் செய்தல் மற்றும் வேறு விதமான தூர்ச்சம்பவங்கள் நடக்க வாய்ப்புகள் உள்ளது. அவற்றை எதிர்கொள்ள நாம் எச்சாரிக்கையுடன் இருக்க வேண்டும்.

உங்களுக்கு உதவக் கூடிய சில குறியிடுகள் :

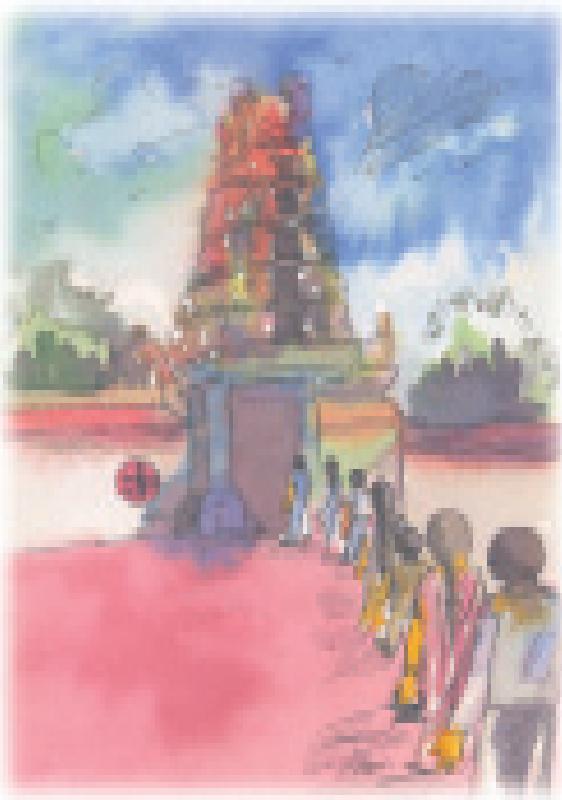
(Safety Notes)

- கூட்டம் குறைவாக இருக்கக் கூடிய நேரத்தில் நாட்களில் உங்கள் நிகழ்ச்சிகளைத் திட்டமிடுங்கள்.
- கூட்டத்தில் நகரும் போது உங்கள் குழந்தையின் கரங்களைப் பிடித்துக் கொள்ளுங்கள்.
- குடும்பத்தில் அதிக நபர்கள் இருப்பின், ஒவ்வொரு பொயிவநும் ஒரு குழந்தையைப் பார்த்துக் கொள்ளும் பொறுப்பை எடுத்துக் கொள்ளலாம்.



- கூட்டத்தில் தொலைந்துவிட்டால் என்ன செய்ய வேண்டும் எவ்வாறு ஆபத்தை தெரிவிக்க வேண்டும் மற்றும் அருகிலுள்ள தன்னிச்சையாக சேவை செய்பவர்கள் அல்லது காவலர்களை எவ்வாறு சென்றடைய வேண்டும் என்பதை உங்கள் குழந்தைகளுக்கு விவரித்து கற்பியுங்கள்.
- குடும்ப நபர்களின் தொழில் கார்ட் அல்லது பெற்றோர் பெயரும் தொலைபேசி எண் னும் கொண்ட கார்டை உங்கள் குழந்தைகளின் பையில் (சட்டை) வையுங்கள் அல்லது ஊக்கைக் கொண்டு இணைத்து விடுங்கள்.

விழுமுறை நாட்கள் - நிகழ்ச்சிகள்



கூட்ட நெரிசல் :- (Stampede)

கூட்டத்தினாரிடையே உருவாக்கப்படும் தேவையற்ற திடீர் பயங்களே பெரும்பாலான கூட்ட நெரிசல் விபத்துகளுக்குக் காரணமாகிறது. உங்களைச் சுற்றி ஒரு அச்சறுத்தும் சூழலைக் கண்டார்கள் எனில், முதலில் அமைதியாக இருங்கள் நடப்பதை கவனித்து அதற்கான காரணத்தை உறுதியாக அறிந்து கொண்டு அதற்கேற்றாற்போல் செயல்படுங்கள்.

- வெளியே செல்வதற்கான வழியை நன்கு அறிந்து வைத்திடுங்கள், ஓடாதீர்கள், சுறுசுறுப்பாக நடந்து செல்லுங்கள் வெளியே செல்லும் வழியில் நீண்ட நேரம் நிற்காதீர்கள்.
- வாரிசையில் செல்லும் போது தோலோடு தோள் கொண்டு நகர்வதை தவிர்த்து விடுங்கள்.

- கூட்டமான இடங்களில், நமது பையிலிருந்து (Packet) திருட்டு போவது பொதுவான ஒன்று. உங்களது பையை (கைப்பை (அ) சிறு பை) பத்திரமாக வைத்துக் கொள்ளுங்கள் கூட்டத்துடன் தொடர்ந்து ஒரு இடைவெளி விட்டு நடந்து செல்லுங்கள் ஒருவரை ஒருவர் இடித்துக் கொள்ளாதீர்கள் .
- போதுமான உயிர் பாதுகாப்பு முறைகள் மற்றும் 'தீ' க்கு எதிரான பாதுகாப்பு முறைகள் இல்லாத திரையரங்குகளுக்குச் செல்லாதீர்கள்.



- திரையரங்குகள் மற்றும் மண்டபங்களில் உங்கள் இருக்கையில் அமரும் முன் அதனாடியில் கவனியுங்கள் சந்தேகம் அளிக்கக்கூடிய பொருள்கள் ஏதேனும் இருந்தால், பாதுகாவலர்களிடம் தொலியியுங்கள்.
- நீங்கள் செல்லும் இடத்தின் நுழைவு மற்றும் வெளியேறும் வாயில்களைப் பற்றி தெளிவாக அறிந்து கொள்ளுங்கள்.

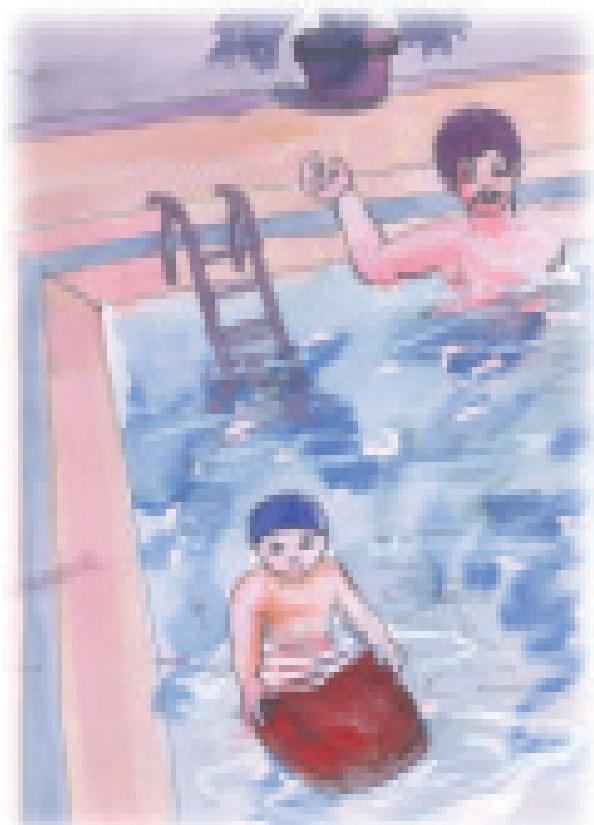
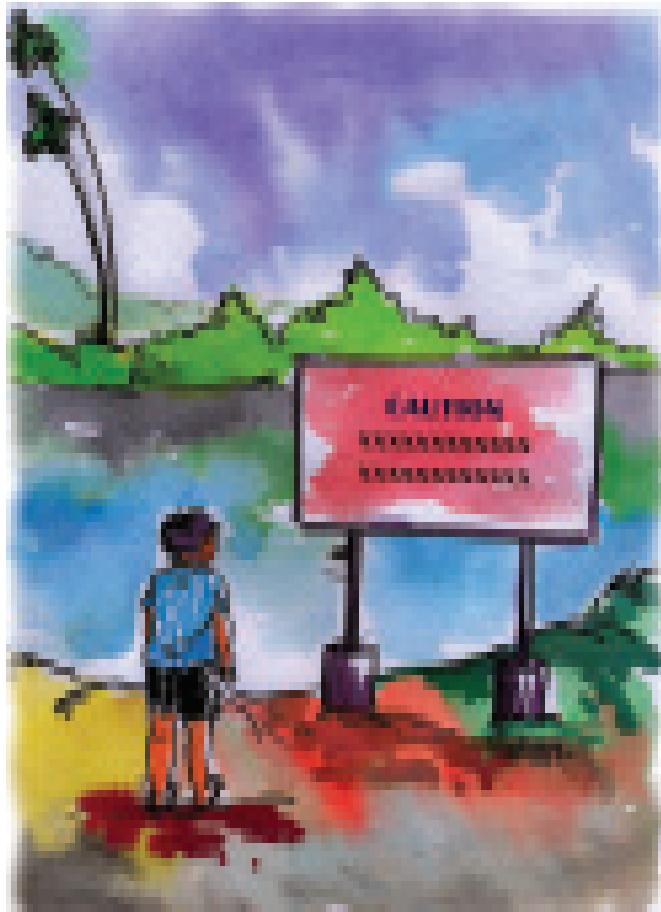


நீர் (Water)

நீர்* நமது வாழ்க்கை... அதனை சரியாகக் கையாளவில்லை எனில் நமது வாழ்க்கை நீரினுடையதாகிவிடும்.

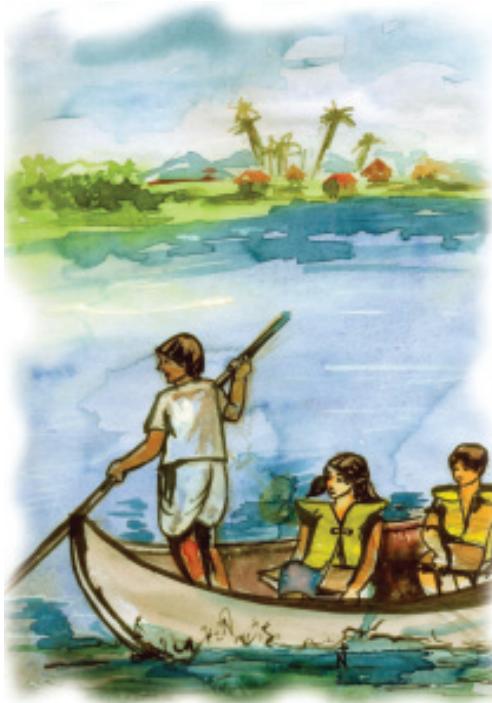
நீரில் மூழ்குதலைத் தவிர்க்கும் முன்னெண்ச்சரிக்கைகள் :

- நீரின் அருகே இருக்கும் குழந்தைகளை எப்போதும் கவனித்துக் கொண்டே இருங்கள்.
- குழந்தை காணாமல் போயிருப்பின், எப்பொழுதும் முதலில் நீர் நிலையில் பாருங்கள்.
- குழந்தைகளை ஒரு நொடி கூடாதீர்நிலையைச் சுற்றி இருக்க விடாதீர்கள்.
- குளங்கள் அல்லது மற்ற நீர் நிலைகளில் இருந்து குழந்தைகளை தள்ளி வைக்க, அவற்றைச் சுற்றி வேலி போன்று ஏதேனும் தடை இருக்க வேண்டும்.
- உங்கள் குழந்தைகள் நீந்துவதற்குத் தயார் நிலையில் இருக்கும் போது அவர்களுக்கு நீந்தக் கற்று கொடுங்கள். வழக்கமாக 4 வயதிற்கப் பின் கற்பிக்கலாம்.
- குழந்தைகள் ஒரு போதும் தனியே நீந்தக் கூடாது.
- திறந்துகிடக்கும் வாய்க்கால், பாதாள சாக்கடை திறந்த போர்வெல் இருந்து குழந்தைகள் தள்ளியே இருக்க வேண்டும்.



- ஆறு, ஏரி மற்றும் கடல் போன்ற நீர்நிலைகள் அருகே உள்ள சுற்றுலா இடத்திற்குச் செல்கிறீர்கள் எனில், கீழ்க்காணும் முன்னெண்ச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை நீங்கள் மேற்கொள்ள வேண்டும்.
- உங்களுக்கு நீச்சல் தெரிந்திருந்தாலும், நீங்கள் எச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும் ஆழமான பக்கங்களுக்கு செல்லக் கூடாது.

நீர் (Water)



- உங்களால் நீந்த முடியாது எனில் நீருக்குள் நுழையாதீர்கள், நீரில் இருக்கும் போது மிகவும் விளையாட்டுத்தனமாக இருக்கக் கூடாது. குழந்தைகள் மற்றவர்கள் மீது குதிப்பதோ தள்ளுவதோ ஒருபோதும் கூடாது.
- நீர்நிலை பற்றியும் அதன் ஆபத்துகளான ஆழம் மற்றும் அதில் வாழும் முதலை போன்ற தீங்கு விளைவிக்கக் கூடிய உயிரினங்கள் பற்றிய விவரங்கள் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கும் எச்சாரிக்கை பலகையை கவனியுங்கள்.
- வண்டிகள் போன்று எதில் விளையாடினாலும் உயிர்காக்கும் மேற்சட்டைகளை பயன்படுத்த வேண்டும். (இது அதன் நிர்வாகத்தால் கட்டாயமாக வழங்கப்பட வேண்டும்)

புனித நீராடல் : (Holy Dip)

- ஓழுங்கான முறையில் பாதுகாப்பு அமைக்கப்பட்டுள்ள நதிக்கரை, கடற்கரையின் குளிக்கும் படித்துறைகளில் மட்டுமே உங்களுடைய புனித நீராடலைத் திட்டமிடுங்கள்.
- படித்துறைகளில் உள்ள பாதுகாப்பு தடைகளைக் கடக்காதீர்கள்.
- எப்பொழுதும் எச்சாரிக்கையாக இருங்கள் இயன்ற அளவு விரைவாக சடங்குகளை முடித்து விடுங்கள்.
- நீண்ட நேரம் இருப்பது உங்களுக்கும் நல்லதல்ல பொது மக்களுக்கும் அசெள்காரியமாக இருக்கும்.



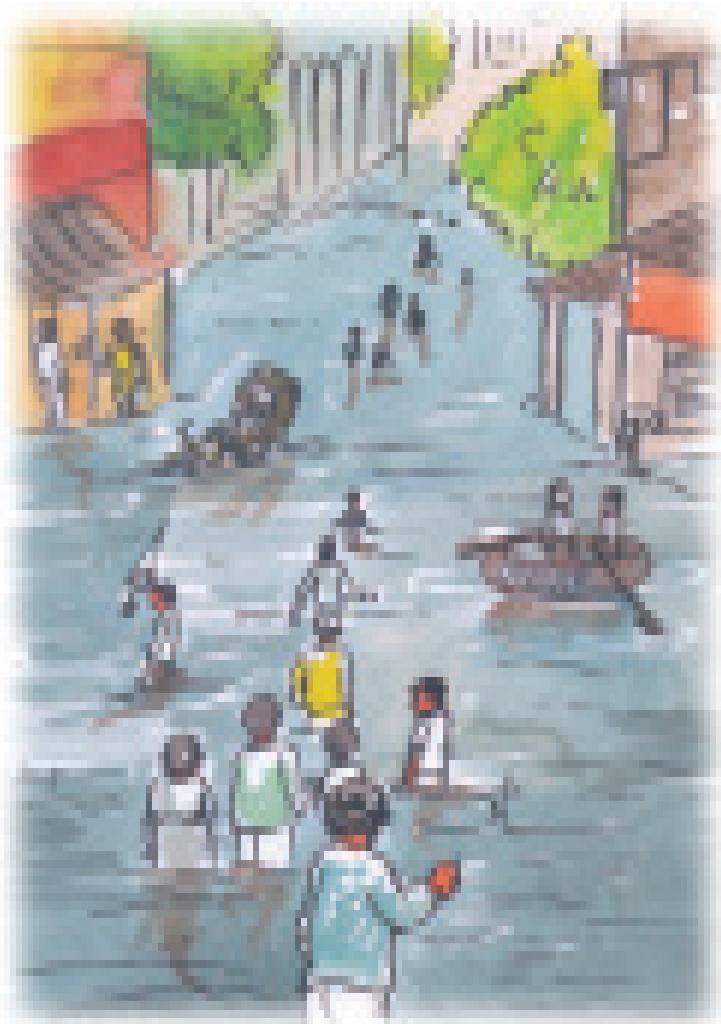
இல்லம் - வீடு (Home)

அவசரக்கால ஆயத்த நிலைகளைப் பற்றி உங்கள் குழந்தைகளுக்கு விளக்குதல் அவசியம் கேவை. அவ்வகையில் உங்களுக்கும் உங்கள் குடும்பத்திற்கும் உரிய குறிப்புத்துவிகள் இதோ -

பாதுவான தயார் நிலை

உங்கள் குடும்பத்தில் உள்ளவர்களுக்குத் தேவையான உணவுப் பொருட்கள் குறைந்தது மூன்று நாட்களுக்காவது வழங்குவதற்குரிய வகையில் இருத்தல் வேண்டும்.

அவசர காலத்தில் உங்கள் குழந்தைகளுக்கு கொடுப்பதற்குரிய பொருட்கள் கைவசம் இருத்தல் வேண்டும். குழந்தைகளுக்கு கொடுப்பதற்குரிய தண்ணீர், உணவுப் பொருட்கள் மற்றும் மின்னுறுப்புப்பட்ட பாட்டாரி, வானோலி (Radio) சூடுதல் பாட்டாரிகள், முதலுதவிப் பெட்டி, ஊதுகுழல் போன்றவை இருத்தல் வேண்டும்.



புயல், வெள்ளப்பொக்கு போன்ற இயற்கைப் போழிவுகள்:

இயற்கையில் ஏற்படக்கூடிய புயல் மற்றும் வெள்ளப்பொக்கு காலங்களில் குழந்தைகளைத் தனியே விடுதல் கூடாது. நம் கண்காணிப்பில் வைத்திருத்தல் வேண்டும். மேலும், இயற்கைப் போரிடர் காலங்களில் கூட நிச்சயமாக குழந்தைக்குத் தேவையான தண்ணீர், பத்திரப்படுத்தப்பட்ட உணவுப் பொருட்கள் ஆகியவற்றை போரிடர் மேலாண்மைக் குழுவினானின் வழிகாட்டலின் படி கொண்டு செல்ல ஒத்துழைப்புக் கொடுக்க வேண்டும். நிவாரணமாக வழங்கும் பொருட்களை வீணாடிக்கவோ தவறான வழியில் பயன்படுத்தவோ கூடாது.

இல்லம் - வீடு (Home)



- ஈ : (Fire)
- எரிந்து கொண்டிருக்கும் நெருப்பஜ்வாலை, அடுப்பு, மெழுகுவர்த்தி போன்றவற்றிடமிருந்து விலக்கி குழந்தைகள் பாதுகாக்கப்பட வேண்டும். குழந்தைகள் எடுத்துப் பயன்படுத்தக்கூடிய நிலையில் தீப்பெட்டி, பெட்ரோல், மண் ஜெண்ஜெண்ம் மற்றும் எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய எந்தப் பொருள்களும் காணப்படக்கூடாது.
- உங்களுடைய கண் பார் வையில் மெழுகுவர்த்தி ஏற்றுதல் வேண்டும். எளிதில் தீப்பற்றக்கூடிய துணிமணிகள், பஞ்சப்பொருட்கள், மரச்சாமான்கள் போன்றவை அருகில் மெழுகுவர்த்தி ஏற்றுதல் கூடாது.
- படுக்கச் செல்வதற்கு முன்பும் அல்லது வீட்டிலிருந்து வெளியே செல்லும் முன்பும் விளக்கு, மெழுகுவர்த்தி போன்றவை எரிந்து கொண்டிருந்தால் அவற்றை அணைக்கவேண்டும்.
- வீட்டில் தீப்பற்றிக் கொண்டால் அதிலிருந்து அவசரக் காலத்தில் எப்படித் தப்புவது என்பது பற்றிய விழிப்புணர்வைக் கற்றுக்கொடுத்தல் வேண்டும்.
- தீப்பற்றுவதற்கு முன் புகை காணப்படுமாயின், நன்கு உலர்ந்த துணியைத் தண்ணோலில்நனைத்து, வாய், மூக்குப்பகுதியை நனைத்த ஈரமான துணியால் மறைத்த வண்ணம் வெளியேற வேண்டும்.
- தீப்பற்றி எரிந்து கொண்டிருக்கும் இக்கட்டான சூழ்நிலையில் மின் தூக்கிகளையோ, நகரும் படிக்கட்டுகளையோ பயன்படுத்தக்கூடாது.
- நமது ஆடைகளில் தீப்பற்றிக் கொண்டால் அதை கையால் அணைக்காமல் தரையில் உருண்டு தீயை அணைக்கவேண்டும்.
- அவசரத்திற்கு 108 அல்லது 100 என்-ற எண்-னிற்கு தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.
- எரிந்து கொண்டிருக்கும் கட்டிடத்திற்குள், திரும்பவும் செல்லக்கூடாது. தீயணைப்புப் படையினருக்குத் தடையாய் இல்லாமல் அவர்களுக்கு வழிவிட்டு இருக்க வேண்டும்.

இல்லம் - வீடு (Home)

தீவாளியின் போது பாதுகாப்பு:

(Diwali Safety)

பண் டிகை காலக் கொண் டாட்டம் என்பது மட்டற் ற மகிழ்ச்சியையும், புது உணர்வையும் ஏற்படுத்துவது உண்டு. ஆனால் இதைக் காட்டிலும் மிகப்பொரியது நம் பாதுகாப்பு. பட்டாசு போன் ற வெடிப் பொருட் கள் விளையாடும் பொம்மைகள் அல்ல என்பதைக் குழந்தைகள் அறிந்து இருக்க வேண்டும்.



செய்யக்கூடியவை: (Do's)

- குழந்தைகள் பட்டாசுகளை வெடிக்கும்போது பொயிவர்களின் கண்காணிப்பில் இருக்க வேண்டும்.
- வெடிப்பொருட்களை வெடிக்கச் செய்வதற்கு ஊதுபத்தி அல்லது மெழுகுவர்த்தி நீண்டதாக இருக்க வேண்டும்.
- அவசரத் தேவைக்குப் பயன்படுத்தும் வகையில் ஒரு வாளி தண்ணீர், பட்டாசு வெடிக்கச் செல்லும் போது அருகில் வைத்திருத்தல் வேண்டும்.
- பட்டாசுப் பொருட்களின் மீது எழுதியிருக்கும் முன்னெச்சாக்கையைப் படித்து அதில் கூறியுள்ள பாட பயன்படுத்தவேண்டும்.
- மூடியிருக்கும் காலனி (செருப்பு), மற்றும் உடம்போடு ஓட்டிய தடித்த உடை ஆகியவற்றை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்.
- விற்பனை உரிமம் பெற்றவர்களிடமிருந்து மட்டுமே பட்டாசுகளை வாங்க வேண்டும்.
- பட்டாசு வெடித்து கை, கால், உடல் போன்ற பகுதிகளில் பட்டு சுட்டு விட்டது என்றால் குளிர்ந்த நீரை ஊற்ற வேண்டும்.

செய்யக்கூடாதவை: (Don'ts)

- மிகுந்த சத்தத்துடன் வெடிக்கும் வெடிப்பொருட்கள் இரவு 10.00 மணிபிலிருந்து காலை 6.00 மணிவரை பயன்படுத்தக்கூடாது.
- கையில் வைத்துக்கொண்டு பட்டாசுகளை வெடிக்கக் கூடாது. வீட்டு வாசலின் வெளியே தரையில் பட்டாசை வைத்து பற்ற வைத்துவிட்டு தூரம் சென்று விட வேண்டும்.
- வீட்டின் உள்ளேயோ அல்லது டப்பா போன்ற பொருட்களின் உள்ளேயோ பட்டாசுகளை வெடித்தல் கூடாது.
- பொதுமக்கள் அதிகமாக நடமாடும் இடங்களில் வெடித்தல் கூடாது. பட்டாசு வெடித்து கொண்டிருக்கும் இடங்களில் குழந்தைகளைத் தனியே விடக்கூடாது.
- ராக்கெட் போன்ற மேலே சென்று வெடிக்கக் கூடிய வெடிப்பொருட்களை மரங்கள், மின் சாரக்கம்பிகள் உள்ள இடங்களில் வெடித்தல் கூடாது.
- பட்டாசு பற்றிக்கொண்டு விட்டதா? இல்லையா? என்பதைக் காலால் தீண்டிப் பார்க்கக் கூடாது.

இல்லம் - வீடு (Home)

சமையல் அறை யாதுகாப்பு: (Kitchen Safety)

மேசையின் விளிம்பில் சூடான பால், தண்ணீர் போன்றவற்றையோ உணவுப் பொருட்களையோ வைத்தல் கூடாது.

குழந்தையை இடுப்பில் தூக்கிகொண்டு, இன் ணொரு கையால் சூடாக உள்ள நீர்மப் பொருளையோ எடுத்துச் செல்லக்கூடாது.

சமையலை பாதியில் விட்டு விட்டு வரக் கூடாது. சமைக்கும்போது புடவை, தலைப்பு (முந்தாணி), துப்பட்டா போன்றவற்றை புரள விடாமல் நன்கு உடலோடு இழுத்துக்கட்டியிருக்க வேண்டும்.

எனிதில் தீப்பற்றிக் கொள்ளும் பொருட்களை அடுப்பிற்கருகில் வைத்தல் கூடாது. எண் ணெய்யை மிதமாகவே சூடுபடுத்த வேண்டும்.

எண் ணெயில் பதார்தம் செய்யும் போது அதில் தண்ணீர் படக்கூடாது. சமையல் எரிவாயு அடுப்பு அல்லது மண் ணெயை அடுப்பு போன்றவற்றில் சமைக்கும் போது தண்ணீர் படாமல் இருக்க வேண்டும்.

சமையல் அறையில் எனிதில் கையாளக்கூடிய தீயணைப்புக் கருவியை வைத்திருத்தல் வேண்டும். சமையல் எரிவாயு வாசனை வந்தால், அந்தச்சமயத்தில் அடுப்பினைப் பற்ற வைத்தல் கூடாது. மின் சார் அழுப்பான் களை தொடக்கூடாது. கதவு, உன்னல்களைத் திறந்து வைத்தல் வேண்டும். தொடர்ந்து எரிவாயு வாசனை வந்து கொண்டே இருந்தால் உடனடியாக எரிவாயு உருளையின் ரெகுலேட்டரை மூட வேண்டும். மேலும் இன்டேன் விநியோகஸ்தரையோ

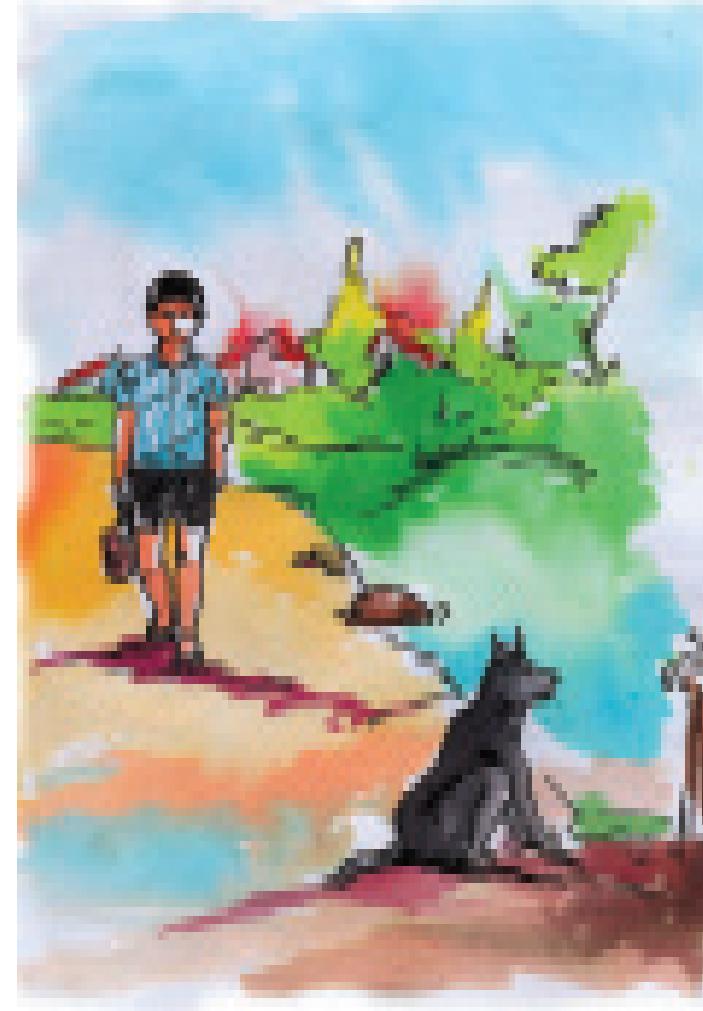
அவசர சேவை மையத்தையோ தொடர்பு கொள்ள வேண்டும்.

நாய்களிடமிருந்து யாதுகாப்பு : (Protect from Dog)

பொரியவர்களைக் காட்டிலும் சிறியவர்களை குழந்தைகளை நாய்கள் எனிதில் கடித்து விடும். அதனால் பல்வேறு உடல் ரீதியான உபாதைகள் விரைந்து தாக்கப்படும்.

நாய்களிடமிருந்து பாதுகாப்பாக இருக்க வேண்டிய அவசியத்தைக் குழந்தை களுக்குத் திரும்ப திரும்ப சொல்லிக் கொடுக்க வேண்டும். கீழ்க்காணும் முக்கிய குறிப்புகள் சிலவற்றைக் காண் போம். நாயின் கண் னுக்கு நேரே பார்த்தல் கூடாது. அதன் கண்ணிற்கு நேரே பார்த்தால் அதை ஏதோ செய்யப் போகிறோம் என்று நினைத்து பயப்படும்.

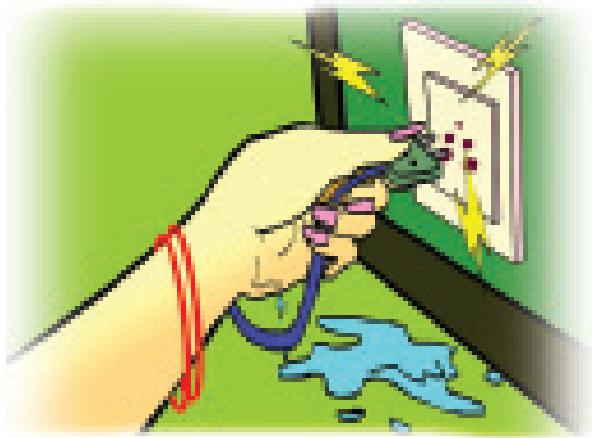
வலிமையான நாய்களிடமிருந்து விலகி இருக்க வேண்டும். புதிய நாய்கள் அருகில் வந்தால் (பக்கத்தில் வந்தால்) கத்தவோ விலகி ஓடவோ கூடாது. நாயின் பக்கத்தில் செல்லும் முன் அல்லது அது கட்டப்பட்டிருக்கும் இடத்தைக் கடந்து செல்லும் முன் அதனை வளர்ப்போரிடம் அதைப்பற்றிக் கேட்டு அறிந்து கொள்ள வேண்டும். நாயைத் தடவி தட்டிக் கொடுக்கும் போது அதற்கு நம்மைத் தெரியுமா? என்று அறிந்து இருக்க வேண்டும். நாய் சாப்பிடும் போதோ, தூங்கும்போதோ, அது தன் குட்டிக்குப் பால் கொடுத்துக் கொண்டிருக்கும் போதோ அதைத் தொந்தரவு செய்தல் கூடாது.



இல்லம் - வீடு (Home)

மின்னாற்றல் தாக்கி ஏற்படும் அழிவு

வீடுகளில் மின்னாற்றல் சாதனங்களின் பயன்பாடு தவிர்க்க முடியாத ஒன்றாகும். சிறு தவறினால் ஏற்படும் மின் பொறி மிகப்பெரிய மின்னாற்றல் அழிவினை உண்டாக்கும். ஆனால், மின் சாதனங்களைப் பயன்படுத்தும் போது நாம் மேற்கொள்ளக் கூடிய எளிய பாதுகாப்பு முறைகள் நல்ல பயனை அளிக்கும்.



நாம் பயன்படுத்தும் மின்னாற்றல் கருவிகளைச் சரியாக அடைப்புக்கட்டையில் (Plugs) பொருத்தியிருக்கிறோமா என்று பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். மின் சாதனங்கள் எதன் மீது வைத்துப் பயன்படுத்துகிறோமோ அதில் சரியாக ஆடாமல் உள்ளதா? என்று கவனிக்க வேண்டும். மேசையின் மீது வைத்திருக்கும் போது தள்ளப்பட்டு விழுந்துவிடாமல் இருக்குமாறு வைத்தல் வேண்டும்.

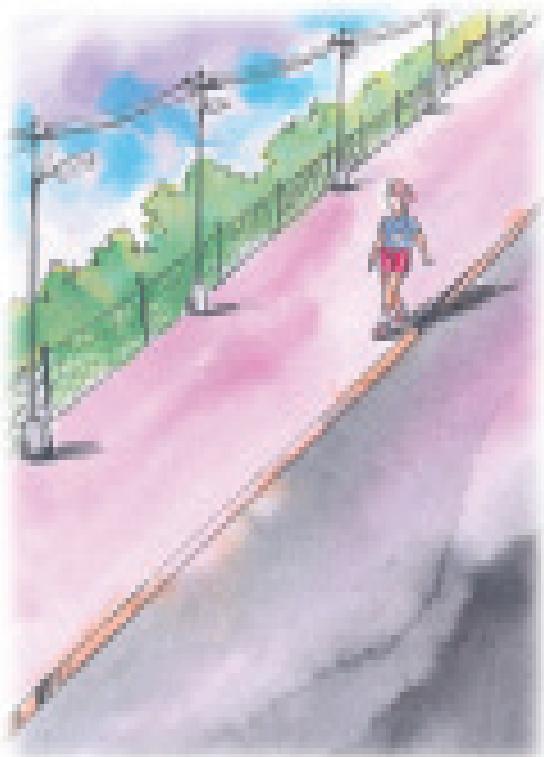
ஸரமான கையுடன் மின் சாதனங்களைத் தொடுதலோ பயன்படுத்துதலோ கூடாது. தன் ணீர் உள்ள இடங்களில் நின்று கொண்டும் மின் சாதனங்களைப் பயன்படுத்தக் கூடாது.

மின்னாற்றல் சாதனங்களை உபயோகிக்கும் முறைகளைக் கவனமாகப் படித்து முறையாகப் பயன்படுத்த வேண்டும்.

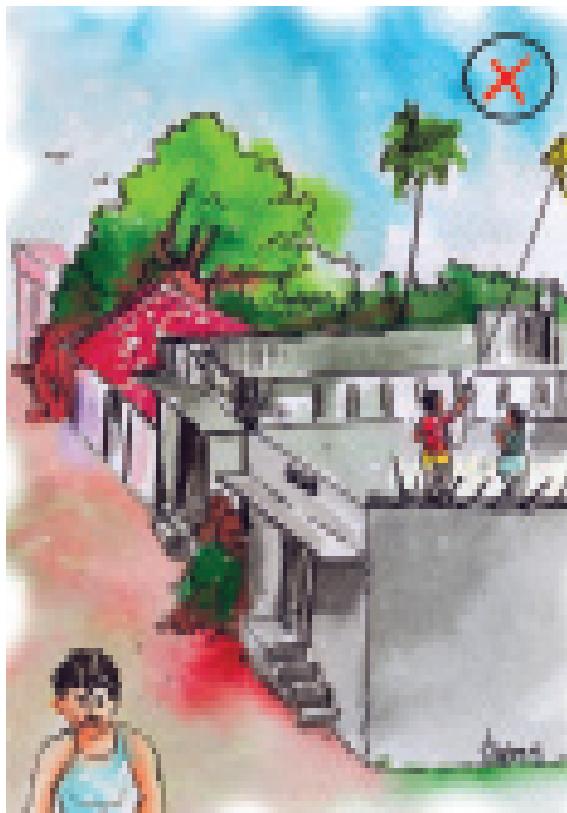
மின் சாதனங்களில் பழுதுகள் ஏற்பட்டிருந்தால் அதை சரி செய்ய நாமே முயற்சி செய்தல் கூடாது.

தற்காலிகப் பயன்பாட்டிற்காக மட்டுமே விரிவாக்க மின் இணைப்புப் பெட்டியை (Extension Cords) தேவை ஏற்பட்டால் மட்டுமே பயன்படுத்தலாம். எந்த நேரமும் விரிவாக்க மின் இணைப் புப் பெட்டியைப் பயன்படுத்துதல் கூடாது.

மின் சார்த்தால் தீ விபத்து ஏற்படும் போது அதன் மீது தன் ணீர் ஊற்றக்கூடாது. நாம் பயன்படுத்த வாங்கும் மின்னாற்றல் சாதனங்களில் எப்பொழுதும் BIS or IS சான்றிதழ் வழங்கப் பட்டுள்ளதா? என்று கேட்டு அறிந்து அதை உறுதி செய்து கொண்ட பிறகே வாங்கி உபயோகிக்க வேண்டும். மின்னியல் விசை மாற்றி அமைப்புப் பெட்டியின் (Power Supply Transformer) அருகில் குழந்தைகள் செல்லவோ விளையாடவோ கூடாது என்று அறிவுறுத்துதல் வேண்டும். சாலையின் ஓரத்தில் விழுந்து கிடக்கும் மின் சாரக் கம்பிகளைத் தொடுதல் கூடாது. மின்னிணைப்பு வடங்களின் மீது நடந்து செல்லுதல் கூடாது. மின் விசை துவாரங்களைத் தொடுதல் கூடாது.



இல்லம் - வீடு (Home)

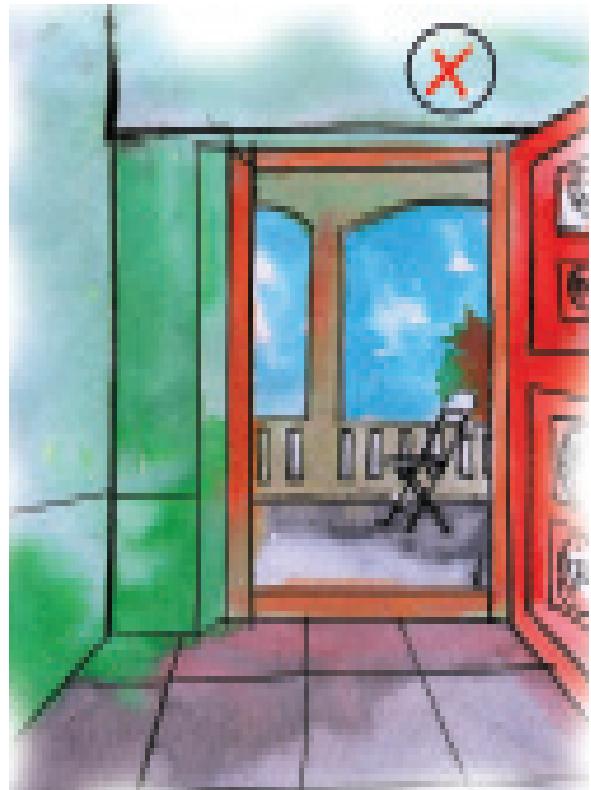


பட்டம் விழும் விழா

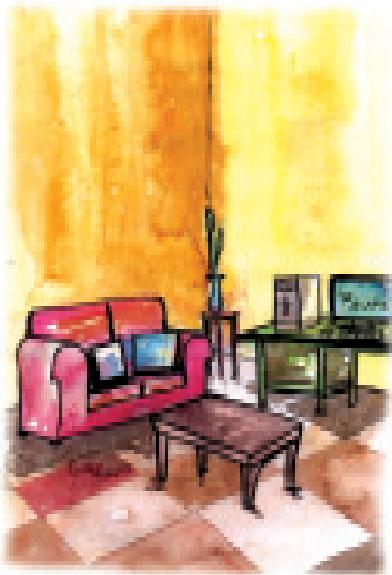
- குழந்தைகள் போன்று பட்டம் விழுவதில் பெரியவர்களும் பொதும் மகிழ்ச்சி அடைவர். எதிர்பாராமல் விபத்து ஏற்பட்டு விடாமல் இருக்க சில பாதுகாப்பு குறிப்புகள்
- வெறும் கூரை மட்டும் அமைந்துள்ள இடத்தில் பட்டம் விழுதல் கூடாது.
- சிறிய சுவர்களின் மீது நின்று கொண்டோ அல்லது மொட்டை மாடியின் மீது நின்று உடம்பை வெளியே வளைத்தோ பட்டம் விழுதல் கூடாது.
- மின்கம்பங்கள் அல்லது மின் சாரக்கம்பிகளில் பட்டம் மாட்டிக் கொண்டு விட்டால் அதை எடுப்பதற்கு முயற்சி செய்தல் கூடாது.
- வெட்ட வெளியில் நின்று பட்டம் விழுதல் கூடாது.

கீழே விழுமல் இருக்க:- (Fall & Safety)

- திறந்த ஜன்னல், வராண்டா சுவர் போன்ற
- பகுதியிலிருந்து தள்ளியே நாற்காலியை வைத்தல் வேண்டும்.
- நாற்காலி, மேசை, பஞ்சனை போன்ற எந்த ஒரு இருக்கையின் மீதும் குழந்தையைத் தனியே உட்கார வைத்தல் கூடாது.
- படிக்கட்டுகளில் ஏறி இறங்கும் போது கைப்பிடியைப் பிடித்துக் கொண்டு செல்ல வேண்டும்.
- தண்ணீர் போன்ற நீர்மப் பொருள் தரையில் சிந்தினால் யாரும் கீழே சறுக்கி விழாதவாறுமின் உடனடியாக அதைத் துடைத்து சுத்தம் செய்தல் வேண்டும்.



இணையதளம் வலைதளம் (Internet)



வயது வித்தியாசமின்றி ஓவ்வொருவர் வாழ்க்கையிலும் நானுக்கு நாள் மிக முக்கியமான ஊடகமாய் இருப்பது வலைதளம் மற்றும் இணையதளமாகும். பொறுப்புள்ள பெற்றோர்கள் தம் குழந்தைகள் சைபர் க்ரைமில் சிக்கிவிடாமல் இருக்க தக்க நடவடிக்கை மேற்கொள்ள வேண்டும். இணைய தளத்தில் தேவை இல்லாத விஷயங்களும் உள்ளன. உங்கள் குழந்தைகள் இணையதளத்தில் நன் ணோக்கமில்லாதவர்களோடு தொடர்புகொண்டு விடாமல் இருக்குமாறு கவனித்துக் கொள்ள வேண்டும். தேவையற்ற நிகழ்ச்சிகளைப் பார்க்காமல் இருப்பதற்குரிய மென்பொருள் தடுப்பான் களைப் பொருத்தியிருந்தாலும் அவை நிரந்தர பாதுகாப்பைத் தரக்கூடியவை அல்ல.

வலைதளங்கள் மூலம் தொடர்பு கொண்ட அனுபவங்களைப் பற்றி உங்கள் குழந்தைகள் பேசும் போது அவர்களை ஊக்கப்படுத்த வேண்டும். அதோடு குறிப்பிட்ட அளவு, நேரம் மட்டுமே

பயன்படுத்தவேண்டும் என்பதையும் உங்கள் குழந்தைகளுக்கு வலியுறுத்த வேண்டும்.

இணையதளத்தில் வலைதளத்தை உபயோகிக்கும் போது உங்கள் குழந்தைகளின் பயன்பாட்டாளர் பெயர் (user name) மற்றும் கடவுச்சொல் (password) ஆகியவற்றைப் பெற்றோர் அறிந்து வைத்திருக்க வேண்டும். குழந்தைகளின் வலைதள நடவடிக்கைகளைக் கவனிக்க வேண்டும்.

கணினியைப் பொதுவான இடத்தில் வைக்க வேண்டும். அதாவது குடும்பத்தில் உள்ள அனைவரும் கூடுகின்ற அறையிலோ அல்லது கூடத்திலோ வைக்க வேண்டும்.

இன்றைய நாட்களில் கணினியின் இடத்தில் கையடக்கமான, எளிதில் கையாளக் கூடிய வகையில் ஸ்மார்ட் ஃபோன் வந்து விட்டது. ஸ்மார்ட் ஃபோன் என்ற கைபேசியை எந்த அளவிற்கு மட்டும் பயன்படுத்தலாம், எதைப் பயன்படுத்தக் கூடாது என்பதை தெளிவாகக் குழந்தைகளுக்குச் சொல்லித்தார வேண்டும்.

அறிமுகமில்லாதவர்களிடமிருந்து குறு"செய்தி வந்தால் அதை உடனடியாக நீக்கி விட வேண்டும்.

இன்றைய சமுதாயத்தில் ஊடகங்களின் பயன்பாடு தவிர்க்க முடியாத ஒன்று. கைபேசி, வலைதளம் ஆகியவற்றை உங்கள் குழந்தைகள்

பயன்படுத்தும் போது அதன் ஒழுங்கமைவுகள் சரியாக உள்ளதா

என்று பார்த்தல் வேண்டும். எவ்வளவு நவீன வசதிகள்

இருந்தாலும் பாதுகாப்பிற்குரிய முக்கிய அம்சம் நம்

குழந்தைகளின் நலமே. அதையே நாம் கவனத்தில்

கொள்வோம். வருங்கால சமுதாயத்தினரைக் காப்பதில்

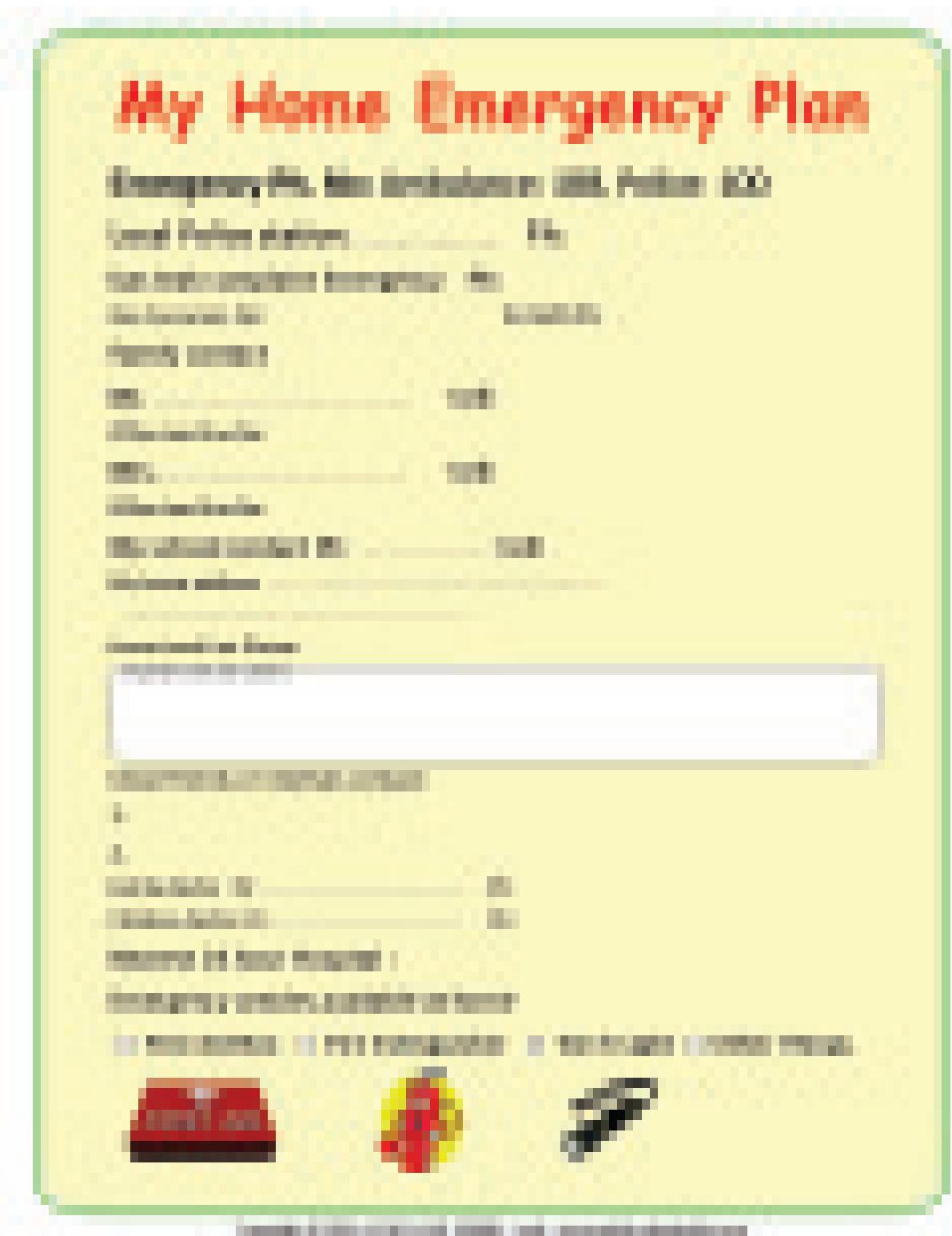
அக்கறை கொள்வோம்.



அவசரக்காலத்தில் தொடர்பு கொள்ளவேண்டிய தொலைபோசிகள்

உங்கள் குழந்தைகளுக்கு எப்படி எப்பொழுது 100, 108 ஜ் அழைக்க வேண்டும் அல்லது உள்ளூர் அவசரக்கால மருத்துவச் சேவை என்களுக்குத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டும் என்பதைச் சொல்லிக் கொடுக்க வேண்டும்.

உங்கள் வீட்டில் அவசரத்திற்குத் தொடர்பு கொள்ள வேண்டி தொலைபோசி எண்களின் பட்டியலை எழுதி நீங்கள் பயன்படுத்தும் தொலைபோசிக்கு அருகில் உள்ள சுவரிலோ அல்லது படிக்கக் கூடிய மேசையின் மீதோ ஒட்டி வைத்திருக்க வேண்டும். குறிப்பாகக் கீழ்க்காணும் முறையில் அமைப்பது நல்லது.



FEW UNIVERSAL SIGNS



SCAPS

Society to Create Awareness on Public Safety
 H No:1-98/4/18/V/102, Vishnu Nest , Opp: Image Garden ,
 Madhapur, Hyderabad 500081. India .
 e-mail: publicsafetyindia@gmail.com Mobile: 9849201955
www.publicsafetyindia.com

