



A Book to teach and learn safety preparedness

కిడ్సు
సెఫ్టు టీఎస్



TELUGU

పిల్లలకు భద్రతా జాగ్రత్తలు నేర్చండి - నేర్చుకోండి

కిడ్సీ సెఫ్టీ టీఎస్

తల్లితండ్రుల మరియు ఉపాధ్యాయులకు గమనిక :

భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా పిల్లలలో జాగరూకతను పెంచడమే ఈ పుస్తకం యొక్క లక్ష్యం. దీని వల్ల పిల్లల భద్రత పట్ల తల్లిదండ్రులకు ఉన్న భయాందోళనలు తగ్గుతాయి. తమ పిల్లలు ఇంట్లోకాని, పారశాలలోకాని, బహిరంగ ప్రదేశాలలోకాని సురక్షితంగాఉండాలని తల్లిదండ్రులు ఆసిస్తారు. ఎన్ని మందు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకున్నప్పటికీ, కొన్ని సందర్భాలలో ప్రమాదానికి గురయ్యే అవకాశం లేకపోలేదు. భద్రతా ప్రమాణాలను పాటించడం, జాగరూకత వహించడం వల్ల ప్రమాదాల నుండి తప్పించుకోవడమే కాకుండా ప్రజా జీవితంలో క్రమశిక్షణము, సామాజిక భాధ్యతను పెంపొందించినవారవుతారు.

పిల్లలను రక్షణలోను, విపత్కురమైన పరిస్థితులలోను నమ్రద్వంతంగా ఎదుర్కొనడంలోను వాళ్ళను సంసిద్ధం చేయడమే మా లక్ష్యం. ఈ పుస్తకంలో తెలియజేయబడిన భద్రతా ప్రమాణాలు జాగరూకత వహించడంలో తీసుకోవలసిన సూచనలు కనీస అవగాహనకు తోడ్పుడతాయే తప్ప పూర్తి భద్రత కోసం ఉద్దేశించినవి కావు.

ముత్యాల నరేంద్ర
వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు

Kids Safety Tips (English)

By

Muthyala Narendra

muthyalan@yahoo.com

Illustrations

Concepts: Naren

Paintings: Cartoonist Naveen

First Published in December 2014

Copyright ©SCAPS, 2014. All Rights Received.

ISBN 978-81-906601-0-5

Price: Rs.100

Printed at

Vani Print & Pack Pvt. Ltd. Hyderabad.

Design, Print & Supply by

Spaceage e Biz Center, Hyderabad.

sebc23@yahoo.co.in

Published by



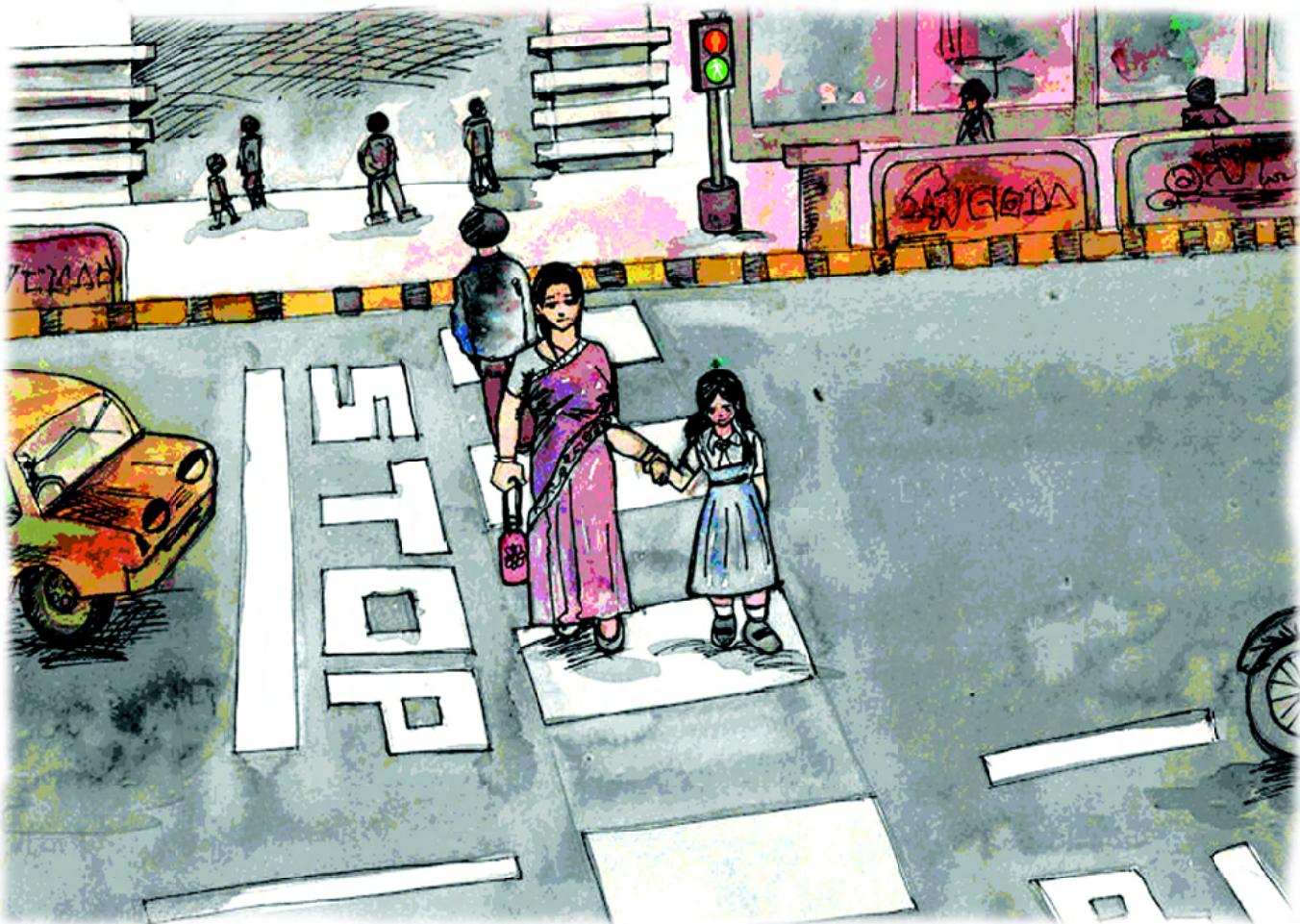
Society to Create Awareness on Public Safety

(Regd. No. 115 ,Dtd: 25-01-2008 /R.R.Dist.,)

H No:1-98/4/18/V/102, Vishnu Nest, Opp: Image Garden,
Madhapur, Hyderabad 500081. T.S, India.

E-mail: scapsindia@yahoo.co.in Mobile: 9849201955

రోడ్‌స్టు



సూరులు పిల్లలు నడుస్తున్నా, సైకిల్ మీద వచ్చినా, వాహనంలో వచ్చినా వారి ప్రవర్తన ఇష్టారాజ్యంగా ఉంటుంది. తల్లిదండ్రులు పిల్లలను బయటకు తీసుకు వెళుతున్నప్పుడు రోడ్డుమీద ఎలా నడవాలో, రోడ్డును ఎలా దాటాలో, వాహనాలనుండి ఎలా తప్పించుకోవాలో నేర్చించడమే కాకుండా వాళ్ళు సరిగ్గా దాన్ని ఆచరిస్తున్నారా లేదా గమనిస్తూ ఉండాలి అది పెద్దల బాధ్యత !

పాదచారుల భద్రత

పాదచారుల భద్రతకు సంబంధించిన నిబంధనలను తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలకు నేర్చించాలి.

ఏడెళ్ళులోపు పిల్లలు ఒంటరిగా రోడ్డు దాటకుండా చూడాలి.

జీబూ చారలు గీసి ఉన్న ప్రదేశం వద్దనే రోడ్డు దాటడాన్ని ప్రాముఖ్యతనివ్వండి.

పాదచారులపై నిర్దేశింపబడిన వంతెనకాని, సారంగ మార్గంకాని ఉంటే దాన్ని ఉపయోచించండి.

ఏపరీతమైన రద్దీతో కూడుకున్న ప్రాంతాన్ని దాటడానికి అదే సులువైన, ఉత్తమమైన, అనువైన మార్గం.

రోడ్స్ ను

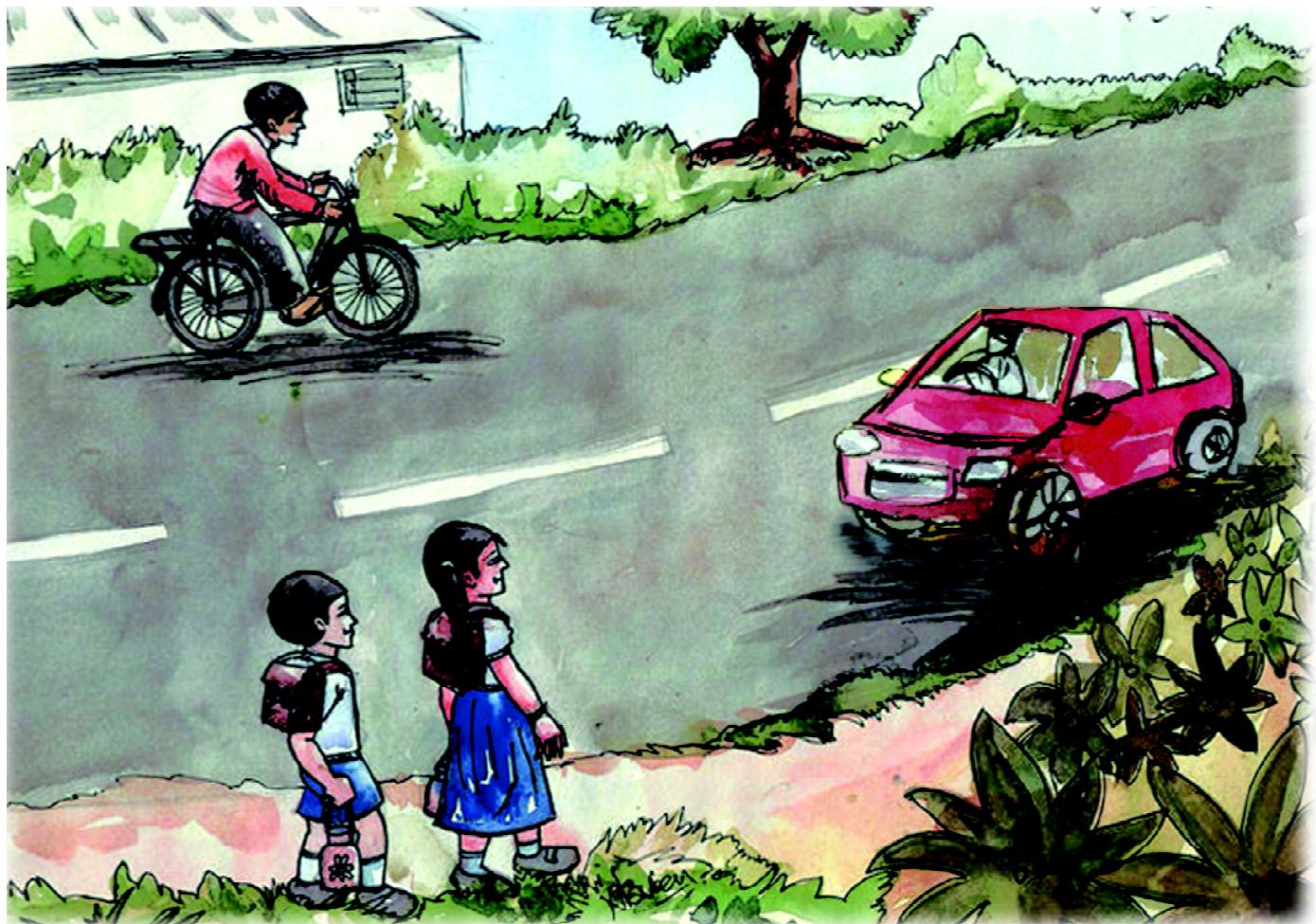
ఈ క్రింద చెప్పిన పద్ధతులు లేని సందర్భంలో “ ఆగండి - చూడండి - వినండి - ఆలోచించండి ” అగి, చూసి, విని ఆలోచించు అను పద్ధతినే ఉపయోగించండి ఈ విధంగా....

రోడ్డు అంచు వద్ద ఒక అడుగు వెనుకకు వేసి ఆగిపోండి.

ట్రాఫిక్‌ను దాటేముందు అన్ని వైపులా చూడండి.

ట్రాఫిక్‌ను దాటేముందు అన్ని వైపులో శబ్దాలను వినండి.

ఎప్పుడు దాటడం సురక్షితమో ఆలోచించండి రోడ్డు ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు లేదా ట్రాఫిక్ అపివేసినప్పుడు దాటండి.



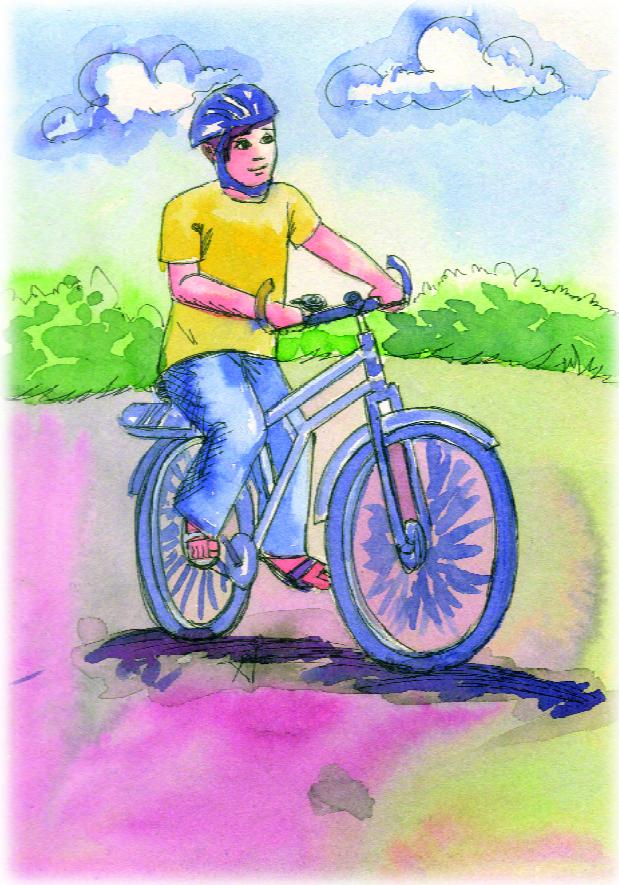
రోడ్డుమీద నడవండి! అనవసరంగా పరుగెత్తకండి.

రోడ్డుమీద ఆటలాడకండి.

ఎప్పుడూ పుట్టపాత్రమైనే నడవడానికి ప్రయత్నించండి.

ఒక వేళ పుట్టపాత్రలు లేకపోతే రోడ్డు ట్రాఫిక్‌కు ఎదురుగా నడవండి అనగా రోడ్డుకు కుఢిప్రక్కను.

రిహిండ్స్



మోటార్ సైకిల్

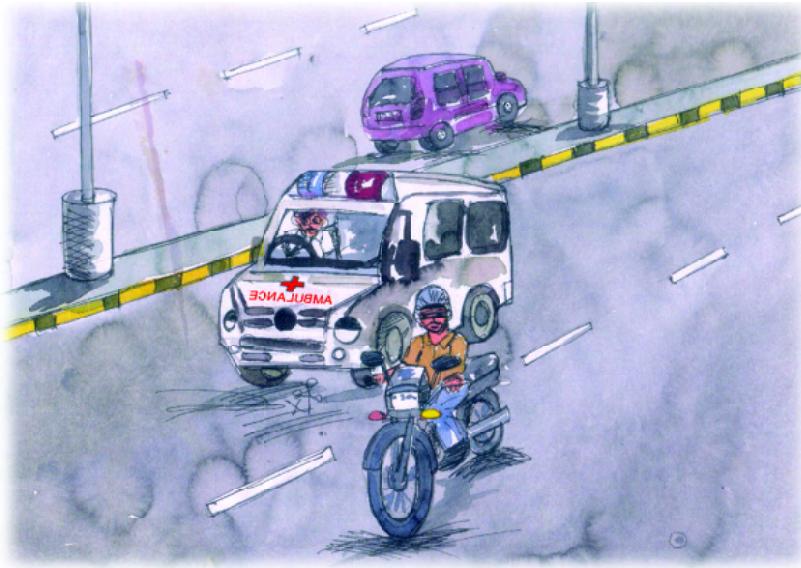
ఏ రెండు చక్రాల వాహనం మొదలుకొని గేర్లులేని 50 సిసి ఇంజను గల మోటార్ సైకిల్ నడపాలనుకున్నా, మీకు 16 ఏండ్లు నిండి ఉండాలన్న సంగతిని గుర్తుంచుకోండి. గేర్లున్న మోటార్ సైకిల్ను నడపడానికి మీకు 18 ఏండ్లు నిండి ఉండాలి. మీ పిల్లవానికి మోటార్ సైకిల్ వక్కగా నడిపించడం నేర్చించడంతో పాటు రోడ్డు, మరియు ట్రాఫిక్ నిబందనలను ఖచ్చితంగా పాటించేటట్లు చూడండి. వేగంగా ప్రయాణించడం ఉల్లాసాన్ని కలిగించవచ్చు కాని, అవి ప్రమాదాలకు దారి తీస్తుందని మీరు నచ్చచెప్పండి.

సైకిల్ తోక్కెటప్పుడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు :

ఎప్పుడూ సైకిల్ హెలైట్స్‌ను ధరించండి. అది మీకు చక్కగా సరిపోయేదిగా ఉండాలి మీకు సరిపోయే సైకిల్‌నే ఉపయోగించండి దాని వల్లనే మీరు భద్రంగా ఉండగలుగుతారు. సైకిల్ సీటు, హ్యాండిల్, చక్రాలు సరిగ్గా, చక్కగా, గట్టిగా అమర్చబడివున్నాయో లేవో చూసుకోండి. గాఢమైన రంగులుకల దుస్తులు ధరించండి మీ సైకిల్కు రిఫ్లక్టర్లు అమర్చండి. దీనివల్ల కూడా మీరు సురక్షితంగా ఉండగలరు. పదేళ్ళలోపు పిల్లలు రోడ్డు మీదకు పోకుండా ఇంటిదగ్గరలోనే రోడ్డుకు ఒక వైపుగా సైకిల్ తొక్కుండి. రోడ్డు నియమ, నిబందనలను పాటించండి.

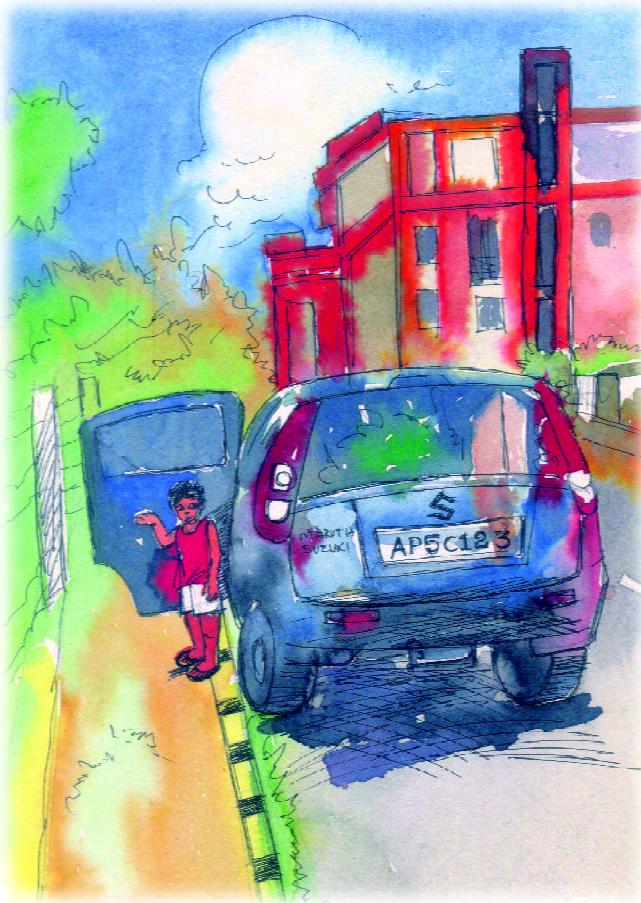


రిహిష్టు



రెండు చక్కాల వాహనం నడిపించేటప్పుడు తప్పనిసరిగా హెల్పెట్ పెట్టుకోండి . వెనుక కూర్చున్నవారు కూడా హెల్పెట్ ను ధరించాలి. మీరు వెనుక కూర్చుంటే.. ఆటలడకుండా సరిగ్గా కూర్చోండి.

ఎప్పుడూ 108 అంబులెన్స్, ఫైరింజన్ వాహనాలకు ప్రకృతు తప్పుకొని దారి ఇవ్వండి.

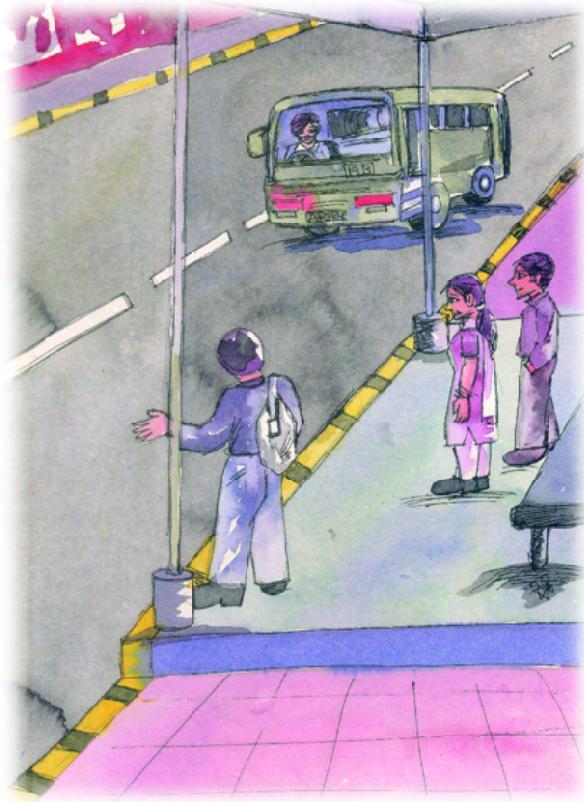


కారులో...

పిల్లలు కారులో కూర్చొని ప్రయాణం చేసేటప్పుడు సీటు బెల్చును తప్పకుండా ఉపయోగించాలి పిల్లలు ఆడుకోవడం, చప్పుడు చేయటం ద్వారా డ్రైవర్ దృష్టిని మరల్చుకూడదు. పిల్లలు కారులో ఎక్కేటప్పుడు గాని దిగేటప్పుడు గాని వెనుకతలుపునుండి పుట్టపాత్ వైపునే ఉపయోగించాలి (ట్రాఫిక్ దూరంగా).

ప్రజారవాణ నొచ్చనాలు

ప్రభుత్వ ప్రయాణ సాధనాలను ఉపయోగించడం సురక్షితం, పిల్లలు ప్రభుత్వసాధనాలైన బస్సులు, రైళ్ళు, యం.ఆర్.టి.లను సురక్షితంగా మరియు బాధ్యతాయుతంగా ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో ముందుగా అర్థం చేసుకోవాలి ప్రజారవాణ సాధనాలలో కుటుంబసమేతంగా తరచూ పర్యాటించటం వల్ల పిల్లలు వాటిని సురక్షితంగా ఎలా ఉపయోగించకోవచ్చే తెలుసుకోవడానికి అవకాశమేర్పడుతుంది.

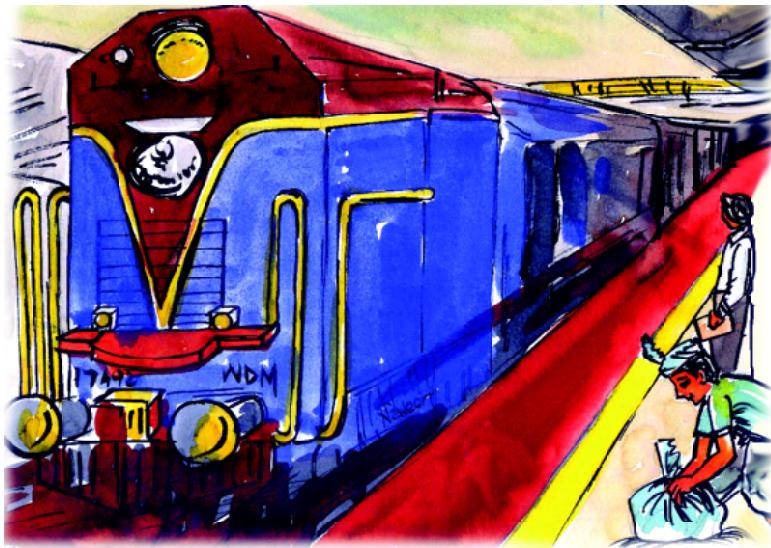


తోటి ప్రయాణీకులు దిగడానికి దారినివ్యండి.
టికెట్లు కొనడానికి ఎప్పుడూ మీ దగ్గర సరిపడ చిల్లర ఉంచుకోండి.
పీటైనంతపరకు ప్రజా రవాణ సాదనాలనే ఉపయోగించండి.
దాని వలన డబ్బు ఆదా కావడమే కాకుండా, పర్యాపరణాన్ని కాపాడినవారపుతారు.

బస్సు ఆగే స్థలంలోనే ఎదురుచూడండి.
చేతులు చాపి బస్సు ఆపడానికి ప్రయత్నించండి.
బస్సులో కాని రైలులో కాని పుట్ బోర్డు ప్రయాణం చేయవదు.
బస్సు కిటికీలో నుండి బయటకు తల పెట్టడండాని చేతులు పెట్టడంకాని చేయవద్దు.
ప్రజారవాణ సాదనాలు ఉపయోగించేటప్పుడు వృద్ధులు మరియు వికలాంగులకు సహకరించండి.



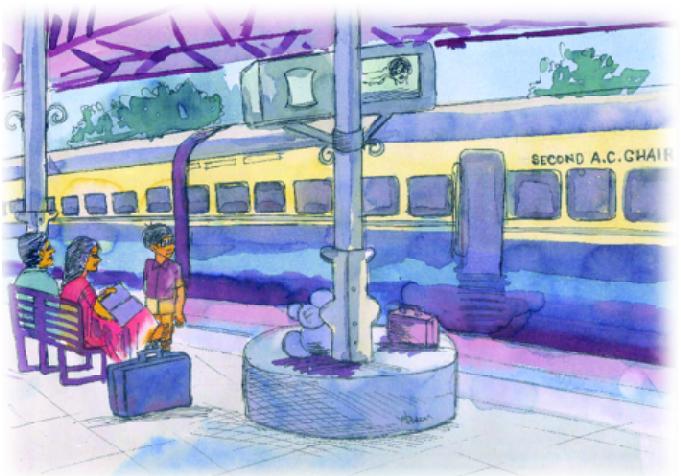
రైలు



రైలేవే ఒక సౌకర్యవంతమైన ప్రయాణ సాధనం. ప్రయాణం సుఖవంతంగా, సంతోషకరంగా, భద్రతగా ఉండాలి అంటే... పిల్లలు రైలు ప్రయాణంకు సంబంధించిన కొన్ని జాగ్రత్తలు తెలుసుకోవాల్సి వుంటుంది.

ప్లాట్ ఫారం

ఎప్పుడూ ప్లాట్ ఫారం అంచునుండి అయిదు అడుగుల దూరంలో నిలబడండి. రైలు పూర్తిగా ఆగిన తర్వాతనే ఎక్కడం, దిగడం చేయాలి.



అపరిచితులనుండి కాని తోటి ప్రయాణికులనుండి కాని ఎలాంటి తినుబండారాలను తీసుకోకూడదు. ఎవరో వదిలి పెట్టి పోయిన టిఫిన్ బాక్స్, ఆట వన్నుకులు, ట్రాన్సిస్టర్ లాంటి వన్నువులను ముట్టుకోకండి. రైలేస్టేషన్లోని మైకుల్లో వచ్చే ప్రకటనలను శ్రద్ధగా వినండి అనుసరించండి .



రైలు పట్టాలు దాటడం

ప్రయాణికులు ఎప్పుడూ పట్టాలు దాటడానికి గాని, ఇంకో ప్లాట్ ఫారం చేరుకోవడానికిగాని పాదచారులకై నిద్రేశించబడిన వంతెన మీదగానే దాటాలి. ఒకవేళ పాదచారుల వంతెన లేకపోతే రెండువైపుల జాగ్రత్తగా చూసుకుంటూ పట్టాలు దాటండి లెవల్ క్రాసింగ్ వద్ద లైట్లు మెరుస్తున్నట్టే ఆగిపోండి. గేటు ప్రక్కనుండి వెళ్ళడంకాని గేటు కిందనుండి వెళ్ళడంగాని చెయ్యవద్ద రైలు పట్టాలమీద నడవడం, ఆడడం ప్రమాదకారమే కాదు, నేరం కూడా.

ప్రయాణమాలు

విజ్ఞానయాత్రలు, విహారయాత్రలు, పిల్లల పార్యప్రణాలికలో ఒక భాగం. యాత్రల కార్బ్రూక్షమంలో పిల్లలు తీసుకోవలసిన ముందు జాగ్రత్తలు మరియు పాటించవలసిన భద్రతా ప్రమాణాలను ఉపాధ్యాయులు, యాత్రనిర్వాహకులు(టూర్ అపరేటర్స్) పిల్లలకు ముందుగా నేర్చించాలి. వాళ్ళు చెప్పినవి ఆచరించాల్సిందిగా తల్లిదండ్రులు కూడా పిల్లలను ప్రోత్సహించాలి. మామూలుగా తీసుకోవలసిన ముందు జాగ్రత్త పర్యలు ఇవి:

ప్రయాణ సామాగ్రి

భద్రత దృష్టి ప్రయాణ సామాగ్రిని రెండు భాగాలుగా చేసుకోవాలి.

1. వెంట ఉంచుకొనేవి(హ్యండ్ క్యారీ)

2. సూట్ కేస్

ముఖ్యంగా ఉండవలసినవి:

గుర్తింపు కార్బ్/ప్యాస్ పోర్టును రెండు కాపీలు తీసి ఒకదానిని సూట్ కేసులో ఉంచి(బరిజినల్ కాకుండా) ఇంకో కాపీని ఇంట్లో ఉంచండి.

ముఖ్యమైన ఫోన్ నెంబర్లను టైప్ చేసుకోవటట్టి, పైన్ను రాసుకోవడానికి ఒక చిన్న నోట్ బుక్, టార్ఫ్లైట్.

యాత్రా వివరాలు (Tour Itinerary) తెలిపే

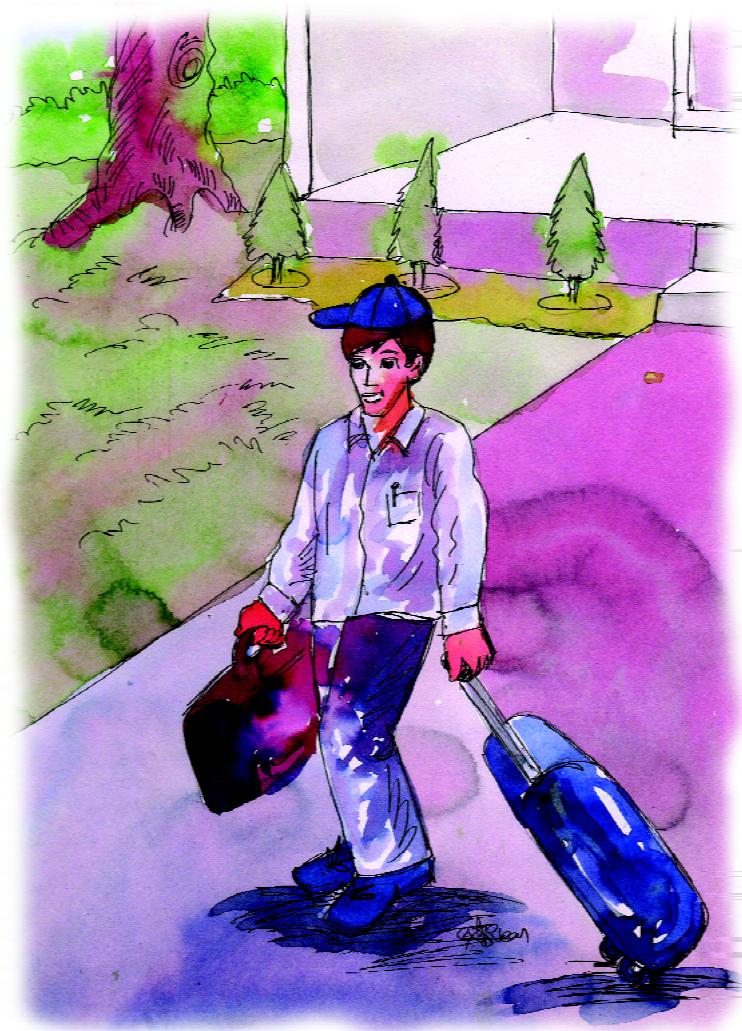
ఒక కాపీని ఇంట్లో తల్లిదండ్రుల వద్ద ఉంచండి.

మరీ ఎక్కువ కాకుండా కొన్ని తీసుబండారాలు,

ఎండిన పండ్లు తెచ్చుకోండి, కొన్ని సేఫ్టీ పిన్నులు,

పండ్లు కోసుకునే చిన్న చాకు వెంట

ఉండనివ్వండి.(వీటిని తనిటీ చేసే బ్యాగ్లో పెట్టుకోండి) అనగా చెక్ ఇన్ బ్యాగేజ్.



గాయాలకు వేసే పట్టీలు మరియు ఒక చిన్న ప్రథమ చికిత్స పెట్టే మీరు రోజు వాడే మందులు తీసుకెళ్ళండి. అది ఎప్పుడు, ఎలా ఉపయోగించాలో ప్రాసుకోండి.

యాత్రలలో కనిపించిన వస్తువులను కొనడం అనేది చాలామందిలో కన్నించే ఓ సరదా. అలాంటి సమయంలో తగు జాగ్రత్తగా వస్తువులను ఎంచుకోవాల్సి వుంటుంది. కొనే ప్రతి వస్తువు చిన్నగా, తక్కువ బరువుగా ఉండి, మన సంచలకు సరిపోవునట్లుగా చూసుకోవాలి. నకిలీ వస్తువులు కొని మోసపోకుండా జాగ్రత్తగా వుండాలి.

అవసరం అయినచోట గైడ్ సలహ తీసుకోవాలి.

మ్రయంశాలు

మీ వస్తువులను కాని, సామగ్రిని కాని మీ ఆధీనంలో లేకుండా ఉంచకండి. గుర్తుతెలియని వ్యక్తులతో ఎలాంటి పరిచయాలు చేసుకోకండి. నేరాలు ఫోరాలు జరగకుండా ఉండాలంటే ఖరీదైన నగలను ధరించడం కాని, ఎక్కువ మొత్తంలో డబ్బు తీసుకురావడం కాను చేయుద్దు.



పోటల్లో దిగినప్పుడు మీవద్ద ఉన్న విలువైన వస్తువులను పత్రాలను, నగదును అక్కడ ఉన్న లాకరులో భద్రపరుచుకోండి.

ఆహారం

ఎప్పుడూ యాత్రల సందర్భంలో తేలికపాటి ఆహారం తీసుకోవాలి. మినరల్ నీటినే త్రాగండి. పండ్పు ఎక్కువగా తినండి. వేడి మరియు తాజా ఆహార పదార్థాలకే ప్రాదాన్యమివ్వండి.

వినోదపు ఆటలు

రంగుల రాట్టుం, జెయింట్స్‌పీల్స్, రోలర్ కోస్టర్ లాంటి గిర్రున, వేగంగా తిరిగే వాటిలో కూర్చునేముందు అన్ని రకాలుగా భద్రతా పరమైన జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఆహారం తీసుకున్న వెంటనే వాటిని ఎక్కుకూడదు. జలవిహారంలి వాటర్‌పార్కానందు పరుగులు తీయకండి. ఈ పార్కు తుల్లలో ఎక్కువభాగము తడిగాను, జారుడగాను ఉంటుంది.

వోర్-శాల

భూకంపాలు, వరదలు లాంటి ప్రకృతి ఉపద్రవాలు, రసాయనాలు లీకేజ్, అంటు రోగాల వ్యాప్తి, విమాన ప్రమాదాలు, పేలుళ్లు మొదలైన విపత్తులకు పారశాలలో వున్నప్పుడు జరిగే ప్రమాదం ఉంది.

వీటన్నింటినీ ఎదుర్కొపటానికి మనం సంసిద్ధంగా ఉండటమే కాకుండా విద్యాసంస్థలలో చోటు చేసుకుంటున్న హింస బాంబుల సంస్కృతి, తీవ్రవాదం లాంటి అమానుష ప్రవర్తన పట్లకూడా మనం జాగురూక్తగా ఉండాలి. మీ పిల్లలవాని సూక్ల వెబ్-సైటును పరిశీలించండి. లేదా పారశాల కార్యాలయానికి ఫోన్ చేసి మీ అభ్యర్థన మేరుకు సూక్ల ఎమర్జెన్సీ ప్లాన్ ఒక కాపీని సంపాదించుకోండి. ఆ కాపీని ఒకటి మీ ఇంట్లోను, ఇంకొకటి మీరు వని చేసే స్థలంలోను పరెట్టుకోండి.

సూక్ల బస్ - భద్రత

మీ పిల్లలు ఎక్కు సూక్ల బస్ రక్షణ పరంగా మంచి స్థితిలో ఉన్నదని ఆర్.టి.ఎ వారితో దృవీకరించబడి ఉండాలి.

సురక్షితుడు, అనుభవజ్ఞుడైన డ్రైవర్ ఉన్నడో లేదో పరిశీలించండి.

బస్సాప్టో ఉన్నప్పుడు సురక్షిత ప్రదేశములో వేచి ఉండండి.

బస్సాప్టో ఉన్నప్పుడు గుర్తు తెలియని వ్యక్తులతో మాట్లాడవద్దు.

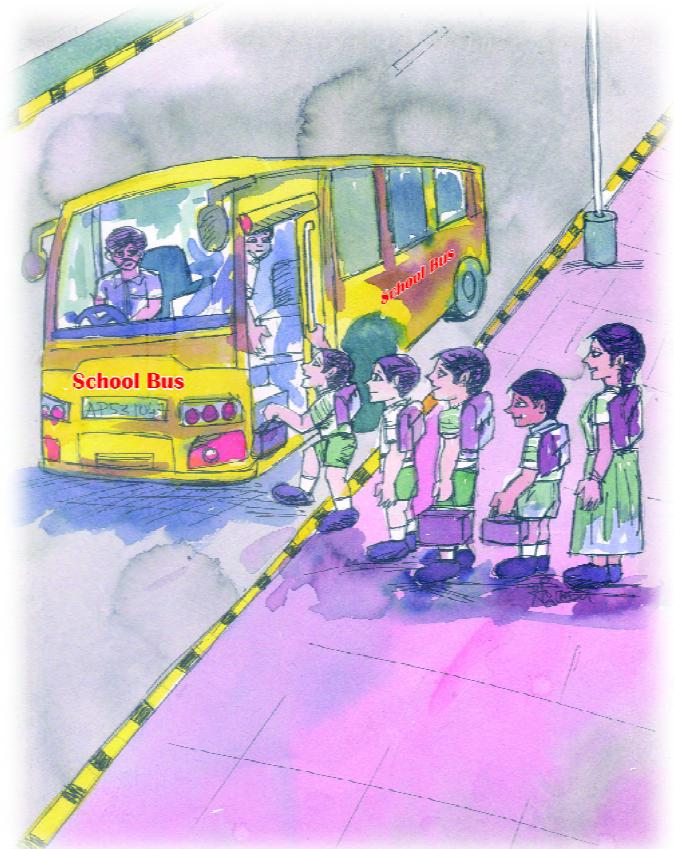
క్యాప్టొన్ ఉన్నప్పుడు బస్సు ద్వారము వద్ద ఉన్న కమ్ములు పట్టుకుని బస్సుఎక్కుండి.

బస్సు ఎక్కుగానే నేరుగా వెళ్లి ఖాళీగా ఉన్న సీటులో కూర్చోండి.

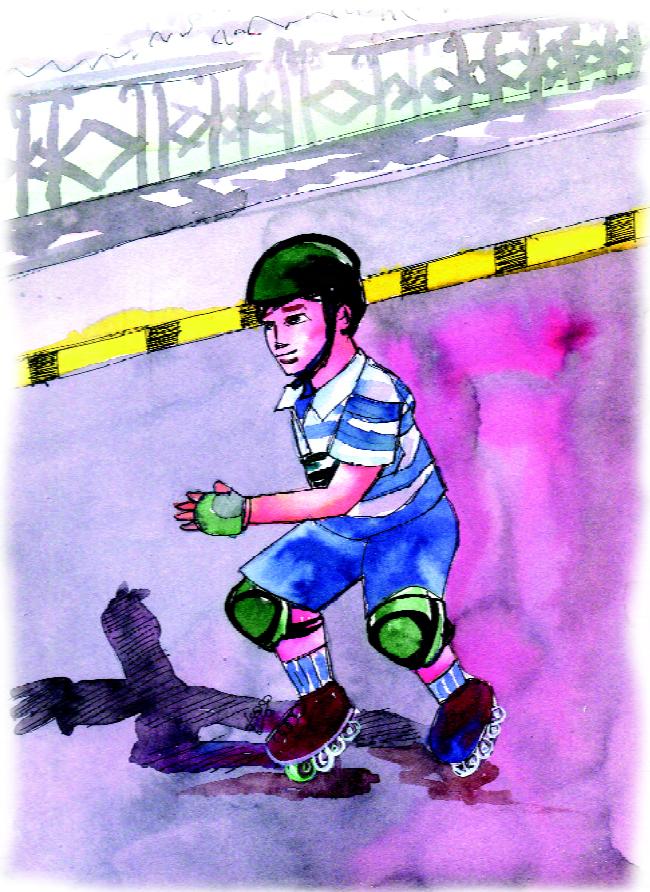
కూర్చున్న తర్వాత మీ ప్రమాణం సాగునున్నంత వరుకు రోడ్సుకు అభిముఖంగా కూర్చున్న చోటే ఉండండి బస్సులోని అత్యవసర ద్వారంతో ఆటలాడవద్దు.

బస్సు కిలీకిలో నుండి తల, చేతులు బయటపెట్టరాదు. డ్రైవర్ ఏకాగ్రతను భంగపరచకండి.

బస్సునందు శుభ్రత పాటించండి. బస్సులోపలగానీ, కిలీకి ద్వారాగానీ బయటికి చెత్త వేయకండి.



శాఖలు



భద్రతకోసం అవసరమైన రక్షణ పరికరాలు తెచ్చుకుని తీడా ప్రాంగణములో చక్కగా ఆడుకోండి.

తీడా శిక్షకుడు చేపే నియమాలను ఖచ్చితంగా పాటించండి.
పీడనము నిరోధించడం

మీ పిల్లవాని ప్రశాంతంగా, ధృదం చిత్తంగా వ్యవహరించేటట్లు నేర్చించండి. మీ పిల్లవాని వద్ద ఉన్న ఖరీదైన వస్తువులను అతిగా మరియు అనవసరంగా ప్రదర్శించకుండా చూడండి.

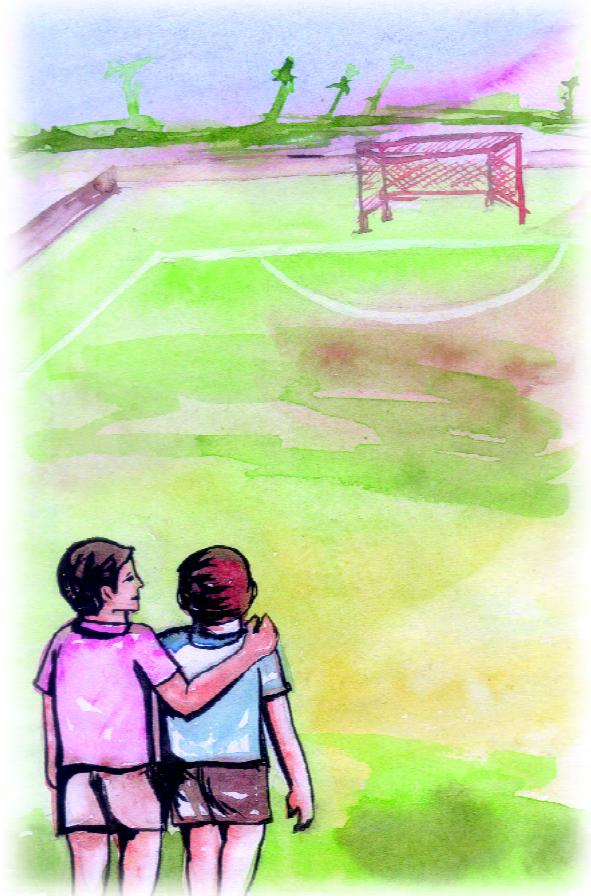
మీ పిల్లవాడు పెద్దమొత్తంలో డబ్బు ఉంచుకోకుండా చూడండి.

పారశాల ఆవరణలో పిల్లలంతా ఆడుకుంటుంటే మీ పిల్లవాడు ఒంటరి కాకుండా స్నేహితులతో కలసి ఉండేట్లు చూడండి.

ఒక వేళ తోటి విద్యార్థి ఎవరైనా తిట్టినా, కొట్టినా వెంటనే ఆ విషయాన్ని తమ ఉపాధ్యాయులకు లేదా తమ పర్యవేక్షకుడి దృష్టికి తీసుకురండి.

ఏ విషయాన్ని అయినా హింసతో పరిష్కరిచలేమని మీ పిల్లవాడికి చెప్పడాన్ని మరిచిపోవద్దు.

మీ పిల్లలను పోట్లాటలకు దూరంగా ఉండేటట్లు చూడండి.



పండుగలు - సంబరాలు

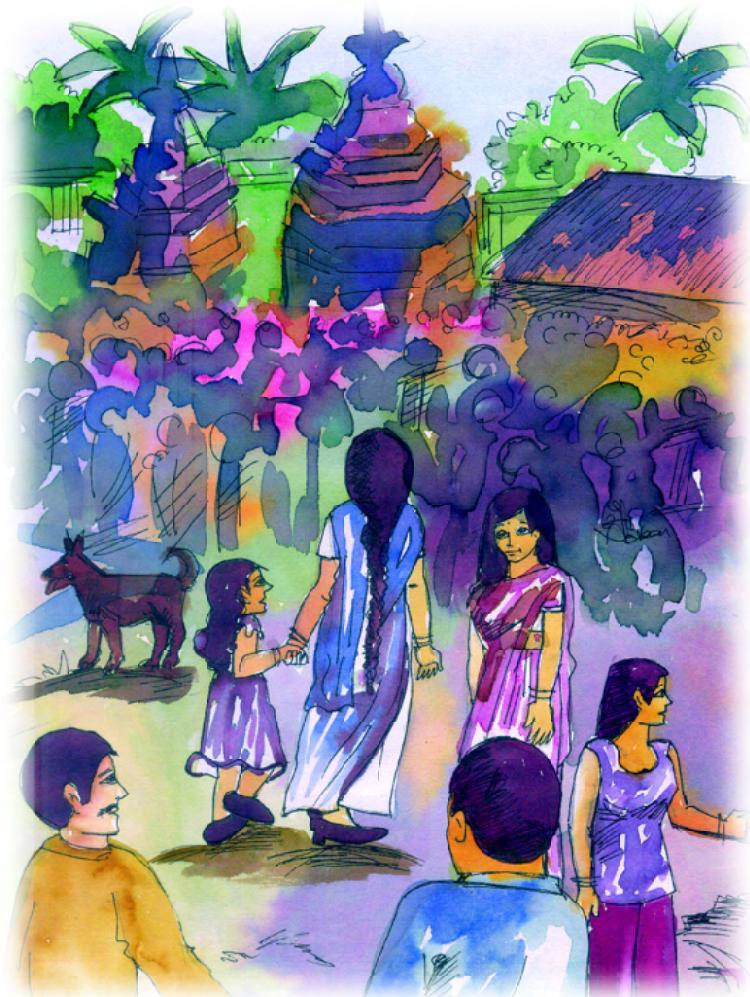
మన సంస్కృతిలో భాగమైన గుళ్ళు, జాతరలు, సంతలను సందర్శించడం మనలో తప్పనిసరియైన అలవాట్లు. వాటితోపాటు కిక్కిరిసిన మాల్స్, సినిమా హోల్స్ తప్పనిరి అంశం. శెలవు దినాల్లో, వారాంతపు రోజుల్లో కిక్కిరిసిన ఇలాంటి ప్రాంతాల్లో చిన్నపిల్లలు తప్పిపోవటం, తొక్కిసులాట, జేబు దొంగతనాలు, అమ్మాయిలను వేధించడంలాంటి దుస్సంఘటనలు జరిగే అవకాశముంది.

కాబట్టి చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఇలాంటి సందర్భాల్లో ఈ క్రింద తెలుపబడిన సూచనలు మీకు ఉపయోగపడ్డాయి.

ఎక్కువగా రద్దీలేని సమయాల్లోనే మీ కార్యక్రమాన్ని రూపొందించుకోండి.

జన సామర్థ్యంలో తిరుగుతున్నపుడు మీ పిల్లవాని చేతిని విడువకుండా పట్టుకోండి.

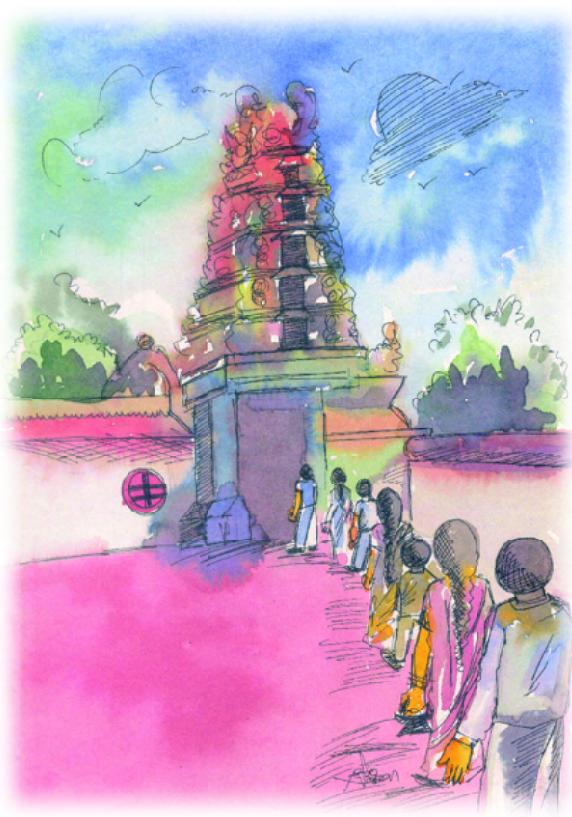
కుటుంబ సభ్యులు ఎక్కువ మంది ఉంటే, ఒక్కాక్కరు ఒక్కో పిల్లవాడి బాధ్యత స్వీకరించాలి. ఒకవేళ మీ పిల్లవాడు జనసమర్థంలో తప్పిపోతే ఏం చేయాలో ముందుగానే వివరంగా నేర్చించాలి.



తను తప్పిపోయిన విషయాన్ని తెలియచేయడానికి ఆక్రందనతోపాటు దగ్గర్లో వున్న వాలంటిరి వద్దకుగానీ, పోలీసుల దగ్గరకు గానీ ఎలా చేరుకోవాలో చెప్పండి.

కుటుంటు సభ్యుల విజిటింగ్కార్డుగానీ, లేదా తల్లిదండ్రుల పేరు, ఫోన్ నెంబర్లు రాసివున్న కార్డును కానీ మీ పిల్లవాడి జేబులో వుంచండి.

పండుగలు - సంబరాలు



తొక్కిసులాట

కేవలం అనవసరముగా ఏర్పడిన సామూహిక భీతి, ఆందోలన వల్ల గుంపులో తొక్కిసులాట ప్రారంభం అవుతుంది.

మీ చుట్టుపక్కల ఇలాంటి సామూహిక భీతి గల సంఘటనలు ఏర్పడినట్లు మీరు గమనించినట్లయితే...

ముందుగా మీరు ప్రశాంతంగా వుండండి. దాని వెనుక గల అసలు విషయమేమిటో తెలుసుకుని నిర్ధారించుకుని, తగిన విధంగా ప్రతి స్ఫురించండి.

బయటపడే మార్గం గురించి ఒక స్ఫుర్పమైన అవగాహన ఏర్పరుచుకోండి. పరుగెత్తుకుండా చురుకుగా, వేగంగా నడవండి.

బయటపడే మార్గం (Exit) దగ్గరికొచ్చి ఆగిపోవడం కానీ... ఎదురుచూడడం కానీ చేయవద్దు. బయటపడే మార్గం వద్ద ఎలాంటి అడ్డంకులు లేకుండా చూడండి. కూచ్చలో భుజ భుజాలు ఒరుసుకుపోయేంత స్థితిని నివారించండి.

రద్ది ప్రాంతాల్లో జేబు దొంగతనాలు సర్వ సాధారణం. మీ పర్సును భద్రంగా వుంచుకోండి.

ఖరీదైన నగలు దరించకండి. రద్ది సమయంలో గుంపులకు దూరంగా నడవండి. ఒకరినొకరు తోసుకోకండి.

అగ్నిమాపక సాధనాలు లేని మరియు ఇతర చట్టబడ్డ భద్రతా ప్రమాణాలు పాటించని సినిమా హోల్స్, మాల్స్ ను సందర్శించకండి.

సినిమా హలులో కానీ... ఆడిటోరియంలో కాని మీ సీట్లో కూర్చోబోయే ముందు, సీటు కింద ఏముందో చూడండి.

ఏమైనా అనుమానస్వద వస్తువులు కనిపిస్తే, భద్రతా నీ బృందికి తెలియజేయండి. మీరు సందర్శించే ప్రాంతానికి గల ఆత్మవసరమార్గాన్ని (Emergency Exit), నిప్పుమణ (Exit) మార్గాన్ని గుర్తించి, దానియందు సరియైన అవగాహన ఎంచుకోండి.



సీర్యు

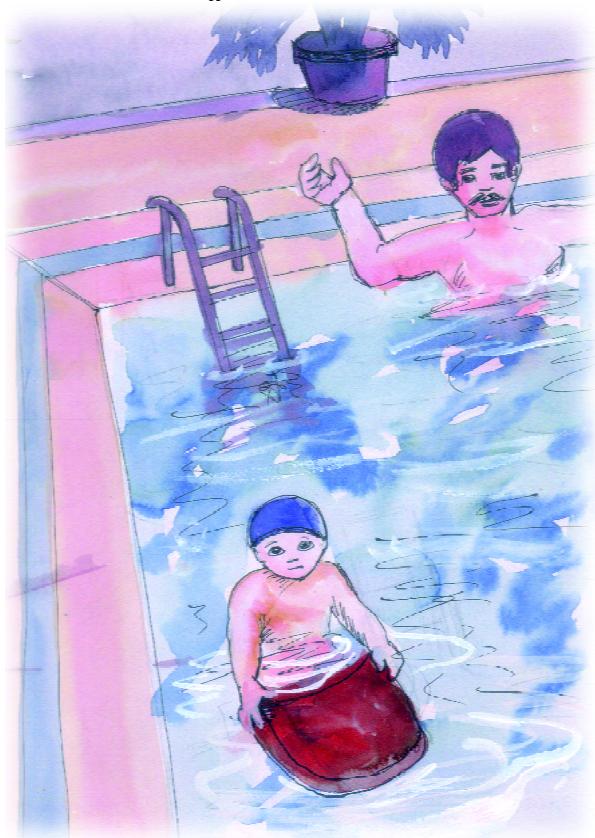
సీర్యు

నీరు మనకు జీవనాధారం. కానీ... నిర్మక్షంగా వ్యవహారిస్తే మాత్రం అది మన ప్రాణం తీస్తుంది. నీటి ప్రమాదాలలో ముందుగా తీసుకోవాల్సిన ముందు జాగ్రత్తలు.

పిల్లలు నీటి దగ్గరకు వెళ్లినప్పుడు వాళ్ళను గమనిస్తూ ఉండాలి. ఒకవేళ పిల్లవాడు తప్పిపోతే... మొదట దగ్గర్లో వున్న నీటి కట్టడాలలో, గుంతలలో వెతకండి. జలాశయాల వద్ద మీ పిల్లవాడిని ఒక నిముషమైనా ఒంటరిగా వదలవద్దు. నీటి గుంతలు, జలాశయాల నుండి మీ పిల్లల్ని దూరంగా వుంచడానికి కంచెలాంటి అడ్డంకులు ఉండాలి.

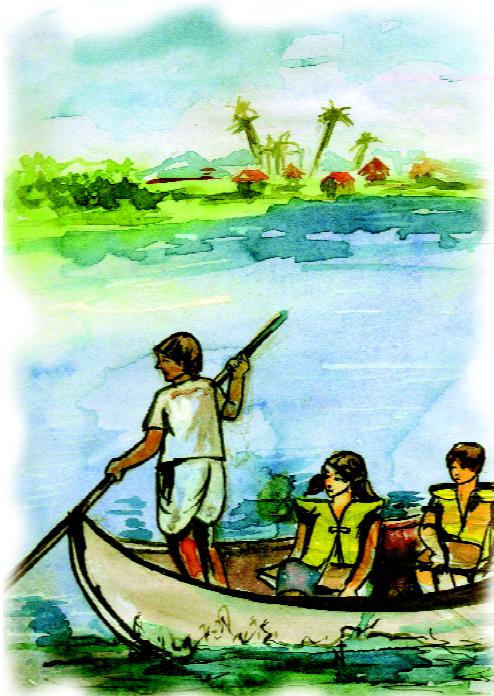
నాలుగేళ్ళు నిండిన తరువాత పిల్లలకు ఈత నేర్చించాలి. పిల్లలు ఒంటరిగా ఈత కొట్టకుండా చూడాలి. నీటికాలువలు, మురుగు నీటి కాలువలు, తెరిచి వుంచిన మ్యాన్‌హెర్ట్, మూసివేయని బోర్వెల్స్‌కు పిల్లల దూరంగా వుండండి.

నదులు, సరస్సులు, భీచ్ మొదలైన నీటి ఒడ్డు ప్రాంతాలకు విషారయాత్రలకు వెళ్లినప్పుడు ఈ క్రింది జాగ్రత్తలు ముందుగా తీసుకోండి -మీకు ఎంతబాగా ఈత వచ్చినా జాగ్రత్తగా ఉండాలి. లౌతైన ప్రదేశాలకు వెళ్ళకూడదు.



ఒకవేళ మీకు ఈత రానట్టయితే... నీటి దగ్గరకు వెళ్ళకండి. నీటిలో ఉన్నప్పుడు అల్లరి ఆటలు ఆడకండి. పిల్లలు ఇతరులను నీళ్ళలోకి నెట్టివేయడం కానీ, ఇతరుల మీద దూకడం కానీ చేయవద్దు. సామాన్యంగా జలాశయాల వద్ద ప్రజల్ని అప్రమత్తం చేయడానికి ఒక హెచ్చరిక బోర్డు ఉంటుంది. దానిని గమనించండి. అందులో దాని లోతు, అందులో ఉండే మొసళ్లు, ఇతర ప్రమాదకర జంతువుల ఉనికి గురించి అందులో రాసి వుంటుంది.

సర్వ



మోటారు బోట్, వాటర్ స్కూటర్లాంటి జల క్రీడలు ఆదేటప్పుడు లైఫ్ జాకెట్లను వాడడం మరిచిపోకండి.

(ఇది అధికారిక ఆదేశం. నిర్వాహకులు వీటిని అందజేయాలి)

Never board a boat beyond its capacity. When boat is reaching the jetty avoid rushing to get out of the boat fast, follow the operation instruction

పవిత్రస్నానాలు

సముద్ర మరియు నదీతీరంలో పవిత్ర స్నానాలు చేయుటకు అధికారులు సురక్షితమైన ప్రాంతాలుగా గుర్తించి ఏర్పాటు చేసిన స్నాన ఘట్టాలలోనే మీ పవిత్ర స్నానాలు చేయండి.

స్నానఘట్టాల చుట్టూ ఏర్పాటు చేసిన భద్రతాపరమైన అడ్డంకులను దాటడానికి ప్రయత్నించకండి.

ఎల్లప్పుడూ జాగరూకతతో ఉంటూ... వీలైనంత తొందరగా మీ పూజా పునస్మారాలను, కర్మకాండలను ముగించుకోండి.

ఎక్కువనేపు నీటిలో గడపడం మీకు మంచిది కాదు. పైగా అది ఇతరులకు ఇబ్బందిగా తయారవుతుంది.



అల్లు

ఇంటి వద్ద అత్యవసరి పరిస్థితిని ఎలా ఎదుర్కొనాలో మీ పిల్లలకు వివరించండి.

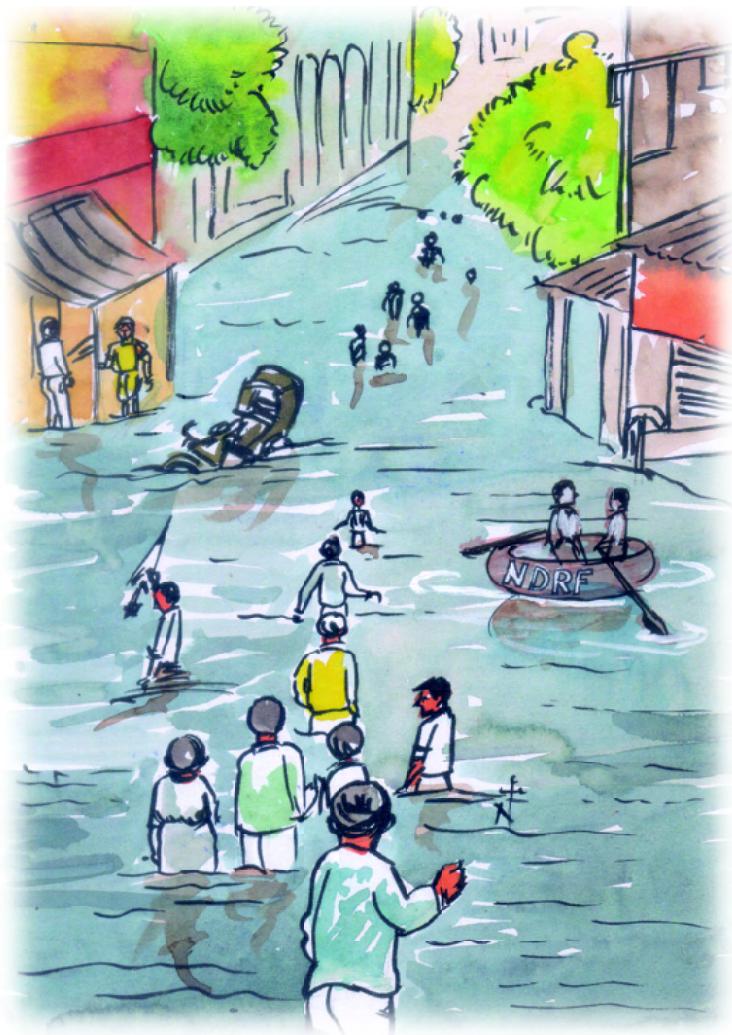
మీరు మీ కుటుంబికులు అత్యవసర పరిస్థితిని అదిగమించడడానికి ఈ క్రింద తెలిపిన కొన్ని సూచనలు ఉపకరిస్తాయి.

సామాన్యంగా తీసుకోవాలిన జాగ్రత్తలు

మీరు, మీ కుటుంబ సభ్యుల అవసరాలకు సరిపోయేటన్ని సరుకులను ఎప్పుడూ మీ ఇంట్లోనే వుంచుకోండి.

కనీసం మూడు రోజులకు సరిపోయే సరుకులైనా ఇంట్లో తప్పకుండా ఉండాలి.

వరదముపై ఉన్న ప్రాంతాలవారు నీళ్ళు, ఆహారము, బ్యాటరీతో నడిచే రేడియో, టార్మిలైట్, బ్యాటరీలు, ప్రధమచికిత్సకు ఉపయోగపడేవి, ఒక విజిల్ వంటి వస్తువులు అన్నింటినీ ఒక సంచిలో వేసి వుంచుకుంటే మోసుకుపోవడానికి సులభంగా ఉంటుంది.



వరదలు, తుఫాన్లాంటి ప్రకృతి ఉపద్రవాలు సంభవిస్తుందని తెలిసినప్పుడు

పిల్లల్ని ఒంటరిగా వదలకండి. వాళ్ళ మన సమీపంలో ఉన్నారని నిర్ధారించుకోండి. ఎక్కడికైనా అత్యవసరంగా తరలింపబడుతున్న సమయంలో పిల్లలు నీటి సీసాలు, నిల్వ ఉండే ఆహారపదార్థాలు వున్న ఎమర్జెన్సీ కిట్సు తమతో తీసుకెళ్ళగలిగి ఉండాలి.

సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలింపు సమయంలో అధికారుల సలహాలు, సూచనలను ఆచరిస్తూ... వారితో పూర్తిగా సహకరించాలి.

“ బాధితులకు పంపిణీ చేసిన వాటిని వృధాపరచడం కానీ... దుర్యినియోగపరచడం కానీ చేయకండి ”

అల్యు



అగ్ని ప్రమాదాలు

ఎప్పుడైనా అగ్ని ప్రమాదం జరిగితే... ఆ భవనపు నిప్పుమణ లేక అత్యవసర ద్వారం (Entry / Exit) నుండి వెంటే బయటపడాలి. ఒకవేళ పొగ కమ్ముకున్నట్టయితే... ఒక గుడ్డను, వీలైతే తడిగుడ్డను మీ ముక్కుకు, నోటికి అడ్డంగా పెట్టుకుని, పొగ క్రింద నుండి పాకుకుంటూ వచ్చి మీకు దగ్గర్లో వున్న నిప్పుమణ ద్వారం నుండి బయటపడండి. అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగినప్పుడు లిప్పును ఉపయోగించకండి.

మీ దుస్తులకు మంటలు అంటుకున్నట్టయితే ఆగి, కిందపడి దొర్లండి. పరుగెత్తకండి. బయటికి వెళ్ళి, అక్కడే వుండండి. 108 / 100 కి గానీ... స్థానికంగా వున్న అత్యవసర సర్వీసులకు గానీ ఫోన్ చేయండి.

కాలిపోతున్న భవసంలోకి తిరిగి వెళ్లకండి. అగ్నిమాపక దళానికి దారి ఇప్పండి. వారికి గానీ... వారి పసులకు గానీ అడ్డంకిగా ఉండకండి.

ఎగిసి పడుతున్న మంటలు, వెలుగుతున్న స్టవ్లు, కొవ్వొత్తుల దగ్గరికి పిల్లలను వెళ్ళనీయకండి.

పెట్రోలు, అగ్గిపెట్టెలు, సిగరెట్లు లైటర్లులాంటి మందే స్వభావంకల వస్తువులను పిల్లలకు అందకుండా దూరంగా ఉంచండి. వెలిగే కొవ్వొత్తులు మీ కనుచూపు మేరలో ఉండేట్టు చూసుకోండి.

అలంకరణలు, వేలాడే తెరలు, ఫర్మిచర్లాంటి వస్తువులు త్వరగా అంటుకునే స్వభావం గల వస్తువులకు దూరంగా కొవ్వొత్తులను వెలిగించండి.

గదిలో నుండి లేదా ఇంట్లో నుండి బయటకి వెళ్ళేముందు, పడుకునే ముందు వెలుగుతున్న దీపాలను కొవ్వొత్తులను ఆర్పివేయండి. ఇంట్లో అగ్నిప్రమాదం జరిగినయెడల దాని నుండి సురక్షితంగా ఎలా బయటపడాలో పిల్లలకు నేర్చించండి. అభ్యాసం చేయించండి.

అల్లు

దీపావళి పండగ సందర్భంగా

తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు :

ఈ పండగ సంబరాన్ని అత్యంత ఉత్సాహంగా, ఉత్కంఠంతో జరుపుకుంటారు. అయినా మీ పిల్లలవాడి రక్షణకు కొన్ని సూచనలు పాటించడం అవసరం.

టపాసులు పిల్లలు ఆడుకునే వస్తువులు కాదని పిల్లలు గమనించాలి.

టపాసులు కొనేటప్పుడు లైసెన్స్ పొందిన మరియు నమ్మకమైన వర్తకుడి (వ్యాపారివేత్త)

వద్దనే కొనాలి.

టపాసులు కాల్చునప్పుడు శరీరం అంతా పూర్తిగా కప్పివేసే, బిగుతుగా మరియు మందముగా ఉండే దుస్తులు ధరించడం మంచిది. వేలాడే బట్టలను ధరించరాదు. ఎల్లప్పుడూ ఒక చిన్నపాటి అగ్నిమాపక పరికరాన్ని (మంటలు ఆర్పివేయు సాధనం) వంటగది లేదా... ఇంటియందు చేతికి అందుబాటులో ఉంచుకోవాలి.

పైకప్పు మరియు చెట్లు వున్న ప్రదేశంలో ఆకాశంలోకి దూసుకువేళ్ళే టపాసులను కాల్చురాదు.

చేయదగిన పనులు

పిల్లలు టపాకాయలను పెద్దల పర్యవేక్షణలో కాల్చాలి.

సగంకాలిన మరియు కాలని టపాసులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తాకరాదు. వాటికి దూరంగా వుండండి.

టపాకాయలను ముట్టించడానికి కొవ్వుత్తిని లేదా అగ్రమిత్తిని ఉపయోగించాలి.

ఒకవేళ మంటలు లేస్తే అర్పడానికి ఎప్పుడూ బకెట్లో నిండిన నీటిని పక్కనే ఉంచుకోవాలి.

కాలిన గాయాలు అయిన ప్రదేశంలో బాగా చల్లటి నీళ్ళు పోయాలి.

మీ టపాకాయల మీద సూచించిన విధంగానే వాటి వాడటంలో జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.



చేయకూడని పనులు

పెద్ద శబ్దం చేసే టపాకాయలను రాత్రి పదిగంటల నుండి ఉదయం ఆరుగంటల వరకు కాల్చాలి.

పేలే టపాకాయలను చేతిలో పెట్టుకుని కాల్చాలి.

నేలపై ఉంచి మాత్రమే కాల్చాలి.

ఇంటిలోపల టపాకాయలను కాల్చుకండి. డబ్బాలో, సీసాల్లో పెట్టి వెలిగించకండి.

టపాకాయలు బయటనే కాల్చాలి. అలాగని జనాలు తిరిగే చోటు కాల్చుకండి.

పిల్లలు స్వయంగా టపాకాయలు కాల్చుకుండా చూడండి.

అల్ప

వంటింట్లో జరిగే ప్రమాదాలు

వేడి ఆహారపదార్థాలు, ద్రవాలు పేబుల్ అంచులో పెట్టుకండి.

పిల్లలను ఎత్తుకుని ఉన్నప్పుడు వేడి ఆహారపదార్థాలను కానీ... ద్రవాలను చేతిలోకి తీసుకోకండి.

వంటచేస్తూ.. మధ్యలో వదిలి బయటకు వెళ్ళకండి. మరీ వదులుగా ఉన్న దుస్తులు ధరించకండి.

చీరకొంగు, దుప్పట్లను సురక్షితంగా కట్టుకోండి. మండే స్వభావం కల పదార్థాలను స్ఫుర్తి దూరంగా వుంచండి.

నూనెను తక్కువ ఉష్ణోగ్రతలో మరిగించండి. వెలుగుతున్న పొయ్యి వలన ఏర్పడే మంటలను నీళ్ళతో చల్లార్చుకండి.

కుక్కల నుండి రక్షణ

పెద్దలకంటే పిల్లల్ని కుక్కలు కరిచే అవకాశాలు ఎక్కువ. కుక్కకాటు వల్ల ప్రమాదకరమైన వ్యాధుల భారినపడే అవకాశం కలదు. కుక్కకాటు ప్రాణాంతకమైనది మరియు విపరీత అనారోగ్యానికి హేతువు.

మీరు పిల్లలకు ఈ క్రింది సూచనలు నేర్చించడం మరిచిపోకండి.

కుక్కల కంట్లోకి సూటిగా చూడవద్దు.

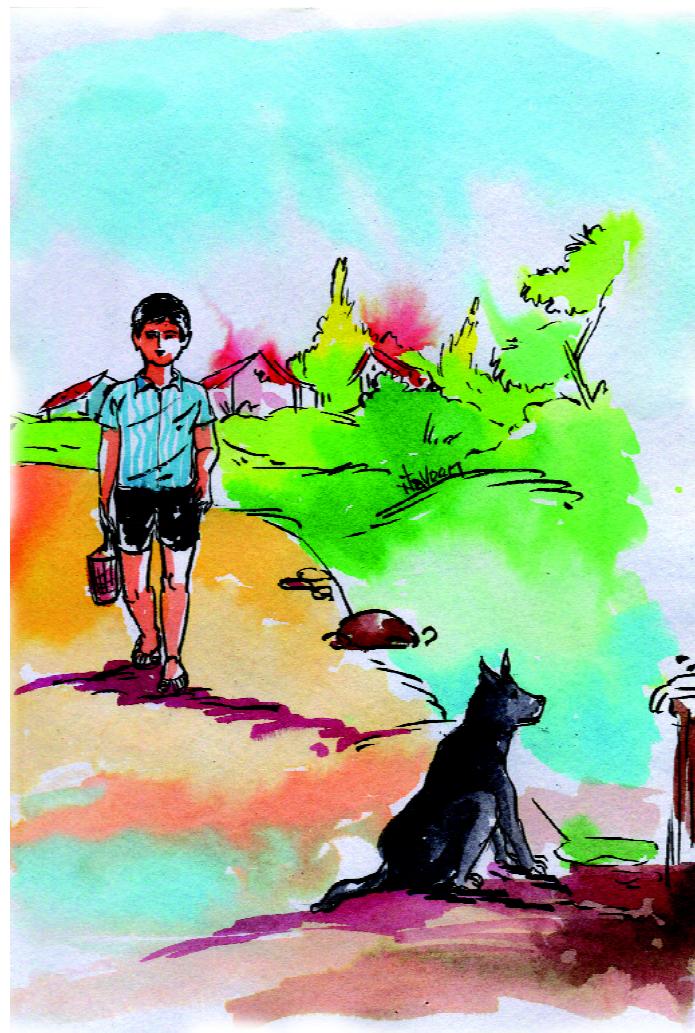
(దీని వల్ల కుక్క భయపడి కరిచే ప్రమాదముంది)

కొత్త కుక్కలకు దూరంగా ఉండండి. వీధికుక్క (Stray Dogs) దగ్గరకు వచ్చినట్లయితే చేతులు దగ్గరగా పెట్టుకుని కదలకుండా నిలబడండి. అరవడం కానీ... పరుగెత్తడం కానీ చేయవద్దు.

ఇంటికుక్కను (Pet Dogs) సమీపించబోయే ముందు దాన్ని నిమరచ్చే లేదో అని దాని యజమానిని అడిగి తెలుసుకోండి.

ఇంటికుక్కను (Pet Dogs) నిమిరే ముందు అది మిమ్మల్ని గమనించినట్లు నిర్మారించుకోండి.

నిద్రపోతున్నప్పుడు, ఆహారం తీంటున్నప్పుడు, దాని పిల్లలతో ఉన్నప్పుడు కుక్కను ఆటంకపరచవద్దు.



అల్ప

నేటికాలలో ప్రతి ఇంటియందు విద్యుత్ పరికరాలు (కరెంట్సోషపయోగించేవి) ఒక అంతర్జాగం. చిన్న పొరపాటుతో పెద్ద ఉపాధమం (ప్రమాదం) సంభవించే అవకాశాలు ఎక్కువ. కనుక ముందు జాగ్రత్తాచర్యగా నివారణకు సరియైన వస్తువులను మనకి అందుబాటులో ఉంచుకోవడం మంచిది.



విద్యుత్ ప్రమాదాలు

విద్యుత్ వాడకంలో తీసుకోవాల్సిన కొన్ని భద్రతా చర్యలు :
ఘోను స్విచ్ బోర్డులో పూర్తిగా దూర్భవేయండి.
కానియడల ఆ పరికరం సరిగా పనిచేయదు. పైగా ముట్టుకుంటే షాక్ తగిలే ప్రమాదముంది.

తడిచేతులతో విద్యుత్ ఉపకరణలను (కరెంట్ వస్తువులను) ఉపయోగించరాదు.
టేబుళ్ళ మీద నుండి కానీ... ఎక్కడ నుండైన కాని విద్యుత్తీగలు వేలాడకుండా చూడండి.

దీని వల్ల కాలికి తగిలి పడిపోవడమో, ఆ పైర్లను లాగి చూసే ప్రమాదం వుంది.

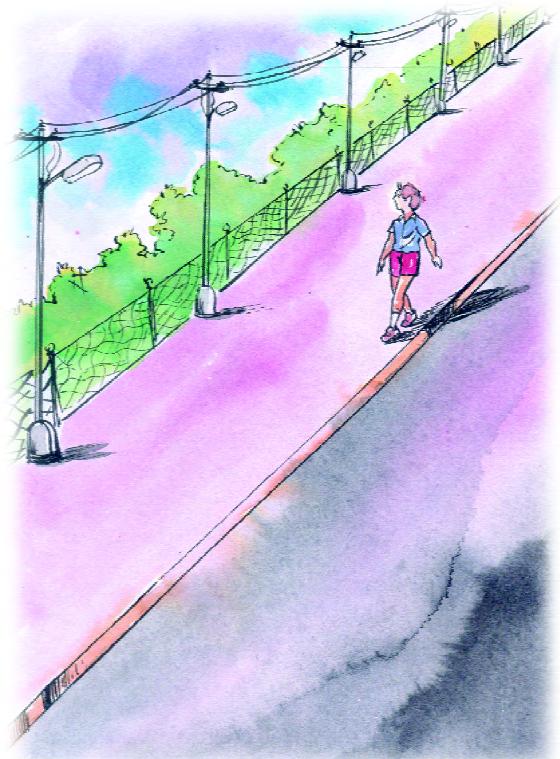
తెలిసీ తెలియని జ్ఞానంతో బాగుచేయడం కానీ, వాటి శక్తిని పెంచడానికి ఆరాటపడకుండా, జాగ్రత్తగా దానికి సంబంధించిన (వాటిపై సూచించే) సూచనలు అనుసరిస్తే సరిపోతుంది.

తాత్కాలిక అవసరాల కొరకు ఉపయోగించే అదనపు నిడివి కేబులను (Extension box) శాశ్వత అవసరాలకు ఉపయోగిందకూడదు.

భారత ప్రామాణిక సంస్థ ద్వారా గుర్తింపు పొందిన విద్యుత్ ఉపకరణాలనే వాడాలి.

మీ పిల్లవాడికి ఇవ్వాలిన సలహాలు -

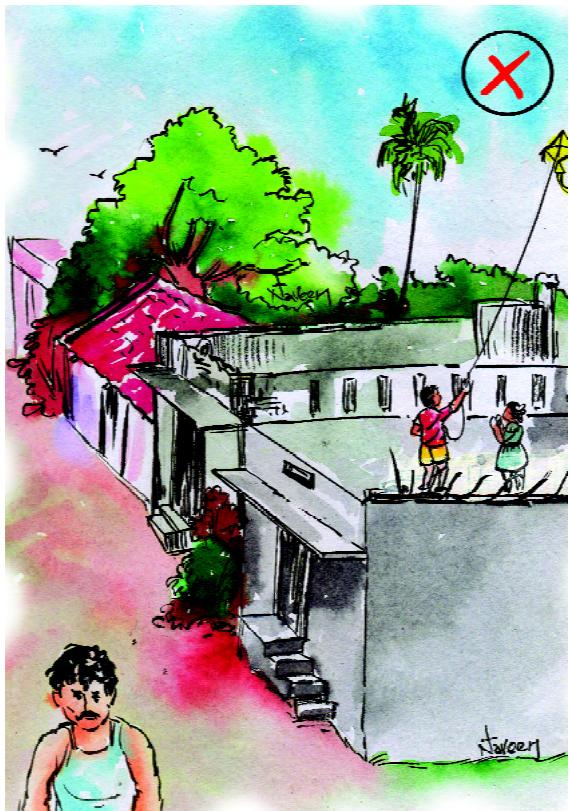
విద్యుత్ పంపిణీ చేసే ట్రాన్స్‌ఫోర్మర్ల దగ్గరకు వెళ్డడం కానీ...
ఆటలాడటం కానీ చేయవద్దు.



తగిపడిన విద్యుత్తీగలలమీద నడవడం కానీ... చేతితో పట్టుకోవడం కాని చేయవద్దు. ఎలక్ట్రిక్ స్టంభాలను ముట్టుకోవడం కానీ... దాన్ని పట్టుకొని వేలాడటం కాని వేయవద్దు.

అల్ప

గాలిపటాలు ఎగురవేసే పండుగ



సంక్రాంతికి (గాలిపటాలు ఎగురవేసే పండుగ) గాలిపటాలను ఎగురవేయడానికి పిల్లలతో పాటు పెద్దలు కూడా ఉత్సవం చూచుతారు. ఈ నందర్ఘంగా అనుకోని నంఖటనలు ఎదురుకాకుండా తీసుకోవాల్సిన భద్రతా చర్యలు ఇవి.

దాబా పిట్టగోడ మీద నుండి గాలిపటాలను ఎగురవేయకండి. బాల్మీని నుండి శరీరం బయటకు వంగేలా గాలిపటాలు ఎగురవేయకండి.

గాలిపటాలను ఎగురవేసేవారు విద్యుత్తీగలకు చిక్కుకోకుండా చూడండి.

విద్యుత్ స్తంభాలకు చిక్కుకున్న గాలిపటాలను తీయడానికి ప్రయత్నించకండి.

ఆరుబయట ప్రదేశాలలోనే గాలిపటాలను ఎగురవేయడానికి ప్రాధాన్యతల్పుండి.

చుట్టూ గోడలేని పైకప్పు పైకి గాలిపటాలను ఎగురవేయుటకు ఎక్కురాదు.

పిల్లలు కిందపడకుండా జాగ్రత్తలు :

కుర్చీలు మొదలైన ఇతర ఫర్మిచర్సు, తెరిచి ఉంచిన బాల్మీ గోడలకు దూరంగా ఉంచాలి.

పసిపిల్లలను టేబుల్, కుర్చీ, మంచాల మీద ఒంటరిగా వదిలేయకండి.

పిల్లల రక్షణ కోసం మెట్లపైన, కింద గేట్లను అమర్చండి.

కింద పడిన నీళ్ళు లేక ఇతర డ్రవాలలో ఎవరూ జారిపడకుండా, జారకుండా వెంటనే తుడిచేయండి.



ఇంటరైట్



ఈ రోజుల్లో ఇంటరైట్ అత్యంత ముఖ్యమైన, అవసరమైన మాధ్యమంగా మారిపోయింది. వయస్సుతో నిమిత్తం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరి జీవితంలో ఇది భాగమైపోయింది.

ఏ రకమైన సైబర్ ట్రైమ్స్‌నూ మీ పిల్లవాడు బాధితుడు కాకుండా బాధ్యతాయుతమైన తల్లిదండ్రులుగా మీరు జాగరూకత వహించాలి.

మీ పిల్లవాడు ఇంటరైట్‌పట్ల అనుబంధం పెంచుకొంటే... నెట్ ద్వారా పరిచయమయ్యే వాళ్ళంతా మంచివాళ్ళు కారనే గ్రహింపులను కలుగజేయండి. వాళ్ళ ఆన్‌లైన్ అనుభవాలను గురించి పిల్లలు ఎప్పుడూ మీతో మాట్లాడేలా ప్రోత్సహించండి.

వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని రహస్యంగా ఉంచడం ఎంత ముఖ్యమో వారికి నొక్కి చెప్పండి. పకడ్పంధీగా ఎవరూ గుర్తించనటువంటి యూజర్ నేమ్, పాస్‌వర్డ్ ఏర్పాటు చేసుకుంటే మీ వ్యక్తిగత సమాచారం ఏది బయటికి పోవడానికి అవకాశముండదు.

బోలెడంత అనవసర సమాచారం ఇంటరైట్‌లో నిండి వుంటుంది. మీరు ఫిల్టరింగ్ సాఫ్ట్‌వేర్‌ను ఉపయోగించి ఆ సమాచారం నుండి మీ పిల్లవాడిని రక్కించుకోవచ్చు. పిల్లవాడి ఉత్సాహాన్ని ఈ ఫిల్టర్లు అడ్డుకోలేవని గమనించండి. ఫిల్టర్లు మన జ్ఞాగ్రత్తాలకు ప్రత్యామ్నయం కాదు. మీ ఉనికి, జోక్యం ముఖ్యం.

మీ పిల్లల ఆన్‌లైన్ ప్రవర్తన అదుపులో పెట్టండి. హోలులో అందరూ తిరుగాడే ప్రదేశంలో, బాగా కనిపించేలా కంప్యూటర్‌ను ఉంచండి. మీ పిల్లలు ఏ ఏ సైట్‌ను చూశారో వాటిని మీకు చూపించమనండి. సైట్‌లో వున్న అనవసర సమాచారం గురించి చర్చించండి.

ఈ మధ్యకాలంలో కంప్యూటర్ స్థానాన్ని స్మార్ట్ ఫోన్స్ (SMART PHONES) ఆక్రమించాయి. వాటిని పిల్లలు ఎలా ఉపయోగిస్తున్నారో, ఏ దృశ్యాలను చూస్తున్నారో అడిగి తెలుసుకోవాలి యాప్స్ (APPS) మరియు సోఫ్ట్‌వర్ మీడియా ఇప్పటికాలంలో చాలా ఉపయోగకరమైనవి.

అపరిచితుల నుండి వచ్చే సందేశాలను ఎప్పటికప్పుడు తుడిచిపెట్టేలా మీ పిల్లలను ప్రోత్సహించండి.

మీ పిల్లవాడు సురక్షితంగా, క్రమబద్ధంగా ఆన్‌లైన్ ఉపయోగించుకోవడానికి మీరే గొప్ప పరికరమని గుర్తుంచుకోండి.



అత్యవసర సర్వీసుల ఫోన్ నంబర్లు ఉపయోగించుకోవడం

మీ స్థానిక అత్యవసర వైద్య సర్వీసుల ఫోన్ నంబర్లు 100/108 ఫోన్లను కానీ, సహాయం కోసం ఎప్పుడు ఎలా ఉపయోగించాలో మీ పిల్లలకు నేర్చించాలి. ఈ క్రింద సూచించిన పద్ధతిలో అత్యవసర సర్వీసుల టెలిఫోన్ నెంబర్లను రాశుకుని నీ పెలిఫోన్ ప్రక్కనగానీ, మీరు చదువుకునే టేబుల్ ప్రక్కనగానీ అతికించాలి.

My Home Emergency Plan

Emergency Ph. No: Ambulance: 108, Police: 100

Local Police station: Ph:

Gas leak complaint Emergency Ph:

Gas Consumer. No: for Refill Ph:

Family contact

Mr. Cell:

Office land line No:

Mrs. Cell:

Office land line No:

My school contact Ph: Cell:

My home address:

Home Land line Phone:

Important notes and numbers:

Close friends or relatives contact:

1.

2.

Family doctor : Dr Ph:

Children doctor: Dr Ph:

Nearest 24 hour Hospital :

Emergency articles available at home

- First Aid Box Fire Extinguisher Torch Light Other Things



FEW UNIVERSAL SIGNS



Pedestrian Crossing



Don't Walk- Walk



No Parking



Stop



One Way Entry



School Zone



Traffic Signal



Taxi



Exit



Fire Exit



First Aid



Hospital



Information Center



Money Exchange



Restaurant



Use Dust Bin



Ladies/ Gents Toilets



Swimming Prohibited



Floor Slippery



Poison



No Eating or Drinking



No Smoking



CC Camera
in Operation



Escalator

SCAPS

Society to Create Awareness on Public Safety
H No:1-98/4/18/V/102, Vishnu Nest , Opp: Image Garden ,
Madhapur, Hyderabad 500081. India .
e-mail: publicsafetyindia@gmail.com Mobile: 9849201955
www.publicsafetyindia.com

