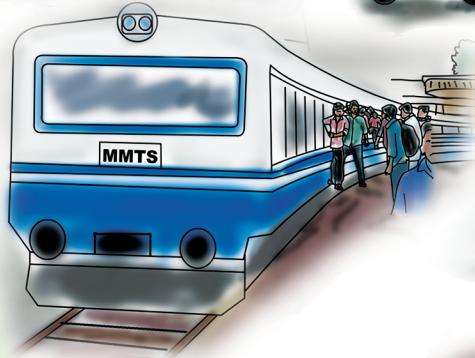
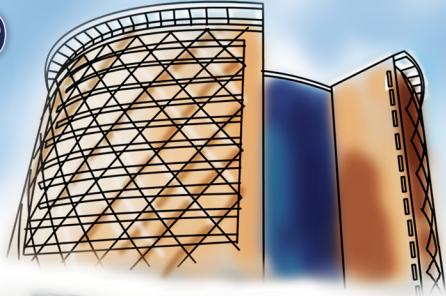
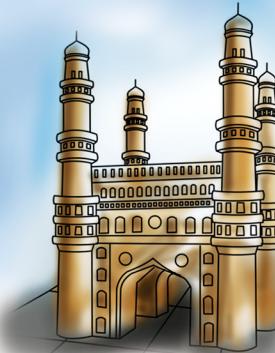


హనురాబడ - యమస్కరణ గలకీ స్వాగతం

-Desirable Metro Manners and Safety Precautions



మనలో మాట

అత్యధికంగా పునర్వృక్షాలంతో ఏక నగరిల రణభూమిలేకాకుండా జీవన వ్యవహారాలలో ఈజీ చేతి కొర్కెలు చోటు చేస్తుంటున్నాయి. ఆ విషయాన్ని వివరంగా తెలుసుచుండిం.

ఏక నగరిలు ఏకోనగరిలుగా, విశ్వ నగరిలుగా రూపొందరం చెందుతున్న పరిశీలన్మార్గంలో మీరు ఈ నగర జీవన ప్రయాణంలో ఇంకాశి ఉన్నాలపు గమనిస్తూ డినికి అనుగుణంగా నడుసుచుంటు... ఏక ఈ నగరిన్ని విశ్వవగరంగా రూపొందించే తీవుంలో మీ ఉంతు జీవ్యతలు సెరిఫ్టిఫిక్యూట్సున్నాయి. ఏకదైక్య ఈ నగరంలో మీరు గుర్తించాచించకలభూత విషయాలు స్థాపింగా ఈ స్వాగత కచ్చితాలతో మీకు ఏలాదయం చేస్తున్నాయి. ఒక అంతర్జాతీయ ప్రార్థన తీకారం 2050 ప్రాంత్యరోధి తుఫండ జనిఫిలో 50% ప్రిసలు పట్టణాలలోనే లీక్షణించే అకాశం ప్రాంచిందని, ఇష్టప్రాంతికి ఏక దేశంలో ఇబి 30% కి చేరుకోగా, ఏక తెలంగాణ రోప్పంలో ఆధ్యాత్మిక దైషుతున్నాయి ప్రాంతానికి ఈ స్థాపింగా నగరినికి చేరుకునే ప్రిసలు, అధుకైత టాక్సులజి ప్రాంతానికి నగరంలో చోటు చేస్తుంటున్న అనేక కొర్కెలు, ఏడ్ఫులము మరియు కొన్ని ముఖ్యమైన నగర వ్యవహారిక విషయాలు తెలియజేసే తీవుంలో స్టాప్స్ (SCAPS) ప్రాంపు ఈ ఉన్న తుఫండరాథ త్రికారం చుట్టింది. మీరు ప్రాంతంలో స్వీకరించగలరని అశ్చమైనాయి.

సూచన: ఈ పున్రుక్షమును మీరు చదవండి ! మీ పిల్లలతోనూ వచ్చివించండి !

చిలువలతో కూడిన సగరజీవనం సాగిద్దాం !

పారధర్మం పాటిద్దాం !!

హాలత విశ్వనగర నిత్యద్దాం!!!

Connect :  narendra@publicsafetyindia.com  [/SCAPSIndia](#)  [@scaps7](#)  [scaps](#)  [9849201955](#)

Content Designed and Developed by Narendra Muthyala for SCAPS. Illustrations by Cartoonist Naveen and Chiranjeevi Jorepalli.

Copyright © 2019 SCAPS, Hyderabad. Printed at Square Designs , Hyd. 1st Edition 10,000 Copies.

కపటములేని చిరుసప్పుతో స్వందన, ప్రతి స్వందనలను మన బిసచర్చలో భాగం చేసుకుండాం



కాలాలీవాసులు తారసపడినప్పుడు పరస్పర అభివాదాలతో ముందుకుసాగుండాం



విధులు నిర్వహిస్తున్న డి.పాయి.ఎమ్.సి. కాల్కులకు
ఓ చిరుసప్పుతో కృత్యులూ పూర్తుకంగా స్వందన చేండ్చా!



వీధి వ్యాపారులు / చిరు వ్యాపారుల సేవలను అభినందించాం !



మన పరిసరాల రక్షణ గమనిస్తూ లేవ చేసే వాచ్చమాస్ / సెక్యూరిటీ వాలని గొరవిద్దాం !

స్వచ్ఛ భారత్, స్వచ్ఛ తెలంగాణ, స్వచ్ఛ పైదరాబాద్

మన ప్రభుత్వాలు చేపట్టిన నినాదాలకు అనుగుణంగా ఆవశ్యకమైన వస్తు, వ్యవహారిక సహకారం అందిస్తున్న తరువాతలో కొన్ని విషయాలను మనం బాధ్యతతో ఖచ్చితంగా పాటించాలి. పట్టణ ప్రాంతాల్లో అయితే దిని ఆవశ్యకత మరీ ఎక్కువ. ఈ స్వచ్ఛ వ్యవస్థ విఫలమైతే పేద-గ్రహ భేదం లేకుండా దాని దుష్ప్రభావం పట్టణానులందరి మీద ఉంటుంది. మరి మనం ఆరోగ్యకరమైన, ఆనందదాయకమైన పట్టణాన్ని నిర్మించామా?



తడి చెత్త, పండి చెత్త వేరుగా ఉంచటం పలన 75% శాతం రీస్టోర్మీంగ్ చేయటానికి వీలుగా ఉంటుంది. దానికి మనవంతు కృషి చేధ్వాం.



బహిరంగ ప్రదేశాలలో చెత్తను వేయకండి. చెత్తనీ బట్టల్లోనే వేయండి. జి.పోచ్.ఎమ్.సి నిబంధనలు ప్రకారం బహిరంగ ప్రదేశాలలో చెత్త వేయటం నిషిద్ధం.



ప్లాష్టిక్ క్యాప్ బ్యాగ్స్ వాడకం పలన పర్యావరణానికి హోని కలుగుతున్న కారణంగా తిరిగి ఉపయోగించే సంచలను, కాటన్, జాట్, ప్లాష్టిక్ బ్యాగ్స్ ను మరియు పేపర్ బ్యాగ్స్ ను ఉపయోగించాలి - పర్యావరణాన్ని కాపొడుకుండా.



పబ్లిక్ టాయ్లెట్స్ నీ ఉపయోగించండి. బహిరంగ విసర్జన మన నగరంలో నిషిద్ధం. GHMC పబ్లిక్ టాయ్లెట్స్ అందుబాటులో లేని చోట నగరంలోని పెట్రోల్ బంబ్ & హోటల్ వారి టాయ్లెట్స్ ని, జి.పోచ్.ఎమ్.సి. నిబంధనల ప్రకారం ఆనుమతిస్తారు.

ప్రజారవాణా సాధనాలు (Public Transport)

నగరంలో ప్రజా ప్రయాణ వాహనాలను ఉపయోగించడం సురక్షితం. పిల్లలు ప్రజా రవాణా సాధనాలైన బస్సులు, రైళ్ళు, యం.యం.టి.యస్, మెట్రో రైళ్లను సురక్షితంగా, భార్యతాయుతంగా ఎలా ఉపయోగించుకోవాలో ముందుగా అర్థం చేసుకోవాలి. ప్రజా రవాణా సాధనాలలో కుటుంబ సమేతంగా తరుచూ పర్యాటించడం వల్ల పిల్లలు వాటిని సురక్షితంగా ఎలా ఉపయోగించుకోవచ్చే తెలుసుకోవడానికి అవకాశం ఏర్పడుతుంది.

ప్రశ్నేకుంగా గమనించవలసినవి :

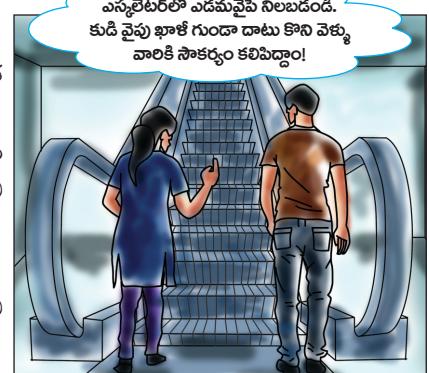
- సిటీ బస్సు ఆగే స్టలంలోనే ఎదురుచూడండి.
- చేతులు చాపి బస్సు ఆగడానికి సైగెచేయండి.
- బస్సులోకాని, రైళ్లలోగాని పుట్టబోర్డ్ ప్రయాణం చెయ్యకండి.
- బస్సు కీబీకీలోనుండి బయటకు తలపెట్టడం గాని, చేతులు పెట్టడం గాని చెయ్యవద్దు.
- ప్రజా రవాణా వాహనాలు ఉపయోగించే వ్యాప్తులు మరియు వికలాంగులకు సహకరించండి.
- తోటి ప్రయాణికులు దిగాడానికి దారి ఇప్పుండి.
- తీకట్లు కొనడానికి ఎప్పుడూ మీ దగ్గర సరిపడ చిల్లర ఉంచుకోండి.
- వీలైనంత వరకు ప్రజా రవాణా వాహనాలనే ఉపయోగించండి.. దాని వలన డబ్బు ఆదా కావడమే కాకుండా పర్యావరణాన్ని కాపాడిన వారమవుతాము.



మెట్రో రైల్ కి సంబంధించిన కొన్ని విపయాలు :



- మెట్రో రైల్ స్టేషన్కి చేరుకోవాడానికి దారిచూపే సంబంధిత సైన్ బోర్డ్ అనుసరించండి.
- స్టేషన్ బోర్డ్, డిస్ట్రిబ్యూషన్ బోర్డ్లను అనుసరించి ఎక్కువలిన ప్లాటఫారం నుండి మార్కెట్ గ్రాం చేయబడిన విధానంలో పడ్డతిగా నిల్చుని వేచియుండండి.
- ప్రయాణానికి కాక్కు లేదా టోకెన్లను స్టేషన్ వద్ద తీసుకోండి.
- మెట్రో రైల్ నందు తినుబండారాలను కానీ పాసీయరులను గానీ తీసుకోవడం నిషిధ్ధం.



నగరంలో పాబీంచదగ్గ మర్యాదలను పాబీద్దాం !

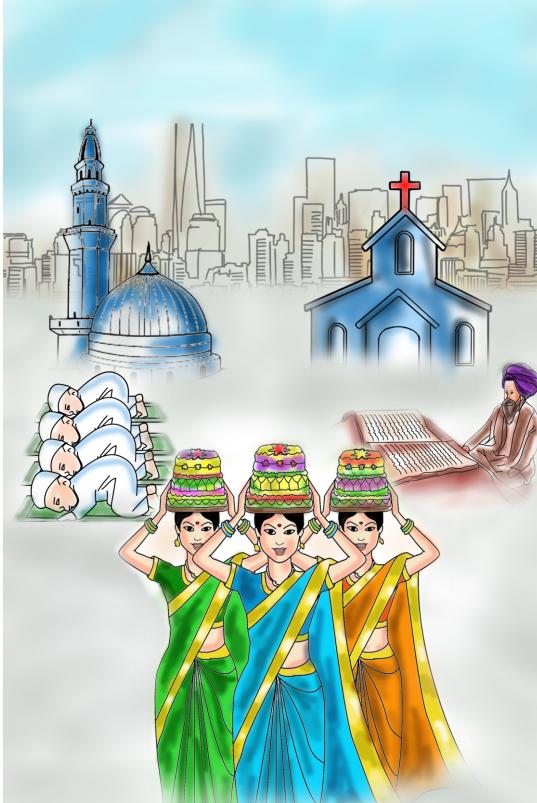
అంకుల్ లంత బగ్గరగా
ఎందుకు మాట్లాడుతున్నారు?



పిల్లలతో ఉన్న ఆడవారికి, గర్భాశీలకి,
స్నేహితులకు కేటాయించిన సీటు
వారికి ఇవ్వండి.



మీ ప్రకృతి ఖాళీ సీటు తోచి ప్రయాశీకులు ఉపయోగించనివ్వండి.
సౌకర్యవంతమైన ఆనందసీయమైన ప్రయాణం సాగించండి.

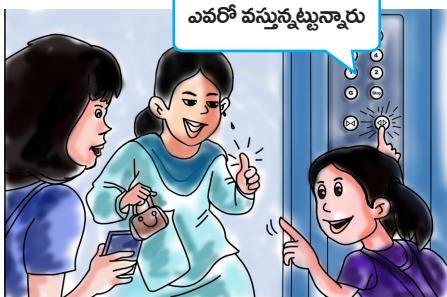


సర్వమత సమ్మేళనం మహదేశం ఆశ్చర్య మత విశ్వసాలను
గొరవిద్దాం. శాంతియుత విశ్వసగర జీవనం నాగేద్దాం !

మనం నగరంలో పద్ధతిగా ప్రవర్తిద్దాం



- ప్రముఖుల సభాశ్రమి, గుడి, మెట్రో టైర్, ఎమ్మెల్ లిఫ్ట్, బస్సు స్టేషన్ ఇత్యాది జనసాంప్రదాంత అధికంగా ఉన్న ప్రదేశాలలో సంయుక్తమనం పాచిస్తూ 'Q' పద్ధతిని అనుసరిద్దాం!
- మీ నాయకునికి లేక మీ సెలబ్రిటీ అభిమానికి క్రమశిక్షణతో అభివాదం, అభినందన తెలపండి. ఆదే మీరు వారికి తెలివే ఉత్సమ మద్దతు, గౌరవం!



మీరు లిఫ్ట్ ఉపయోగించేటప్పుడు రద్గరలో మీ వెనుక ఎవరైనా వస్తున్నారేమో గమనించి, వారి కోసం కొంచెం సేపు ఆగి ఉపయోగించడం ఉత్సమ పద్ధతి.



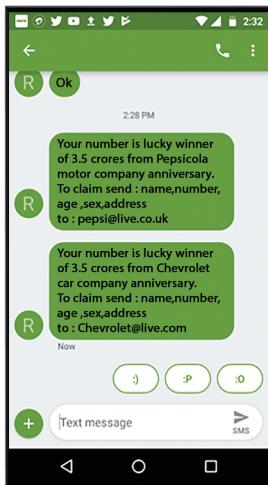
జప్పొనుసారంగా ఉమ్మి వేయకండి! బాధ్యతగా వ్యవహారిద్దాం!!
ఈ నగరం మన అందరిది !!!



నగరంలో మీరు చేసే ఏ వని వల్సైనా తోటీవారికి కష్టము, సష్టుము జరగకుండా చూడండి. నగరంలో మనమంతా ప్రకృష్టక్కనే నివసించాల్సి ఉంటుంది. పొరుగువారి ప్రశాంతతకు భంగం కలిగే పసులు చేయకండి. ఔధారాబాద్ పోలీస్ వారి నియమాల ప్రకారం రాత్రి 10.30 నుండి ఉండి. 5 గంాల వరకు ప్రశాంతతకు భంగం కలిగించే చర్యలు నిషిద్ధం.

ఆధునిక జీవసంటో భాగమైన అంతర్జాల (INTERNET) వాడకంలో తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు

- సైబర్ మరియు పైనాన్సియల్ సెక్యూరిటీ విషయాలలో అప్రమత్తత అవసరం. దీని ప్రభావం మన కుటుంబ జీవితాలపై పడి అస్త్రఘనం చేసే ప్రమాదం ఉంది. మన ప్యూకీగత విషయాలను కారణంలేకుండా ఎవరితోను పంచుకోరాదు. ఉదా: సెల్ఫోన్ నంబర్, ఆఫార్కెట్ నంబర్, కుటుంబ విషయాల వంటి, అంశానే ఉన్నియ్యగ, వ్యాపార విషయాలు పిల్లలతో పంచుకునేటప్పుడు ఆలోచించండి. ఉదా: కుటుంబ సభ్యులు క్యాంపికి వెళ్ళడం, ఏ ఊరు ఎందుకొన్నారు అనే విషయాలు పిల్లలతో చర్చించేటప్పుడు తగిన జాగ్రత్తలు కూడా చెప్పాలి. ఇలాంటి విషయాలు సోఫ్ట్‌వర్ మీడియాల్లో పోస్ట్ చేయకూడని ఇచ్చితంగా చెప్పండి.
- ఎ.టి.ఎమ్ కార్డ్ ఉపయోగించే విషయంలో తగిన మెళకవలు పాచించండి. ఇచ్చితంగా ఎ.టి.ఎమ్ కార్డ్ పిన్ నంబర్ రహస్యంగా ఉంచాలి. ఎవరిక్స్‌నా తెలిసిందని సందేహం కలిగితే వెంటనే మీ సీక్రెట్ పిన్ ను మార్చండి. బ్యాంకులు సూచించినట్టు మీ ఎటిఎమ్ పిన్‌ను 180 రోజులకు ఒకసారి తప్పని సరిగా మార్చండి.
- లావాదేవీలలో మోసాలకు గురికాకుండా ఉండడానికి మీ క్రెడిట్ / డెబిట్ కార్డ్ రసిదులను దాచి ఉంచండి. మీ మంట్లీ స్టేట్‌మెంట్‌తో దానని సరిచూసుకోండి. • మీ క్రెడిట్ / డెబిట్ కార్డ్ పోయినట్టుతే వెంటనే ఆ విషయాన్ని బ్యాంక్ వారికి తెలియజేయండి.
- ఎటిఎమ్ ఉపయోగించడంలో సాయంపడతామని ఎవర్రైనా ముందుకొన్నే వారిని సున్నితంగా తిరస్కరించండి. • అందురు ఉపయోగించే ఇంటర్వెన్ట్ సెంటర్ వంటి కంప్యూటర్లలో మీ క్రెడిట్ - డెబిట్ కార్డులను ఉపయోగించి నెట్ బ్యాంకీగి లేక అన్ లైన్ పేమెంట్ చేయకండి. • పాపింగ్ మాల్ట్, రెస్టారెంట్లలో ఇచ్చే సర్వే పత్రాలో, గింజ్ కూప్స్‌లలో మీ ప్యూకీగత అనగా మీ పేరు, ఉన్నియ్యగ, ఫోన్ నంబర్ వంటి సమాచారాన్ని ఇచ్చుట్టు. • లావాదేవీలకు ఎల్లప్పుడూ సురక్షిత వెబ్‌సైట్‌నే వాడండి, అనగా మీ బ్రోసర్ అడుగున కాని పైన గాని ఒక 'తాళం' బోమ్మ మరియు URL సందు website "https://" తో మొదలయ్యే website సురక్షితం. • మీ అన్లైన్ పాస్‌వర్డ్‌ను అత్యంత రహస్యంగా ఉంచండి. • సాధ్యమైనంత వరకు ఈకే 'పాస్‌వర్డ్', అన్ని దూష్ణ్యకి వాడకండి. • 'పాస్‌వర్డ్' ను అన్ని ఆక్రమాలు, అంకెలు మరియు గుర్తులకలయికలో నిర్మించుకొండి. • మీ మొబైల్ లేదా జపెయిల్ కు వచ్చే ఓటిపి (ఎన్ టైమ్ పాస్‌వర్డ్) వివరాలను మీరు నేడ్జీబ్లిచుకొన్న వ్యవస్థక మాత్రమే చేర్చవలను. అసంబద్ధగా మీకు వచ్చున్న స్పందించకండి, ఎవరికి తెలువకండి. • మొబైల్ యావ్‌లో డాసోడ్ చేసుకునే సందర్భంలో Pop-up ప్రశ్నలను పరిశీలించి స్పందించు కొన్ని వ్యక్తిగత వ్యవస్థలనోనికి ప్రవేశం కోసినప్పుడు 'Allow' చేయాలో లేక 'Disallow' చేయాలో అన్న విషయంలో ఇది మీ వ్యక్తిగత సమాచార గోప్యతకు భంగం కలిగే ప్రమాదంతో పాటు మీ మొబైల్‌నికి ప్యాక్ట్ చూరటదే అవకాశం ఉంటుంది.



బాధ్యతాయుతంగా నగర జీవనం గడువుదాం !



ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే ధూపుపాసం మన నగర జిల్లాలలో నిషిద్ధం. అతిక్రమించే వారికి జరిమానా విధించబడుతుంది.



నగరంలో మద్యం సేవించబడు అధీక్షత ప్రాంతాలు కలవు. అనగా బార్, పట్ ఇత్యాది ప్రాంతాలకు మాత్రమే పరిమితం. జిల్లాల ప్రాంతాలలో అనగా పథ్థిక పార్యులు, లోడ్సు, ఫ్రెంచ్ పార్టీల మద్యం సేవించడం నిషిద్ధం. 21 సంవత్సరాలలో పిల్లలకు మద్యం అమ్మడం, సేవించడం నిషిద్ధం. మద్యం సేవించబడుపుట తక్కార్జునేరం.



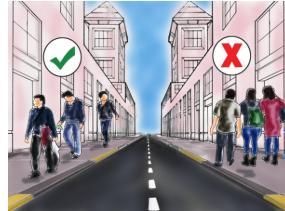
- నగరాలలో నీటి అవసరాలు ఎక్కువ, అందుబాటులోని నీటివనరులు పరిమితం. నీటిని పొదుపుగా వాడటం అలవరుచుకోండి. కొన్ని ముఖ్య విధానాలను అవలచీడ్చాం.
- పవర్స్టోన్ నివారించాం.
- శీక్ అవుతున్న కుళాయిలను వెంటనే మార్చాం.
- కుళాయిలకు మెష్జెట్ నాజల్ ఉపయోగించాం.
- చిన్న అవసరాలకు మగ్గుతో నీటిని వాడాం.



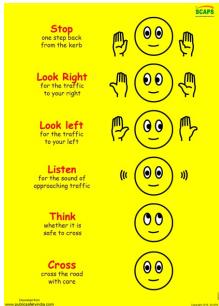
సివిక్ ఎమెనిటీస్ విషయంలో విడ్రైనా సమస్యలను **My GHMC** ఆప్లికేషన్ వాడి పరిష్కరించుకోండి. ఒక బాధ్యతయుత పోరానిగా మీరు ఎటువంటి సమస్యలను **GHMC** పరిధిలో ఏ ప్రాంతంలోనే విషయమైన మీరు అధికారుల దృష్టికి తీసుకొని రావచ్చు. హైదరాబాద్ మహానగర పాలక సంస్థ (**GHMC**) 125 రకాల ఫీర్యాదులు స్వీకరణకు అనుగుణంగా **my GHMC** మొబైల్ యాప్ ను అందుబాటులోకి తెచ్చింది. మన నగర జీవితంలో **GHMC** పరిష్కరించవలసిన సమస్యలను ఈ యాప్ ద్వారా పరిష్కరించుకోవచ్చు. ఆస్తి పన్ను, జనన, మరణ పత్రాలు ఇందులో పొందవచ్చు. ప్రత్యామ్యాయం ఫీర్యాదులు చేయటకు ఫోన్ నంబరు **040-2111 1111** మరియు **GHMC** సైట్: www.ghmc.gov.in లో గ్రీవియన్స్ పేజిని ఉపయోగించవచ్చు.

రహదారులు - నియమాలు :

రహదారుల విషయానికి వస్తే మన మహానగరంలో రోడ్ నిబంధనలు పాటించడం తప్పనిసరి. ట్రాఫిక్ నిబంధనలకు సంబంధించి మనం చేసే చిన్న నిబంధన ఉల్లంఘన ఒక పెద్ద విచిందానికి దారి తీయుపచ్చ. అప్పుడు బాధితులు ఎవరైనా కావచ్చ, కాని వారి వెనుక ఉన్న కుటుంబానికి కలిగే నష్టాన్ని ఎవరు తీర్చాలేరు. ట్రాఫిక్ నిబంధనల విషయానికి వస్తే మొదటగా నగరంలో నడక ప్రయాణం, అందులో తీసుకోవలసిన కొన్ని జాగ్రత్తలను పరిశీలిదాం.



- ఎప్పుడు పుటపొత్తునే నడవండి, ఒకపేళ రోడ్సు ప్రక్కన పుటపొత్తు లేకపోతే, రోడ్డుకి కుడివైపున నడవాలి. అలాగైతే సీషైపుకి వచ్చే వాహనాలను గమనించి నడవదానికి వీలుంటుంది.



- సిగ్నల్ వ్యవస్థ లేనిచో ఈ విధానం అనుసరించండి.



- రోడ్డు దాటడంలో మరొక వద్దతి. మెట్లు లేదా లిఫ్ట్ ద్వారా పుట్ ఓపర్ ల్యూపర్ ల్యూపర్ ని దాటి అవతలికి చేరుకోవాలి.



- రోడ్డు లేక బహిరంగ ప్రదేశాలలో నడుస్తున్నపూడు ఫోకలో వైట్స్ట్రిక్ట్ TEXT చేయడంగాని, మాట్లాడడంగాని చాలా ప్రమాదకరం.
- వికలాంగుల సౌకర్యార్థం అన్ని పట్టిక ఫ్లైన్ల వద్ద తగిన ర్యాంపు లేక లిఫ్ట్ ఏప్రచచి ఉంటారు.

వాహన చోదకులు గమనించవలసిన కొన్ని సూచికలు :

సగరంలో వాహనం నడిపేవారు తప్పనిసరిగా తగిన శిక్షణతో సరిటైన ట్రైవింగ్ లైసెన్సు కలిగి ఉండవలెను. ఎల్లి పరిశీలనలోను లైసెన్సు లేకుండా పిల్లలకు మీ వాహనం నడిపే అవకాశం కల్పించకండి. అది ప్రమాదమే కాకుండా మీకు చట్టపరమైన ఇబ్బందులు కలుగుతాయి. మీ పిల్లలు చేసే ట్రాఫిక్ ఉల్లంఘనలకు మీరు కూడా భాద్యులవుతారు. కొన్ని ముఖ్య సూచికలను గమనిధ్యాం:



పోల్చుట:

- ద్విచక్ర వాహనం నడిపేవారు తప్పనిసరిగా పోల్చుట ధరించి, వెనక కూర్చున వారికి కూడా పోల్చుట సమకూర్చువలెను.



నోపాల్చుంగ్ గుర్తు:

- ఈ గుర్తుతో సూచి ఉన్న చోట వాహనములు నిలుపరాదు.



స్పీడ్ లిమిట్:

- ఈ సూచి, వృత్తించి ప్రస్తావించిన నంఖ్య మీ వాహన గరిష్ట వేగ పరిమితిని నియంత్రిస్తూ గరిష్ట వేగం గంటకు కిలోమీటర్లూగా సూచిస్తుంది.



ట్రాఫిక్ - సిగ్నల్ లైట్స్, ఉపయోగించి రోడ్పు దాటడం:

- పాదచారుల క్రాసింగ్ సిగ్నల్ లైట్స్ ఉన్నచోట రోడ్పు దాటడం చాలా సురక్షితం. పాదచారుల సిగ్నల్ లైట్స్ ను చూస్తూ ఉండాలి. ఒకవేళ రెడ్లైట్ వెలిగితే రోడ్పు దాటాదు. రోడ్పు అంచున నిలబడి వేచి ఉండాలి. ఎప్పుడైతే పచ్చరంగు లైట్ వెలిగిందో అప్పుడు దానికి ఎదురుగా ఉన్న రోడ్పులో నడక సాగించాలి. దయచేసి రోడ్పుపై పరుగిత్తుకూడదు, నడవాలి.

మెట్రో పాలిట్ నే సగరాల్టీ బాలికల భద్రత

మెట్రో పాలిట్ నే సగరాల్టీ ముఖ్యంగా బాలికలు, యువతులు భద్రతకి అత్యంత ప్రాదాన్యత వుంటోంది. చిన్న టాన్స్, సిటీస్ నుంచి సగరాలకి వచ్చిన యువతులు ఇక్కడ పెరుగుతున్న ఆధునిక సంస్కృతీ సంప్రదాయాలకి, ఘోషణ్ణీకి - అంత వరకు తమకు తెలియని టిక్కొలజీ మోబిలికి సులభంగా ఆకర్షితులవుతున్నారు. రకరకాల సంస్కృతులకి, భావజాలాలతో కూడిన సగర జీవన శైలిలోకి, తమకి తెలిసిన సాంప్రదాయాలకి, కట్టుబాట్లకి మధ్య తీవ్ర సంఘర్షణకి, సందిగ్ధానికి గురై, అది వారి జీవితాల మీద తీవ్ర ప్రభావం చూపుతోంది. దాని మూలంగా ఏది కరెక్షో, ఏది కాదో తెలియని గండరగోళానికి, అవగాహనలేమికి గురైనవారు ప్రమాదంలో పడుతున్నారు. మెట్రో సగరాలలో ఆనందంగా జీవనం గడిపేందుకు మరియు ప్రాథమిక భద్రతకు సబంధించి కొన్ని సూచనలు సలహాలు మీకుఅందిస్తున్నాము.



- కార్యాలయానికి వెళ్లేటప్పుడు లేదా ఇంటికి తిరిగి వచ్చేటప్పుడు బాగా తెలిసిన రహదారులను, ముఖ్యంగా రద్దిగా ఉండే రహదారులను మాత్రమే వినియోగించండి.
- అవతలి వారి భృష్టంతా మీ మీదే ఉండేలా దుస్తులు ధరించవద్దు. లోకల్ డ్రెస్ కోడ్ పాటించడం శ్రేయస్వరం.
- మిమ్మల్ని ఎవరైనా ఈవేటీజింగ్ చేసినా లేక మాటలతోగానీ చేతలతోగానీ ఇబ్బందిపడేలా వ్యవహారిస్తే పోలీసుల దృష్టికి తీసుకెళ్ళిందుకు ఎంతమాత్రం సంకోచించవద్దు.
- మహిళలు, చిన్నారుల భద్రత కోసం తెలంగాణ పోలీసు శాఖ అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టింది. అందులో భాగమే ‘పీ’ టీమ్స్ అను ప్రత్యేక విభాగం ఏర్పాటు.
- సామాజిక నిఫూను సగర జీవితంలో ఓ భాగంగా మార్పుకోంది. ఇది మీలో ఆత్మషైర్యం పెరిగేందుకు దోహదం చేస్తుంది. నిరంతరం అప్రమత్తంగా ఉంచుతుంది.



- ఒకవేళ మీరు కొత్త ప్రాంతానికి వెళ్చినప్పుడు అనగా వర్క్షేప్స్, సినిమాహర్ల్, పాపింగ్ మాల్, ఫంక్షన్ హాల్, పార్ట్స్ తదితర చోట్లకి వెళ్లినప్పుడు అక్కడ ఏయే సౌకర్యాలు ఉన్నాయనేడానిని గమనించండి. అత్యవసర నిష్ప్రమణ, ప్రత్యామ్మాయ నిష్ప్రమణ మార్గాలు, వాష్టరూంలు ఎక్కడున్నాయనేది గమనించండి. భద్రతాసిబ్బంది విధుల్లో ఉన్నారో లేదో చూసుకోండి.
- నాలుగు నుంచి 12 ఏల్కోపు ఆడపిల్లలు కలిగిన తల్లిదండ్రులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. తమ పిల్లలు అనభ్యంగా వ్యవహారించేవారి ఖారిషపడకుండా కాపాడుకోవాలి. వారంతా ఎదిగే దశలో ఉన్నందువల్ల వారికి అన్నిపిషయాలు తెలిసేలా వివరించి చెప్పాలి. ఏది మంచో ఏది చెడో అనేదానిపై వారికి అవగాహన కల్పించాలి. ఏది తప్పో ఏది ఒప్పోకూడా నచ్చచెప్పాలి.

మెట్రో పాలింపన్ సగరాల్లో బాలికల భద్రత

- సమాజంలో లేదా చివరికి మన ఇంటి పక్కనే నిపసించే వికృత మనస్తత్వం కలిగినవారిని గుర్తించడం అంత తేలికేమీ కాదు. అందువల్ల మీ పిల్లలను ఎట్టిపరిస్తితుల్లోనూ ఎవరికిపడితే వారికి అప్పగించి బయటికి వెళ్లవద్దు.
- ఆసక్తి ఉన్న మహిళకు స్వీయరక్షణ మెళకువల చిట్టాలు, ముందు జాగ్రత్త చర్యలు తెలుసుకొంటే ఉత్తమం. అందుకు తగిన శిక్షణ ఇవ్వడానికి కొన్ని సంస్థలు అందుబాటులో ఉన్నవి.
- అపరిచితుల విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండండి. ద్విచక్త వాహనం లేదా కారులో వచ్చిన వారు లిఫ్ట్ ఇస్టామన్నా పట్టించుకోకండి.
- ఇంటి నుంచి బయట్లే ముందు ఎట్టి పరిస్తితుల్లో మొబైల్ తీసుకెళ్డడం మరిచిపోవద్దు.
- ఒకవేళ రాత్రి సమయంలో ట్యూక్సీలో ఒంటరిగా బయట్లేరాల్సి వస్తే మీకు తెలిసిన వారికి ట్యూక్సీ యాప్ నుంచి ట్రాకింగ్ లింకు పంపండి.
- 24 గంటలు అందరికి అందుబాటులో ఉండే మహిళా హెల్ప్ లైన్ నంబర్ 181. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో మహిళలు, యువతులు, గృహిణులకు ఇది ఆపదలలో అత్యవసర ఆయుధం.
- మహానగరంలో అనేక ప్రాంతాల్లో అమలుచేస్తున్న సి.సి నిఘూ కెమోరా వ్యవస్థ కూడా నిందితులను వీలైనంత త్వరగా పట్టుకునేందుకు తోడ్పుడుతోంది.
- ఇంటి నుంచి బయటికి వచ్చాక ఏ సమయంలోనూ మెతగ్గా వ్యవహరించవద్దు. మీ పట్ల ఎవరైనా అసభ్యంగా వ్యవహరించేందుకు యత్నిస్తే వీలైనంత బిగ్గరగా అరవండి. ఇది అత్యంత ముఖ్యమైన విషయం.
- భరించలేని వేదింపులనుంచి బయటుపడేనే ఆత్మియ నేస్తుం భరోసా, బాధితులకు పోలీసు అధికారులు అందిస్తున్న సేవల వివరాల కోసం ఈ వెబ్‌సైట్‌ను సందర్శించండి. **WWW.BHAROSAHYDPOLICE.ORG**
- సైబరాబాద్ పరిధిలో ఐటీ కంపెనీలే ఎక్కువగా ఉన్నాయి. వేలాది మంది మహిళా నిపుణులు ఉద్యోగ బాధ్యతలను నిర్వర్తిస్తున్నారు. వీరిని సురక్షితంగా గమ్యస్థానాలకు చేర్చేందుకు ఉదయం ఎనిమిది గంటల నుంచి రాత్రి 11 వరకూ ‘ష్టీ పట్లీన్’ పేరిట బస్సులు నడుపుతున్నారు. సైబరాబాద్ పోలీసులు వీలీని పర్యవేజీస్తున్నారు.



మహిళలు అత్యవసర సమయంలో ఫిర్యాదులు చేయాల్సిన నంబర్లు

పైపరాబాద్ పోలీస్ వాటాప్స్ : 94906 16555

రాచకొండ వాటాప్స్ : 9490617111

సైబరాబాద్ పోలీస్ వాటాప్స్ : 94906 17444

రాచకొండ కంత్రోల్ రూం : 9494721100

సైబరాబాద్ మహిళా విభాగం : 94947 31100

పోలీస్ కంత్రోల్ రూం : 100

పెట్టణాలలో మొక్కువగా ఉంటూ తెలుసుకొపలసిన కొన్ని విషయాలు :

- ఒక అపరిచితుడు “నేను, ఒక డీరు నుండి వచ్చాను నా బ్యాగ్, పర్సీ అన్ని పోగొట్టుకున్నాను. కొంచెం సహాయం చేయండి”, లేక “నా సెలఫోన్ పోయింది మీ సెలఫోన్ ఒకసారి ఇస్తారా?” అని మీ వద్దకు వచ్చినప్పుడు, ఒకసారి ఆలోచించండి, అట్టివారి లో మోసగాళ్ళే ఎక్కువు ఉంటారు.
- దేవుళ్ల పటలు, విగ్రహాలతో చందాలు వసూలు చేసేవారి విషయంలో సంయుమనం పాటించండి. మంత్రతంత్రాలతో సమస్యలు దూరం చేస్తాననే దొంగ తాంత్రికులకూ దూరంగా ఉండండి. ఆయాచిత లభ్యి చేకూరుతుందనే వారి మాటలు నమ్మి మోసపోకండి.
- ధృష్టి మరల్చే వ్యాపార్తుక చర్చలకు లొంగకండి.
- అతి విలువైన/బ్రాండెడ్ వస్తువులు ఏదేని కారణాలు చెప్పి అతి తక్కువ ధరకు అమృజాచే ప్రయత్నాలు చేసేవారితో జాగ్రత్తగా ఉండండి. అది ఖ్యాతంగా నఫిలీ వస్తువు అయి ఉంటుంది. చేతి గడియారాల నుంచి, మోటర్ బైస్సీ వరకు మోసగాళ్ళు మీకు ఎరచూపుతారు.
- ఏదో ఉపద్రవం వస్తుందని నమృజలికి/ఫయపెట్టి / పుకార్లు వ్యాపించవచేసి వ్యక్తి గత లాభాలను పొందడానికి చూసేవారితో జాగ్రత్తతో, మొక్కువగా ఉండండి.



- వెండి మరియు బంగారు నగలకు మెరుగు పెట్టి ఇస్తామని, మెరుగు పెట్టే యాసిడ్ ప్రోసెన్స్‌లో మీ బంగారం దొంగిలిస్తారు జాగ్రత్త వహించండి.
- ఉద్యోగాలిప్పిస్తామని మోసం చేసే ఫేక్ జాబ్ రాకెట్స్, విషయంలో అప్రమత్తంగా ఉండండి.
- సర్ప్రెజ్ గిఫ్ట్ అంటూ, గిఫ్ట్ తీసుకోవడానికి ఒక వోల్టెలకు గాని ఏదేని ప్రదేశానికి గాని రావాలని చెప్పారు. దాని వెనుక మోసపూరితమైన ఆలోచన ఉంటుంది అప్రమత్తంగా ఉండండి.
- బంగారు ఆభరణాలు ధరించి బహిరంగ ప్రదేశాలలో సంచరించడం అంత మంచిదికాదు. ఆభరణాలు తన్నర్థించే క్రమంలో బాధితులు విలువైన ఆభరణాలు పొగొట్టుకొపడమే కాక, బాధితులు తీవ్రమైన గాయాలపాలైయ్యే అవకాశము కలదు. మహిళలు సాధ్యమైనంత వరకు తమ ఆభరణాలు ఇతరులకు కనిపించకుండా చూసుకోండి.
- ఎక్కువ రోజులు ఇంటిని వదిలి వెళ్ళాల్సివస్తే ఇరుగు పొరుగు వారికి తెలియచేయండి, మరీ అవసరమనుకుంటే మీ ప్రాంత పోలీస్ పెల్రోలింగ్ వారికి తెలియచేయండి.

- అనాధ బాలులకు సహాయం చేసే నెపంతో “ఒక NGO నుంచి వస్తున్నాం”, అని వచ్చే వారితో అప్రమత్తుగా ఉండండి. సహాయం చేయదల్చుకుంటే Bank చెక్ రూపంలోనే చేయండి.
- యాచకులు : జిపొచ్చెమ్సి వారు యాచకుల కొరకు అనేక సహాయ కార్బూక్మాలు చేపట్టారు మరియు ఉచిత వసతి సదుపాయాలు అందిస్తున్నారు. జిపొచ్చెమ్సి పరిధిలో బీళ్ళాటన నిషేధించబడింది. మీరు యాచకులకు ఆర్థిక సహాయం చేయాలనుకుంటే నేరుగా GHMC కి లేదా చీఫ్ మినిస్టర్ ఘండికి పంపడం ఉత్తమం.
- వీధి గడవలని ప్రోత్సహించకండి అవసరమో, అవకాశమో ఉంటే చౌరవతీసుకుని పరిష్కరించండి.
- నగరంలో చిరునామా తీసుకునేటప్పుడు మరియు చిరునామా ఎవరికైనా ఎవరించేటప్పుడు ఫిన్ కోడ్, ల్యాండ్మార్క్ తప్పని సరిగా చేర్చండి.

ఈ విధంగా మీ వివరాలు ఇంటి వద్ద ఉంచడం మంచిది.
You can download from our website

My Home Emergency Plan

Emergency Ph. No: Ambulance: 108, Police: 100

Local Police station: Ph:

Gas leak complaint Emergency Ph:

Gas Consumer. No: for Refill Ph:

Family contact

Mr. Cell:

Office land line No:

Mrs. Cell:

Office land line No:

My school contact Ph: Cell:

My home address:

Home Land line Phone:

Important notes and numbers:

Close friends or relatives contact:

1.

2.

Family doctor : Dr..... Ph:

Children doctor: Dr..... Ph:

Nearest 24 hour Hospital :

Emergency articles available at home

First Aid Box Fire Extinguisher Torch Light Other Things



with best complements from Software Engineers across the Globe :

Nitin Muthyala Software Developer, Singapore	Arun Kumar Maduri Software Developer Singapore	Akshay Yenupuri USA
Vinodh Kumar Software Engineers Singapore	Abhinay Reddy H Software Developer, U S A	L V Kishore Babu Software Developer U S A
<i>Compliments extended by</i>		
Mrs. Gadde Jyothisree & Family Hyderabad	Sri V Venkata Raju& Family Madhapur,Hyderabad	Dr.N.SRIDHAR SHOBHA SREE Psychological Counselling Center LB Nagar,Hyderabad 500074
Sri. B Sadanand Managing Director SAAHI Engineering Services Pvt.Ltd Plot#20-21, Krithika Layout, Madhapur, Hyderabad	Sri Venkat P.Reddi Softpath Systems Pvt. Ltd. Hyderabad	Web and IT services supported by : Spaceage Labs Private Limited, Madhapur, Hyderabad 500081. Email:hello@spaceagelabs.com

Appeal : Please Support our forth coming revised/reprint editions of this publication to distribute in public places and to school children across the city and thereby apprise the citizens of their duties. To support Contact: Narendra M : 9849201955



Published by: Society to Create Awareness on Public Safety
H.No.1-98/4/18/V/102, Vishnunest, opp: Image Garden,
Madhapur, Hyderabad 500081.
E-mail: publicsafetyindia@gmail.com



ISBN 13 : 978-81-906601-4-3