



Lido

BEACH CLUB

COCINA INTERNACIONAL CON UN TOQUE CARIBEÑO

- MENU DESAYUNO -

VEGETARIANO: VEGANO:



LOS COMBOS

- AMERICANO** \$ 140
Huevos estrellados, omelette o revueltos con 2 ingredientes acompañados de frijoles de la olla y papas cambray a las finas hierbas, pan tostado, pan dulce, mantequilla, mermelada casera, plato de fruta chico o jugo natural (naranja o verde) y café americano o té.
ESCOGE: Jamón de pechuga de pavo, tocino, queso manchego, queso de cabra, queso parmesano, tomate, pimienta, champiñón, espinaca, chile jalapeño o cebolla.
- ALEMÁN** \$ 160
Huevo pasado por agua, jamón de pechuga de pavo y surtido de quesos, pan tostado, pan dulce, mermelada casera, mini granola Lido, plato de fruta chico o jugo natural (naranja o verde) y café o té.
- CONTINENTAL** \$ 90
Pan tostado y pan dulce, mantequilla, mermelada casera, plato de fruta chico o jugo natural (naranja o verde) y café americano o té.

SALUDABLE

- FRUTA**
Plato de fruta chico \$ 60
Copa de fruta grande \$ 90
- GRANOLA LIDO** \$ 90
Granola con plátano, fresa y coco tostado.
ESCOGE: Leche vegana, leche entera, leche deslactosada o yogurt.

SUPERFOOD SMOOTHIE BOWLS

- LIDO GREEN** \$ 110
Bowl de smoothie con matcha, kiwi y plátano cubierto de frutas de la estación, piñones, coco rallado y semillas de chía.
- LILA** \$ 110
Bowl de smoothie con acai, mora azul, fresa y plátano cubierto de frutas de la estación, granola y coco rallado.
- CHOCO LOVER** \$ 110
Bowl de smoothie con cacao, maca, mora azul y plátano cubierto de frutas de la estación, granola y cacao nibs.
- TROPICALITO** \$ 110
Bowl de smoothie con espirulina, piña, mango y plátano cubierto de frutas de la estación, almendras y coco rallado.



HOY ES UN
BUEN DÍA ♥
PARA SONREÍR

HUEVOS Y DEMÁS

- HUEVITO AL GUSTO** \$ 100
Huevos estrellados, omelette o revueltos con 2 ingredientes servidos con frijoles de la olla y papas cambray a las finas hierbas.
ESCOGE: Jamón de pechuga de pavo, tocino, queso manchego, queso de cabra, queso parmesano, tomate, pimienta, champiñón, espinaca, chile jalapeño o cebolla.
- OMELETTE LIDO** \$ 140
Omelette relleno de champiñones, espinacas, aguacate y queso de cabra servido con pesto de albahaca y papas cambray a las finas hierbas.
- LOS RANCHEROS DIVORCIADOS** \$ 120
Huevos estrellados sobre tortilla de maíz y frijoles de la olla bañados con salsa roja y verde cubiertos de aguacate, queso fresco y cilantro.
- CHILAQUILES MEXAS** \$ 130
Huevos estrellados sobre tortilla de maíz y frijoles de la olla bañados con salsa roja o verde cubiertos de aguacate, queso fresco y cilantro.
ESCOGE: Tiras de pechuga de pollo asadas o huevos estrellados.
- CHILAQUILES VEGANOS** \$ 150
Totopos bañados en salsa roja o verde con aguacate, cebolla morada, cilantro y queso vegano.
ESCOGE: Yaca al pastor o carnitas de portobello.
- BENEDICTINOS** \$ 150
Huevos pochados sobre muffin inglés cubiertos de salsa holandesa acompañado de papas cambray a las finas hierbas.
ESCOGE: Tocino, salmón ahumado o espinacas.
- SHAKSHUKA** \$ 150
Huevos pochados en salsa de tomate y pimienta, queso de cabra y un toque de perejil.

AGUAS Y REFRESCOS

- AGUA DE PIEDRA NATURAL / 650 ML \$ 80
- AGUA DE PIEDRA MINERAL / 650 ML \$ 80
- AGUA NATURAL \$ 35
- AGUA MINERAL \$ 40
- AGUA TÓNICA \$ 40
- COCA COLA \$ 40
- COCA COLA LIGHT \$ 40
- SPRITE \$ 40
- FANTA \$ 40
- FRESCA \$ 40
- SIDRAL MUNDET \$ 40
- TÉ HELADO \$ 50
- GINGER BEER \$ 70
- RED BULL \$ 70

BAGELS Y SANDWICHES

Servidos con papas cambray a las finas hierbas.

- MAÑANERO** \$ 120
Bagel con huevos revueltos, tocino, queso manchego y queso crema al chipotle.
- POCHADO** \$ 120
Bagel con huevo pochado, queso crema a las finas hierbas, espinacas, aguacate y tomate deshidratado.
- SAMMY** \$ 150
Bagel con salmón ahumado, queso crema a las finas hierbas, pepino, cebolla morada, alcaparras y eneldo.
- CABREADO** \$ 120
Panes tostados con aguacate machacado, tomate cherry, queso de cabra, aceite de olivo extra virgen y albahaca.
- CROQUE MADAME** \$ 110
Sandwich con huevo estrellado gratinado con queso manchego, cebolla caramelizada, salsa bechamel, mostaza dijon y brotes de cilantro.
AGREGA: Jamón de pavo + \$ 20
- PAN FRANCÉS** \$ 100
Tostadas de pan a la francesa servidos con frutos rojos y miel de maple.

HOT CAKES Y DULCE

- LOS CLÁSICOS** \$ 100
Hot cakes con fruta de la estación y miel de maple.
- ESPECIALES** \$ 130
Hot cakes con huevos estrellados, tocino y miel de maple.
- LOS GOLOSOS** \$ 120
Hot cakes con mantequilla de maní, plátano, fresas y almendras cubiertos con salsa de chocolate.
- MATCHA HOT CAKES** \$ 140
Hot cakes a base de matcha cubierto con fruta de la estación.
- CHOCO BANANA HOT CAKES** \$ 140
Hot cakes a base de cacao y plátano cubierto con fruta de la estación.
- BROWNIE** \$ 70
Brownie servido con frutas de la estación.

EXTRAS

- PAN DULCE (3) \$ 40
- PAN TOSTADO (3) \$ 30
- PLATO DE JAMÓN DE PECHUGA DE PAVO Y SURTIDO DE QUESOS \$ 80
- FRIJOLE DE LA OLLA \$ 50
- PAPAS CAMBRAY \$ 50
- INGREDIENTE EXTRA \$ 30

BEBIDAS

- MIMOSA** \$ 120
¡La manera aceptable de festejar desde la mañana!
Vino espumoso con jugo de naranja.

JUGOS Y SMOOTHIES

- JUGO NATURAL** \$ 60
Naranja, piña, mango, guánabana, toronja, sandía, kiwi, melón, fresa o maracuyá.
- JUGO COMBINADO** \$ 70
- SMOOTHIE** \$ 70
Naranja, piña, mango, guánabana, toronja, sandía, kiwi, melón, fresa, maracuyá o plátano.
- SMOOTHIE COMBINADO** \$ 80
- VERDE PRANA** \$ 70
Espinaca, pepino, piña, apio, nopal y jugo de naranja.
- PURA VIDA** \$ 70
Maracuyá, mango, jugo de naranja y agua de coco.
- PIÑA FIZZ** \$ 70
Piña, jengibre, jugo de limón y soda.
- FRESCO AMOR** \$ 70
Sandía, albahaca y jugo de limón.
- ROJO TROPICAL** \$ 70
Jamaica, menta y jugo de limón.
- COCO FRÍO** \$ 60
- LIMONMENTA** \$ 70
- LIMONADA** \$ 50
- NARANJADA** \$ 50
- CLAMATO PREPARADO** \$ 50

SUPERFOOD SMOOTHIES

- ¡Pídelo a base de agua natural de coco o leche vegana!
AGREGA: Proteína + \$ 30
- DARK N' FROSTY ACAI** \$ 90
Acai, mora azul, plátano y dátil.
- MANGO MATCHA** \$ 90
Matcha, maca, mango, aguacate, espinaca y coco rallado.
- PIÑA ESPIRULINA** \$ 90
Espirulina, piña, mango, plátano y dátil.
- PEANUT BUTTER MACA** \$ 90
Maca, cacao, mantequilla de maní, plátano y vainilla.
- LECHE DORADA** \$ 80
Cúrcuma, jengibre, canela, pimienta, vainilla y miel de maple.

CAFÉS Y TÉS

- AMERICANO \$ 40
- ESPRESSO \$ 40
- ESPRESSO MACCHIATO \$ 50
- CAPPUCCINO \$ 70
- FRAPUCCINO FRÍO \$ 80
- MATCHA LATTE \$ 80
- MATCHACCINO FRÍO \$ 90
- CHOCOLATE CALIENTE \$ 70
- CHOCOLATE FRAPPÉ FRÍO \$ 80
- TÉ ¡Pregunta por nuestra selección de té! \$ 40

VISÍTANOS EN: lido-beach-club.mx
 Lido Beach Club [lidobeachclub](https://www.instagram.com/lidobeachclub)