https://yasrazhaf.my.id Q

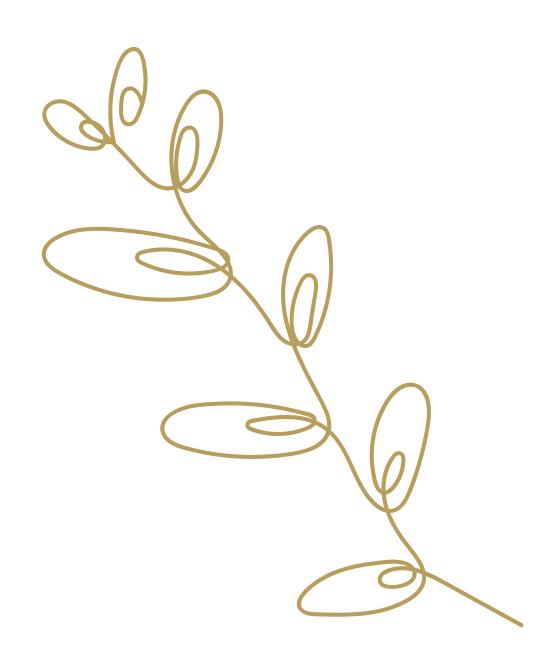


## Dokumentasi Penggunaan

## GaneshaHealth Microservice

18222002 - Yasra Zhafirah

















## Deskripsi Singkat



## GaneshaHealth



GaneshaHealth adalah layanan API berbasis microservice yang dirancang untuk mendukung penilaian kesehatan mental secara efisien dan berbasis data. Layanan ini memungkinkan pengguna untuk melakukan penilaian stres melalui serangkaian pertanyaan, menghitung skor berdasarkan respons, dan memberikan interpretasi hasil yang sesuai dengan kategori stres, mulai dari normal hingga berat. Dengan keamanan yang terjamin melalui otentikasi berbasis email dan password, GaneshaHealth juga menawarkan pengelolaan data hasil penilaian pengguna secara real-time, mendukung pembaruan hasil, serta menyediakan endpoint untuk integrasi dengan aplikasi kesehatan lainnya. Ideal untuk dikembangkan menjadi layanan kesehatan, platform konseling, atau aplikasi kesehatan mental berbasis digital.









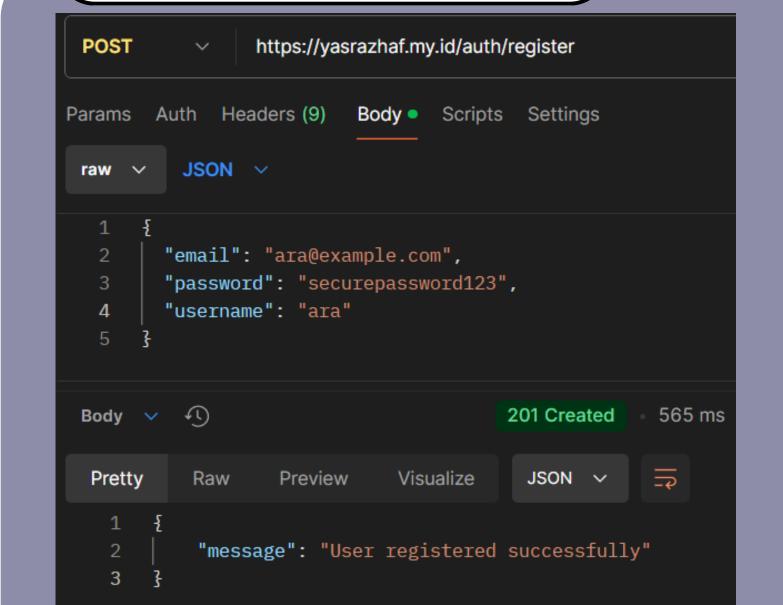
# CARA PENGGUNAAN

## ---- Register

Register dilakukan menggunakan metode POST dengan request body "email", "username", dan "password". Berikut constraintnya:

- Email harus mengandung '@'
- Username tidak boleh kurang dari 3 karakter

## Register Sukses



```
Email sudah terdaftar
                                          JSON ~
               "status": 400,
               "error": 400,
               "messages": {
                   "email": "Email sudah terdaftar."
                                   400 Bad Request
                                                  575 ms = 700 B = 🚓 🗀 🚥
Email tidak valid
                                                               ₽ □ C
                                        JSON V
                              Visualize
              "status": 400,
              "error": 400,
              "messages": {
                 "email": "The email field must contain a valid email address.
                                                      228 ms • 524 B • 🚓
  Username kurang panjang
                                                                   P
              "status": 400,
       3
              "error": 400,
              "messages": {
                  "username": "The username field must be at least 3
                     characters in length."
```

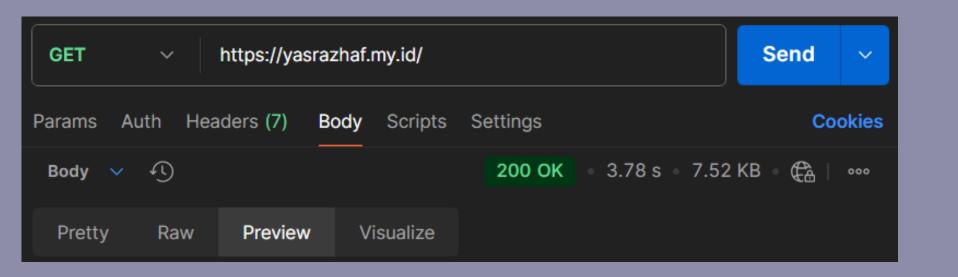
## **Index Page**

## https://yasrazhaf.my.id Q

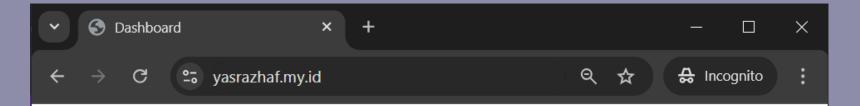


- 1. Akses link di atas melalui browser, atau melalui Postman menggunakan metode GET.
- 2. Baca dan pahami cara pengerjaan Mental Health Assessment
- 3. Jika menggunakan browser, anda dapat klik tombol 'Lihat Assessment' untuk melihat soal assessment

#### Postman



#### Browser



#### Welcome to GaneshaHealth

GaneshaHealth menyediakan alat untuk membantu Anda memahami kondisi mental Anda melalui serangkaian pertanyaan assessment. Assessment ini dirancang untuk mengukur tingkat kecemasan, stres, dan kesejahteraan Anda dalam seminggu terakhir.

#### Cara Pengerjaan

Anda akan diberikan 5 pertanyaan yang masing-masing memiliki skala dari **0** hingga **5**, dengan arti sebagai berikut:

- 0: Tidak pernah
- 1: Jarang
- 2: Cukup sering
- 3: Sering
- 4: Sangat sering
- 5: Selalu

#### Interpretasi Hasil

Skor total Anda akan dihitung berdasarkan jawaban yang diberikan, dan hasilnya dikategorikan sebagai berikut:

- 0 49: Normal (Anda tidak menunjukkan gejala stres atau kecemasan yang signifikan)
- 50 69: Stres ringan (Gejala stres ringan terdeteksi, pertimbangkan teknik relaksasi)
- 70 89: Stres sedang (Anda mungkin memerlukan dukungan lebih lanjut untuk mengelola stres)
- 90 100: Stres berat (Disarankan untuk berkonsultasi dengan profesional kesehatan mental)

Kami sarankan untuk menjawab pertanyaan dengan jujur agar mendapatkan hasil yang akurat. Data Anda akan dijaga kerahasiaannya.

**Lihat Assessment** 

#### **Lihat Soal Assessment**

- 1. Setelah klik 'Lihat Assessment', anda akan dialihkan ke <a href="https://yasrazhaf.my.id/assessment/guestions">https://yasrazhaf.my.id/assessment/guestions</a> untuk membaca soal.
- 2. [OPSIONAL] Anda dapat memilih range jawaban 0-5 per soal sesuai dengan Cara Pengerjaan di awal. Jawaban yang dipilih di browser tidak akan tersimpan di database

### Browser Assessment Questions yasrazhaf.my.id/assessment/questions 🚓 Incognito **Assessment Questions** 0 = Tidak pernah, 5 = Selalu 1. Seberapa sering Anda merasa cemas atau gelisah dalam seminggu terakhir? $\circ$ 0 1 O 2 $\circ$ 3 $\circ$ 4 $\circ$ 5 2. Apakah Anda merasa sulit untuk tidur atau mempertahankan tidur yang nyenyak? $\circ$ 0 0 1 O 2 $\circ$ 3 4 0 5 3. Seberapa sering Anda merasa tidak memiliki energi untuk melakukan aktivitas sehari-hari? $\circ$ 0 0 1 O 2

3

## Login

- 1. Login menggunakan metode POST pada Postman dengan request body "email" dan "password" sesuai dengan kredensial yang dimasukkan saat Register
- 2. Jika sukses JSON akan mengembalikan respond welcome, user\_id, dan soal yang sama dengan yang ditampilkan di browser

Login - Gagal (Password salah)

```
| Body | 10 | 401 Unauthorized | 495 ms | 683 B | 683
```

https://yasrazhaf.my.id/assessment



### Login - Sukses

```
https://yasrazhaf.my.id/assessment
 POST
                                                                    Send
                          Body Scripts Settings
                                                                         Cookies
Params Auth Headers (9)
        JSON V
                                                                        Beautify
        "email": "yasra@example.com",
         "password": "securepassword123"
                                                      247 ms 978 B
 Body
                                                                        r Q
                                          JSON V
  Pretty
                   Preview
            "status": "success",
           "message": "Login successful, welcome yasra",
            "user id": "1",
           "scale_info": "0 = Tidak pernah, 5 = Selalu",
            "questions": [
                    "id": 1,
                    "question": "Seberapa sering Anda merasa cemas atau
                        gelisah dalam seminggu terakhir?",
                    "options": [
  11
                       Θ,
  12
  13
                                             Postbot
  14
                       3,
  15
                       4,
                                           Ctrl Alt P
```



## Mengisi Assessment dan mendapatkan hasilnya

- 1. Masih <u>di tautan yang sama</u>,
   tambahkan request body "responses"
   yang berisi array yang terdiri atas 5
   jawaban soal (Jawaban berupa angka
   0-5 sesuai cara pengerjaan)
- 2. JSON akan mengembalikan respond berupa score, kategori, serta deskripsi hasil.

Respond jika jawaban (responses) tidak lengkap

https://yasrazhaf.my.id/assessment



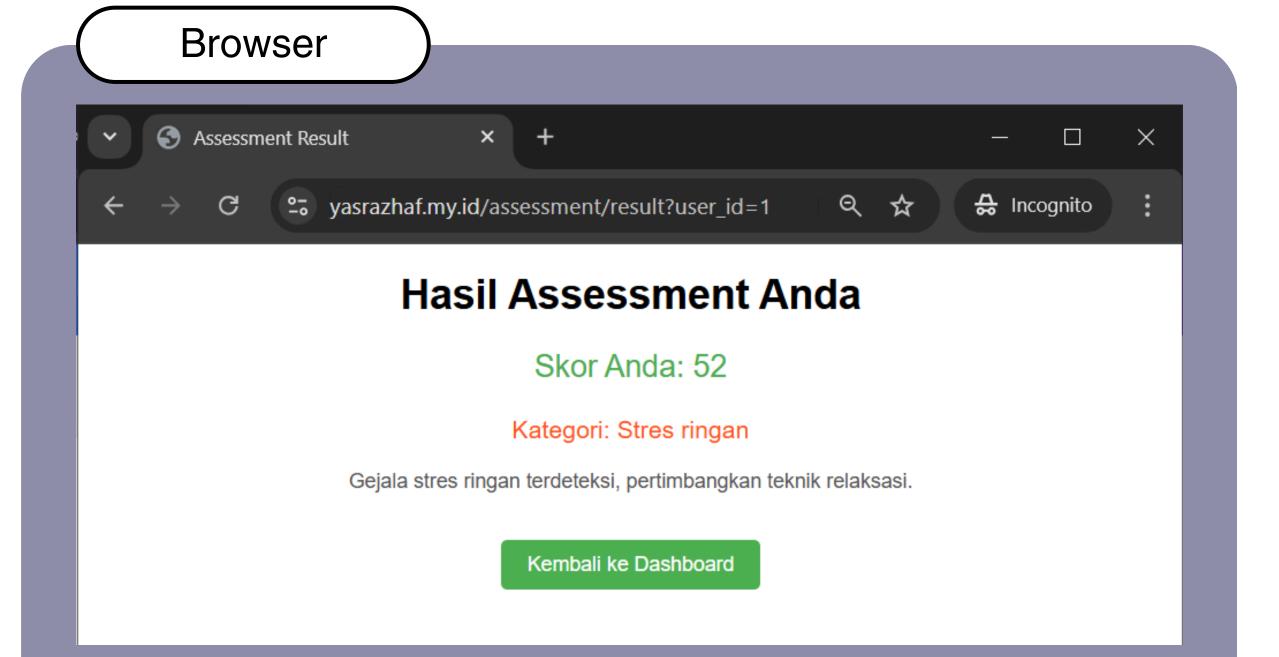
### Menjawab Assessment

```
https://yasrazhaf.my.id/assessment
POST
                                                                    Send
      Auth Headers (9)
                         Body Scripts Settings
                                                                        Cookies
        JSON V
                                                                       Beautify
       "email": "yasra@example.com",
       "password": "securepassword123",
       "responses": [1, 5, 2, 3, 2]
                                                     271 ms • 753 B
                                         JSON V
Pretty
                  Preview
                             Visualize
          "status": "success",
          "message": "Assessment submitted successfully.",
          "score": 52,
          "category": {
              "label": "Stres ringan",
              "description": "Gejala stres ringan terdeteksi,
                  pertimbangkan teknik relaksasi."
```

## Tampilkan hasil Assessment di browser berdasarkan user\_id

https://yasrazhaf.my.id/assessment/result?
user id={user id}



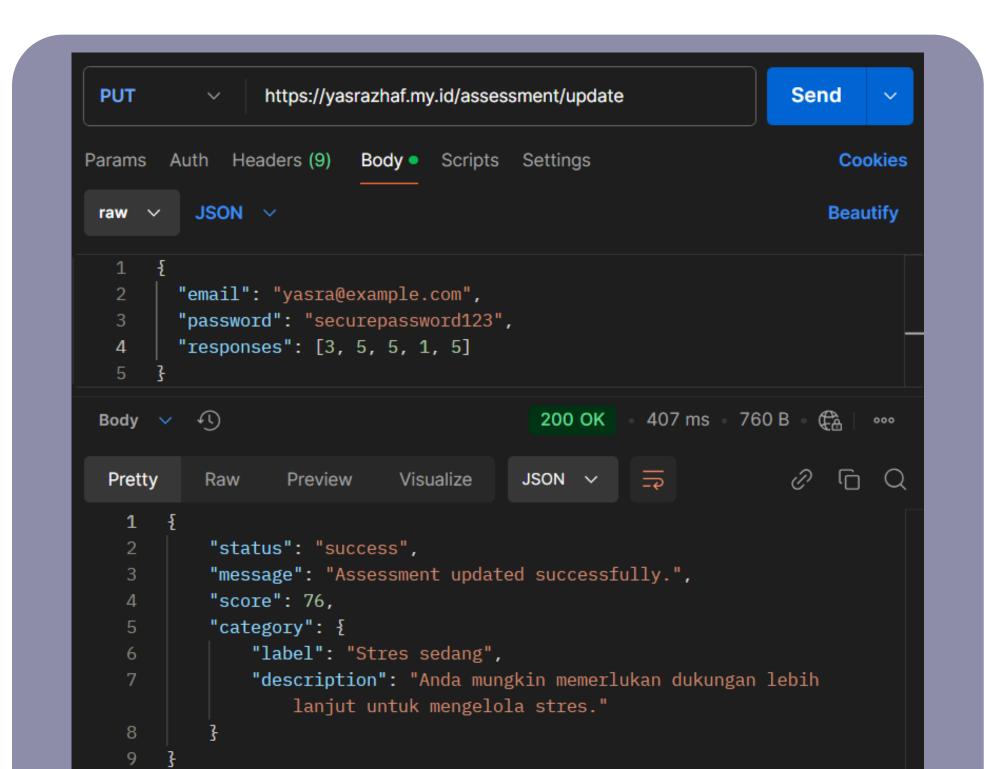


Jika ingin melihat hasil assessment anda di browser, buka tautan di atas dan ganti user\_id sesuai milik anda (dapat dilihat saat login)

## **Update jawaban Assessment**

https://yasrazhaf.my.id/assessment/update





- 1. Gunakan metode PUT untuk melakukan perubahan pada jawaban anda yang telah disubmit sebelumnya.
- 2. Request body sama persis dengan pengerjaan assessment yaitu "email", "password", dan "responses"