

Sistema IMOOGI

A R T E S M A R C I A I S

LUTAS - ARTES MARCIAIS - DEFESA PESSOAL

GRADE IMOOGI BODY IMPACT - SISTEMA IMOOGI DE ARTES MARCIAIS

INÍCIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
07:00	MUAY THAI	KRAV MAGA	MUAY THAI	KRAV MAGA	MUAY THAI	-
08:00	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	-
09:00	KRAV MAGA	KICKBOXING	KRAV MAGA	KICKBOXING	Nova Turma	-
10:00	KICKBOXING	Nova Turma	KICKBOXING	Nova Turma	MUAY THAI	Nova Turma
11:00	Nova Turma	KRAV MAGA	Nova Turma	KRAV MAGA	Nova Turma	KRAV MAGA
12:00	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	BOXE
13:00	Nova Turma	KICKBOXING	Nova Turma	KICKBOXING	KICKBOXING	CAPOEIRA
14:00	KRAV MAGA	Nova Turma	KRAV MAGA	Nova Turma	BOXE	
15:00	Nova Turma	BOXE	Nova Turma	BOXE	KRAV MAGA	
16:00	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	
17:00	Nova Turma	-	Nova Turma	-	Nova Turma	
17:30	Nova Turma	-	Nova Turma	-		
18:00	KICKBOXING	M. THAI KBX-BX	KICKBOXING	M. THAI KBX-BX	MUAY THAI	
19:00	Nova Turma	KICKBOXING	Nova Turma	KICKBOXING	Nova Turma	
20:00	KRAV M. THAI	-	KRAV M. THAI	-	Nova Turma	
20:30		K. MAGA BOXE		K. MAGA BOXE		
21:00	BOXE	TAEKWONDO	BOXE	TAEKWONDO	Nova Turma	
21:30	KICKBOXING		KICKBOXING			

IMOOGI BODY IMPACT

Rua Quirino de Lima, 150, Centro, São Bernardo do Campo



@academiasimoogi_oficial

www.academiasimoogi.com.br

Agende já sua aula Experimental

