

Horarios	GRADE DE HORÁRIOS IMOOGI TWIST					
	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO
07:00	BOXE & DPU KRAV MAGA BR	FIT DANCE PROF LEANDRO	BOXE & DPU KRAV MAGA BR	FIT DANCE PROF LEANDRO		
07:30						
08:00	MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN			KICKBOXING & BOXE
08:30						
09:00		TAEKWONDO 03 a 07		TAEKWONDO 03 a 07		BOXE & DPU KRAV MAGA BR
09:30						
10:00		TAEKWONDO		TAEKWONDO		
10:30						
11:00		PERSONAL		PERSONAL		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		PERSONAL		PERSONAL		
13:30						
14:00	TAEKWONDO 03 a 07	PERSONAL	TAEKWONDO 03 a 07	PERSONAL		
14:30						
15:00	TAEKWONDO	BOXE & DPU KRAV MAGA BR	TAEKWONDO	BOXE & DPU KRAV MAGA BR		
15:30						
16:00		MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00		KICKBOXING & BOXE		KICKBOXING & BOXE		
18:30						
19:00		MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN		
19:30						
20:00	FIT DANCE PROF LEANDRO	BOXE & DPU KRAV MAGA BR	FIT DANCE PROF LEANDRO	BOXE & DPU KRAV MAGA BR		
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horarios	PROFISSIONAIS HABILITADOS
07:00	INSTRUTOR THI SPADARI
07:30	
08:00	
08:30	
09:00	INSTRUTOR PEDRO HENRIQUE
09:30	
10:00	INSTRUTORA GIOVANA
10:30	
11:00	
11:30	MESTRE JAIME
12:00	
12:30	SENSEI LUCIANO
13:00	
13:30	
14:00	INSTRUTOR BERNARDO
14:30	
15:00	INSTRUTOR WILLIAN
15:30	
16:00	
16:30	MESTRE FABRÍCIO
17:00	
17:30	INSRUTOR COBRINHA
18:00	
18:30	
19:00	GRÃO MESTRE JEFERSON
19:30	
20:00	INSTRUTOR DE PLANTÃO
20:30	
21:00	
21:30	
22:00	
22:30	
23:00	

TREINOS IMOOGI TWIST
BOXE & DPU KRAV MAGA BR
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 07H AS 07H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 15H AS 15H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 19H AS 19H50 SÁBADOS DAS 09H AS 09H50
MUAY THAI & BORAN
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 08H AS 08H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 16H AS 16H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 20H AS 20H50 SÁBADOS DAS 09H AS 09H50
TAEKWONDO 03 a 07
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 14H AS 14H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 09H AS 09H50
TAEKWONDO
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 15H AS 15H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 10H AS 10H50
KICKBOXING & BOXE
TERÇAS & QUINTAS DAS 18H AS 18H50 SÁBADOS DAS 08H AS 08H50