

GRADE DE HORARIOS ACADEMIA GALPÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h00	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO			
07h30							
08h00	LOCAL ALONG PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	FUNCIONAL PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	HIT DANCE PROF GABRIEL		
08h30							
09h00			BALLET RENATA	PILATES 09:10 PROF MONICA		MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA	
09h30							
10h00	KRAV MAGA BR THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO			
10h30							
11h00	BOXE & KICKBOXING THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO		MUAY THAI E MUAY BORAN GIOVANA	
11h30							
12h00							
12h30							
13h00							
13h30							
14h00	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA	KRAV MAGA BR MESTRE JEFERSON	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA	KRAV MAGA BR MESTRE JEFERSON	MUAY THAI E MUAY BORAN GIOVANA		
14h30						MUAY THAI E MUAY BORAN	
15h00	IMOOGI DO HAPKIDO - TAEKWONDO - KUMDO MESTRE JEFERSON	POWER MIX PROF CELSO	IMOOGI DO HAPKIDO - TAEKWONDO - KUMDO MESTRE JEFERSON	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA			
15h30							
16h00			FIT DANCE PROF CESAR				
16h30							
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	HIT DANCE PROF GABRIEL	POWER MIX PROF CELSO	PILATES 18:40 PROF MONICA	POWER MIX PROF CELSO	HIT DANCE PROF GABRIEL		
19h00	PILATES 19:10 PROF MONICA				FIT DANCE PROF CESAR	FIT DANCE PROF CESAR	
19h30		MUAY THAI PROF ALESSANDRO	HIT ALONG PROF GABRIEL				
20h00	TAEKWONDO MESTRE FABRICIO						
20h30							
21h00							
21h30							
22h00							
22h30							
23h00							

MT (MUAY THAI) BOXE KRTJ (GOJU-RYU KARATE) FULL CONTACT (Mix KRT & TKD) CROSS & STRONG FIGHT: TRABALHO COM EXERCICIOS FUNCIONAIS E FORÇA VOLTADO PARA LUTAS KBX (KICKBOXING) TKD (TAEKWONDO) IMOOGI-DO (TKD,HKD & KMD) KRAV (DPU KRAV MAGA BR) ABS FIGHT (TREINO COM ENFASE EM ABDOMEN VOLTADO PARA LUTAS)

JS: MESTRE JEFERSON | TS: THIAGO SPADARI | PH: PEDRO HENRIQUE | GI: GIOVANA | AM: ADOLFO MENDEZ | FB: FABIO DE BEASI | DV: DEIVID TEIXEIRA