

Horarios	GRADE DE HORÁRIOS IMOOGI GALPÃO					
	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO
07:00	MUAY THAI & BORAN	KICKBOXING & BOXE	MUAY THAI & BORAN	KICKBOXING & BOXE		
07:30						
08:00	LOCAL ALONG PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	FUNCIONAL PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	HIT DANCE PROF GABRIEL	
08:30						
09:00	INCLUSÃO PCD LUTAS		BALLET RENATA	PILATES 09:10 PROF MONICA		
09:30						
10:00	DPU KRAV MAGA BR	MUAY THAI & BORAN	DPU KRAV MAGA BR	MUAY THAI & BORAN		
10:30						
11:00	BOXE & KICKBOXING	BOXE & DPU KRAV MAGA BR	BOXE & KICKBOXING	BOXE & DPU KRAV MAGA BR		MUAY THAI & BORAN
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	MUAY THAI & BORAN	BOXE & DPU KRAV MAGA BR		BOXE & DPU KRAV MAGA BR	MUAY THAI & BORAN	
14:30						
15:00		IMOOGI DO HAPKIDO+KUMDO	POWER MIX PROF CELSO	IMOOGI DO HAPKIDO+KUMDO		
15:30						
16:00				FIT DANCE PROF CESAR		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00	HIT DANCE PROF GABRIEL	POWER MIX PROF CELSO	PILATES 18:40 PROF MONICA	POWER MIX PROF CELSO		
18:30						
19:00	PILATES 09:10 PROF MONICA	FIT DANCE PROF CESAR	HIT ALONG PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR		
19:30						
20:00	MUSA TAEKWONDO		MUSA TAEKWONDO			
20:30						
21:00	IMOOGI DO HAPKIDO+KUMDO	MUAY THAI PROF ALESSANDRO	IMOOGI DO HAPKIDO+KUMDO		MUAY THAI PROF ALESSANDRO	
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horarios	PROFISSIONAIS HABILITADOS
07:00	
07:30	INSTRUTOR THI SPADARI
08:00	
08:30	
09:00	INSTRUTOR PEDRO HENRIQUE
09:30	
10:00	
10:30	INSTRUTORA GIOVANA
11:00	
11:30	
12:00	MESTRE JAIME
12:30	
13:00	
13:30	SENSEI LUCIANO
14:00	
14:30	
15:00	INSTRUTOR BERNARDO
15:30	
16:00	
16:30	INSTRUTOR WILLIAN
17:00	
17:30	
18:00	MESTRE FABRÍCIO
18:30	
19:00	
19:30	INSRUTOR COBRINHA
20:00	
20:30	
21:00	GRÃO MESTRE JEFERSON
21:30	
22:00	
22:30	INSTRUTOR DE PLANTÃO
23:00	

TREINOS IMOOGI GALPÃO
MUAY THAI & BORAN
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 07H AS 07H50 SEGUNDAS - QUARTAS & SEXTAS DAS 14H AS 14H50 SEGUNDAS & SEXTAS DAS 15H AS 15H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 10H AS 10H50 SABADO DAS 09H AS 09H50 SÁBADO DA 11H AS 11H50
INCLUSÃO PCD LUTAS
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 09H AS 09H50
DPU KRAV MAGA BR
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 10H AS 10H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 11H AS 11H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 14H AS 14H50
BOXE & KICKBOXING
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 11H AS 11H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 07H AS 07H50
MUSA TAEKWONDO
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 20H AS 20H50
IMOOGI DO HAPKIDO+KUMDO
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 21H AS 21H50 TERÇAS & QUINTAS DAS 15H AS 15H50