

HORA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO
07h00	MUAY THAI & BORAN	DPU KRAV MAGA BR	MUAY THAI & BORAN	DPU KRAV MAGA BR		
08h00	KICKBOXING BOXE		KICKBOXING BOXE		KICKBOXING BOXE	
09h00	DPU KRAV MAGA BR	KICKBOXING	DPU KRAV MAGA BR	KICKBOXING		
10h00	KICKBOXING BOXE		KICKBOXING BOXE		MUAY THAI & BORAN	
11h00		DPU KRAV MAGA BR		DPU KRAV MAGA BR		DPU KRAV MAGA BR BOXE
12h00						DPU KRAV MAGA BR BOXE
13h00		INCLUSÃO PCD KICKBOXING		INCLUSÃO PCD KICKBOXING	INCLUSÃO PCD KICKBOXING	CAPOEIRA
14h00	MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN			
15h00	DPU KRAV MAGA BR BOXE	BOXE	DPU KRAV MAGA BR BOXE		DPU KRAV MAGA BR BOXE	
16h00						
17h00						
18h00	KICKBOXING BOXE	MUAY THAI & BORAN	KICKBOXING BOXE	MUAY THAI & BORAN	MUAY THAI & BORAN	
19h00	IMOOGI DO HAPKIDO + KUMDO	KICKBOXING BOXE	IMOOGI DO HAPKIDO + KUMDO	KICKBOXING BOXE		
20h00	MUAY THAI & BORAN DPU KRAV MAGA BR	DPU KRAV MAGA BR BOXE	MUAY THAI & BORAN DPU KRAV MAGA BR	DPU KRAV MAGA BR BOXE		
21h00	DPU KRAV MAGA BR BOXE	TAEKWONDO	DPU KRAV MAGA BR BOXE	TAEKWONDO		
22h00	JIU-JITSU DEFESA PESSOAL	IMOOGI DO HAPKIDO + KUMDO	JIU-JITSU DEFESA PESSOAL	IMOOGI DO HAPKIDO + KUMDO		