GRADE DE HORARIOS ACADEMIA GALPÃO

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
07h00	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO			
07h30							
08h00	LOCAL ALONG PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	FUNCIONAL PROF GABRIEL	FIT DANCE PROF CESAR	HIT DANCE		
08h30					PROF GABRIEL		
09h00			BALLET	PILATES 09:10		MUAY THAI E MUAY BORAN	
09h30			RENATA	PROF MONICA		FEMININO GIOVANNA	
10h00	KRAV MAGA BR THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO	MUAY THAI E MUAY BORAN THIAGO			
10h30							
11h00	BOXE & KICKBOXING THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO	BOXE & KICKBOXING THIAGO	KRAV MAGA BR THIAGO		MUAY THAI E MUAY BORAN	
11h30						GIOVANA	
12h00							
12h30							
13h00							
13h30							
14h00	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA	KRAV MAGA BR MESTRE JEFERSON	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO GIOVANNA	KRAV MAGA BR Mestre Jeferson	MUAY THAI E MUAY BORAN GIOVANA MUAY THAI E MUAY		
14h30							
15h00		IMOOGI DO HAPKIDO - TAEKWONDO - KUMDO		IMOOGI DO HAPKIDO - TAEKWONDO - KUMDO	MUAY THAI E MUAY BORAN FEMININO	BORAN	
15h30		MESTRE JEFERSON	POWER MIX	MESTRE JEFERSON	GIOVANNA		
16h00			PROF CELSO	FIT DANCE			
16h30				PROF CESAR			
17h00							
17h30							
18h00							
18h30	HIT DANCE PROF GABRIEL	POWER MIX	PILATES 18:40	POWER MIX	HIT DANCE PROF GABRIEL		
19h00	PILATES 19:10	PROF CELSO	PROF MONICA	PROF CELSO			
19h30	PROF MONICA	FIT DANCE	HIT ALONG PROF GABRIEL	FIT DANCE			
20h00		PROF CESAR		PROF CESAR			
20h30	TAEKWONDO MESTRE FABRICIO		TAEKWONDO MESTRE FABRICIO				
21h00		MUAY THAI PROF ALESSANDRO			MUAY THAI PROF ALESSANDRO		
21h30							
22h00							
22h30							
23h00		POVE KRT / OO III E TO III	EIII LOONTAGT AN	CDOSC & CTROVO FIGURE	COM EVEDOICOS EUROS	CA VOLTADO DAD.	
MT (MUAY THAI) BOXE KRTJ (GOJU-RYU KARATE) FULL CONTACT (MIX KRT & TKD) CROSS & STRONG FIGHT: TRABALHO COM EXERCICIOS FUNCIONAIS E FORÇA VOLTADO PARA LUTAS KBX (KICKBOXING) TKD (TAEKWONDO) IMOOGI-DO (TKD.HKD & KMD) KRAV (DPU KRAV MAGA BR) ABS FIGHT (TREINO COM ENFASE EM ABDOMEN VOLTADO PARA LUTAS) JS: MESTRE JEFERSON TS: THIAGO SPADARI PH: PEDRO HENRIQUE GI: GIOVANA AM: ADOLFO MENDEZ FB: FABIO DE BEASI DV: DEIVID TEIXEIRA							

GRUPO IMOOGI ACADEMIAS

UNIDADE 1 - CENTRO DE TREINAMENTO IMOOGI ACADEMIA

UNIDADE 2 - IMOOGI ACADEMIA SÃO BERNARDO PLAZA SHOPPING

AV. SENADOR VERGUEIRO, 4183 - 2º ANDAR - RUDGE RAMOS - SBC

AV. ROTARY, 624 - CENTRO - SBC | LOJA 2082