

Sistema IMOOGI

ARTES MARCIAIS

LUTAS - ARTES MARCIAIS - DEFESA PESSOAL

GRADE IMOOGI MAK FITNESS - SISTEMA IMOOGI DE ARTES MARCIAIS

INÍCIO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
07:00	Nova Turma	KICKBOXING	Nova Turma	KICKBOXING	MUAY THAI	-
08:00	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	Nova Turma	-
09:00	Nova Turma		Nova Turma			BOXE
10:00	Nova Turma		Nova Turma			MUAY THAI
11:00	Nova Turma		Nova Turma			
12:00	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	>> almoço <<	
13:00						
14:00	MUAY THAI		MUAY THAI			
15:00	BOXE		BOXE			
16:00	KRAV MAGA	Nova Turma	KRAV MAGA	Nova Turma		
17:00	KRAV MAGA	M.THAI BOXE	KRAV MAGA	M.THAI BOXE	Nova Turma	
17:30	-		-			
18:00	-	TAEKWONDO	-	TAEKWONDO	Nova Turma	
19:00	HAPKIDO	KICKBOXING	HAPKIDO	KICKBOXING		
20:00	K.MAGA BOXE		K.MAGA BOXE			
20:30						
21:00						
21:30						

IMOOGI MAK FITNESS

Rua Maurício Jacquey, 181, Rudge Ramos, SBCampo, SP



@academiasimoogi_oficial

www.academiasimoogi.com.br

Agende já sua aula Experimental

