

Horarios	GRADE DE HORÁRIOS IMOOGI BUNKER Z					
	SEGUNDA FEIRA	TERÇA FEIRA	QUARTA FEIRA	QUINTA FEIRA	SEXTA FEIRA	SÁBADO
07:00						
07:30		BOXE & KICKBOXING		BOXE & KICKBOXING		
08:00						
08:30		MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN		
09:00	TAEKWONDO 03 a 07	DPU KRAV MAGA BR	TAEKWONDO 03 a 07	DPU KRAV MAGA BR		
09:30						
10:00	TAEKWONDO		TAEKWONDO			
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		TAEKWONDO 03 a 07		TAEKWONDO 03 a 07		
14:30						
15:00	MUAY THAI & BORAN		MUAY THAI & BORAN			
15:30						
16:00	DPU KRAV MAGA BR	TAEKWONDO	DPU KRAV MAGA BR	TAEKWONDO		
16:30						
17:00	BOXE & KICKBOXING		BOXE & KICKBOXING			
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horarios	PROFISSIONAIS HABILITADOS
07:00	
07:30	INSTRUTOR THI SPADARI
08:00	
08:30	
09:00	INSTRUTOR PEDRO HENRIQUE
09:30	
10:00	
10:30	INSTRUTORA GIOVANA
11:00	
11:30	
12:00	MESTRE JAIME
12:30	
13:00	
13:30	SENSEI LUCIANO
14:00	
14:30	
15:00	INSTRUTOR BERNARDO
15:30	
16:00	
16:30	INSTRUTOR WILLIAN
17:00	
17:30	
18:00	MESTRE FABRÍCIO
18:30	
19:00	
19:30	INSRUTOR COBRINHA
20:00	
20:30	
21:00	GRÃO MESTRE JEFERSON
21:30	
22:00	
22:30	INSTRUTOR DE PLANTÃO
23:00	

TREINOS IMOOGI BUNKER Z	
TAEKWONDO 03 a 07	
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 09H AS 09H50	
TERÇAS & QUINTAS DAS 14H AS 14H50	
TAEKWONDO	
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 10H AS 10H50	
TERÇAS & QUINTAS DAS 15H AS 10H55	
DPU KRAV MAGA BR	
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 16H AS 16H50	
TERÇAS & QUINTAS DAS 09H AS 09H50	
BOXE & KICKBOXING	
SEGUNDAS & QUARTAS DAS 17H AS 17H50	
TERÇAS & QUINTAS DAS 07H AS 07H50	
MUAY THAI & BORAN	
TERÇAS & QUINTAS DAS 08H AS 08H50	