



Triángulo de las emociones a partir de la teoría de Fernández Abascal, Martín y Domínguez, 2001.

IRA	TRISTEZA	TEMOR	PLACER	AMOR	SORPRESA	DISGUSTO	VERGÜENZA
Furia Ultraje Resentimiento Cólera Exasperación Indignación Aflicción Acritud Animosidad Fastidio Irritabilidad Hostilidad Violencia Odio	Congoja Pesar Melancolía Pesimismo Pena Autocompasión Soledad Abatimiento Desesperación Depresión	Ansiedad Aprensión Nerviosismo Preocupación Consternación Inquietud Cautela Incertidumbre Pavor Miedo Terror Fobia Pánico	Felicidad Alegría Alivio Contento Dicha Deleite Diversión Orgullo Placer Placer sensual Estremecimiento Embeleso Gratificación Satisfacción Euforia Extravagancia Éxtasis	Aceptación Simpatía Confianza Amabilidad Afinidad Devoción Adoración Infatuación Ágape	Conmoción Asombro Desconcerto	Desdén Desprecio Menosprecio Aborrecimiento Aversión Disgusto Repulsión	Culpabilidad Molestia Disgusto Remordimiento Humillación Arrepentimiento Mortificación Contrición

Tabla de las emociones a partir de la teoría de Goleman.