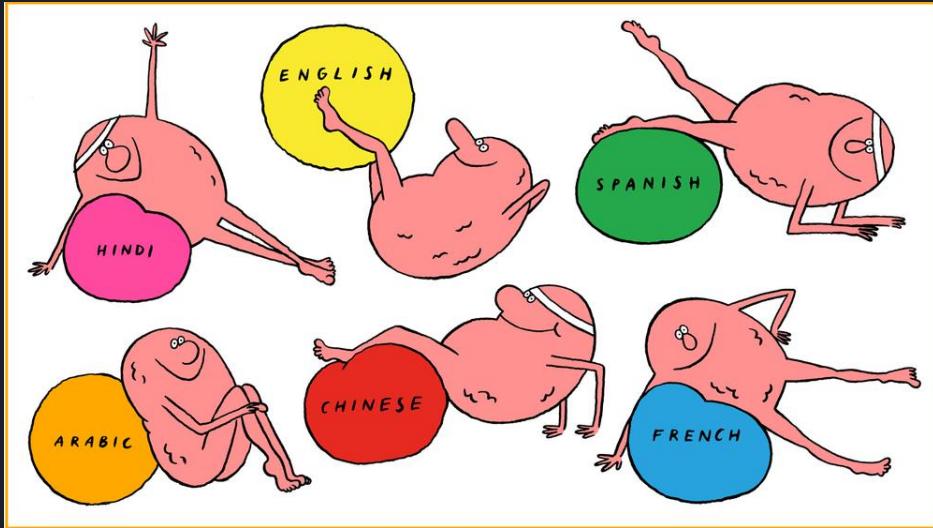


# Las Ventajas de ser Bilingüe



Por Lucie Vleugels y Keshav Patel

# Bilingües>>>

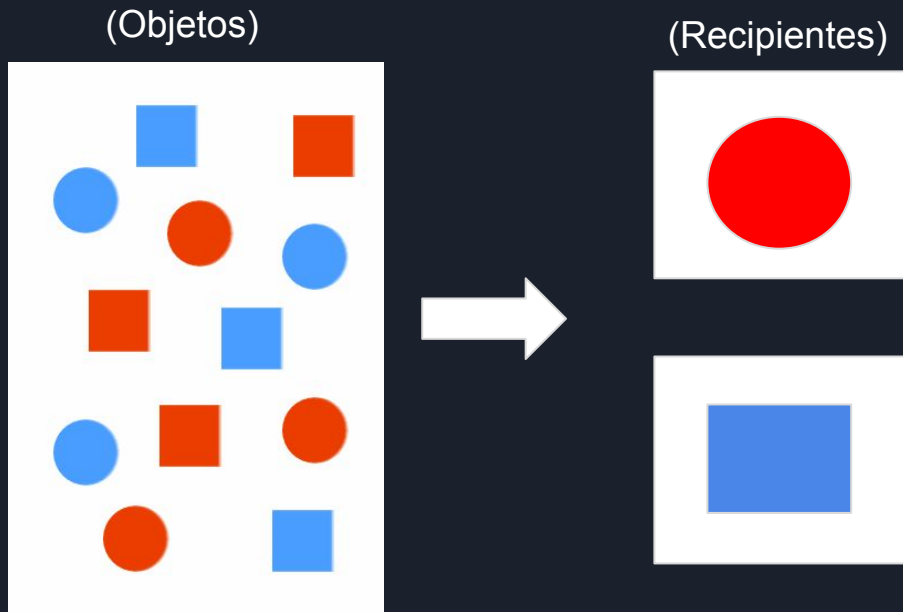


- En el siglo XX:
  - Creencia popular: la segunda lengua era una gran desventaja para el desarrollo intelectual y académica.
- SIN EMBARGO:
  - La “interferencia” no es algo negativa, sino valiosa.
  - Una herramienta liberadora.
  - Fuerza el cerebro para resolver conflictos internos (“brain workout”).
- De Ser Bilingüe se le ayuda para ser más inteligente

# Rompecabezas Mentales:

Ellen Bialystok & Michelle Martin-Rhee (2004)

- Monolingües vs. Bilingües (4-5)
- Tarea:
  - Primera: los organizaron por color (rojo o azul).
  - Segunda: los organizaron por forma (cuadrado o círculo).
- Hallazgo:
  - En la 2ª Los Bilingües la completaron en menos tiempo con mayor facilidad.
  - FUNCIÓN EJECUTIVA



# Logros Cognitivos con Bebés Bilingües:

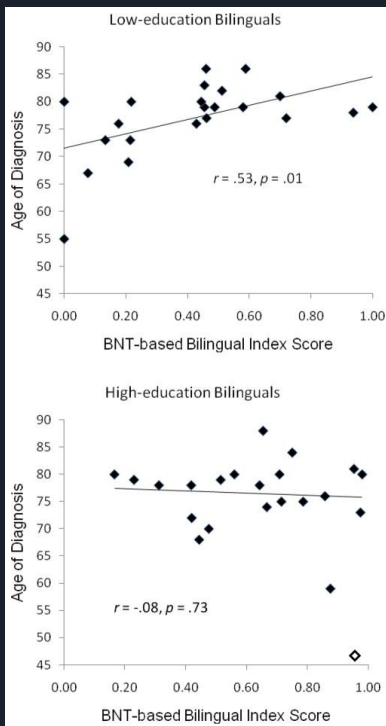
Por Agnes Kovacs (2009)

- Bebés bilingües y monolingües que tenían 7 meses
- Aprendieron una entrada acústica antes de la aparición de una marioneta en un lado de la pantalla
- Después del cambio del lado:
  - Los bilingües podrían anticipar la dirección nueva del premio.
  - Sistemas adaptables
  - Control Cognitivo mejoradoANTES de la adquisición de habla



# Ventajas Neurológicas: El Alzheimer

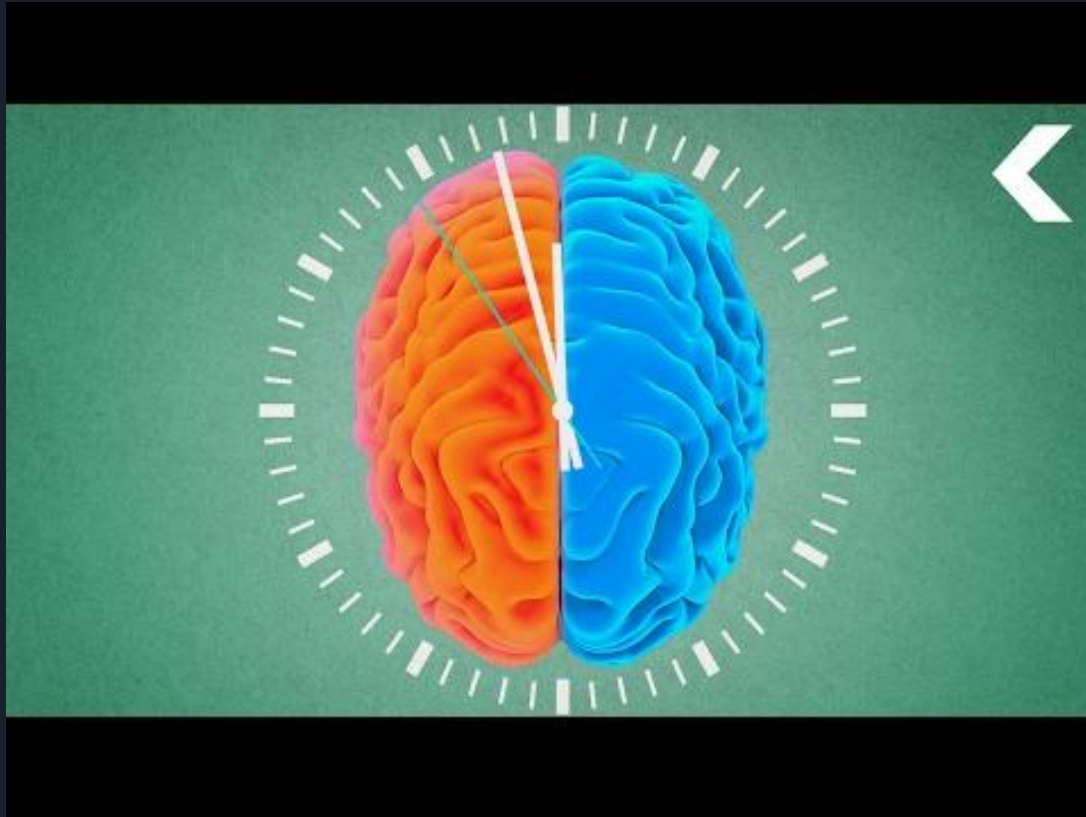
Por Tamar Gollan (2011), Universidad de California, San Diego



- NYT artículo: **alto nivel de bilingüismo = edad tarde de Alzheimers**
- El estudio
  - 44 bilingües de inglés-español
  - Variables
    - BNT (Boston Naming Test) - nivel de bilinguismo
    - Nivel de educacion
    - Edad probable de inicio del Alzheimer
  - Resultados: **alto bilingüismo = edad tarde de Alzheimers**
    - Conexión específica con el nivel OBJETIVO de bilingüismo
    - PERO, resultados confundidos
      - Efecto se influye por nivel de educación

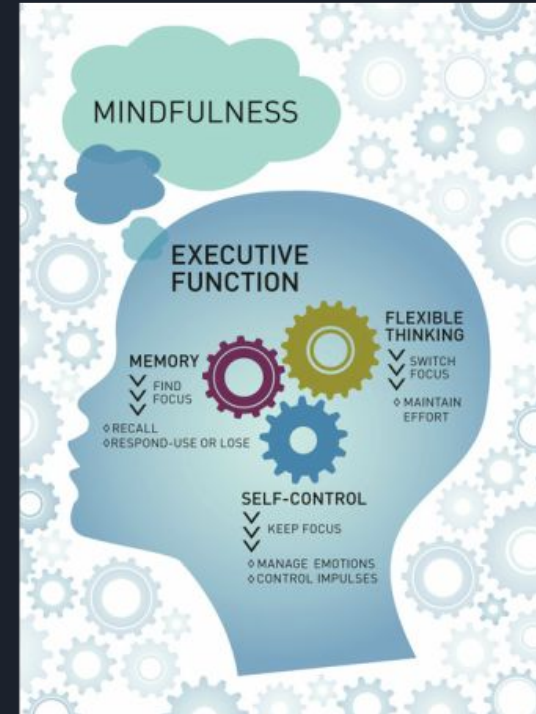


# Percepción Bilingüe del Mundo



# Actividad: Stroop Test!

- Mide el nivel de la función ejecutiva
  - Working Memory
  - **Flexibilidad mental**
  - Autocontrol
- Actividad: Diga el nombre del COLOR (no el palabra) de cada carta
- La ventaja bilingüe: aumenta la habilidad de atención selectiva y de inhibir/activar una lengua



# Conclusión: Porque el Bilingüismo es #goals

- Mejor control cognitivo en general
- Desempeño alto en tareas usando las complejidades de la función ejecutiva
- Alta “reserva cognitiva”
  - Resistencia a trastornos neurológicos (el Alzheimer)
- Percepción diversa del mundo







¡Gracias!

